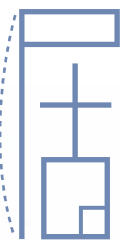




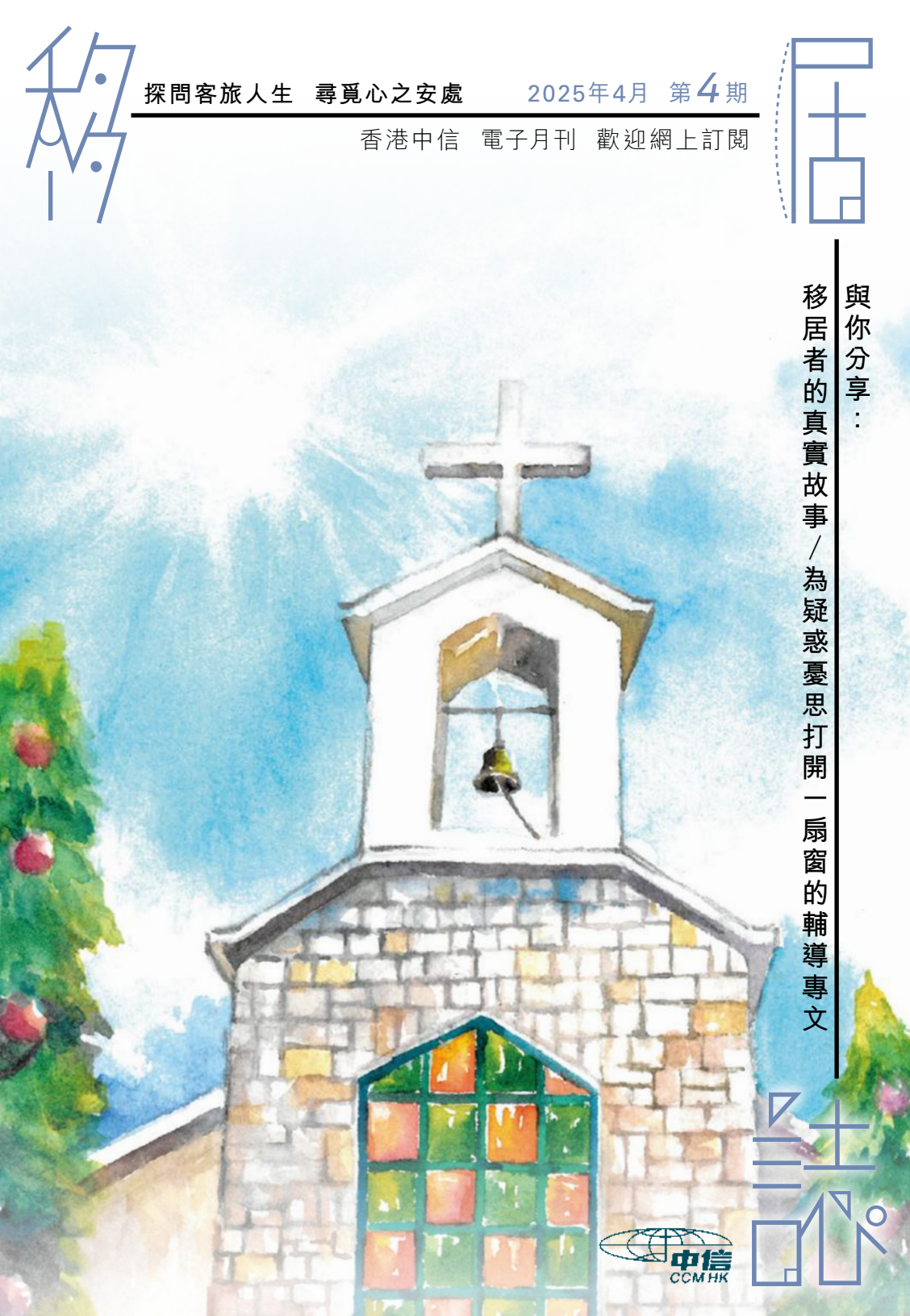
探問客旅人生 尋覓心之安處

2025年4月 第4期

香港中信 電子月刊 歡迎網上訂閱



與你分享：
移居者的真實故事 / 為疑惑憂思打開一扇窗的輔導專文



1 真實故事

權衡輕重，憑信上路 / 吳景霖

3 影照世情

攝影及經文 / 小小

4 雲上有藍天

童話故事下集——
移英夫婦面臨的挑戰（一） / 鄭少芬

7 影照世情

攝影及經文 / 少媚

8 世界的角落

無花果樹 / 孫基立

9 信·愛常在

只要耶穌 / 嘉敏

10 封底

本刊歡迎訂閱、投稿
閱讀及聆聽香港《中信》月刊



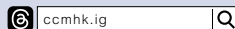
即時點按，瀏覽香港中信各社交媒體平台



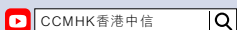
香港中信



ccmhk.ig



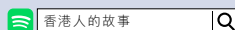
ccmhk.ig



CCMHK香港中信



香港人的故事



香港人的故事

權衡輕重， 憑信上路

吳景霖



承擔抉擇

記得在一次接受《明周文化》有關移民的訪問時，曾提到一切決定皆是：「實際與情感兩方面權衡輕重。」這話所指的決定，包括是否移民、移民到哪、攜帶及放棄甚麼等。由於該雜誌沒信仰背景，我當時有一句心底話未有說出：「憑信心上路，倚靠上帝的帶領。」

我是一名傳道人，並非受了上帝的感動要去外地宣教；選擇移民是經過權衡各項因素後所作的決定，因此我絕不以「上帝的旨意是讓我移民」等話自欺欺人。我清楚明白，移民這決定意味着我需放下過去所累積的一切，包括既有收入、人際關係及服侍經驗，並需在陌生的土地上重新開始，甚至可能要轉行離開在教會當傳道的服侍。這抉擇實在不易，我只能在實際與情感兩方面權衡輕重，為家人的未來着想而選擇移民。

可是，我和家人都沒有專業技術、沒有BNO（英國國民〔海外〕護照）、也沒有豐厚的資產，移民機會實在不大，上帝卻賜予我們一個契機，讓我們可前往加拿大。

憑信上路見恩典

初到加拿大的日子，實在困難重重。有人戲稱加拿大為「運之國」（凡

作者體會到異鄉的適應要倚靠上帝，且苦中有甜，如春天有櫻花的美麗景致。



事依靠運氣的國家)，在地生活後確實感到所言非虛。我們的計劃本是太太申請學生簽證（SP）進修神學，我則用配偶工作簽證（SOWP）找工作。然而，加拿大的移民居留政策多番變動，我的SOWP申請竟因新規定而被拒。我無法工作，也無法長期停留。無奈之下，我決定修讀神學，既解決簽證問題，也為將來可以在此地教會服侍鋪路。

當時，我內心對上帝確有些許抱怨。一方面，學生簽證限制了我的工作時間，預期收入減少，再加上學費支出，經濟壓力倍增；另一方面，還因遲了入學錯過必修課，得延後一年才可畢業。

然而，回頭看，我才發現這一切竟是上帝的巧妙安排。由於政策再度改變，許多移民家庭在等待審批永久居民（PR）資格期間，簽證失效，夫婦均無法工作，甚至子女無法在當地就學。而我正因必須延遲畢業，故比太太的簽證多了逾一年有效期，讓我們避開了雙雙失業的危機，兒子的學業也得以繼續，也有充足時間等待PR批核。這是上帝的恩典。

倚靠上帝繼續上路

來到加拿大不覺已一年半，這裏跟香港的生活差距甚遠，我們依然在適應中。香港生活便利，這裏工資低、物價高、商場不多且都很早關門、無線網絡欠佳、一年總有三四次因大風而停電。巴士班次稀疏，更不時會取消班次，下雪天等巴士簡直是折磨。討厭駕駛的我在這「車等於腳」的地方生活，亦只得硬着頭皮每天開車。有時候我是會懷念香港的生活。

在生活上雖有諸多困難要適應，惟同時我們在此地已建立起很多友誼。這裏亦有令人賞心悅目的環境：春天有櫻花，秋天有紅葉，四季到處可見小動物。小朋友上學更可嘗到真正的學習，而不是死背書、放學後和功課搏鬥到晚上。權衡輕重下，我家決定在此落地生根。

更感恩的是，我可以再次在教會服侍。加拿大現時相當缺乏粵語牧者，在服侍香港人新移民的事工上有很大需要，很多華人教會都要求牧者精通



作者深信未來每一步，上帝都必然帶領及同行。

兩文三語，入職門檻不低。感恩上帝讓英文水平不高的我有機會得到事奉機會，能服侍粵語羣體，實在是極大恩典。同樣感恩的是，我和教會的弟兄姊妹建立了感情，他們對我很是接納和支持；而在神學院的學習，亦讓我認識了很多牧者，建立了能夠互相支持的人際網絡。

現時有些移民人士在考慮繼續留在海外還是回流香港，我身邊亦有朋友已回流返港。我的回應仍然是「實際與情感兩方面權衡輕重，憑信心上路倚靠上帝的帶領」這句話。經歷了上帝所賜足夠的恩典，我深信不論身在何方，上帝在倚靠祂的人身上都有祂的美好旨意，我們只需繼續憑信上路，相信祂的帶領。■

聆聽版



攝影及經文：小小



耶穌說：「我就是道路、真理、生命；若不藉着我，沒有人能到父那裏去。」

(約翰福音十四6)

童話故事下集 —— 移英夫婦 面臨的挑戰（一）



鄭少芬


近日網絡上熱議移英夫婦的婚姻問題，甚至有些夫妻已在辦理離婚。當初兩人攜手克服重重困難，一起移居外地展開新生活，最終卻分道揚鑣，實在令人惋惜。究竟是甚麼原因導致關係劇變？在移民適應的過程中，夫妻該如何攜手共渡難關？

筆者近日觀看了台劇《童話故事下集》，劇中寫實地描繪夫妻在婚後數年內面對的各種挑戰。當童話般的浪漫告一段落，生活的現實便浮現——婆媳關係、居住問題、生育壓力、日常瑣事的衝突、金錢觀的差異、溝通困難，再加上外界的誘惑，讓夫妻關係岌岌可危。劇中，妻子萌生離婚念頭，丈夫則陷入與女同事的曖昧之中。這劇幾乎涵蓋了所有婚姻可能面對的問題，而情節或多或少也反映了移民夫婦的現實困境。

其實，影響夫妻關係的因素很多，尤其在異地生活的適應期，問題更易被放大。離開熟悉的環境後，夫妻不僅要重新適應當地的語言、文化與生活方式，還要面對經濟壓力、社交孤立、職業轉換等挑戰。當這些壓力無法有效處理，婚姻關係就可能產生裂痕。如何在變局中保持穩固關係，成為每對移民夫婦需思考的課題。

期待落差與責任分配不均

夫婦往往帶着不同的期望來到移居地。有人對新生活充滿憧憬，盼能



在異地找到新的發展機會與自由；而另一方則可能只為了家庭或配偶的決定而勉強遷就。這種期待落差帶來的反應往往在準備移民時已顯現：主動的一方會積極處理各類移民相關事務，從申請移民簽證、尋找住所、辦理文件到安排船運，事無大小都親自處理；相對被動的一方則往往缺乏投入感，過程中顯得消極，甚至只是被動配合。

這種態度的差異，並不會因抵達移居地後自動消失。主動的一方通常會積極融入當地生活，面對挑戰時也較願意尋找解決方法；相反，被動的一方則容易因適應困難而產生怨懟，無論是找工作受挫、生活不適應、缺乏朋友，甚至只是當地的天氣與文化，都可能成為對方的「錯」。

這種不滿往往隨著對過去在香港生活的懷念而引發類似思考：「如果當初沒有移民，現在可能還擁有一份穩定工作、熟悉的朋友圈和家人，過着更充實的生活。」這種心態讓彼此間的距離愈來愈遠，形成惡性循環——被動的一方較少主動克服困難，主動的一方則認為對方不願改變或努力。漸漸地，主動的一方可能會回憶起移民過程中自己承擔了多少責任，進而產生埋怨與指責；當彼此的目標與價值觀愈發不一致，關係也將出現更大裂痕。

案例：從爭執到理解，重新建立連結

一對夫婦為着孩子移民英國，太太渴望讓孩子在學習壓力較少的環境成長，也希望遠離香港的職場競爭，換個環境重新生活。先生沒有特別意見，便順從太太的決定。移民的大小事務大多由太太負責，先生則按照太太的安排完成各項事務，表面看來並無問題。

然而，抵達英國後，問題逐漸浮現。太太除了工作，還要照顧家中大小事務和管教孩子，漸漸感到吃不消和孤單，矛頭直指丈夫「事事不關心」。她覺得自己承擔太多，丈夫卻沒擔起應負責任。

終於，一次爭執中，兩人開展了真情對話。太太發現，先生對其想法和做法一直有不同意見，只是過去選擇沉默，避免衝突。他在適應英國生活上其實仍有困難，尤其難以接受自己在香港時擁有穩定事業，如今卻不得不重新開始；加上太太對他的期待，帶來了力不從心的壓力。

透過坦誠溝通，先生明白了太太真正需要的不是解決方案，而是更多

的關心與情感支持；太太則開始理解丈夫的困境，並重新欣賞他的努力。夫妻也藉此機會重新調整生活分工，找到更平衡的方式，共同面對移民後的新生活。

如何攜手渡過移民適應期？

在異地生活，夫妻需要的不只是愛情，還要有共同成長的能力。當雙方對現狀感到失落、壓力過大，甚至開始對彼此產生不滿時，以下幾點或許能有幫助：

1. 尋回初心，確認彼此的共同目標

重新回顧當初移民的原因與目標，釐清兩人對未來的期待，並找出共同努力的方向。

2. 坦誠溝通，理解對方感受

嘗試用同理心去理解對方的處境，而不是急於批評或指責。讓彼此有空間表達真正的想法，避免積累誤解。

3. 建立新的生活模式

調整生活分工，避免一方過度承擔壓力，另一方則變得消極被動。可透過具體的計劃，例如設定家庭時間、共同分擔家務等，讓彼此都能在新環境中找到角色與價值。

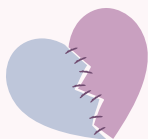
4. 保持個人成長，減少依賴對方

在適應新生活的同時，夫妻各自也需發展自己的興趣與社交圈，讓彼此有適當的個人空間，避免過度依賴對方。

5. 接受變化，給予彼此時間適應

移民是一場長跑，而不是短期的挑戰。適應新環境需要時間，夫妻雙方應耐心陪伴對方成長，不要過度急於求成。

婚姻並非童話故事，現實生活中充滿挑戰。然而，當兩人願意攜手調整步伐，重新找到彼此的連結，相信能讓這段移民旅程變得更加穩固且充滿意義。■



(作者從事輔導專業，且關注移居者適應情況)

「祂不在這裏，照祂所說的，
已經復活了。你們來看安放主的地方。」
(馬太福音二十八6)



攝影及經文：少媚

無花果樹

孫基立

童年的時候，我家裏有個小院子，院子裏種着一棵無花果樹，長着翠綠的手掌形葉子；樹不高，樣子普通，一副沉默不語的樣子，也從來沒有花朵。它不同於旁邊的桂花樹，花開時芳香四溢，也不如旁邊的葡萄樹，結果時姹紫嫣紅。據說這是一棵不開花的樹，但是果子很清甜。

有一天，我忽然看到樹中心部分有了青色的果子。日子過去，果子慢慢變紫，摘下來一嚐，很純淨的甜味，沒有一絲雜味。果子裏面有類似花朵的結構，後來我知道了，無花果的花朵隱藏在果實裏。

無花果樹是一種在以色列常見的樹。我曾在聖經中讀到，耶穌說當無花果樹發嫩長葉的時候，夏天就近了，祂用這比喻，說到人子的再來（參馬太福音二十四32）。

後來我常常想到院子角落的這棵無花果樹，它和耶穌有許多相似：耶穌一如舊約聖經預言中所描述的，沒有佳形美容；祂生在樸實無華的木匠家庭，一生沒有甚麼特別耀目的頭銜。但是祂默默地結果：仁愛、寬恕、犧牲……

無花果樹的生長，彷彿也是基督賜予的新生命在我們身上的成長，它不會開出耀眼的花朵，沒有誘人的香氣，但是它默默地孕育一顆顆清甜的果實。

每年無花果樹開始發芽長葉的時候，我就想到這句話：「人子近了」（參馬太福音二十四33）。當人子近了的時候，我們的心是否準備好迎接祂？我們是否和祂有相似的生命？

初夏時分，是無花果成熟的季節，那一顆顆紫色的果實，外形就如母株一樣樸實無華，掩藏在綠葉間，但是品嚐過的人，對那種純淨的清甜，都留有美好印象。

我常想像着，在以色列乾旱的土地上，無花果樹默默地生長，耶穌曾經吃過它的果實，坐在樹下沉思，用無花果樹的成長來預言天國和祂的再來，這是多麼貼切。基督的國度非以權力和野心來征服；我們的王——基督耶穌，猶如無花果樹那樣安靜溫和、謙卑樸素。■

只要耶穌

嘉敏

有一天 我心靈的深處在傷心失望
那一天 我站在十字路口不知何往
今天可以不一樣 今天已經不一樣
荒漠中不停讚美 曠野中恩典夠用
投靠尊貴的耶穌 投奔君王的懷抱
仰望倚靠主恩典 順服跟隨主腳步
浪花撲面而來時 我可以笑看風浪
困難洶湧而襲時 我能以信心面對
耶穌 我親密的朋友
感謝祢那不能隔絕的愛

感謝祢給我自由真平安
祢在這裏
陪我擁抱每一天
牽手同走人生路
愛我的主
我一生放手給祢
我承諾好好的過
耶穌 耶穌 祢名何其美
榮耀歸上帝 平安給世人

你願意相信耶穌基督嗎？

若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裏承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世為人，被釘十字架，用祂的寶血洗淨我們的罪；第三天從死裏復活，救我們脫離死亡的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉着祂，我才可以回到祢那裏，認識真理，得着永生。我明白以往因不認識祢，我是個罪人。求祢赦免我，接納我作祢的兒女，幫助我更多明白真理，堅定信心，一生跟隨耶穌，遵行天父祢的旨意。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，
希望你填寫「讀者回應」與我們聯絡。

讀者回應





即時點按

訂閱《移居誌》電子月刊

訂閱網頁



閱讀及聆聽香港《中信》月刊——更多真實故事和人生分享

《中信》月刊



聆聽版



本刊歡迎讀者投稿

投稿：· 歡迎移居海外各地的香港人讀者投稿，來稿請註明「投稿《移居誌》電子月刊」，並電郵到 lit2@ccmhk.org.hk
· 攝影作品請註明「投稿〈影照世情〉」，並電郵到 newmedia@ccmhk.org.hk

稿例：· 文稿字數在1,000至1,500字；
攝影作品需1MB 或以上的 JPEG 檔案，如附經文只限30字內。
· 所有稿件須附真實姓名、地址、電郵地址及所屬教會名稱。
· 請勿一稿兩投。

聲明：· 文稿一經刊登，版權歸本會所有，本會保留一切使用權。

香港中信總幹事 / 黃劉雅璧

地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓

電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212

電郵：lit@ccmhk.org.hk 網址：www.ccmhk.org.hk

出版：香港 中國信徙佈道會有限公司

責任編輯 / 吳陳妙如

編輯 / 梁百璇

封面圖 / 繆靜嘉 設計·插圖·製作 / 濛一設計坊

作者文責自負，立論不代表本刊。

版權所有，如欲轉載，請來信申請。

本刊不收訂費。歡迎索閱、介紹給親友訂閱。

歡迎奉獻支持本刊製作經費。

奉獻支持

