



a&o MENÜK | Ebéd és vacsora

Hétfői ebéd

- Vörös lencse curry vegán, L*, G*
- Rizs vegán, L*, G*
- Nyári zöldségek vegán, L*, G*
- Bulgur serpenyő vegán
- Zabpehely desszert vegán, L*

Hétfő vacsora

- Penne vegán, L*
- Bolognai szósz L*, G*
- Paradicsomszósz vegán, L*, G*
- Mediterrán grillezett zöldségek vegán
- Panna Cotta puding vegetáriánus, G*
- Epermártás vegán, L*, G*

Kedd ebéd

- Kebab L*, G*
- Rizs vegán, L*, G*
- Ratatouille vegán, L*, G*
- Paradicsomszósz vegán, L*, G*
- Kuskusz serpenyő vegán, L*
- Baklava

Kedd vacsora

- Marhahús burgerpogácsa G*, L*
- Csirke burgerpogácsa L*
- Vegán burgerpogácsa vegán, L*
- Hamburgerzsemle vegán, L*
- Burger zsemle (G*) vegán, G*, L*
- Cheddar sajt vegetáriánus, G*
- Burgonyaszeletek vegán, G*, L*



Burger
Kedd!

Szerda ebéd

- Marhahúsos húsgombócok L*
- Sült burgonya vegán, L*, G*
- Vegyes zöldségek vegán, L*, G*
- Paradicsomszósz bazsalikkal vegán, L*, G*
- Ázsiai sült tészta vegán, L*
- Vegyes bogyós gyümölcsös mini palacsinta vegetáriánus
- Vanília szósz vegetáriánus, G*

Szerda vacsora

- Ropogós csirkesznyecel L*
- Country Wedges vegán, L*, G*
- Szeletelt sárgarépa vegán, L*, G*
- Hollandaise mártás vegetáriánus, G*
- Zöldséges szelet vegán, L*
- Kaiserschmarrn vegetáriánus
- Almaszósz vegán, L*, G*



ÚJ
több vegán
lehetőség!

SZABVÁNYAINK

Minden nap elkészítjük ezeket az ízetes menüket, mindig vegetáriánus választékkal. Ezen felül vendégeink változatos salátabüfét, napi desszertet vagy gyümölcsöt és különböző italokat élvezhetnek. Az a&o fenntartja a jogot a menü kiválasztására. Ha az egész csoport vegetáriánus menüt kér, kérjük, írjon a groups@aohostels.com címre.

A menük a rendelkezésre álló alapanyagoktól függően v

* L=laktózmentes, G=gluténmentes



a&o MENÜK | Ebéd és vacsora

Csütörtöki ebéd

- Sült csirke
- Párolt burgonya ^{vegán, L*, G*}
- Piri-Piri-szósz ^{vegán, L*}
- Steakhouse Pan ^{vegán}
- Sárgabarackos gombócok ^{veget.}
- Vanília szósz ^{vegetáriánus, G*}

Csütörtöki vacsora

- Marhagulyás ^{L*}
- Spätzle ^{vegetáriánus, L*}
- Vörös káposzta ^{vegán, L*, G*}
- Sváb stílusú gombócok ^{vegán, L*}
- Csokoládé puding ^{vegetáriánus, G*}

Pénteki ebéd

- Csirke Cordon Bleu pulykahússal,
- Burgonyapürével ^{vegetáriánus, G*}
- Nyári zöldségek ^{vegán, L*, G*}
- Paradicsomszósz ^{vegán, L*, G*}
- Bami Goreng ^{vegán}
- Búza dara puding ^{vegetáriánus}
- Almaszósz ^{vegán, G*}

Pénteki vacsora

- Krémsajttal töltött marhahús tekercs
- Rizs ^{vegán, L*, G*}
- Balkáni zöldségkeverék ^{vegán, L*, G*}
- Sugo Pomodoro ^{vegán, L*, G*}
- Chili sin Carne ^{vegán}
- Sajttorta ^{vegetáriánus}
- Epermártás ^{vegán, L*, G*}

Szombati ebéd

- Burgonya gratin ^{vegetáriánus, G*}
- Vegyes zöldségek ^{vegán, L*, G*}
- Cannelloni ^{vegán, L*}
- Zabpehely desszert ^{vegán, L*}
- Vanília szósz ^{vegetáriánus, G*}

Szombati vacsora

- Húsgolyók paradicsomszószban ^{GF}
- Fusilli ^{vegan}
- Húsgolyók paradicsomszószban ^{vegan, LF, GF}
- Paradicsomszósz bazsalikommal ^{vegan, LF, GF}
- Falafel ^{vegan, LF, GF}
- Karamellpuding ^{veget., GF}

Vasárnap ebéd

- Krumplis táskák fűszeres töltelékkel ^{vegetáriánus}
- Mediterrán gnocchi ^{vegetáriánus, L*}
- Farmhouse zöldségek ^{vegán, L*, G*}
- Paradicsomszósz ^{vegán, L*, G*}
- Rizspuding ^{vegetáriánus, G*}
- Almaszósz ^{vegán, L*, G*}

Vasárnap vacsora

- Csirke nyársak ^{L*, G*}
- Rizs ^{vegán, L*, G*}
- Ázsiai stílusú pak choi-val készült zöldséges rántott ^{vegán}
- Bulgur Pan ^{vegán}
- Csokoládés zabpehely desszert ^{vegán, G*}

SZABVÁNYAINK

Minden nap elkészítjük ezeket az ízletes menüket, mindig vegetáriánus választékkal. Ezen felül vendégeink változatos salátabüfét, napi desszertet vagy gyümölcsöt és különböző italokat élvezhetnek. Az a&o fenntartja a jogot a menü kiválasztására. Ha az egész csoport vegetáriánus menüt kér, kérjük, írjon a groups@aohostels.com címre.

A menük a rendelkezésre álló alapanyagoktól függően változhatnak.

* L=laktózmentes, G=gluténmentes