



# a&o MENÜK | Ebéd és vacsora

## Hétfői ebéd

- Vörös lencse curry vegán, L\*, G\*
- Rizs vegán, L\*, G\*
- Nyári zöldségek vegán, L\*, G\*
- Bulgur serpenyő vegán
- Zabpehely desszert vegán, L\*

## Hétfő vacsora

- Penne vegán, L\*
- Bolognai szósz L\*, G\*
- Paradicsomszósz vegán, L\*, G\*
- Mediterrán grillezett zöldségek vegán
- Panna Cotta puding vegetáriánus, G\*
- Epermártás vegán, L\*, G\*

## Kedd ebéd

- Kebab L\*, G\*
- Rizs vegán, L\*, G\*
- Ratatouille vegán, L\*, G\*
- Paradicsomszósz vegán, L\*, G\*
- Kuskusz serpenyő vegán, L\*
- Baklava

## Kedd vacsora

- Marhahús burgerpogácsa G\*, L\*
- Csirke burgerpogácsa L\*
- Vegán burgerpogácsa vegán, L\*
- Hamburgerzsemle vegán, L\*
- Burger zsemle (G\*) vegán, G\*, L\*
- Cheddar sajt vegetáriánus, G\*
- Burgonyaszeletek vegán, G\*, L\*



## Szerda ebéd

- Marhahúsos húsgombócok L\*
- Sült burgonya vegán, L\*, G\*
- Vegyes zöldségek vegán, L\*, G\*
- Paradicsomszósz bazsalikkal vegán, L\*, G\*
- Ázsiai sült tészta vegán, L\*
- Vegyes bogyós gyümölcsös mini palacsinta vegetáriánus
- Vanília szósz vegetáriánus, G\*

## Szerda vacsora

- Ropogós csirkesznyecel L\*
- Country Wedges vegán, L\*, G\*
- Szeletelt sárgarépa vegán, L\*, G\*
- Hollandaise mártás vegetáriánus, G\*
- Zöldséges szelet vegán, L\*
- Kaiserschmarrn vegetáriánus
- Almaszósz vegán, L\*, G\*



**ÚJ**  
több vegán  
lehetőség!

## SZABVÁNYAINK

Minden nap elkészítjük ezeket az ízetes menüket, mindig vegetáriánus választékkal. Ezen felül vendégeink változatos salátabüfét, napi desszertet vagy gyümölcsöt és különböző italokat élvezhetnek. Az a&o fenntartja a jogot a menü kiválasztására. Ha az egész csoport vegetáriánus menüt kér, kérjük, írjon a [groups@aohostels.com](mailto:groups@aohostels.com) címre.



# a&o MENÜK | Ebéd és vacsora

## Csütörtöki ebéd

- Sült csirke
- Párolt burgonya <sup>vegán, L\*, G\*</sup>
- Piri-Piri-szósz <sup>vegán, L\*</sup>
- Steakhouse Pan <sup>vegán</sup>
- Sárgabarackos gombócok <sup>veget.</sup>
- Vanília szósz <sup>vegetáriánus, G\*</sup>

## Csütörtöki vacsora

- Marhagulyás <sup>L\*, G\*</sup>
- Spätzle <sup>vegetáriánus, L\*</sup>
- Vörös káposzta <sup>vegán, L\*, G\*</sup>
- Sváb stílusú gombócok <sup>vegán, L\*</sup>
- Csokoládé puding <sup>vegetáriánus, G\*</sup>

## Pénteki ebéd

- Csirke Cordon Bleu pulykahússal,  
Burgonyapürével <sup>vegetáriánus, G\*</sup>
- Nyári zöldségek <sup>vegán, L\*, G\*</sup>
- Paradicsomszósz <sup>vegán, L\*, G\*</sup>
- Bami Goreng <sup>vegán</sup>
- Búzadara puding <sup>vegetáriánus</sup>
- Almaszósz <sup>vegán, G\*</sup>

## Pénteki vacsora

- Krémsajttal töltött marhahús tekercs
- Rizs <sup>vegán, L\*, G\*</sup>
- Balkáni zöldségkeverék <sup>vegán, L\*, G\*</sup>
- Sugo Pomodoro <sup>vegán, L\*, G\*</sup>
- Chili sin Carne <sup>vegán</sup>
- Sajttorta <sup>vegetáriánus</sup>
- Epermártás <sup>vegán, L\*, G\*</sup>

## Szombati ebéd

- Burgonya gratin <sup>vegetáriánus, G\*</sup>
- Vegyes zöldségek <sup>vegán, L\*, G\*</sup>
- Cannelloni <sup>vegán, L\*</sup>
- Zabpehely desszert <sup>vegán, L\*</sup>
- Vanília szósz <sup>vegetáriánus, G\*</sup>

## Szombati vacsora

- Húsgolyók paradicsomszószban <sup>GF</sup>
- Fusilli <sup>vegan</sup>
- Húsgolyók paradicsomszószban <sup>vegan, LF, GF</sup>
- Paradicsomszósz bazsalikkal <sup>vegan, LF, GF</sup>
- Falafel <sup>vegan, LF, GF</sup>
- Karamellpuding <sup>veget., GF</sup>

## Vasárnapi ebéd

- Krumplis táskák fűszeres töltelékkel <sup>vegetáriánus</sup>
- Mediterrán gnocchi <sup>vegetáriánus, L\*</sup>
- Farmhouse zöldségek <sup>vegán, L\*, G\*</sup>
- Paradicsomszósz <sup>vegán, L\*, G\*</sup>
- Rizspuding <sup>vegetáriánus, G\*</sup>
- Almaszósz <sup>vegán, L\*, G\*</sup>

## Vasárnapi vacsora

- Csirke nyársak <sup>L\*, G\*</sup>
- Rizs <sup>vegán, L\*, G\*</sup>
- Ázsiai stílusú pak choi-val készült zöldséges rántott <sup>vegán</sup>
- Bulgur Pan <sup>vegán</sup>
- Csokoládés zabpehely desszert <sup>vegán, G\*</sup>

## SZABVÁNYAINK

Minden nap elkészítjük ezeket az ízetes menüket, mindig vegetáriánus választékkal. Ezen felül vendégeink változatos salátabüfét, napi desszertet vagy gyümölcsöt és különböző italokat élvezhetnek. Az a&o fenntartja a jogot a menü kiválasztására. Ha az egész csoport vegetáriánus menüt kér, kérjük, írjon a [groups@aohostels.com](mailto:groups@aohostels.com) címre.



## a&o Ebédcsomag elvitelre

Ebédcsomagjainkat kényelmesen megrendelheti online vagy a recepcióban (kérjük, 1 nappal előre rendelje meg). Ideális kirándulásokhoz, utazásokhoz vagy egy hosszú városi naphoz.

**Egy ebédcsomag tartalmaz:**

- **1 szendvicset választás szerint\***
  - Chili Chicken,*
  - Premium Gouda,*
  - Paradicsom & Mozzarella* *veget*
  - Hummus & Falafel* *vegan*
- **0,5 L vizet**
- **1 adag gyümölcspürét**
- **1 müzliszeletet**



**8,25€**

CZ: 190 Kč  
DK: 65 kr.



zhatnak.

## EBÉDCSOMAG

\* A választék az elérhetőségtől függően változhat.