



AFTER RACE MAGAZIN

2025/08/09

Érdekségek

Első feljegyzett
Balaton-átúszás -
Szekrényessy Kálmán -
Siófok-Balatonfüred
(kb. 14 km)

Első „újkori”
Balaton-átúszás

A klasszikus táv
mellett először
a Féltáv

Kiegészül
a program a SUP-os
teljesítési
lehetőséggel

1880.
aug.
29.

1979

2020

2021



A Lidl Balaton-átúszás női pályacsúcsát már kilencedik éve **Risztov Éva (2016; 01:00:50)** tartja, míg a férfi csúcstartó 2020 óta **Rasovszky Kristóf (00:57:00)**. Vajon jövőre lesz kihívójuk?



A frissítőpontokon és az úszófolyosó **150** vitorlásán összesen **13.200 liter** Saguaro ásványvízzel és közel **300 kg** szőlőcukorral készültünk a felfrissülésre és energiára vágyó úszóknak.

2017 óta a résztvevők összesen **413.844** km-t tettek meg az eseményen, ez olyan, mint **2018-szor** körbebiciklizni a Balatont.



A **Magyar Honvédség** már a kezdetek óta megbízható háttértámogatója a Balaton-átúszásnak. Eleinte csónakokkal kísérték a rendezvényt, majd a rendszerváltás után résztvevőként is csatlakoztak az eseményhez. Mostanra a rendezvény szerepel az MH éves kiképzési tervében. A honvédek a logisztikai feladatokban vesznek részt, továbbá a rendezvény infrastruktúrájának, technikai hátterének biztosításában, illetve a rajt-és célterület eszközeinek telepítésében is fontos szerepet vállalnak.



Az úszókat a célbaérkezés után hagyományosan frissen főzött teával várják, idén **kb. 2500 liternyi** készült a forró italból a tábori konyhában.

Az „**Úszó Erőd**” kötelékében közel **270** katona, honvédelmi alkalmazott és családtagjaik, köztük a Sportszázad **6** katonája szelte át idén is a tó hullámain. Az egység tagjai minden évben egyen-úszósapkát viselnek az úszás során, ezzel is büszkén jelezve összetartozásukat, és képviselve a haderőt Magyarország egyik legnépszerűbb tömegsport-eseményén.



2017 óta az összes résztvevő **10.953 flakon** Cien naptejet használt fel a vízbe csobbanás/ vízre szállás előtt, ha átlagosan fejenként 20 gramm krémmel számolunk.

Ha a 2017 óta résztvevő összes úszó - **79.387 fő** – egyszerre rajtolt volna, akkor több mint **44** focipályányi vízfelületet foglaltak volna el a versenyzők.





A **Lidl** kilencedik éve támogatja a Balaton-átúszást. Közös hitvallásunk, hogy a kiegyensúlyozott táplálkozás és a rendszeres mozgás együtt segíti a testi-lelki jólétet. Ennek jegyében a névadó szponzor több mint **60 munkatársa** is rajthoz állt valamely távon. A korábbi évekhez hasonlóan Balatonbogláron idén is színes programokkal várták az úszókat és a parton szurkolókat: óriási társasjátékok, mászófal, Virtuális Egészségkonyha, ügyességi játékok, smoothie-készítés dietetikai tippekkel – mind azért, hogy játékos formában mutassák meg az egészséges életmód fontosságát. Az érdeklődők még tudásukat is tesztelhették egy Lidl kvízben.



A 43. Lidl Balaton-átúszáson a telefonok is beindultak: a révfülöpi rajtnál és balatonboglári célban is jelentősen megnövekedett a hívás-, SMS- és adatforgalom az azt megelőző szombathoz képest. **70%-kal** több hívás, **2,5x** olyan hosszú beszélgetések zajlottak a Yettel hálózaton, és az adatforgalom is mindkét helyszínen emelkedett: Révfülöpön **10%-kal**, míg Balatonbogláron **16%-kal**. A Yettel MobilPontoknak köszönhetően indulás előtt vagy célbaérkezés után is felhívhatták a résztvevők ismerőseiket. A Hajrá Zónából – illetve online bárholnan - szurkolói üzeneteket lehetett küldeni, amelyek a Balaton közepére is eljutottak. Több mint **1200** buzdító üzenet érkezett, amelyek visszajelzések alapján féltávnál óriási motivációt és plusz erőt adtak.





A Lidl ajándéka: nagy felbontású fotók az eseményről

A bsi.futofoto.hu oldalról már letöltheted a célban-, illetve a balatonboglári fotófalnál készült képeket, melyek a fotó elkészülésének időpontja alapján kereshetők.

Hogy működik?

- Regisztrációt követően kiválasztod a képet/képeket.
- Lehetőséged van a fotót digitális formában ingyenesen letölteni.
- Papírkép-, vagy egyéb más formátumban - pl. hűtőmágnesen, egérpadon, vagy kulcstartón - a honlapon található összegért tudod megrendelni.

MEGÚSZTAM





**Töltsd le személyre szóló
okleveled, és oszd meg
ismerőseiddel is!** 

Első célbaérkezők

Lengyeltóti Bence

uszonyosúszó, első férfi célbaérkező (01:01:03)

„Ez volt az első Balaton-átúszásom” – meséli Bence, aki eddig uszonyosúszóként kizárólag medencében versenyzett. „Mindig ütközött a világversenyekkel, de most az EB után végre el tudtam jönni.” Bár uszonnal gyorsabban lehet haladni, Bence szerint a hosszú táv nyílt vízben komoly kihívás. „Medencében légzőcsővel úszunk, itt nélküle kellett, és eleinte nem találtam a ritmust. Féltávnál kezdtem ráérezni.” Az uszony előnye mellett megvan a hátránya is: „Nagyon zsibbasztja a lábat, jól be kell osztani az erőt.” Nem a rajtnál került előre: „30-40 ember indult előttem, féltáv környékén vettem át a vezetést.” A célban 1 óra 1 perces időt mutatott az óra – pedig a felkészülésre alig volt ideje. „Három hete volt az EB, azóta összesen háromszor úsztam 2-2,5 kilométert. Most inkább élvezni akartam. Nagyon jó élmény volt elsőnek beérni.”



Barabás Imre

válogatott nyíltvízi úszó, első nem uszonyos férfi célbaérkező (01:02:49)

„Összességében nem vagyok elégedett, lassabb voltam az egyéni csúcsomnál” – vallja be Imre, aki rendszeres résztvevője a Balaton-átúszásnak. A körülményekkel azonban elégedett: „A víz jó volt, tiszta idő, szép kilátás. Tavalyinál hidegebb, de nekem ez kedvez. Középen kicsit hullámos volt, egyébként nyugodt. Imre az elmúlt három évben rendre a leggyorsabb úszók között volt, idén is elsőként végzett a nem uszonyos mezőnyben, bár összességében a második helyen ért célba. „Máskor majd megpróbálom az uszonyosokat is lehajrázni” – teszi hozzá mosolyogva.



Stadler Csenge

uszonyosúszó, az első női célbaérkező (01:04:27)



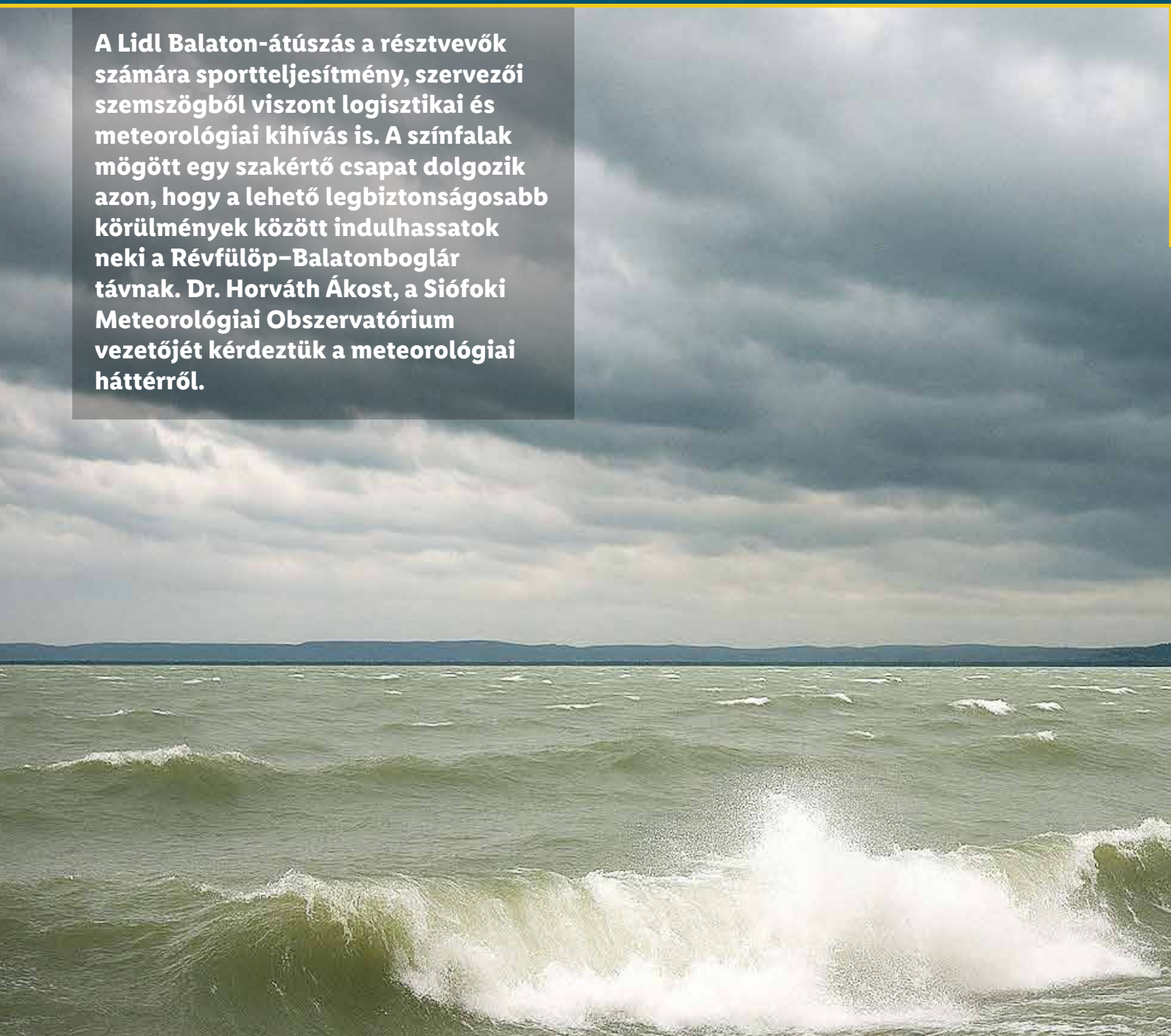
„Most úsztam át először a Balatont” – mondja Csenge, akinek gyerekkori emlékei kötődnek a tóhoz. „Régen volt nyaralónk Fonyódligeten, sokat úsztam benne kicsiként.” Uszonyosúszóként készült a versenyre, és célja a győzelem volt. „Figyeltem, hol vannak a lányok, és mindig próbáltam utolérni, aki előttem volt. Nagyon örülök, hogy sikerült elsőként beérni.” A víz hőmérséklete kellemes meglepetés volt: „Hidegebbre számítottam, de az eleji hűvös után teljesen jó volt. A közepén pár hullám megdobott, de semmi komoly.” Csengének ez volt az első nyílt vízi úszása is: „Kicsit féltem, milyen lesz, de sokkal jobb volt, mint vártam.”

Mehet az úszás?

A válasz az égből jön



A Lidl Balaton-átúszás a résztvevők számára sportteljesítmény, szervezői szemszögből viszont logisztikai és meteorológiai kihívás is. A színpalak mögött egy szakértő csapat dolgozik azon, hogy a lehető legbiztonságosabb körülmények között indulhassatok neki a Révfülöp–Balatonboglár távnak. Dr. Horváth Ákost, a Siófoki Meteorológiai Obszervatórium vezetőjét kérdeztük a meteorológiai háttérrel.



Milyen szempontokat vesznek figyelembe, amikor az átúszás megrendezhetőségéről döntenek?

Fontossági sorrendben: a várható hullámmagasság (hullám magasságot, vonulási irányt), zivatar valószínűségét, szélereősséget és szélirányt, csapadék előfordulásának valószínűségét, víz hőmérsékletet, léghőmérsékletet, felhőzetet, napsugárzás erősségét.

Milyen időjárási és vízállapotbeli értékek jelentenek kockázatot egy ilyen eseménynél?

Fontossági sorrendben: szélleőkés 7 m/s alatt maradjon, és a hullámmozgás ne a Balaton tengelyének irányába (délnyugat vagy északkelet irányába) vonuljon, mivel akkor túl nagyra növekedhetnek a hullámok. Egyáltalán ne legyenek zivatark. A víz hőmérséklete 22 fok felett legyen.

Mikor kezdődik a konkrét előkészítő munka az Önök oldaláról? Milyen sűrűn frissülnek az adatok az esemény előtti napokban?

10 nappal előre lehet hozzávetőleges információhoz jutni az egész Földet átfogó globális modellek segítségével. Az esemény előtt 2 nappal kell döntést hozni, ahol a legnagyobb bizonytalansági tényező az időjárás. A rendezvényt megelőző 48 órában a 6 óránként frissülő

regionális modellszámításokra lehet támaszkodni, elsősorban az Obszervatórium nagy teljesítményű számítógépén futó, a Balaton viszonyaira paraméterezett WRF modellre. A verseny napján a HungaroMet teljes mérőhálózatának adatai, a radar és műhold mérések kerülnek felhasználásra amelyek néhány percenként frissülnek. Ha van rá lehetőség, egy munkatárs észlelőként a helyszínen van, folyamatosan informálva az Obszervatóriumot.

Idén milyen időjárási tényezők jelentettek kihívást a döntés meghozatalakor?

Több év távlatából időjárási szempontból az idei volt az egyik legnyugodtabb átúszás. Az már többször is előfordult, hogy az úszás hasonlóan sima vízben történt, azonban a meteorológiai háttér gyakran volt bizonytalanabb. Egy közeledő hidegfront vagy a zivatarknak kedvező labilis légkör miatt erősen kellett figyelni a légköri folyamatokat és felkészíteni a szervezőket egy esetleges félbeszakításra vagy mentésre. Ebből a résztvevők legtöbbször semmit nem láttak. Az elmúlt években az is gyakran előfordult, hogy a más körülmények között kevésbé érdekes élénk szél a Balaton tengelyében megnövesztette a hullámokat, és amikor azok a Révfülöp-Boglár vonalba értek, már kimondottan zavarók voltak az úszók számára.

Az idén csak harmadszorra lehetett megrendezni az eseményt, az első próbálkozás alkalmával egyértelműen rossz volt az idő, a második próbálkozás alkalmával viszont igen nagy volt a kockázata a gyorsan kialakuló zivatarknak. Ekkor is indokolt volt a halasztás, bár csak egy zápor és rövid ideig tartó szélereősödés volt az úszás helyszínén, de ugyanabból a felhőből pár kilométerrel arrébb egy heves zivatar alakult ki.

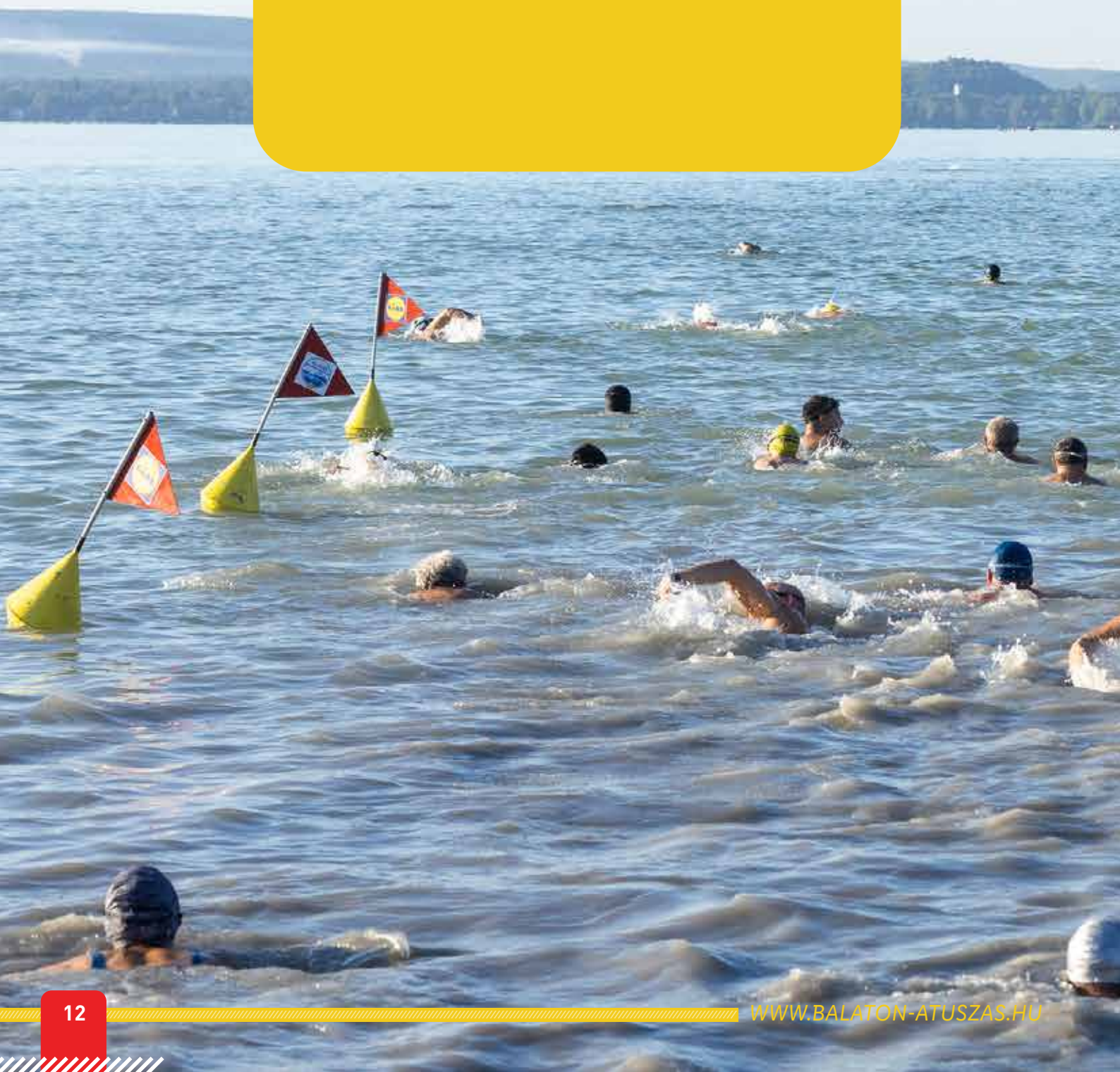
A harmadik próbálkozás meteorológia szempontból teljesen kockázatmentes volt.

Hogyan működik az együttműködés a szervezőkkel? Mi történik, ha utolsó pillanatban változik az előrejelzés?

A szervezőkkel 48 órával a tervezett kezdés előtt egy megbeszélés történik az Obszervatóriumban, ahol szervezők mellett a vízirendészet parancsnoka és több közreműködő szervezet vesz részt. Az időjárási körülmények részletes elemzését követően a biztonság elsődleges szem előtt tartásával hozzák meg a döntést. Teljesen biztos előrejelzést nem lehet készíteni a légkör kaotikus természeténél fogva. Ezt a szervezők is tudják, így felkészülnek, hogy bármikor felfüggesztik a versenyt. Erre már volt példa. Több mint 30 éves együttműködés biztosítja a verseny lebonyolítását. Az Obszervatórium számára ez a legnagyobb szakmai kihívás, az összes létező releváns meteorológia mérés, számítás, modellezés, és mindenek előtt a helyi meteorológusok tapasztalata bevetésre kerül.



**Nézd meg az eseményen készült
videós összefoglalónkat!**





Bátor Tábor Élménykülönítmény



A **Bátor Tábor Élménykülönítményért** idén 15 egyéni vagy csoportos adománygyűjtő úszott az eseményen, akik együttesen **4,9 millió forint** összegyűjtését tűzték ki célul. Ebből ezidáig **3.742.813 Ft** gyűlt össze. Ha szeretnél hozzájárulni kezdeményezésükhöz, még megteheted, válaszd a számodra leginkább szimpatikus résztvevőt!

 **TÁMOGATOM**



Az alapítvány egyik adománygyűjtő úszója, **Neusinger Lászlóné, Judit** tapasztalt Balaton-átúszónak számít, ugyanis idén **21.** alkalommal teljesítette az 5,2 km-es távot. Sportteljesítményét már **kilencedszer** kapcsolta össze jótekonysági célkitűzéssel, eddig minden évben igazán sikeresnek bizonyult mindkét vállalás.

Vízimentők Magyarországi Szakszolgálat



A 43. Lidl Balaton-átúszás nevezői a nevezési díjon felül **1.776.000 Ft**-tal támogatták a **Vízimentők Magyarországi Szakszolgálatának** munkáját. Fontos számunka a jelenlétük, hiszen ők azok, akik az átúszáson is vigyáznak rád, és szükség esetén segítenek, onnantól, hogy beléptél a vízbe, egészen addig, amíg elhagyod az úszófolyosót.



A háttérből segít célba érni:

ismerd meg a Balaton-átúszás edzéstervek szerzőjét, Garas Attilát

Garas Attila futó- és triatlonedzőként több mint egy évtizede segíti sportolók felkészülését különféle kihívásokra – az amatőröktől a haladóig. A Balaton-átúszás felkészítő edzésterveinek (E-edzés) megalkotójaként idén több mint 4.200 résztvevőnek segített eljutni a rajtvonalig – és azon túl is. A felkészülés kulcselemeiről és az edzéstervek háttéréről kérdeztük.

Milyen kihívásokat és lehetőségeket látsz abban, hogy a Balaton-átúszás résztvevőinek segíthetsz a felkészülésben? Mi inspirált 2018-ban, az együttműködés indulásakor?

Amikor megkaptam ezt a felkérést, akkor azt gondoltam, hogy ezt nem szabad visszautasítanom. A Balaton-átúszás az egyik legkiemelkedőbb hazai sportesemény, ráadásul tudomásom szerint a legrégebbi és leghosszabb nyíltvízi úszás Magyarországon. Egy ilyen eseményre való felkészülés mindig komoly edzésmunkát igényel, ennek a támogatása egy edző számára a legfontosabb és egyben a legnagyobb öröm is.

Az állóképességi sportágak között az úszás az utóbbi években egyre népszerűbbé válik. A Balaton-átúszás pedig sokak számára bakancslistás kihívás, mások évről-évre teljesítik, bármelyikről is legyen szó, ez egy komoly kihívás, aminek a teljesítése sikert és örömet okoz.





Ez folyamatosan formálja az edzéstervek rendszerét is, egyre szélesedik a paletta: a klasszikus átúszás mellett már van a Féltávra felkészítő terv, és a programok hosszúsága is változik. A 30 hetes felkészítőtől a gyorstalpalón és a formába hozó programokon át a szintugrókig sokféle igényt kell kiszolgálni. Szeretem, hogy minden évben mást, újat kell kitalálnom, és törekszem arra is, hogy ne ismétlődjenek a korábbi évek edzéstervei.

Többféle ingyenes edzésterv közül válogathatnak a jelentkezők, a leghosszabb, 30 hetes már az év végén elindul. Kinek javaslod a különböző programokat? Az idei teljesítőknek mi alapján érdemes választani?

Igen, többfajta edzésprogram készült már, sőt egyre több készül évek óta. Mindenképpen azt javaslom, hogy a résztvevő az alapján válasszon, hogy ő milyen felkészültnek érzi magát a különböző távokra, milyen az aktuális fizikai állapota. A fokozatosság fontos szempont, ha valaki például a Féltávot teljesítette, akkor megpróbálkozhat a teljessel, de akkor komolyan kell venni a felkészülést is. Nem elég csak belevágni, az edzéseket is végig kell csinálni, hogy eredményes legyen. Ugyanakkor fontos, hogy meglegyen a kihívás is. Kell, hogy a cél lebegjen a szeme előtt ahhoz, hogy a végén sikeres teljesítéssel, jó időesredménnyel koronázza meg a felkészülést.

Mi az, ami szerinted a legtöbbet számít a sikeres felkészülésben azoknak, akik már nem először vágnak neki a távnak?

A felkészülés sikerességének két kulcsa van: a rendszeresség és a fokozatosság. Ezeket az elveket az edzéstervek is képviselik: hétről hétre építjük a távokat, időtartamot, terhelést, így az állóképesség fejlődik, ami az átúszáshoz elengedhetetlen.

A motiváció persze szintén fontos, de annak belülről kell fakadnia: hogy a jelentkező akarja végigcsinálni a

programot és a végén sikeresen átúszni a távat.

Aki már egyszer teljesítette a távot, sokszor új célt keres: jobb időt, könnyedebb úszást vagy akár hosszabb távot. Mit javasolsz azoknak, akik szeretnének „szintet lépni” teljesítményükben?

A sport, különösen az állóképességi, egy igazságos műfaj: hiszen minél többet teszünk a perselybe, annál többet tudunk kivenni belőle.

Ha valaki hosszabb távra készül, vagy a meglévő idején szeretne javítani, annak egyszerűen többet kell edzenie és intenzívebben is.

Bár a nyílt vízi úszásnál a környezeti tényezők is számottevőek, mert hiába edz a sportoló többet, lehet, hogy egy szeles nap megghiúsítja a terveit és ugyan a teljesítmény benne van, mégis lassabb az átúszása.

A szintlépésnek van egy harmadik iránya, aki már túl van az átúszáson, akkor akár kapcsolhat hozzá más sportágakat, és itt triatlonedzőként kicsit haza beszélek. Ha már az úszás megvan, akkor lehet hozzá csatolni kerékpárt, futást, és a triatlon irányába elmozdulni, ami újabb kihívásokat fog jelenteni. Változatosabb is lesz a felkészülés, és a motiváció is új lendületet kap.

Miben látod a Balaton-átúszás különlegességét? Mit jelent számodra ez az esemény?

A Balaton-átúszás azért is különleges esemény, mert -ahogy az elején is említettem- ez a legrégebbi nyílt vízi úszóverseny amatőr sportolóknak és tömegeket mozgat, évről-évre egyre többen készülnek, egyre többen ússzák át. A COVID ideje alatt volt egy kis megtorpanás, de most újra egyre magasabb résztvevőszámokról beszélhetünk. Nincs ennél hosszabb nyílt vízi úszás hazánkban, és egy klasszikus, régi, tradicionális versenyről van szó, így ebben részt venni, felkészíteni sportolókat, edzéstervet írni nekik egy nagyon hálás feladat.



**További fotókért
kattints!**





Ők is velünk úsztak



Háromszor is nekivágott a Balatonnak

Czene Gábor paratriatlonista idén másodszor teljesítette a hármas Balaton-átúszást, vagyis egyetlen nap alatt háromszor tette meg az 5,2 kilométeres távot. Külön örömmel mesélte, hogy az első köre 1:26:33 lett, ami alig maradt el a három évvel ezelőtti legjobb egykörös idejétől (1:24:09). A második körét 1:36:05-ös eredménnyel, a harmadikat pedig 1:52:45-tel zárta.

Három évvel ezelőtt úszta át először a tavat, azóta fokozatosan növelte a távokat – előbb egyszer, majd kétszer, tavaly és idén pedig háromszor teljesítette a kihívást. Négy kört tervezett, de logisztikai okok miatt végül maradt a triplázásnál. A felkészülésben a paratriatlon sprinttávjai segítik, az úszásnál pedig uszonyt használ, hogy helyettesítse az egyik lábtempót.

Gábor számára a Balaton-átúszás nemcsak sportteljesítmény, hanem különleges élmény is: a szervezést és a vízben tapasztalt hangulatot egyaránt dicsérte, és nagyra értékelte a több mint tízezer mosolygós célba érkezőt. Mint mondta, aki még nem próbálta, annak egy kis felkészüléssel életre szóló élményt nyújthat ez a kihívás.

Barátnőjével húzta át a Balatont

Gálosi Zsuzsanna másodjára vett részt a Balaton-áthúzáson. Két éve teljesítette először, idén pedig négyen, barátnőjével együtt eveztek át a távot. Nagyon élvezték az időjárást és a nyugodt vízfelületet, ami lehetővé tette, hogy végig állva evezzenek, természetesen időnként megállva pihenni és úszni. Zsuzsanna szerint a SUP legnagyobb előnye az élmény maga: nagy távokat lehet megtenni, közben látni a környezetet, és lehetőséget ad pihenésre is, amit úszás közben nehezebb megoldani. A Balaton különösen vonzó számukra, hiszen az evezés közben a vizet és a napsütést is élvezhetik. Pár éve kezdtek SUP-ozni, és az első élmény hatására mindenki saját SUP deszkát vásárolt, hogy rendszeresen hódolhassanak hobbijuknak.

Szombathelyről érkezett, de számára megérte a hosszabb utazás is, hiszen a cél az élmény volt: nem a teljesítmény, hanem a Balaton közepén, a barátokkal eltöltött pillanatok adta öröm számított. Zsuzsanna gratulált az úszóknak is, akik szerinte hatalmas teljesítményt nyújtottak.



A matyó úszó



Bajzát László mezőkövesdi tűzoltó, mentőbúvár és extrém sportoló, aki nemcsak a szárazföldön, de a vízben is különleges kihívásokat keres. 2010-ben átúszta a Gibraltári-szorost, de megjárta már a Boszporuszt és a Szaharát is, ahol 48 óra alatt futott 138 kilométert. A Balaton-átúszás sem csak egy nyári program számára: 2025-ben már 43. alkalommal teljesítette a távot (volt, hogy egy eseményen kétszer, illetve háromszor is célba ért), ráadásul nem mindennapi módokon.

A hagyományos úszás nála ritkán szerepel – **nyolcadszorra** úszta át a tavat **matyó népviseletben**, de volt már, hogy teljes tűzoltóbevetési felszerelésben, plusz 45 kilóval vágott neki a távnak. Máskor ballonokkal, egy aranyhíd-makettal, vagy épp bűvárként, a Balaton fenekén haladt át.

A népviselet persze nem épp kényelmes és biztonságos úszógúnya: az ing teljesen kidörzsöli a bőrét, a ruha a hullámozás és a mozgás miatt rácsavarodik a végtagjaira, így azokat nem tudja hajlítani. A szokatlan felszerelés ráadásul átlagosan másfél órával hosszabbítja meg az úszást: két óra helyett három és félbe telik, mire átér a túlpartra. Úszásával azonban nemes célt képvisel: szeretné felhívni a figyelmet a matyó népművészetre, ami 2012 óta az UNESCO szellemi kulturális világörökségének része.

Apa és lánya először a Balatonban

Horváth Gábor és lánya, **Aliz** idén először vágta neki együtt a Balaton-átúszásnak. Bár több együtt elért sportteljesítményt is magukénak tudhatnak - például körbetekerték a tavat -, az 5,2 kilométeres átúszás eddig hiányzott a közös élmények sorából. A felkészülés nem volt túl szigorú: amikor idejük engedte, a soproni uszodában edzettek. Az átúszás ötlete közösen született, apa és lánya egymást motiválták, ráadásul a nyílt vízi úszás lehetősége is izgalmas, új tapasztalatot ígért számunkra. Számukra az átúszás nemcsak egy új sportteljesítmény volt, hanem egy közös nyári kaland, amellyel valóra vált célkitűzésük.



Aki 43-szor átúszta már

Gurbán Béla, a 71 éves, hatunokás nagypapa eddig minden egyes Balaton-átúszáson részt vett, így idén a 43. teljesítését ünnepelhette az 5,2 kilométeres távon. Számára a célba érés érzése „maga a mennyország”, és már most kitűzte következő nagy célját: elérni az ötven eseményen való részvételt.

Béla minden évben előre beírja a naptárába az átúszás időpontját, hogy biztosan ne maradjon ki. Külön öröm számára, hogy ismerősök és barátok mellett idén elsőszülött gyermeke is a célban várta. A mostani átúszásra alaposan felkészült, és bár a táv végén megérezte a fáradtságot, végig élvezte a vízben töltött időt.

A tavalyi erős hullámok és a hidegebb víz emléke után idén kedvezőbb körülmények között teljesíthetett, ami még inkább hozzájárult ahhoz, hogy a 43. Lidl Balaton-átúszás is örömteli élményként záruljon számára.







ÉLMÉNY KICSIKNEK ÉS NAGYOKNAK

2025. SZEPTEMBER 21.

A Városliget szívében vár rád Budapest egyik legkülönlegesebb futóeseménye! Legyél te is részese ennek a fantasztikus közösségi élménynek, ahol családok és barátok együtt élvezhetik a sport örömeit és a kihívásokkal teli akadályok izgalma. Itt nem az időeredmény a lényeg, hanem az élmény, amit hazaviszel!



Távok:

- 3,5 km (10+ akadály)
- 7 km (20+ akadály)



GRATULÁLUNK A 43. LIDL BALATON-ÁTÚSZÁS MINDEN RÉSZTVEVŐJÉNEK!

KÖSZÖNJÜK A TÁMOGATÁST SZPONZORAINKNAK, TOVÁBBÁ
KÖSZÖNET ILLETI ÖNKÉNTÉSEINKET ÉS A BSI ÖSSZES
MUNKATÁRSÁT, AKIK ELKÖTELEZETTSÉGE ÉS ERŐFESZÍTÉSEI
NÉLKÜL NEM VALÓSULHATOTT VOLNA MEG EZ AZ ESEMÉNY!



Yettel.



SZE
OSZ

