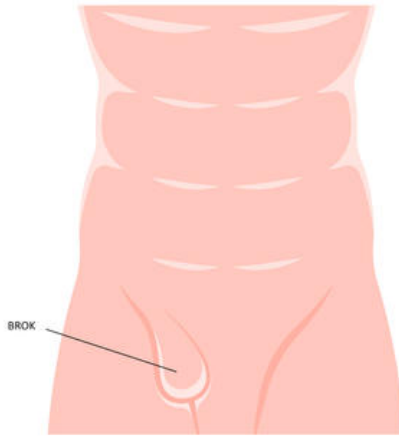




Budolfi  
Privathospital

# Operation for lyskebrok ved børn (Hernia inguinalis)





# Velkommen til Budolfi Privathospital

Dit barn skal have lavet en operation for lyskebrok. Det er et mindre indgreb og en meget almindelig forekommende operation.

I denne pjece finder du vigtig information om, hvordan dit barn forbereder sig til operationen, hvad faste indebærer, hvordan selve indgrebet foregår, og hvad I kan forvente bagefter.

Vi anbefaler, at du læser hele denne pjece inden dit barns operation. Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på TLF: 70 11 11 66.

## Hvad er lyskebrok?

Lyskebrok er en udbuling af bughinden ned i lysken og evt. videre ned i pungen. Der kan være indhold af væske eller tarm i udbulingen. Det ses typisk kun på den ene side, men kan også ses på begge sider.

Ved børn er tilstanden oftest medfødt, men kan forværres i løbet af barneårene og opdages derfor nogen gange først senere. Tilstanden kommer ved, at man i fostertilværelsen har en forbindelse mellem bughulen og pungen. Denne forbindelse lukker sig oftest inden for det første leveår.

Lyskebrok ved børn skyldes langt oftest en manglende lukning af denne forbindelse fra bughulen. Det kan ofte være kombineret med et vandbrok i pungen på samme side.

Hvis lyskebrokket ikke forsvinder i løbet af de første leveår, vokser eller giver smerte vælger man oftest at tilbyde en operation.

## Information til børn der skal opereres

Kære forældre

For at gøre oplevelsen så tryk og smertefri som muligt for jeres barn i forbindelse med operationen, beder vi jer om:

1. At se denne video fra vores hospital om at blive bedøvet. Videoen findes nederst på siden: [www.budolfprivathospital.dk/anaestesi-og-opvagning/](http://www.budolfprivathospital.dk/anaestesi-og-opvagning/)
2. At købe EMLA-creme på apoteket inden operationsdagen. Cremen er lokalbedøvende og bruges til at mindske smerte ved nålestik (fx ved anlæggelse af drop).

EMLA (tryllecreme) kan købes i håndkøb på apoteket. På operationsdagen skal cremen påføres derhjemme på håndryg og i albuebøjning 1,5 time før I skal møde på hospitalet.

Hvis I er i tvivl om, hvordan cremen skal anvendes eller andet, er I altid velkomne til at kontakte os.

## 1. Forberedelse til operationen

### 1.1 Medicin



- Du må gerne tage din vanlige **smertestillende medicin** fx Paracetamol, gabapentin, pregabalin, morfin, men ikke gigtpræparater som ibumetin og ibuprofen.
- **Medbring gerne** din vanlige medicin.
- Det meste medicin **kan genoptages dagen efter operationen** medmindre andet aftales.



- **Blodfortyndende, herunder også fiskeolie:** en eventuel pause aftales med kirurg og narkoselæge inden operationsdagen.

Er du i tvivl – kontakt os gerne på TLF: 70 11 11 66.

### 1.2 Planlæg sygemelding

Vi anbefaler, at barnet forholder sig mest muligt i ro og undgår sport og anden hård fysisk aktivitet samt sport de første 7 dage efter operationen. Ud over selve operationsdagen, så er der normalt vis ikke behov for sygemelding af barnet.

For at mindske risikoen for infektion, skal dit barn undgå svømmehal, karbad og badning i havet de første 2 uger efter operationen.

### 1.3 Hygiejne

Hvis det er relevant forud for operationen, skal dit barn, så godt som det er muligt fjerne kønsbehåring i lysken i den side, hvor de skal opereres. Brug IKKE en skraber, da det kan give skade på huden og sår. Brug i stedet saks eller trimmer til blot at gøre hårene helt korte.

På operationsdagen vil kirurgen ved hjælp af en speciel skraber eventuelt fjerne det sidste af kønsbehåringen i operationsområdet.

På operationsdagen skal dit barn tage et brusebad hjemmefra med normal hygiejne med afvask af penis (inklusive under forhuden om muligt). Der skal blot bruges almindeligt varmt/lunkent vand og ikke sæbe direkte under forhuden.

Dit barn bliver opereret i sit eget tøj. Af hensyn til hygiejnen på operationsgangen, bedes de tage rent tøj på. Det kan være en fordel at have løse bukser på.

Efter operationen får barnet et plaster på, der hvor de er blevet opereret.

### 1.4 Bedøvelse

Operation for lyskebrok foretages i fuld bedøvelse.

Narkose eller generel anæstesi er en søvnliggende tilstand, ved brug af en medicinkombination, indgivet igennem et drop placeret i en blodåre.

Barnet vil opleve det som at sove, men en narkose gør mere end at få dem til at sove – de føler ikke smerte under en narkose, fordi deres hjerne ikke responderer på smertesignaler eller reflekser.

Se gerne vores video vedrørende fuld narkose for børn. Scan QR koden for at se videoen.





Inden operationen kommer du og dit barn til at tale med en narkoselæge, der bl.a. spørger ind til tidligere erfaringer, vanlig medicin, allergier og barnets generelle helbred samt gennemgå forløbet med jer.

Forud for operationen får barnet tilbudt tabletter, der forebygger smerter og kvalme.

Under selve narkosen overvåger narkoseteamet barnets vejrtrækning, kroppens signaler og funktioner samt giver smertestillende medicin, tilpasset individuelt til både barnet og det indgreb, der skal foretages.





Narkose er meget sikkert. Risikoen for komplikationer er relateret til typen af procedure og dit barns generelle helbred.

Når operationen er færdig, standses medicinen, og barnet vågner langsomt på operationsstuen. Vi hjælper barnet i seng og ledsager jer til opvågningsafsnittet.

Efter opvågningen kan barnet være forvirret og søvnt. Enkelte kan opleve rystelser, kvalme, hæshed og svimmelhed. Hvis barnet oplever noget af det, er vi der for at hjælpe.

## 1.5 Faste

Da dit barn skal i fuld narkose, er det vigtigt, at barnet er fastende. Dette betyder, at de:

 <p><b>Indtil 6 timer før operationen</b></p> <p>Al mad og drikke.</p> <p>Frem til <b>6 timer</b> før din operationstid på Budolfi Privathospital må spise og drikke som vanligt.</p>	 <p><b>6-2 timer før operationen</b></p> <p><b>INGEN</b> mad – kun drikke.</p> <p>Frem til <b>2 timer</b> før din operationstid på Budolfi Privathospital må du drikke tynde væsker som kan være følgende:</p> <p>Sød saftvand.</p> <p>Juice uden frugtkød.</p> <p>Kaffe / the uden mælkeprodukter.</p> <p>Sodavand.</p>	 <p><b>Mindre end 2 timer før operationen</b></p> <p><b>INGEN</b> mad og drikke.</p> <p><b>2 timer før</b> din operationstid på Budolfi Privathospital må du ikke spise eller drikke noget.</p> <p><b>INGEN</b> bolcher eller tyggegummi.</p>	 <p><b>Mødetiden på Budolfi Privathospital</b></p>
--	---	--	---

## 1.6 Transport

I er selv ansvarlig for transporten til og fra hospitalet. Vi anbefaler, at barnet har en voksen hos sig det første døgn efter operationen.

Rejser I langvejs fra, er det muligt at flyve til Aalborg Lufthavn, som ligger ca. 12 km fra Budolfi Privathospital. Herfra kan I nemt komme videre med offentlig transport, taxa eller bil. Flere buslinjer kører fra lufthavnen til Aalborg centrum.

Kommer I hertil med offentlig transport, stopper bussen (linje 1 og 16) ved Tyren (Vandmanden), som ligger ca. 250 meter fra Budolfi Privathospital.





## 2. På operationsdagen

### 2.1 Modtagelse

I bliver modtaget af en sygeplejerske, som vil gøre barnet klar til operationen. Inden operationen vil I komme til at tale med kirurgen, som skal operere barnet, og anæstesi-lægen, som står for bedøvelsen.

**Skulle I mod forventning være forhindret i at møde op til aftalt tid på operationsdagen, eller på anden måde have brug for at komme i kontakt med os uden for åbningstiden, kan I kontakte os på telefonnummer 54 34 71 52.**

**Telefonen er åben fra kl. 7:00 og kun brugbar på operationsdagen.**



## 2.2 Operation

Operation foretages gennem huden i lysken.

Ved operationen fjernes den del af bughinden, som strækker sig ned i lysken. Evt. deles en fortsat forbindelse mellem bugvæggen og pungen samtidigt. Herved forhindres dannelse af ny væske i pungen. Samtidig lukkes forbindelsen ind i bughulen for at forhindre dannelse af et nyt brok.

Operationen tager omkring 20-30 minutter.

## 2.3 Pårørende

Vi har et lille vente område, hvor du/I som pårørende er velkomne til at opholde jer. Her er der gratis kaffe mm., men vi har desværre ikke mulighed for at tilbyde mad.

Ønsker I noget at spise eller et sted at bruge ventetiden, ligger Aalborg Storcenter kun 500 meter fra hospitalet. Her findes et udvalg af caféer, restauranter og butikker.

Du kan finde information om Aalborg Storcenters butikker og caféer her: <https://astc.dk>

## 3. Efter operationen

### 3.1 Opvågning

Under operationen er der lagt en smerteblokade med lokalbedøvelse i såret, og denne bedøvelse virker i ½-1 døgn efter operationen. Smerteblokaden kan i sjældne tilfælde bevirke, at det ene ben er blevet bedøvet, hvorfor barnet ikke kan støtte på det, så længe blokaden virker.

I timerne efter operationen opholder barnet sig på vores opvågningsafdeling. Af hensyn til de andre patienter, er det kun muligt at have de tætteste pårørende på besøg i længere tid, på vores opvågningsafdeling.

Det er normalt at være svimmel efter operationen, men vores opvågningspersonale hjælper barnet sikkert på benene.

Dit barn vil være i trygge og rolige omgivelser, hvor vores erfarne personale er tæt omkring dem og sørger for, at de føler sig godt tilpas og i gode hænder.

Vi tilbyder mad og drikke efter behov, så barnet får ny energi og et godt udgangspunkt for resten af sit forløb.

### 3.2 Smerter

Lette smerter kan forekomme de første dage efter operationen.

Vi anbefaler at give smertestillende medicin ved behov i form af Paracetamol (pamol/pinex), der kan købes i håndkøb.

Smertestillende i dagene efter operationen

**Børn (< 12 år) udregnes Paracetamol efter vægt af lægen.**

### 3.2 Når I kommer hjem

For at forebygge infektion skal barnet vente et døgn med at tage brusebad og beholde plastret på plads til dagen efter operationen.

Efter det første døgn, er det vigtigt, at man holder såret rent. Man kan f.eks. bruse det over i forbindelse med bad eller vaske med vand dagligt.

Der kan sættes et nyt plaster over såret efter bad de første dage efter operationen.

## 4. Risici

### Vær opmærksom på tegn på infektion, såsom:

- Barnet får kraftig rødme og hævelse
- Barnet får ildelugtende væske fra såret
- Barnet får feber (temperatur over 38 grader)

Oplever barnet komplikationer eller ubehag efter operationen, skal I kontakte Budolfi Privathospital med det samme.

**Ved akut opståede komplikationer i forbindelse med kirurgi uden for åbningstid, kontakt vagthavende læge på telefon 70 11 11 66.**

#### **4.1 Blødning**

For at opsøge eventuel mindre mængde blod eller sårveske fra operationssåret, får barnet et lille plaster på.

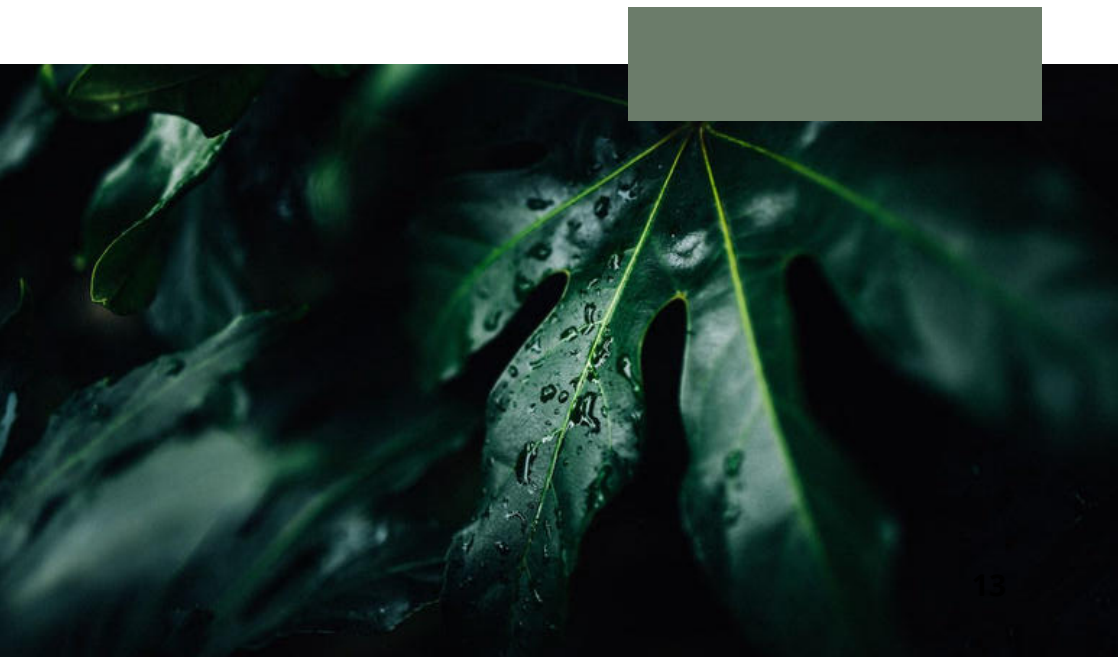
Der er normalt vis ikke risiko for blødning efter operationen. Hvis såret bløder lidt de første dage efter operationen, kan man komprimere såret med en ren klud i 5-10 minutter. Hvis det fortsat bløder eller bløder meget, skal du kontakte os.

Det er normalt, at penis kan blive misfarvet og let hævet efter operationen. Det svinder som regel af sig selv i løbet af den første uge.

## **5. Kontrol**

Der planlægges som udgangspunkt ikke kontrol. Hvis der er et behov for det, aftales dette individuelt med kirurgen.

Trådene, der er brugt ved operationen, opløser sig selv, så der er ikke behov for at få disse fjernet.





### **Jørgen Bjerggaard Jensen**

Speciallæge i urologi - sygdomme i urinvejene og de mandlige kønsorganer.

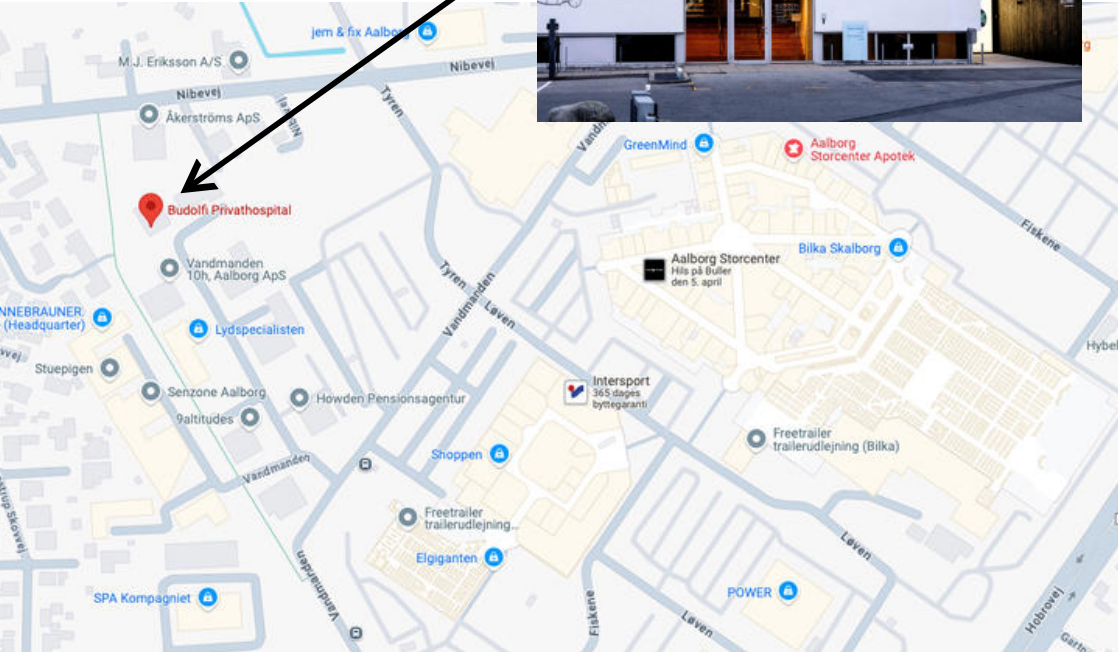
Har over 20 års erfaring med forskellige indgreb inden for specialet og har tidligere været specieleansvarlig overlæge for urologien i Region Midt, ledende overlæge på Aarhus

Universitetshospital samt lavet talrige kliniske forskningsprojekter som professor i urologi på Aarhus Universitet.



## Find vej

Vandmanden 10E,  
9200 Aalborg SV



## Parkering

Der er gratis parkering ved Budolfi Privathospital - lige ved døren.

Du kan også benytte de gratis parkeringsmuligheder ved Aalborg Storcenter eller Shoppen – begge ligger ca. 500 meter fra hospitalet.

## Opladning af elbil

Kommer du i elbil, er der mulighed for opladning ved Budolfi Privathospitals parkeringsområde samt ved Aalborg Storcenter. Vi benytter Monta charge.



## Kontakt

**Vandmanden 10E,  
9200 Aalborg SV**

**+45 70 11 11 66**

Telefontid: 8:00 - 14:00

**[Info@budolfprivathospital.dk](mailto:Info@budolfprivathospital.dk)**

**[www.budolfprivathospital.dk](http://www.budolfprivathospital.dk)**