

A white seagull is perched on a vertical wooden post. The background is a vibrant, multi-colored sky transitioning from blue and green on the left to purple and pink on the right. The seagull's wings are spread, and it is looking to the right.

UNIG

HBTO+ASYL

En guide för Newcomers Youth mötesplatser



Innehållsförteckning

1 RFSL Ungdom

2 Introduktion

3 Bakgrund

5 Kapitel 1: Lär känna Newcomers Youth

6 Mötesplatsen ”Newcomers Youth”

11 Steg för steg förarbete

15 Att planera mötesplatsen

19 Att hålla mötesplatsen

21 Att möta nya deltagare

23 Kapitel 2: Viktiga perspektiv

25 Enskild samtal

29 Konflikter på och utanför mötesplatsen

33 Psykisk ohälsa

37 Stress om framtiden, väntan och beslut

42 Att arbeta med asylsökande hbtqi-ungdomar

49 Boktips och publikationer om kolonialism, postkoloniala perspektiv, rasism och migration

51 Kapitel 3: Rättigheter

53 Barns rättigheter

55 Barnets rättigheter i Sverige

57 Asylrättigheter

61 Hbtq-rättigheter

63 Diskriminering, hets mot folkgrupp och hatbrott

66 Avslutning

67 Bilagor

RFSL Ungdom

RFSL Ungdoms vision är en värld fylld av kärlek och respekt där alla hbtq-ungdomar är, lever och uttrycker sig som de själva vill.

RFSL Ungdom är ungdomsförbundet för homosexuellas, bisexuellas, transpersoners och queeras rättigheter.

RFSL Ungdom arbetar för unga hbtq-personers rättigheter och har en målgrupp som är personer mellan 0-30 år. Vi har en bred verksamhet som sträcker sig från sociala aktiviteter till politisk påverkan på lokal, nationell och internationell nivå.

RFSL Ungdom är en av Europas i särklass största och mest inflytelserika hbtq-ungdomsorganisationer med 1800 medlemmar fördelade på sju distrikt.

Om du har några frågor om organisationens uppbyggnad och funktion, kontakta info@rfslungdom.se.

Bli medlem på www.rfslungdom.se. Det är gratis att bli medlem i RFSL Ungdom.

Introduktion

Den här guiden har tagits fram för att inspirera till och göra det lättare att starta upp mötesplatser för Newcomers Youth runt om i landet. Många asylsökande och nyanlända ungdomar lever i en utsatt situation och kan bära med sig trauman från resan till Sverige. Dessa förutsättningar gör att det är viktigt att utforma mötesplatserna på ett sätt som skapar trygghet. Den här guiden kommer inte ge några svar på politiska eller juridiska problem som ungdomarna kan ha eller möta. Däremot visar den steg för steg hur ni kan gå tillväga för att skapa en trygg mötesplats där ungdomarna kan få återhämtning och en fristad från omvärlden.

Materialet är baserat på flera års erfarenhet av att arbeta med både unga och unga-vuxna hbtq-personer inom Newcomers Youth och RFSL Newcomers. Guiden baseras också på att ha testat olika metoder för Newcomers Youth mötesplatser.

Ordlista finns på Newcomers Youth hemsida med viktiga begrepp för verksamheten på www.newcomersyouth.se.

Bakgrund

Många hbtq-ungdomar i världen tvingas fly på grund av förföljelse från myndigheter, omgivningen eller från familjen. Med ett politiskt läge i Sverige där högerextremismen växer sig allt starkare och en utbredd rasism som påverkar hela det svenska samhället får det givetvis konsekvenser för de som flyr hit. Det blir allt svårare att beviljas asyl i Sverige och många hbtq-flyktingar, trots dokumenterat skyddsbehov, nekas asyl och tvingas undgå utvisning genom att leva som papperslösa i Sverige.

Hbtq-ungdomar som flyr till Sverige för att undkomma förtryck och förföljelse saknar många gånger alltifrån information kring den svenska asylprocessen, till möjligheter att kunna tillgodose sina mest grundläggande behov såsom mat, medicin, busskort, kläder eller någonstans att bo. Att komma som hbtq-flykting till Sverige innebär utöver svårigheterna att vara flykting även utsattheten av att vara en hbtq-ungdom. För hbtq-ungdomar finns det stora, oftast orimliga, krav under migrationsprocessen. Krav på förmåga att kunna berätta om djupa känslorelaterade ämnen samt att kunna koppla enskilda händelser i individens liv till ett större politiskt eller kulturellt sammanhang i hemlandet.

Många hbtq-ungdomar berättar inte om sin sexuella läggning eller könsidentitet i början av asylprocessen och ibland leder detta till avslag. Oftast finns det en rädsla för att berätta, men ibland kan det också handla om brist på information om varför det är viktigt att berätta för sin handläggare på Migrationsverket om sin sexuella läggning eller könsidentitet under asylprocessen. Ytterligare en svårighet är att unga hbtq-personer inte ses som unga i Sverige. Det skapar problem i asylprocessen, i etableringen och i arbetslivet.

I ett försök att kunna möta detta stora behov av stöd och vägledning som många nyanlända och asylsökande hbtq-personer upplever startades "RFSL Newcomers" 2010. Deltagare i RFSL Newcomers kommer från alla delar av världen och har flytt förföljelse i sitt ursprungsland på grund av sexuell läggning, könsidentitet eller könsuttryck. RFSL Newcomers finns numera i flera städer runt om i Sverige på lokala RFSL-avdelningar. Under de senaste åren har antalet medlemmar i RFSL Newcomers ökat stort och behoven av olika typer av verksamhet och insatser har intensifierats. För att kunna möta ungdomarnas behov och skapa trygga och meningsfulla mötesplatser startades Newcomers Youth 2016.

2015

Newcomers Youth föds som idé och projektansökans förberedelser sätt igång

Juni 2016

Newcomers Youth startar.

Oktober 2016

Newcomers Youths första mötesplats i Stockholm öppnar med deltagare som fortfarande deltar även två-tre år efter.

Januari 2017

Newcomers Youths Juridiska rådgivningen startar up.

Augusti 2017

Newcomers Youth firar sitt första år på Stockholm Pride med ett storslaget evenemang på Mälarpavijonen.

Juli 2017

Newcomers Youth ger ut rapporten Engagemang för rättsäkerhet. En rapport om offentliga biträdens perspektiv på asylprocessen för unga hbtq-personer.

Augusti 2017

Newcomers Youths första sommarläger genomförs och eviga minnen skapas.

November 2017

Newcomers Youth lansera sitt nya designmärke NCY Creates.

Januari 2018

Newcomers Youth i Linköping förbereder sin första mötesplats.

Januari 2019

Göteborg och Örebro startar sin första mötesplats.

Lär känna Newcomers Youth

Newcomers Youth är ett projekt som startades 2016 och som är pågående. Målet med Newcomers Youth är att skapa möjligheter för förändring både i samhället och för individuella deltagare på Newcomers Youth. Vårt huvudfokus är att öka det psykiska och fysiska välmående bland hbtq-ungdomar som har flykt och- migrationserfarenheter. För att kunna öka det psykiska och fysiska välmåendet skapar vi bland annat trygga och kontinuerliga mötesplatser och ger juridisk rådgivning.

Newcomers Youth har sitt kansli på RFSL Ungdom i Stockholm. På kansliet finns det bland annat en:

Verksamhetsledare

Har det övergripande ansvaret över Newcomers Youths verksamhet, har en verksamhetsutvecklande roll och fungerar även som stöd i projekt och verksamheter nationellt.

Nationell samordnare

Koordinerar det nationella arbetet med mötesplatserna runt om i landet.

Jurist

Har juridisk rådgivning, bland annat på telefon och vid besök. Juristen skapar och samordnar även ett juridiskt nätverk med jurister i hela Sverige.

Här hittar du kontaktuppgifter och information:

www.newcomersyouth.se

Email:

newcomers@rfslungdom.se

Mötesplatsen "Newcomers Youth"

Mötesplatsen är till för hbtq-personer mellan 15 och 25 år som:

- Är nyanlända i Sverige och fått asyl
- Söker asyl i Sverige eller
- Har fått avslag på sin asylansökan

Den juridiska statusen hos deltagarna som besöker verksamheten kan ändras över tid. De kan gå från att vara asylsökande till att ha uppehållstillstånd.

Mötesplatsen ska vara en hbtq-separatistisk verksamhet. Det innebär att ledare och deltagare identifierar sig som hbtq. I den mån det är möjligt ska ledarna själva ha flyktingbakgrund, migrationsbakgrund eller rasifieras som icke-vita i Sverige.

Mötesplatsen ska vara en plats där målgruppen:

- Känner sig välkommen och trygg. Mötesplatsen ska vara en drogfri, alkoholfri, diskriminerings- och kränkingsfri plats.
- Är med och skapar och tar del av aktiviteter som stärker deras egna psykiska och fysiska välmående.
- Kan mötas och dela kunskaper och erfarenheter av att leva som ung Newcomer i Sverige.
- Får möjlighet att uttrycka känslor och behov genom konstnärligt skapande. Med andra ord göra identitetsstärkande aktiviteter i form av konst, musik, dans, skrivande, teckning, teater med mera, vars fokus är att öka deltagarnas självkänsla, självförtroende och möjligheter att påverka sina egna liv.
- Kan få information och ökad kunskap om sina rättigheter kring asyl och verktyg att tillvarata dessa.
- Får tydlig information om vilket stöd mötesplatsen kan och inte kan erbjuda.

Mötesplatsen ska med andra ord vara en social, kreativ och kollektivt stärkande plats för att bryta ensamhet och eventuell isoleringen hos den enskilda och samtidigt stärka samhörigheten med andra med liknande erfarenheter!

Tänk på!

Mötesplatsen ska inte tillhandahålla juridisk rådgivning för enskilda deltagarna. Finns det behov av detta kontaktas jurist på kansliet eller jurister inom det juridiska nätverket.

Starta en mötesplats

Vad finns för resurser och vad kan vi få för stöd?

Newcomers Youth kansli kan ge stöd och hjälp i olika frågor både till de lokalt ansvariga och deltagarna.

De lokalt ansvariga kan få:

- Stöd, konsultation och utbildning.
- Kompetensutveckling för de lokalt ansvariga och ledare.
- Hjälp med att få tillgång till flyers, affischer, grafisk profil, mallar och annan marknadsföring.
- Stöd att hitta långsiktig finansiering för mötesplatsen.
- Om möjlighet finns få ekonomisk stöd för att starta upp en Newcomers Youth mötesplats.

Deltagarna kan få:

- Juridisk rådgivning genom telefon eller besök.
- Kontakt med jurister och advokater med hbtq-kompetens genom Newcomers Youths juridiska nätverk. Kontakta newcomers@rfslungdom.se för information om nätverket.

Förutom stöd från kansliet finns det mycket information på Newcomers Youths hemsida. Där hittar ni information om unga hbtq-personer som söker asyl, vill söka asyl, fått uppehållstillstånd eller har sökt asyl men har fått avslag. På hemsidan finns även den juridiska rådgivningen samlad, för att göra det möjligt för alla unga hbtq-personer i asylprocessen att få juridisk rådgivning oberoende av var de bor i Sverige.

Starta en mötesplats på din ort

Att starta en mötesplats för Newcomers youth på din ort kan ske på olika sätt. Det beror på om det redan finns en verksamhet för Newcomers inom en lokalavdelning i RFSL eller om det är en distriktsstyrelse i RFSL ungdom som startar upp den.

RFSL lokalavdelningar med RFSL Newcomers verksamhet

Om ni redan har en RFSL Newcomers-verksamhet som riktar sig till både unga och vuxna kan ni starta en mötesplats för Newcomers Youth. I detta scenario ingår RFSL Ungdom kansliet ett samarbete med RFSLs lokala avdelning.

Samordnare och ledare som inte har erfarenhet av att arbeta med målgruppen tidigare, eller som behöver öka kompetensen kring asyl och hbtq, kommer utbildas av kansliet på Newcomers Youth.

RFSL Ungdoms distriktsstyrelse

Ett distrikt kan starta en mötesplats för Newcomers Youth genom att starta upp en Newcomers Youth grupp lokalt. Distriktsstyrelsen ansvarar sedan för att leda mötesplatsen i samarbete med RFSL Ungdoms projekt Newcomers Youth.

Om det redan finns en mötesplats för Newcomers inom en lokal RFSL avdelning i ert område kan ni inleda ett samarbete för att starta upp en mötesplats för Newcomers Youth.

Samordnare och ledare som inte har erfarenhet av att arbeta med målgruppen tidigare, eller som behöver att utöka kompetensen kring asyl och hbtq, kommer utbildas av kansliet på Newcomers Youth.

Roller och ansvar på mötesplatsen

Det är den lokala samordnaren och ledarna som driver mötesplatsen tillsammans. Vad som ingår i de olika rollerna kan utformas och justeras i samråd med Newcomers Youth kansli, utgå ifrån följande ansvarsfördelning som exempel.

Samordnarens roll

Er lokala samordnare har det övergripande ansvaret för mötesplatsen. Det innebär att det är samordnaren som ansvarar för att ta fram mål för verksamheten och att följa upp dem. Samordnaren kan delegera uppgifter och ansvar på ledare för att kunna verkställa målen och planeringen.

Samordnaren ska:

- ha kontakt med unga hbtq-personer som har asyl- och migrationserfarenheter i Sverige för att informera om mötesplatsen.
- Nå ut med och sprida information om mötesplatsen till målgruppen.
- Ha kontakt med och rekrytera ledarna till mötesplatsen.
- Tillsammans med ledarna planera aktiviteter och göra scheman för mötesplatsen.
- Ha kontakt och samarbeta med kansliet på Newcomers Youth nationell.
- Ansvara för att alla ledare får nödvändig kompetens och kunskap om asyl och hbtq.
- Skriva avtal med ledare och samarbetspartners.
- Se till ekonomiska rutiner följs och att ekonomin redovisas.
- Se till att RFSL Ungdoms policy och regler följs.
- Vara en stabil och trygg som person.
- Kunna vara engagerad i mötesplatsen över en längre tid.

På mötesplatsen kan det finnas fler än en samordnare. Om detta är fallet kan ni dela upp ansvaret mellan samordnarna. Följande exempel visar hur den uppdelningen kan se ut.

Samordnare 1 ansvarar för att varje månad:

- Ha det ekonomiska ansvaret och löpande koll på budgeten.
- Kommunicera med deltagare och medlemmar inför mötesplatsen. Bland annat att skicka ut sms eller mail om mötesplatsen.
- Köpa in fika och material som behövs till mötesplatsen

Samordnare 2 ansvarar för att varje månad:

- Schemalägga och justera schemat utifrån ändringar. Till exempel kontakta eventuella gäst workshopsledare.
- Hålla kontakt med ansvariga för den lokal/plats som ni har mötesplatsen på. Det innebär även att se till att lokalen/platsen är redo att användas innan mötesplatsen startar.
- Introducera nya deltagare till mötesplatsen.

Ansvarsområden tillsammans:

- Planera långsiktigt varje termin/år. Detta innebär att planera aktiviteter, samtalsämnen, teman, workshops osv.
- Planera inför att få in långsiktig finansiering till mötesplatsen genom att skriva projektansökningar (här kan man även dela upp huvudansvar).

Ledarens roll

Ledarens roll är att arrangera och hålla i mötesplatsen tillsammans med samordnaren. Den kan också hålla i workshops eller hjälpa till med praktiska förberedelser inför specifika events. Ledaren kan även vara med att marknadsföra och sprida information om mötesplatsen. För en mötesplats rekommenderas det att vara minst två ledare.

Ledarna ska:

- Vara med i mötesplatsens planering och schemaläggning.
- Praktiskt förbereda mötesplatsen inför varje träff.
- Informera deltagare på mötesplatsen om vart de kan vända sig för att få stöd.
- Delta på utvärderingar.
- Vara stabila och trygga som personer.
- Kunna vara engagerade i mötesplatsen över en längre tid.

Ledarens ansvar inför och under mötesplatsen är att:

- Köpa in fika inför mötesplatsen om inte samordnaren kan.
- Vara på plats en timme innan mötesplatsen startar för att hinna förbereda allt innan deltagarna kommer. Under denna timma fixar ledarna iordning lokalen, sätter på te och dukar fram fika samt kollar av att allt är som det ska inför att deltagarna ska komma. Samordnaren och ledarna rekommenderas att avsätta tid för förberedande möte och avstämningsmöte förra och efter mötesplatsen på mellan 15-30 minuter.
- Kalla till samling när de flesta deltagarna har kommit. Under samlingen går ledarna igenom syftet med mötesplatsen och förhållningssätten/reglerna. Alla får även presentera sig själva. Under samlingen kan även andra saker tas upp eller diskuteras som berör hela mötesplatsen. Se manus för samlingen på sida 20
- Plocka undan fika och städa lokalen efter att mötesplatsen är slut.

Det som främst skiljer ledarna från samordnaren är att ledarna inte ansvarar för verksamhetens vision, mål, vardaglig planering eller ekonomi. Skillnaden mellan ledarna och samordnaren behöver inte innebära att ledarna är oavlönade och samordnaren avlönas. Samordnaren kan också arbeta ideellt och ledarna kan avlönas. Hur ni väljer att göra på er mötesplats är upp till er.

Steg för steg -> Förarbete

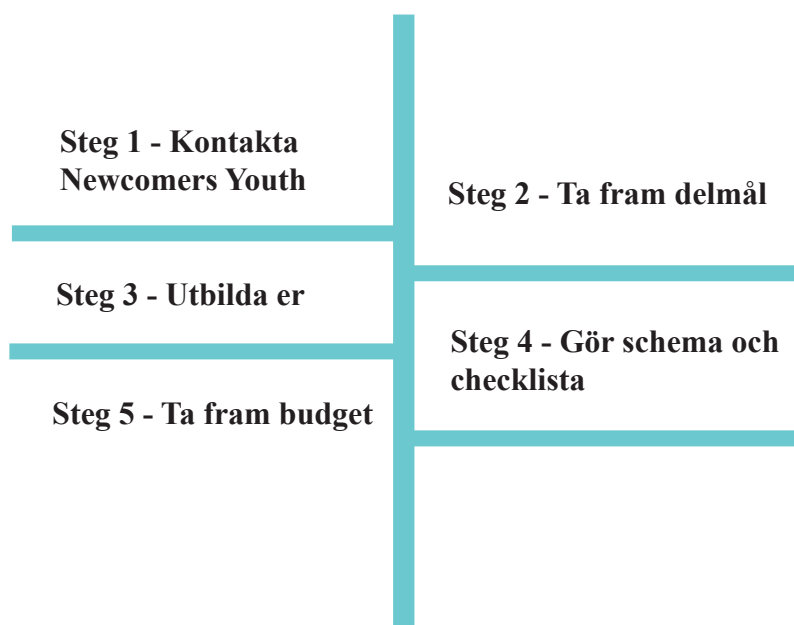
I denna del kommer ni få tips om hur ni steg för steg kan starta en mötesplats på just er ort. Om ni saknar någon information för att kunna starta igång tar ni direkt kontakt med kansliet så ni får det stöd och hjälp som ni behöver! Mejla newcomers@rfslungdom.se för att komma i kontakt!

Steg 1- Kontakta verksamhetsledaren / Nationella samordnaren

Kontakta verksamhetsansvariga eller den nationella samordnaren på Newcomers Youth. Hen kommer ge er den information som krävs och hjälpa er att starta upp en mötesplats på er ort.

För att ni ska komma igång snabbare är det bra om ni har funderat på följande frågor först:

- Vilka behov ser ni för att komma igång? Vad finns redan och vad saknas? Till exempel finns det kunskap, tid, resurser, personer som kan jobba med verksamheten?
- Finns det kompetens inom asyl, migration och antirasistisk organisering? Om inte fundera på om ni har möjlighet att skaffa er denna kunskap genom utbildning.
- Vilka faktiska resurser finns redan tillgängliga för att kunna driva en mötesplats? Lista det som ni redan har idag. Det kan vara lokaler, material såsom spel, pyssel med mera.
- Vilket datum/månad vill ni starta mötesplatsen?



Steg 2 - Ta fram delmål

Ta fram delmål för hur mötesplatsen ska nå det huvudsakliga målet:

Newcomers Youths huvudmål är att öka det psykiska och fysiska välmående bland hbtq-ungdomar som har flykt och- migrationserfarenheter.

Delmålen ska guida er i arbetet och hjälpa er att besvara om och hur det huvudsakliga målet har uppnåtts.

Lista era delmål. Här är några exempel från Newcomers Youths nationella delmål:

För att kunna öka det psykiska och fysiska välmåendet vill vi:

- Skapa en trygg och kontinuerliga mötesplats där deltagare i ett socialt rum kan hitta gemenskap.
- Hålla kreativa workshops som metod för att verka identitetsstärkande.
- Hålla i samtal om hälsa, hbtq-frågor och identitet för att öka kunskapen hos unga Newcomers
- Ge information och kunskap om asyrrättigheter, hbtq-frågor, säkrare sex och SRHR (sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter).
- Erbjuda juridisk rådgivning med en jurist för att öka rättssäkerheten för hbtq-ungdomar under asylprocessen.

Steg 3 - Utbilda er

Att starta en mötesplats för Newcomers Youth kräver kompetens inom asyl- och migration och hur dessa hänger ihop med hbtq-identiteter. Det krävs även kunskaper om hur maktstrukturer såsom rasism och hetero-cis-sexism tar sig uttryck och fungerar på både på teoretisk och praktisk nivå. Har du eller ni inte dessa kunskaper kommer ni få utbildning av kansliet på Newcomers Youth. Kontakta newcomers@rfslungdom.se för att boka in en utbildning.

Steg 4 - Gör ett schema och checklista

Planera schema och checklista för mötesplatsen under planeringsmötet ni har innan terminsstart, se ”Att planera mötesplatsen” sidan 15.

SCHEMA – ska beskriva tid, plats och vilka ledare som ansvarar för att genomföra mötesplatsen.

CHECKLISTA – ska beskriva vilka behov som finns och vilka saker som behövs för att genomföra mötesplatsen. Ni kan till exempel göra en checklista med vad ni behöver för utrustning eller rutiner generellt på mötesplatsen.

Ni får tillgång till digitala mallar för schema och checklistor när ni startar upp en mötesplats.

Steg 5 - Ta fram budget

Gör en budget för det första verksamhetsåret. Utgå från mallen och skicka den sedan till newcomers@rfslungdom.se för att få feedback vid behov.

Budgeten ska reflektera aktiviteterna som ni önskar att genomföra. Ska ni till exempel köpa fika till varje mötesplats en gång per månad måste ni räkna ut hur mycket detta kostar för ett år.

Budgetmall för utgifter:

Lokal: Mycket går att få gratis eller till låga kostnader om ni till exempel samarbetar med lokala studieförbund eller andra organisationer. Exempelvis samarbetar Newcomers Youth i Stockholm med en lokal ungdomsgård. Ungdomsgården stänger ned sin ordinarie verksamhet en gång i veckan för att Newcomers Youth ska kunna vara där själva i 3-4 timmar. Lokalen bör vara tillgänglig. Kolla tillgänglighetspolicyn för att få en överblick över vad en tillgänglig lokal innebär. Ni får tillgång till policy dokument digitalt när ni startar upp en Newcomers Youth mötesplats.

Fika: Räkna på cirka 25kr/deltagare för fika på en träff. Ta därefter antalet deltagare som ni beräknar ska ha fika på varje träff x antalet träffar på ett år. Till exempel: Ni har 10 deltagare som ska ha fika varje träff. Ni har planerat att ha 10 träffar under ett år. En träff kostar då 25kr x 10st deltagare = 250 kr. Den totala kostnaden för hela året blir: 250 kr/träff x 10 st träffar= 2500kr.

Materialkostnader: För till exempel pyssel, workshops och utomhusaktiviteter.

Resekostnader: Om ni vill betala för deltagarnas eventuella resekostnader räknar ni på antalet träffar x antalet som ni tror (eller begränsar er till) ska komma från andra orter. Till exempel: Ni kommer betala resekostnaden för 3 deltagare och kostnaden för en träff är 250 kr. Ni kommer ha 10 träffar under ett år. För ett år blir då kostnaden 250 kr x 10 = 2500 kr. per person.

Arvodering: Om ni kommer arvoda ledare och/eller samordnaren för att driva mötesplatsen räknar ni ut månadskostnaden genom att ta timarvodet x sociala avgifter x antalet timmar/månad. Till exempel: Ledaren får 200kr i timmen i arvode och arbetar 12 timmar/månad (3 timmar/vecka). Månadskostnaden blir då 200 kr x 1,3142 sociala avgifter x 12 timmar = 3154,08 kr/månad.

Externa tjänster:Handledning kan behövas för lokala samordnare och ledare som träffar Newcomers Youth medlemmar och deltagare, då blir det en utgift till en extern konsult, terapeut eller psykolog. Detta kan vara dyrt och kosta ungefär 1500-3500 kr i månaden om man träffar en handledare en gång i månaden. Externa tjänster kan också vara att man ger uppdrag till en formgivare eller fotograf för att utföra ett specifikt uppdrag.

Lön: Löneutbetalning kan förekomma om någon anställs lokalt för att samordna mötesplatsen. I detta scenario tillkommer personalkostnader och dessa ska täckas av arbetsplatsen som anställer personalen.
Till exempel: En anställd får 25 000 kr i månaden (innan skatt) och arbetar 100%. Månadskostnaden blir då: 25000kr x 1,3142 sociala avgifter x 1,25 personalkostnader = 41068,75 kr.
Personalkostnader är till exempel semester och pension.

Budgetmall för intäkter:

Gå igenom vilka intäkter ni redan har eller som ni kan söka.

Ni kan få bidrag för en aktivistgrupp från RFSL Ungdoms aktivitetsfond. Kontakta newcomers@rfslungdom.se för att ansöka.

Studiecirkel: Ni kan starta en studiecirkel på ett studieförbund såsom ABF eller Studieförbundet. Om ni startar en studiecirkel kan det innebära att ni eventuellt kan få gratis eller billigare lokalkostnader.

Projektmedel: Det finns ofta lokala projektbidrag och verksamhetsutvecklingsbidrag som ni kan söka från er kommun, landsting, region. För att ta reda på vilka bidrag som ni kan söka hos er är det lättaste alternativet att googla kommunens namn exempelvis malmö stad + projekt + bidrag.

Fonder: Ibland går det att hitta stiftelser som ger bidrag till projekt och verksamheter som uppfyller vissa krav. Googla efter alternativ.

Donationer och gåvor: Aktörer som tycker att verksamheten är viktig kan ibland ge donationer eller gåvor. Ni kan även starta insamlingskampanjer, till exempel på Facebook, så att personer kan donera till mötesplatsen eller någon särskild aktivitet.

Samarbete: Många kostnader kan täckas genom att samarbeta med liknande verksamheter så som fritidsgårdar eller kommunala ungdomsverksamheter. På flera orter har Newcomers Youth fått vara i lokaler gratis.

Exempel på finansieringsbidrag och stöd:

- Tidiga insatser för Asylsökande (TIA) genom länsstyrelsen inom er region.
- Lokala bidrag från den lokala kommunen. Många kommuner har till exempel kulturbidrag som även Newcomers Youth kan söka för till exempel att göra workshops. Kommuner har i många fall även bidrag och stöd som föreningar kan söka för målgruppen asylsökande och nyanlända.
- MUCF - Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällets frågor för specifika projekt inom MUCF's olika bidragsmöjligheter. Se www.mucf.se.

Det finns många olika sätt att finansiera Newcomers Youths mötesplatser. Kontakta Newcomers Youths kansli för att prata om de möjligheter som även RFSL Ungdom kan bidra med.

Tips!

En noggrann budget krävs även

*för att ansöka om projekt/verksamhetsbidrag från
andra stiftelser och projektfinansierare.*

Att planera mötesplatsen

Planera

Arrangera ett planeringsmöte innan varje termin och planera vad ni ska göra sex månader framåt. På planeringsmötet kan alla som är, eller vill vara med i planeringsgruppen delta. Ni beslutar hur många träffar ni ska göra och när, vad ni kommer göra på de respektive träffarna samt vem som kommer ha ansvaret. Innan planeringsmötet frågar ni deltagarna på mötesplatsen vad de vill göra och utgår från deras önskemål och behov när ni planerar.

Tips inför planeringen av mötesplatsen:

- Dedikera en mötesplats för att fråga vad deltagarna vill göra på mötesplatsen under terminen inför planering och schemaläggning.
- Välj en specifik dag i veckan. Till exempel har Linköping sin mötesplats varje måndag för att skapa tydlighet och kontinuerliga rutiner för deltagare.
- Lägg mötesplatsen så att den inte krockar med skolan, hör efter när deltagarna slutar för dagen.
- Oftast är det svårt att kräva att deltagarna ska anmäla sig till varje mötesplatstillfälle. Skicka istället ut information inför varje mötesplats några dagar innan med frågan "...kommer du till mötesplatsen på måndag?" detta kan ge dig en ungefärlig uppfattning om vilka som kommer.
- Ha alltid med medlemmarna som deltar på mötesplatsen med i planeringen.
- Ni kan ha teman för varje månad eller under en period. Till exempel kärleksmånad i februari där samtal, workshops med mera handlar om att utforska temat kärlek. Fråga deltagarna vilka teman de vill utforska, samtala om och fördjupa sig i. Andra tips på teman: Identitet, komedi, arbete, skolan, vänner, asylprocessen, stress, skratt, sex, film, teater, familj.

En mötesplats

Vad kan man göra under en mötesplats:

- Ha samling: En runda där ledare berättar om mötesplatsen, och alla introducerar sig själva under en runda. Manus för samlingen finns på sida 20.
- Hänga och umgås: att hänga och lyssna på musik eller snacka om allt från himmel till jord på en trygg plats där man känner igenkänning är en av de allra starkaste koncept på Newcomers Youth just för att syftet innebär att ha socialt umgänge utan att behöva att prestera.
- Spela spel: Till exempel är kortspel mycket populärt.
- Fika: Alla älskar fika även om det är ett "svenskt" ord är fika i praktiken ett universellt praxis
- Kreativa workshops: Att skapa och forma kreativa saker eller att skriva och uttrycka sig genom konst är inte bara helande men även en stärkande process som är viktig för att utvecklas och känna sig sedd och hörd.
- Tematiska samtal: Att ta upp ämnen som t.ex. hbtq-frågor, rasism, sexism eller sex och relationer är viktiga för att skapa både lärdomar och erfarenhetsutbyte.
- Fester: Det är viktigt att fira, dansa och skoja. Exempel på fest kan vara årsavslutning eller sommarlovsfest.
- Utflykter och upplevelser: På sommaren är det enkelt och uppskattat att ha aktiviteter utomhus, så som bollsport eller bad. På vintern kan skridskoåkning vara roligt, se till så att ni kan hyra utrustning. Håll koll på scenkonst i området, om någon film/teater/dansföreställning med teman som passar målgruppen dyker upp är det ofta värt att be om gratisbiljetter eller rabatt till deltagarna.
- Uppmärksamma högtider: Att uppmärksamma och fira högtider såsom Eid, nyår, Valborg och andra religiösa eller icke-religiösa högtider kan vara kul och uppskattas ofta.
- Finns det saker man inte ska göra? Ställer du dig den frågan kring en aktivitet är det nog bäst att göra något annat!

Samarbeten

Att samarbeta är kul och ger en chans att knyta kontakter samt bredda sitt nätverk. Samarbeta gärna med andra projekt, initiativ eller verksamheter då det kan stärka samhörigheten och kreativiteten inom mötesplatsen.

Tänk på att inte samarbeta med aktörer som enbart är ute efter att själva tjäna på det eller där samarbetet enbart leder till att den andra parten vinner på det. Det många som vill få tillgång till mötesplatsen för undersökningar, artiklar och andra projekt. Många av de här aktörerna har goda avsikter, men deras projekt gynnar inte nödvändigtvis vår mötesplats eller målgrupp. Acceptera endast samarbeten där deltagarna på mötesplatsen gynnas, genom t.ex. roliga eller stärkande aktiviteter, nya erfarenheter och möjligheter, eller resurser.

Förfrågningar om att prata med eller intervjua medlemmar om sina hbtq- eller migrationserfarenheter är vanliga och bör granskas mycket kritiskt. Det vore förstås positivt om samhället i stort kunde få djupare insikter i Newcomers erfarenheter, men av flera skäl är detta inte något vi ska erbjuda kontakt med medlemmarna för att uppnå. Det är stressande att bli intervjuad och berätta om sina trauman, speciellt då många medlemmar tvingats göra det många gånger förut. Mötesplatsen ska fungera som en fristad där man kan slippa prata om jobbiga ämnen. Den som vill samarbeta på det här sättet kommer tjäna på sin text, men varken deltagarna på mötesplatsen specifikt eller communityt i stort kommer sannolikt att tjäna på att medverka i en artikel eller någons C-uppsats. Endast om man kan garantera stor och positiv spridning är det värt att överväga.

Om ni inleder ett samarbete måste det innebära att deltagarna som besöker mötesplatsen känner sig trygga och rättvist representerade. Fråga alltid den som vill samarbeta och träffa deltagare på mötesplatsen vad den själv har för hbtq- och migrationserfarenheter. Gör en bedömning hur pass insatt er potentiella samarbetspartner är och utgå från det när ni gör ramarna för hur ert samarbete kan fungera. Försök att alltid träffa personer ni ska samarbeta med, utanför mötesplatsen innan den kommer dit. På så sätt kan ni känna er tryggare med personen, och då kommer deltagarna på mötesplatsen också kunna göra det.

Om ni inleder ett samarbete där deltagare på mötesplatsen ska intervjuas eller på annat sätt prata enskilt med samarbetspartners ska en ledare från Newcomers Youth eller en annan vuxen deltagaren litar på alltid närvara. Undantag om deltagaren är myndig och vill intervjuas själv.

Tänk på!

Skriv avtal med dem ni ska samarbeta med för att undvika missförstånd och felaktigheter. Kom ihåg att ni kan säga nej till samarbeten om inte det är rätt timing eller om mötesplatsen inte gynnas av samarbetet.

Exempel på samarbeten som Newcomers Youth kan ha lokalt:

- Ungdomsgård/ungdomsverksamhet där dessa upplåter lokal för mötesplatsen.
- Konst- och kulturverksamheter som kan erbjuda workshops för deltagarna på mötesplatsen.
- Verksamheter och projekt som vill stötta mötesplatsen genom att erbjuda föreläsningar eller kunskapshöjande aktiviteter.
- Sponsorer som vill ge finansiering till mötesplatsen utan att kräva något tillbaka.

Externa aktörer som vill komma på besök

Det händer också att verksamheten kontaktas av personer som vill besöka oss för att observera mötesplatsen, snarare än att intervjua deltagarna om aspekter av deras liv. Ofta är det andra ungdomsverksamheter som vill göra besök, för att kunna förbättra sitt eget bemötande.

Detta ställer vi oss oftast mer positiva till då det dels kräver mindre av ungdomarna, och dels har en mycket mer direkt effekt för målgruppen.

Under ett besök för observation bör man inte hålla några enskilda samtal, utan istället kan observatörerna vara med på hängnet och delta i samtalen tillsammans med ledare och deltagare. Till skillnad från förfågningar om att intervjua ungdomarna om deras svårigheter under flykt eller migrationsprocess är det generellt inte så stressande för de flesta att prata om mötesplatsen i ett öppet samtal. Det är en bekväm och familjär miljö att möta nya vuxna i och alla medlemmar kan delta på sina egna villkor. På så vis kräver den här typen av observationsbesök mindre av medlemmarna, då de utgår från och handlar om mötesplatsen.

Besök från en annan ungdomsverksamhet leder till mer erfarenhet av att möta unga asylsökande och hbtq-personer vilket gynnar den ungdomsverksamheten. Möten och samtal kan ge de besökande personalen nya metoder och förhållningssätt att ta med sig tillbaka till sin verksamhet. Där kommer det gynna vår målgrupp genom att det finns fler platsen som kan ta emot dem på ett bra vis. Precis som med samarbeten bör besök också bedömas fall för fall. Träffa gärna de som vill besöka er innan ni bestämmer er, eller prata på telefon. Förklara för besökarna att de kommer kunna delta på den ordinarie verksamheten och att de alltså inte får avbryta hängnet för att till exempel ta någon åt sidan för att prata. De är som sagt på plats för att observera och ta del av en vanlig dag på mötesplatsen.

Att hålla mötesplats

I denna del får ni tips om hur ni steg för steg kan starta en mötesplats på just er ort. Om ni saknar information för att kunna starta igång tar ni direkt kontakt! Mejla newcomers@rflslungdom.

Innan mötesplatsen öppnar

För att hinna förbereda och dela eller få viktig information ska ansvariga och ledare träffas 30 min innan mötesplatsen startar. Under mötet kan ni diskutera både er egna och deltagarnas behov. Ni kan också stämma av vad ni ska och förväntas göra på just det mötesplatstillfället så att ni alla är överens och så att det inte uppstår missförstånd under mötesplatsen. Stäm även av vilket ansvar ni har individuellt under träffen tex. vem som ska göra te/kaffe, vem som ska förbereda fika, vem som öppnar dörren, vem som hälsar välkommen och tar emot eventuellt nya deltagare med mera.

När mötesplatsen är igång

När mötesplatsen öppnat för dagen och kommit igång kallar ledarna alla deltagare till samling. Under samlingen berättar ledarna kort om Newcomers Youth, vilka ledarna är och vilken funktion de har på mötesplatsen. Ledarna berättar även om mötesplatsens regler och policies som alla deltagare måste förhålla sig till. Under samlingen introduceras även nya deltagare till mötesplatsen genom en presentationsrunda. Under rundan får alla säga sitt namn, pronomen och annat som deltagaren vill berätta. Ibland berättar deltagare också om vilket land de är ifrån eller vart de bor. Det ska finnas en öppenhet kring vad alla vill berätta, men kortfattat under rundan. OBS! Ledarna berättar om vad pronomen är innan rundan startar.

När mötesplatsen är igång är ledarnas huvudsakliga uppgift att underlätta för deltagarna att ha trevligt tillsammans. Försök ha i alla fall lite kontakt med alla deltagare under mötesplatsen, hälsa eller ha en kort samtal. Fastna inte med en person eller grupp även om det är trevligt, utan se till att ägna alla deltagare uppmärksamhet. Försök att inte ta för stor plats utan uppmuntra deltagare att lära känna varandra och ha roligt tillsammans.

Exempel på Lagar, regler och policies för mötesplatsen:

Ingen diskriminering, våld, hot eller trakasserier.

Ingen sexism

Ingen homofobi

Ingen transfobi

Ingen rasism

Ingen kränkning eller mobbning av något slag

Inga droger eller alkohol före eller under mötesplatsen

Inget sex under mötesplatsen

Respektera varandras likheter och olikheter.

Respektera om någon säger nej eller stopp.

Respektera andras gränser både om det handlar om något som sägs eller något som fysiskt görs.

Prata med varandra och ledarna med respekt!

Om någon bryter mot lagen där det skadar en annan eller en själv tillkallas polisen.

Om någon bryter mot regler kan den bli ombedd att lämna mötesplatsen.

Dessa regler för mötesplatser översatt till flera olika språk finns att få från kansliet.

Manus för samlingen

1. Introduktion

Välkomna deltagarna till mötesplatsen och berätta om dess syfte. Viktigt att nämna är att mötesplatsen är för unga, nyanlända hbtq-personer. Gå gärna igenom vad som menas med unga (15-25 år), nyanlända (personer som är eller nyligen varit i asylprocess, eller som är papperslösa) och hbtq-personer (berätta vad förkortningen står för och ordens innebörd). Berätta om platsen som ni är på och vart toaletter och utrymningsvägar finns.

2. Regler

Gå igenom mötesplatsens regler med deltagarna. Sannolikt behöver ni inte gå igenom alla regler varje gång. De som brukar vara bra att nämna kontinuerligt är:
Vi respekterar varandra på mötesplatsen, inga kränkningar eller diskriminering tolereras. Ha respekt för andras gränser. Ta inte med alkohol eller droger till mötesplatsen och kom inte till mötesplatsen påverkad av dem. Självklart undantag för utskrivna, receptbelagd medicin i korrekt dos. Om deltagare vill röka går de ut och bort en bit, ingen rökning direkt utanför mötesplatsens ingång. Den som vill röka går själv och tar inte med sig ett stort gäng.

3. Säkerhet och anonymitet

Påminn deltagarna om att alla inte kommit ut och att man inte vet vem någon annan vill hålla sin hemlighet för. Därför pratar vi aldrig med personer utanför mötesplatsen om vem som besöker mötesplatsen. Berätta också att ledare därför inte kommer hälsa på deltagare utanför mötesplatsen om de inte hälsar först, eftersom vi inte vet vilka de är i sällskap med. Gå igenom det säkerhets- och utrymningsrutiner ni har för lokalen.

4. Presentation och runda

Ledarna presenterar sig med namn, pronomen (och förklarar vad det är) och eventuellt vilka språk de talar. Om ni beslutat att endast rekrytera ledare som delar erfarenheter med deltagarna, t.ex. att endast hbtq-personer jobbar på mötesplatsen, så tar ni upp det inför presentationsrundan. Presentationerna fortsätter med deltagarna som får introducera sig med namn, pronomen och eventuellt annan kortfattad info om sig själva.

5. Schema

Gå igenom vad dagens mötesplats kommer innehålla. Har ni fika, och när kommer det isåfall serveras? Ska ni ha någon aktivitet? Vilken tid samlas ni för gemensam städning innan stängning?

Att möta en ny deltagare

Inför första mötet:

- 1 Börja med att introducera dig själv och vad du jobbar med (på RFSL eller RFSL Ungdom). Fråga om personens namn, pronomen, vad hen behöver eller varför den har sökt sig till Newcomers Youth. Fråga också om den har hört talas om Newcomers Youth tidigare eller om hen vill att du ska berätta om Newcomers Youth och aktiviteter som Newcomers Youth har.
- 2 Berätta kort om RFSL Ungdom: Att det är en organisation som arbetar med hbtq-ungdomars rättigheter i Sverige och att Newcomers Youth är ett projekt på RFSL Ungdom. Beskriv Newcomers Youth och ge gärna hen en flyer om Newcomers Youth samtidigt.
- 3 Beskriv målgruppen: Berätta om vilka vi riktar oss till - unga hbtq-personer mellan 15-25 år som är nyanlända eller som har/kommer att söka asyl i Sverige.
- 4 Beskriv mötesplatsen: Berätta vad vi gör på mötesplatsen, varför en kan gå dit, vilka som kommer och vilken dag och tid den är öppen. Fråga om personen vill komma till mötesplatsen.
- 5 Berätta om juridisk rådgivning. Om ungdomen behöver få juridisk hjälp om migration- eller asylprocessen kan hen boka tid med en jurist genom att mejla newcomers@rfslungdom.se. OBS! Ge inte juridiska råd själv. Du kan dock ge information om asyl och hbtq till exempel kan du referera information från Migrationsverkets hemsida.
- 6 Har personen frågor om hbtq eller asyl kan du förklara begreppen, definitioner och rättigheter om du som samordnare eller ledare känner till våra definitioner. Är du osäker hänvisar du till vår hemsida www.newcomersyouth.se där det finns mycket information. Ge inte råd om du inte är säker eller har den senaste kunskapen och informationen. OBS! ge inte personliga råd eller information om dina personliga åsikter om religion, kultur eller politik. Fråga inte om personlig information såsom om personen har en partner. Lyssna istället mer än du pratar. Ställ frågor. Ge sällan råd utan stötta ungdomen att komma fram till svaren själv.
- 7 Fråga om personen har frågor eller vill ta upp någonting.
- 8 Fråga om personen vill bli medlem i RFSL Ungdom samt i den lokala RFSL avdelningen. Informera om att medlemskapet innebär att hen fyller i medlemskapsblanketten och att det är gratis att vara medlem. Berätta också att informationen som personen fyller i är konfidentiellt och att denna information bevaras säkert. Hjälプ ungdomen om hen behöver. Medlemskap registreras direkt på www.rfslungdom.se

Ha alltid med fyers om Newcomers Youth, medlemsblanketter, visiterkort och annat material med på mötesplatsen. Be gärna om att förvara dessa i lokalen så att ni slipper att bära med varje gång.

Försök att skapa en aktivitetslåda med kortlekar, pussel och andra typer av aktivitetsmaterial. Om ni använder skyltar för att kategorisera material eller annat är det en bra idé att översätta dessa till andra språk. Det är både roligt och bekräftande för deltagare. Gör det till en aktivitet att översätta dessa tillsammans med deltagarna så att skyltarna representerar de som kommer. Tänk också på att ha skyltar med bild för de som inte kan läsa. Om ni har mötesplatsen på en annan plats än RFSL eller RFSL Ungdom uppmåna då gärna de som äger lokalen att börja skylta på ett mer tillgängligt sätt exempelvis med punktskrift, bilder och på andra språk.

Ha kondomer, femidom och glidmedel med i en låda på mötesplatsen men har dem gärna på toaletten så att ingen ska behöva välja att ta när det finns andra runt omkring.

Andra praktiska tips

Om samtalet leder in till privata eller intima handlinger utan att det är planerat att prata om kan du säga: "Jag vill att vi pratar om mötesplatsen men du får jättegärna berätta detta för till exempel ditt offentliga biträde inför din asylintervju eller vår jurist som kan stötta dig i din asylprocess".

Mötesplatsen ska vara en trygg plats och därför undviker vi frågor eller kommentarer som leder till att ungdomen tror att den ska eller måste berätta om sitt privatliv.

Fråga inte om personen har en partner, hur den identifierar sig eller liknande utan prata generellt vid ett första möte. Målgruppen har oftast tvingats berätta väldigt intima och privata saker under sin asylprocess, och kommer kanske behöva göra det fler gånger innan processen är färdig. Vi vill undvika att de ska känna att det finns en förväntan på att även göra det på mötesplatsen.

Tänk på!

Viktiga perspektiv

Är språket en utmaning?

Att prövas i vardaglig kommunikation på grund av språkolikheter är en utmaning, men det är en utmaning som inte är svår att knäcka. Ett bekymmer i mötet med ett annat språk är att ängslighet över att göra fel eller att det ska vara för svårt får oss att helt avstå att möta eller inkludera personer i aktiviteter, verksamheter och organisationer.

Oftast så tänker man inte på hur lätt en språklig barriär kan lösas här är några tips:

- Rekrytera ledare specifik med språkkompetens som behövs. Till exempel har det i Stockholm specifikt rekryterats ledare som pratar arabiska och farsi/dari.
- Finns det tid är google translate ett bra verktyg i individuella samtal men inte i grupp. Undvik ord som: hbtq, homo, bi, trans och sex i google translate försök istället att förklara vad som menas med det ex. "att man är en kille och blir kär i en kille"
- Andra deltagare på mötesplatsen som pratar samma språk kan också hjälpa till med översättningen.
- Kroppsspråk är ett mycket användbart tillägg i kommunikation.
- Använd med fördel pyssel och spel som inte kräver samtal. Icke-verbala aktiviteter är ett enkelt sätt att mötas och etablera relationer utan att tala ett gemensamt språk.

Vilket språk ska det pratas på mötesplatsen?

Att välja ett språk som mötesplatsen utgår ifrån kan vara svårt och även kunna behövas ändras över tid. Oftast står det mellan svenska och engelska då dessa av flest används.

Det kan finnas fördelar med båda språk men en rekommendation är att försöka med svenska till en början. Många barn och unga som kommit till Sverige de senaste åren går eller har gått i skola och lärt sig svenska på en nivå som går att kommunicera på. Många kan svenska på samma nivå som barn och unga som har växt upp i Sverige. Mötesplatsen blir med fördel ett sätt för ungdomarna som deltar på mötesplatsen att prata om hbtq, asyl och andra viktiga ämnen på svenska. Att vidare kunna träna på svenska i vardagen utanför skola och jobb.

Exempel

På Newcomers Youth till skillnad på andra liknande verksamheter för vuxna har pilot-mötesplatsen i Stockholm valt att använda sig av svenska som huvudspråk och därefter översätta till andra språk där det behövs. Mötesplatsen i Stockholm har även valt att rekrytera specifik språkkompetens hos ledare som kan prata arabiska och persiska/dari.



Enskilda samtal

Deltagare på mötesplatser söker ofta upp ledare för enskilda samtal. Det kan handla om allt möjligt, problem i skolan, frågor om sex och kärlek eller ångest inför asylprocessen. Kontakten med ledare är mycket viktig för många deltagare, en har få trygga, vuxna hbtq-personer i sitt liv och Newcomers Youth är ofta en av ett fåtal sammanhang där en kan ta upp dessa ämnen. Det här är givetvis positivt då ni har skapat förtroende, men det kan också tära på ledare att bära på och bearbeta så många olika historier.

Under enskilda samtal är ledarens uppgift att stötta och vägleda Newcomers Youth medlemmen till egna lösningar. Relationen till deltagarna är ett mentorskap, där ledarna ska verka för att ge trygghet och stöd. Många av deltagarna har erfarenheter som hela ledargruppen inte kommer kunna relatera till, såsom kulturella skillnader, ptsd eller självmordstankar.

Ledarna varken kan eller ska förhålla sig personligen till deltagarnas berättelser, utan finnas som en första person att öppna sig för och som kan hjälpa en vidare till kvalificerad vård och rådgivning. Många medlemmar har behov som är för många och stora för oss att täcka på mötesplatsen, och det är viktigt vara tydlig från början med vad verksamheten kan erbjuda. Ledare ska inte ge juridisk rådgivning, men kan hänvisa ungdomen till det juridiska nätverket och hjälpa hen få kontakt.

Ledare bör inte ge sina egna åsikter i personliga frågor om t.ex. att komma ut, religion eller relationer. Ställ istället öppna frågor och uppmuntra ungdomen att resonera själv. Om hen har frågor eller funderingar som är för svåra att ta itu med själv, t.ex. depression eller erfarenhet av sexarbete, så är ledaren redo med kontakter till kurator eller vårdcentral.

Att sätta gränser och vara tydlig med hur ni som ledare kan bistå är för både ledare och deltagarnas skull.

För att deltagarna ska kunna ha förtroende för ledarna krävs att de kan hålla vad de lovar. Ofta vill en hjälpa till men det är lätt att göra problem värre genom att råka ge felaktig information eller dåliga råd eftersom en inte känner till hela situationen. Hjälpt istället deltagaren genom att lotsa hen fram till experter på ämnet hen har problem med.

Dessutom gör flera, långa enskilda samtal att fokus hamnar på individen och inte på gruppen. Om det inte finns så många ledare på mötesplatsen kan det bli svårt att hålla överblick över resten av deltagarna, vilket i sin tur försämrar tryggheten på mötesplatsen. Att ofta sitta i enskilda samtal och spendera mycket tid med dem kan också sända signaler till andra medlemmar att detta är en bra taktik för att få extra uppmärksamhet från ledare.

Dessa gränsdragningar är även till för ledarnas hälsas skull. När mötesplatsen startat och ett par deltagare kommit är det lätt att sitta i enskilda samtal hela tiden om ni inte satt gränser. Som sagt kommer många av medlemmarna med erfarenheter som är oerhört tunga och svåra att bearbeta, och som ledare ska en heller aldrig behöva göra det själv. Samtidigt är samtalen och tryggheten att öppna sig en av mötesplatsens viktigaste funktioner.

Ledare bör försöka stödja ungdomen fram till egna lösningar i den mån det går. Ställ frågor, öppna frågor, om hur hen känner och vad hen vill. Lyssna mer än du pratar. Låt ungdomen prata igenom sitt problem men försök leda samtalet undan från att gå igenom ett och samma trauma igen och igen, och in på hur ni kan gå vidare. Försök hålla samtalen högst ca 20 min långa och avsluta med en plan för vad ungdomen ska göra tills nästa gång ni ses för att åtgärda sitt problem.

Exempel på frågor och svar!

Ska jag göra slut med min partner?

Ställ öppna frågor som “Vad har fått dig att fundera på att göra slut? Vad fick dig att vilja bli tillsammans med personen? Vad skulle ändras om ni gjorde slut?” för att hjälpa ungdomen sortera ut sina känslor. Ta inte upp personliga åsikter angående relationsbildning eller liknande, utan utgå hela tiden från ungdomens egna känslor. Det enda undantaget är om du misstänker att ungdomen misshandlas fysiskt eller psykiskt av sin partner.

Jag trivs inte med mitt boende!

Hör efter vad det är som gör att personen inte trivs, om det är personkemi med andra boende, bristande trygghet, läget eller annat. Det är ofta svårt att byta boende men det kanske finns andra sätt att hantera problemet. Personkemi kan ändras med samtal, bristande trygghet kan åtgärdas med nya säkerhetsrutiner, och man kanske inte kan byta läge men nya transportmöjligheter eller att hitta roliga aktiviteter nära kan göra att avstånden känns kortare.

Identifiera vad det är som gör att ungdomen inte trivs och gå vidare med förslag på lösningar eller förbättringar. Kom överens om vad ungdomen kan göra och att ni ska prata vidare om det på nästa mötesplats. Följ upp med ungdomen gången därpå.

Utlova inte hjälp med att byta boende. Det är som sagt ofta svårt att få till och inte något som projektet kan erbjuda. Du får självklart ta hjälp av privata kontakter, men var i så fall tydlig med att du då arbetar utanför din roll som ledare hos Newcomers Youth.

OBS om en misstrivs på sitt boende på grund av att en utsätts för hat, hot eller trakasserier för sin sexualitet eller identitet rekommenderar vi att man polisanmäler och berättar för personalen på boendet. Deltagare kan av olika skäl säga nej till det, och vi tar inte ärendet vidare utan deltagarens tillåtelse, men vi gör det tydligt att de kan få hjälp och stöd av oss för att anmäla även i efterhand.

Jag har inte fått svar på min asyl och det har gått 2 år

Att vänta länge i ett osäkert asyläge kan tära oerhört på en. Känslor av maktlöshet och att bli osynliggjord tillsammans med oron för att få avslag kan leda till och förvärra depression.

Det är svårt att känna kontroll över sin situation utan att ha ordentlig information, så kontrollera först vad deltagaren vet om sitt ärende. Om hen inte vet så mycket om hur det står till just nu, säg att den först ska skaffa sig en bild av hur ärendet går och sen återkomma. Tipsa även om Newcomers Youth asyjuridiska rådgivning som en kan boka tid på i hela Sverige genom denna länk!

När ni har en bild av hur det går kan ni göra planer för deltagaren utifrån olika möjliga beslut. Vad gör medlemmen om hen blir godkänd? Vad gör hen om hen får avslag? Kan hen överklaga, och i så fall hur? Om hen utvisas, vilka privatpersoner eller organisationer kan hjälpa i hemlandet? Om hen har för avsikt att leva i Sverige utan tillstånd, hur ska det gå till?

Gör konkreta planer för alla utvägar deltagaren kan tänka sig. Försök hålla planerna realistiska, men i det här läget innan ett faktiskt asylbeslut kommit handlar det mer om att hjälpa medlemmen ta tillbaka en känsla av kontroll än att upprätta planer. Låt medlemmen själv bestämma vilka steg den vill ta, undvik att lägga in dina egna åsikter utan fokusera på att hjälpa till att göra deras plan så genomtänkt som möjligt. Undvik även att spekulera i sannolikheten för att hen får sin asyl beviljad eller avslagen, eller jämföra med andras ärenden. Varje asylärende är unikt och stor vikt läggs vid ens egen berättelse, speciellt då man söker som hbtq-person. Därför är det lönlöst att sitta och gissa och bättre att motivera deltagaren att planera inför olika scenarion. Kom ihåg att din roll inte är att ge juridisk rådgivning men att stötta deltagaren i att planera och få en realistisk bild av sin situation.

Konflikter på och utanför mötesplatsen

På mötesplatserna sker det, och kommer ske, alla typer av konflikter. Det kan handla om praktiska saker såsom att någon inte städar undan efter sig eller att någon kränker en annan person med det den säger. Konflikter kan även uppstå utanför mötesplatsen som påverkar mötesplatsens deltagare. För att underlätta hanteringen av konflikter och för att förebygga en eskalering är det viktigt att ha en strategi för konflikthantering.

Direkt konflikthantering

Uppstår det direkta konflikter på mötesplatsen mellan deltagare är det ledaren och/eller samordnarens roll att medla och försöka hantera konflikten.

Vid konflikter tar du rollen att hålla åskådare borta och lugna de inblandade. Ha koll på Krishanteringsplanen.

Exempel på situationer där direkt konflikthantering ska användas:

- När deltagarna har raggat på en ledare eller en annan deltagare och fortsatt även efter att personen har sagt ifrån.
- När det har funnits diskussioner om hur man definierar rasism och vad som är rasistiskt eller inte.
- När ett par deltagare som varit ihop har börjat bråka.
- När någon har kränkt någon annan genom att kalla dem något som de inte identifierar sig som.
- När någon har använt droger eller alkohol på mötesplatsen.

Förebygga konflikter

Det är samordnarens och ledarnas roll att medla och hjälpa till med att hantera konflikter. Det är inte alltid konflikter blir lösta på en gång, och kanske till och med aldrig, men de ska enligt bästa förmåga hanteras.

För att hantera en konflikt, eller förebygga en eskalering, kräver det att ni kan identifiera konflikter, även de små, så snabbt som möjligt. Det kräver även att ni kan identifiera konflikter som ännu inte har uppstått och har en plan för hur ni kommer hantera den.

Alla på mötesplatsen, samordnare, ledare och deltagare bör vara delaktiga i att diskutera hur konflikter kan hanteras. Om alla förstår hur en strategi eller en konflikthanteringsplan fungerar och varför den används finns det bättre förutsättningar för att konfliktens konsekvenser/effekter minskar.

Utanför mötesplatsen

Ibland kan konflikter starta eller fortsätta utanför mötesplatsen. När deltagarna umgås privat har samordnare och ledare ingen insyn i hur de interagerar men det som händer där följer med tillbaka till mötesplatsen. Samordnare och ledare varken kan eller ska ta ansvar för deltagarnas handlande utanför mötesplatsen. Däremot kan deltagarnas handlande orsaka konsekvenser på mötesplatsen.

När en konflikt uppstår på mötesplatsen har ledare förhoppningsvis viss överblick och en uppfattning om vad som hänt, vilka som är inblandade. När konflikten uppstår eller eskalerar utanför mötesplatsen har vi inte det, och då blir det ännu viktigare att sitta ner och gå igenom händelserna med alla inblandade. Det är viktigt att gå igenom händelseförloppet med alla som varit med och höra hur de upplevt det som inträffat. Detta bör göras så snart som möjligt med alla, oavsett om någon inblandad tycker det är onödigt eller inte vill. Konfliktlösning är obligatoriskt, att inte prata med varandra under mötesplatsen och undvika istället är inte ett alternativ. Ett olöst bråk påverkar gruppdynamiken och stämningen på mötesplatsen, orsakar splittring och otrygghet.

Konflikthantering

- Tala enskilt med de inblandade i konflikten
- Beröm deltagaren för att den valt och vågat ta upp konflikten med dig. Om det är du som initierat samtalet, tacka för att hen satt sig ner för att prata med dig.
- Gå igenom händelseförloppet. Vilka har varit inblandade, var och när har incidenter inträffat, vad har sagts och gjorts?
- Hör hur deltagaren mår. Hur känner den sig i och med konflikten, hur känner den inför de andra inblandade deltagarna och för mötesplatsen? Arg, rädd, osynliggjord etc.
- Kom tillsammans fram till en plan för att gå vidare. Hur vill deltagaren att konflikten ska lösas?
- Ett bra steg efter enskilda samtal är ofta att prata i grupp med de inblandade i konflikten. Detta förutsätter att alla känner sig trygga nog att ses. Om så inte är fallet, börja med att komma fram till vad som skulle krävas för att den som tvekar skulle kunna tänka sig ett samtal med övriga inblandade. Om det inte går att komma fram till något så berätta hur du kommer gå vidare med övriga inblandade innan du avslutar samtalet.
- I vissa fall kan det vara lämpligt att ta kontakt med personer utanför mötesplatsen för att få hjälp att fortsätta behandla problemet. Det kan till exempel handla om att ta kontakt med gruppboendet om flera deltagare som bråkar bor på samma plats. Ett annat exempel kan vara att ta kontakt med vårdnadshavare om deltagare uppvisat självskadebeteenden som bör hållas under uppsikt. Ta under inga omständigheter kontakt med någon utanför mötesplatsen för att diskutera konflikter på mötesplatsen utan de inblandade deltagarnas godkännande.
- Informera övriga ledare/samordnaren så att alla kan hjälpas åt att hålla koll på situationen och fortsätta konflikthanteringen.

Säkerhet, anonymitet och rutiner

Varför har vi säkerhetsrutiner?

Det är viktigt för ledare och samordnare att prata om säkerhet och trygghet eftersom vi alla är ansvariga för Newcomers Youths verksamhet och vi behöver må bra för att allt ska gå bra. Newcomers Youth har ett ansvar för deltagare och engagerade medlemmar samt försäkringar som innebär att RFSL Ungdom och RFSL som organisation måste kunna säkerställa att säkerhetsrutiner upprätthålls och alla kan känna sig trygga.

Alla är ansvariga för att följa våra rutiner och möjliggöra en god säkerhet och trygg arbetsmiljö. Därför måste relevanta säkerhetsrutiner även benämnas på mötesplatsen för Newcomers Youth deltagare.

En del medlemmar i Newcomers Youth har kommit ut och är avslappnade med att prata om sin sexuella läggning eller identitet. En del har berättat för några i sin närhet men inte alla. Många deltagare har endast kommit ut för ett fåtal utöver de som är på mötesplatsen.

Av de som inte kommit ut är många oroliga över vad som kan hända om vänner och familj får reda på deras hemlighet. För att de deltagarna ska känna sig trygga och inte tvingas komma ut har vi en del rutiner utformade för att försäkra mötesplatsens trygghet och anonymitet.

- Ta för vana att alla ledare hälsar på alla deltagare när de kommer in. Om ungdomar dyker upp som ni inte känner igen, kontrollera först att de kommit rätt genom att fråga vem de haft kontakt med och fått adressen av eller be dem visa om de fått sms/mail med inbjudan. Undvik att avslöja mötesplatsens syfte för okända genom att nämna t.ex. "RFSL" eller "Newcomers Youth".
- Skriv aldrig ut mötesplatsens adress i sociala medier eller allmänna utskick. Dels finns det tyvärr en viss allmän hotbild mot asylsökande och hbtq-personer, dels kan det finnas specifika hot mot vissa deltagare. Lämna därför endast ut adressen till personer ni haft kontakt med och som tillhör mötesplatsens målgrupp.
- Det ska finnas minst två ledare/samordnare på plats hela mötesplatsen. Öppna hellre sent om endast en person är på plats, och stäng tidigt om någon måste gå.
- När vi mailar eller smsar deltagare undertecknar vi inte med "RFSL Ungdom". Vi vet inte vem som kan råka se mail/sms från oss så för deltagarnas trygghet undertecknar vi "Mötesplatsen" eller med ledarnas namn.
- Av samma anledning skickar vi heller inte regnbågsflaggor eller liknande symboler.
- Ibland kan det behövas ett alibi för mötesplatsen, t.ex. om en deltagares förälder vill veta var hen är och gör. Då är det bra att tillsammans med deltagargruppen förankra ert alibi och komma överens om vad man kan säga att mötesplatsen är om någon frågar som man inte kommit ut för eller inte vill berätta sanningen för. En kan t.ex. säga att mötesplatsen är någon sorts aktivitetsgrupp, som t.ex. en bokcirkel eller teatergrupp.
- Om ledare på Newcomers Youth träffar medlemmar utanför mötesplatsen hälsar vi inte först. Om medlemmen hälsar och vill prata kan ledaren svara, men för att inte råka avslöja någon som inte kommit ut tar ledare inte första kontakten när vi inte är på mötesplatsen.

Det här behöver du göra på Newcomers Youths mötesplats om något händer!

Förebyggande

- Ha koll på Krishanteringsplanen (se bilagor sidan 67).
- Se till att entrédörren är ordentligt stängd.
- Var aldrig ensam på mötesplatsen.
- Observera var brandsläckare finns och hur lokalen utryms.
- Om det ringer på dörren, var vaksam och öppna inte dörren för okända om du är ensam.
- Hänvisa inte någon till mötesplatslokalerna som inte ska vara där och ge inte ut adressen till någon som du inte redan har pratat med.
- Lägg inte ut adressen på sociala medier, hemsida eller liknande.
- Kom tillsammans med mötesplatsens deltagare överens om en uppsamlingsplats där ni möts om lokalerna möte utrymmas. Uppsamlingsplatsen bör vara nära lokalen, men tillräckligt skyddad för att krisen som orsakade utrymningen inte ska nå dit.
- Gå igenom säkerhets- och utrymningsrutiner som informationspunkt med mötesplatsdeltagare under ”Samlingen”, sida 20.

Vid händelse

- Hjälp först personer som är skadade eller i shock.
- Larma 112 eller aktivera överfallslarm (om ni valt att ha ett).
- Ta skydd alternativt evakuera via nödutgångar till er uppsamlingsplats.
- Kontakta Newcomers Youth kansli med information om vad som hänt, var du är och hur du mår eller fyll i Incidentrapporten (se bilagor sidan 69).

Ansvarsfördelning i händelse av kris

- Planera och avtala innan ni startar upp mötesplatsen vem som ansvarar för vad under en utrymningssituation till exempel kan en ansvara för att leda deltagare ut från lokalen och en annan ta sig till uppsamlingsplatsen.
- Avtala vem som ringer 112 vid en kris situation så inte alla ringer på en gång.
- Samordnaren ansvarar för att fylla i incidentrapporter efter kris- eller konfliktsituationer.
- Samordnaren ansvarar för att följa upp händelsen till exempel om externt stöd och handledning behövs. Vid frågor eller behov av stöd kontakta Newcomers Youths kansli.

Psykisk ohälsa

“Man blir mycket trött om inte Newcomers Youth fanns för då hade jag inte orkat”
- Newcomers Youth deltagare

Newcomers Youths huvudmål är att minska psykisk ohälsa bland målgruppen asylsökande, nyanlända och papperslösa hbtq-personer. Unga hbtq-personer är mer utsatta för diskriminering, hot och våld än andra unga och mår därför sämre. Många av deltagarna som kommer till Newcomers Youth mår väldigt dåligt när de börjar på mötesplatsen men mår successivt bättre under tiden som de fortsätter komma till mötesplatsen. I de flesta fall lever Newcomers Youth deltagare med effekter av trauma både från hemlandet, flykten och livet i Sverige som asylsökande eller tiden efter en asylprocess. Newcomers Youth medlemmar kan befinna sig i en mycket utsatt situation som kan förvärras och medför konsekvenser under asylprocessen på grund av den långa väntan på svar från Migrationsverket, utvisningshot, utanförskap och ensamhet.

Trauma kan yttra sig både psykisk och fysisk och leda till olika konsekvenser, både synliga och osynliga. Många som upplevt trauma kommer inte berätta om vad de har varit med om eller känner till en främmande person och ibland kan en person bära på trauma i mycket lång tid utan att få stöd eller hjälp. Att arbeta med Newcomers Youth deltagare som bär på traumatiska upplevelser och oftast många traumatiska upplevelser betyder att en måste kunna förhålla sig med respekt och tålamod till mötet med ungdomen.

Effekter av trauma och psykisk ohälsa till följd av utsatthet:

- Självmordsbenägenhet
- Självskadebeteende
- Missbruk
- Somatiska krämpor
- Depression
- Ångest/oro
- Sömnsvårigheter
- Hyperaktivitet
- Utagerande
- Dålig självkänsla
- Aggressiva beteenden
- Ätstörningar
- Skol-/inlärningssvårigheter
- Tillbakadragenhet
- Stress
- Fobier

Gemensam för nyanlända hbtq-personer är att de är utsatta både på grund av homo, bi och transfobi, och rasism och sexism. Stress till följd av diskriminering förvärrar psykisk ohälsa bland hbtq-personer. Det är vanligare att asylsökande hbtq-personer som drabbas av depressioner, psykoser och/eller riskbruk av alkohol och droger, och även utvecklar beroende av receptbelagda mediciner.

Hur många unga asylsökande som tagit sitt liv eller är i riskzon är det ingen som vet. Innan en har ett svenskt personnummer ingår en person inte i den officiella statistiken över dödsorsaker till följd av dödsfall. Inte heller Migrationsverket för statistik. Flera barn- och ungdomspsykiatrimottagningar i landet bekräftar dock en ökad psykisk ohälsa bland ensamkommande barn. Flera medier har även fångat upp problematiken och rapporterat fall där unga vuxna och ensamkommande barn har tagit sina liv.

Guide till dig som möter Newcomers Youth deltagare med psykisk ohälsa

- Se till att det finns en kontaktlista (krisplan) som är ifylld med telefonnummer och kontaktuppgifter till vården till exempel psykiatrin m.fl. I slutet av bokens bilagor finns en mall för krisplanen.
- Se till att det finns informationsmaterial till den som har psykisk ohälsa och vart den kan söka stöd.
- Ha gärna generella samtal i grupp om hur det som hbtq-person och/eller som asylsökande eller nyanländ förekommer mer psykisk ohälsa. Diskutera ämnet generellt utan att prata om gruppen eller enskilda. Låt det finnas ärlighet den kunskap du besitter om psykisk ohälsa bland målgruppen. Tvinga aldrig någon att prata men uppmuntra till samtal och använd deltagarnas egen kunskap om ämnen som du lyfter exempelvis genom att fråga “vad tycker du...” eller “är detta ett ämne som ni pratar om i skolan eller på en annan plats? Och hur känns det att prata om?”.
- Om du har ett samtal i en grupp, berätta att ämnet som du ska lyfta kan vara känsligt, kännas konstigt eller skamfullt och att det kan finnas privata erfarenheter som kommer upp men som en kan behöva prata om i ett enskild samtal och inte i gruppen. Berätta att du finns tillgänglig efteråt - avsätt tid efter en sådan workshop eller gruppsamtal.
- Vid enskilda samtal där ungdomen söker upp dig eller där det naturligt har förekommit ett samtal om hens hälsa till exempel om hen säger “jag mår dåligt på grund av...”, “jag har inte sovit på två dagar” eller “jag har inget hopp kvar” är det viktigt att du fångar upp och gör rummet eller platsen som ni befinner er på trygg genom att vara själva och berättar att du har tid för att prata. Om du inte har tid just i stunden se till att berätta för ungdomen när du har tid så ni kan prata och boka in den tiden.

Exempel på vad du kan tänka på under ett enskilt samtal om psykisk ohälsa:

1 Ditt syfte är att lyssna men inte ge hälso- eller sjukvårdsråd. Du ska lyssna och höra ungdomen för att det i sig är något som ungdomen kanske behöver men sen hänvisa till yrkesverksamma som är kvalificerade för att kunna hjälpa. Gäller det tex. mobbing i skolan som leder till att ungdomen mår dåligt kan du först hänvisa till skolkuratorn och rektorn. Ge inga predikningar.

2 Lyssna aktivt på vad ungdomen säger men även det ungdomen inte säger. Ibland kan det vara viktigt att fråga för att få tydlighet. Exempelvis "varför kan du inte sova, är det något särskild du tänker på eller känner?". Få ungdomen att komma fram till vad hen känner så att du kan börja förstå vad hens behov är. Exempelvis "behöver du stöd i att kunna sova, har du oftast svårt att sova?". Hänvisa till vart ungdomen kan söka hjälp eller stöd. Sitt eventuellt tillsammans och kolla upp information. Berätta att det finns olika metoder för att kunna få stöd.

3 Fokusera alltid på ungdomens behov blanda inte ihop dina och ungdomens känslor och behov. Du kan vara personlig men inte privat. Detta är en svår balans men om du fokuserar på att din roll är att lyssna, bekräfta och vara där för ungdomen kommer du inte blanda ihop dina egna privata erfarenheter men kan tala generellt om ämnet. Ett sätt att vara personlig utan att vara privat är att bekräfta att du förstår ungdomens erfarenheter och kan säga "jag förstår och känner igen några av dina känslor och behov" efter det berättar du inte vidare i detalj om vad dina erfarenheter har varit men ungdomen förstår att du har haft liknande erfarenheter som gör att du förstår och hör vad hen säger och behöver.

- 4 Begärans samtalet om det blir för privat dvs. om ungdomen delar med sig av privata erfarenheter som bryter ungdomens integritet eller om du känner att ungdomen har fastnat i ett "negativt" och upprepande mönster. Försök att leda samtalet till något annat. Ibland kan det bli nödvändigt att avbryta samtalet för att inte fastna i ett negativt mönster.
- 5 Innan du avslutar ett samtal är det dock viktigt att samtalet lämnas med någon typ av hopp eller neutral stämning. Ungdomen ska inte gå från ditt samtal och känna sig ännu sämre. Du kan lägga på avslutningen genom att just ge ungdomen en fortsättning möjlighet till exempel genom att fråga "ska vi prata lite igen nästa gång?" tala om när du är mötesplatsen igen så ungdomen vet när du är tillgänglig för att fortsätta att prata. Du kan också hänvisa till en annan ledare om du tror att denna skulle kunna vara till hjälp. Fråga ungdomen om det skulle kännas ok att prata med den andra ledaren för att du tror att hen kan ge bättre råd eller är mer insatt i vad ungdomen behöver.
- Läs även stycket om "Enskilda samtal" i materialet på sidan 25.

Stress om framtiden, väntan och beslutet

Koncept om framtid och drömmar är för många asylsökande ett svårt och känsligt område. Risken för utvisning samt ovisshet om frågor som rör ens liv eller död gör framtiden och drömmen om ett liv i säkerhet och med trygghet svår att hoppas på. Men det betyder inte att Newcomers Youths deltagare inte har drömmar eller hopp om framtiden, eller planerar sin framtid. Att lyfta frågan om framtida drömmar och önskningar är annorlunda för unga asylsökande hbtq-personer än för hbtq-ungdomar eller ungdomar i allmänhet som inte är under press från en asylprocess eller fått utvisningsbeslut.

“Att man väntar på beslut som man inte vet vad är. Att det leder till stress och inte kunna sova och inte kunna tänka på något annat. Att inte kunna studera”

- Ungdom på Newcomers Youth

Några känslor som kan komma av att vänta på besked från Migrationsverket:

- Att tiden står still eller går mycket långsamt och att framtiden är för långt borta.
- Att en tappar hopp.
- Att en känner stress och ångest inför ett beslut.
- Att en känner sig annorlunda än andra ungdomar, utanförskap och separation.
- Att en känner sig exkluderad från övriga samhälle.
- Att en känner sig “inlåst”, “fången i tid” eller en avsaknad av möjlighet att växa.
- Att vänta, i vissa fall flera år, på ett beslut leder även till känslan av att ha förlorat tid från sitt liv.

Vad kan göras och vad ska en tänka på?

Som samordnare eller ledare på Newcomers Youth är det viktigt att förstå känslor som berör de som du möter, men det är också viktigt att bemöta frågor om just hur dessa känslor kan leda till psykisk ohälsa. Att samtidigt sätta ord på känslor och behov i samband med frågan om framtiden, väntan och beslutet. Hur kan en som träffar asylsökande Newcomers Youth deltagare hitta sätt att bemöta dessa känslor:

- Att prata om framtiden, väntan och beslutet i grupp eller genom enskilda samtal kan vara en bra ingång till samtal.
- I form av en workshop som man kan hålla på en mötesplats. Att kunna lyfta samtalet om framtiden på ett respektfullt sätt ger dessutom också verktyg för Newcomers Youth deltagarna skapa hopp och dagdrömma om både väntan på beslutet om uppehållstillstånd men som också andra saker i deras liv. Att hålla workshops bekämpar inte roten till problemet men det ger Newcomers Youth deltagare möjlighet att sätta ord på känslor och behov, och samtidigt ett gemenskap i sammanhanget som leder till att känna sig mindre ensam och isolerad.
- Exempel på öppna frågor som både är berättande och ger möjlighet för att även prata om det som inte tynger en. En kan ställa i grupp eller vid enskilda samtal om framtiden, väntan och beslut: “Vad känner du/ni inför framtiden och beslutet som du/ni väntar på?”, “vad är det viktigaste behovet medan du/ni väntar?”, “vad är svårt innan du/ni får eller fått beslut av Migrationsverket?” “vad skulle du/ni önska var möjligt i framtiden?”, “vad ger dig/er hopp?”, “hur skulle du föreställa dig en trygg vardag?”.



Press att komma ut!

Hbtq-ungdomar i en asylprocess, som inte har “kommit ut” än eller som ännu inte har känt sig trygga att berätta att de är hbtq-personer, blir i många fall pressade att berätta om sin sexuella läggning, könsuttryck eller könsidentitet på ett mycket detaljerat sätt. Att kunna bevisa sin identitet och vem en är för främmande handläggare, tolkar och jurister skapar en stress som kan bli en traumatisk upplevelse. För hbtq-personer ställs det stora krav på att den asylsökande ska kunna berätta om djupgående känslor och identitetsprocesser samt koppla detta till hemlandets lagar och samhällssituation. Att kunna förbereda sig inför en intervju med Migrationsverket är därför särskilt viktigt. Tyvärr förbereds hbtq-personer inte under sin asylprocess. Newcomers Youths skapar möjligheter att kunna förbereda sig genom sociala, kreativa och hälsofrämjande metoder.

“Ibland litar de (Migrationsverket) inte på det man berättar och ibland tänker jag att det värre än [där jag har flytt ifrån] för här litar de inte på det och där kan man inte berätta. Men där kan man inte berätta för att man riskerar att bli dödad så man pratar inte om sin sexualitet”. - Ungdom på Newcomers Youth

“En svår situation att jag inte kunde sova innan intervjun. Dubbelt-stress så jag klarade mig inte bra på intervjun. Advokaterna är inte bra och många har inte mycket erfarenhet om det jag har problem med”. - Ungdom på Newcomers Youth

Du som ledare som träffar hbtq-ungdomar i en asylprocess kan vara ett särskild stöd då du också har erfarenheter av att vara hbtq-person och kanske även asylprocessen. Ungdomen kommer naturligt att kunna identifiera sig med vissa av er gemensamma erfarenheter och det är därför viktigt att du som möter ungdomar lyssnar in och inte utifrån dina erfarenheter ger hen råd om hur hen ska känna och göra. Istället ger du verktyg för att själv kunna känna in och avgöra hur hen vill komma ut eller berätta sin historia för Migrationsverket eller andra aktörer. Det är lätt att projicera egna erfarenheter av att komma ut eller den känslan en själv hade på någon annan, men det är olika för alla och konsekvenserna är olika. För många hbtq-ungdomar kan asylprocessen leda till försämrat mående och psykisk ohälsa just på grund av bland annat pressen att leva upp till Migrationsverkets krav på hbtq-personer.

Ett sätt att förbereda deltagare att “komma ut” för Migrationsverket är att just prata om känslor och erfarenheter av att vara hbtq-person. Detta kan vara ett gruppsamtal/workshop eller om det dyker upp “komma ut” frågor i enskilda samtal. Tänk på:

- Om du ska lyfta frågor som berör känslor och erfarenheter är det viktigt att alla känner sig trygga först och att det talas om att en kan lämna samtalet när som. Fråga om det är ett tema som känns relevant att prata om så att alla är med på vad som ska hända.
- Var lyhörd och ödmjuk inför att det kan vara svårt att prata om känslor som relaterar till att vara hbtq-ungdom eller att “komma ut”. Lagg ingen press på någon och ha tålamod då det kan ta tid för vissa att formulera sig.
- Tysta aldrig ner någon även om de tar mycket plats. Låt personen prata klart för att sen lyfta andra som vill prata.
- Fundera innan samtalet på hur du kan hjälpa deltagare som har svårt att prata om känslor att uttrycka sig. Om frågan är “För er som ska till intervju hos Migrationsverket, hur känns det att gå till intervju?” kan du hjälpa de som inte kan svara genom att fråga “Kändes det till exempel till läskigt? Var ni rädda eller kändes det obekvämt?”. Följ upp frågan med varför det kändes som det gjorde.
- Andra frågor du kan ställa för att komma in på känslor är “Känns det svårt att prata om att vara hbtq-person, och vad som gör det svårt? När är det svårt och när är det inte svårt? Hur pratar en om det när det inte är svårt?”.
- Reflektera innan samtalet på hur du kan skapa en öppen diskussion utan att tumma på tryggheten. Även om alla på mötesplatsen är eller funderar på om de är hbtqi så kan erfarenheterna och förutsättningarna skilja sig väldigt mycket åt mellan t.ex. någon som homosexuell och någon som är transperson.
- Gör gärna övningar som hjälper Newcomers Youths deltagare att sätta ord på känslor. Om du vill ha hjälp med att hitta övningar kan du kontakta Newcomers Youth kansli för att diskutera material.
- Var ödmjuk och ha respekt för att alla har olika erfarenheter och tankar.

När någon är självmordsbenägna eller säger att de vill ta sitt liv

”Om man inte får positivt så har man varit mycket stressad och tänkt på att ta livet av sig och dumma saker, så när det man får negativt svar så tappar man hoppet om livet”.
- Ungdom på Newcomers Youth

Inom Newcomers Youth verksamhet möter en ibland ungdomar som säger att de vill ta sitt liv om de skulle få avsläga. En ungdom kan också skriva mail eller sms där hen skriver att hen vill ta sitt liv om hen inte får hjälp. Ibland säger ungdomar även att de mår dåligt och i mötet med ungdomen kan det förekomma en känsla av att hen kanske funderar på att ta sitt liv. Oavsett om ungdomen säger det eller om du som möter ungdomen får en känsla (magkänsla) är det viktigt att ta det på allvar då det är en komplex fråga som inte alltid medför ett faktiskt agerande från ungdomen sida. Det blir då ditt ansvar som möter ungdomen och som är ledare eller samordnare att ta reda på om det var på allvar, eller om ungdomen i stunden är rädd men inte faktiskt kommer att agera på sin rädsla och inte menade det som hen sa. Detta för att med säkerhet kunna ta beslut om hur du ska hantera en sådan potentiell direkt krisituation. Läs även konfliktthantering information om vilka du ska kontakta vid en kris (Se sida).

Guide i vad du kan göra om du misstänker självmordsrisk:

- Det viktigaste är att du reagerar när du märker att någon inte mår bra. Tänk inte att det någon annan ska göra det.
- Det enda sättet att ta reda på om någon tänker på självmord är att fråga om det. Det kan kännas svårt, men du visar att du har lagt märke till något och har lyssnat. Att tala om självmord uppmuntrar till att tala om känslorna och känns ofta som en lättnad.
- Gör aldrig någon överenskommelse om att någons självmordstänkar skall vara en hemlighet. Du måste kunna söka hjälp åt personen vid en krisituation. Du har inte krav på tystnadsplikt i en situation som handlar om liv och död.
- Ge det tid och var tålmodig när du pratar med ungdomen. Ge den tid att berätta så du får en helhetsbild över situationen och gemensamt med ungdomen kan göra en plan över nästa steg. Var inte dömande, arg eller upprörd under ditt möte med ungdomen.
- Kontakta hjälp om det finns risk för att ungdomen kommer att skada sig själv eller hen uttrycker att hen kommer göra det. Se krisplanen för kontaktuppgifter.
- Ring 112 vid allvarlig kris. Vänta inte med att kalla på 112 om situationen har eskalerat. Det är viktigt att du agerar om det finns anledning att tro att ungdomen kommer att skada sig under ert möte eller så snart hen lämnat mötesplatsen.

Efter en krissituation - självmordsbenägenhet

Det är viktigt att du efter situationen får hjälp att skilja på dina känslor och ungdomens känslor eller reaktioner. Man kan som stödperson också bli arg, frustrerad och ledsen. Det är okej. Men försök att reflektera över dina känslor och skilj dem från den som mår dåligt. Det är viktigt att du talar om för andra i ditt Newcomers Youth-team vad du behöver och bokar in nödvändiga stödsamtal för att kunna hantera bearbeta dina intryck. Kontakta Newcomers Youths kansli för att få stöd vid behov.

Att ha tillgång till samtal med en kurator eller handledare är bra och viktigt. Gå inte runt och håll känslorna för dig själv.

Här är en fördjupat guide av Suicidezero med fler råd:

<https://www.suicidezero.se/fakta-rad/goda-rad-om-sjalvmord/att-hjalpa-nagon>

Här en hemsida till organisationen Mind som arbetar självmords förebyggande:

<https://mind.se/>

Att möta Newcomers Youth deltagare som missbrukar

Psykisk ohälsa kan ta sig uttryck på många olika sätt och finns i olika former och nivåer. Det är inte Newcomers Youth-ledaren eller samordnarens roll att leka doktor eller psykiater, eller att ställa diagnoser eller kommentera på ungdomens psykiska hälsa, men att fungera som stöd och lyssna. Ge råd om vart personen kan söka stöd och tips om vad personen kan fokusera på under mötesplats men inte läxa upp om vad ungdomen bör göra eller känna generellt i livet och vardagen. Unga asylsökande och nyanlända kan känna sig mycket ensamma och som hbtq-personer kan ensamheten och känslan av att vara ensam bli ännu starkare. I vissa fall blir alkohol och narkotika ett medel som dövar smärtan och oron. På sikt leder missbruket till ännu större hälsoproblem och i vissa fall kan missbruken gå över i självskadligt beteende i form av övermedicinering och överdos.

Missbruk är ett mycket stort tabuämne som är svårt att bryta och det får absolut inte göras antaganden om att missbruk är en generell företeelse bland ensamkommande barn och unga asylsökande och nyanlända.

- Att vissa har drog- och alkoholrelaterade problem betyder inte att detta gäller för alla, dock är det bra att arbeta förebyggande med ämnet. Anta därför inte att detta gäller för hela gruppen.
- Antar inte heller att du kan se på någon att de har ett missbruk. Tecken på psykisk ohälsa kan likna tecknen på att en är påverkad av droger, alkohol eller mediciner.
- Ett generellt problem kan även se ut olika från plats till plats. I olika städer och i grupper inom städer finns olika preparat och berusningsmedel i varierande tillgång.
- Var tydlig med vad reglerna på mötesplatsen är och att det är emot reglerna att vara påverkad av alkohol eller droger på mötesplatsen. Detta gäller även receptbelagda mediciner som en inte har recept på men köper eller får olagligt.

Att arbeta med asylsökande hbtqi-ungdomar

På mötesplatserna sker det, och kommer ske, alla typer av konflikter. Det kan handla om Deltagarna på mötesplatsen har alla olika bakgrund, behov och livssituation. De allra flesta lever dock under stor press och med svåra omständigheter då de både är hbtqi-ungdomar och asylsökande eller papperslösa. De får politiskt sett och av omgivningen utstå negativa fördomar, diskriminering och rasism utifrån deras utseende, hudfärg och språk. De är i högre grad utsatta för våld och diskriminering, har högre förekomst av suicidtankar och suicidförsök, större risk för alkohol- och narkotikamissbruk och är mindre aktiva fysiskt. Allt detta i kombination gör att deltagarna har försämrade levnadsvillkor och hälsa, och det är något som mötesplatsen behöver ta hänsyn till och arbeta för att motverka.

För att mötesplatsen ska bli en stärkande, trygg och utvecklande plats för deltagarna är det därför viktigt att det finns ett maktkritiskt perspektiv och ett aktivt arbete för att synliggöra, utmana och förebygga begränsande normer. I denna del får ni veta mer om makt, hur den kan ta sig uttryck på mötesplatsen och hur ni kan arbeta för deltagarna ska få mer makt över sina liv.

Makt, intersektionalitet och normkritik

I samhället finns det ett mönster i vem som får och har makt utifrån exempelvis hudfärg, etnicitet, kön och sexualitet. Detta mönster innebär att vissa personer har större möjlighet att påverka sitt liv, sin omgivning och samhället än andra och att den möjligheten inte beror på personens individuella egenskaper och vilja. Ett begrepp som förklarar denna obalans kallas maktstruktur. Ett exempel på en maktstruktur är rasism som delar in och över- och underordnar personer i olika grupper med olika tillgång till makt utifrån hudfärg, etnicitet, kulturella uttryck och språk. I praktiken betyder det att personer med ljus hudfärg har mer makt och blir lyssnade på än personer med mörk hudfärg. Det innebär att personer med svenskklingande namn har lättare att få jobb än personer med arabisk klingande namn.

Tänk på!

Att ha makt handlar om allt från vem som bestämmer i och har inflytande över samhället, till vem som får en bostad, till vem som blir lyssnad på i olika sammanhang, till vilken möjlighet en person har att bestämma över sitt eget liv.

Makt på mötesplatsen

Mötesplatsens deltagare har generellt sett inte mycket makt. Många av dem befinner sig i en asylprocess där deras liv ligger i händerna på Migrationsverkets handläggare. De har begränsade ekonomiska resurser, får inte bo hur eller var de vill och har erfarenheter av inte bli lyssnad på eller får sina behov tillgodosedda i skolan och på boenden. Att inte ha någon, eller ha väldigt lite, makt över sitt liv och en vana att inte bli lyssnad eller tagen på allvar påverkar hur deltagarna ser på sig själva och deras beteende. En viktig del med mötesplatsen är därför att den ska vara en plats där deltagarna har makt att påverka och blir lyssnade på.

Stärk deltagarnas makt på mötesplatsen genom att:

- Avsätta tid och utrymme för att diskutera vad deltagarna vill göra på mötesplatsen och vilka behov de har. Mötesplatsen måste bli relevant för dem utifrån deras behov och inte baseras på en idé eller tanke om vad ledare och samordnare ser för behov.
- Deltagarna är delaktiga i att skapa egna stärkande processer utifrån sina egna villkor. Till exempel ska strategier kring rasism, heteronormen och diskriminering vara något som tas fram tillsammans och inte enbart av ledare och/eller samordnare.
- Fördela din uppmärksamhet jämt på deltagare i den mån det är möjligt. Undvik att enbart umgås med deltagare som du identifierar dig med eller trivs med.

Hur maktstrukturer samverkar

Att det finns maktstrukturer som påverkar personers möjligheter i livet är inte samma sak som att säga att alla personer påverkas på samma sätt av dem. Vi har olika förutsättningar med oss och en person är aldrig påverkad av endast en struktur utan är alltid samtidigt påverkad av, och del i, flera olika strukturer. De flesta av deltagarna på mötesplatsen är unga hbtqi-personer som är asylsökande men det betyder inte att de har samma livserfarenheter eller levnadsvillkor. Vissa är cispersoner, andra är transpersoner. Vissa har en utbildning, andra har det inte. Vissa kommer från välbärgade familjer andra gör det inte. Vissa lever öppet som hbtqi-person, andra gör det inte. Allt detta tillsammans påverkar på olika sätt i olika situationer.

För att deltagaren ska få rätt stöd, eller sina behov tillgodosedda, behöver en se hur flera maktstrukturer samspelar och ibland förstärker varandra. Detta perspektiv kallas ett intersektionellt perspektiv och är ett viktigt verktyg att använda för att mötesplatsen ska bli en relevant plats för deltagarna. Det intersektionella perspektivet hjälper er att förstå hur olika maktstrukturer påverkar deltagarna och deras förutsättningar i livet och för att ni ska kunna anpassa era metoder och arbetssätt för att bättre kunna möta dem.

Stärk det intersektionella perspektivet på mötesplatsen genom att:

- Titta på fler maktstrukturer än enbart etnicitet eller kön för att förstå hur deltagaren påverkas och vilka insatser som behöver göras.
- Ta vara på deltagarnas idéer i utförande och utformningen av aktivitet men se till att förslagen inte exkluderar vissa personer från att delta i aktiviteten.
- Se till att rummet, platsen är tillgänglig oavsett funktionsvariation. Inga skor eller möbler i vägen etc. Finns det ingen som har tillgänglighetsbehov är det ett ypperligt tillfälle att träna på att tillgängliggöra.

Hur vi definerar normkritik

Ett normkritiskt arbete handlar om att sätta fokus på makt. Det innebär bland annat att få syn på, och ifrågasätta, de normer som påverkar uppfattningar om vad som är ”normalt” och vad som uppfattas som önskvärt.

Vad som framställs som ”normalt” ger den som uppfattas som ”normal” utvidgade handlingsutrymmen och möjligheter, med andra ord mer makt. Det ”normala” eller ”vi” skapas genom att det sätts i kontrast till något annat, det ”avvikande” eller ”dom Andra” där de som tillhör normen kan tycka till om, värdera, benämna och avgöra i vilken utsträckning det avvikande ska tolereras eller ej. Personer som följer normer har som grupp mer makt än personer som bryter mot normer. Den som följer normen har dock även mer makt och utrymme att bidra till förändring av den. När en ser vem som har makt att förändra, kan ansvaret att förändring sker, läggas på rätt ställe.

Stärk det normkritiska arbetet på mötesplatsen genom att:

- Låta deltagarna få ha sina olika ”komma ut”-processer i sin takt. För vissa kommer det gå snabbt och för andra tar det längre tid. Det är viktigt att processen får ta den tid det tar och inget som tvingas eller stressas fram.
- Vara tydlig med att det är deltagarna själva som bestämmer sin könsidentitet, sexuell läggning och pronomen. Att det kan ändras under hela livet och att de har lika mycket rätt att välja att inte definiera sig själva.
- Försöka att läsa av vilka attribut, sociala normer och koder som ger status och skapar hierarkiska gruppnormer. Undvik att själv hamna i bekräftelsebehov eller upprätta gruppnormer som ger mer status än andra.
- Inte fråga deltagarna om deras kroppar, könsorgan, genitalier eller sexliv om det inte är relevant. Om det är relevant frågar du på ett respektfullt och inkluderande sätt och frågar vilka ord och formuleringar personen själv vill använda.
- Inte outa någon deltagare om du inte har fått hens tillåtelse. Om du behöver prata med någon extern om en deltagares fysiska eller psykiska mående utelämnar du personens sexualitet/könsidentitet om du inte har fått tillåtelse att ta upp det.
- Försöka vara uppmärksam på att inte förutsätta att alla har samma klassbakgrund och därför olika typer av kulturella, ekonomiska och sociala resurser.
- Var uppmärksam på att alla inte har samma inlärningsmöjligheter i till exempel skolan eller kan skriva eller läsa text.
- Förutsätt inte samma fysiska möjligheter eller intressen hos alla. Tvinga inte någon att göra något hen inte vill men försök att hitta en balans mellan att peppa och låta deltagaren själv bestämma vad den vill och kan.
- Ta hänsyn till religion: Deltagarnas religions tillhörighet kan variera och detta har betydelse för hur samhällets normer och maktsystem påverkar personen utsatthet. Anta inte att alla som har samma nationalitet eller som har kommit från samma land också har samma religiösa tillhörighet eller är religiösa överhuvudtaget. Om du pratar med en deltagare eller flera deltagare om religion kan du vara uppmärksam på att inte jämföra religioner eller bekräfta föreställningar som förminskande eller som förstärker rådande normer om en specifikt religion.

Råd och guide till ledare

- Var personlig men inte privat. Ungdomarna ska vara i fokus. Berättar du något om dig själv är det utifrån tanken att det gynnar ungdomen.
- Du är inte ungdomens vän, förälder eller syskon. Var tydlig med din roll som ledare. Skapa en medvetenhet så du inte omedvetet lovar mer i er relation i form av tillgänglighet, stöd eller intimitet. Jobba istället för att stärka ungdomens relationsbyggande med andra ungdomar.
- Säg omedelbart ifrån när någon går över dina gränser eller kränker dig eller någon annan. Sök stöd hos huvudansvarig och övriga ledare. Missar du att sätta en gräns lyft upp det på ledarmötet så att ni kan prata om hur ni ska hantera det.
- Du är där för ungdomarna i första hand och dig själv i andra hand. Tycker du någon aktivitet är trist? Finns det en vinst för en deltagare gör du det med ett leende i alla fall.
- Ha översikt i rummet där du befinner dig. Du bör veta ungefär vilka som befinner sig där och ungefär vad de gör. På så sätt kan du snabbt fånga upp en deltagare som hamnar utanför, är ledsen eller behöver din uppmärksamhet. Det gör också att du snabbare märker konflikter eller om en annan ledare behöver stöd i en situation.
- Var aktiv, rör dig runt i lokalen och undvik att sitta där det redan sitter ledare.
- Tänker du att någon kan vara påverkad av droger/dylikt? Sök upp huvudansvarig och rådgör. Agera inte ensam!
- Vid konflikter/slagsmål tar du rollen att hålla åskådare borta och lugna dem. Ha koll på Krishanteringsplanen.

Inkludering och aktivering

- Välkomna nya deltagare i en aktivitet. Försök förmedla att du är positiv och glad att ungdomen kommer.
- Involvera deltagarna i fix, städ, plock mm. Beordra inte utan fråga om de skulle vara schyssta och hjälpa till med en grej.
- Involvera deltagarna i aktiviteter och samtal. Länka samman dem genom aktiviteter och samtal.

Stöd

- Om du känner att du inte behärskar ett samtalsämne fullt ut så berätta det, lämna över till någon annan eller sök kunskap tillsammans med ungdomen.
- Var uppmärksam på deltagarnas fysiska och psykiska hälsa. Våga fråga deltagaren om hur den mår. Tänk på att inte själv ge några råd eller tips! Hjälp istället deltagaren att hitta rätt stöd och hjälp via vårdcentral, ungdomsmottagning, psykolog etc.
- Undvik att prata om ungdomens utseende/kropp om inte detta sker på ungdomens villkor. Bekräfta istället deras personlighet och det de säger.
- Minns samtal så du kan fortsätta prata om det eller fråga hur något har gått.
- Lyssna mer än du pratar. Ställ frågor. Ge sällan råd utan stötta ungdomen att komma fram till svaren själv.

Råd om stress- och traumahantering

Om ni är fler som arbetar med Newcomers Youth till exempel är samordnare och fritidsledare kan ni stödja varandra i arbetet. Att möta unga hbtq-personer som dessutom är i en svår asylprocess och kan hotas med utvisningsbeslut är ett svårt arbete som kan leda till stress, sekundärt trauma och psykisk ohälsa om inte alla i verksamheten tar hand om sig själva och varandra samt skapar goda rutiner för att hantera potentiella reaktioner.

Vad kan ni göra i grupp:

- Be om stöd i svåra situationer till exempel genom att kontakta Newcomers Youths kansli på mail newcomers@rflslungdom.se.
- Försök att boka in extern handledning med professionell handledare några gånger per termin eller en gång i månaden tillsammans med kollegor.
- Rapportera händelser.
- Gör debriefings och be om debriefings med varandra inom verksamheten.
- Gör må-rundor under er interna möten.
- Gör stresskoll varje vecka för att ha koll på egen och kollegors stress och arbetsbelastning. Samtala om hur en kan minska stress. Be om stöd om det behövs.
- Förhindra ensamhet i arbetet genom att skapa struktur och rutiner för att arbeta tillsammans.
- Gör trevliga after works och aktiviteter tillsammans om ni kan och har möjlighet.
- Håll i sommar- och vinteravslutningar tillsammans med Newcomers Youth deltagare för att avstressa relationen och skapa sociala band genom att ha kul.
- Fira succé och framgångar inom verksamheten. Det kan vara individuella eller grupp framgångar, stora och små.

- Vad kan en göra individuellt:**
- Möjlighet till enskild handledning i svåra och tuffa situationer. Bör ingå som punkt i en handlingsplan.
 - Ta pauser och lämna arbetet på bestämt tid.
 - Hitta en plats på din arbetsplats som är din frizon från arbetet och det som det bär med sig. En plats där det inte finns tuffa historier och berättelser. Detta kan du ha som gemensam plats med övriga kollegor också.
 - Aktivera dina muskler och kropp för att kunna släppa och slappna av. Trauma och berättelser om trauma sätter sig i kroppen. Ett sätt att frigöra spänningar är genom fysisk aktivitet.
 - Håller du i många enskilda samtal med deltagare träna på att ta fysisk och kroppslig avstånd mellan dig och den som berättar om trauma. Detta kan du göra genom att medvetet bryta ögonkontakten med deltagaren, föra anteckningar eller placera kroppen till sidan så att den inte speglar deltagarens kropp.
 - Gå från jobbet och lämna arbetstelefonen avstängd som huvudregel.
 - Var tydlig om dina arbetstider med kollegor och Newcomers Youths deltagare från början.

Stämna av genom ”samtycke” innan samtal och berättelser om trauma

Att arbeta med Newcomers Youth kan leda till att berättelser om trauma och samtal om trauma dyker upp. Stäm av om den du pratar med faktiskt vill höra och lyssna på berättelser om trauma innan du berättar något. Var också säker på att du får berätta och att du inte har tyssnadspflicht eller liknande begränsningar i relation till vad du berättar.

Exempel på samtal:

Du: ”Hej! En medlem berättade en traumatisk berättelse har du tid och vill du höra? Jag skulle behöva lite vägledning”.

Andra: ”Ja, absolut”.

Under samtalet stämmer du av igen för varje sak som du berättar och för varje gång berättelsen blir svårare.

Boktips och publikationer om kolonialism, postkoloniala perspektiv, rasism och migration!

Detta material kan inte täcka allt men det är viktigt att du som samordnare eller ledare kan bemöta och inkludera Newcomers Youth deltagare på ett respektfullt och förstående sätt därför kan du även ta ansvar genom att läsa och uppdatera dig på teman. Du kan även rekommendera tipsen till andra som ska delta eller engagera sig i Newcomers Youth.

Border Crossing Bodies av Pouran Djampour. Malmö Universitet. 2018.

Islamofobi, av Mattias Gardell. Leopard förlag. 2010.

Svart kvinna, av Fanna Ndow Norrby. Natur Kultur. 2017.

Makthandboken för unga feminister som (be)möter rasism och sexism, 2:a upplaga, av Interfem. 2016.

Artikel 14, av Flyktinggruppernas Riksråd. Sveriges enda flyktingpolitiska tidskrift.

Om ras och vithet i det samtida Sverige, av Tobias Hübinette, Helena Hörnfeldt, Fataneh Farahani, René León Rosales, Daphne Arbouz, Yasemin Salik, Ylva Habel, Daniel Cidrelius, Oscar Pripp, Magnus Öhlander, Augustin Erba, Ina Wood, Linda Berg, Danjel Nam, Carina Tigervall, Angelica Tibblin Chen, Patrik Lundberg, Yael Feiler, Madeleine Romero, Catrin Lundström, Veronica Orostica Roa, Manlin Sterner. Mångkulturellt Centrum. 2012

Postkolonial feminism: En introduktion. Del I, RED. Paulina de los Reyes. Tankeskraft förlag. 2011.

Postkolonial feminism vol. 2, av Aimee C. Rowe, Angela Davis, Avtar Brah, Chandra T. Mohanty, Gail Lewis, Gayatri C. Spivak, Ien Ang, Judith Butler, Margaret Denike, Maria Mies, Paulina de los Reyes & Vandana Shiva. Tankeskraft förlag. 2012.

Feminism utan gränser, av Chandra T. Mohanty. Tankeskraft förlag. 2006.

Kartläggning av återkommande undersökningar av rasism i Sverige, av Mångkulturellt centrum (MKC) på uppdrag av Forum för levande historia (FLH). 2017.

Annan media som tar upp frågor om rasism, asyl och hbtq

Mycket av tipsen kan även användas och visas på Newcomers Youths mötesplats tillsammans med ungdomarna. Att använda träffarna för filmvisning, lyssna på podd eller att kolla på videon är ett utmärkt sätt att prata om teman rasism, asyl och hbtq med deltagare på mötesplatsen.

Böcker

Bryt! av RFSL Ungdom.

Youmo i praktiken, av MUCF. 2018.

Egaliamodellen metoder för inkludering av hbtq-ungdomar i skola och fritidsverksamheter, av RFSL Stockholm. 2018.

Hemsidor med material

www.urskola.se använd sök ord för att hitta material.

www.levandehistoria.se använd sök ord för att hitta material.

www.statensmedierad.se/nohate

www.statensmedierad.se/nohate/jagvilllaramigmer/vadarrasism lyssna på bland annat på podden

Film tips

Förbjuden kärlek (Circumstance), av Maryam Keshavarz (Iran, 2011).

Nånting måste gå sönder, av Ester Martin Bergsmark (Sverige, 2014).

Pride, Matthew Warchus (Storbritannien, 2014).

Silvana– Väck mig när ni vaknat, av Mika Gustafson, Olivia Kastebring & Christina Tsiobanelis (Sverige, 2017).

Kiki, av Sara Jordanö & Lori Cheatle (USA, 2016)

Saving Face, av Alice Wu (USA, 2004)

Fyll i fler tips:

Rättigheter

“Behandla oss på ett bra och rättvist sätt. För just nu tycker jag att migrationsverket är en maskin som inte bryr sig och skickar avslaget direkt. Man kan inte gå vidare och det gör livet svårt för oss”.

- Newcomers Youth deltagare

Att kämpa för sina rättigheter

Newcomers Youth är en plats där organisering och aktivism sker. I rollen som ledare på Newcomers Youth ingår att stötta deltagare att genom empowerment-metoder, kunskapsförmedling och kommunikation kunna tillvarata egna rättigheter och gemensamt organisera sig för att kämpa mot avsaknaden av rättigheter som begränsar Newcomers Youth-målgruppens frihet och trygghet. Det kan handla om att organisera sig på mötesplatsen, men för vissa deltagare även för asylrättigheter utanför mötesplatsen. På så sätt kämpar Newcomers Youth deltagare för en gemensam framtid som för många handlar om att vilja förändra migrationslagar och rättigheter. Newcomers Youth fungerar både som en social och stödjande plats men också som en plats där dessa organiseringskrafter kan få ta sig uttryck, för att gemensamt organisera sig för rättvisa och för en värld utan gränser.



Hur kan ni som arbetar med Newcomers Youth stötta deltagare som vill organisera sig och kämpa för sina och andras rättigheter och liv?

- Ni kan planera in workshops som lyfter frågor om rättigheter, politisk påverkan, att hålla politiska tal, att vara aktivist, hur en planerar en demonstration och mycket annat. Planera tillsammans med deltagarna om vad de vill göra. Ge exempel som ovan om det behövs.
- Ni kan motivera deltagarna att genom konst producerad på workshops ni anordnat berätta om vilken förändring de vill se.
- Ni kan ha samtal om hur deltagarna skulle önska att världen eller Sverige behandlar asylsökande, nyanlända och/eller hbtq-ungdomar.
- Ni kan ge tips om vilka andra organisationer, initiativ och aktörer som också organiserar sig kring till exempel asylrättigheter, hbtq-rättigheter eller antirasism och feminism.
- Kontakta Newcomers Youth kansliet om ni vill ha hjälp att hålla i workshops, bolla idéer eller få tillgång till relevant material.

Att tänka på som ledare:

- Var öppen för vad deltagarna vill göra även om det inte är så just du har gjort aktivism i ditt liv.
- Var gärna uppdaterad kring rättigheter och världssituationen för att bättre förstå vad som är relevant just nu.
- Ofta har deltagare koll på rättigheter och lagförändringar som påverkar deras liv. Du som ledare ska vara förebild för deltagarna och försöka att balansera dig själv som person och som resurs. Det är viktigt att du inte tar över med din kunskap eller dina idéer kring organisering men låter mötesplatsen vara en plats där deltagarna kan lyftas. Tänk därför på att lyfta deltagarnas kunskap snarare än att agera "besservisser".
- Försök att skapa en plats som öppnar upp för kunskapsutbyte mellan deltagarna genom att hålla i samtal, även informella och spontana samtal om till exempel rättigheter, aktivism och organisering på mötesplatsen.
- Var som ledare uppmärksam på att även fråga om alla förstår termer och begrepp som har kommit upp under samtalet. Även om du sitter med en mindre grupp kan ett samtal lätt bli exkluderande om det finns termer och begrepp som är nya för vissa.
- Kom ihåg att en del Newcomers Youth deltagare redan organiserar sig i andra organisationer och initiativ, vissa i hbtq-frågor på sin skola och andra i ett parti. Det kan vara bra att lyfta det viktiga arbetet de gör utanför mötesplatsen och att de som organiserar sig kan berätta och dela med sig av erfarenheter.

Barns rättigheter

Barnkonventionen

Alla personer under 18 år är barn. Sverige har ratificerat FN:s konvention om barns rättigheter eller Barnkonventionen som den också kallas. En konvention är ett internationellt avtal. Att Sverige har ratificerat Barnkonventionen innebär att den är juridiskt bindande och att vi är bundna till att följa vad konventionen säger. Konventionen vill säkerställa att de stater som har ratificerat konventionen ser till att alla barn, oavsett bakgrund, behandlas med respekt och får komma till tals. Rättigheterna i konventionen är mänskliga rättigheter som gäller alla barn som befinner sig inom statens gränser. Detta innebär att alla barn i Sverige har rättigheter – oavsett om de är medborgare, asylsökande eller papperslösa.

Att komma ihåg!

Mänskliga rättigheter handlar om individens rätt gentemot staten. Staten är därför skyldig att se till att mänskliga rättigheter och därmed barns rättigheter efterföljs. Regeringen i ett land är ytterst ansvariga, men även myndigheter, kommuner, landsting och domstolar är skyldiga att se till att de mänskliga rättigheterna efterföljs. Migrationsverket är ett exempel på en statlig myndighet. Migrationsverket får därför inte bryta mot barnkonventionen och måste ta hänsyn till den i alla beslut som rör barn.

Om en stat bryter mot Barnkonventionen går det inte att döma staten till ett straff. De övriga länderna kan ge kritik och försöka få staten att ändra sig. För att kontrollera att staterna följer konventionen har FN skapat en kommitté som kallas barnrättskommittén. Vart femte år lämnar alla stater som är anslutna till konventionen en rapport om hur staten uppfyller Barnkonventionen. Barnrättskommittén kan efter rapporten lämna sina kommentarer om hur de tycker att staten uppfyller sina skyldigheter.

Vad säger barnkonventionen?

I barnkonventionen finns det fyra huvudprinciper. Alla andra rättigheter ska läsas och tolkas genom dessa.

- Artikel 2 säger att Barnkonventionen gäller för alla barn som befinner sig i en stat som har ratificerat konventionen. Alla barn har lika värde och rättigheter. Inget barn får diskrimineras.
- Artikel 3 säger att barnets bästa ska komma i främsta rummet. Vad som är barnets bästa ska avgöras i det enskilda fallet och hänsyn ska tas till barnets egen åsikt och erfarenhet.
- Artikel 6 säger att varje barn har rätt till liv, överlevnad och utveckling. Detta inbegriper även psykisk och social utveckling.
- Artikel 12 säger att barn har rätt att blida och uttrycka åsikter och att bli hörd i frågor som rör barnet. Detta ska göras med hänsyn till barnets ålder och mognad.

Läs hela Barnkonventionen på: <https://unicef.se/barnkonventionen/las-texten#full>



Barnets rättigheter i Sverige

Barnkonventionen blev lag i Sverige och trädde i kraft 1 januari 2020.

I december 2010 godkände Sveriges riksdag en strategi för att stärka barnets rättigheter i Sverige. Strategin finns till för att riksdag, regering, domstolar, myndigheter, landsting, kommuner ska se till att de uppfyller sina skyldigheter gällande barnets rättigheter och att stärka barnets rättigheter inom dessa verksamheter. Här kan du läsa Barnkonventionen samt strategin om barnets rättigheter.

För att läsa mer om strategin för att stärka barnets rättigheter:

<https://www.barnombudsmannen.se/barnombudsmannen/publikationer/ovriga-publikationer/konvention-om-barnets-rattigheter---med-strategi-for-att-starka-barnets-rattigheter-i-sverige/>

Barnrättsperspektiv inom asylsystemet

Myndigheter, landsting och kommun och andra offentliga aktörer som kommer i kontakt med asylsökande barn måste följa Barnkonventionen och följa strategin för att stärka barns rättigheter i Sverige. Detta innebär bland annat att alla svenska myndigheter ska tänka på barnets bästa när de fattar beslut.

Utöver dessa regleringar finns barnrättsperspektivet införlivat i svensk lag. Bland annat genom 1 kap. 10 § Utlänningslagen (2005:716) som säger att fall som rör ett barn skall särskilt beaktas vad hänsynen till barnets hälsa och utveckling samt barnets bästa i övrigt kräver.

Asylsökande barn i Sverige har rätt att:

- Komma till tals,
- Gå i förskola och skola,
- Få sjukvård och tandvård på lika villkor som barn som bor i Sverige,
- Återförenas med sin familj

Vad innebär det att ha rätt att komma till tals?

Barnets rätt att komma till tals grundar sig i Barnkonventionens artikel 12. I asylärenden finns det ett generellt krav på muntlighet som står både i utlänningslagen och i EU:s asylprocedurdirektiv. Detta krav omfattar även barn. Rättigheten innebär inte en rätt till självbestämmande, men att barnet ska ges möjlighet att delta i beslutet som rör dem. I ett asylärende kan detta betyda att barn måste erbjudas möjlighet till en egen asylutredning. Det räcker inte att endast höra en vårdnadshavare gällande ett barns asylskäl. Detta är en rättighet och ingen skyldighet. Om barnet inte vill delta i en asylutredning så har de rätt att avstå. Oavsett om barnet har haft en egen asylutredning kommer frågor om barnets asylskäl samt hälsa även frågas under vårdnadshavarens asylutredning. Om barnet har ansökt om asyl med vårdnadshavare har denne rätt att närvara på barnets asylutredning om barnet eller vårdnadshavaren begär detta.

Vad innebär det att ha rätt att gå i förskola och skola?

Alla barn ska ha rätt till utbildning (Barnkonventionens artikel 28). Det innebär att rätten till att få gå i skola gäller alla barn som befinner sig i Sverige, oavsett om de är medborgare, asylsökande eller papperslösa.

Det är kommunen där barnet är skriven som ska ansvara för att barnet får gå i förskola, grundskola eller i gymnasiet. Gymnasiestudierna måste påbörjas innan barnet har fyllt 18 år.

Vad innebär det att ha rätt till sjukvård och tandvård på lika villkor?

Inget barn får diskrimineras vad gäller rätten till sjukvård (artikel 24 i Barnkonventionen). Asylsökande barn har därför rätt till samma kostnadsfria sjukvård och tandvård som barn med medborgarskap.

Vad innebär det att ha rätt att återförenas med sin familj?

Rätten att återförenas med sin familj är en rättighet som finns i Barnkonventionen och i Europakonventionen om de mänskliga fri- och rättigheterna. Detta innebär att när ett barn är separerat från sin familj så ska den ansvariga staten agera så att barnet ska kunna återförenas med sin familj. Detta kan ske i hemlandet, i Sverige eller i ett annat land. Den tillfälliga lagen om begränsningar i den svenska asylrätten har inneburit att rätten till familjeåterförening har begränsats.

Asylrättigheter

Denna del kommer inte ge en djupgående beskrivning av alla asyl rättigheter men ge en kort beskrivning av vart ansvar och roller ligger i relation till myndigheter och kommuner, samt vad för asylgrunder som hbtq-personer kan söka asyl på.

Vad är asyl?

Möjligheten att söka asyl är en mänsklig rättighet. Asyl betyder fristad och innebär att en person som t.ex. riskerar att dödas eller utsätts för våld kan få skydd och rätt att bosätta sig i ett land där personen inte är medborgare. Det kan finnas flera orsaker till varför en människa söker asyl. Inom Newcomers Youths målgrupp är det vanligt att ha flytt från sitt hemland på grund av hot eller risker kopplade till ens sexuella läggning, könsidentitet eller könsuttryck.

Hbtqi-relaterade grunder att söka asyl

Det går att söka asyl om en person riskerar förföljelse på grund av dennes sexuella läggning, könsidentitet eller könsuttryck. T.ex. om det är förbjudet att vara homosexuell i landet där personen är medborgare och det finns en risk att dödas eller fängslas på grund av personens sexuella läggning. Det kan också vara en person har kommit ut som trans för sin familj och nu riskerar att dödas av familjen på grund av dennes könsidentitet. Det finns många hbtqi-relaterade skäl till att söka asyl. Oavsett om det är enskilda personer eller staten som utgör hotet så kan personen beviljas asyl.

Den kan även söka asyl om den riskerar förföljelse på grund av tillskriven sexuell läggning eller könsidentitet. T.ex. Om en person är heterosexuell men uppfattas vara homosexuell av den/de som utgör ett hot för personen och hotbilden mot personen grundar sig i den tillskrivna sexuella läggningen.

Hbtqi-personer är en utsatt grupp i alla samhällen, kulturer och kontexter. Detta innebär att även om en person har andra skäl att söka asyl, som t.ex. att komma från ett krigsdrabbat land, kan det ha stor inverkan på ärendets utgång om information om tillhörighet till en utsatt grupp framkommer i asylprocessen.

Rättigheter och skyldigheter i asylprocessen

För att söka asyl i Sverige måste den sökande befinna sig i eller vid gränsen till Sverige.

Ansöka om asyl

Hos Migrationsverket kan en person lämna in en asylansökan. Personen får fylla i en blankett och lämna in identitetshandlingar. Migrationsverket håller ett kort samtal med personen och frågar bl.a. om vilka asylskäl personen har. Migrationsverket har tystnadsplikt. Det är viktigt att så tidigt som möjligt berätta om personen har några hbtq-relaterade asylskäl. Den asylsökande har ansvaret för att uppge alla relevanta skäl till varför den söker asyl.

Boende

Om den asylsökande har berättat för Migrationsverket att den är hbtqi-person kan den även ansöka om att få bo i ett boende som är speciellt anpassat för hbtqi-personer. Det finns få platser i sådana boenden och de kan se olika ut. Vissa är egna lägenheter och andra innebär att personen måste dela rum med andra. Om en person blir utsatt för trakasserier, hot eller kränkningar på ett boende så är det viktigt att polisanmäla samt informera personalen på boendet.

Asylutredningen

Under asylutredningen får den asylsökande möjlighet att berätta varför den behöver skydd och inte kan återvända eller bosätta sig i dennes medborgarskapsland. Asylutredningen håller oftast på i 2,5-3 timmar. Ibland kan den asylsökande kallas på en muntlig komplettering om Migrationsverket inte hann ställa alla relevanta frågor under den ordinarie tiden.

Asylutredningen börjar ofta med en öppen fråga om varför den sökande söker asyl i Sverige. Det som en asylsökande berättar under en asylutredning är bevisning som kan kompletteras med annan sorts bevisning innan, under och efter asylutredningen. Med annan bevisning menas t.ex. dokument, videoinspelningar, foton eller brev. Eftersom den asylsökandes muntliga berättelse är bevisning innebär detta att den även bevisvärderas. Läs om bevisvärdering under stycket Beslut på nästa sida. Detta är anledningen till varför det är viktigt att den asylsökande är så detaljerad och noggrann i sin berättelse. För hbtq-personer tillkommer en del i asylutredningen då handläggaren frågar om personens sexuella läggning eller könsidentitet i allmänhet. T.ex. när personen insåg att den är homosexuell eller transperson eller om denne har haft samkönade relationer. Migrationsverket frågar detta eftersom de även utreder huruvida personen verkligen är hbtq-person. Newcomers Youth erbjuder intervjuutrustning till alla medlemmar som ska ha en asylutredning. Där förbereder Newcomers Youths asyljurist medlemmen på Migrationsverkets frågor.

Beslut

I ett beslut som rör ett hbtq-relaterat asylärende ska Migrationsverket bedöma om det är sannolikt att en person riskerar att utsättas för förföljelse på grund av sexuell läggning, könsidentitet eller könsuttryck om personen återvänder eller bosätter sig i medborgarskapslandet. Migrationsverket ska även ta ställning om det är sannolikt att personen är hbtq-person, om den har uppgett det. Som grund för bedömningen värderar Migrationsverket den inkomna bevisningen. Den viktigaste och mest avgörande bevisningen är i normalfallet den muntliga berättelsen. Om berättelsen i sin helhet eller i väsentliga delar är sammanhängande, detaljerad, inte innehåller motstridigheter och stämmer överens med tillgänglig landinformation ska Migrationsverket lägga berättelsen till grund för bedömningen. Det betyder att Migrationsverket tror på den sökandes berättelse.

Överklaga

Om en person har fått ett avslag på sin ansökan om asyl kan den överklaga beslutet till Migrationsdomstolen. Om överklagande avvisas i Migrationsdomstolen går det att ansöka om prövningstillstånd i Migrationsöverdomstolen, men det är sällan som detta beviljas om det inte är av värde för rättstillämpningen att skapa ny eller förtydliga praxis - så kallat prejudikatvärde. Överklagandetiden är i normalfallet fyra veckor från det att personen blev delgiven sitt beslut. Det sker ofta på ett samtal hos Migrationsverket.

Verkställighetshinder

Om en person har fått avslag på sin asylansökan men inte berättat för Migrationsverket att den t.ex. är hbtq-person och detta är ett asylskäl, kan personen anmäla att det finns ett verkställighetshinder. Ett verkställighetshinder kan bara anmälas om avslagsbeslutet har vunnit laga kraft. Det innebär att det inte längre går att överklaga och att personen nu kan utvisas. En anmälan om verkställighetshinder kan göras om det finns ytterligare asylskäl som inte har bedömts av Migrationsverket samt om personen har en giltig ursäkt för att inte ha berättat om dessa asylskäl tidigare. Det kan även röra sig om att situationen i personens hemland har förändrats. T.ex. att en "anti-gaylag" har röstats igenom.

Förvar

En person kan tas i förvar på olika grunder, t.ex. om Migrationsverket tror att det är troligt att personen inte kommer att medverka till att utvisas om denne har fått ett avslagsbeslut eller en om ens identitet är oklar. Ett förvar är ett boende som du delar med andra personer som också är tagna i förvar och är låst. Att vara förvarstagen är att vara frihetsberövad, men det är inte ett fängelse. Det är inte personer som har begått brott eller betett sig illa som sitter i förvar. Situationen för hbtq-ungdomar i förvar är utsatt. För den som utsätts för trakasserier, hot eller våld är det viktigt att informera om att personen alltid har rätt att polisanmäla. Personal på förvaret bör informeras om en person har utsatts för handlingar som är kränkande och eventuellt olagliga.

Tips!

Newcomers Youth driver med stöd från Demokratimotorn ett nytt projekt som riktar sig till unga hbtq-personer som är förvarstagna av Migrationsverket. Projektet heter Attention Detention och ska under minst ett och ett halv år kartlägga behoven hos unga hbtq-personer på förvaret, starta besöksverksamhet och ta fram material om asylrättigheter för ungdomar på Migrationsverkets förvar. Om du kommer i kontakt med unga hbtq-personer på Migrationsverkets förvarkan du kontakta Newcomers Youths kansli genom att mejla newcomers@rfslungdom.se.

HBTQ-rättigheter

Rättigheter för transpersoner

Alla transpersoner vill inte ändra på kroppen, ändra namn eller ändra juridiskt kön men en del vill det och har rätt till det. En behöver vara folkbokförd i Sverige för att genomgå könsutredning och könsbekräftande behandling genom landstinget samt för att ändra juridiskt kön. Detta innebär även att en måste ha ett svenskt personnummer för att genomgå en utredning. Asylsökande och papperslösa i Sverige har enbart rätt till vård som inte får anstås. Transvård och behandling ingår inte i denna rättighet om inte personen redan har påbörjat en behandling som till exempel hormonbehandling innan hen kommit till Sverige och därför måste fortsätta med sin hormonbehandling.

Könsutredning

För att få möjlighet att ändra på kroppen och/eller det juridiska könet krävs en utredning för könsdysfori-diagnos. Att ändra på kroppen så att den bättre stämmer överens med ens könsidentitet kan kallas för att genomgå könsbekräftande behandling eller transition. Ibland används även ordet könskorrigering. Könsutredning, eller könsidentitetsutredning, är en del av den allmänna hälso- och sjukvården i Sverige. Utredningen görs i speciella team (könsutredningsteam eller könsidentitetsteam) som är en del av specialistpsykiatrin. Könsutredning omfattas av högkostnadsskyddet. För att komma till ett könsutredningsteam och påbörja en könsidentitetsutredning behövs det i de flesta fallen en remiss. En remiss kan skrivas av en läkare eller en psykiatriker, till exempel en läkare på vårdcentralen eller en psykiatriker på BUP (barn- och ungdomspsykiatrin).

Nytt juridiskt kön

Det är Socialstyrelsens rättsliga råd som beslutar huruvida du får ändra juridiskt kön, genomgå könsbekräftande underlivskirurgi och ta bort könskörtlar. När du kan ansöka om att ändra juridiskt kön varierar. Prata med den som är ansvarig för din utredning om vad som gäller för just dig. Det finns inte något krav på att du ska genomgå underlivskirurgi eller ta bort könskörtlar för att få ändra juridiskt kön. Däremot får du idag inte genomgå könsbekräftande underlivskirurgi eller ta bort könskörtlar på grund av könsdysfori om du inte har ändrat juridiskt kön.

Byta namn

En behöver inte ha en könsdysforidiagnos eller definiera sig som transperson för att få byta namn. Det finns ingen åldersgräns för att byta namn men vårdnadshavare behöver skriva under ansökan för den som är under 18 år. Hos Skatteverket kan en ansöka om att lägga till, byta ut, ändra stavning på och stryka förnamn nästan helt som man själv vill. Det finns regler för vilka namn som en får välja och Skatteverket måste därför godkänna namn bytet. Läs mer på www.skatteverket.se.

Läs mer om transvård och andra transfrågor på www.transformering.se

Könsneutral äktenskapsbalk

Sedan 2009 har alla par lika rätt att gifta sig och därmed ingå äktenskap på samma grunder och under samma beteckning - oavsett vilka kön makarna har.

Bilda familj

För samkönade par finns det olika alternativ för att gemensamt skaffa barn. Sedan 2005 får samkönade par adoptera.

Det går även att skaffa barn genom insemination. Detta kan ske hemma eller på klinik. Sedan 2005 har samkönade par rätt till assisterad befruktning och sedan steriliseringskravet för transsexuella togs bort 2013 har även transmän rätt till assisterad befruktning. Föräldrarna till barnet måste dock leva i en parrelation. Sedan 2016 har även ensamstående livmoderbärare rätt till assisterad befruktning. I Sverige finns det ingen könsneutral föräldrapresumtion. Det innebär att Föräldern som inte har burit barnet måste anmäla sig som förälder till Socialtjänsten efter att barnet är fött för att bli vårdnadshavare. Detta gäller även om paret är gifta, men inte för gifta par som är olikkönade - oavsett hur de har blivit gravida.

En surrogatgraviditet innebär att en person bär ett barn för att någon/några andra sedan skall bli juridiska och sociala föräldrar till barnet. Eftersom surrogatgraviditeter är oreglerade i Sverige så är det inte möjligt att få hjälp med assisterad befruktning på klinik kopplat till en överenskommelse om surrogat. Läs mer på www.rfsl.se/familj

Rättigheter i vården som berör Newcomers Youths målgrupp

Asylsökande och papperslösa i Sverige har rätt till ”vård som inte kan anstås” vilket även innefattar sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter såsom:

- Mödravård
- Vård vid abort
- Preventivmedelsrådgivning
- Smittskyddsinsatser
- Den vårdsökande har rätt till tolk i samband med vårdtillfälle.

”Vård som inte kan anstås” definieras som omedelbar vård. Det som fattas av vården måste avgöras i enskilda fall vilket gör lagen tolkningsbar av vårdpersonal.

Vård såsom könsbekräftande vård för transpersoner ingår inte i definitionen av vård som inte kan anstås fast att det i många enskilda fall är omedelbara insatser av vård som behövs.

Diskriminering, hets mot folkgrupp och hatbrott

Rätten att inte behöva bli diskriminerad på grund av sin sexuella läggning, könsidentitet eller könsuttryck står reglerat i diskrimineringslagen (2005:567).

Hatbrott

Hatbrott avser brotten hets mot folkgrupp och olaga diskriminering.

Det kan även vara andra brott där ett motiv för brottet har varit att kränka en person, en folkgrupp eller en annan sådan grupp av personer på grund av något av följande:

ras, hudfärg, nationellt ursprung, etniskt ursprung, religion, sexuell läggning och sedan juli 2018 gäller det även på grund av könsidentitet eller -uttryck. I lagtexten står det könsöverskridande identitet eller uttryck - vilket är en formulering som RFSL Ungdom tar avstånd från eftersom det förstärker bilden av transpersoner som avviker från normen. En person måste inte passa in på någon av dessa beskrivningar för att bli offer för ett hatbrott. Det räcker med att gärningspersonen utgår ifrån ett motiv kopplat till något av grunderna.

Den som döms för ett brott med hatbrottsmotiv kan få en straffskärpning i samband med att den döms för den brottsliga gärningen. En person som klottrat eller misshandlat någon kan alltså få ett strängare straff om gärningen bedöms som ett hatbrott.

Olaga diskriminering och hets mot folkgrupp är hatbrott i sig, men vilket brott som helst kan bedömas som ett hatbrott om det grundar sig på gärningspersonens negativa inställning till någon av de uppräknade grupperna. Hatbrott kan därför vara allt från klotter till mord. Läs mer på www.polisen.se/lagar-och-regler/lagar-och-fakta-om-brott/hatbrott/

Olaga diskriminering

I 16 kap. 8 § brottsbalken är det olagligt att diskriminera någon på grund av någon av grunderna som räknas upp i stycket på nästa sida. Detta innebär att ett person på ett företag, myndighet eller t.ex. en festivalarrangör kan dömas för olaglig diskriminering och få böter eller fängelse i högst ett år.

Hets mot folkgrupp

Enligt 16 kap 8 § brottsbalken är hets mot folkgrupp att offentligt och med mening hota eller uttrycka sig kränkande om en viss grupp av personer på grund av deras ras, hudfärg, nationellt ursprung, etniskt ursprung, religion eller sexuell läggning. En person kan dömas till max två års fängelse för hets mot folkgrupp. Lagen har utvidgats med straffrättsligt skydd för transpersoner under benämningen “könsöverskridande identitet och uttryck”.

Diskrimineringslagen

I Sverige är det förbjudet att diskriminera någon på grund av sju diskrimineringsgrunder:

- Etnicitet
- Sexuella läggning
- Kön
- Könidentitet eller könsuttryck
- Religion eller annan trosuppfattning
- Funktionsnedläggning eller variationer
- Ålder

Regleringen finns i diskrimineringslagen (2005:567). Diskriminering är ett juridiskt begrepp och innebär att någon missgynnas på grund av någon av diskrimineringsgrunderna i lagen.

Diskrimineringslagen reglerar inte det som händer mellan privatpersoner eller det som sägs i media. De områden som täcks av lagen är bland annat arbetslivet, skolan, köp av varor och tjänster i tex. en affär, samt vården och myndigheter så som Migrationsverket, Skatteverket och Arbetsförmedlingen. Läs mer på www.do.se

Att anmäla diskriminering, kränkande behandling och trakasserier

Om en ska anmäla diskriminering finns det olika sätt att gå tillväga beroende på var och i vilket sammanhang diskrimineringen har sammanträffat.

- Diskrimineringsombudsmannen (förkortat DO) ansvarar för att Diskrimineringslagen (2008:567) följs och det är till denna myndighet som diskriminering kan anmälas. DO handlägger ärenden och beslutar vilka de vill ta vidare till exempelvis domstolen.
- Antti-diskrimineringsbyråer i Sverige är fristående organisationer som kan hjälpa individer, grupper och platser att anmäla diskriminering baserad på en eller flera av de sju diskrimineringsgrunderna i diskrimineringslagen. Det är bra att vända sig till dessa i första hand, innan en anmäler till DO för att få stöd i anmälan och ärendet. Anttidiskrimineringsbyråerna kan också ge sin synpunkt i hurvida ett fall är diskriminering eller inte, och även ta vidare ett fall till domstol.
- Statens skolinspektion (även kallad Skolinspektionen) ansvarar för att skolan följer Skollagen (2010:800). Till skolinspektionen kan en också vända sig om en behöver att anmäla en skola eller förskola för kränkande behandling eller diskriminering.
- Barn- och elevombudet (förkortat BEO) arbetar tillsammans med diskrimineringsombudsmannen via Skolverket. BEO är en del av Statens skolinspektion och dit kan en anmäla kränkande behandling och trakasserier, också kallad mobbning.

Att bli dåligt behandlad och bemöt

Som ung hbtq-personer som dessutom är asylsökande eller nyanländ i Sverige kan både skolan, ärendet på Migrationsverket, arbetet och vardagen sätta en i en utsatt situation på grund av just rasism, könsidentitet, könsuttryck och sexuell läggning. I mötet med unga hbtq-personer som också blir utsatta för rasism dyker frågor om mobbning, hatbrott och diskriminering upp ofta. Därför är det viktigt att kunna skilja på vad som är vad.

Begreppet ”mobbning” är på väg ut från till exempel skolan och skolans styrdokument och ersätts nu mera med begreppen diskriminering, trakasserier samt kränkning eller kränkande behandling.

Skolan och arbetsplatsen har ett ansvar att följa den likabehandlingsplan som finns. På en skola är detta ett mer bindande ansvar än till exempel på en privat arbetsplats. Diskriminering, trakassering samt kränkning eller kränkande behandling kan för hbtq-personer vara en fråga om liv och död och därför är det viktigt att vuxna och ansvariga agerar. Upprepad diskriminering, kränkande behandling och våld kallas för trakasserier.

Diskriminering handlar om att det finns ett maktutövande och en maktövertag till exempel mellan lärare och elev, arbetsgivare och anställd eller läkare och patient. Diskriminering mellan jämlika kan inte anmälas till Diskrimineringsombudsmannen till exempel mellan elev och elev däremot kan skolan stå till ansvar för kränkande behandling och diskriminering mellan elever. Skolan kan också anmälas om inte skolan tar ansvar.

På en arbetsplats kan både diskriminering, trakasserier samt kränkning eller kränkande behandling förekomma. Mellan kollegor som inte innefattar ett hot är vanligtvis inte olagligt men en arbetsgivare står ansvarig för arbetsmiljön på en arbetsplats och har därför också ett ansvar att åtgärda en situation där en person mobbas eller diskrimineras. Om en arbetsgivare diskriminerar genom att behandla en individ annorlunda på grund av de sju diskrimineringsgrunder kan det anses som diskriminering. Ett konkret exempel är om en arbetsgivare avskeder en person enbart på grund ut av att denna är gravid eller ska på föräldraledighet. En arbetsgivare kan också anmälas för att behandla en anställd annorlunda på grund av andra grunder än diskrimineringsgrunderna.

Avslutning

Stort tack till alla fantastiska asylsökande och nyanlända hbtq-ungdomar som under åren har bidragit till att denna metodbok nu finns. Ni har den största styrkan inom er!

Tack till alla ledare på Newcomers Youth som genom sitt engagemang och arbete varit inspiration till boken.

Tack till alla engagerade som under åren har stöttat Newcomers Youth. Engagerat sig på alla möjliga sätt och vis. Tack Jon Ely och Yolanda Bohm, ni har förgyllt Newcomers Youth med ert engagemang.

Tack till alla lokala RFSL avdelningar som har startat Newcomers Youth. Ni är fantastiska!

Tack till alla ni som vi inte har nämnt men som backat upp och fortsätter kämpa för en värld där alla har rätt till skydd och trygghet.

Krishanteringsplan

Plats för event, mötesplats, läger etc.: _____

Du som läser det här!

Den här krisnavigeringsplanen ska vara tillgänglig och läsas av alla som har någon form av ledarfunktion på Newcomers Youth - RFSL Ungdom. Med ledarfunktion menas exempelvis projektledare, samordnare, ungdomsledare, basgruppsledare, anställda och resurspersoner.

Vad är en kris?

En kris kan beskrivas som en allvarlig händelse eller pressande situation som individen upplever som okontrollerbar och övermäktig.

Exempel på krissituationer kan vara olyckor med svåra personskador, brand, när våld eller hot om våld förekommit eller andra situationer av allvarlig karaktär.

Förberedelser

Du som ledare ska ha information om:

- Ansvariga på plats ska informeras om uppkomna situationer.
- Utrymningsvägar
- Uppsamlingsplats
- Var brandsläckare finns
- Var första förbandslådan finns
- Personer med vårdkunskaper som är på plats

Nationella kontakter

Telefon	Instans
112	SOS Alarm
1177	Sjukvårdsupplysning
90101	Självmodslinjen
_____	_____
_____	_____

Ansvariga på plats

Telefon	Namn
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Lokala kontakter

Telefon	Instans	Adress
_____	Socialjour	_____
_____	Akutklinik	_____
_____	Barnakut	_____
_____	Psykiatrisk akutenhet (över 18 år)	_____
_____	Barn- och ungdomspsykiatrisk klinik	_____
_____	Kontaktperson till polisen lokalt	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Här hittar du:

Uppsamlingsplats _____
Första förbandslåda _____
Lista över personer med vårdkompetens _____

Vid olycka, brand, våld eller hot om våld

Larma 112

När du larmar 112, tänk på att informera om följande:

1. Ditt namn
2. Varifrån du ringer
3. Typ av olycka/situation
4. Antal skadade personer
5. Typ av skada eller besvär
6. Eventuella koder för att komma in i lokalerna

Se till att någon möter och visar väg för räddningspersonal/polis

Vid olycka och brand

- Bedöm skadan. Finns det skada i omgivningen eller liknande som kan vara farlig?
- Genomför eventuell utrymning till uppsamlingsplats, uppmana till lugn och att inte springa.

Vid våld eller hot om våld

- Uppsök säkerhet. Om angripare finns kvar i lokalen, uppsök säkerhet i låst utrymme eller genom att lämna lokalen.
- Försök aldrig att hålla kvar någon som utfört överfall/hot.

Personskada

Om du är först på plats när någon skadat sig:

- Stanna hos den skadade tills hjälp kommit
- Bedöm skada, ring 112 om allvarig
- Tala lugnt med den skadade
- Be någon hämta första förbandslådan och person med vårdkunskaper
- Se till att informationen om händelsen når ansvariga på plats

Chock

Vid krissituationer är det vanligt att personer hamnar i chock. Om en person är chockad:

- Skapa trygghet, se till att personer efter en krissituation får en lugn miljö.
- Värm personen med en filt eller liknande
- Försök se till att personen har sällskap det kommande dygnet
- Pressa inte en chockad person att prata om det som hänt

Akut psykisk ohälsa

Om en person skadar sig själv eller uttrycker att den vill eller kommer att skada sig själv ska vi koppla in extern hjälp. Oftast innebär det att åka med personen till närmaste psykiatri.

- | | |
|--|--------------------------------|
| Om du har kontakt med deltagare som skadat sig själv eller vill att skada sig själv: | • Lämna inte personen ensam |
| • Prata lugnt med personen och använd ord som inte dömer | • Informera ansvariga på plats |

- | | |
|---|---|
| Tänk på att | • Du ställer inte diagnos om en person är självmordsbenägen, det gör psykiatrisk vårdpersonal |
| • Ta misstankar på allvar | • Du kan lyssna, men du ska inte behandla |
| • Du kan lyssna, men du ska inte behandla | |

Rutiner för ansvariga

Ansvariga har ansvar för följande vid kris

- Ta del av information om situationen
- Beslut om hantering av situationen, exempelvis om en person ska köras till psykiakuten
- Information till vårdnadshavare (om den berörda är under 18 år)
- Information till ledare
- Information till deltagare
- Uppföljning med berörda personer efter eventet

Incidentrapport för Newcomers Youth

Används för att dokumentera riskhändelser, olyckor, hot, våld, skadegörelse och andra situationer som hotar eller skadar säkerhet och trygghet. När du sparar rapporten digitalt använd filnamn IncidentX.docs där X är datum (incident160403.docs).

Skicka till både newcomers@rflslungdom.se

Datum när rapporten skrivs:

Plats för det som inträffat:

Datum för händelse:

Drabbad person/er:

Person/er som fyller i rapporten:

Markera typ av händelse med fet stil:

Riskhändelse Olycka Hot Våld Skadegörelse Annat

Markera drabbad persons funktion med fet stil:

Anställd Ideellt aktiv Besökare Samarbetspartner Annan

Har det hänt förut (markera med fet stil)?

Ja Om ja, när då? Nej Vet ej

Beskriv vad som hänt (När? Var? Hur? Vem?):

Beskriv åtgärder som gjorts för att hantera händelsen eller vad som är behovet:

Markera vem som informerats om händelsen:

Verksamhetschef/enhetschef Anhörig Polis Socialtjänst/annan myndighet

Ansvarig ska ta del av denna rapport och fylla i innan rapporten sparas i säkerhetsmapp samt se till åtgärden, feedback eller annan form handling som bekräftar uppföljning av rapporten:

Ansvarig på Newcomers Youth:

Datum:

Kanslichef:

Datum:

Exempel: avtal med volontärer och ledare

Volontärs- och ledareavtal på RFSL Ungdom och RFSL - inom Newcomers Youth nationellt

Som volontär/ledare på Newcomers Youth, en verksamhet på RFSL Ungdom skall jag verka enligt föreningarnas stadgar, principprogram och policydokument. Jag har även tagit del av samt följer verksamhetens regler och föreskrifter.

Jag kommer så länge jag är verksam inom RFSL Ungdom inte prata nedsättande om organisationen, metoderna eller medarbetarna externt. Jag kommer inte heller att använda Newcomers Youths metoder inom andra externa verksamheter.

Jag har förstått att jag under volontärsuppdrag representerar RFSL Ungdom och Newcomers Youth.

Som volontär/ledare inom RFSL Ungdom måste jag vara medlem i föreningen om jag är under 30 år och har därför genom årsmötet inflytande i föreningen.

Efter att varit verksam som volontär/ledare inom RFSL Ungdom har jag rätt till ett intyg rörande den verksamhet jag jobbat med.

Som volontär/ledare följer jag alkohol-och drogpolicyn samt de icke-kränkande- och antidiskriminerings policyn som RFSL Ungdom och Newcomers Youths verksamhet står för.

Ett utdrag på belastningsregister krävs av alla volontärer, ledare och ansvariga inom Newcomers Youth på grund av specifik kontakt och arbete med barn och ungdomar.

Uppdraget som ledare för NAMN startar DATUM och utlöpare DATUM. Uppdraget är avvoderat med ordinarie XX kr. i timmen. Antalet timmar rapporteras varje månad och är förutbestämda med lokala samordnaren.

Avtalet gäller så länge uppdraget finns.

Detta avtal upprättas i två exemplar.

Volontär/ledare:

Datum och ort:

Ansvarig på Newcomers Youth:

Datum och ort:

Exempel: Sekretess policy

Sekretess policy för Newcomers Youth ansvariga, ledare volontärer.

Ett Newcomers Youth ansvar- eller volontäruppdrag inom RFSL Ungdoms verksamhet, Newcomers Youth, grundar sig på ömsesidig lojalitet och ömsesidigt förtroende mellan uppdragsgivaren och ansvariga eller volontären.

Under arbetets gång kan ansvariga eller volontärerna få tillgång till uppgifter av konfidentiell natur som berör uppdragsgivares verksamhet samt till personlig information från medlemmar och deltagare inom verksamheten. Det är av yttersta vikt att Newcomers Youth tidigare, nuvarande och framtida uppdragsgivare har fullt förtroende för att ansvariga och volontärer kan iaktta sekretess avseende dessa uppgifter.

Genom Avtalet åtar sig ansvariga eller en volontär tystnadsplikt för all konfidentiell information och att ej avslöja någon konfidentiell information för tredje person utan för verksamheten Newcomers Youth.

Konfidentiell information kan vara i såväl skriftlig, muntlig som elektronisk form. Den kan innefatta - men är inte begränsad till kommunikationsplaner, rådgivning, medlemmar, deltagare, know-how, samt krisplaner och tekniska lösningar.

Sekretessåtagandet enligt Avtalet är bindande såväl under uppdragsperioden som efter det att uppdraget upphört, såvida ej ansvariga eller volontären erhållit verksamhetens och uppdragsgivarens skriftliga medgivanden.

När uppdraget upphör, eller när verksamheten eller uppdragsgivaren så begär, skall all konfidentiell information återlämnas till ansvariga på Newcomers Youth.

_____ Projektledare på Newcomers Youth/ RFSL Ungdom

_____ Ansvarig/Volontär/ledare

_____ Datum

_____ Ort

Miljö tips

Det är ett faktum att dagens levnadsmönster innebär stor påverkan på miljön. I och med en ökad miljöpåverkan följer också reella konsekvenser som till exempel ett förändrat klimat och större risk för naturkatastrofer. Alla har ett ansvar att minska denna miljöpåverkan, därmed också RFSL Ungdom. Detta dokument är en lista på tips för ett positivt miljöarbete.

I all verksamhet som sker ska vi ha miljöaspekterna i åtanke. Därmed ska vi tänka på:

- Att i första hand välja tåg och kollektivtrafik som transportmedel framför t.ex. bil och flyg.
- Att vid val av exempelvis bil eller minibuss som transportmedel fylla bilen/bussen så att så få fordon som möjligt krävs. Miljöbilar är att föredra.
- Att kaffe och te som köps in till arbetsplatsen och till arrangemang har ekologisk, KRAV- och/eller rättvisemärkningar.
- Att vid övriga inköp främst välja ekologiska varor, rättvisemärkta och/eller miljömärkta produkter, samt också sträva efter att välja lokalproducerade varor.
- Att tänka på valet av livsmedel när det kommer till exempelvis kaffe, choklad, mejeriprodukter, frukt (ex. bananer), potatis och te som är varor som i stor utsträckning påverkar miljön samt vars produktion kan ha inhumana arbetsförhållanden.
- Minska kött konsumtion genom att välja vegetariskt och veganskt mat och fika.
- Att vi vid inköp av kontorsinventarier väljer produkter med en låg energiförbrukning och med möjlighet att återvinnas.
- Att handla second hand.
- Att avfall i så stor mån som möjligt källsorteras.
- Att förbrukade inventarier i den mån det är möjligt återanvänds istället för att slängas.
- Att vid möten, konferenser, kurser eller andra nationella arrangemang förlägga aktiviteten till en lokal som är miljömärkt och/eller har ett miljötänk.
- Att använda oss av elektroniska utskick till medlemmar och andra i den mån det är möjligt för att minska pappersåtgång och utskrift.
- Att skriva ut dokument med text på båda sidor (dubbelsidigt) och återanvända paper.

Policy för alkohol och drogar

RFSL Ungdom följer svensk drog- och alkohollagstiftning, även utomlands. All olaglig verksamhet polisanmäls.

Varför har vi en alkohol- och drogpolicy?

Hbtq-ungdomar innehar oftare ett riskbeteende kring bruk av alkohol och droger. Då riskbruk av alkohol och droger hör ihop med psykisk ohälsa inom målgruppen. Därför finns behov av att tydliggöra vårt förhållningssätt till alkohol och droger inom organisationen. RFSL Ungdom är en ungdomsorganisation som arbetar för att främja hälsan bland hbtq-ungdomar. Därför eftersträvas att skapa tryggare rum och vi uppmantrar aldrig till bruk av alkohol och droger.

Representanter för organisationen

- ska i den mån det är möjligt anordna möten, läger, konferenser eller liknande i alkoholfria miljöer,
- ska alltid vara medveten om att en förväntas agera som en förebild för andra,
- får inte förtära alkohol eller droger på sätt som gör att organisationen riskerar att misskrediteras eller skadas.

Deltagare på förbundets arrangemang

- ska inte vara alkohol- eller drogpåverkad under tiden som förbundets arrangemang pågår, med undantag för läkemedel.
- ska följa arrangemangets regler gällande alkohol och droger samt arrangemangets lokalers regler.

Deltagare på externa arrangemang och vid extern representation

- ska inte vara alkoholpåverkad när den representerar organisationen,
- får inte vara alkoholpåverkad under schemalagd tid,
- ska följa arrangemangets regler gällande alkohol samt arrangemangets lokalers regler.

Ansvarig på plats

- ska inte vara alkoholpåverkad under tiden som ansvarig, då den förväntas vara tillgänglig under hela arrangemanget,
- ska arbeta förebyggande och icke-moraliserande med frågor rörande alkoholnormer,
- ska initiera alkoholfria aktiviteter utanför schemalagd tid,
- ska se till att policyn efterföljs och utdela sanktioner om någon bryter mot policyn, i enlighet med nedanstående stycke.

Den som bryter mot policyn

- ska erbjudas stödsamtal eller hänvisas vidare för stöd, se bilaga nedan,
- tillåts inte närvara på fortsättningen av arrangemanget, om personen är minderårig kontaktas kontaktperson som personen uppgett,
- debiteras personligen hela den effektiva kostnaden för dess deltagande på arrangemanget,
- tilldelas en skriftlig varning som kan ligga till grund för uteslutning från förtroendeuppdrag ifall brott mot policyn upprepas,
- vid externa och internationella arrangemang då ovanstående sanktioner inte anses möjliga att genomföra har ansvariga på plats mandat att uträtta varningar,
- om brott mot policyn upprepas vid externa och internationella arrangemang kan personen fråntas möjligheten att delta vid ytterligare arrangemang i framtiden fram tills att personen återigen anses lämplig som representant för organisationen.

Tydliggörande av begrepp och ansvar

Att vara alkoholpåverkad innebär att förtära alkohol, vara onykt eller att vara bakfull.

Med schemalagd tid avses den tid som kommuniceras ut av ansvarig person.

Representanter för organisationen innebär alla som är förtroendevalda eller anställda inom RFSL Ungdom. Alla representanter för organisationen förväntas alltid ta ansvar för sitt beteende i förhållande till alkohol och droger, samt agera förebild för målgruppen unga hbtq-personer. Det är viktigt att representanter för organisationen arbetar förebyggande och icke-moraliserande med riskbeteenden och använder motiverande samtal (MI) som metod för beteendeförändring. Minst en representant med erfarenhet av MI och att prata om gränssättning i förhållande till alkohol och droger önskas finnas på plats vid RFSL Ungdoms nationella arrangemang. Representanter för organisationen är inte en mindre utsatt grupp än andra inom organisationen. Vilka därmed också kan behöva stöd och motivering för att förebygga och förändra riskbeteenden.

Med arrangemang avses medlemsträff, läger, konferens, kongress, årsmöte, styrelsemöte, utbildningstillfälle och liknande tillfällen då en representerar organisationen.

Med arrangör avses de tillfällen då RFSL Ungdom nämns som ansvarig för arrangemanget.

Med ansvarig på plats avses en person som är ansvarig för arrangemanget från det att arrangemanget påbörjats tills dess då arrangemanget är avslutat. I de fall en grupp är ansvariga på plats avses den eller de som gruppen tillsammans beslutat att utse som ytterst ansvarig. I fall av extern eller internationell representation där flera personer deltar ska minst en ansvarig från RFSL Ungdom väljas.

Med riskbeteende avses personer som dricker mer än 9-14 standardglas per vecka eller 3-4 standardglas vid samma tillfälle vilket är enligt de nationella riktlinjerna för alkoholinlag.

Stöd till personer med riskbeteende och mer information

Här ska vi ha en lista på stöd och tips på hur en håller motiverande samtal samt hänvisningar till mer information (länktips) – kommer!

Om du har frågor kring din eller en närståendes alkoholbruk kan du kontakta en

Ungdomsmottagning som har varierande åldersgränser. Mer information om var du hittar din Ungdomsmottagning finner du på <http://www.umo.se>.

Drugsmart svarar på frågor från personer som är mellan 13-19 år anonymt via mail. <http://www.drugsmart.com/fa-hjalp/>

Du kan också ringa till Alkohollinjen som är till för dig som funderar över dina eller någon annans alkoholvanor. Rådgivningen sker per telefon och är kostnadsfri. Det går att ringa från hela landet och du som ringar kan vara anonym. Ring 020-84 44 48.

Även din vårdcentral och ditt landsting erbjuder stöd och råd om en är orolig för sitt alkoholinlag som en hittar mer information om på deras hemsidor.

Newcomers Youth är ett projekt som stöttar
hbtq-ungdomar i Sverige med asylfarenhet

HBTQ står för homosexuell, bisexuell, transperson och queer.
Vår målgrupp är mellan 15-25 år.

På vår hemsida kan du hitta mer information om våra
aktiviteter och vår verksamhet.

Där har vi även samlat information om asyl och hbtq, som till
exempel vilka rättigheter du har och hur asylprocessen går till.

På hemsidan hittar du också vår kalender och annat.
Kolla in www.newcomersyouth.se

Text: Tine Alavi, Madde Lundin, Helena Sandahl
Alexandra Politidis Palm

Illustration: Natalia Murobha
Formgivning: Tine Alavi, Haris Eloy

