

A woman with long, wavy red hair is the central figure. She is dressed in a medieval-style outfit consisting of a dark green tunic over a light-colored, long-sleeved garment. She is holding a wooden bow and an arrow, looking directly at the camera with a serious expression. She has a quiver of arrows on her back. The background is a misty forest with sunlight filtering through the trees. Green vines hang from the top of the frame.

Conseils

DE Rencontres

WIZA LOVE

# SOMMAIRE

P.3 INTRODUCTION

P.4 LES SERVICES DE RENCONTRES

P.5 STATISTIQUES

P.6 VOS AVANTAGES CHEZ WIZA

P.8 PREMIER CONTACT PAR INTERNET

P.9 PRENDRE RENDEZ-VOUS

P.10 PRÉPARATION AUX RENCONTRES

P.11 GESTION DES CONFLITS

P.12 DÉBUTER UNE RELATION AMOUREUSE

P.13 BILAN

P.14 MES NOTES

# INTRODUCTION

*Pour nos célibataires et couples*



Bienvenue dans ce guide pratique sur les rencontres amoureuses ! Dans ce chapitre d'introduction, nous allons poser les bases de ce livre en explorant l'importance des relations sociales, matrimoniales et amicales dans nos vies.

## L'IMPORTANCE DES RELATIONS

Les relations jouent un rôle essentiel dans notre bien-être émotionnel et notre épanouissement. Les relations saines et équilibrées impactent positivement notre santé mentale, notre bonheur et notre qualité de vie en général.

## LES DIFFERENTS TYPES DE RELATIONS

Les rencontres amoureuses font partie intégrante des relations humaines. Il existe différents types de relations, qu'il s'agisse de rencontres romantiques, de relations matrimoniales ou d'amitiés profondes, elles ont toutes leurs importances et contribuent à notre épanouissement personnel.

## LES DEFIS DES RENCONTRES MODERNES

Les rencontres amoureuses dans le monde moderne peuvent présenter des situations uniques. Certains obstacles tels que la surcharge d'informations, les attentes élevées, la pression sociale et les nouvelles formes de communications sont des problèmes à surmonter.

## L'OBJECTIF DE CE LIVRE

Ce livre a pour objectif de vous fournir des conseils pratiques et des connaissances essentielles pour vous aider à bien choisir un service de rencontres, à vous préparer intelligemment aux contacts, à développer de bonnes habitudes, à faire de belles expériences et à résoudre les conflits potentiels. Nous souhaitons vous guider dans votre recherche de relations saines, épanouissantes et durables.

## COMMENT UTILISER CE LIVRE

Ce livre est conçu pour être un guide interactif. Chaque chapitre abordera un aspect spécifique des rencontres et fournira des conseils pratiques. Nous vous encourageons à y ajouter des notes, à réfléchir à votre propre expérience et à appliquer les conseils dans votre propre parcours de vie.

Ce livre vous accompagnera à chaque étape du processus. Préparez-vous à explorer les différentes facettes des rencontres amoureuses et à acquérir les connaissances nécessaires pour développer des relations épanouissantes.

2.

# SERVICES

DE RENCONTRES

Petites annonces

Coaching  
personnalisé

Speed Dating

Sites de rencontres

SITE DE  
RENCONTRES PAR  
VISIOCONFÉRENCE

Communautés de  
rencontres

Agences  
matrimoniales

Annonces dans les  
journaux

Rencontres improvisées

Agence de voyages de  
rencontres

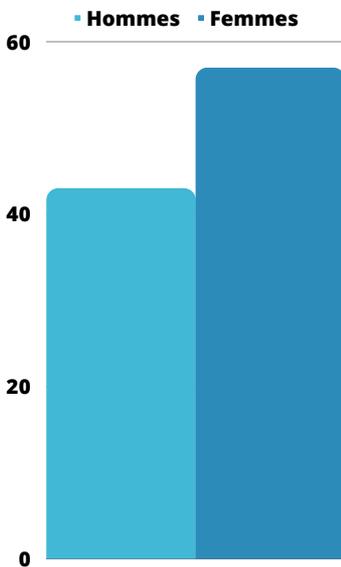
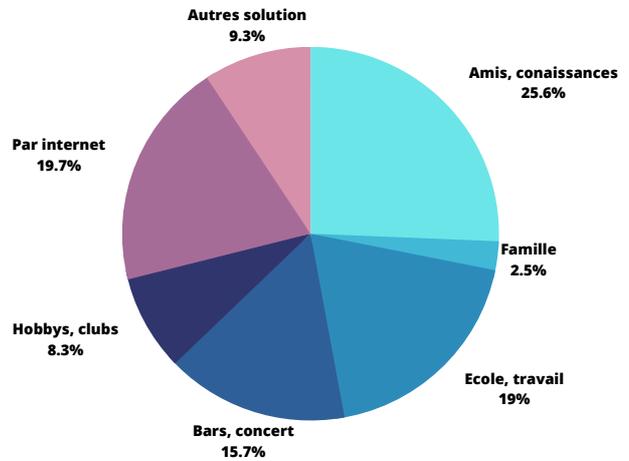
Réseaux sociaux

Applications de  
rencontres

# Statistiques

## MODES DE RENCONTRES DE LA OU DU PARTENAIRE EN 2018

Voici les modes de rencontres selon les dernières statistiques de 2018 de l'Office Fédéral de Santé-Suisse. Ces statistiques sont plus ou moins similaires au niveau Européen. On constate que presque 20% des couples se sont formés sur un site internet, une application de rencontre ou un réseau social. De plus il faut savoir qu'en 15 ans le pourcentage de rencontre est passé de 1,1% à 19,7% et cette courbe ne cesse d'évoluer.



Élément 1

## RATIO HOMMES - FEMMES

Il y a 43% d'hommes pour 57% de femmes inscrites auprès des agences matrimoniales. Ce qui signifie que l'équilibre des genres est naturellement proche d'un ratio de 1 pour 1. Et la demande est plus élevée chez les trentenaires.

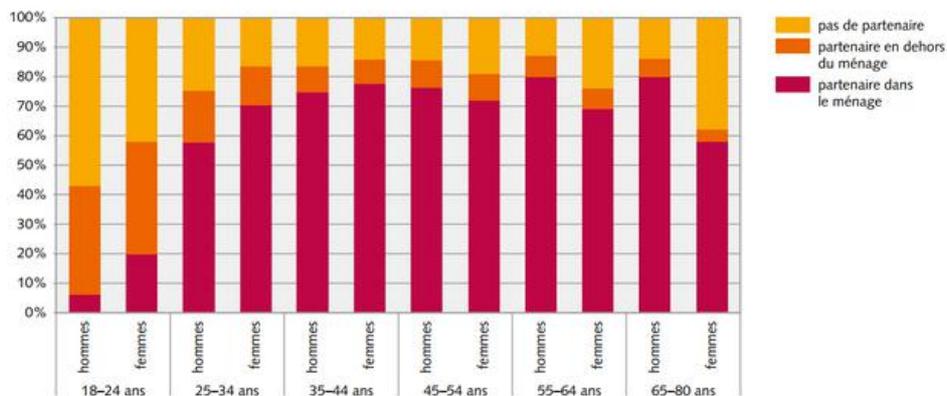
Source:

[lecho.be](http://lecho.be)

[modelesdebusinessplan.com](http://modelesdebusinessplan.com)

## Personnes selon le type de relation

G 1



Source: OFS - EFG 2013

© OFS, Neuchâtel 2016

## PERSONNES SELON LE TYPE DE RELATION

Sur ce graphique on constate que les femmes trouvent des partenaires plus jeunes. Tandis que les hommes ont tendances à se mettre en couple plus tard mais avec des femmes plus jeunes.

# Vos avantages chez Wiza Love

## Transparence

Nous tenons à ce que vous puissiez trouver les informations rapidement, facilement et de manière transparente.

## Prix compétitif

Pour la même qualité des services il est estimé que vous devriez payer 3 à 10 fois plus cher chez l'un de nos concurrents.

## Garantie de rencontres

Wiza Love est disponible sous forme d'abonnement qui donne droit à des crédits. Chaque crédit équivaut à une rencontre par visioconférence ou réelle avec un client.

## Ratio hommes-femmes

Nous garantissons un ratio hommes-femmes équilibré pour vous garantir des rencontres.

## Aucune messagerie

Pour améliorer la spontanéité ainsi que la confiance envers la personne rencontrées nous n'avons aucune messagerie dans notre processus de rencontres afin d'avoir que des rendez-vous en tête-à-tête.

## Prix unique et transparent

Nos tarifs sont identiques pour tous nos clients hommes et femmes. Et nous affichons nos tarifs avant l'inscription par souci de transparence.

## Impartiale

Gestion par algorithme simplifié et tirage au sors des rencontres.

## Faites votre choix

Le choix des rencontres se fait par le client après le tirage au sort de notre algorithme. Ce n'est pas l'agence qui décide.



## Anonymat

Votre démarche n'est visible que par les personnes que vous rencontrez et un nombre restreint de clients.

## Gain de temps

Notre agence matrimoniale digitalisée facilite les démarches depuis chez-vous et aux heures qui vous conviennent.

## Grand-public

Notre service est disponible à toutes personnes honnête et respectueuse.

## Adapté à la drague

Par notre service vous vous garantes un environnement 100% adapté à la drague et à la rencontre sans préjugés.

## Sécurité

Sur notre application web vous obtiendrez un historique des prises de rendez-vous que vous avez acceptées qui vous permet de prouver qu'un rdv à été pris.

## Qualité des rencontres

Wiza est un service de rencontres par visioconférences et surtout de rendez-vous galants. Les rencontres se font en face à face.

## Liberté individuelle

Durant tout le processus des rencontres vous pouvez faire une pause, prolonger le temps d'une rencontre et même stopper toutes les rencontres.

## Visibilité de la réputation

Après un rendez-vous galant réel, tous nos clients doivent donner un avis généralisé de la personne rencontrée. Ces avis vous seront proposé lors d'une rencontre. Cela vous permet de mieux vous familiariser avec les personnes que vous rencontrez.

## Confidentialité

Votre vie privée ne concerne que vous. Mais vous pouvez en parler avec Wiza en cas de nécessité.

# Vos avantages chez Wiza Love

## Toutes les régions

Wiza est un service adapté aux régions des villes, des périphéries et des zones isolées.

## Non-influence de Wiza

Nous fournissons des conseils généralisés et très peu de conseils individuels. Ainsi vous ne serez pas influencés par un de nos agents matrimoniaux.

## Développement de compétence

Notre blog et nos quiz vous permettent d'approfondir des sujets à thèmes.

## Vérification d'identité

Nous vérifions l'identité de tous nos clients par un contrôle d'identité.

## Proche de vous

La zone géographique de recherche se fait automatiquement proche de chez-vous jusqu'à une distance de 2h de trajet en voiture.

## Vous avez le temps

Si une personne vous plaît, vous pouvez prolonger le temps de la rencontre comme bon vous semble.

## Célibataires motivés

La procédure d'inscription demande du temps, de la motivation, de l'honnêteté et un petit apport financier.

## Nettoyage des profils

Les anciens profils sont supprimés.

## Jeux

Des jeux de Quiz sont disponibles sur notre site internet. Vous pouvez les faire en couple afin d'améliorer la connaissance de l'autre.





# PREMIER CONTACT PAR INTERNET

Le premier contact avec une personne que vous avez rencontrée en ligne ou avec qui vous avez échangé des messages est un moment crucial dans le processus de rencontres. Réussissez la première rencontre !

## CRÉEZ UN PROFIL ATTRAYANT

Avant même d'entrer en contact avec quelqu'un, il est important d'avoir un profil en ligne attrayant qui suscite l'intérêt des autres. Incluez une description intéressante, des photos de qualité et la mise en valeur de vos intérêts et passions.



## SOIGNER VOTRE PREMIER MESSAGE

Lorsque vous envoyez le premier message à quelqu'un, il est essentiel de bien le soigner pour susciter l'intérêt et ouvrir la porte à une conversation. Rédigez un premier message personnalisé, intéressant et engageant qui donne envie à l'autre personne de vous répondre.

## RESTEZ DISPONIBLE

Lors des premiers échanges, il est important d'être disponible, de répondre rapidement aux messages et de montrer votre personnalité. Essayez de vous démarquer et de capter l'attention de votre interlocuteur, en utilisant l'humour, l'originalité ou des questions intéressantes pour stimuler la conversation. Et il faut oser se dévoiler à l'autre, pour que l'autre personne puisse aussi être captivée.

## PATIENCE ET PERSEVERANCE

Il est important de faire preuve de patience et de persévérance lors des premiers contacts. Il ne faut pas se décourager face à un manque de réponse immédiate et continuer à engager la conversation de manière respectueuse et intéressante.

## EXIGEZ DES PREUVES

Pour s'assurer de la sincérité de la personne avec qui vous échangez, il peut être judicieux d'exiger des preuves supplémentaires. Rencontrer la personne par visioconférence est un bon moyen pour établir un premier contact, vérifier si la personne correspond à son profil et si elle est motivée. Demandez également si vous pouvez parler d'elle à l'un(e) de vos meilleurs amis (e).

En suivant ces conseils pour la première rencontre par internet, vous serez en mesure de créer des interactions positives et intéressantes avec les personnes que vous rencontrez en ligne. Cela vous permettra de développer une connexion solide dès les premiers échanges, jetant ainsi les bases d'une éventuelle relation prometteuse.

# PRENDRE RENDEZ-VOUS

Lorsque vous êtes prêt(e) à passer du virtuel au réel, il est temps de planifier un rendez-vous avec la personne que vous avez rencontrée en ligne. Dans ce chapitre, nous aborderons les aspects importants à considérer lors de la prise de rendez-vous afin de garantir une expérience positive et réussie.

## CHOIX DU LIEU APPROPRIÉ

Le choix du lieu pour votre premier rendez-vous est crucial. Il est conseillé de se rencontrer dans des lieux publics pour limiter les risques d'atteintes à la personne lors d'une mauvaise rencontre. Différents types d'endroits sont possibles, tels que les cafés, les restaurants, les parcs ou les activités spéciales. Les facteurs à prendre en compte sont l'ambiance souhaitée, l'intimité et les intérêts communs.

## INFORMEZ UN AMI OU UNE AMIE

Avant de partir pour votre rendez-vous, il est préférable d'informer un ami ou une amie de vos plans. Vous pouvez partager les détails du rendez-vous, tels que le lieu, l'heure et le nom de la personne (si autorisation), pour des raisons de sécurité à l'un(e) de vos meilleurs amis.

## PONCTUALITÉ

La ponctualité est une marque de respect envers votre partenaire potentiel.

Il est important d'arriver à l'heure convenue ou même d'être légèrement en avance pour montrer votre engagement et votre considération envers la personne qui veut vous rencontrer.

## RESTEZ CONNECTÉ

Pendant le rendez-vous, il est essentiel de rester présent(e) et de se concentrer sur votre partenaire. Il faut être attentif(ve), engagé(e) dans la conversation, et éviter les distractions telles que les téléphones portables.

## SOYEZ AUTHENTIQUE

Être authentique est essentiel pour établir une connexion réelle avec votre partenaire potentiel. Restez vous-même, montrez votre vraie personnalité et n'essayez pas d'être quelqu'un d'autre pour plaire à l'autre personne. Mais la courtoisie reste malgré tout le mot d'ordre de la rencontre.



## ÉVITEZ LES SUJETS SENSIBLES

Lors d'un premier rendez-vous, il est préférable d'éviter les sujets sensibles tels que la politique, la religion ou les relations passées. Essayez de créer une atmosphère détendue en choisissant des sujets légers et positifs pour maintenir une conversation agréable.



## RESTEZ VIGILANT

Bien que la plupart des rencontres se déroulent bien, il est important de rester vigilant et à l'écoute de votre instinct. Faites confiance à votre intuition, reconnaissez les signes d'inconfort ou de désalignement, et n'hésitez pas à mettre fin à la rencontre si vous ne vous sentez pas en sécurité ou à l'aise.

## PATIENCE ET PERSÉVÉRANCE

Chaque rencontre est unique et il est important d'être patient(e) et persévérant(e) dans votre parcours de rencontres. Ne vous découragez pas en cas de rendez-vous moins réussi et continuez à chercher la bonne personne qui vous correspond.

# PRÉPARATIONS AUX RENCONTRES

La préparation adéquate avant une rencontre amoureuse peut jouer un rôle crucial dans le succès de celle-ci. Dans ce chapitre, nous aborderons les différents aspects de la préparation aux rencontres, en mettant l'accent sur les points clés à prendre en compte pour maximiser vos chances de faire une bonne impression et d'établir une connexion avec votre partenaire potentiel.



## HABILLEMENT

L'habillement est un aspect important de la première impression lors d'une rencontre. Prenez soin de bien vous habiller. Choisissez une tenue qui correspond à l'occasion, qui reflète votre style personnel et qui vous fait sentir à l'aise et confiant. Un petit peu de shopping peut être nécessaire.

## SPORT

L'importance de rester actif et en bonne santé ne peut être sous-estimée lorsqu'il s'agit de rencontres. L'activité physique régulière est importante pour votre bien-être général et votre confiance en vous. Essayez dès que possible d'intégrer une routine sportive dans votre vie quotidienne comme aller marcher tous les jours 30 minutes.

## SOINS ET BEAUTÉ

Prendre soin de soi est essentiel pour être en pleine forme. Ça sera également utile pour se faire confiance moralement. Accordez de l'importance à votre hygiène personnelle en établissement des routines quotidiennes. Vous pouvez également aller plus régulièrement chez le coiffeur et essayez des produits de beauté ou hydratants pour la peau.

## CONNAISSANCE DES MOEURS

Il est important d'avoir une connaissance de base des mœurs et des règles sociales lorsqu'on entre dans le monde des rencontres. Il faut savoir respecter l'autre et se respecter soi-même pour une relation saine. Au moment de la rencontre écoutez votre partenaire pour mieux connaître ses intentions et son mode de vie. Le dialogue est la clé de la réussite.

## ETABLISSEZ VOS LIMITES

Il est essentiel d'établir vos propres limites et d'être clair sur ce que vous recherchez dans une relation. Réfléchissez préalablement à vos valeurs, à vos besoins et à vos limites afin de pouvoir les communiquer de manière respectueuse lors d'une rencontre. Pensez à des sujets tel que la sexualité, aux rencontres en public, aux rencontres dans des lieux privés, au premier rendez-vous, au premier baiser. Mais n'oubliez pas qu'une rencontre est à chaque fois un voyage différent qui demande de faire des compromis.

## PRÉPARATION MENTALE

La préparation mentale joue un rôle crucial dans la réussite des rencontres. Essayez d'imaginer les rencontres que vous allez faire. Mettez-vous à la table de cette personne pour mieux se préparer à l'ambiance et à l'endroit que vous voudriez avoir lors de votre premier rendez-vous. Adoptez une attitude positive et ouverte lors de vos rencontres.

En suivant ces conseils de préparation aux rencontres, vous serez mieux préparé(e) à faire face aux situations de rencontres avec confiance et positivité.

# Gestion des conflits

Lorsque vous interagissez avec des personnes inconnues lors de rencontres, il est rare mais possible que des conflits ou des désaccords surviennent. Dans ce chapitre, nous aborderons différentes techniques de gestion des conflits pour vous aider à naviguer efficacement dans de telles situations et à maintenir une expérience de rencontre positive.

## DIALOGUE

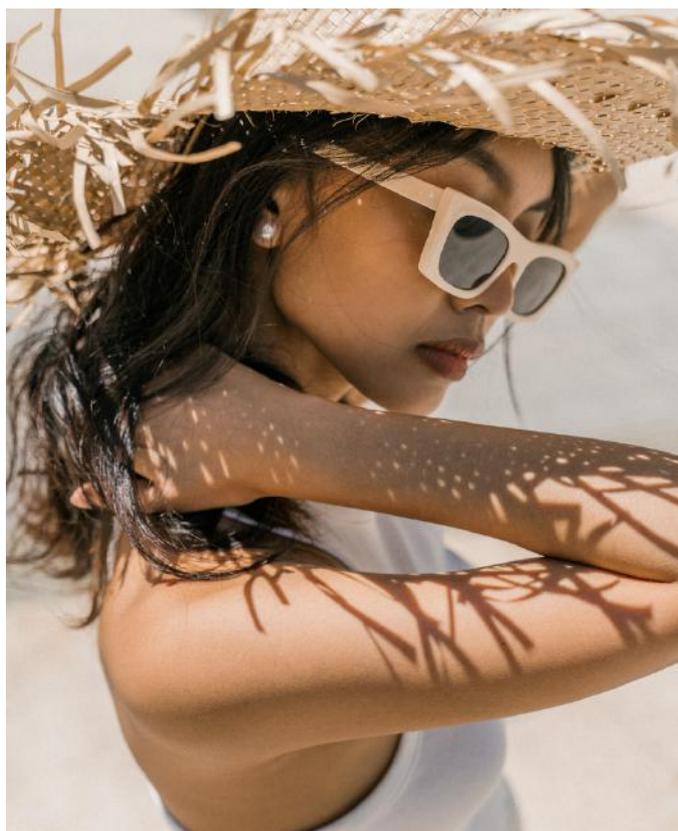
Le dialogue ouvert et respectueux est essentiel pour résoudre les conflits. Écoutez votre partenaire, exprimez vos sentiments et vos besoins de manière claire et sans détour. Recherchez une solution satisfaisante pour tous.

## METTRE FIN À LA RENCONTRE

Si vous vous sentez mal à l'aise ou en danger lors d'une rencontre, il est important de prioriser votre sécurité et votre bien-être en mettant fin à la rencontre. Informez votre partenaire de votre départ et si vous craignez pour votre sécurité, partez et informez-le dès que vous vous sentirez en sécurité.

## DEMANDEZ DE L'AIDE

Si vous êtes confronté(e) à une situation de conflit qui dépasse vos capacités de gestion, il est important de demander de l'aide. Faites-appel aux personnes autour de vous, même si vous ne les connaissez pas. Rien que le fait d'informer d'autres personnes du problème peut calmer la situation.



## SE REFUGIER DANS UNE ZONE PUBLIQUE

Si vous vous sentez menacé(e) ou mal à l'aise lors d'une rencontre, chercher un refuge dans une zone publique peut vous aider à vous sentir en sécurité. Un lieu bien fréquentés réduit les risques.

## APPELEZ UNE CONNAISSANCE

Lorsqu'une situation conflictuelle survient, il peut être utile de contacter un membre de la famille de confiance ou la personne qui est informée de votre rencontre pour obtenir un soutien.

## CONTACTEZ LA POLICE

Dans des situations de danger imminent ou de menaces pour votre sécurité, il est important de contacter les autorités compétentes. La police est à votre écoute si vous souhaitez signaler un comportement inapproprié, violent ou menaçant.

## INFORMEZ L'AGENCE MATRIMONIALE

Si vous utilisez notre service d'agence matrimoniale, il est crucial de nous informer des conflits ou des situations préoccupantes. Nous prendrons les mesures appropriées. Et si nécessaire les personnes conflictuelles seront écartées de notre agence.

La gestion des conflits est un aspect rare des rencontres, et il est important de savoir comment faire face à ces situations de manière efficace et sécurisée. En suivant ces conseils, vous pouvez gérer les conflits potentiels de manière constructive et minimiser les impacts négatifs sur votre expérience de rencontre.

# DÉBUTER UNE RELATION

Une fois que vous avez établi une relation émotionnelle avec une personne lors des premières rencontres, vous pouvez envisager de développer une relation amoureuse. Dans ce chapitre, nous explorons des astuces originales pour montrer à votre partenaire potentiel qu'il compte pour vous et pour entretenir une relation prometteuse.

## MESSAGE PERSONNALISÉ

Un moyen simple mais efficace de montrer à votre partenaire potentiel qu'il compte pour vous est d'envoyer des messages personnalisés. Il est important de prendre le temps de composer des messages sincères et réfléchis qui reflètent votre intérêt et votre appréciation pour la personne.

## PROPOSEZ UNE ACTIVITÉ

Organiser une activité originale est un excellent moyen de montrer votre créativité et votre désir de passer du temps ensemble. Une liste d'activités qui sort de l'ordinaire, tels que des pique-niques romantiques, des promenades thématiques ou des visites de lieux insolites est disponible sur notre blog.

[Wiza-blog \[mywiza.com\]](http://Wiza-blog.mywiza.com)

## JOUEZ ENSEMBLE

Le jeu est un moyen ludique et amusant de créer des liens avec votre partenaire potentiel. Il existe des jeux de société, des jeux vidéo, des jeux en plein air ou des activités sportives, pour renforcer votre complicité et votre plaisir mutuel. Sur notre blog il existe des Quiz à faire en couple. D'autres sites proposent également des jeux de sociétés à faire à distance par visioconférence ou sans.

[Jeux de sociétés \[boardgamearena.com\]](http://Jeux de sociétés [boardgamearena.com])

[Nos Quiz \[mywiza.com\]](http://Nos Quiz [mywiza.com])

[Jeux de couples \[jeu-couple.app\]](http://Jeux de couples [jeu-couple.app])

[Jeux de couples \[lebisou.com\]](http://Jeux de couples [lebisou.com])

[Monopoly sexuel en couple \[sexy-city.fr\]](http://Monopoly sexuel en couple [sexy-city.fr])

[Jeu sur la santé sexuel \[lecrips-idf.net\]](http://Jeu sur la santé sexuel [lecrips-idf.net])

[Jeu stéréotypes sexuelles \[memepasvrai.be\]](http://Jeu stéréotypes sexuelles [memepasvrai.be])

[Karaoké \[karafun.fr\]](http://Karaoké [karafun.fr])

## LE PREMIER BAISER

Le premier baiser est un moment important dans une relation naissante. Restez détendu et ne vous mettez pas la pression pour ce moment romantique. En écoutant les signaux de consentement et en respectant le rythme et les préférences de votre partenaire, vous saurez quand le bon moment est arrivé. Ne cachez pas votre envie et montrez, vous aussi, des signaux pour que l'autre personne comprenne vos intentions par un contact de la main ou en vous rapprochant doucement.

En suivant ces astuces originales, vous pourrez montrer à votre partenaire qu'il compte pour vous et créer des moments mémorables qui renforceront votre connexion. Il est essentiel de rester soi-même, d'être respectueux et de s'écouter mutuellement pour établir une relation amoureuse saine et épanouissante.



# BILAN

---

## DE NOS CONSEILS

Félicitations ! Vous avez parcouru un voyage passionnant à travers les différentes étapes des rencontres amoureuses. Dans ce dernier chapitre, nous ferons le bilan de votre parcours et récapitulerons les principaux points à retenir.

### RÉFLEXION SUR VOTRE CHEMINEMENT

Prenez un moment pour réfléchir à votre propre cheminement dans le monde des rencontres. Pensez aux leçons que vous avez apprises, aux expériences qui vous ont marqué et à votre évolution en tant que personne tout au long de ce processus.

### PARTENAIRE ADÉQUAT

La recherche d'un partenaire compatible est un processus unique et personnel. Rappelez-vous l'importance de définir vos propres valeurs, besoins et limites, et de chercher quelqu'un qui partage ces éléments essentiels pour une relation épanouissante.

### COMMUNICATION SINCÈRE

La communication ouverte et honnête est un pilier essentiel dans toute relation. Ne craignez pas d'exprimer vos sentiments, vos besoins et vos attentes, et encouragez votre partenaire à faire de même. Soyez authentique et fidèle à vous-même, car c'est ainsi que les liens les plus solides se forment.

### CULTIVER SA RELATION

Une fois que vous avez trouvé une personne spéciale, n'oubliez pas que le travail ne s'arrête pas là. Les relations nécessitent un effort constant pour grandir et s'épanouir. Continuez à investir du temps et de l'énergie dans votre relation, en créant des moments de qualité et en développant une compréhension mutuelle.

### PATIENCE ET PERSÉVÉRANCE

Les rencontres amoureuses peuvent parfois être un parcours semé d'embûches. Gardez à l'esprit que la patience et la persévérance sont des vertus importantes. Ne vous découragez pas face aux obstacles ou aux déceptions, car la bonne personne peut se trouver juste au coin de la rue.

### CONCLUSION

En concluant ce livre, nous espérons vous avoir fourni des conseils précieux pour bien choisir un service de rencontres, vous préparer intelligemment aux rencontres, prendre de bonnes habitudes, faire de belles rencontres et gérer les conflits éventuels. N'oubliez pas que chaque parcours de rencontres est unique, et que l'amour peut se trouver de multiples façons. Continuez à vous ouvrir aux possibilités et à explorer le monde des rencontres avec confiance et optimisme.

Nous vous souhaitons bonne chance dans vos futures rencontres et vous encourageons à poursuivre votre quête de l'amour avec enthousiasme et détermination !







**AGENCE MATRIMONIALE**

**Par Jean-Marie Crettaz  
Directeur Marketing**



**[www.mywiza.com](http://www.mywiza.com)**