గురువాణి

డిజిటల్ ఉచిత తెలుగు ఆధ్యాత్మిక మాస పత్రిక

సంపుటి 4 | సంచిక 05 మే - 2025

మే 12 - బుద్ధ పూర్ణిమ

శ్రీ విశ్వావసు నామ సంవత్సరం
విశ్వావసు వైశాఖము - జ్యేష్ఠ

కర్మను తప్పించుకోగలమా... లేకపోతే, ఎలా ఎదుర్కోవాలి ?

శ్రీ విద్యా సాధన
గురు కృప: అధ్యాత్మిక ప్రగతికి రహస్యం
రచన: డా. గౌతం రాజు

శ్రీవిద్యా మందిరములు
నామక్కల్ హనుమాన్ ఆలయం,
తమిళనాడు.

ప్రశ్నలు – సమాధానములు
జీవితంలో సంకల్పాలను విడిచిపెట్టి
దైవ సంకల్పంతో ఎలా కలవాలి?

బాలల విభాగము
చిన్న చిలుక కథ
సంకలనం:
శ్రీమతి ఇంద్రాణి యశోద కొంపెల్ల

సాధకుల అనుభవాలు
సాధన, విశ్వాసం మరియు
గురువు ఉపస్థితి: శ్రీ విద్య యొక్క
ఆరోగ్య దాయక శక్తి - యోగేశ్ కుల్కర్ణి

శ్రీ హనుమాన్ ధ్యాన శ్లోకం

మనోజవం మారుతతుల్య వేగం జితేంద్రియం బుద్ధిమతాంవరిష్టం |
వాతాత్మజం వానరయూథ ముఖ్యం శ్రీరామ దూతం శరణం ప్రపద్యే||
యత్ర యత్ర రఘునాథ కీర్తనం తత్ర తత్ర కృత మస్తకాంజలిం|
భాష్పవారి పరిపూర్ణ లోచనం మారుతిం నమత రాక్షసాంతకం ||

మనస్సుని జయించినవాడు, గాలి వేగంతో పయనించేవాడు, పంచేంద్రియాలను తన అధీనంలో ఉంచుకున్నవాడు,గొప్ప తెలివిగలిగినవాడు, వానరులలో ముఖ్యుడు, శ్రీ రామచంద్రునకు దూత అయిన హనుమంతునికి ప్రణామం చేస్తున్నాను.

రాక్షస భావాల నుండి కాపాడేవాడు, ఎక్కడ శ్రీ రాముని పొగిడినా కళ్ళలో నీళ్ళు, రామ భజన చేస్తూ పులకరించిపోయేవాడైన హనుమంతునికి నమస్కారము

శ్రీ గురుభ్యో నమః | శ్రీ మాత్రే నమః ||

గురువాణి

డిజిటల్ ఉచిత తెలుగు ఆధ్యాత్మిక మాస పత్రిక

విషయ సూచిక

గురువాణి

డిజిటల్ ఉచిత తెలుగు ఆధ్యాత్మిక మాస పత్రిక
సంపుటి 4 | సంచిక 05 | మే - 2025
శ్రీ విశ్వావసు నామ సంవత్సరం
విశ్వావసు వైశాఖము - జ్యేష్ట

గురువాణి

డిజిటల్ ఉచిత తెలుగు ఆధ్యాత్మిక మాస పత్రిక
శ్రీవిద్యా జ్ఞానపీఠం (Srividya Learning Centre)
వారిచే తయారుచేయబడినది.

ఈ పత్రికలోని చిత్రములు అంతర్జాలము (Internet)
నుండి డౌన్ లోడ్ చేయబడినవి.

గురువాణి

డిజిటల్ ఉచిత తెలుగు ఆధ్యాత్మిక మాస పత్రిక
అందరికీ షేర్ చేయడం,
యూట్యూబ్ ఛానల్ మరియు ఫేస్ బుక్
పేజిలలో చేరడం ద్వారా పీఠం యొక్క
కార్యక్రమాలలో మీరు భాగస్వాములు కావచ్చును.

©

శ్రీవిద్య లెర్నింగ్ సెంటర్
(సౌందర్య లహరి యొక్క ఒక విభాగము)
#27&28 Chairman Rajamanikyam Street,
Karthinagar, Near new railway station,
KANCHIPURAM 2, Tamil Nadu - 631502, India.

srimeru999@gmail.com
+91 8088256632
+91 8608747873
www.srimeru.org

Follow on | Subscribe
Subscribe Newsletter

ఈ సంచికలో...

కవర్ పేజీ చిత్రము శ్రీ హనుమాన్	01
ధ్యానం శ్రీ హనుమాన్ ధ్యాన శ్లోకం	02
ప్రవచనం కర్మను తప్పించుకోగలమా లేకపోతే ఎలా ఎదుర్కోవాలి ?	04
ఖడ్గమాల 22వ భాగం - (నిత్యా దేవతలు)	06
శ్రీ విద్యా జ్ఞానపీఠము సమాచారం	12
శ్రీ విద్యా సాధన గురు కృప: అధ్యాత్మిక ప్రగతికి రహస్యం రచన: డా. గౌతం రాజు	15
శ్రీవిద్యా మందిరములు నామక్కల్ హనుమాన్ ఆలయం, తమిళనాడు.	19
ప్రశ్నలు — సమాధానములు జీవితంలో సంకల్పాలను విడిచిపెట్టి దైవ సంకల్పంతో ఎలా కలవాలి?	24
సాధకుల అనుభవాలు సాధన, విశ్వాసం మరియు గురువు ఉపస్థితి: శ్రీ విద్య యొక్క ఆరోగ్య దాయక శక్తి - యోగేశ్ కుల్కర్ణి	27
బాలల విభాగము - చిన్న చిలుక కథ సంకలనం: శ్రీమతి ఇంద్రాణి యశోద కొంపెల్ల	34
పీఠంలో జరిగే నిత్య పూజా కార్యక్రమాలు	37
శ్రీవిద్య సాధనా తరగతులు	38
నెలలో వచ్చే పండుగలు	39
చిత్ర మాలిక	40
చివరి పేజీ చిత్రము ఆణిముత్యాలు	43

కర్మను తప్పించుకోగలమా లేకపోతే ఎలా ఎదుర్కోవాలి ?

శ్రీమాత్రేనమః

ఈ సమస్యతో చాలామంది బాధ పడుతూ ఉంటారు. ముఖ్యంగా ఆర్థిక సమస్యలు ఉన్నప్పుడు ఎక్కువగా బాధపడుతూ ఉంటారు. వాళ్ల దగ్గర ధనం ఉండదు. ఎవరినైనా అడుగుదామంటే,

- "వారు ఇస్తారో! లేదో!" అన్న సంశయము,
- "లేదు" అన్న తిరస్కారాన్ని భరించలేమనే ఒక పేరుకుపోయిన అహంకారము

వీటి వలన, ఎవరినీ సహాయం అడగకుండా, "ఎదుటి వారే తెలుసుకుని సహాయం చేయాలి" అన్న భావనతో సతమతమౌతూ ఉంటారు. పైగా, నోరు తెరిచి పొరపాటున అడిగితే, వాళ్లు ఒకవేళ లేదన్నా, ఛీత్కారం చేసినా, చాలా బధ పడుతూ ఉంటారు. ఈ బాధ, ఒక పక్క ఆర్థిక లేమి వల్ల వచ్చిన బాధ, రెండవ పక్క, సంఘంలో మాటలు పడుతున్నాము అన్న బాధ.

ఇక్కడ గమనించవలసినది ఒకటి ఉన్నది. ఎవరైనా సరే మనలను ఏ కారణం చేతనైనా, దూషించినా, బాధ పెట్టినా, అశేషమైనటువంటి మన కర్మ ప్రభావం తగ్గుతుంది. అంటే, ఎవరైతే దూషిస్తున్నారో, వాళ్లు మన కర్మను పంచుకుంటారు.

దీనికి దృష్టాంతంగా, పూర్వ రామాయణం లో దశరథుల వారి తండ్రి గురించి చెబుతున్నప్పుడు, వారు ఎంతో ధర్మపరంగా పరిపాలిస్తున్నా, మనశ్శాంతి లేక బాధ పడుతూ గురువును సంప్రదించి, "నేను ఇంత ధర్మపరంగా ఉన్నా కూడా, నాకెందుకు ఈ అశాంతి?| అని అడుగుతారు. అప్పుడు ఆ గురువు, మనోఫలకం పైన ఆ రాజు గత జన్మలలో చేసిన కర్మల సముదాయాన్ని

చూపిస్తారు. అవి రాశులు రాశులుగా పర్వతాలు లాగా కనపడతాయి. వాటిని చూపిస్తూ, "ఈ పర్వతాలలోని ప్రతి రేణువూ నువ్వు చేసిన కర్మలే. ఇవన్నీ పరిపక్వమైనప్పుడు, మనశ్శాంతి లభిస్తుంది" అని చెబుతారు. ఇది విన్న రాజు గారు దిగులు పడుతూ, "ఈ కర్మ రాశులు తరగాలంటే ఎన్ని వేల జన్మలు ఎత్తాలి?" అని బాధతో అడుగుతారు. అప్పుడు గురువు, "దీనికొక పరిష్కారం ఉన్నది. మీ వదిన గారి ఇంటి వరండాలో ఈ రాత్రికి నిదుర చేయి" అని సలహా ఇస్తారు. ఆ వదిన గారు పూర్వ సువాసిని(భర్త లేని వారు). ఆ సలహా విన్న రాజు గారు, "ఇదేమి పరిష్కారం గురువు గారూ?" అని అడగకుండా, గురువు మాట మన్నించి, ఆ రోజు వదిన గారి ఇంటి వరండాలో నిదుర పోతారు. రాజుని చూసిన బాటసారులు, పామర జనులు "ఈ రాజుగారికి ఇదేమి పోయే కాలం వచ్చింది? భర్త లేని వదిన గారితో సంబంధం పెట్టుకోవడం ఎంత మహా పాపం!" అని దూషణ తిరస్కారాలతో రాజు గారికి నిదురపట్టకుండా చేస్తారు. మరునాడు గురువుగారిని కలిసినప్పుడు ఇంకొక రోజు కూడా ఇలాగే నిదుర కొనసాగించమంటారు. ఎందుకు చెబుతున్నారో, గురువు గారు మన మంచికే చెబుతున్నారు అనుకోవడమే ఉత్తమ శిష్య లక్షణం. అటువంటి ఉత్తమ శిష్యుడు కాబట్టి, ఒక వారం రోజులపాటు గురువు చెప్పినట్లు చేస్తారు. ఆ తరువాత, ఆ గురువు, రాజు గారి మనోఫలకాన్ని కనిపించజేసినప్పుడు, కర్మ రాశులు అన్ని మాయమై, ఖాళీగా ఉన్న దృశ్యాన్ని చూస్తారు. "ఇదేమి వింత గురువర్యా! కర్మ రాశులు ఏమయ్యాయి?" అని ప్రశ్నించినప్పుడు, "నిన్ను దూషించిన ప్రజలు వాటిని పంచుకున్నారు. తద్వారా కర్మ విముక్తుడవయ్యావు" అని గురువు గారు చెప్పారు. దీన్నిబట్టి, మనకు తెలిసినదేమిటంటే, కారణం ఉన్నా కారణం లేకపోయినా, మనలను దూషించేవారు, మన కర్మఫలంలో భాగం పొందుతారు.

కనుక, దూషణ తిరస్కారాలకు భయపడి, దూరమవనక్కరలేదు. ఎంత భరిస్తే అంత కర్మ పోతుంది అన్న ఉత్తమ సత్యాన్ని మనం ఎప్పుడూ నెమరు వేసుకుంటూ ఉండాలి.

ఇంకొక విషయం. కొందరు, తమ పాత కర్మల ఫలితాన్ని మనం అనుభవించకుండా, దాన్ని తప్పించుకోవడానికో, తగ్గించుకోవడానికో, జపాలు, పూజలు, హోమాలు కొనసాగిస్తారు. ఇవి చేయడం తప్పు అని చెప్పడం లేదు కానీ, పరిష్కారము చేసుకున్నప్పుడు సమస్య మీద దృష్టి ఉంచకూడదు. సమస్య వల్ల "పరిష్కారం పేరుతో గొప్ప ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమం చేసుకునే భాగ్యం నాకు దక్కింది" అన్న భావనతో పరిష్కారం చేస్తున్నప్పుడు, అది కూడా ఉపాసన అవుతుంది. దీనివల్ల, చేసిన కర్మ పోవడమో, తగ్గడమో మాట అటుంచితే, దాన్ని ఎదుర్కునే శక్తి మాత్రం తప్పకుండా లభిస్తుంది. అందుచేత, ఎటువంటి కర్మ ఫలితమూ మనలను బాధ పెట్టదు.

ఇంకొక విషయం ఈ కర్మ ఫలితాన్ని గురువు ఉన్నప్పుడు, శ్రీవిద్య ఉపాసన చేస్తున నప్పుడు లేదా కాస్తో కూస్తో భగవద్భక్తి ఉన్న ఈ జన్మలోనే మనం ఎదుర్కోక తప్పించుకోవడానికి చూస్తే, మరో జన్మ ఎలా వస్తుందో ఎవరూ చెప్పలేరు. అప్పుడు, కర్మలను ఎదుర్కొనే సాధనములు కానీ, చెప్పే గురువు గానీ, ఉండకపోవచ్చును. లేదా భక్తి భావము లేకుండా జన్మ కలగవచ్చును. అప్పుడు కర్మలు పెరుగుతాయే తప్ప, తరిగే అవకాశం లేదు. "పునరపి జననం పునరపి మరణం" అన్న సూక్తి ప్రకారం, ఈ కర్మ పంకిలమున పడి కాలుచుండు జీవుడు అని చెబుతారు. మట్టి గలుపు జన్మంబు మానవుండు.

అందుచేత, మన జీవితాలకు విలువ నిలపాలన్నా, విలువ తేవాలన్నా, అమ్మవారి అనుగ్రహంతో కర్మఫలితాన్ని సంతోషంగా ఎదుర్కొనడమే, కష్ట సాధ్యమైన ఒకే ఒక మార్గము. అందుకే Enjoy your Karma అంటారు. అందుచేత, మనమంతా ఈ నూతన సంవత్సరంలో, నూతన ఉత్సాహంతో అమ్మవారి అనుగ్రహంతో కర్మఫలితాన్ని ఎదుర్కునే శక్తిని ఇవ్వమని అమ్మను వేడుకుందాము. తప్పించుకోవడానికో, తగ్గించుకోవడానికో ప్రయత్నించద్దు.

శ్రీమాత్రేనమః

శ్రీ దేవీ ఖడ్గమాల

(భాగము - 22)

శ్రీ దేవీ ఖడ్గమాల

(భాగము - 22)

విష్ణుదేవమయి

సర్వవ్యాప్తి స్వరూపిణి.

సూర్యుని (సూర్యుడు) ఇప్పుడు అస్తమిస్తున్నట్లు కనబడవచ్చును.

అయితే ఇండియా లో ఉష గారికీ , అమెరికాలో జాన్ గారి కీ, మనందరికీ కూడా సూర్యుడు సదా ప్రకాశమానంగా నిత్యమున్నవాడే.

అవును — ఉషోదయం, అస్తమయం అన్నీ వాస్తవములో లేవు;

మనమే కదలిక ద్వారా సూర్యుని గమనం అనుభవించుచున్నాము.

సూర్యుడు కదలడు;

అతడు ఎల్లప్పుడూ ప్రకాశిస్తూ ఉనికిలోనే ఉన్నాడు.

అదేవిధముగా విష్ణువు —

సర్వవ్యాప్తి జ్ఞానమయుడూ, శక్తిమయుడూ.

ఇది మన నిజమైన స్వరూపమూ కానిదే.

కావున,

మన జీవితం "అచంద్రార్కము" అనే ఘనతను పొందాలని సంకల్పించాలి —

అంటే చంద్రుడూ, సూర్యుడూ ఉండినంత కాలం స్మరణీయుడై నిలచిపోయే ఖ్యాతిని సంపాదించాలి.

గొప్ప నామధేయం పొందాలి — కానీ మంచిపేరు తో, సద్గుణ సంపన్నుడిగా స్మరించబడాలి —

సూర్యచంద్రులు ఉంటున్నంత వరకూ.

విష్ణుదేవుడు అన్నది కేవలం ఉపమానం కాదు;

అతడు మహోన్నత ఉపాసకుడు —

శాస్త్రార్థసారమును గ్రహించిన పరమ సాధకుడు.

నేను ఇక్కడ కేవలం నామార్థమును గాక, గంభీరమైన సారం చర్చిస్తున్నాను;

మునుపటిలాగే, విష్ణుదేవుడు అంటే — మహాతపోనిష్ఠుడైన ఆధ్యాత్మిక సాధకుడు.

అదేవిధంగా —

చర్యానాథుడు, ముక్తకేశీశ్వరుడు, దీపకాలనాథుడు, కాలతపనుడు —

ఇవ్వరందరూ మహాశక్తి సంపన్నులైన ఉపాసకులు.

తపస్సు ద్వారా అపారమైన ఆధ్యాత్మిక బలాన్ని పొందినవారు.

వారి తపోబలాన్ని గంభీరంగా మనసారా ధ్యాస చేయగలిగితే, ఈ జన్మలో కాని, రాబోయే జన్మలో కాని,

మనకూ అలాంటి దివ్యస్థితి కలిగిన రోజు తప్పక రాగలదు —

ప్రభాతరశ్మిలా ఎల్లప్పుడూ ప్రకాశించే పరమాత్మను అనుభూతి చేసేపరికి మన పయనం సాగుతుంది .

ప్రభాకరదేవమయి

మీరు నన్ను బాగా చూడాలంటే, నేను నా ముఖం పైన రెండు దీపాలు వేసి, పెద్ద ఫోకస్ లైట్ వేసుకోవాలి.
లేదా లైట్లు ఆపేస్తే, నేను చీకటిలో కనిపించకుండా పోతాను.
కానీ, అది నిజమైన ప్రభాకరమా?
కాదు.
నేను చీకటిలో ఉన్నా, లేదా ప్రపంచం మరొక మూలలో ఉన్నా,
నన్ను నిజంగా చూపించేది — నా ప్రవర్తన, నా గుణం,
నా ఆధ్యాత్మిక శక్తి మరియు నాకు ఉన్న అజ్ఞాత జ్ఞానం.
ఒక ఉదాహరణకి —
"నాకు ప్రైమ్ మినిస్టర్‌ని బాగా తెలుసు" అంటే —
మీరు ఒక రకంగా స్పందిస్తారు.
"నాకు లలితాదేవిని బాగా తెలుసు" అంటే —
మీరు ఆశ్చర్యంతో, గౌరవంతో చూస్తారు.
అదే నిజమైన ప్రభాకరదేవమయి —
అజ్ఞాత దైవత్వాన్ని తెలుసుకోవడం అనే గొప్ప లక్షణం.
ప్రభ అంటే వెలుగు —
బయటి దీపాల వెలుగుకాదు —
మన అంతర్గత అనుభవం నుంచి వచ్చే వెలుగు. ప్రభాకరుడు అంటే ఈ అంతర కాంతిని ఇచ్చే వాడు.
అందుకే, ఉదయాన్నే లేచి సూర్యనమస్కారాలు చేయడం
ఒక గొప్ప సాధన.
ఎవరైతే నిత్యం సూర్యనమస్కారాలు చేస్తారో, వాళ్లు శరీరంగా బాగా సన్నంగా కనిపించొచ్చు,
కానీ వాళ్లలో ఓ విపరీతమైన శక్తి ఉంటుంది. వాళ్ల ముఖంలో వెలుగు తళతళలాడుతుంది.
వాళ్లను చూస్తే, మనం అలానే ఆకర్షితులవుతాం. భక్తితో చేసిన సూర్యనమస్కార సాధన
మనల్ని నిజమైన ప్రభాకరదేవమయి దశకు తీసుకెళ్తుంది.

తేజోదేవమయి

ఉదయకాలపు పవిత్ర సమయాల్లో గాయత్రి ఉపాసన చేసేటప్పుడు,
మీ ముఖం మీద ఎందుకు అంత ప్రకాశవంతమైన తేజస్సు కనిపిస్తుందంటే,
ప్రాణాయామం ద్వారా —
శ్వాసను లోతుగా ఆపి, సక్రమంగా ప్రసరింపజేసే విధానం ద్వారా —
శక్తి పైకి ఎగసి వస్తూ మన ఉనికి అంతటినీ ప్రకాశింపజేస్తుంది.
కాబట్టి, ఎలాంటి సందేహం లేకుండా,
నిజమైన సంధ్యావందన సాధకుని గుర్తించటం సాధ్యం —
ముందు ముఖంపై వేసుకున్న విభూతితో కాదు, కాని లోపల నుంచి ఉప్పొంగే ఆ మౌనమైన ప్రభావం,
ఆ నిశ్చలమైన బలం ద్వారా తెలుస్తుంది.

బయటి గుర్తులు ఎవ్వరైనా వేసుకోవచ్చు.
కానీ తేజస్సు మాత్రం ఏ మాత్రం నాటకంగా చూపించలేం —
అది లోపల నుంచే పుట్టి వెలుగుతుంది.
ఇప్పుడు దీన్ని బాగా అర్థం చేసుకోండి —
తేజోదేవమయి అనే పదం అలాంటి సాధారణ మాట కాదు.
సాధారణ భౌతిక జీవితంలో, మన శక్తి నిత్యం చెదరిపోతుంటుంది.
మూలాధార నుండి మణిపూరక చక్రాల మధ్య, మన ప్రాణశక్తి బాగా దిగజారి, వృథా అవుతుంది.
దాంతో జీవశక్తిలో లోటు ఏర్పడుతుంది —
మనకు తెలియకుండానే, ఒక ఆధ్యాత్మిక ఋణం ఏర్పడుతుంది.
కానీ ఉపాసనను నిజమైన మనస్సుతో, ప్రత్యేకించి సూర్య ఉపాసన ద్వారా చేస్తే —
శక్తి సరిగ్గా పరిరక్షించబడుతుంది, శుద్ధి చెయ్యబడుతుంది.
మీరు అలసి పోయి నీరసించడం కాదు; మీరు లోపలినుంచి ప్రకాశించడం మొదలుపెడతారు.
తేజోదేవమయి — అది మీ సహజ స్వభావంగా మారుతుంది.
మీ కాంతి ఎవరి నుండి తీసుకున్నది కాదు; మీ ఆత్మ నుంచే పుట్టినది.
ఒక దివ్య సంఘటనను మీతో పంచుకుంటాను: నా సోషల్ సెక్యూరిటీ ప్రయోజనాల దరఖాస్తు
ఒకటిన్నర సంవత్సరాలుగా పెండింగ్ లో ఉండిపోయింది.
ప్రభుత్వ పరిపాలనా ఆలస్యాల్లో చిక్కుకుంది.
నేను మాత చేతిలో పూర్తి శరణాగతితో వదిలేశాను —
చింతించకుండా, పరుగెత్తకుండా. ఇవాళ అనూహ్యంగా —
సోషల్ సెక్యూరిటీ ఆఫీసులో పనిచేస్తున్న
ఒక వ్యక్తి —
మన శ్రీవిద్య తరగతులకు హాజరవ్వాలనుకున్నవాడు —
నన్ను స్వయంగా సంప్రదించి, నా ఫారమ్ పూర్తి చేసి ఇవ్వబోతున్నాడు!
ఇది మాత లీల: మీరు ఆమెను పూర్తిగా నమ్మితే,
ఆమె అనుకోని మార్గాల నుంచి సహాయం పంపుతుంది.
ఈ కాలంలో కొంత డబ్బును కోల్పోయి ఉండొచ్చు,
కానీ నేను అపారమైన నిధిని సంపాదించాను:
మాత మీద కలవరించని నమ్మకం.
ఈ నమ్మకం నా సంపద —
ఈ నమ్మకాన్ని మీ అందరితో పంచుకోవాలనుకుంటున్నాను.
మీరు కూడా ఈ లోతైన, ధృఢమైన విశ్వాసాన్ని పెంపొందించండి.
నిజమైన ఉపాసకుడు పిల్లాడిలా ఉండాలి: లోకంలో ఆటలు ఆడుతూ తిరగాలి,
ఆయాసపడినప్పుడు తల్లి దగ్గరకు పరుగెత్తాలి —
విమర్శించకుండా, వాదించకుండా —
సరళంగా "అమ్మా, నాకీ వేదుక ఉంది" అని.

ఎప్పటికప్పుడు,
సరళమైన, నిరంతరమైన సంబంధం మాతతో మిమ్మల్ని కలిపే రహస్యం.
తేజోదేవమయి —
మీ ఆత్మ వెలుగుతో ప్రకాశించాలి —
బయటివారి దీపాలతో కాదు, తల్లి వెలిగించే దీపంతో.
"తల్లిని పిల్లల మనసుతో నమ్మినవాడు —
కాలమూ, దుఃఖమూ చెరిగించలేని తేజస్సుతో చిరకాలం ప్రకాశిస్తాడు."

మనోజదేవమయి

మనస్సును కదిలించేవారే, మనస్సును మంత్రముగ్ధం చేయేవారే, మనస్సును సంతోషపెట్టేవారే మనోజదేవమయి.
కొన్నిసార్లు మనస్సును ఆనందింపజేస్తుంది, కొన్నిసార్లు దారి తప్పిస్తుంది,
మరొక్కసార్లు తిరిగి సన్మార్గానికి నడిపిస్తుంది.
ఆమెనే మనస్సును నియంత్రించే శక్తి —
ఎలా అంటే, చంద్రుడు సముద్రపు అలలనీ, జీవుల భావాలనీ నియంత్రించగలగినట్లు.
మీరు మనోజదేవమయిని ప్రార్థించినపుడు —
ఆమె మనస్సును ఉచితంగా తిరగనివ్వదు.
మనస్సును మృదువుగా పట్టుకొని, ప్రకాశం, నిశ్చలత, జ్ఞానమార్గాలవైపు నడిపిస్తుంది.
మన్మథుడు (మనస్సును ఆకట్టుకునే దేవుడు) కూడా —
ఈ శక్తిలోని ఒక భాగాన్ని ప్రతిబింబిస్తాడు.
మీ ఉపాసన శుద్ధముగా, స్థిరముగా సాగితే —
ఆమె మీకు ఇంద్రియాలను జయించగల శక్తిని ప్రసాదిస్తుంది.
అప్పుడు మీరు ఒక హంసవలె మారుతారు —
శుద్ధాత్మ.
మీరు పరమహంస స్థితికి చేరుతారు —
సత్యాన్నీ, అసత్యాన్నీ స్పష్టంగా వేరు చేయగల స్థితి.
లేకపోతే, జీవితంలో మరోలా జరిగిపోతుంది —

నేను తరచూ చెప్పే ఒక ఉదాహరణ:

ఒక పెద్ద ఇంటి యజమాని కుక్కను తీసుకొని నడకకు బయలుదేరుతాడు.
ప్రారంభంలో యజమాని ముందుగా నడుస్తాడు, కుక్క వెనక నడుస్తుంది.
కాస్త దూరం నడిచాక, కుక్క ముందుగా లాగేస్తుంది, యజమాని వెనకాడతాడు.
ఇక్కడ ఎవరు ఎవరి నడిపిస్తున్నారు?
ఇదే ఇంద్రియాల ఆట:
మొదట మనం నియంత్రణలో ఉన్నట్టు అనిపిస్తుంది, కానీ కాలక్రమేణా అప్రమత్తత తగ్గిపోతే,
ఇంద్రియాలు మనల్ని లాగుతూ వెళ్ళిస్తాయి —
మనమే వారి వెనకాల నడుస్తూ ఉంటాం.
అటువంటి సమయంలో,

పార్థసారథి — అర్జునుని రథసారథి అయిన భగవంతుడు —
మన మనస్సు రథాన్ని మళ్లీ సన్మార్గానికి తీసుకెళ్తాడు.
మనోజదేవమయి అనేది —
మనస్సును మృదువుగా, కానీ బలంగా నియంత్రించే శక్తి.

గమనించండి:

సూర్య ఉపాసన అనేది కేవలం సూర్యుడికి నమస్కారం చేయడమే కాదు.
సూర్యునిలో దివ్య మాతృరూపాన్ని దర్శించడమే.
— మీరు పొందే జ్ఞాన వెలుగుగా,
— మీరు పొందే జీవ శక్తిగా,
— మీ శరీర మానసిక ఆరోగ్యాన్ని రక్షించే పరిపూర్ణ తల్లిగా ఆమెను చూడాలి.
ఈ అవగాహనతో ఉపాసన చేస్తే —
మనోజదేవమయి మీలో సజీవమవుతుంది.
ఆమె మీ మనస్సును నియంత్రించగలిగేలా చేస్తుంది, మీ ఇంద్రియాలను జాగ్రత్తగా నడిపిస్తుంది,
మిమ్మల్ని రుజుమార్గం — నేరుగా మోక్షమార్గంలో తీసుకుపోతుంది.
"తమ మనస్సును జయించినవాడు సర్వజగత్తును జయిస్తాడు;
మనోజదేవమయి చేత పట్టుకొని నడిచినవాడు ఎప్పటికీ కాంతిలో నడుస్తూ ఉంటాడు.

కాంచీపురం శ్రీవిద్యా జ్ఞాన పీఠం అప్‌డేట్

తాత్కాలిక షెడ్ పరిమాణం 120 అడుగులు × 40 అడుగులు త్వరలో పూర్తికాబోతోంది (ప్రధాన పీఠం నిర్మాణం పూర్తయ్యే వరకు అన్ని నవరాత్రులను భద్రంగా నిర్వహించడానికి, దీని పొడవును 20 అడుగులు పెంచాము).

ఫ్యాన్లు, లైట్లు, ఎగ్జాస్ట్ ఫ్యాన్లను అమర్చే పనులు కొనసాగుతున్నాయి.

హార్టీకల్చర్ ఒప్పందం (హార్టీకల్చరల్ కాంట్రాక్ట్) తుది దశకు చేరుకుంది.

మూడు టాయిలెట్ బ్లాకులు, వాటి వాష్‌బేసిన్లు, ఫిక్చర్లు, నీటి సరఫరా వ్యవస్థ పూర్తయ్యాయి.

తాత్కాలిక నీటి సరఫరా ఏర్పాట్లు, టాయిలెట్లను ఉపయోగించేందుకు డ్రైనేజ్ మరియు శుద్ధి సౌకర్యాలను ఏర్పాటు చేసాము.

తాత్కాలిక షెడ్ పూర్తయిన వెంటనే, వంచకల్ప గణపతి హోమాన్ని ప్రతిరోజూ నిర్వహించనున్నారు మరియు ఇది శాశ్వత పీఠం పూర్తయ్యే వరకు కొనసాగించబడుతుంది.

ప్రథమ దశలో చేపట్టాల్సిన పనుల కోసం మాస్టర్ ప్లాన్ నిపుణులతో చర్చించి తుది నిర్ణయం తీసుకున్నారు.

ఈ దశలో

- పీఠం ఏరియా మట్టి తో నింపి స్థిరీకరించడం,
- పీఠం మరియు అపార్ట్మెంట్ల గ్రౌండ్ ఫ్లోర్ నిర్మాణం,
- రెండు కాటేజీలు,
- ప్రజలకు ఉపయోగపడే పబ్లిక్ టాయిలెట్,
- సర్వెంట్స్ క్వార్టర్స్ యొక్క గ్రౌండ్ ఫ్లోర్
- నీటి సరఫరా, డ్రైనేజ్ మరియు ట్రాన్స్‌ఫార్మర్ వంటి విద్యుత్ పనులు పూర్తి చేయడం

ప్రణాళికలో భాగంగా ఉన్నాయి.

CSR నిధులను పొందడంలో మనకు సహాయం చేయడానికి ఆసక్తి ఉన్న వారిని సంప్రదించి, మాకు (+91 80882 56632, +91 86087 47873) తెలుపవలసినదిగా మేము మిమ్మల్ని అభ్యర్థిస్తున్నాము.

కాంచీపురంలో నిర్మించబడే శ్రీ విద్యా జ్ఞాన పీఠనిర్మాణమునకు తోడ్పడండి!

శ్రీ మాత్రే నమః అన్ని విద్యలలో కెల్లా గొప్పది శ్రీవిద్య అని చెప్పబడుతుంది.

ఎందుకంటే, దీనిలో ప్రాపంచిక, ఆధ్యాత్మిక లక్ష్యాలను చేరుకునే పద్ధతులు, అవకాశాలు మెండుగా ఉంటాయి. ఇటువంటి శ్రీవిద్యను అందరికీ నేర్పేవారు కరువైపోవడమే కాదు, ఆ విద్యను శాస్త్రబద్ధమైన రీతిలో ఉపాసన చేయడానికి అనువైన ప్రదేశాలు కూడా తగ్గిపోయాయి. ఏ ఉపాసన అయినా ఏదైనా క్షేత్రంలో చేస్తే ఫలితం ఎక్కువగా ఉంటుందని శాస్త్రాలు ఘోషిస్తున్నాయి. ఈ లోటును తీర్చడానికా అన్నట్లు సుప్రసిద్ధ శక్తి పీఠములలో ఒకటైన కాంచీపురంలో 9 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో

ప్రసిద్ధ **శ్రీ విద్యా ఉపాసకులైన శ్రీ గురు కరుణామయ** గారిచే ఒక **శ్రీ విద్యా జ్ఞాన పీఠము** నిర్మించబడుతున్నది.

ఇందులో, శ్రీ విద్య ప్రధాన దేవత అయిన **రాజరాజేశ్వరి, సదాశివునిమీద** ఆశీనురాలై, 9 అడుగుల ఎత్తు గల విగ్రహ రూపంలో భక్తులను అనుగ్రహిస్తుంది. అమ్మవారికి ఇరువైపులా 5 అడుగుల ఎత్తు గల విగ్రహ రూపంలో **రాజశ్యామల, వారాహీ** దేవతలు భక్తులలో ఆకర్షణ శక్తిని పెంచి, వారిని వ్యతిరేక శక్తులనుండి (నెగెటివ్ ఎనర్జీ) కాపాడుతూ ఉంటారు. అంతే కాదు. సంప్రదాయ రీతులలో విశాలంగా నిర్మించబడే యాగశాలలో అన్ని రకాల హోమ గుండములు, నిర్మాణం చేయబడతాయి. వీటితోబాటు, ఒక పెద్ద గోశాల, రెండు పుష్కరిణులు, వాటి చుట్టూ ఉపాసకులు కూర్చుని ధ్యానం చేసుకోవడానికి వసతులు, చిత్రాలలో చూపించిన విధంగా నిర్మించబడతాయి. నక్షత్రవనం, ఔషధ వనాలతో పాటు, శాస్త్రములలో చెప్పబడిన శ్రీ విద్యా సాధనకు సంబంధించిన అన్ని పుష్ప,ఫల, పత్ర వృక్షములు 3 ఎకరాల స్థలంలో పెంచబడతాయి. ఈ వనంలో నడిస్తే, అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు తీరడజూలై కాకుండా, గ్రహ సంబంధమైన సమస్యలు కూడా పరిష్కరించబడతాయి అని నమ్మకము. వీటన్నింటితో బాటు, ఆసక్తి గల సాధకులు శాశ్వతంగా ఉండి ఉపాసన చేసుకోవడానికి, లేదా సంవత్సరంలో కొంత కాలం ఉండడానికి వీలుగా ప్రత్యేక వసతి గృహాలు నిర్మించబడతాయి.

కావున, భక్తులెల్లరూ ఈ బృహత్సంకల్పానికి దోహదపడుతూ, శ్రీవిద్యా ఉపాసకులకు మాత్రమే కాకుండా, పామర జనానికి కూడా ఉపయోగ పడే ఈ అద్భుత పీఠ నిర్మాణానికి ఇతోధికంగా విరాళాలు అందించి సహాయ పడవలసిందిగా వినమ్రంగా అర్థిస్తున్నాము.

ఆసక్తి గలవారు **+91 8088256632** నంబరునకు వాట్సాప్ సందేశం పంపగలరు.

దాతలు దిగువ ఇవ్వ బడిన **QR code** ను scan చేసి, విరాళాలు శ్రీ విద్యా లెర్నింగ్ సెంటర్ యొక్క యాక్సిస్ బ్యాంక్ అకౌంట్ నందు జమచేయవచ్చును.

మరిన్ని వివరములకు **8088256632, 9951998444, 8861858899** లలో ఏదైనా ఒక ఫోన్ నంబర్ ద్వారా సంప్రదించగలరు. డొనేషన్ ఇచ్చేడివారు వారివారి చిరునామా ఇచ్చినచో అమ్మవారి ప్రసాదము పంపించగలము.

The donation may be paid to the following account FROM ANY BANK ACCOUNT IN INDIA ONLY along with writing the DONOR name in the transaction slip for easy tracking. ALSO PLEASE PROVIDE YOUR PAN NUMBER FOR AUDIT

Sri Vidya Learning Centre
Axis bank, Madhapur, Hyderabad, India.
Current Account No.: 918020064708498
Swift Code: AXISINBB553,
IFSC Code: UTIB0000553
PLEASE MESSAGE
+91 80882 56632, +91 86087 47873
IF YOU HAVE ANY QUESTIONS

గురు కృప: అధ్యాత్మిక ప్రగతికి రహస్యం

రచన: డా. గౌతం రాజు

గురువు లేని జీవితం,
దీపం లేని ఇల్లు.
అతడే మనల్ని "తత్త్వమసి" (నీవే ఆ పరమాత్మవి)
అనే సత్యానికి తీసుకువెడలే మార్గదర్శి.

శ్రీ గురుభ్యో నమః | శ్రీ మహాగణపతయే నమః | శ్రీ మాత్రే నమః

గురుర్ బ్రహ్మ గురుర్ విష్ణుః గురుర్ దేవో మహేశ్వరః |
గురుః సాక్షాత్ పరబ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ||

ఈ ప్రసిద్ధ శ్లోకం మనందరికీ తెలిసినదే. అయితే దీని అర్థం లోతుగా పరిశీలిస్తే గురువు తత్వం ఎంత గొప్పదో స్పష్టమవుతుంది. ఇది బయటకి సూటిగా కనిపించగలిగినా, లోపల గాఢమైన తత్త్వబోధను కలిగి ఉంటుంది.

గురు అంటే ఎవరు?

గు = అంధకారం (అజ్ఞానం)

రూ = తొలగించేవాడు

అంటే, గురువు అనగా అజ్ఞానాన్ని తొలగించేవాడు.

ఒక లోతైన అర్థంలో చూసుకుంటే, గురువు అంటే సంసార మహాసాగరాన్ని దాటి వెళ్లినవాడు.

ఆ ప్రపంచ జీవితపు సంక్లిష్టతలన్నిటినీ అర్థం చేసుకొని, అతని శరణాగతులైన వారికి కూడా అదే మార్గాన్ని చూపించి, వారిని కూడా దాటించగలిగే వాడు.

ఈ శ్లోకం ప్రకారం గురువు తత్త్వం

ఈ శ్లోకం ప్రకారం గురువు అంటే బ్రహ్మ, విష్ణు, మహేశ్వర తత్త్వాలను కలిగి ఉన్నవాడు.

•బ్రహ్మ తత్వం: బ్రహ్మ దేవుడు సృష్టికర్త. అలాగే గురువు మనలో ఆధ్యాత్మిక స్వరూపాన్ని "సృష్టిస్తాడు". తన తపస్సు ద్వారా సమకూరిన శక్తిని శిష్యునిలో ప్రవించటం ద్వారా మన నిజమైన ఆత్మను మేల్కొలిపే వాడు.

•విష్ణు తత్త్వం: విష్ణువు అన్నట్టు గురువు కూడా మన ఆత్మను సంరక్షిస్తాడు. జ్ఞానాన్ని ఉపదేశ రూపంలో ఇస్తాడు. సాధన మార్గాన్ని తెలియజేస్తాడు. గత కర్మ బంధాలను కత్తిరించి, మన సౌమ్యమైన ఆత్మ పురోగతికి దోహదపడే వాడు.

•మహేశ్వర తత్త్వం: మహేశ్వరుడు అన్నట్టు, గురువు మన జ్ఞానానికి అడ్డంగా ఉండే అజ్ఞానాన్ని నశింపజేస్తాడు. ఉపాసన మార్గంలో ఉన్న ఆటంకాలను తొలగిస్తాడు.

చివరికి, మన సత్య స్వరూపాన్ని మనకు తెలిసేలా చేస్తాడు. మనలోని అంతరాత్మను "చైతన్యంగా" మేల్కొల్పే వాడు గురువు.

గురువు తత్త్వం – విశ్వ స్థాయిలో కాదు, వ్యక్తిగత స్థాయిలో

త్రిమూర్తులు విశ్వస్థాయిలో సృష్టి, స్థితి, లయలను నిర్వహిస్తారు. కానీ గురువు ఈ తత్త్వాలను వ్యక్తి స్థాయిలో — శిష్యుని ఆత్మ స్థాయిలో — కార్యరూపంలోకి తీసుకొస్తాడు.

మహాపెరియవా వాక్యంలో చెప్పాలంటే –

“గురుమూర్తి త్రిమూర్తి” అవుతాడు.

కానీ త్రిమూర్తులు విశ్వాన్ని నిర్వహిస్తే, గురువు శిష్యుని హృదయంలో స్థితి, సృష్టి, లయలను జరిపి, అతనిని జ్ఞానమార్గంలో నడిపించే వాడు.

ఈ విధంగా చూస్తే, త్రిమూర్తుల కన్నా గురువు పాత్ర మన వ్యక్తిగత ఎదుగుదలకు అత్యంత ముఖ్యమైనది.

గురువు = దైవ స్వరూపానికి ప్రవేశద్వారం
గురువు లేకుండా దైవాన్ని తెలుసుకోవడం దాదాపుగా అసాధ్యం. ఎందుకంటే
గురువు అనే జ్ఞాన ద్వారం ద్వారానే
మనలోని పరమాత్మను తెలుసుకోగలుగుతాము.

గురువు అంటే "అధ్యాపకుడు"నా?

ఇక్కడ “గురువు” అనే పదాన్ని మామూలుగా వినే “గురుజీ”, “టీచర్”, “అచార్యుడు” వంటి పదాలతో గందరగోళంగా తలపోస్తే తప్పు అవుతుంది.

1. శిక్షకుడు (Teacher):

ఈవిధమైన ఉపాధ్యాయుడు ప్రాపంచిక విద్యలను బోధించగలడు. కళలు, విజ్ఞానం, నైపుణ్యం నేర్పుతాడు. జీవన యాత్రలో మనకి సహాయకుడు.

2. అచార్యుడు:

శాస్త్రబద్ధంగా ధర్మబోధ చేసే వాడు. వేదాలు, ఉపనిషత్తులు, స్మృతులు మొదలైనవన్నింటినీ అధ్యయనం చేసి, ఉపదేశించే వాడు. ఇతని బోధన ఒక

సంప్రదాయానికి పరిమితమై ఉండవచ్చు.

3. గురువు:

గురు గీతా ప్రకారం, గురువు అనగా,

అజ్ఞానాన్ని తొలగించేవాడు,

శిష్యుని లోపలి దైవంతో సంబంధాన్ని ఏర్పరచేవాడు,

తాను ప్రత్యక్షంగా దైవాన్ని అనుభవించినవాడు.

అంటే,

"బోధించే వాడు – అధ్యాపకుడు,

అనుభవింపజేసే వాడు – గురువు!"

శిష్యుడు అంటే ఎవరు?

శిష్యుడు అనగా పాఠశాలలో చదివే విద్యార్థి మాత్రమే కాదు.

ఆధ్యాత్మిక మార్గంలో గురువుని ఆశ్రయించి, వినయంతో, భక్తితో, జ్ఞానదాహంతో సిద్ధపడే వ్యక్తి.

ఇతడు గురు అనుగ్రహానికి “పాత్రుడు”గా తయారవుతాడు. తన ఆలోచనలు, ప్రవర్తన, ఆత్మధర్మాన్ని గురువుకు అర్పించి, ఆ మార్గంలో పయనించేవాడు.

గురు–శిష్య పరంపర యొక్క విశిష్టత

ఇది భారతీయ సంస్కృతిలో అత్యంత పవిత్రమైన సంప్రదాయం.

గురువు తన తపస్సు ఫలితంగా సంపాదించిన జ్ఞాన శక్తిని, అనుభవాన్ని శిష్యునికి బోధిస్తూ, ఒక నిజమైన జ్ఞానిగా తీర్చిదిద్దుతాడు.

ఈ బోధన మాటలతోనే కాదు — అనుభవంతో, మౌనంతో, దృష్టితో, ఆశీర్వాదంతో కూడా జరుగుతుంది.

గురువుని పట్ల శిష్యుడు ఎలా ఉండాలి? – సంపూర్ణ సమర్పణ

ఒక శిష్యుడు లేదా సాధకుడు తన గురువుని సంపూర్ణ విశ్వాసంతో, భక్తితో, మరియు మనస్సు నిండా అంగీకారం తో అంగీకరించాలి.

శ్రీ విద్యా మార్గంలో శ్రీ గురు కరుణామయ గారి మాటల ప్రకారం, గురు-శిష్య బంధం ఫలవంతంగా ఉండాలంటే ఈ నియమాలను పాటించాలి:

1.గురువు ఇచ్చిన మంత్రాన్ని పరమ విశ్వాసంతో, శ్రద్ధతో, క్రమబద్ధంగా జపించాలి.

2.గురువు ఇచ్చిన ఆదేశాలను హృదయపూర్వకంగా అంగీకరించి, జాగ్రత్తగా, నిష్ఠతో పాటించాలి.

3.గురువు చెప్పిన మాటలు ఏమిటైనా విచారణ లేకుండా నమ్మాలి. ప్రత్యేకించి ఆధ్యాత్మిక విషయాలలో స్వతంత్ర ఆలోచనలతో కాక, గురువు మాటలతో పాటు నడవాలి.

4.గురుపరంపరను గౌరవించే జీవితం గడపాలి.

5.గురువు భౌతిక రూపం గురించి ఎటువంటి ఆశలు పెట్టుకోకూడదు. ఎందుకంటే గురు తత్త్వం మూడు గుణాలకు అతీతంగా ఉంటుంది. అది కనిపించకుండా, కానీ తీవ్రంగా పనిచేస్తూ ఉంటుంది.

పూర్తి సమర్పణ వల్ల ఏమవుతుంది?

ఇది అత్యంత లోతైన ఆధ్యాత్మిక ప్రశ్న. కానీ ఈ కాలంలో — ప్రత్యేకించి కలియుగంలో — గురు–శిష్య బంధాన్ని ఒక ఒప్పందం లా, లావాదేవీ లా మార్చేయడం జరుగుతోంది. అది అసలైన బంధానికి విరుద్ధం.

శాస్త్రాలు ఏమంటున్నాయి?

గురువుని పట్ల శిష్యుని లోపలి స్వభావం — శుద్ధత, సమర్పణ, విశ్వాసం — ఉంటే, గురు కృప చొచ్చుకువచ్చి

శిష్యునిలోని అజ్ఞానాన్ని తొలగిస్తుంది.

ఇది బాహ్యంగా కనిపించదగ్గ అద్భుతాలు కాదు. కానీ లోపల గాఢమైన మార్పులు జరుగుతాయి — మనస్సు, హృదయం, జీవన మార్గం అన్నిటిలోనూ.

నకిలీ చింతనతో చిలుక బజార్లు ఎలా వర్ధిల్లుతున్నాయి?

ఒక గురువు "అద్భుతాలు చూపించగలడు" అని జనాల్లో ప్రచారం చేస్తే, అది సరైన బోధకుని లక్షణం కాదు.

సాధకుడి జీవితంలో గురు కృప సన్నివేశాలుగా కాదు — మార్పుగా, ప్రేరణగా, మార్గదర్శకత్వంగా పనిచేస్తుంది.

ఉదాహరణకు:

స్వామి వివేకానందుడు – ఆయన కుటుంబం తీవ్ర పేదరికంలో ఉన్నా,

శ్రీ రామకృష్ణ పరమహంసులు ఎవరు అద్భుతాలు చేయలేదు. కానీ,

ఆయన బోధన, అనుగ్రహం వల్ల, వివేకానందుడు ప్రపంచానికి సనాతన ధర్మాన్ని ప్రకటించాడు. ఇది గురు అనుగ్రహంతో సాధ్యమైంది.

సమర్పణ భావాన్ని తెలిపే గొప్ప ఉపమానాలు – శ్రీ రామకృష్ణుల బోధన

1. మర్కట కిశోర న్యాయం (Monkey's way):

తల్లి కోతి నడుస్తుంటే, పిల్ల కోతి తల్లిని గట్టిగా పట్టుకుని వేలాడుతుంది. ఇది యోగి మార్గం.

తాను ప్రయత్నిస్తూ ఆధ్యాత్మికతను అందుకోవాలనుకునే మార్గం.

2. మా ర్జాల కిశోర న్యాయం (Cat's way):

తల్లి పిల్లిని నోటిలో పట్టుకుని నడుస్తుంది. పిల్ల మాత్రం మౌనంగా, విశ్వాసంతో వేలాడుతూ ఉంటుంది. ఇది భక్తి మార్గం, సంపూర్ణ సమర్పణ.

ఇక్కడ దేవుడు (లేదా గురువు) మనల్ని పట్టుకుని నడిపిస్తాడు.

శ్రీ రామకృష్ణులు భక్తి మార్గాన్ని — అంటే మార్జాల న్యాయాన్ని — శ్రేష్ఠంగా పేర్కొన్నారు.

గురువు అనుగ్రహం పొందే స్థితి – శిష్యునిలో మార్పు

శిష్యుని మనస్సు, స్వభావం, స్వచ్ఛత – ఇవన్నీ సిద్ధమైనపుడు, అతడు ఒక మార్గంగా మారుతాడు.

ఆధ్యాత్మిక శక్తి గురువునుంచి శిష్యునికి ప్రవహిస్తుంది.

ఈ మార్పులు మనసుకు అందకుండా ఉండొచ్చు — కానీ జీవితాన్ని పూర్తిగా మార్చివేస్తాయి.

ఫలితంగా, శిష్యుడు లోపలిగా, బయటగా అభివృద్ధి చెందుతాడు.

ఆత్మజ్ఞానంలో ప్రవేశిస్తాడు. జనజీవితానికి దోహదం చేసే వ్యక్తిగా ఎదుగుతాడు.

ఈ మొత్తం తత్త్వాన్ని తెలిపే శ్లోకం:

బ్రహ్మానందం పరమసుఖదం కేవలం జ్ఞానమూర్తిం
ద్వంద్వాతీతం గగనసదృశం తత్త్వమస్యాదిలక్ష్యం
ఏకం నిత్యం విమలమచలం సర్వధీ సాక్షిభూతం
భావాతీతం త్రిగుణరహితం సద్గురుం తం నమామి ||

(గురు గీత – స్కంద పురాణం)

భావం:

ఆ సద్గురువు — శాశ్వత ఆనందంగా ఉండేవాడు,
నిజమైన జ్ఞాన స్వరూపంగా ఉండేవాడు,
ద్వంద్వాలకు అతీతంగా ఉండేవాడు,
ఆకాశంలా విస్తృతంగా ఉండేవాడు,
శాశ్వత Pure, స్థిరమైన, అంతర్ముఖీ, తత్త్వ జ్ఞానానికి ప్రేరణగా ఉండే —
ఆ సద్గురువుకు నమస్కారం!

శుభాకాంక్షలు – లోకహిత భవనంతో

సర్వే భవంతు సుఖినః – అందరూ సుఖంగా ఉండాలి

సర్వే సంతో నిరామయాః – అందరూ ఆరోగ్యంగా ఉండాలి

సర్వే భద్రాణి పశ్యంతు – అందరూ శుభమైన దృష్టి పొందాలి

మా కశ్చిత్ దుఃఖభాగ్భవేత్ – ఎవరికీ దుఃఖం కలగకూడదు

ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః

శ్రీమాత్రే నమః

నామక్కల్ హనుమాన్ ఆలయం, తమిళనాడు.

ఈ సంవత్సరం పంచాంగ ప్రకారం మనలో చాలా మందికి రాహు మరియు శనీశ్వర గ్రహాల ప్రభావం ఉంటుంది.

ఈ ప్రభావాన్ని తగ్గించుకోవడానికి లేదా దీనిని అధిగమించడానికి, తమిళనాడులోని నామక్కల్ హనుమాన్ ఆలయానికి వెళ్లి ప్రత్యేక పూజలు చేయించడం ఎంతో మేలును ఇస్తుందని పురాణాలు చెబుతున్నాయి.

ఈ దృష్టితో, ఈ నెలలో నామక్కల్ అంజనేయస్వామి ఆలయ పూర్తి వివరాలను మీకు అందిస్తున్నాము.

తమిళనాడులోని నామక్కల్ పట్టణంలో ఉన్న నామక్కల్ అంజనేయస్వామి ఆలయం, భక్తి పరంగా ఎంతో ప్రసిద్ధి చెందిన హనుమాన్ స్వామివారికి అంకితమైన పవిత్ర ఆలయం.

ఈ ఆలయం లో ఉన్న భగవంతుని విగ్రహం విశిష్టమైన ఒకే ఒక్క శిల నుంచి చెక్కబడి, అద్భుతమైన ఎత్తుతో ఉంది. ఆలయం గొప్ప చరిత్రను కలిగి ఉండటం వల్ల ఇది భక్తులను, పర్యాటకులను ఆకర్షిస్తుంది.

ఈ ఆలయ చరిత్ర 7వ శతాబ్దానికి చెందినదిగా భావిస్తారు, ఇది పాండ్య రాజుల కాలానికి చెందింది.

పురాణ కథనం ప్రకారం, హనుమాన్ ఒక శాలగ్రామ శిలలతో తయారైన విగ్రహాన్ని మోస్తూ వచ్చేవాడు. ఆయన దాన్ని లక్ష్మీదేవికి అప్పగించాడు. లక్ష్మీదేవి దాన్ని భూమిపై ఉంచగానే అది కొండగా పెరిగింది. ఆ స్థలంలో నరసింహస్వామి ప్రత్యక్షమై తన నివాసాన్ని ఏర్పాటు చేసుకున్నాడు.

ప్రత్యేకతలు (Unique Features)

• ఈ ఆలయంలో హనుమంతుని 18 అడుగుల (5.5 మీటర్ల) ఎత్తైన విగ్రహం ఉంది. ఇది ఒకే ఒక్క శిలను చెక్కి తయారు చేసినది, భారతదేశంలోనే అత్యంత ఎత్తైన హనుమాన్ విగ్రహాలలో ఒకటిగా గుర్తించబడుతోంది.

• స్వామి విగ్రహం ఓపెన్ గగన మంటపంలో నిలబడి ఉంది.(పైన కప్పు లేదు .Open to sky) ఇది హనుమంతుని అఖండ శక్తిని, అపారమైన భక్తిని సూచిస్తుంది.

• హనుమంతుడు నిల్చుని ఉన్న శైలిలో దర్శనమిస్తాడు. ఆయన ముఖం నుండి సుమారు 130 మీటర్ల దూరంలో ఉన్న నరసింహస్వామి ఆలయాన్ని ఎదురుగా చూస్తున్నట్లు ఉంటుంది. విగ్రహం మెడలో శాలి గ్రామాల మాల ధరించబడి ఉంటుంది మరియు నడుము వద్ద ఖడ్గం ధరించినట్లు చూపించబడింది, ఇవి ధైర్యాన్ని మరియు అపారమైన భక్తిని సూచిస్తాయి.

నామక్కల్ అంజనేయస్వామి ఆలయం విశిష్టత

నామక్కల్ అంజనేయస్వామి ఆలయం భక్తి, అచంచలమైన నమ్మకం, ఆధ్యాత్మిక వారసత్వానికి ప్రతీకగా నిలుస్తోంది.

ఈ ఆలయంలో పూజ చేస్తే ధైర్యం, శక్తి, మరియు చెడు శక్తుల నుండి రక్షణ లభిస్తాయని భక్తులు విశ్వసిస్తారు.

ఈ ఆలయానికి ఉన్న ప్రత్యేకతలు మరియు ప్రశాంతమైన వాతావరణం దీనిని భక్తులు మరియు పర్యాటకులు తప్పనిసరిగా సందర్శించాల్సిన పవిత్ర స్థలంగా మార్చాయి.

1. చెడు ప్రభావాల నుండి రక్షణ

ఈ ఆలయంలో పూజించటం వలన భక్తులను చెడు శక్తుల నుండి, దుష్టశక్తుల నుండి కాపాడుతుందని నమ్మకం. దీని వల్ల భద్రతా భావన మరియు ఆత్మస్థైర్యం పెరుగుతాయి.

2. గ్రహదోష నివారణ

ఇక్కడ నిర్వహించే ప్రత్యేక పూజలు ద్వారా శనేశ్వరుడు (శని గ్రహం) మరియు రాహు వంటి గ్రహాల ప్రతికూల ప్రభావాలను తగ్గించుకోవచ్చని పురాణ కథనాలు చెబుతున్నాయి.

ఆధ్యాత్మిక లాభాలు (Spiritual Benefits)

3. అడ్డంకుల తొలగింపు

వ్యక్తిగతంగా మరియు వృత్తిపరంగా ఎదురయ్యే సమస్యలు, అడ్డంకులను అధిగమించేందుకు భక్తులు హనుమంతుని ఆశీస్సులను కోరుతారు. దీనివల్ల విజయం మరియు ఐశ్వర్యం పొందవచ్చని విశ్వసిస్తారు.

4. ధైర్యం మరియు శక్తి పెంపు

ఈ ఆలయంలో నిత్య పూజలు చేయడం వల్ల అంతర్గత బలాన్ని, సహనశీలతను, మరియు జీవనంలో ఎదురయ్యే సవాళ్లను ధైర్యంగా ఎదుర్కొనే సామర్థ్యాన్ని పెంపొందించుకుంటారని నమ్మకం.

విశేష పూజలు మరియు ఆచారాలు (Special Pujas and Rituals)

1. అంజనేయ కుంకుమ తైలాభిషేకం (Anjaneya Kumkum Tailabhishekam)

హనుమంతుని విగ్రహానికి పవిత్రమైన కుమ్కుమ (కుంకుమపువ్వు పొడి) మరియు నూనె మిశ్రమాన్ని అభిషేకం చేసే విశిష్ట పూజ. ఇది శుద్ధిని సూచిస్తూ, దైవిక శక్తిని ఆహ్వానించడానికి చేస్తారు.

2. 108 వడమాల అర్చన (108 Vada Mala Archanai)

108 వడలతో తయారు చేసిన మాలలను స్వామివారికి సమర్పిస్తారు. ఇది భక్తిని సూచిస్తూ, జీవన అడ్డంకులను తొలగించేందుకు కోరే ప్రత్యేక విధానం.

3. ఆకు పూజ (Aaku Puja)

ఈ పూజలో హనుమంతునికి తాంబూలాలు సమర్పిస్తారు. ఇది

గౌరవప్రదమైన ఆచారం, ఆరోగ్యం మరియు సంపద అభివృద్ధి కోసం ఆశీర్వాదాలను కోరడం అని భావిస్తారు.

4. వెన్న అలంకారం (Butter Alankaram / Venna Kappu)

ప్రత్యేకంగా నవంబర్-డిసెంబర్-జనవరి నెలల్లో, స్వామి విగ్రహాన్ని వెన్నతో పూసి అలంకరిస్తారు. దీని ద్వారా స్వామివారి అగ్ని స్వభావం శాంతింపజేయబడుతుంది, భక్తులకు ప్రశాంతత చేకూరుతుంది.

5. బంగారు రథోత్సవం (Golden Chariot Procession)

ప్రత్యేక సందర్భాలలో హనుమంతుని విగ్రహాన్ని బంగారు రథంలో ఊరేగింపు చేస్తారు. భక్తులు దీనిలో పాల్గొని స్వామి దర్శనం పొందడం ద్వారా ఆశీర్వాదాలను పొందుతారు.

ఇదిగో, మీరు అడిగిన మిగతా భాగాన్ని కూడా సరళమైన, ప్రొఫెషనల్ తెలుగు లో నిపుణుల తరహాలో అనువదించాను:

పరిహారాలు (Parihara - Remedial Measures)

- శని దోష పరిహారం

శని గ్రహ ప్రభావం వల్ల కలిగే ప్రతికూలతలను తొలగించేందుకు ప్రత్యేక పూజలు, హోమాలు నిర్వహించబడతాయి.

- రాహు-కేతు దోష నివారణం

రాహు మరియు కేతు గ్రహాల ప్రతికూల ప్రభావాలను తగ్గించేందుకు శాస్త్రోక్తంగా ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహిస్తారు.

- నవగ్రహ శాంతి పూజ

తొమ్మిది గ్రహాలను ప్రసన్నం చేయడానికి నిర్వహించే పూజ. ఇది జీవితంలో సర్వాంగ సుఖశాంతులను, సమతుల్యతను తీసుకురావడాన్ని లక్ష్యంగా ఉంచి చేస్తారు.

నిత్య పూజలు మరియు పూజ సమయాలు (Daily Rituals and Worship Timings)

- కాలసంధి పూజ – ఉదయం 8:00 గంటలకు
- ఉచికాల పూజ – మధ్యాహ్నం 12:00 గంటలకు
- సాయరక్ష పూజ – సాయంత్రం 6:00 గంటలకు
- అర్ధజామ పూజ – రాత్రి 8:45 గంటలకు

పండుగలు మరియు ఉత్సవాలు (Festivals and Celebrations)

• పంగుని ఉత్తిరం పండుగ

మార్చి-ఏప్రిల్ నెలల్లో 15 రోజుల పాటు జరుపుకునే ప్రధాన ఉత్సవం. ఈ సందర్భంగా స్వామివారి విగ్రహాలను ఊరేగింపుగా ఆలయ వీధుల్లో తిప్పుతారు.

• హనుమాన్ జయంతి

తమిళనాడు ప్రకారం మార్గళి మాసంలో (డిసెంబర్-జనవరి) హనుమంతుని జన్మదినం ఘనంగా నిర్వహించబడుతుంది.

ఇతర ముఖ్యమైన పండుగలు:

• వైకాసి విశాకం (మే మధ్య నుంచి జూన్ మధ్య వరకు)
• అవని పవిత్రోత్సవం (ఆగస్టు-సెప్టెంబర్)
• నరసింహ జయంతి (మే నెలలో)
• నవరాత్రి ఉత్సవాలు (సెప్టెంబర్-అక్టోబర్)

దర్శన సమయాలు (Visiting Hours)

• ఉదయం: 6:30 AM నుండి 1:00 PM వరకు
• సాయంత్రం: 4:30 PM నుండి 9:00 PM వరకు

ఇదిగో, మీరు అడిగిన చివరి భాగాన్ని కూడా సహజమైన, అర్థవంతమైన తెలుగులో నిపుణుల శైలిలో అనువదించాను:

ఎలా చేరుకోవాలి? (How to Reach)

• విమానమార్గం ద్వారా (By Air):

సమీప విమానాశ్రయాలు:

• సేలం విమానాశ్రయం – సుమారు 60 కి.మీ. దూరంలో
• తిరుచ్చిరాపల్లి (త్రిచీ) విమానాశ్రయం – సుమారు 90 కి.మీ. దూరంలో
• కోయంబత్తూరు అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం – సుమారు 160 కి.మీ. దూరంలో
• రైలు మార్గం ద్వారా (By Train):

నామక్కల్ రైల్వే స్టేషన్ సేలం-కరూర్ మార్గంపై ఉంది. అక్కడికి బహుళ రైలు సేవలు అందుబాటులో ఉన్నాయి.

రోడ్డు మార్గం ద్వారా (By Road):

నామక్కల్ ప్రధాన జాతీయ రహదారులతో బాగా అనుసంధానమై ఉంది.

- సేలం నుండి సుమారు 50 కి.మీ.
- కరూర్ నుండి సుమారు 45 కి.మీ. దూరంలో ఉంది.

వసతి సౌకర్యం (Accommodation)

నామక్కల్ పట్టణంలో వివిధ రకాల వసతి సదుపాయాలు అందుబాటులో ఉన్నాయి.

భక్తుల సౌలభ్యార్థం ఆలయానికి సమీపంలోనే సరసమైన ధరల్లో బడ్జెట్ హోటళ్ళు మరియు సౌకర్యవంతమైన హోటళ్లు లభ్యమవుతాయి.

సమీప ఆకర్షణలు (Nearby Attractions)

- నరసింహస్వామి ఆలయం:

అంజనేయస్వామి ఆలయం సమీపంలో ఉన్న శిలాఖండాన్ని చెక్కి నిర్మించిన నరసింహస్వామి ఆలయం. భక్తులకు ముఖ్యమైన దర్శన స్థలం.

- నామక్కల్ కోట:

పర్వతశిఖరంపై నిర్మించబడిన చారిత్రాత్మక కోట. పట్టణానికి అందమైన దృశ్యాన్ని అందిస్తుంది.

- కెలవరపట్టి పక్షుల అభయారణ్యం:

పక్షి ప్రేమికులకు ఇది ఒక స్వర్గధామం. ఇక్కడ నివసించే మరియు వలస పక్షులను వీక్షించవచ్చు.

జీవితంలో సంకల్పాలను విడిచిపెట్టి దైవ సంకల్పంతో ఎలా కలవాలి?

ఈ ప్రశ్న మనల్ని బయట ప్రపంచాన్ని కాదు, మన అంతరంగాన్ని చూడమంటుంది. ఈ కాలంలో బాహ్య విషయాల గురించి తెలుసుకోవడానికి ఎన్నో వనరులు ఉన్నాయి. టెక్నాలజీ, ఆరోగ్యం, విజయాలు వంటి ప్రశ్నలకు సమాధానాలు వెంటనే లభించేవి. కానీ మన అంతర్గత ప్రశ్నలైన — నేను ఎందుకు బాధపడుతున్నాను? నా జీవితానికి అర్థం ఏమిటి? శాంతి ఎక్కడ ఉంది? — ఇవి అడిగినపుడు మనం గందరగోళంలో పడి పోతాం.

మన గతాన్ని గుర్తు చేసుకుంటాం కానీ నేర్చుకోవడానికంటే బాధను మళ్లీ అనుభవించేందుకే. బాధనిచ్చిన సంఘటనలను మళ్లీ మళ్లీ తలుచుకుని నొప్పిని తలెత్తించుకుంటాం. లేకపోతే, గతంలోని మధుర క్షణాలను గుర్తుచేసుకుని ఇప్పుడు అవి లేవన్న కారణంగా విషాదం చెందుతాం. ఈ విధమైన జ్ఞాపకాలతో మమేకమవడం మనల్ని భ్రమలో బంధిస్తుంది.

అయితే దీని నుండి బయటపడటానికి మార్గం ఏమిటి?

మన ప్రణాళికలు విజయవంతమైతే, అది కేవలం మన శ్రమ వల్ల కాదు. అది దైవ సంకల్పంతో మన వ్యక్తిగత సంకల్పం కలిసినప్పుడు జరగుతుంది. ఇది తెలిసి చేసాం కావచ్చు, తెలియక పోయినా జరగవచ్చు. కానీ అది దైవ సంకల్పంతో సమన్వయం చెంది ఉంటుంది. ఇది జరిగితే, జీవితం సులభంగా, మృదువుగా, శ్రద్ధగా సాగుతుంది. ఇదే సులభ జీవితం.

అసలు జీవితం చాలా సులభంగా ఉండేలా సృష్టించబడింది. అది కష్టంగా అనిపిస్తే, మనలో ఏదో అసమతుల్యత ఉంది. అడవిలో జీవించే జంతువులు ఆస్పత్రులు లేకుండానే సంతానాన్ని కనడం, పెంచడం చేస్తుంటాయి. అవి భవిష్యత్తుపై భయం పెట్టుకోవు. కాని మనం మాత్రం చాలా ముందు నుంచే భయపడటం మొదలుపెడతాం. గతంలోని నొప్పిని భవిష్యత్తులో ఊహించి ముందుగానే బాధపడతాం. ఇది జ్ఞానం కాదు — ఇది బంధనమే.

అయితే మన సంకల్పం దైవ సంకల్పంతో కలవకపోతే ఏమవుతుంది?

మనం మళ్లీ మళ్లీ ప్రయత్నిస్తాం, అలసిపోయేంత వరకు శ్రమిస్తాం. చివరికి కోరిక నెరవేరినా, ఆనందించగలిగే స్థితిలో ఉండం. ఈ నమూనా మీ జీవితంలో పలు సందర్భాల్లో జరగిందని మీరు గమనించగలుగుతారు.

ఈ నమూనా *conditioning* వల్ల వస్తుంది —

1. *ఆత్మ-conditioning*: "ఇది లేకపోతే నా జీవితం వ్యర్థం."

2. *బాహ్య-conditioning*: "పరిసరాలు, జనాలు నా అభిప్రాయానికి అనుగుణంగా ఉండాలి."

ఈ రెండింటినీ బలంగా పట్టుకుని ఉండటం వ్యర్థం. తప్పు కాదు కానీ, ప్రయోజనం కూడా లేదు. వీటిని త్వరగా తెలుసుకుంటే మనలో లోతైన వికాసం ప్రారంభమవుతుంది.

శాస్త్రాలు కూడా పూర్వానుభవాల ఆధారంగా రూపొందించబడ్డాయి — ఇవి సూత్రాలు కాదు, జీవనాన్ని చూసిన ఋషుల అనుభవాల సారమే. న్యాయమూర్తి పాత తీర్పులను చూడటంతో, మనం కూడా గతానుభవాలను తలుచుకుని ఈ ప్రశ్న వేయాలి:

"ఈ బాధ అవసరమా? దానివల్ల నేను ఏమి నేర్చుకున్నాను?"

కష్టాలు ఎదురైనప్పుడు మనం ఔత్సాహికంగా కాకుండా, కంకణంగా మారిపోతాం. దోమ తొలగిన కప్పలా, లోపలికి ముక్కుపెట్టేస్తాం. తర్వాత మళ్లీ ప్రణాళికలు వేసుకోవడం మొదలవుతుంది. ప్రణాళికలు వేసుకోవడంలో తప్పేమీ లేదు — కానీ మన ఆనందం ఫలితంపై ఆధారపడి ఉంటే, నిరాశ తప్పదు.

కాబట్టి — *ఆచరణలో ఉత్సాహంతో ఉండండి, కానీ ఫలితాన్ని దైవానికి అప్పగించండి*. పని కుదరలేదా? ఆగండి. ఇది సరైన సమయం కాకపోవచ్చు. ఆ కోరిక నెరవేరుతుంది — కానీ శ్రమ లేకుండా, దైవ అనుమతితో మాత్రమే.

*దైవ సంకల్పంతో కలిసిపోవాలంటే, మనసును శాంతి పరచాలి. అదే సాధన ప్రారంభం. మనసు మౌనంగా మారినప్పుడు, ఆలోచనలు మందగించినప్పుడు, అవగాహన లోతుగా మారినప్పుడు — **ఆ సమయంలో మన సంకల్పం దైవ సంకల్పంతో కలుస్తుంది. అదే నిజమైన *మానిఫెస్టేషన్.

ఇది మనమే కొత్తగా సృష్టించుకున్న వాస్తవం కాదు — మన వాస్తవం ఇప్పటికే దైవ సంకల్పంలో భాగమై ఉందని గుర్తించడమే.

ఇది ఎలా సాధించాలి?

ప్రతి రాత్రి పడుకునే ముందు, మీ రోజును సమీక్షించండి:

- అహంకారం లేదా అసహనం వల్ల నేను ఎంతమందిని బాధపెట్టాను?

- నేను స్పందించాను? లేక ప్రతిస్పందించాను?

- నా చర్య ఫలితం శాంతిగా ఉందా?

ఫలితం ఆనందం అయితే, భయం లేదు. బాధ అయితే — విడిచిపెట్టండి. బాధించిన ఆలోచన, వ్యక్తిని వదిలేయండి. వేడెక్కిన ఫోన్ పనిచేయదు కదా? అలాగే మనస్సూ.

ఈ రాత్రి సమీక్ష జాగరణం యొక్క అసలు అర్థం. మహాశివరాత్రి, వైకుంఠ ఏకాదశి ఈ జీవన సమీక్షకు పునీతమైన రోజులుగా ఉన్నాయి. *జాగరణ* అనగా కలలలో మునిగి పోవడం కాదు, జీవితాన్ని కళ్లు తెరిచి చూడటం. *ఉపవాసం* అన్నదే కాదు, ఉప (దగ్గరగా) + వాస (దైవంతో ఉండటం).

శివరాత్రికి మనస్సును పర్యవేక్షించాలి. ఏకాదశికి హృదయాన్ని పరిశీలించాలి.

ఈ రెండు రోజులు — మన ప్రవర్తనను చూసుకునే గుమ్మడిదశలు.

ప్రథమ మానవ విలువలు — ప్రేమ మరియు కృతజ్ఞత.

తల్లి, తండ్రి, గురువు, సమాజం, భగవంతుడు — వీరికి కృతజ్ఞత తెలియజేయడం మన మానవ ధర్మం. ప్రేమ లేకుండా మనిషిగా జీవించడం లేదు. కోపానికి ప్రతిస్పందిస్తూ అవహేళనకి అవహేళన బదులివ్వడం మానవత్వం కాదు.

బుద్ధుడు అన్నాడు — "ఎవరైనా జ్వరం తో బాధపడితే, వారికి చల్లటి నీళ్లతో ఉపశమనం కలిగిస్తాం. అదే కోపంతో ఉన్నవారికి దయ చూపలేమా?" వారి బాధ మానసికంగా ఇంకా తీవ్రమైనది. మన మౌనం ఒక ఔషధం.

ఎవరి కోపం మీ మీద పడి కాల్చాలని చూస్తే — మీరు ఒక నదిలా ఉండండి. ఆ అగ్ని నీటిలో మునిగి ఆరిపోతుంది.

అంతిమంగా — ఆధ్యాత్మికత అంటే ఏమిటి?

- సంపద కాదు — *విలువలు* మీ జీవితానికి జోడించండి.
- బాహ్య ప్రపంచంపై కాదు — *మీ మీదే అంచనాలు పెట్టుకోండి*.
- రోజువారీ *సమీక్ష* చేసుకోండి. *నిశ్శబ్దంతో మమేకమవండి*.

రోజుకు పదినిమిషాల మౌనం మనసుకు శాంతి తెస్తుంది. గడియారం చూస్తూ ధ్యానం చెయ్యడం, అలారం కోసం వేచి ఉండడం — ఇవన్నీ నిజమైన ధ్యానం కాదు. ధ్యానం కాల రహితమైన అనుభవం కావాలి.

జీవితాన్ని బలవంతపు నియమాల చుట్టూ కాకుండా — ఒక నిరంతర పూజగా మార్చుకోండి. శివ పూజ చేసిన తర్వాత విష్ణువు పూజకి పరుగెత్తడం కన్నా — ఎవరైనా అవసరంలో ఉన్నవారికి సహాయం చేయడం మరింత పవిత్రమైన సాధన.

అంతే కాదు — Conditioning నుండి విముక్తి పొందండి*

"జీవితం ఇలా ఉండాలి" అనే భావన వదిలేయండి.

"జీవితం ఎలా ఉందో అలా దానిని గౌరవంగా అంగీకరించండి."

శ్రీమాత్రే నమః

"యథా దేవే తథా గురౌ"

"దేవుడి పట్ల మనం ఎంత భక్తితో ఉంటామో, మన గురువు పట్ల కూడా అంత భక్తితో ఉండాలి." ఇది గురువుల యొక్క ప్రాముఖ్యతను, వారు మనకు దేవుడితో అనుసంధానించే ఒక వారధిని, మరియు వారి బోధనలను గౌరవించవలసిన అవసరాన్ని నొక్కి చెబుతుంది.

సాధన, విశ్వాసం మరియు గురువు ఉపస్థితి: శ్రీ విద్య యొక్క ఆరోగ్య దాయక శక్తి

యోగేశ్ కుల్కర్ణి

ఓం శ్రీమాత్రే నమః | ఓం శ్రీ గురుభ్యో నమః

నా గురువు, గురువమ్మ మరియు విశాలమ్మ పవిత్ర పాదాలకు నేను అత్యంత భక్తి తో నమస్కరిస్తున్నాను.

ఈ వ్యాసం నేను ఐదు నెలల క్రితమే రాయాలి అనుకున్నాను. కానీ అప్పుడు నాకు నా అనుభవాలను పదాలలో వ్యక్తం చేసే ధైర్యం లేక విశ్వాసం కూడా తక్కువగానే ఉంది.

నా మార్పు నిజంగా స్థిరపడుతుందా లేదా అనే అనుమానం ఉండేది. అందుకే, అప్పటికి నేను ఒక చిన్న గాఢమైన కృతజ్ఞత సందేశాన్ని మాత్రమే పీఠానికి మరియు గురూజీకి పంపాను, నా జీవితంలో వచ్చిన మహత్తరమైన మార్పులకు కృతజ్ఞత వ్యక్తం చేస్తూ.

ఈ వ్యాసాన్ని నా గురువు గారి గూర్చి లేదా పీఠం గూర్చి ధన్యవాదాలతో ప్రారంభించకుండా, మొదట నా స్వంత కథను చెప్పాలనుకుంటున్నాను —

నేను ఎదుర్కొన్న కష్టాలను,

నాలో ఉన్న అనుమానాలను,

శ్రీ విద్యను స్వీకరించిన తర్వాత, పీఠానికి వెళ్లిన తర్వాత నాకు జరిగిన మార్పును.

దీనివల్ల, ఈ మార్గం ఎంత గొప్పదో, నా గురువు దయ వల్ల దేవీమాత దగ్గరికి నేను ఎలా చేరుకున్నానో మీకు తెలియజేయాలనుకుంటున్నాను.

కష్టాలతో నిండిన జీవితం

నేను భారతదేశంలో మరియు విదేశాలలో సాఫ్ట్‌వేర్ ఉద్యోగిగా పని చేసాను.

సుమారు 16 ఏళ్ల క్రితం, అంటే 2009లో, నేను 26 ఏళ్ల వయసులో రెండు కిడ్నీలు పనిచేయకపోవడం వల్ల కిడ్నీ ట్రాన్స్‌ప్లాంట్ చేసుకోవాల్సి వచ్చింది.

దానికి కారణం ఒక ఆటోఇమ్యూన్ వ్యాధి — క్రానిక్ గ్లోమెరులోనెఫ్రైటిస్.

నా తల్లి నా కోసం కిడ్నీ దానం చేసింది. అప్పటి నుంచి నేను జీవితాంతం రోగనిరోధక వ్యవస్థను తగ్గించే మందులు తీసుకోవాల్సి వస్తోంది.

ఈ మందులు శరీర రక్షణ వ్యవస్థను బలహీనపరుస్తాయి, దాంతో అనేక ఇన్ఫెక్షన్లు రావడం, మళ్ళీ మళ్ళీ ఆసుపత్రి లో చేరడం జరుగింది. సమయం గడిచేకొద్దీ ఇతర దుష్ప్రభావాలు కూడా పెరిగాయి.

గత 4-5 ఏళ్ల కాలం నాకు చాలా కష్టంగా గడిసింది. ఆరోగ్యపరంగా, వ్యక్తిగతంగా ఎన్నో సమస్యలు ఎదుర్కొన్నాను,

ఉదాహరణకి:

- తరచుగా జలుబు, దగ్గు రావడం
- వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్ల వల్ల మళ్ళీ మళ్ళీ ఆసుపత్రిలో చేరడం
- కన్నీళ్లు నిరంతరం కారడం
- కడుపు నొప్పి, ఆమ్లత ఎక్కువగా ఉండటం
- కోపం, అసహనం, త్వరిత నిర్ణయాలు తీసుకోవడం
- శక్తి తక్కువగా ఉండడం, ముఖం మాంద్యంగా కనిపించడం, ఉత్సాహం లేకపోవడం
- ఉద్యోగం కోల్పోవడం, దాంతో ఫ్రీలాన్సింగ్ వైపు వెళ్ళడం
- పెరిగిన వైద్య ఖర్చుల వలన ఆర్థిక భద్రత కోల్పోవడం

ఎముకల నొప్పులు, ఎముకల్లో అధిక కణ వృద్ధి వల్ల కీళ్ళ నొప్పులు రావడం

2023 జూలైలో,

ఒక తీవ్రమైన ఇన్ఫెక్షన్ కారణంగా నేను వారం రోజులు మంచాన పడిపోయాను. ఆసుపత్రి నుంచి డిశ్చార్జ్ అయిన తర్వాత, నేను జీవితంపై ఆశ కోల్పోయిన పరిస్థితిలో ఉన్నాను.

నా తల్లిదండ్రులు తీవ్రంగా ఆందోళన చెందారు. పూర్తి కోలుకోవడానికి రెండు నెలలు పట్టింది.

దాంతో నా శరీరం బలహీనమైపోయింది, మనసు పూర్తిగా దిగజారిపోయింది.

ఆ సమయంలో, నేను ఆధ్యాత్మిక మార్గాల వైపు దృష్టి మళ్లించాను —

పాడ్‌కాస్ట్‌లు వినటం, పుస్తకాలు చదవటం, మంత్రాలు మరియు దశ మహావిద్యల గురించి వీడియోలు చూడటం మొదలుపెట్టాను.

చిన్న తాపత్రయపు మార్పు

2023 డిసెంబర్‌లో,

ఏమీ ఆశించకుండా, ప్రతి రోజు ఉదయం 5 నుంచి 6 గంటల మధ్య గాయత్రీ మంత్రం జపం చేయడం ప్రారంభించాను.

ఆశ్చర్యంగా, కొంతకాలంగా నేను అనుభవించని చిన్నపాటి ఉత్సాహం మళ్ళీ పుట్టి వచ్చింది.

ఈ చిన్న ఉత్సాహమే నన్ను ఇంకా లోతుగా ఆధ్యాత్మికంగా అన్వేషించడానికి ప్రేరేపించింది.

ఒక ప్రత్యేకమైన మార్గం కోసం నేను గమనించసాగాను.

శ్రీ విద్య మార్గం పట్ల నాకు ఆకర్షణ కలిగింది.

పరంగా నేను ఒక భైరవ దేవాలయానికి వెళ్లడం మొదలుపెట్టాను, నిజమైన గురువును దొరకాలని మనస్ఫూర్తిగా ప్రార్థించసాగాను.

నేను చదివిన ప్రకారం, కాలభైరవుడు నిజమైన సాధకులను వారి నిజమైన గురువుల వైపు నడిపిస్తాడు.

ఈ శోధన చివరకు నన్ను www.srimeru.org అనే శ్రీ విద్య లెర్నింగ్ సెంటర్ దగ్గరికి తీసుకువచ్చింది.

ఫిబ్రవరి 2024లో నేను నా మొదటి శ్రీ విద్య మాడ్యూల్ కోసం నమోదయ్యాను.

ఈ మాడ్యూల్ క్లాసులు ఏప్రిల్ నెల చివర ప్రారంభమయ్యాయి. అక్కడ,

- గురూజీ నన్ను బాలా మంత్రం, గణపతి మంత్రం లలో దీక్ష ఇచ్చారు.
- నిత్య పూజ, తర్పణం యొక్క ప్రాముఖ్యతను వివరించారు.
- లలిత సహస్రనామం పారాయణం ఎంత ముఖ్యమో బోధించారు.

ఒక అమితానందం ఇచ్చిన విషయము

నాకు చాలా ఆనందం కలిగించిన విషయం ఏమిటంటే, పీఠం బెంగళూరులో గిరినగర్‌లో ఉందని తెలుసుకోవడం — అది

నా ఇంటికి కేవలం 10 నిమిషాల దూరం మాత్రమే ఉంది.

నా ఆరోగ్య పరిస్థితిని పరిశీలించినప్పుడు, ఇది నిజంగా దేవదయలా అనిపించింది.

అయితే, ఏప్రిల్ తరగతుల తరువాత నేను పీఠానికి ఫోన్ చేసి గురూజీని కలుసుకోవాలని అడిగినప్పుడు,

వారు చెప్పారు: గురూజీ కాంచీ పురానికి వెళ్ళారు, పైగా మే నెల చివరికి పీఠం శాశ్వతంగా కాంచీ పురానికి మారిపోతుంది అని.

ఈ వార్త విన్న వెంటనే నా మనస్సు చీలిపోయింది.

ఇన్నాళ్లు నా ఇంటి పక్కన ఉన్న పీఠం గురించి నాకు తెలియక, ఇప్పుడు తెలిసిన క్షణానికి అది దూరమవడం నా అదృష్టం మీదే నా మనస్సు బాధపడిపోయింది.

నిస్సహాయత లోను పట్టుదల లోను

ఈ బాధ మధ్యలో కూడా, నేను నా సాధనను మానలేదు.

ఆపకుండా, నిత్య పూజ, గణపతి మరియు బాల మంత్ర జపం, తర్పణం, లలిత సహస్రనామ పారాయణం లను క్రమశిక్షణతో కొనసాగించాను.

తొలి కాంచీ పురం యాత్ర

రెండు నెలల తర్వాత, జూలై 2024లో, నాకు ఒక అవకాశము లభించింది — వారాహి నవరాత్రి ఉత్సవాల కోసం పీఠానికి వెళ్లే అవకాశం.

ఒక రెండు రోజుల పర్యటనకు నమోదు చేసుకుని,

గురూజీని ప్రత్యక్షంగా కలవాలని, నా మనసారా ఆశతో బయలుదేరాను.

అప్పటికి నాకు శ్రీ విద్య గురించి పూర్తిగా అర్థం కాలేదు.

నాకు ఎదుర్కొన్న అన్ని సమస్యలు గురూజీకి చెప్పి, ఏదైనా అద్భుతమైన మంత్రం అందించి వెంటనే నా బాధలు తొలగిస్తారనే రహస్య ఆశతో ఉన్నాను —

ఇది మనదేశంలో చాలామంది సాధకుల మానసిక స్థితి —

ఎవరైనా కష్టాల్లో ఉన్నప్పుడు, మేం దీర్ఘకాలిక సాధన కన్నా,

త్వరిత ఫలితాల కోసం ఆశించటం సాధారణమే.

ఒక నిరాశభరితమైన మలుపు

అయితే పీఠానికి వెళ్లిన తరువాత,

నాకు తెలిసిన విషయం ఏమిటంటే —

గురూజీ ఆ రెండు రోజులకు బెంగళూరుకు వెళ్లారు

మరలా వారు తిరిగి వచ్చేలోపు నా పర్యటన ముగిసిపోతుంది!

దీంతో, నేను తీవ్రమైన నిరాశకు లోనయ్యాను.

తిరిగి ఇంటికి వచ్చిన తరువాత

ఇంటికి తిరిగి వచ్చాక, నేను

- గురూజీకి
- గురువమ్మకి

వాట్సాప్ ద్వారా నా అన్ని సమస్యలను వివరిస్తూ రెండు మెసేజులు పంపాను.

వారు రెండూ చదివారు కానీ ఏదైనా ప్రత్యుత్తరం ఇవ్వలేదు.

అందువల్ల, నేను గాఢమైన నిస్పృహ, కోపం, అసంతృప్తితో నిండిపోయాను.

నా అంతరాత్మలో అనేక అనుమానాలు ముంచుకొచ్చాయి:

- ఎందుకు నా గురువు నాకు అందుబాటులో లేరు?
- ఎందుకు నా సమస్యలకు సమాధానం చెప్పడం లేదు?
- నాకు నిజంగా గురువు అవసరమా?
- ఇలా దూరంగా ఉన్న గురువుని అనుసరించడం వల్ల ఏమి ప్రయోజనం?
- ఇదే సరైన మార్గమా లేక నేను తప్పుదోవ పట్టానా?

ఆమెకు తెలుసు – మనం సిద్ధంగా ఉన్నామో లేదో

నన్ను ముందుకు నడిపించిన శక్తి, దేవీమాత నన్ను పరీక్షిస్తుందేమో అన్న విశ్వాసమే.

నేను నా సాధనను కొనసాగించాను —

- నిత్య జపం,
- నిత్య పూజ,
- లలిత సహస్రనామం పారాయణం.

నా మనసులో,

"ఓర్పు ఉండాలి, విశ్వాసం ఉండాలి, ధైర్యంగా ఉండాలి.

ఆమె ఒక రోజు నన్ను నా గురువు గారి దగ్గరికి తీసుకెళ్తుంది" అనే నమ్మకం గట్టిగా పెరిగింది.

మళ్ళీ ప్రయత్నం – మళ్ళీ పరీక్ష

అక్టోబర్-నవంబర్ 2024 లో,

నేను మూడో మరియు నాలుగో మాడ్యూల్స్ ప్రారంభించాను.

ఆ సమయంలో, గురూజీ నన్ను రాజశ్యామల మంత్రంలో దీక్ష ఇచ్చారు .

డిసెంబర్ రెండో వారం నాటికి,

నేను పీఠంలో పది రోజులు సేవ చేయడానికి అప్లై చేసాను.

ఇంతకాలం ఎదురుచూసిన తరువాత, ఇప్పుడు అయినా గురూజీతో సమయం గడిపే అవకాశం దొరుకుతుందనుకున్నాను.

అయితే,

రాత్రి పీఠానికి చేరుకుని, రేపటి నుండి సేవ ప్రారంభించడానికి సిద్ధపడుతున్న వేళ,

నాకు తెలిసిన విషయం ఏమిటంటే:

గురూజీ బెంగళూరుకు వెళ్తున్నారు, తిరిగి వచ్చే తేదీ నిర్ధారణ కాలేదు!

అంతరంగంలోని అసంతృప్తి

ఆ క్షణంలో,

నా లోపల తీవ్రమైన నిరాశ, కోపం పుట్టుకొచ్చాయి —

సిద్ధాంతానికి కాదు,

నా గురువు గారిపైనే.

- నేను విసిరివేయబడ్డానా?
- నన్ను చూచే శ్రద్ధ కూడా లేదా?
- నిజంగా నేను మార్గదర్శనం పొందుతున్నానా?

అని నా మనసు ప్రశ్నలు వేస్తూ క్షోభతో తండ్రిల్లింది.

అయితే,

విశాలమ్మ గారి మృదువైన స్వభావం నాకు ఓదార్పు ఇచ్చింది.

ఆమె తన బిజీ షెడ్యూల్ మధ్యలో కూడా, నా బాధలను శాంతంగా విన్నారు.

సేవ తర్వాత – శరీరంలో మార్పులు

సేవ ముగిసిన తర్వాత నేను ఇంటికి తిరిగి వచ్చి, నా సాధనలను కొనసాగించాను.

డిసెంబర్ 2024 చివర నాటికి, నా జీవితంలో చాలా గొప్ప మార్పులు స్పష్టంగా కనిపించాయి:

- జలుబు, దగ్గు వంటి సమస్యలు అరుదుగా మారాయి
- వైరల్, బ్యాక్టీరియల్ ఇన్ఫెక్షన్లు పూర్తిగా తగ్గాయి (శ్రీ విద్య ప్రయాణం మొదలుపెట్టిన తర్వాత దాదాపు ఏడాది కాలంగా ఒక్కటి కూడా రాలేదు!)
- కన్నీళ్ళు కారడం పూర్తిగా మానిపోయింది
- కడుపులో ఆమ్లత తగ్గింది
- కోపం, తొందరపడే ప్రతిస్పందనలు చాలా తగ్గిపోయాయి
- శరీరంలో కొత్త శక్తి, ఉత్సాహం, సానుకూల భావన ఉట్టిపడింది

గురువు ఎప్పుడూ మనతోనే ఉన్నారు

ఇప్పుడు నేను చాలా గొప్ప విషయం తెలుసుకున్నాను —

నా గురువు ఎప్పుడూ నా దగ్గరే ఉన్నారు,

నేను ఆయనను శారీరకంగా చూడలేకపోయినా.

ఇప్పటికే ఆయన నాకు చాలా మంత్రాలలో, సాధనలలో దీక్ష ఇచ్చారు.

ఇప్పుడు అది పూర్తి చేయడం నా బాధ్యత.

పీఠంలో మళ్లీ తిరిగి చేరిక

ఫిబ్రవరి 2025 లో,

నేను రాజశ్యామల నవరాత్రి ఉత్సవాలలో పాల్గొన్నాను.

ఈ సారి, నాకు గురూజీతో మరింత సమయం గడిపే అవకాశం దొరికింది.

కానీ,

ఈసారి నాకు ఎలాంటి ఆశలూ లేవు.

నా గత బాధలు, సమస్యలు గురించి మాట్లాడాలనే తపన లేదు.

సాదాసీదాగా, సంపూర్ణ శరణాగతి తోనే వెళ్లాను.

ఇప్పుడు నాకు అర్థమైంది —

నా మార్పుకు, నా జీవితంలో వచ్చిన నూతన ఆశకు కారణం గురువు ప్రత్యక్ష సహాయం కాదు,

సాధన శక్తి మరియు శ్రీ విద్య అనుగ్రహమే.

గురువును కలవడంలో పూర్వ కర్మ అవరోధాలు

ఇప్పుడు నేను గమనించాను —

అంతకుముందు నేను గురూజీని కలిసే ప్రయత్నాలలో ఎదుర్కొన్న నిరాశలు అన్నీ సాధారణమైన అపసవ్యం కాదు.అవి నా పూర్వకర్మ ఫలితాలు.

దేవీమాత ప్రతీదీ సరైన సమయంలోనే ఏర్పరుస్తుంది.

నిస్వార్థంగా సాధనలు పూర్తి చేసి, పీఠంలో సేవచేసిన తరువాతే,

నా కొంత కర్మబంధం తుడిచిపెట్టబడింది,

దాంతోనే నాకు గురూజీని ప్రత్యక్షంగా కలిసే వరం లభించింది.

మరొక అనుభవం: లలితా నవరాత్రి

ఏప్రిల్ 2025 లో,

నేను లలితా నవరాత్రి ఉత్సవాలలో కూడా పాల్గొన్నాను.

ఈ సారి, నేను గురూజీని ఆత్మసాక్షిగా గమనించాను.

గురూజీలో రెండు విభిన్న వైపులు నాకు స్పష్టంగా కనబడినవి:

ఒక వైపు:

- నెమ్మదిగా,
- హృద్యంగా,
- లోతైన విజ్ఞానంతో,
- హాస్యభరితంగా

దేవీమాత యొక్క మహిమను వివరించేటప్పుడు.

మరో వైపు:

- కఠినంగా,
- క్రమశిక్షణతో,
- అత్యంత గమనికతో

సాధకుల పట్ల నిర్దిష్టమైన నిబంధనలు అమలు చేసే వ్యక్తిగా.

గురూజీ తన శతశాతం కంటే రెండింతలు శ్రమిస్తారు,

మరి సాధకుల నుండి కనీసం శతశాతం ప్రయత్నం ఆశిస్తారు.

ఓ తల్లి మమకారం

ఒకసారి,

నేను హోమం కోసం మంటపానికి సమిధలు మోయిస్తూ ఉన్నప్పుడు,

గురు అమ్మగారు నన్ను చూసారు.

సమీధలు చాలా భారంగా లేకపోయినా,

ఆమె వెంటనే నన్ను ఆపేశారు.

ఆమె ప్రేమతో, మృదువుగా చెప్పారు:

"నీ ఆరోగ్యం ముఖ్యం. నీకు తక్కువ శ్రమతో చేసే పని ఇస్తాను."

ఆ మాటలు వింటుంటే, నిజంగా తల్లితనపు శ్రద్ధ కనిపించింది.

ఆమె ప్రతి సాధకుని తన సొంత పిల్లలలా చూస్తారు.

ఇతర సాధకుల పట్ల నా కృతజ్ఞత

పీఠంలో తన జీవితాన్ని, సమయాన్ని, శ్రమను అర్పించిన అందరి పట్ల నేను గాఢమైన కృతజ్ఞత భావంతో ఉన్నాను.

వారి వల్లే పీఠం ఒక ప్రత్యేకమైన పవిత్ర స్థలంగా తయారైంది.

ప్రత్యేకంగా,

- జశ్వంత్,
- గాయత్రి అమ్మగారు,

- కార్తిక్,
- ఐటీ అడ్మిన్లు

వారి సేవను నేను హృదయపూర్వకంగా అభినందించాలి
వారి కృషి వల్లనే అన్ని వ్యవహారాలు చక్కగా సాగుతున్నాయి,
ప్రతి సాధకునికి సాధన మార్గం మరింత సులభంగా మారింది.

నా ప్రయాణం — ముగింపు మాటలు

ఇక్కడ వరకు మీరు చదివినందుకు, మీ సహనానికి హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు.
మీరు నా ప్రయాణాన్ని చూశారు:

- మూర్ఖత్వం నుండి,
- అనుమానాలు, కోపం, అసహనాల నుండి,
- సంపూర్ణ శరణాగతి మరియు స్పష్టత వరకు.

ఒకసారి మనం గురువు పట్ల శరణాగతిని పొందినప్పుడు,
అసలైనదేమిటంటే — మనం దేవీమాత పట్లే శరణాగతి పొందుతున్నాము.
ఆ తర్వాత మార్పు సహజంగా జరుగుతుంది.

నా వినమ్ర అభిప్రాయం

నా చిన్న అభిప్రాయం ఏమిటంటే —
గురూజీ పర్యవేక్షణలో ఉన్న ప్రతి శ్రీ విద్య ఉపాసకుడు,
ఏటా కనీసం ఒకసారి పీఠానికి వెళ్ళడం తప్పనిసరి.
అక్కడ కొన్ని రోజులు గడపడం మన జీవితాన్ని పూర్తిగా మార్చగలదు.
పీఠం అనేది నిజంగా కరుణతో నిండి ఉన్న అమ్మవారి నివాస స్థలం.

ఇంకా కొనసాగుతున్న మార్గం

ఇంకా నా శరీర సంబంధిత కొన్ని సమస్యలు —
ప్రత్యేకంగా ఎముకల మజ్జ (bone marrow) మరియు శరీర నొప్పుల సంబంధితవి — పూర్తిగా పరిష్కారమవలేదు.
కానీ,
నాలో ఒక కొత్త అంతర బలాన్ని కనుగొన్నాను.
స్వీకరించటం, ఓర్పు, ఆశతో జీవించటం నేర్చుకున్నాను.

నమ్మకం – నా అడ్డరోడ్డు

ఇప్పుడు,
గురూజీ మార్గదర్శనంలో ఉన్నత సాధనలూ, మంత్రాలూ నేర్చుకుంటూ,
భగవంతుని చేతుల మీదే నా భవిష్యత్తును అప్పగిస్తూ ముందుకు సాగుతున్నాను.
ఏదైనా వస్తే, దేవీమాత చిత్తమే అని విశ్వసిస్తూ సాగుతున్నాను.

ఒక గొప్ప సూక్తి

"సాధన తో సాధ్యం."
సాధన చేస్తే,

బాలల విభాగము

చిన్న చిలుక కథ

సంకలనం:
శ్రీమతి ఇంద్రాణి యశోద కొంపెల్ల

అడవి ని కాపాడాలని ప్రయత్నించిన చిన్న చిలుక కథ

పురాతన కాలంలో ఒక అందమైన అడవిలో, ఒక చలాకీ చిన్న చిలుక ఉండేది.

అడవి మీద చిలుక కి చాల ప్రేమ. పొడవాటి చెట్లు, పాడే నదులు, ప్రకాశించే పువ్వులు, మిగతా జంతువులందరూ — ఇవన్నీ చిలుక కి మంచి మిత్రులు.

ఒక వేసవి కాలంలో, చాలా రోజులు భయంకరమైన వేడిమి తరువాత, ఆ అడవిలో పెద్ద మంటలు చెలరేగాయి!

అగ్ని అలలు ఆకాశాన్ని తాకాయి, పొగ నిండిపోయింది, జంతువులంతా భయంతో అరవడం మొదలుపెట్టాయి .

చిన్న చిలుక ఆ ప్రళయాన్ని చూసి ఎంతో బాధపడింది .:

"ఏదైనా చేయాలి! చూస్తూ మాత్రం ఉండలేను." అని అనుకుంది చిలుక

అది దగ్గరలో ఉన్న నదికి వేగంగా వెళ్లి, తన చిన్న రెక్కల్ని నీటిలో తడిపి, మంటల మీద కొన్ని నీటి చినుకులు జల్లింది .

అలాగని, చిన్న చినుకులు పెద్ద మంటలను ఆర్పలేవు.

కానీ చిన్న చిలుక మాత్రం ఆగలేదు.

మళ్లీ మళ్లీ — నదికి, మంటలకు; నదికి, మంటలకు — పర్వాలేదు అనుకుంటూ రాత్రింబవళ్లు ఎగరడం కొనసాగించింది .

చిలుక రెక్కలు కాలిపోయాయి, కళ్లకు పొగ తగిలి కాలిపోయాయి, శరీరం అలసిపోయింది.

అయితేనేం, చిలుక విరమించలేదు!

ఆకాశం నుండి దేవతలు అతడి ధైర్యాన్ని చూసి ఆశ్చర్యపోయారు.

వారు అనుకున్నారు:

"చిన్న పక్షి అయినా ఎంత గొప్ప గుండె!"

ఒక దేవుడు పెద్ద గద్ద రూపంలో భూమిపైకి వచ్చి కాకితో ఇలా చెప్పాడు:

"చిన్నదానా , ఈ తక్కువ చినుకులతో మంట ఆర్పలేవు. నీవు నీ ప్రాణం కాపాడుకో!"

కాని అలసిపోయిన చిన్న చిలుక ధైర్యంగా సమాధానమిచ్చింది :

"నేను అడవిని కాపాడగలనో లేదో తెలియదు.

కానీ నా గుండె మాత్రం సహాయం చేయాలని మాత్రమే తెలుసు. నా శక్తినంతా ఇచ్చి ప్రయత్నించడమే నాకు తెలిసిన జీవితం."

ఈ నిస్వార్థమైన మాటలు విని దేవతలు ఎంతో గౌరవంతో నిండిపోయారు.

వారు చల్లని వానను పంపించి, మంటలను ఆర్పి, అడవిని, అందులోని జీవరాశిని కాపాడారు.

చిన్న చిలుక — తన పరిమాణం చిన్నదయినా , తన గొప్ప గుండె వల్ల హీరో అయ్యింది !

ఈ కథ ద్వారా నేర్చుకోవాల్సిన విషయం:

- ప్రేమతో, నిజాయితీతో చేసిన చిన్న ప్రయత్నాలూ దేవుడి దృష్టిని పొందుతాయి.
- నిజమైన ధైర్యం అంటే — దేనికి అవకాశాలు లేకపోయినా సరికదా అనిపించినా — మంచిపనిని చేయడం.
- ఫలితం కన్నా, మన ఉద్దేశ్యపు పవిత్రత దేవుడికి మిగతా అన్నిటికంటే మేలు.
- మన హృదయం పెద్దదైతే, మనం ఎంత చిన్నవాళ్లైనా ప్రపంచాన్ని మార్చగలము

పీఠంలో జరిగే నిత్య పూజా కార్యక్రమాలు

ఉదయం పూజలు

1. సంధ్యావందనం
2. శ్రీవిద్యా మంత్రజపం
3. రుద్రాభిషేకం
4. సహస్రలింగార్చన
5. శ్రీ చక్ర అర్చన
6. గురుమండల పూజ (హనుమత్, సుబ్రమణ్య పూజలతో సహా)
7. శ్రీరుద్ర హోమం
8. లలితా సహస్రనామ పారాయణ
9. గణపతి, శ్యామ, వారాహి యంత్రపూజలు

సాయంకాల పూజలు

1. రుద్రాభిషేకం
2. లలితా సహస్రనామ పారాయణ
3. మహా లింగార్చన
4. వారాహి హోమం
5. రాజశ్యామల హోమం
6. ఏకాంత సేవ

<u>ముఖ్య గమనిక :</u> పీఠంలో నిర్వహించు పూజలు మరియు సేవలో పాల్గొను దాతలు/భక్తులు ఈ ఫోన్ నెంబర్ +91 80882 56632, +91 86087 47873 సంప్రదించగలరు.

శ్రీవిద్య సాధనా తరగతులు మాడ్యూల్స్ వివరాలు

మే 9th, 10th (తెలుగులో)

అడ్వాన్స్ శ్రీవిద్య తరగతులు (మాడ్యూల్ 3 & 4), భారత కాలమానం ప్రకారం సాయంత్రం

4:00 నుండి రాత్రి 8:00 వరకు

మే 10th, 11th (ఇంగ్లీష్ లో)

అడ్వాన్స్ శ్రీవిద్య తరగతులు (మాడ్యూల్ 3 & 4), భారత కాలమానం ప్రకారం సాయంత్రం

5:00 నుండి రాత్రి 9:00 వరకు

మే 16th, 17th (తెలుగులో)

అడ్వాన్స్ శ్రీవిద్య తరగతులు (మాడ్యూల్ 5 & 6), భారత కాలమానం ప్రకారం సాయంత్రం

4:00 నుండి రాత్రి 8:00 వరకు

మే 17th, 18th (ఇంగ్లీష్ లో)

అడ్వాన్స్ శ్రీవిద్య తరగతులు (మాడ్యూల్ 5 & 6), భారత కాలమానం ప్రకారం సాయంత్రం

5:00 నుండి రాత్రి 9:00 వరకు

ప్రాథమిక శ్రీ విద్య తరగతులలో నమోదు చేసుకోవడానికి క్రింది లింక్‌ని ఉపయోగించండి

https://srimeru.org/cloud/workshopregistration

05 మే 2025 నెలలో వచ్చే పండుగలు

మే 2 - శంకరాచార్య జయంతి

మే 5 - బగళాముఖీ జయంతి, సీతా జయంతి

మే 11 - చిన్నమస్త జయంతి, నరసింహ జయంతి

మే 12 - బుద్ధ పూర్ణిమ

పీఠంలో గురుజీ నిర్వహించే నిత్య శ్రీ చక్ర నవావరణ పూజ

పీఠం భూమిలో కాంపౌండ్ గోడ, షెడ్ మరియు ఇతర నిర్మాణ పనులు తుది దశకు చేరుకుంది

"కాంచి కామాక్షి దేవస్థానంలో జరిగిన శ్యామ శాస్త్రి సంగీత
ఉత్సవ నిర్వహణ కమిటీ అధ్యక్షులు గురుజీకి సత్కారం చేశారు."

ఆణిముత్యాలు

మనస్సు చైతన్యంతో ఐక్యమై ఆనంద నాట్యం చేసినప్పుడు,

ఉపాసకుని హృదయంలో వెలిసే వెలుగు — అదే మహా పౌర్ణమి

- శ్రీ గురు కరుణామయ

GURUVANI

SRIVIDYA LEARNING CENTRE

#27&28 Chairman Rajamanikyam Street, Karthinagar,
Near new railway station, KANCHIPURAM 2, Tamil Nadu - 631502, India.

Ph. +91 8088 25 66 32
+91 8608 74 78 73 | srimeru999@gmail.com | www.srimeru.org