

# LA ESENCIA DE “PIENSE Y HÁGASE RICO”

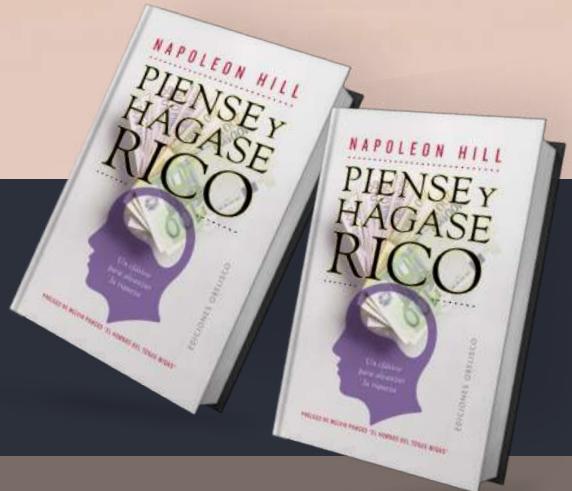
Las principales ideas de un clásico publicado en 1937

Contenido inspirado en el libro en inglés  
**“Think and Grow Rich”** de Napoleon Hill

EXTRACTOS es un esfuerzo educativo para estimular el desarrollo personal. Extraemos la esencia útil de libros en inglés y escribimos en español un extracto de aplicación práctica



 **EXTRACTOS**  
[www.extractodelibro.com](http://www.extractodelibro.com)



Este contenido es producto de una interpretación independiente y análisis propio de los editores de EXTRACTOS, respetando las leyes de propiedad intelectual. Cada extracto es una creación original protegida por derechos de autor. Está prohibida la reproducción y distribución abierta de este contenido sin autorización expresa

## EN ESTE EXTRACTO:



- Los principios de la riqueza
- Pasos para convertir tus deseos en oro
- Claves para emprender con éxito
- Estrategias para vencer la negatividad

Este extracto se basa en el famoso libro traducido al español como "Piense y Hágase Rico", de Napoleon Hill. Desde su publicación original en 1937 ha vendido varios millones de ejemplares en todo el mundo. Hill es considerado el "padre" de la ciencia del éxito, el primero en delinear un plan de superación personal

Hill perfeccionó las técnicas de superación personal a través de diálogos con especialistas en el tema y con millonarios y hombres exitosos como Andrew Carnegie, Roosevelt y Woodrow Wilson, logrando que otras personalidades importantes obtuviesen su éxito gracias a su libro, el cual continua siendo vigente

Antes de comprender las enseñanzas de Hill, la vida del aspirante a riqueza está determinada por pensamientos que no eligió y que no puede controlar. Sus pensamientos están condicionados a la sociedad y a los instintos

Después de interiorizar el método de Hill, el aspirante a riqueza aprende a influir positivamente en su pensamiento, adoptando un método de vida y aplicando técnicas que logren alinear y armonizar la forma de pensar, de sentir y de actuar

La riqueza, la realización personal, están al alcance de todas aquellas personas que se lo propongan, para lo cual deben dominar el secreto del éxito. Y para ello hay que desearlo y estar en la disposición de tomar acción disciplinada

## LOS 13 PRINCIPIOS DE LA RIQUEZA

### Deseo

1 Debes estar enamorado[a] de tu objetivo



### Fe

2 Debes creer firmemente que lograrás tu objetivo



### Diálogo Interior

3 Repite tu objetivo al menos dos veces por día



### Especialización

4 Hazte experto[a] en algo específico



### Imaginación

5 Usa la visualización para convencer a tu mente que lo lograrás



### Planificación

6 Traza un detallado plan de ejecución y síguelo



### Acción

7 No le des largas. Decide hoy y da el primer paso



## EL PODER DE LA MENTE

- Eres dueño[a] de tu propio destino y puedes controlar tus pensamientos
- El subconsciente traducirá en algo real un pensamiento regido por el miedo
- El subconsciente se creerá todas las cosas que imagines que puedes hacer
- El subconsciente no distingue entre impulsos de pensamiento positivos o negativos
- El control mental es el resultado de la autodisciplina y el hábito
- La perfección surgirá a través de la práctica
- La falta de perseverancia es una de las grandes causas del fracaso
- Las palabras indiferentes, recitadas sin emoción, no influyen en el subconsciente
- La fuerza de voluntad y el deseo forman una asociación poderosa

### Perseverancia

8 No te desanimes. Sé paciente, prueba de distintas formas



### Trabajo en Equipo

9 Busca ayuda, forma un buen equipo



### Energía

10 Canaliza tu deseo sexual y otras distracciones en fuentes de energía



### Creencias

11 Entrena el subconsciente para reprogramar tus creencias



### Instinto

12 Todos tenemos sabiduría dentro. Aprende a escuchar tu instinto



### Sexto Sentido

13 Tu instinto y tu imaginación creativa son fuente de ideas



# 11 CLAVES PARA EMPRENDER CON ÉXITO

1

**Autoconciencia.** Debes conocerte bien y dominar bien tu profesión



2

**Autocontrol.** Si no puedes controlarte, jamás podrás controlar a los demás



3

**Sentido de Justicia.** Sin justicia, ningún emprendedor[a] puede lograr respeto



4

**Decisiones Precisas.** La duda y las vacilaciones erosionan la confianza



5

**Planificación.** Un emprendimiento exitoso requiere ejecución de buenos planes



6

**Milla Extra.** Cultiva el hábito de dar más o hacer más de lo que te corresponde



7

**Personalidad Agradable.** Las personas agradables atraen más seguidores



8

**Simpatía y Comprensión.** Practica la empatía y la conexión personal



9

**Dominio del Detalle:** Conoce tu oficio o tu producto, domina los detalles



10

**Responsabilidad.** Siempre sé responsable de tus actos, incluso tus errores



11

**Cooperación.** Los buenos equipos son más efectivos que los actos en solitario



“La felicidad se encuentra en hacer, no solo en poseer”

Napoleon Hill

## LA RIQUEZA EMPIEZA

### CON UNA IDEA



- La mejor ocasión para cuidar una idea es el momento en que nace
- El temor a la crítica es la destrucción de la mayoría de las ideas
- Los sueños no están hechos de indiferencia, pereza, o falta de ambición

## 5 DECLARACIONES DE AUTOCONFIANZA

1

“Sé que tengo la capacidad de alcanzar el objeto definido de mi vida; por lo tanto, exijo de mí mismo[a] acción perseverante y continua, y prometo ejecutar tal acción”

2

“Los pensamientos dominantes se transforman en realidad; por eso, me concentraré por 30 minutos al día en una imagen de la persona que me propongo ser”

3

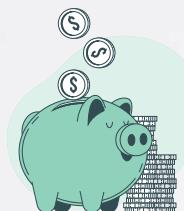
“Sé que cualquier deseo que abrigue con perseverancia buscará concretarse; por lo tanto, dedicaré 10 minutos al día a exigirme el desarrollo de la confianza”

4

“He escrito con claridad una descripción del objetivo primordial de mi vida, y nunca dejaré de esforzarme, hasta que haya conseguido la confianza para alcanzarlo”

5

“No hay riqueza que pueda durar, a menos que se forme sobre lealtad y justicia; por eso, haré que los demás crean en mí, porque yo creeré en ellos y en mí mismo[a]”



## 6 PASOS PARA CONVERTIR TU DESEO EN ORO

- Determina la cantidad exacta de dinero que deseas obtener
- Determina con exactitud lo que te propones dar a cambio del dinero
- Establece un plazo determinado en el que te propone poseer el dinero
- Crea un plan preciso para llevar a cabo tu deseo, y empieza de inmediato
- Escribe una declaración clara de estos pasos y los objetivos
- Lee tu declaración en voz alta dos veces al día y siéntete “en posesión del dinero”

# CÓMO PROTEGERSE DE LAS INFLUENCIAS NEGATIVAS

- 1- Reconoce tu propia pereza, indiferencia y susceptibilidad
- 2- Mantén la mente cerrada ante las personas que te depriman o desanimen
- 3- Deja de ser indulgente con las enfermedades y debilidades imaginarias
- 4- Busca la compañía de personas que influyan para que pienses por ti mismo(a)
- 5- No esperes problemas, porque los encontrarás; cuida tus pensamientos



## 7 ESTRATEGIAS PARA CONSEGUIR UN CARGO

- 1 Decide exactamente qué trabajo quieras. Si es un trabajo que no existe, créalo
- 2 Escoge la empresa o la persona para la que quieras trabajar
- 3 Estudia a tu posible empleador(a) y a las probabilidades de ascenso
- 4 Analiza tus capacidades y presenta los servicios que puedes ofrecer con éxito
- 5 Olvídate de «un trabajo». Concéntrate en lo que puedes dar
- 6 Busca una persona que pueda escribir tu plan concreto, en forma detallada
- 7 Preséntaselo a la persona con la autoridad necesaria y deja que se ocupe del resto

“ El valor de toda decisión depende del coraje que se necesite para ejecutarla ”

Napoleon Hill

## LA RUTA DEL ÉXITO

-Los que alcanzan el éxito, raras veces lo hacen antes de cumplir los cuarenta años, y muy a menudo no emprenden su verdadero paso hasta más allá de los cincuenta

-Las personas exitosas nunca dejan de adquirir conocimientos especializados, relacionados con su objetivo principal, negocio o profesión

-Los líderes en todos los campos de la vida son personas que deciden con rapidez y firmeza y luego toman acción rápida y concreta

## 4 PASOS PARA DESARROLLAR LA PERSISTENCIA



1  
Un propósito definido apoyado por un ardiente deseo de cumplirlo



2  
Un plan definido, expresado en acción continua y pasos concretos



3  
Una mente cerrada a toda influencia negativa y expresiones de desánimo



4  
Una alianza amistosa con una persona que nos dé ánimo y apoyo

## LAS 10 CAUSAS DEL FRACASO

- 1- Incapacidad para organizar detalles
- 2- Incapacidad de adoptar un espíritu de servicio
- 3- Altas expectativas de gratificación inmediata
- 4- Miedos, especialmente miedo al fracaso
- 5- Falta de imaginación y creatividad
- 6- Egoísmo o una actitud de soberbia
- 7- Falta de disciplina personal
- 8- Deslealtad a los demás y a claros valores
- 9- Dejar que el ego nos emborrache de autoridad
- 10- Creer que un título o cargo vale más que el esfuerzo

“ Todo aquello que la mente humana pueda concebir y creer se puede alcanzar ”

Napoleon Hill