

MON MAG' BEAUTÉ

BY Ô PARADIS du bien-être et de la minceur



MAI-JUIN 2021

La plus belle des mamans

Dimanche 30 mai

**prenez
soin d'elle**

*Comme elle a pris
soin de vous !*



Nos **cartes cadeaux** beauté & bien-être

Carte cadeau
soin du visage



Carte cadeau
massage



Carte cadeau
massage & soin



A l'institut ou sur notre site internet

EDITO



Notre métier nous l'aimons tellement que nous avons envie de vous le faire découvrir encore plus à travers ce magazine.

Car être esthéticienne aujourd'hui c'est répondre à toutes vos questions beauté, vous inviter à prendre soin de vous, à utiliser les bons produits pour que vous ayez des résultats.

Charlène et Brigitte

Magazine créé par BELLYST
réseau d'instituts & spas

Propulsé par
Ô PARADIS du bien-être
Crédit photo : Istock +
vos sources

Articles : Bellyst +
ô paradis du bien-être
Tous droits réservés
Reproduction interdite

Nos horaires d'ouverture

Du mardi au vendredi : 9H- 18H30
Samedi : 9H-13H30



Nous contacter

02 43 79 36 53

Découvrez notre site internet

www.o-paradis-du-bien-etre.fr

Suivez-nous sur....



Cliquez sur les liens





SOMMAIRE

03 EDITO

06 SHOPPING POUR LA PLUS BELLE DES MAMANS
Toutes nos idées cadeaux pour la fête des mères

07 DITES LUI JE T'AIME
Offrez-lui un bijou

08 RÉVÉLEZ VOTRE BEAUTÉ
Offrez vous de la beauté à la maison

09 SPRING DÉTOX
Tous nos conseils pour réussir votre détox

10 NOS ALTERNATIVES POUR CHANGER DU CAFÉ

11 L'ÉPILATION LONGUE DURÉE

12 TOUT SAVOIR SUR LES SÉRUMS

13 LES ACTIFS STARS DE NOS SÉRUMS

14 BRONZER EN BEAUTÉ

15 DANS VOTRE VANITY

16 LES HOMMES AUSSI

17 VOS RENDEZ-VOUS BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

Good Vibes Only



Ce soir, il m'a dit "Je t'aime". Je lui ai dit "je t'aime" en retour. Puis il a ajouté: "Alors, on se t'aime tous les deux, Maman." Oui, mon Lulu, on se t'aime tous les deux...

Extrait de *Juste avant le bonheur*
de Agnès Ledig



LA PLUS BELLE DES MAMANS

Dimanche 30 mai c'est la Fête des Mères, et vous n'avez toujours pas trouvé LA bonne idée de cadeau. Vous n'allez quand même pas lui faire l'affront ultime de lui offrir un appareil ménager ! Un coup de main ? Voici des idées de cadeaux pour ravir n'importe quelle maman.

Un passeport pour la détente

2H30 RIEN QUE POUR ELLE

Moins cher qu'un billet d'avion notre passeport pour la détente permettra à votre maman adorée, 1H de massage du corps accompagné d'un soin du visage sur mesure ainsi qu'une séance de sauna japonais...

Passeport pour la détente 147€

Un soin MAMAN FABULEUSE

POUR QU'ELLE RESTE JEUNE

Notre secret de jeunesse pour une maman éternellement jeune. Plus qu'un soin du visage, le soin MAMAN FABULEUSE est une véritable expérience créée spécialement pour la fête des mères.

Soin MAMAN FABULEUSE 65 €

Un soin MAMAN PRESTIGIEUSE

POUR QU'ELLE SOIT DETENDUE

1h30 de bien-être à l'institut aux senteurs raffinées. Ce soin est composé d'un massage du corps et d'une séance de sauna japonais pour qu'elle passe un moment unique...

détente MAMAN PRESTIGIEUSE 90€

Un massage

EN ATTENDANT BÉBÉ

Parce que dans quelques mois elle va donner la vie au plus merveilleux des bébés, elle a bien besoin de prendre soin d'elle. Notre massage prénatal est une ode à la détente créée spécialement pour toutes nos futures mamans à partir du second trimestre.

Massage en attendant bébé 63€



Une carte cadeau POUR QU'ELLE AIT LE CHOIX

Vous ne savez pas si elle préférerait un massage, ou un soin du visage, offrez-lui un chèque cadeau et laissez-la décider. Elle pourra l'utiliser sur l'ensemble de notre carte de soin.

Carte cadeau à partir de 36 €

Découvrez notre carte cadeau

=> [ICI](#) <=

Du 1er au 15 JUIN

Dites lui je t'aime AVEC UN BIJOU

Pour l'achat de 2 cosmétiques
visage THALAC
(hors nettoyant)

= 1 BIJOUX OFFERT*



*Valable dans la limite des stocks disponibles.

Du 1er au 15 JUIN

Révélez VOTRE BEAUTÉ



Pour l'achat de 3 cosmétiques visage
THALAC BIO

= votre **SOIN DU VISAGE**
" coup d'éclat " OFFERT

Pour l'achat de 3 cosmétiques
ESKALIA

= votre **SOIN DU VISAGE**
" coup d'éclat " OFFERT



*Valable dans la limite des stocks disponibles.

SPRING Détox

by Bellyst

Tout semble possible au printemps. C'est la saison de l'espoir et des nouveaux départs. C'est aussi le moment idéal pour se lancer dans un plan détox ! Voici quelques conseils pour réussir votre détox. Côté soins esthétiques, des solutions existent demandez conseil à votre esthéticienne.

Éliminez complètement les éléments suivant de votre alimentation :

l'alcool, la caféine, toutes les préparations préparées et le sucre. Ne paniquez pas, cela vous laisse (étonnamment) un grand choix d'aliments à cuisiner.

Mangez beaucoup de fruits et légumes frais.

Préparez des soupes fraîches, des salades et des plats printaniers. Les jus de fruits et de légumes, en particulier la betterave, le brocoli et le céleri, sont parfaits pour la désintoxication, alors essayez de presser les vôtres autant que possible.

Au lieu du thé ou du café, buvez des tisanes sans caféine (l'ortie ou le fenouil sont de bons choix)

Certains experts en désintoxication recommandent le thé vert, riche en antioxydants, mais sachez qu'il contient de la caféine.

Brossez votre corps tous les jours pendant cinq minutes avant votre douche ou votre bain. Le brosse corporel stimule la circulation de la lymphe et favorise une bonne circulation. Utilisez une brosse pour le corps en poils naturels. Commencez par passer des pieds aux jambes vers l'arrière des genoux, puis remontez les cuisses jusqu'à l'aîne. En partant du bout des doigts, brossez les bras vers les aisselles, puis descendez doucement du cou vers le cœur. Ensuite, faites le dos et le ventre en remontant à nouveau vers le cœur. Évitez les zones sensibles et commencez par des mouvements doux avec une pression douce mais ferme.

Faites un peu d'exercice : Lors de la détox, essayez d'incorporer un peu d'exercice chaque jour. La marche et la natation stimule le système lymphatique. Le yoga est idéal car il soutient et renforce tout le corps. Et pourquoi pas rebondir sur un petit trampoline, disponible dans la plupart des magasins d'articles de sport, c'est un moyen ludique de bouger l'ensemble de son corps et de brûler des calories.

Soyez bienveillante avec vous-même. Apprenez à écouter votre corps et ses besoins. Si votre corps réclame du repos, laissez-le se reposer. Cependant, s'il réclame une tranche de gâteau au chocolat, résistez (essayez plutôt un fruit ou un thé avec un peu de miel).



ÇA CHANGE du café

by Bellyst

C'est décidé, vous voulez réduire votre consommation de café. On a la solution. Voilà quelques alternatives à siroter pour remplacer les p'tits cafés tout en apportant une tonne de bienfaits à votre organisme.

Le café d'épeautre

1 à 2 tasses de café d'épeautre par jour vous aideront à chasser le stress ! Riche en magnésium et en acides aminés, c'est une alternative au café à découvrir d'urgence pour prendre soin de vous et retrouver un peu de sérénité. Si vous êtes enceinte, son goût proche du café remplacera aisément votre petit café du matin.

Le cacao cru

Le cacao cru est fabriqué en pressant à froid des fèves de cacao en veillant à ce qu'aucun nutriment ne soit perdu par traitement thermique. Il conserve ainsi son profil nutritionnel élevé, ce qui en fait un super aliment chargé de flavonoïdes et de magnésium. Anti déprime, antioxydant et antistress, le cacao cru coche toutes les cases et deviendra votre boisson chouchou tout au long de l'année.

La guayusa

Moins connue, la guayusa est une plante à consommer en infusion qui nous arrive tout droit de l'équateur. Selon certains rapports scientifiques les feuilles de guayusa contiennent 50% plus d'antioxydants que le thé vert, presque autant de caféine que le café, ainsi que des vitamines et des minéraux qu'on ne trouve pas dans d'autres thés.



Energie drink



2 BANANES,
25 CL DE LAIT VÉGÉTAL OU NON
2 C. À S. DE CACAO CRU
1 C. À S. DE SUCRE DE COCO
MIXEZ AU BLENDER

Novauté

L'ÉPILATION LONGUE DURÉE lumière pulsée

La lumière pulsée est une lumière qui diffuse de l'énergie en plusieurs faisceaux, elle détruit la papille nourricière du poil et ce de façon permanente. Cette méthode d'épilation est efficace prouvée dès la première séance...

Nous répondons à vos questions...

Est-ce douloureux l'épilation par lumière pulsée ?

Le soin photo pileaire par lumière pulsée est un traitement qui diffuse sur la peau une onde de lumière. Celle-ci, une fois absorbée, se transforme en chaleur pour détruire le follicule pileux.

En outre, cette nouvelle forme d'épilation présente peu de risque de brûlure et moins douloureuse. Lors de l'émission de lumière, on perçoit une sensation semblable au pincement de l'élastique.

Combien de séances sont nécessaire ?

Le nombre de séance pour votre traitement dépend de la peau, de la couleur de vos poils, de la profondeur de la racine du poil et de la zone à traiter. Il faut compter entre 8 et 12 séances car seuls les poils en phase de croissance sont touchés (les poils poussent de manière cycliques). Cependant vous pouvez raser entre les séances.

Cette technique fonctionne sur tous les poils (sauf les poils blancs dépourvus de mélanines).

Quelles sont les contre-indications ?

La lumière pulsée est contre-indiquée pour les femmes enceintes, les diabétiques, les personnes ayant une maladie du sang ainsi que les personnes qui prennent des anti-coagulants ou médicaments qui rendent sensible la peau à la lumière.

Limitez l'exposition au soleil sur la zone à traiter entre les séances de traitement.



**Découvrez nos offres de lancement
page 17**



L'INDISPENSABLE sérum

by Bellyst



Contrairement à ce que l'on peut penser, les sérums ne sont pas uniquement réservés aux peaux matures. Quel que soit le problème de peau que vous cherchez à améliorer, du teint terne aux ridules en passant par les imperfections cutanées il existe un sérum pour cela.

Le sérum est le parfait complément de vos crèmes de soin quand vous voulez vraiment obtenir des résultats sur votre peau.

Son plus : Sa haute concentration en actifs et sa texture fluide qui traitera votre peau plus en profondeur.

Comment appliquer un sérum ?

Il s'applique matin et soir sous votre crème de soin. En fonction des besoins de votre peau, vous pourrez même en utiliser plusieurs. Par exemple si vous cherchez à réguler votre production de sébum, mais que votre visage manque de fermeté, vous pourrez utiliser un sérum matifiant le matin et un sérum raffermissant le soir.

Est-ce que je dois mettre un sérum toute l'année ?

Tout va dépendre des besoins de votre peau et de ses problématiques, mais si vous n'avez jamais utilisé de sérum, le printemps est idéal pour commencer votre première cure.

Peut-on utiliser un sérum seul ?

Le sérum est trop léger et ne permet donc pas de créer une barrière protectrice suffisante pour préserver le film hydrolipidique de la peau. Vous appliquerez donc toujours votre sérum avant votre crème de jour ou de nuit sur votre visage parfaitement nettoyé.

Quel sérum choisir ?

Chaque peau a des besoins différents, passez nous voir à l'institut, on vous conseillera le sérum qui vous conviendra le mieux après avoir fait votre diagnostic cutané.

OBJECTIF BELLE PEAU

Les actifs stars de nos sérums. 1 actif = un résultat. Découvrez le pouvoir des ingrédients de nos sérums sur votre peau. En vente à l'institut.



Pour repulper l'épiderme L'ACIDE HYALURONIQUE

SÉRUM BOOSTER LISSANT Ce sérum à la texture fraîche apporte un effet lissant immédiat des rides et ridules. Sa formule à base d'Acide Hyaluronique et d'eau florale de Rose repulpe la peau pour atténuer visiblement les signes de l'âge. Sa texture gel-fluide pénètre rapidement dans la peau pour une efficacité immédiate. L'acide hyaluronique agit comme une éponge qui a la capacité d'absorber 1000 fois son poids en eau.

Sérum BOOSTER lissant THALAC BIO 30 ml 49€



Pour un coup de jeune LE COLLAGÈNE MARIN

Le collagène marin est un composant naturel de la peau, il aide à préserver sa fermeté et son élasticité. Associé au fucus et à l'élastine marine, il offre une combinaison d'actifs marins unique pour une efficacité anti-âge maximal.

Sérum anti-âge THALAC 30ml 64€

Pour un coup d'éclat

SÉRUM DÉTOXIFIANT

Action multi-régénérante renforcée.

Stimulateur de l'activité cellulaire, ce sérum visage est conçu pour être utilisé de jour et/ou de nuit, selon vos préférences. Utilisé sous votre crème de soin habituelle, il renforce son efficacité nourrissante. Votre peau retrouve son bien-être et sa beauté naturelle.

Sérum détoxifiant THALAC 30 ml 50,5€



Pour plus de fermeté

Un cocktail d'actifs marins réunissant fucus et macrocystis pour un soin aux propriétés liftantes, raffermissantes et repulpantes.

SÉRUM LIFTANT THALAC 30 ml 64€



10 RÈGLES D'OR À ADOPTER pour bronzer en beauté

Soleil, Soleil ! Il brille de 1000 feux, il nous donne un joli teint hâlé, mais il est important de l'apprivoiser car il est l'un des responsables d'un vieillissement prématuré de votre peau. Suivez nos règles d'or et demandez conseil à votre esthéticienne.

Tes crèmes solaires de l'année dernière tu jetteras

Comme tout produit cosmétique, la crème solaire a une date de péremption. Au bout d'un an, ses filtres se dégradent et elle perd en efficacité.

Entre 12 et 16h à l'ombre tu resteras

C'est là que le rayonnement solaire est au summum de son intensité et est bien trop agressif pour votre peau. Profitez plutôt des matinées ou des fins de journée pour bronzer sans brûler.

Tes lunettes de soleil tu mettras

La peau du contour des yeux est 10 fois plus fine que le reste de votre visage. Pour éviter les ridules et un vieillissement prématuré de cette zone fragile, ne quittez pas vos verres solaires.

Ton décolleté et tes mains des tâches tu préserveras

Le soleil est le premier responsable des tâches et rides des mains et du décolleté. Pensez-y la prochaine fois que vous programmez une après-midi shopping et appliquez une crème solaire juste avant de partir.

Sous un ciel nuageux ta peau tu protégeras

Ce sont les UVA qui accélèrent le vieillissement cutané, et ils ne sont pas filtrés par les nuages. Donc même si le temps est nuageux, n'oubliez pas d'appliquer votre crème solaire.

Ta crème généreusement toutes les 2 heures tu appliqueras

Même un SPF 50 ne vous protégera pas toute la journée. Renouvelez l'application de votre crème toutes les 2 heures ou après chaque baignade.

Du baume à lèvres ton meilleur ami tu feras.

Avant d'appliquer votre rouge à lèvres préféré, appliquez un baume à lèvres protecteur. On ne le dit que trop peu, mais les lèvres aussi peuvent brûler. Pensez à les protéger !

Ton alimentation tu coloreras

Le lycopène et le bêta-carotène sont les 2 meilleurs antioxydants pour protéger la peau contre les rayons UV. On en trouve dans tous les fruits et légumes de couleur orange ou rouge, mais aussi dans les épinards et le persil.

Le soir ton après-soleil tu appliqueras

Contrairement à un lait hydratant, les soins après-soleil sont enrichis en actifs régénérants, apaisants et réparateurs. Ces soins vous aideront à garder votre bronzage lumineux plus longtemps.

Pour le choix de tes produits solaires ton esthéticienne tu écouteras.

Parce qu'elle connaît votre peau mieux que personne, votre esthéticienne vous conseillera les produits idéaux pour que cette année vous bronziez en toute sécurité.

by Bellyst

A GLISSER DANS son vanity



Hydratation

EAU FRAÎCHE NETTOYANTE

Formulée à partir d'un tensioactif doux d'origine végétale, cette eau nettoie et démaquille en douceur le visage et les yeux. Elle rafraîchit la peau en un seul geste grâce à ses eaux florales. L'eau de Camomille Romaine Bio apaise et adoucit la peau tandis que l'eau d'Orge Bio et de Lavande Bio laissent la peau nette et fraîche.

3 en 1 : démaquille, nettoie, tonifie la peau

Eau fraîche nettoyante **THALAC bio 200 ml 17,5 €**



Bien protégé

CRÈME SOLAIRE SPF 50

Enrichie en Cire essentielle de roses, elle nourrit et hydrate la peau pour une meilleure protection face au froid et au vent. La vitamine E bloque l'action des radicaux libres sur la peau tandis que la provitamine B5 apaise et favorise la réparation de la peau.

CRÈME SOLAIRE THALAC 100ML 35 €



Antirides

SÉRUM ANTI-ÂGE

Le collagène marin est un composant naturel de la peau, il aide à préserver sa fermeté et son élasticité. Associé au fucus et à l'élastine marine, il offre une combinaison d'actifs marins unique pour une efficacité anti-âge maximal.

Sérum anti-âge **THALAC 30ml 64€**



L'indispensable

INNOVATION JEUNESSE



Soin revitalisant, nourrissant et fortifiant anti-âge.

Cette crème de soin anti-âge offre des résultats exceptionnels sur le ralentissement du vieillissement cutané grâce au peptide Rigin qui agit de façon similaire à la D.H.E.A pour maintenir et prolonger le capital jeunesse de la peau. Les capacités d'auto-défense de la peau sont renforcées.

Crème innovation jeunesse **THALAC 50 ml 50,50 €**

Notre métier est de vous conseiller les produits les plus adaptés aux besoins de votre peau. Avant tout achat demandez-nous conseil.

LES HOMMES AUSSI PRENNENT SOIN D'EUX

On n'oublie pas les papas ! Le 20 juin c'est leur fête.
Sauvez leur peau et prenez soin d'eux.
Notre sélection 100% mâle

RELAX MAX !

Offrez-lui un massage ! 30, 60 ou 90 minutes.

Après un entretien pour déterminer son niveau de stress et le parfum de l'huile qu'il préfère, il pourra se détendre grâce à nos protocoles de massages spécialement conçus pour eux.

A partir de **36€**

T'ES LE PLUS BEAU !

Même si en apparence ils ont l'air de gros durs, les hommes ont la peau fragile. **Tous nos soins du visage respectent leur épiderme et sont 100% personnalisés.** Eux aussi peuvent avoir un peau parfaite.

A partir de **65€**

MÊME PAS PEUR !

Il n'a jamais osé franchir les portes d'un institut et appréhende un peu, venez avec lui. **Nos soins et massages se déclinent en duo.** Choisissez vos soins et passez un moment de bien être ensemble.

A partir de **70€**

PRODUITS COSMÉTIQUES

Toute une gamme de cosmétiques spécialement dédiée à la peau des hommes THALAC est disponible à l'institut.

Demandez conseil à votre esthéticienne.



UNE CARTE CADEAU POUR LUI

Vous ne savez pas si il préférerait un massage, ou un soin du visage, offrez-lui un chèque cadeau et laissez-le décider. Elle pourra l'utiliser sur l'ensemble de notre carte de soin.

Carte cadeau à partir de 36 €

Découvrez notre carte cadeau

=> [ICI](#) <=



VOTRE AGENDA **BEAUTÉ**

DU 19 MAI AU 30 JUIN

**CURE MINCEUR ACHETÉE
= VOS SÉANCES SAUNA JAPONAIS OFFERT**

Pour l'achat d'une cure minceur personnalisée et sur mesure, votre centre de beauté vous offre des séances de SAUNA JAPONAIS !



DU 1 MAI AU 15 JUIN

POUR L'ACHATS DE 3 COSMÉTIQUES (ESKALIA, THALAC BIO)

Votre soin du visage coup d'éclat OFFERT, pour l'achats de 3 cosmétique visage.....



DU 19 MAI AU 30 JUIN

L'ÉPILATION LONGUE DURÉE

Profitez de l'offre " aisselles " à 450 € au lieu de 600 €
Bénéficiez également de votre 2ème zones à -10 % et de votre 3ème zone à 15%



Ô PARADIS



du bien-être & de la minceur

4, rue du Val de loir 72340 LHOMME
02 43 79 36 53

Nous vous accueillons sur rendez-vous
du mardi au vendredi : 9H-18H30
Samedi : 9H-13H30

Prise de
rendez-vous
en ligne

24/24

ICI

www.o-paradis-du-bien-etre.fr