



a&o MENÜK | Ebéd és vacsora

Hétfői ebéd

- Vörös lencse curry vegán, L*, G*
- Rizs vegán, L*, G*
- Nyári zöldségek vegán, L*, G*
- Bulgur serpenyő vegán
- Zabpehely desszert vegán, L*

Hétfő vacsora

- Penne vegán, L*
- Bolognai szósz L*, G*
- Paradicsomszósz vegán, L*, G*
- Mediterrán grillezett zöldségek vegán
- Panna Cotta puding vegetáriánus, G*
- Epermártás vegán, L*, G*

Kedd ebéd

- Kebab L*, G*
- Rizs vegán, L*, G*
- Ratatouille vegán, L*, G*
- Paradicsomszósz vegán, L*, G*
- Kuskusz serpenyő vegán, L*
- Baklava

Kedd vacsora

- Marhahús burgerpogácsa G*, L*
- Csirke burgerpogácsa L*
- Vegán burgerpogácsa vegán, L*
- Hamburgerzsemle vegán, L*
- Burger zsemle (G*) vegán, G*, L*
- Cheddar sajt vegetáriánus, G*
- Burgonyaszeletek vegán, G*, L*



Szerda ebéd

- Marhahúsos húsgombócok L*
- Sült burgonya vegán, L*, G*
- Vegyes zöldségek vegán, L*, G*
- Paradicsomszósz bazsalikommal vegán, L*, G*
- Ázsiai sült tészta vegán, L*
- Vegyes bogyós gyümölcsös mini palacsinta vegetáriánus
- Vanília szósz vegetáriánus, G*

Szerda vacsora

- Ropogós csirkesznyecel L*
- Country Wedges vegán, L*, G*
- Szeletelt sárgarépa vegán, L*, G*
- Hollandaise mártás vegetáriánus, G*
- Zöldséges szelet vegán, L*
- Kaiserschmarrn vegetáriánus
- Almaszósz vegán, L*, G*



SZABVÁNYAINK

Minden nap elkészítjük ezeket az ízletes menüket, mindig vegetáriánus választékkal. Ezen felül vendégeink változatos salátabüfét, napi desszertet vagy gyümölcsöt és különböző italokat élvezhetnek. Az a&o fenntartja a jogot a menü kiválasztására. Ha az egész csoport vegetáriánus menüt kér, kérjük, írjon a groups@aohostels.com címre.



a&o MENÜK | Ebéd és vacsora

Csütörtöki ebéd

- Sült csirke
- Párolt burgonya vegán, L*, G*
- Piri-Piri-szósz vegán, L*
- Steakhouse Pan vegán
- Sárgabarackos gombócok veget.
- Vanília szósz vegetáriánus, G*

Csütörtöki vacsora

- Marhagulyás L*, G*
- Spätzle vegetáriánus, L*
- Vörös káposzta vegán, L*, G*
- Sváb stílusú gombócok vegán, L*
- Csokoládé puding vegetáriánus, G*

Pénteki ebéd

- Csirke Cordon Bleu pulykahússal,
- Burgonyapürével vegetáriánus, G*
- Nyári zöldségek vegán, L*, G*
- Paradicsomszósz vegán, L*, G*
- Bami Goreng vegán
- Búza dara puding vegetáriánus
- Almaszósz vegán, G*

Pénteki vacsora

- Krémsajttal töltött marhahús tekercs
- Rizs vegán, L*, G*
- Balkáni zöldségkeverék vegán, L*, G*
- Sugo Pomodoro vegán, L*, G*
- Chili sin Carne vegán
- Sajttorta vegetáriánus
- Epermártás vegán, L*, G*

Szombati ebéd

- Burgonya gratin vegetáriánus, G*
- Vegyes zöldségek vegán, L*, G*
- Cannelloni vegán, L*
- Zabpehely desszert vegán, L*
- Vanília szósz vegetáriánus, G*

Szombati vacsora

- Húsgolyók paradicsomszószban GF
- Fusilli vegan
- Húsgolyók paradicsomszószban vegan, LF, GF
- Paradicsomszósz bazsalikommal vegan, LF, GF
- Falafel vegan, LF, GF
- Karamellpuding veget., GF

Vasárnapi ebéd

- Krumplis táskák fűszeres töltelékkel vegetáriánus
- Mediterrán gnocchi vegetáriánus, L*
- Farmhouse zöldségek vegán, L*, G*
- Paradicsomszósz vegán, L*, G*
- Rizspuding vegetáriánus, G*
- Almaszósz vegán, L*, G*

Vasárnapi vacsora

- Csirke nyársak L*, G*
- Rizs vegán, L*, G*
- Ázsiai stílusú pak choi-val készült zöldséges rántott vegán
- Bulgur Pan vegán
- Csokoládés zabpehely desszert vegán, G*

SZABVÁNYAINK

Minden nap elkészítjük ezeket az ízletes menüket, mindig vegetáriánus választékkal. Ezen felül vendégeink változatos salátabüfét, napi desszertet vagy gyümölcsöt és különböző italokat élvezhetnek. Az a&o fenntartja a jogot a menü kiválasztására. Ha az egész csoport vegetáriánus menüt kér, kérjük, írjon a groups@aohostels.com címre.

A menük a rendelkezésre álló alapanyagoktól függően változhatnak.

* L=laktózmentes, G=gluténmentes



a&o | Elvihető ebédcsomag

Ebédcsomagjainkat kényelmesen megrendelheti online vagy a recepción (kérjük, rendeljen 1 nappal előre). Ideális kirándulásokhoz, utazásokhoz vagy egy hosszú városi naphoz.

Egy ebédcsomag tartalmazza:

- **1 választható szendvics szerint***
 - Chili Chicken*
 - Premium Gouda* veget.
 - Paradicsom & Mozzarella* veget.
 - Hummus & Falafel* vegan
- 0,5 L vizet
- 1 adag gyümölcspürét
- 1 müzliszeletet



8,25€

CZ: 190 Kč
DK: 65 kr.



zhatnak.

EBÉDCSOMAG

* A választék az elérhetőségtől függően változhat.

Ebédcsomagunk kérésre glutén- és/vagy laktózmentes változatban is elérhető.