

16.

BALATON

SZUPERMARATON

AZ UTOLSÓ KÖR

AFTER

RACE

MAGAZIN





Kedves Futótársak!

A magazin szerkesztése közben egy kicsit mi is megálltunk, és visszatekintettünk az elmúlt közel két évtizedre. A Balaton Szupermaraton számunkra is mindig különleges esemény volt, sőt, az évek során meghatározó élménnyé vált. Nemcsak a versenyzők teljesítménye, a közös küzdelem és öröm tette különlegessé a BSZM-et, hanem a szervezői csapat számára is igazi kaland és örömforrás volt ez a „vándorcirkusz”.

Minden kilométer, minden szakasz és minden mosoly hozzájárult ahhoz, hogy a Balaton partja négy napig a futás, az összetartás és a kitartás ünnepévé váljon. Hálásak vagyunk, hogy részesei lehettünk ennek a különleges utazásnak, és hogy együtt élhettük át mindazt, amit ez a verseny nektek és nekünk is jelentett.

Köszönjük, hogy velünk futottatok, neveltetek, küzdöttetek, és hogy BSZM közös emlékké vált mindannyiunk számára.

A BSI csapata







SZÁMOK, ADATOK, ÉRDEKESSÉGEK

NŐI:

2025
MÓROCZA ANDREA
14:29:59



FÉRFI:

2026
BÓDIS TAMÁS
12:31:17

2018

A BALATON SZUPERMARATON TÖRTÉNETÉBEN 2018 IGAZI CSÚCSÉV VOLT: AKKOR **2 872** FUTÓ ÁLLT RAJTHOZ, AMI AZ ESEMÉNY EGYIK LEGERŐSEBB RÉSZVÉTELI REKORDJÁT HOZTA.

2008 ÓTA A BALATON SZUPERMARATON INDULÓI ELKÉPESZTŐ, **1.775.087** KILOMÉTERT TETTEK MEG ÖSSZESEN

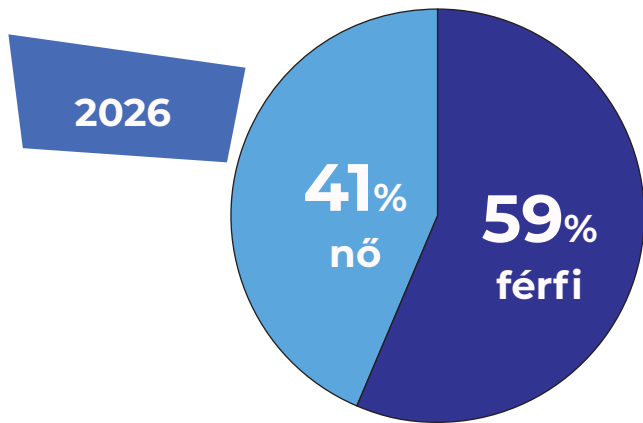


EZ NAGYJÁBÓL ANNYI, MINTHA TÖBB MINT **44-SZER** FUTOTTÁK VOLNA KÖRBE A FÖLDET.



A PANDÉMIÁS KÉNYSZERSZÜNET UTÁN SOKAN KÉRDEZTÉK: VAJON VISSZATÉR-E A LENDÜLET? A VÁLASZ 2026-BAN ÉRKEZETT MEG - **2 023** FUTÓVAL.

AZ ÉVEK SORÁN ÖSSZESEN
26 852 RÉSZTVEVŐ
ÁLLT RAJTHOZ A BALATON SZUPERMARATON
KÜLÖNBÖZŐ TÁVJAIN – EZ NAGYJÁBÓL OLYAN, MINTHA
EGY KISEBB VÁROST TÖLTENÉNK MEG
ÁLLÓKÉPESSÉGI SPORTOLÓKKAL.



A 2 NAPOS EGYÉNI KATEGÓRIA LÁTVÁNYOS FEJLŐDÉST
MUTAT: MÍG 2010-BEN MINDÖSSZE 13 FUTÓ VÁLLALTA EZT
AZ EMBERT PRÓBÁLÓ KIHÍVÁST, 2026-RA MÁR 104-EN
ÁLLTAK RAJTHOZ.

EZ **8x**-OS NÖVEKEDÉST JELENT.

Idén a legnépszerűbb

A 4 NAPOS CSAPATVERSENY VOLT **305** NEVEZŐ

A MÁSODIK AZ ÖBÖL FÉLMARATON **291** FŐ

A HARMADIK A 4 NAPOS EGYÉNI KIHÍVÁS **261** FŐ

AZ ESEMÉNY LEGJOBB FOTÓI

GALÉRIA 1

GALÉRIA 2







BSZM egyéni összetett NŐI

Láng-Somogyi Zsuzsa	15:43:31
Maráz Zsuzsanna	16:17:00
Stefanovics Anna	16:19:31

BSZM egyéni összetett FÉRFI

Bódis Tamás	12:31:17
Kanaev Gennadii (RUS)	12:36:59
Strifler Attila	13:33:56



BSZM páros NŐI

Spirit Fast&Faster (Dósa Ildikó, Sahin Bori)	15:57:24
Papírsárkányok (Bene Zsuzsa, Kecskeméti Boglárka)	16:38:25
Chi blondies (Rechnitzerné Rácz Krisztina, Herczogné Komlósy Krisztina)	16:51:54

BSZM páros FÉRFI

BódisRun I. (Bódis Tamás, Molnár Áron)	12:15:04
Sashegyi Gepárdok (Ispánovity Péter Dusán, Czucz Bálint)	12:55:45
Ma-Zso-LA és eMGé (Illés Mátyás, Murányi Gábor)	13:21:12



BSZM VEGYES PÁROS

Sashegyi Gepárdok (Szabó Gábor, Ménes Anita)	13:09:06
Határozott idejű kapcsolat (Varga Bea Bogi, Borbély István)	15:15:32
Birthday party (Sipos Gábor, Szesztai-Szép Eszter)	15:32:10



BSZM 3-4 fős NŐI csapat

Cocomotion (Nagy Alexandra, Bereczné Marhás Andrea, Zsilák Fanni, Tóth Zsuzsa)	15:30:14
Demeciák (Telepovszki Olga, dr Telepovszki Ágnes, Szabó Krisztina, Tószegi Fanni dr)	
Kattant gidák (Merényi Andrea, Oláhné Lajber Zsuzsanna, Bencsikné Bertalan Hajnalka)	

BSZM 3-4 fős FÉRFI csapat

Szolgálati Agarak 1 (Vásárhelyi Máté Dávid, Juhász Patrik, Sági Botond, Sági József)	11:12:43
Arany Alkony Nyugdíjas Klub (Buján Jenő, Koszár Zsolt, Kovács Tamás)	12:00:57
TRlumvirátus (Horváth Gergely, Németh Zoltán, Péter Barnabás)	12:17:38



**TÖLTSD LE SZEMÉLYRE SZÓLÓ OKLEVELED, ÉS
OSZD MEG ISMERŐSEIDDEL IS!**



EREDMÉNYEK



Félszáz egyéni NŐI

Horváth Ildikó

08:00:53

Biró Bianka

08:04:15

Fehér Anna

08:26:21

Félszáz egyéni FÉRFI

Kadlecsik Milán

06:40:24

Sáfrány Gábor

07:04:45

Vachtler Ferenc

07:12:30

Félszáz NŐI páros

Már csak egy Sziget-kör (Eipl Tamara, Vének Orsolya)

06:58:54

Just for fun (Schurmann Szilvia, Huber Zsuzsanna)

07:53:41

Over50 (Karagics Judit dr, Györke Beáta)

08:15:10



Félszáz FÉRFI páros

Futottak már (Vénkuti Krisztián, Orosz Tibor)

06:58:54

Sietek (Bőhm Péter, Agócs Zoltán)

07:07:32

dos chicos (Boross András, Suhai Ferenc Imre dr)

07:15:08



Félszáz VEGYES páros

Legendák (Szűcs Csaba, Jenei Enikő)

07:28:43

Balatoni Dráma

(Marczis Dávid, Tóth Barbara dr)

08:05:17

Hujber család (Hujber Zsófia, Hujber Gábor)

08:29:05





Versenyfotóid egy helyen

A bsi.futofoto.hu oldalon könnyedén megtalálod az eseményen készült nagy felbontású fotókat.

Böngéssz rajtszám vagy témakör szerint, és őrizd meg az élményt

Hogyan kezdj hozzá?

- *Regisztráció után válaszd ki a megvásárolni kívánt felvételeket.*
- *Töltsd le digitális formában az eredeti fotókat, vagy a különféle grafikai kiegészítésekkel készült változatokat.*
- *Kedvenc képeidet megrendelheted személyre szabott ajándéktárgyakon is: papírképen, hűtőmágnesen, egérpadon vagy kulcstartón – mind tökéletes módja annak, hogy megőrizd a verseny emlékét.*





BÓDIS TAMÁS

Van, akinek a Balaton Szupermaraton egy verseny a sok közül. És van, akinek a kezdet. Bódis Tamás számára minden itt indult, és most már háromszoros pályacsúcstartóként írta újra a saját történetét.

„Én a Balaton Szupermaratonon kezdtem a pályafutásomat, még amikor katona voltam. Akkor 21 óra 40 perc alatt sikerült lefutnom a kört. Most pedig 12 óra 31 perc.”

Az út a 21:40-től a 12:31:17-ig nemcsak számokban mérhető. Tamás évről évre javított, saját rekordját döntötte meg újra és újra – idén pedig ismét felülmúlta önmagát.

De ez a győzelem most más volt.

„Megjelent egy fekete ló, egy orosz ellenfelem, aki nagyon meghajtott. Volt egy esésem is, és gyakorlatilag másodperceken múlt az egész.”

Az utolsó nap hajrája igazi ultrás dráma lett. Ami eredetileg „laza edzésnek” indult egy március végi főverseny előtt, abból kiélezett csata lett a célig.

„Nem így készültem, ez egy laza futás lett volna. A végén hatalmas hajrával sikerült beérkezni.”

A pályacsúcs mögött ott van az érzelmi kötődés is:

„Nekem rengeteget adott ez a szupermaraton, talán életem egyik legnagyobb eseménye. Ez vezetett bele az egész ultrafutásba.”

A Balaton körül négy nap alatt nemcsak kilométereket gyűjtött, hanem ismét bizonyította: a legnagyobb ellenfél sokszor a saját korábbi önmagunk.

12:31:17

LÁNG-SOMOGYI ZITA

Láng-Somogyi Zita első négynapos ultráján rögtön győzni tudott.

„Tulajdonképpen ez volt az első ultrám.”

Maratonok, Ironmanek már voltak mögötte, a Balaton Szupermaraton hangulatát szurkolóként eddig is ismerte, de a négynapos egyéni kihívás eddig váratott magára.

„Izgatott a kihívás, hogy tudok-e négy napon át a maratonoknál hosszabb távokat teljesíteni. Nyerési terveim nem voltak, inkább csak kipróbálni magam.”

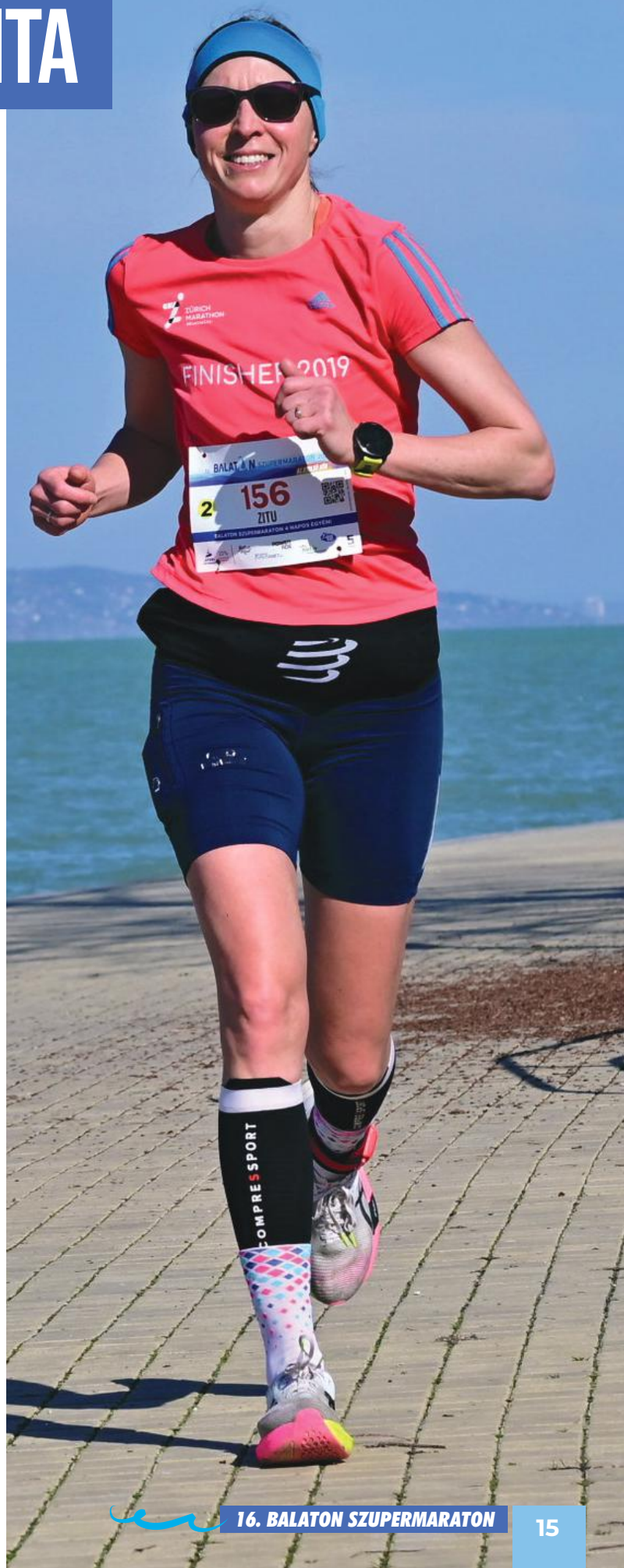
4:50-es ezrekkel tervezett, tudatos tempóval. A végére ugyan lassult, de a mosoly végig megmaradt.

„Nagyon jól éreztem magam végig.”

A történehez családi szál is tartozik: férje szintén futott, de sérülés miatt feladni kényszerült. A harmadik napon már ő frissítette Zitát, a zárónapra pedig megérkeztek a gyerekek és a nagyszülők is.

„Csodálatos élmény volt, és külön öröm, hogy nyertem is!”

Egy első ultrán győzni önmagában is különleges. De talán még különlegesebb az a könnyedség és öröm, amivel Zita végigfutotta a Balatont.



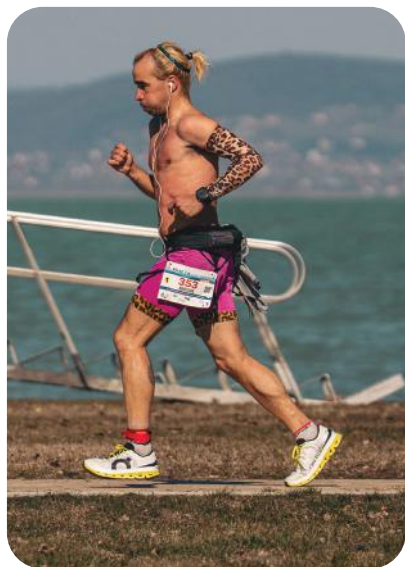
15:43:31





ŐK IS VELÜNK FUTOTTAK

Maráz Zsuzsi hetedszer élte át a Balaton Szupermaraton hangulatát, és harmadszor teljesíti az egyéni négynapos kihívást. Az idei verseny számára különösen fontos visszaigazolás: napról napra javítani tudott korábbi idején, ami 55 felett is új lendületet adott neki. A BSZM számára nem csupán verseny, hanem ünnep és közös élmény a barátnőivel, ahol esténként kollégiumi hangulatban készülnek a másnapi távra.



Takács Krisztián „Csipi” másodszor állt rajthoz a négynaposon, de számára minden itt kezdődött 2013-ban, amikor először futott komolyabb ultratávokat. Azóta tapasztalt ultrafutóvá vált, mégis új kihívásként tekint a négy napos terhelésre, amelyhez nincs kész receptje. Épp ez a bizonytalanság és kísérletezés teszi számára izgalmassá az idei versenyt.

Hack Román Antal tizenhatodik alkalommal tért vissza a Balaton partjára, számára ezzel indul minden év. A négynapos formátumot különlegesnek tartja: nem egyszerre kell teljesíteni a teljes kört, de minden reggel újra oda kell állni a rajthoz, ami komoly mentális és fizikai próba. A napsütés, a közösség és a szervezés együtt teszik számára az év legjobb futóeseményévé.



Lubics Szilvi másodszor teljesítette a teljes kört, hét évvel az első alkalom után. Bár az aszfaltos terhelést most kifejezetten nehéznek érezte, a verseny fontos állomás a sivatagi versenyre történő felkészülésében. A hazai futók közelsége és a rengeteg biztatás különleges élménnyé tette számára a négynapos sorozatterhelést.



Blaskó Mihály tizenkettedik egyéni teljesítésén van túl, és reménykedik abban, hogy talán nem ez volt az utolsó. A BSZM számára az egész éves felkészülés szimbóluma, az egészség és a barátságok forrása. Bár első alkalommal maratoni tapasztalat nélkül vágott bele, a verseny végérvényesen meghatározta futópályafutását.



Peizer Szabolcs története fél éves futómúlttal indult, mára pedig a négyszeres egyéni teljesítők közé tartozik. A négynapos a tavasz nyitánya és egyben az év legnagyobb „nyaralása” a BAHART hajóskapitány számára. Itt szerezte futóbarátainak többségét, és a közösségi élmény legalább annyit jelent neki, mint maga a teljesítés.



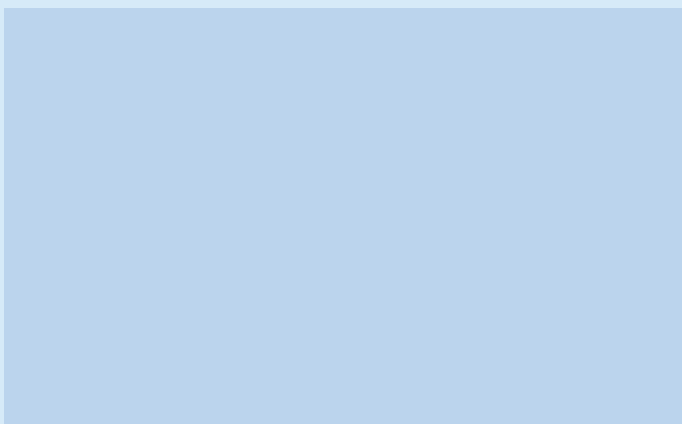
A Gál család Pampuskák csapata a második verseny óta része a Balaton Szupermaratonnak. Az évek során a fiatalabb generáció is bekapcsolódott, így a BSZM számukra igazi családi hagyománnyá vált. A tavasz kezdetét jelenti számukra ez a négy nap, amely összetartja őket, kihívás elé állítja a csapatot, és egyszerre sport és közös ünnep.

Pók Janó mind a tizenhat Balaton Szupermaraton rajtjánál ott volt, és bár egy évben nem tudta befejezni a versenyt, teljesítéseinek száma így is meghaladja a hivatalos alkalmakét. A pandémia idején felesége kíséretében, a kijelölt szakaszokat követve négy nap alatt önállóan is körbefutotta a Balatont. A kezdetektől családi ügy számára a verseny: felesége minden évben frissítette és buzdította, 2019-ben fia is teljesítette a teljes távot, az idej, utolsó alkalom pedig azért vált különösen emlékezetessé, mert az utolsó métereket már az unokájával együtt futhatta végig.



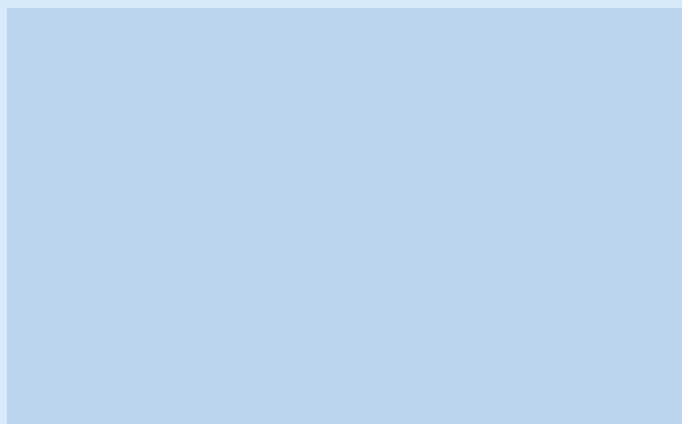
16 ÉV – 16 PILLANAT A BALATON KÖRÜL

2008 – AZ ELSŐ KÖR



Az első Balaton Szupermaratonon mindössze **54 egyéni futó** állt rajthoz, és sokaknak ez volt az első ultrája. Számunkra is új terep volt a négy napos, közel 200 kilométeres kihívás.

2009 – NÉGY ÉVSZAK NÉGY NAP ALATT



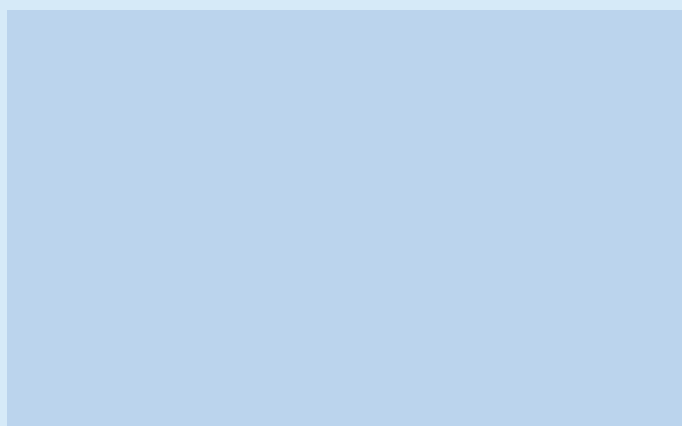
Eső, hó, szél és napsütés – a második Balaton Szupermaratonon a futók **négy évszakot kaptak négy nap alatt**. Az egyéni indulók száma máris megduplázódott, és **több mint húsz külföldi futó** is érkezett.

2010 – BEROBBAN A TAVASZ



A kemény tél után igazi tavasz fogadta a futókat. A verseny új betétszámmal bővült: megszületett a **FélBalaton Szupermaraton**.

2011 – NEMZETKÖZI DOBOGÓ ALATT



Az egyéni férfi dobogón **csak külföldiek álltak**: két litván és egy német futó. Ekkor mutatkozott be a **Maratonfüred**, amely sokak első maratoni élményévé vált.



16 ÉV – 16 PILLANAT A BALATON KÖRÜL

2012 – SZUPERHŐSÖK ÉVE



Megszületett az **ötszörös teljesítők klubja**, és feltűntek a jelmezes ultrafutók is. Steib Péter ekkor futotta **13:00:06-os pályacsúcsát**.

2013 – FUTNI A BALATON KÖRÜL



Egy különleges csapat is megjelent a mezőnyben: a **Balatoni Hajózási Zrt. dolgozói**, akik elhatározták, hogy körbefutják a „munkahelyüket”.

2014 – EGYRE NAGYOBB A FUTÓKARAVÁN



Külföldi létszámrekord született, és új be-tétszámként megjelent az **Öböl Félmáraton**. A Balaton körül egyre hosszabb futókaraván kanyargott.

2015 – ÚJ BAJNOK A CSÚCSON

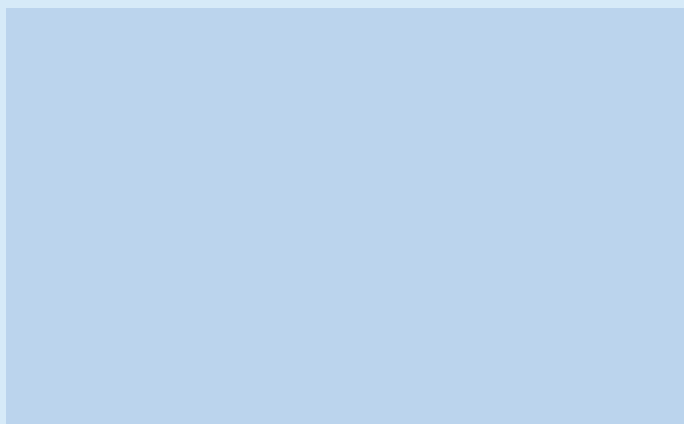


Csécsei Zoltán megszerezte első győzelmét, miközben a páros és csapat kategóriában is rekordlétszám gyűlt össze. A mezőnyben ott futott **Kovács „Kokó” István** is.



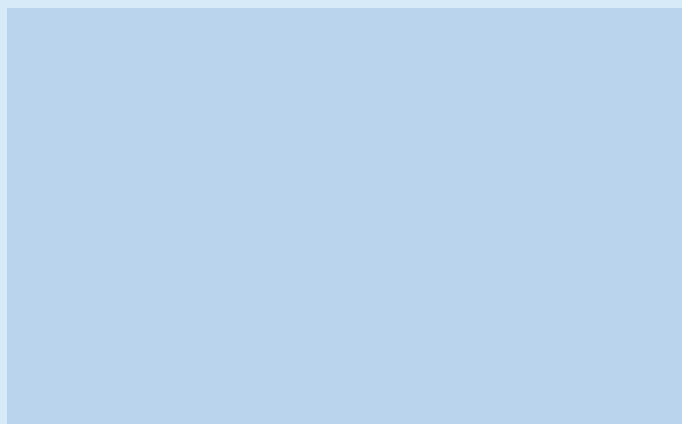
16 ÉV – 16 PILLANAT A BALATON KÖRÜL

2016 – SZÜLETÉSNAPI ULTRAFUTÁS



Az egyik leginspirálóbb történet **Ajkay Antalé**, aki 66 évesen teljesítette a távot. A Balaton Szupermaraton ekkorra már minden korosztályt megszólított.

2017 – 2500 FUTÓ A BALATON KÖRÜL



Kis jubileum: rekordlétszám, **több mint 2500 résztvevő**. Hat futó teljesítette az első tíz év mindegyikén egyéniben a távot.

2018 – A CSÚCSÉV



Újabb létszámcsúcs született. A mezőnyben jelmezes futók és inspiráló történetek is feltűntek, például Gelencsér Zoltáné, aki évek alatt jutott el az egyéni teljesítésig.

2019 – EGY KAPITÁNY NAGY KÖRE



Peizer Szabolcs hajóskapitány ekkor teljesítette először egyéniben a teljes távot.



16 ÉV – 16 PILLANAT A BALATON KÖRÜL

2020 – AZ UTOLSÓ VERSENY A CSEND ELŐTT



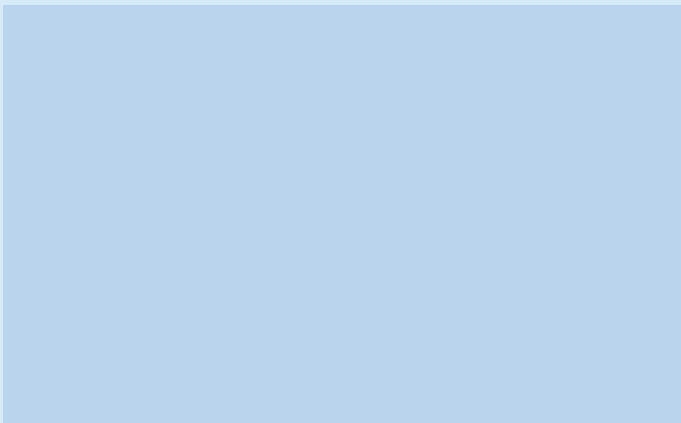
Néhány nappal a járvány miatti lezárások előtt még sikerült megrendezni a versenyt. Senki sem sejtette, hogy **három év szünet** következik.

2024 – VISSZATÉRÉS



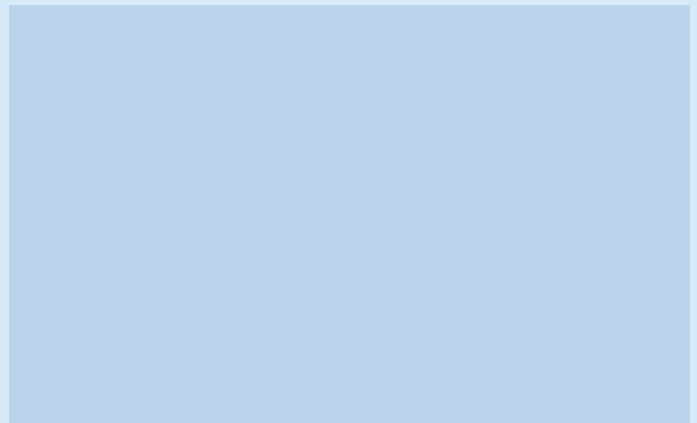
Három év kihagyás után újra futók lepték el a Balaton partját. **Bódis Tamás pályacsúccsal** nyerte meg a versenyt.

2025 – REKORDOK ÉVE



Bódis Tamás tovább javította pályacsúcsát, míg **Móroczka Andrea** közel egy órát faragott korábbi idejéből.

2026 – AZ UTOLSÓ KÖR



A 16. Balaton Szupermaraton különleges hangulatban zajlott: több ezer futó búcsúzott a Balaton körüli négy napos kalandtól.







A Balaton Szupermaraton történetében mindössze négy olyan futó van, akik a négy napos egyéni versenyt minden alkalommal teljesítették. **Séra István, Farkas László, Kollár Zoltán és Simon Zoltán** az első rajttól az utolsóig végigírták a BSZM teljes történetét.

Tizenhat rajt, tizenhat célba érés – sérüléseken, betegségeken, családi változásokon és a Covid-időszakon át. Az ő történetük nemcsak kilométerekről szól, hanem kitartásról, barátságról és egy különleges közösségről.

Az alábbi interjúk azonos kérdések mentén készültek: miért tértek vissza évről évre, melyik év volt a legnehezebb vagy a legszebb, mit adott nekik a BSZM – és mit éreznek most, hogy véget ért egy korszak.

SÉRA ISTVÁN

Miért tértél vissza évről évre a BSZM-re?

2007-ben, amikor a BSI először meghirdette ezt a versenyt, rögtön az jutott eszembe: 'Na, ez lesz az én versenyem.' Akkor még kezdő futó és ultrafutó voltam, de nem tapasztalatlan. Ami igazán megfogott, az a négy nap egymás utáni komoly táv, ilyen még nem volt a versenyp-raxisomban. Az első verseny tapasztalatai csak megerősítettek: amíg lehet, én ezt évről évre teljesíteni fogom. Minden befutó után arra gondoltam: jövőre újra itt kell lennem Siófokon. Így vált a BSZM fix ponttá a versenynaptáramban. Ez az érzés mindig erősített: minden évben új élményeket hozott, és minden alkalommal vártam a következő rajtot.

Melyik volt a legnehezebb év?

Kettő volt nagyon kemény, idén a harmadik. Az első alkalom volt a legnehezebb: komoly sérüléssel kezdtem a felkészülést, így a decemberi időszak kiesett. A pálya teljesen ismeretlen volt, és a negyedik napra már mindenféle ultrafutós problémák jelentkeztek.

A második nehéz év a COVID előtti volt: elszakadt egy izomrostom a második nap végén, így a sérüléssel csináltam végig a második két napot. Idén pedig újabb felkészülési nehézségek hátráltattak, és én sem lettem fiatalabb.

Melyek a legszebb emlékeid?

Sportérték szempontjából 2011 volt különleges: 16 óra 15 perc alatt teljesítettem a négy napot, ráadásul kilenc nap alatt hét ultrát futottam. Másik élményem az első jubileumi rendezés, ahol egy barátnőmmel együtt futottunk végig, nem a gyorsaságra koncentrálni, hanem élvezve a négy napot. Négy nap futás, négy nap barátság, ahogy a szlogen is mondja. Ezek mind örök emlékek, és azt mutatják, hogy a BSZM nem csak fizikai kihívás, hanem mentális és közösségi élmény is.

Mit adott neked a BSZM?

Fejben és hitben erősített. Megtanította, hogy bármennyire is jól érzed magad az első napon, mindig tartsd szem előtt: lesz holnap is, és az nem biztos, hogy könnyebb lesz. A négy nap alatt folyamatosan mérni kell az energiát, okosan és alázatosan kell futni, hogy végig tudjuk csinálni. Ez az, ami miatt a BSZM más, mint az Ultrabalaton a hosszú éjszakával: itt a táj, a napfény, a Balaton látványa folyamatos inspiráció, és a mentális kihívás is más.



Mit érzel az utolsó esemény kapcsán?

Vegyes érzéseim vannak: öröm, hogy még futunk, de szomorúság is, mert vége. Ez a verseny egy korszakos dolog volt a tavaszi amatőr futó életben. Ugyanakkor örülök a 16 tényleges, helyszínen teljesített versenynek: minden nehézség ellenére rengeteg pozitív élményt adott, és ez örökre épít.

Talán egy baráti, közös futással emléket állítunk a versenynek – nem igazi verseny lesz, de a négynapos élményt így is átélhetjük. Az első rendezés családias hangulata mindig megmarad az emlékeimben, amikor a gyorslábú váltók tapsoltak, és mi, egyéni teljesítők, elfáradva, de célba értünk – ez örök élmény marad.

KOLLÁR ZOLTÁN

Miért tért vissza évről-évre?

Hát, alapvetően az motivált, hogy elkezdtem belekóstolni a hosszabb távokba, és kiderült, hogy ez a verseny hihetetlen jókor van. Túl hosszú ahhoz, hogy csak úgy nekiálljon az ember, tudatos felkészülést igényel, az egész őszt és telet lefeddi. Ha végig edz az ember öt hónapot egy ilyen távra, utána gyakorlatilag az egész szezont meg tudja csinálni. Később jött az Ironman, az Ultrabalaton, és így kialakult egy nagyon jó rendszer: felkészülés ősszel-télen, BSZM szezonnyitónak, és utána a többi.

Másrészt imádom ezt a versenyt. Az első alkalom után már rajta voltam a zsírozott lejtőn – nehéz megállni. És az évek során az időjárás minden arcát megtapasztaltam: nagy meleg, orkán szél, hóvihár, mínusz 5–6 fok... négy nap alatt minden jöhetett. Néha csak áll az ember reggel, Siófokon vagy Füreden, nézi a tömeget, és kérdezi magát: „Mi a fenét keresek én itt?” De ezek az élmények, a kihívások mind hozzátartoznak.

Melyik év volt Önnek a legnehezebb?

A legelső volt talán a legnehezebb. Egy maratonnal a hátam mögött indultam, fogalmam sem volt, mi az ultrafutás, és ott kint a pályán kellett szembenézni a szintidővel meg a távval. Nem tudod, mennyi van hátra, csak mész, mész, és még mindig nincs vége – ezt meg kell tanulni kezelni. Később már edzésterv alapján készültem, a következő évek könnyebbek voltak, és később már jó időket is futottam. De az első alkalom különleges volt: egyszer körbefutod a tavat, és mintha a Balaton a tiéd lenne – ilyet nem lehet megvenni, ezt el kell érn.

Melyik a legszebb emléke?

Ó, abból rengeteg van. A füredi befutók, a Magaspart, a Millennium Emlékmű, a golfpálya a kezdetekkor – látványos, szokatlan, maradandó útvonal. Kerekedi csárda, Örvényes, a vízimalom, ahol a Tenkes kapitányát is forgatták... mindezt látni, közben futni, ez nagyon megfogja az embert. Az ilyen élmények mindig visszajönnek az emlékekben.

Mit adott Önnek a BSZM?

Elsősorban motivációt a felkészüléshez. Tél, sötét, hideg, latyak, mínusz tíz, hajnalban kint edzés... sokszor az izzadság belefagyott a dzsekimbe. És mégis kimentem, mert volt egy jól meghatározott cél: a verseny. Ehhez persze kellett a szerencse és a háttértámogatás is: család, munkahely,



kerékpáros kísérő. Így jött össze, hogy 16 éven át minden alkalommal ott lehettem, és a sorozat önmagát erősítette. Egy idő után önmagammal szemben is van egy teljesítménykényszer: nehogy megszakadjon a sorozat, hiszen illik folytatni.

Mit érez most, hogy vége?

Vegyes érzések vannak: nagyon szomorú vagyok, hogy vége, de örülök, hogy minden eddigi versenyen ott lehettem, és célba értem. Tudatában vagyok, mennyi szerencse, támogatás és családi háttér kellett ehhez, és hálás vagyok, hogy részese lehettem az utolsónak is. Ez egy kerek egész történet, amit mindig az emlékezetemben fogok őrizni – és tudom, hogy ilyen élményt máshol nem kap az ember.

SIMON ZOLTÁN

Miért tért vissza évről évre a BSZM-re?

Azért, hogy meglegyen a 16-odik is – és közben egyszerűen megszerettük a versenyt. Nagyon családias, barátias volt a légkör, a szervezők és a résztvevők részéről egyaránt.

Én itt futottam először maratonnál hosszabb távot, rögtön négyet egymás után. Ez adott egy kezdő lökést, és az ott megismert emberek, barátok is sokat számítottak. Évek múltán már hosszabb távok jöttek, de mindig jó érzés volt visszatérni, várni a négy napot.

Közben a család is része lett az élménynek: Máté tíz éves, Niki négy, és velük is többször futottam be a célba, először Mátéval, aztán Nikivel is az utolsó métereken. Ez hatalmas élmény volt minden alkalommal.

Melyik volt a legnehezebb év?

Nehezen tudnék egyet kiemelni. Volt, hogy influenza után tértem vissza, tavaly januárban lumbágó gyanús problémám volt, mindezek nagyon megnehezítették a dolgokat. De mindig szerencsés csillagzat alatt futottunk, és segítettek az égiek. A Covid idején pedig egy-két futótársammal magánban csináltuk végig, így hiányzott a közös élmény.

A barátok jelenléte sokat számít: könnyebb átveszteni a gödröket, amikor valaki melletted fut, akire támaszkodhatsz.

Melyek a legszebb emlékei?

Az első verseny mindig emlékezetes, ott futottam a legjobb időmet is. Később a gyermekeinkkel való befutók jelentették a legnagyobb örömet: nehéz volt menedzselni a dolgot, de hatalmas élmény, hogy itt is együtt a család.

Emellett a barátságok is kiemelkedőek: Farkas Laci barátommal, aki szintén 16-szoros teljesítő, az évek során szoros kapcsolat alakult ki. Most már a családunk is összejárnak, ez pedig örökre megmarad.

Mit adott a BSZM?

A barátság mellett egyfajta motiváló erőt is: mindig volt egy igazodási pont a sziáki téli időszakban, ami miatt kimentünk futni, nem bent kuksoltunk a sötétben. Nem vagyok nagy versenyző, de mindig bele kellett tenni jó pár kilométert a felkészülésbe, és ez erőt adott, hogy télen is motivált maradjak.

Hogyan érez most, hogy vége?

Tegnap a befutónál Laci barátommal eléré-



kenyültünk, megkönnyeztük. Hiányérzet van, rossz érzés, hogy vége, főleg majd ősszel, mikor menetrend szerint érkezett a nevezés megnyitására szóló üzenet. Ugyanakkor öröm, hogy mindezt átélhettük, a családdal és barátainkkal együtt.

A BSZM számunkra nem csupán verseny volt, hanem egy életre szóló közösségi élmény, barátságokkal, családi pillanatokkal és személyes motivációval, ami örökké megmarad.

FARKAS LÁSZLÓ

Miért tért vissza évről évre a BSZM-re?

Több okból is: az első BSZM kihívásként motívált, és izgatott, hogy képes leszek-e négy napon keresztül nagy távokat futni. Az első teljesítés élménye – gyorsabb idővel, mint amire számítottam – olyan hatással volt rám, hogy minden évben vártam a következőt.

A felkészülés a téli időszakra esett, ami amúgy nehezebb lenne, de a verseny adta keret és "kényszer" segített, hogy heti négy-öt edzést végigcsináljak. És az önértékelés is fontos: nem vagyok „jó”, pláne nem tehetséges futó, de büszkeséggel és elégedettséggel tölt el, hogy eddig minden évben fel tudtam készülni, és teljesíteni tudtam a versenyt.

Melyik év volt Ön számára a legnehezebb?

A nehézségeket mindig a kompromisszumos felkészülés okozta – betegség, családi vagy magánéleti gondok, sérülés. Több ilyen évem is volt, de a nehézségek ellenére végigcsinálni a négy napot mindannyiszor inkább sikerélményként maradt meg az emlékeimben.

Melyik a legszebb emléke?

Szerencsére szép pillanatokból is sok van: a siófoki befutók, a jobb eredmények, de leginkább a látvány maradt meg: a tihanyi apátság a széplaki partról, Szigliget vára Győrök felől, az utolsó napi rajt nyüzsgése Füreden.

A legértékesebbek azonban az emberi kapcsolatok: új, életre szóló barátságok, régi ismeretségek elmélyülése, kölcsönös támogatás, akár ismeretlenül is.

Mit adott Önnek a BSZM?

Barátságokat, motivációt a felkészüléshez, és persze minden célba érkezés komoly sikerélmény volt. Az elsőnél nem gondoltam, hogy ennyi éven keresztül tart majd a teljesítések sorozata, és hogy végül így lett, arra büszke vagyok.

Mit érez most, az utolsó esemény kapcsán?

Az elmúlt években a BSZM nekem egy biztos pont volt a naptárban, a sport, a felkészülés tekintetében volt mihez igazodni. Ez most nem lesz, és a kényszeres énem ezt nem szereti. Közösségi élményként is nagyon fog hiányozni ez a négy nap. Tehát marad bennem hiányérzet, az biztos.

Ugyanakkor van bennem megkönnyebbülés is, mert az utóbbi években egyre nehezebb volt



felkészülni úgy, ahogy szerettem volna, és mindig ott volt a kockázat, hogy megszakad a sorozat – ez most megszűnt.

Összességében mégis inkább a csalódottság érzése dominál: hiányozni fog a BSZM, de hálás vagyok, hogy részese lehettem ennek a fantasztikus élménynek.

Facebook-on megkértünk titeket, hogy írjátok meg, mit jelent számotokra a Balaton Szupermaraton. A válaszokból kiderült: a BSZM nem csupán négy nap futás volt a tó körül, hanem barátságok, szerelmek, mérföldkövek és egy közösség története.

Az alábbi gondolatok mesélik el, mit adott ez a különleges esemény.

**„ÖSSZETARTOZÁS, CSAPAT, BARÁTOK,
TÁMOGATÁS, SZERETET, TISZTELET [...] 4 CSODA NAP”**

**„ÉLETRE SZÓLÓ BARÁTSÁGOK
SZÜLETTEK ITT!”**

**„A MI KIS BARÁTI, ROKONI
CSAPATUNK A BSZM-NEK
KÖSZÖNHETI
A MEGSZÜLETÉSÉT IS”**



EZEN A VERSENYEN ISMERTEM MEG A FELESÉGEMET...

„...AZ UTOLSÓN PEDIG Ő KÍSÉRT ENGEM,
ÉS Ő ADHATTA ÁT A DÍJAKAT.”

„ITT FUTOTTAM AZ ELSŐ
REGISZTRÁLT
FÉLMARATONOM.”

„AZ ELSŐ
ULTRAVERSENYEMET ITT
FUTOTTAM 2020-BAN.”

„NAGYON SZERETEM A FUTÓ-
RENDEZVÉNYEK HANGULATÁT [...] ÉS
ITT EZT MEG LEHETETT
SZOROZNI NÉGGYEL.”
NINCS MÉG EGY ESEMÉNY,
AMI EZT ADHATJA.

„EGY OLYAN NYARALÁS, AMI MINDIG GARANTÁLTAN KIRÁNT
A HÉTKÖZNAPOK MÓKUSKEREKÉBŐL.”

„ITT TANULTAM MEG,
HOGYAN KELL ÉSSZEL
FUTNI, NEM CSAK
SZÍVVEL.”

„EZ A VERSENY
JELENTETTE A FELNŐTTÉ
VÁLÁSOMAT AZ ULTRÁK
VILÁGÁBAN.”

„ÖRÖM, KITARTÁS,
MOTIVÁCIÓ, SZENVEDÉS,
ULTRA, LÁTVÁNY, BALATON,
NAPSÜTÉS, SZÉL...
DE EGY ÖRÖK EMLÉK.”

2008-2026

16 ÉV. 16 ÉREM. 16 KÖR.





16 ÉV ÉREM KÖR





KISS PÉTER EMLÉKÉRE – A FUTÁS ÉS A HEGYEK ÖRÖK SZENVEDÉLYE



Emlékeztek Kiss Péterre, ugye? Velünk volt a Balaton Szupermaratonon minden évben 2008 és 2013 között, és számos más futóversenyen is találkozhattunk vele. A sport iránti lelkesedése határtalan volt: többször teljesítette a SPAR Budapest Maraton®-t különleges kihívásokkal, hegymászó vagy barlangász felszerelésben – olyan emlékek ezek, amiket sosem felejtünk el.

A futás mellett a hegymászás volt a másik nagy szerelme. Sajnos 2013 májusában a 8.586 méter magas Kancsendzöngáról már nem tért haza.

Emlékét számos módon őrizzük: egy kisbolygó viseli a nevét, évente megrendezett emléktúra, és a Balaton Szupermaraton különdíja, amelyet minden évben a legfiatalabb egyéni teljesítő kap.

2026-ban pedig átadtuk az utolsó Kiss Péter emlékdíjat a 20 éves Szőke Boldizsárnak (22:08:24), így zárult egy olyan hagyomány, ami mindig emlékeztet bennünket arra, milyen mély nyomot hagyott Peti a sport közösségében.



MEGÚJULT A SPURI FUTÓBOLT KÖZPONTJA – MÉG NAGYOBB TÉR, MÉG TÖBB SZAKÉRTELEM A VÁCI ÚTON

Új helyszínen, a korábbi üzlettől csupán néhány házzal arrébb, a Váci út 140–142. alatt nyitotta meg kapuit a 26 éves Spuri Futóbolt hálózat legnagyobb, 210 négyzetméteres központi üzlete. Az idén 26. születésnapját ünneplő Spuri új zászlóshajója nemcsak tágasabb és modernebb lett, hanem a webshop logisztikai központjaként is működik – miközben továbbra is a hazai futóközösség egyik fontos találkozóhelye marad.

A történet 2000. augusztus 21-én indult, amikor a Budapest Sportiroda szomszédságában megnyílt az első Spuri Futóbolt. Az alapítók célja az volt, hogy a versenyekre készülő futók szakértő segítséggel választhassák ki felszerelésüket. A hálózatot két, a hazai futóéletben meghatározó szakember hozta létre: az egykori olimpikon maratonista, Szűcs Csaba, valamint a BSI ügyvezetője, Kocsis Árpád. A filozófia azóta sem változott: a futás és a futók tisztelete az első. A Spuri munkatársai maguk is aktív futók, így saját tapasztalataikra építve segítik a vásárlókat – legyen szó első 5 kilométerre készülő kezdőről vagy maratonra edző tapasztalt sportolóról.

Az új Váci úti központban több mint 13 000 pár futócipő érhető el raktárról, a kínálatban tizenöt márka több száz modellje szerepel. A forgalom mintegy 80 százalékát továbbra is a futócipők adják, ezért a kiválasztásra különös hangsúlyt fektetnek. Az üzletben ingyenes, számítógépes lábállásdiagnosztika segíti a döntést: néhány perces futás után szakértők elemzik a mozgást, majd személyre szabott ajánlást adnak. A teljes folyamatra átlagosan 45–50 percet szánnak, hiszen a megfelelő cipő a sérülésmentes, örömteli futás alapja.

A Spuri Futóbolt ma már tíz üzletből álló országos hálózat, budapesti és vidéki szaküzletekkel – de a cél változatlan: ugyanazzal a lelkesedéssel szolgálni a futókat, mint az első napon.

Félmaratonmánia



Fuss félmaratont 4 egymást követő évszakban!
Ha szereted a félmaratont, ha rendszeresen futsz, csatlakozz a sorozathoz, legyél te is mániás évről évre, minden évben!

Részletek és további információ:

 [KATTINTS IDE](#)

Tízesmánia



Szerezd meg egyedi Tízesmánia érmedet már 3x10 km futással!

Részletek és további információ:

 [KATTINTS IDE](#)



41. TELEKOM VIVICITTÁ 2026. MÁRCIUS 21-22.

**KÖSZÖNTSD A
TAVASZT VELÜNK!**

Kezdd a tavaszi futószezonod egy igazán vibráló, tavaszi eseményen, Budapesten! A rajt- és célterületet a zöld, virágos Margitszigeten alakítjuk ki, miközben az útvonal Budapest legszebb látnivalói mellett halad el. A Telekom Vivicitán a profi és az amatőr futók, sőt az egész család megtalálhatja a saját kihívását.

Távok:

- Félmaraton (21,1 km) egyéni, páros, trió
- 10 km
- 7 km
- 3 fős váltó (3x2 km)
- 2,4 km futás és gyaloglás
- 940 m családi futás
- 8 és 15 km városi túra

WWW.TELEKOMVIVICITTA.HU



16. BALATON SZUPERMARATON



29. KÉKES CSÚCSFUTÁS 2026. MÁJUS 17.

Az egyik legszebb és legikonikusabb BSI futóverseny, a Kékes Csúcsfutás 11,6 km távja 671 m szintemelkedéssel Téged vár. Lépj ki a komfortzónádból, és tapasztald meg, milyen felfutni Magyarország legmagasabb pontjára aszfalton vagy terepen! A természet lélegzetelállító környezete, a friss mátrai levegő és az emelkedő utolsó lépései felejthetetlen élményt garantálnak.

**NEM ÁLLUNK
MEG A CSÚCSIG!**



Távok:

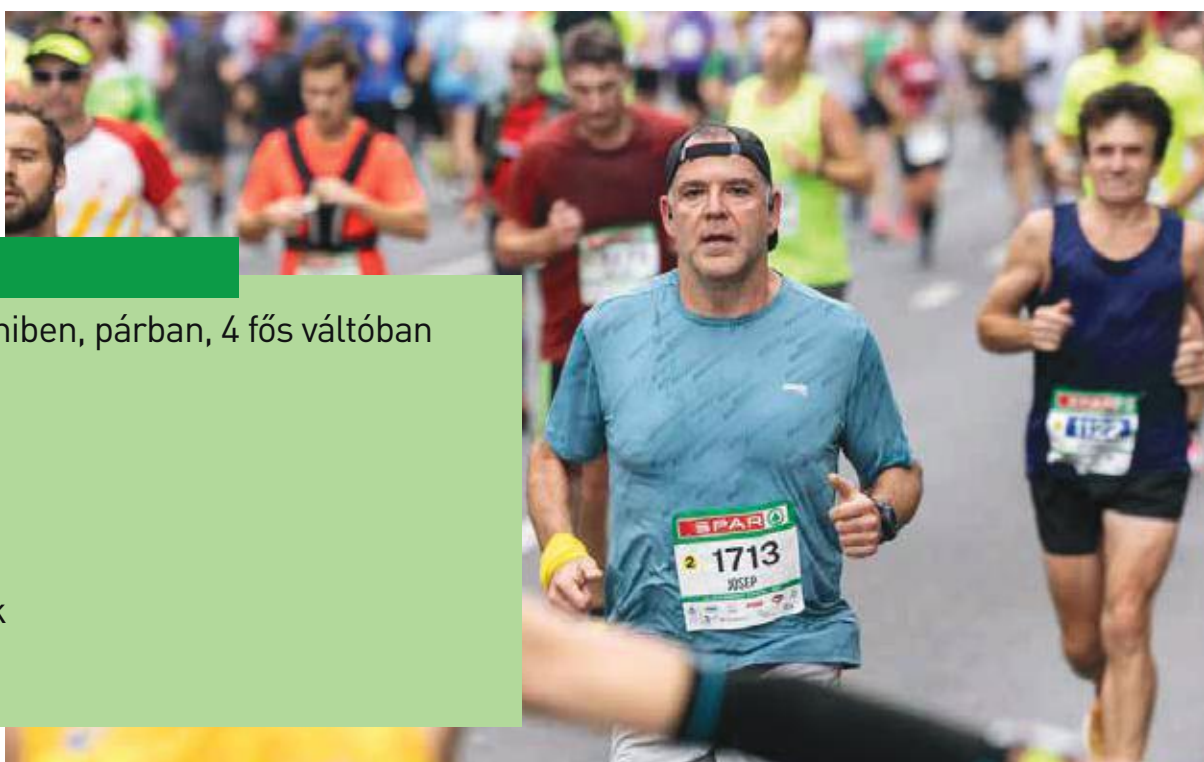
- Kékes Csúcsfutás – 11,6 km
- Kékes Csúcsfutás Trail – 11,5 km

WWW.KEKESCSUCSFUTAS.HU



41. SPAR BUDAPEST MARATON® FESZTIVÁL 2026. OKTÓBER 11-12.

Magyarország legnagyobb szabadidős sportrendezvénye egy igazi bakancslistás kihívás mindazoknak, akik célul tűzték ki a távok királynőjének teljesítését. Fuss maratont Budapesten, egy gyönyörű és változatos útvonalon, sok ezer futótársaddal együtt! Nagy szeretettel várunk rövidebb távjainkon is, ugyanis ezen a kétnapos futófesztiválon mindenki megtalálja a kedvére való programot!



Távok:

- Maraton egyéniben, párban, 4 fős váltóban
- 30 km
- 21 km
- 14 km
- 10 km
- Fesztivál távok

www.sparbudapestmaraton.hu





GRATULÁLUNK A 16. BALATON SZUPERMARATON MINDEN RÉSZTVEVŐJÉNEK!

KÖSZÖNJÜK A TÁMOGATÁST SZPONZORAINKNAK, TOVÁBBÁ KÖSZÖNET ILLETI
A BSI ÖSSZES MUNKATÁRSÁT, AKIK ELKÖTELEZETTSÉGE ÉS ERŐFESZÍTÉSEI NÉLKÜL
NEM VALÓSULHATOTT VOLNA MEG EZ AZ ESEMÉNY!



**POWER
ADE**

*Natur
aqua*[®]


cerbona
SINCE 1988


Dreher
24




Aktiv
Magyarország

NETALÁJ
kifogást!


ÖTPRÓBA

**MR.
BROWNIE**[™]


BSI


BAHART