

스포츠서울 USA

Sports Seoul SEATTLE

코리아타운 **데일리** SungGong 成功 성공
KoreatownDaily

제 979 호 2026년 3월 20일 금요일

스포츠서울 광고문의

253.838.1587

THE ONE LOGIS (www.theoneologisllc.com)

하나통운

후회없는 선택, 꼭 비교해 보세요!

워싱턴주 최대 한인운송업체 / 한인이사인력 운영

•택배 •이사 •수,출입운송 •창고보관 •자체 통관사 운영

253-872-8181




조기승 태권도 대사부, 시애틀서 K-문화 알렸다

대한민국 문화 홍보대사로 32년 민간외교...주류사회에 태권도 정신 전파

대한민국 문화 홍보대사이자 국기원 태권도 9단인 조기승 대사부가 지난 3월 7일 시애틀 차이나타운에서 열린 설날 문화행사에 참가해 고난도 격파와 역동적인 퍼포먼스를 선보이며 관람객들의 큰 호응을 얻었다. 이번 행사는 Chinatown-International District Business Improvement Area(CIDBIA)가 주관한 설날 축제로, 시애틀 차이나타운 인터내셔널 디스트릭에서 개최됐다. 단원들이 태권도 격파시범을 보이고 있다. <스포츠서울 시애틀>

연금저축보험 / 대학자금 / 일반연금 / 암보험

조요셉 종합보험

자동차 사업체
주택 생명보험

문의 253.459.9800

개인별 맞춤설계 / 회사별 비교견적 / 신속상담

I'm on your side!

집이나 비즈니스 사고 발생때
언제든지 편안하게
연락주세요.
고객 여러분을 위해서
최선을 다하겠습니다.

Real Estate Broker MiMi Kwon
mimibestchoice@gmail.com

권미경 253.335.5301

2505 S. 320th St. #255, Federal way, WA 98003 2702 S. 42nd St Suite 205, Tacoma, WA 98409
3400 188th St SW, Suite 540, Lynnwood, WA 98037 16400 Southcenter Parkway, Suite 502, Seattle, WA 98188

정확한 진단, 빠른처리, 안전한 시공

OK Handyman

페인트 · 보일러 · 펜스
데크 · 각종 집수리 등

Cell 206.306.6700 | 206.779.5382
Email skgid7700@gmail.com

모두를 위한 신문

MS MEDIA GROUP CORP.

미디어 그룹 스포츠서울 USA @우먼즈

K-beauty

FIND YOUR BEAUTY

화이트 태닝 Red Light Therapy
피부에 조명을 쬐다!!

페더럴웨이점 206-670-8654
린우드점 425-561-7866

몽골 직수입 최고급 순모 SLEEPING CAMEL
특상급 명품 쌍봉낙타 순모

Premier Wool

VVIP 고객들의 재구매율 1위제품

타코마: 253.227.8586
페더럴웨이: 253.232.9277
린우드: 206.670.8654

주방장 구함

Peking Garden Chinese Restaurant

북경가든

여기!

맞습니다! 워싱턴주에서
짬뽕과 짜장면이 제일 맛있는 집

예약/주문 253.588.2399

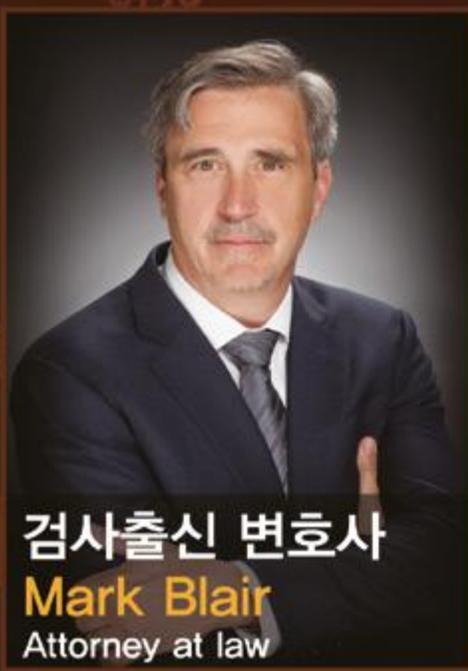
타코마 팔도월드(Food Court) 9701 So. Tacoma Way #115 Lakewood, WA 98499

실력있고 정직한 변호사를 만나지 못했습니까?

BLAIR & KIM, PLLC

Attorneys at law

블레어 앤 김 합동 법률 사무소



예리한 상황 판단력 / 섬세한 케이스 진행 / 높은 성공률

이혼 · 형사법

가정법 이혼, 별거, 위자료, 재산분배, 자녀 양육권, 자녀 양육비

형사법 중범죄 및 경범죄, 절도, 강도, 상품절취, 라이선스 파기, 뺑소니, 음주운전, 마약 범죄, 가정폭력, 폭행, 괴롭힘, 기록밀봉, 유죄판결무효, 말소

접근금지명령

Protection Order, Restraining Order, Anti-harassment Order

전화주시면 바로 액션을 취합니다

206.622.6562

425.979.5616

(근무시간 이후에도 상담가능)

근무시간 외 **206.512.4424**

Offices

SEATTLE | BOTHELL | BELLEVUE

215 NE 40th ST Suite #C-3 Seattle, WA 98105



금지를 가지고 고객에게 봉사하는 저희 변호사 사무실 변호사와 직원들

B BUCKLEY & ASSOCIATES
PERSONAL INJURY ATTORNEYS AT LAW

저희 버클리 합동 변호사 사무실은 의뢰인을 위해
10,000건 이상의 사건을 해결했습니다.
\$180 Million 이상의 손해배상을 받아냈습니다

각 고객의 사례는 다르며, 과거의 결과로는 그 어떤 고객도 승소를 할 경우 어떤 금액을 받는다는 것을 뜻하지 않습니다.

신뢰할 수 있는
변호사

교통사고 · 신체상해

버클리 합동 변호사 사무실! 풍부한 경험과 정확한 법률 지식으로
여러분들을 분쟁에서 벗어날 수 있도록 최선을 다해 도와드립니다.

친절한 무료 상담 (연락 당일 상담 가능) ◆ 보상받는 경우만 변호비용청구 ◆ 근무시간 전후 예약 가능 ◆ 필요 시 병원 및 자택 방문

- 각종 상해 사고 ● 목, 허리 부상 ● 부당한 죽음 ● 보행자 사고 ● 뇌손상 사고
- 오토바이 사고 ● 제조물로 인한 상해 ● 비행기 사고 ● 낙상사고

40년 넘는 전통과 경험



버클리 합동 변호사 사무실

시애틀 (Main Office)

900 SW 16th St. Suite 130, Renton, WA 98057
206-622-1100

타코마

4301 S Pine St, Suite 451 Tacoma, WA 98409
253-582-3200

밴쿠버

4400 N.E. 77th Avenue Suite 275
360-567-0357



사무장
PARALEGAL

제임스 리
James LEE

206-909-8289 / 206-622-1100

Toll Free 1-800-404-6200 website www.buckleylaw.net



원스탑 ADU 솔루션 부지 검토부터 공사비 용자, 시공까지 한 번에

Step 1

조닝 및 부지 적합성 검토



부지가 ADU 건축이 가능한지, 관련 조닝 및 규정을 충족하는지 확인합니다.

Step 2

자금 조달 구조 설계



5% 다운페이먼트 옵션을 포함해 최적의 금융 구조를 설계해드립니다.

Step 3

전체 진행 과정 안내

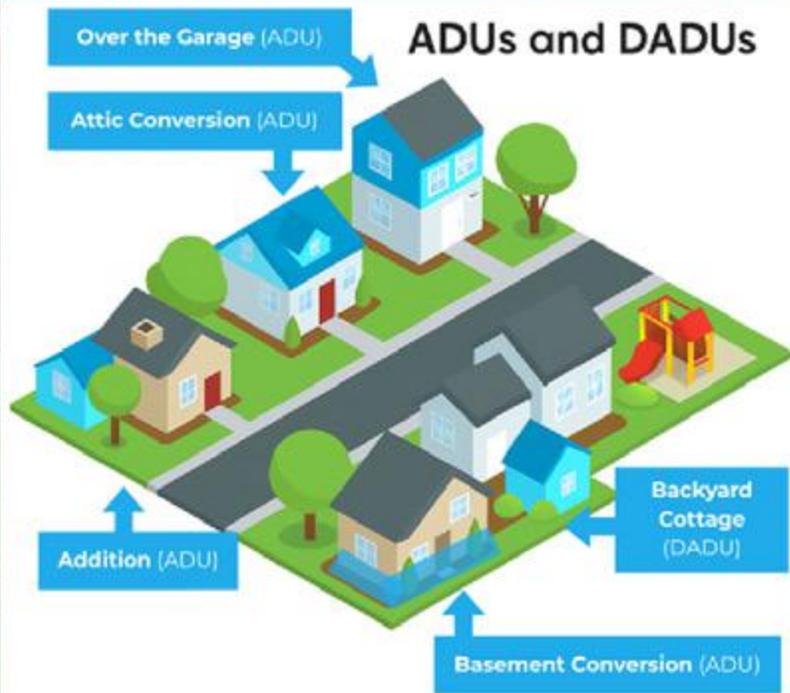


허가부터 공사까지 필요한 일정과 절차, 리소스를 단계별로 안내합니다.

무료로 ADU 사전 검토를 받아보세요!

Alabaster Contracting과 상담하고, 부지 적합성, 예상 공사비, 공사비 용자 가능 여부까지 한 번에 확인하세요.

(206) 512-0959 한국어 가능



왜 ADU 투자, 지금이 적기인가?

- ✓ 워싱턴주 주택 공급 부족 심화
- ✓ ADU 친화적 법규 확대
- ✓ 자격 요건 충족 시 5% 다운 가능
- ✓ 임대수익 및 자산가치 상승 기대



Expert Zoning Reviews



5% Down Financing



Vetted ADU Partners

Alabaster Contracting
contact@alabaster.llc
(206) 512-0959



단원들이 태권도 격파시범을 보이고 있다.



단원들이 태권도 시범을 보이고 있다.



단원들이 태권도 격파시범을 보이고 있다.

조기승 태권도 대사부, 시애틀서 K-문화 알렸다

대한민국 문화 홍보대사로 32년 민간외교...주류사회에 태권도 정신 전파

대한민국 문화 홍보대사이자 국기원 태권도 9단인 조기승 대사부가 30여 년 간 이어온 민간외교 활동으로 미 주류 사회에 태권도 정신과 K-문화를 전파하고 있다.

조 대사부가 이끄는 태권도 시범단은 지난 3월 7일 시애틀 차이나타운에서 열린 설날 문화행사에 참가해 고난도 격파와 역동적인 퍼포먼스를 선보이며 관객들의 큰 호응을 얻었다.

이번 행사는 Chinatown-International District Business Improvement Area(CIDBIA)가 주관한 설날 축제로, 시애틀 차이나타운 인터내셔널 디스트릭에서 개최됐다. 한국과 중국, 베트남 등 다양한 아시아 문화권이 참여

해 전통문화를 소개하는 대표적인 다민족 행사로 자리 잡고 있다.

특히 워싱턴주가 음력 1월 1일을 공식 설날로 지정한 이후 두 번째로 열린 행사로, 올해는 주 전역에서 다양한 설날 축제가 진행된 가운데 이번 행사가 가장 큰 규모로 펼쳐졌다.

이날 특별 초청된 조기승 태권도 시범단은 절도 있는 동작과 화려한 격파 시범으로 관객들의 이목을 집중시키며 큰 박수와 환호를 받았다.

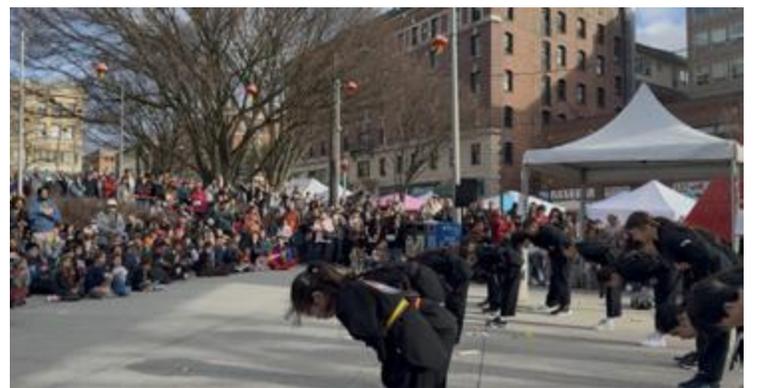
조 대사부는 "미 주류사회에 태권도를 알리고 발전시키기 위해서라면 언제 어디든 찾아가 대한민국 K-문화 보급에 최선을 다하겠다"고 말했다.

또한 그는 "어릴 때부터 함께 활동해 온

아들 조예찬(Joshua Cho, 국기원 5단)이 국제 사범 자격을 갖추고 각종 행사에 적극 참여하며 태권도를 알리고 있어 매우 자랑스럽다"고 밝혔다.

현장을 찾은 관객 벤티 씨는 "이번 행사에서 가장 역동적이고 인상적인 공연이었다"며 "예의와 규율, 자신감을 모두 보여준 최고의 퍼포먼스였다"고 평가했다. 이어 "내년에도 다시 참여하길 기대한다"고 말했다.

조기승 대사부는 미국에서는 드물게 국기원 공인 9단을 보유한 지도자로, 국제 사범 1급과 심사위원, 심판 자격 등 최고 수준의 전문 자격을 갖추고 있다. 그는 1995년 린우드에 도장을 설립한 이후 지역사회 문화행사와 교육 활동에 꾸준



단원들이 관객들에게 인사를 하고 있다.

히 참여하며 태권도를 통한 한국 문화 전파에 힘써 왔다.

현재 린우드에서 'Cho's Taekwondo Academy'를 운영하고 있으며, 태권

도를 통한 문화 교류와 차세대 지도자 양성에 지속적으로 앞장설 계획이다.

〈스포츠서울 시애틀 · 사진=Cho's Taekwondo Academy〉

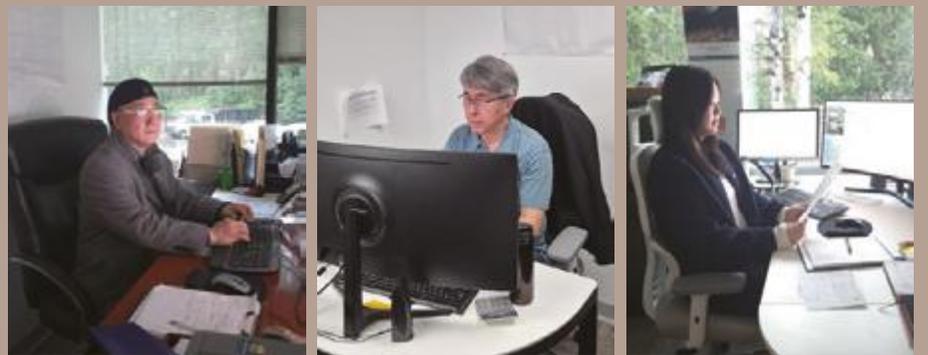
사고로 부상을 입으셨나요? 저희는 최대한의 보상을 위해 끝까지 싸웁니다.



📌 Auto Accident Personal Injury (교통사고/개인 상해)

📌 Immigration Law (이민법)

📌 Speeding/DUI (속도위반/음주운전)



경력 많은 전문 변호사 2인이 교통사고·이민법을 집중 대응합니다.

- ▶ 사고 피해, 억울하게 당하지 마세요
- ▶ 최대 보상, 끝까지 책임집니다
- ▶ 무료 상담 | 성공보수제
- ▶ 승소 전까지 비용 부담 ZERO

Joseph Sim(Director) : 253-222-8888 after hours WWW.ACCSEATTLE.COM
 Main 오피스: 206-414-2750 / 팩스: 888-844-7339 ADLG.FED@GMAIL.COM



한차원 높은 의료서비스 휴람을 이용해보세요!



만성 질환 수술

더이상 불편함을 참지 마시고 치료 하세요!

병원 선택/ 의사 선택/ 예약 및 치료절차/ 치료 후 사후 관리/ 비용등...
휴람이 도와드리겠습니다.



치질
(1-3일)

자궁
(2-6일)

유방
(2-5일)

척추
(1-5일)

편도선
(1-5일)

담낭용종(담석)
(2-4일)

요실금
(2-4일)

갑상선
(3-4일)

관절(어깨, 무릎, 고관절등)
(3-14일)

암수술
(5-14일)

탈장
(2-3일)

난소
(2-3일)

전립선
(1-14일)

하지정맥류
(1-3일)

※ ()입원기간 표기 : 환자의 상태에 따라 변동될 수 있습니다.

*** 정확한 상담을 위해 사전에 검사하신 기록이 있으시다면 카톡이나 이메일로 보내주시면 도움이 됩니다.

*** 수술은 병원에 따라 입원기간 및 비용, 서비스등이 상이 합니다.

휴람은 국내수가로 부담없는 비용에 편안하고 안전한 진행을 도와드릴 것입니다.

휴람 네트워크 병원 - 휴람 상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

중앙대학교병원(흑석역)

서울부민병원(가양역)

강남병원(기흥역)

H+양지병원(신림역)

세란병원(독립문역)

안산한도병원(선부역)

※ 휴람의료네트워크병원은 휴람 고객을 최우선으로 one-stop service를 제공하고 있습니다



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



한차원 높은 고국 방문 건강검진...

휴람 의료서비스를 이용해보세요!



◆ 휴람건강검진 ◆

시설, 장비, 퀄리티, 검사항목, 서비스, 가격 등
해외동포분들을 위한 '비교우위' 프로그램입니다!!!

"휴람은 상담 - 예약 - 검진진행 - 사후관리를 보호자 역할로서 도와드립니다."



휴람 해외동포 특별가 프로그램

◀ 종합검진 기본 항목 ▶

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------|
| 1. 이학적검사 (신체계측, 비만도, 시력, 안압, 혈압) | 7. 체지방검사 |
| 2. 청력검사 (순음청력검사) | 8. 부인과검사 (자궁경부암, 유방특수촬영) |
| 3. 혈액검사 (종합혈액검사 70여가지) | 9. 소화기검사 (수면 위내시경) |
| 4. 암표지자검사 | 10. 복부초음파검사 (간장, 췌장, 복부장기등) |
| 5. 심폐기능검사 (흉부X-RAY, EKG, 노력성폐활량) | 11. 문진 및 전문의 상담 |
| 6. 요검사 | |

휴람 당일종합검진

소요시간 : 오전 4시간 49만원 - 110만원

- 기본항목 + [남] 흉부(폐)CT, 전립선초음파, 골밀도, 비타민D검사
- 기본항목 + [여] 갑상선초음파, 자궁초음파, 유방초음파, 골밀도, 비타민D검사

휴람 숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원 65만원 - 110만원

- 휴람 당일종합검진 + 수면 대장내시경+ 숙박(1인실)

휴람 정밀숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원 115만원 - 186만원

- 휴람 숙박종합검진 + 뇌MRA, 심장CT

휴람 VIP종합검진

소요시간 : 당일 오후 2시 ~ 명일 12시경 퇴원 210만원 - 320만원

- 휴람 정밀숙박종합검진 + 뇌MRI, 심장초음파, 복부조영CT, 흉부(폐)CT
갑상선초음파, 경동맥초음파 + 픽업서비스(서울지역만 가능)

휴람 VVIP종합검진

소요시간 : 2일간 진행(오전에만 검사 시행) 462만원 - 485만원

- 휴람 VIP종합검진 + PET-CT(전신암정밀검사), 복부비만CT, 관상동맥CT
뇌심장정밀혈액검사 + 2일간 픽업서비스(서울지역만 가능)

※ 휴람을 통한 예약 시 해외동포 특별가 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
 ※ 상기 검진은 병원에 따라 검진 항목 및 비용 및 서비스등이 상이 합니다.

휴람 의료 네트워크 병원

상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

- | | |
|-------------------|-------------|
| 중앙대학교병원(흑석역) | H+양지병원(신림역) |
| 세란병원(독립문역) | 안산한도병원(선부역) |
| 광동병원[양방&한방](봉은사역) | |



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



베네수엘라, WBC 첫 우승에 전국 환호...국가 경축일 선포

미국 꺾고 첫 정상 오른 베네수엘라에 여야와 국민이 한마음으로 축하를 보냈다

스포츠 앞에서는 여야도 갈라지지 않았다. 심한 정치 갈등과 경제난으로 오랜 시간 어려움을 겪어온 베네수엘라가 야구를 통해 하나로 뭉쳤다. 2006년 출범한 뒤 20년 만에 처음으로 월드베이스볼클래식(WBC) 정상에 오른 순간, 베네수엘라 전역은 거대한 축제 분위기에 휩싸였다. 특히 지난 1월 군사작전으로 대통령 니콜라스 마두로가 압송된 뒤 미국 대표팀을 꺾고 우승했다는 점에서, 자국 대표팀을 바라보는 베네수엘라 국민의 감정은 더욱 뜨거웠다. 델시 로드리게스 베네수엘라 임시대통령은 WBC 우승 직후 18일 현지시간을 국가 경축일로 선포했다. 로드리게스 임시대통령은

우승이 확정된 17일 밤 엑스에 글을 올려 "내일 하루를 국가 경축일이자 휴일로 지정하기로 했다"며 "우리 젊은이들이 거리와 광장, 공원, 경기장으로 나와 이 승리를 마음껏 축하하길 바란다"고 밝혔다. 텔레그램에 공유된 영상에서도 그는 온 나라가 "너무나 행복하다"며 대표팀에 "감사의 포옹"을 전하고 싶다고 말했다. 그러면서 이번 WBC 우승은 "역사상 처음 있는 일"이라며 "베네수엘라인 특유의 열정과 재능, 그리고 단결이 만들어낸 결과"라고 강조했다. 지난해 노벨평화상을 받은 야권 지도자 마리아 코리나 마차도도 엑스를 통해 축하 메시지를 남겼다. 그는 "우리가 세계

챔피언이다. 베네수엘라 국민이라는 사실이 얼마나 자랑스러운지 모르겠다"고 적었다. 마차도가 창당한 벤데 베네수엘라 역시 "이번 승리는 우리 베네수엘라인들이 그 무엇도 막을 수 없는 존재임을 보여주는 증거"라고 평가했다. 국민들의 반응도 뜨거웠다. 현지 일간 엘나시오날에 따르면 9회말 2아웃 상황에서 베네수엘라 투수 다니엘 팔렌시아가 미국의 로만 앤서니를 헛스윙 삼진으로 잡아내는 순간, 카라카스 라후엔투드 광장을 가득 메운 팬들은 열광했다. 구름 한 점 없는 카라카스 밤하늘에는 축포가 잇달아 터졌고, 팬들은 서로를 끌어안으며 환호했다. 맥주를 뿌리며 기쁨

을 나누는 모습도 있었고, 일부는 신에게 감사기도를 올렸다. 광장 곳곳에서는 "베네수엘라"를 외치는 소리가 끊이지 않았다고 신문은 전했다. 엘나시오날은 또 카라카스의 알프레도 사텔 광장과 알타미라 프란시아 광장, 모누멘탈 경기장 등 주요 장소마다 시민들이 모여 함께 경기를 지켜보며 승리를 만끽했다고 보도했다. 베네수엘라 17일 미국 플로리다주 마이애미 론디포파크에서 열린 2026 WBC 결승전에서 미국을 3-2로 꺾고 우승했다. 8강 토너먼트에서는 디펜딩 챔피언 일본을 8-5로 제압했고, 준결승에서는 이번 대회 최대 이변의 팀으로 꼽힌 이탈리아를 4-2로 물리쳤다.



이어 결승에서 미국마저 넘어지며 감격스러운 첫 우승을 완성했다. 미국프로야구 메이저리그가 주관하는 WBC는 이번이 6번째 대회다. 베네수엘라가 결승 무대에 오른 것은 이번이 처음이며, 이전 최고 성적은 2009년의 4강 진출이었다. 당시 베네수엘라를 한국에 패해 결승 진출이 좌절된 바 있다.

스포츠서울USA 발행인 박재영
 편집국 206.779.5382 광고국 206.779.5382
 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003

Sports Seoul Seattle is published by Sports Seoul-Seattle LLC, 33110 Pacific Hwy S, #8 Federal Way, WA 98003, on every Friday. Subscription rate and the monthly delivery rate in most areas are \$15/month for minimum 4-day services per on month.

스포츠서울의 정기구독을 원하시는 분은 1년 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003.
 구독료 150달러를 체크나 머니오더, 또는 Periodical Postage Paid at Federal Way and
 크레딧카드로 신청하시면 매주 정기적으로 additional mailing offices.
 우송하여 드립니다. POSTMASTER: Send address changes to
 Sports Seoul Seattle is published weekly for MS Media Group Corp. 31411 6th Ave S
 \$150 per year by MS Media Group Corp. Federal Way, WA 98003

전자신문을 한눈에
www.haninsosik.com

J-1 · H2B · EB3

취업스폰서를 모십니다

- ★ 한국에서 미국에 취업을 희망하는 신청자에게 기회를 주고, 현재 사업체 운영에 믿고 신뢰할 직원을 원하십니까? 수시로 직원 부족으로 고용주가 대신 일해야 하는 고민을 글로벌 인재 양성 리쿠르먼트 회사 Entryusa.co 에서 해결해드립니다.
- ▶ **자격기준:** 현 사업체가 워싱턴주에 정식 등록되어 있고, 2년 이상 세금 보고한 경우에 해당됩니다.
- ▶ **사업체 종류:** 호텔, 식당, 그로서리, 스모크 샵, 세탁소, 유통 회사, 전기 및 전화 회사, 델리 및 제과점, 유치원/어린이집 교사, 미용 및 네일, 스킨케어, 회계사무직, 법률사무직, 요가, 필라테스 강사 등

연락은 먼저 이메일로 해주세요. ▲Email: mynwcf23@gmail.com
자세한 내용은 이메일을 받은 후 직접 고용주와 대화를 통해서 상의하겠습니다



kcbmcusa.com

제3차 미주서부 KCBMCUSA
2026

대회 Seattle

일어나 변화를 주도하라

말씀과 전도, 양육

(로마서 12:2)

Come & See ! Kingdom Of God

주
강
사



오정현 목사
학교법인 숭실대학교 이사장
서울 사랑의 교회 담임목사



권 준 목사
전 서울 은누리교회 부목사
시애틀 형제교회 담임목사



김요셉 목사
중앙기독교교회의 이사장
수원 원전침례교회 담임목사



대회 등록

2026년 5월 7일-9일

FEDERAL WAY PERFORMING ARTS & EVENT CENTER

31510 Pete Von Reichbauer Way S.
Federal Way, WA 98003



4박5일 선착순 200명 모집
알래스카 3대빙하관광

관광내용: 숙박4박5일 ▶ 바다. 산
육지빙하관광 맥켄리 경비행기/트램



5박6일 선착순 100명 모집
'캐나다 힐링 투어'

관광내용: 숙박 5박6일 ▶ 장수마을
캔모어, 설산 밴쿠버+록키산맥 투어



투어 일정

CBMC 미주서부총연합회

오윤호 총회장 (206) 769-4141
윤요한 부회장 (907) 884-1080

서용환 서북부연합회장 (206) 919-3748
최명희 시애틀지회장 (206) 227-0700

[기획 특집] 4명에서 40명으로, '새소망교회' 1년의 기적

존스 홉킨스 병원 목사 출신 손현주 목사의 '삶과 신앙'이 만나는 곳



새로운 교회 간판.



페더럴웨이 새소망교회 외부/내부 모습.

■ 실력과 현장 경험을 겸비한 준비된 목회자 세계 최고의 병원이라 불리는 '존스 홉킨스'에서 아픈 이들의 영혼을 돌보던 원목 출신, 손현주 목사가 시애틀에 뿌리를 내린 지 1년이 되었습니다. 결혼과 함께 이곳에 온 그녀는 곧바로 목회를 시작하는 대신, 다양한 사업 현장에 뛰어들었습니다. 이민자들의 고단한 경제적 현실을 직접 몸으로 겪으며 안정적인 기반을 닦았고, 그 '진짜 세상'의 경험은 이제 성도들의 아픔을 깊이 이해하는 목회의 든든한 밑거름이 되었습니다.

■ 1년 만에 10배 부흥, 그 비결은 '사랑방 목회' 1년 전, 단 4명으로 시작한 예배가 어느덧 40여 명의 성도가 모이는 따뜻한 공동체로 성장했습니다. 하지만 손 목사는 숫자에 연연하지 않습니다. 그저 한인들이 편하게 쉬어갈 수 있는 '문턱 낮은 교회'를 꿈꿉니다.

현재 새소망교회는 세 개의 넓은 독립 건물을 보유하고 있습니다.

예배당: 경건한 예배와 영적 회복이 있는 곳

친교실(식당): 정성 어린 음식을 나누며 따뜻한 정을 나누는 곳

문화관: 지역사회를 위한 열린 공간

■ "교회 문턱을 낮춰 지역사회의 사랑방이 되겠습니다"

손현주 목사는 이 귀한 공간들을 한인 사회에 아낌없이 내놓으려 합니다. 슬픈 상을 당하거나 기쁜 잔치가 있을 때, 이민 생활의 애로사항이 있을 때, 혹은 새로운 교육이나 싱글들을 위한 만남이 필요할 때 언제든지 이곳을 이용할 수 있습니다.

"교회는 담장 안에만 머물러선 안 됩니다. 우리 한인들의 경조사와 만남의 장소가 되어드리는 것이 제가 받은 복을 나누는 길입니다."

■ 천천히, 그러나 바른 신앙의 길로 이 모든 활동의 최종 목적지는 결국 '참된 신앙'입니다. 손 목사는 서두르지 않습니다. 천천히, 그리고 오래 걸을 지켜야 더 많은 이들이 마음을 열고 하나님께 다가올 수 있다는 것을 잘 알기 때문입니다. 그리고, 신앙의 길, 목회자의 길이 험난하지만 가치있는 일이라고 믿기 때문입니다. 삶의 무게에 지친 분들, 따뜻한 위로와 새로운 소망이 필요한 분들이라면 언제든지 새소망교회의 문을 두드려 보십시오. 그곳엔 당신의 이야기를 들어줄 준비가 된 목자와 이웃들이 기다리고 있습니다.

[교회 안내]

▲담임목사: 손현주

▲주소: 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003

▲예배와 모임 그리고 공간사용 문의: 253)508-8902



[음악으로 맺어지는 우리 동네 행복한 인연]

안녕하세요, 페더럴웨이 이웃 여러분! 음악을 사랑하고 사람 만나는 즐거움을 소중히 여기는 분들을 초대합니다. 악기와 음악을 통해 새로운 인연을 맺고, 우리 삶을 더 신나고 활기차게 만들어 보고자 모임을 시작합니다. "혼자 연주하면 소리이지만, 함께 연주하면 가슴 울리는 감동이 됩니다. 잊고 지냈던 여러분의 열정을 깨우

고, 이웃과 함께 웃으며 연주하는 기쁨을 누리보세요!"
 ▲ 이런 분들을 기다립니다!
 실력자부터 초보까지: 악기 경험이 있는 분도, 새로 배우고 싶은 분도 모두 환영합니다.
 모든 악기 가능: 기타, 색소폰, 피아노, 하모니카 등 소리 나는 악기는 무엇이든 좋습니다.
 ▲ 모임 시간: 매주 목요일 오후 5시

▲ 모임 장소: 새소망교회 (31411 6th Ave S, Federal Way, WA 98003)
 우리 함께 멋진 하모니를 만들어 볼까요? 망설이지 마시고 편하게 연락해 주세요!
 ▲ 문의 및 신청: 253)508-8902
 새소망교회와 문화원 운영팀 일동

같은 집도 누가 파느냐에 따라 가격이 달라집니다.

집을 사고 팔 때, 전문가의 차이가 있습니다

Eastside 전문 부동산 벨뷰 커블랜드 레드먼드 바셀 켄모어 사마미쉬 이사콰



정확한 시세 분석



빠른 매매 진행



리모델링 상담

투자용 거주용 용도에 따른 전략적 진행

엠 마 부동산

좋은 매물이 항상 실시간으로 업데이트 되고 있습니다.



궁금한게 있으시면 바로 연락주세요.
고객님께 맞춤으로 안내해드립니다.

Emma Park 206-688-0780 | Emmapark0780@gmail.com



JOY 척추병원

JOY CHIROPRACTIC

조이(JOY) 척추병원에서는
체계적이고 검증된 **카이로프라틱 치료**로
통증의 원인을 바로잡아 드립니다.

- 🎁 교통사고 통증
- 🎁 두통, 요통, 디스크
- 🎁 좌골신경통, 근막통증
- 🎁 산전·산후 통증, 각종 통증 전문

Joy Chiropractic Clinic

SHORELINE

T. 253.202.3377

1130 M 185th St, #201
Shoreline, WA 98133

FEDERAL WAY

T. 253.202.3377

33516 9th Ave. S, Suite #8
Federal Way, WA 98003

LAKWOOD

T. 253.426.1945

9104 S. Tacoma Way, #E
Lakewood, WA 98499

K-방산 · 드론 · K-콘텐츠 미래 조망

평통, 3월 28일 시애틀 총영사관서 차세대 리더십 컨퍼런스 개최

위싱턴주 한인 청년들을 위한 차세대 리더십 컨퍼런스가 시애틀에서 열린다. 민주평화통일자문회의의 시애틀협의회와 주시애틀 대한민국 총영사관은 오는 3월 28일 오후 2시, 총영사관에서 '차세대 청년 컨퍼런스'를 개최한다고 밝혔다. 이번 행사는 K-방산과 드론·항공우주 산업, K-콘텐츠 등 미래 산업과 함께 한반도 평화와 국제 협력을 주제로, 급변하는 글로벌 환경 속에서 한인 청년들의 역할과 기회를 모색하기 위해 마련됐다.

주최 측은 최근 한국이 문화와 국방 기술 분야에서 세계적인 영향력을 확대하고 있는 점에 주목했다. 특히 BTS의 음악과 Squid Game, Parasite 등 K-콘텐츠는 글로벌 문화 흐름을 이끄는 대표 사례로 꼽히며, 동시에 방위산업과 첨단 군사 기술 역시 빠르게 성장하고

있다는 평가다. 이번 컨퍼런스에는 산업과 문화 분야 전문가들이 연사로 참여한다. Korean Air 소속 항공우주 산업 전문가 안수빈 부장은 한국 방위산업의 성장 과정과 드론, 무인기 등 미래 국방 기술의 발전 방향을 소개하고, 청년들이 참여할 수 있는 진로와 기회를 설명할 예정이다. 또한 방송 드라마 작가 한영미 작가는 K-콘텐츠 산업의 성장과 스토리텔링의 힘을 주제로 강연을 진행하며, 콘텐츠 창작을 통한 글로벌 진출 가능성과 문화 산업의 미래를 공유한다.

행사 관계자는 "K-방산과 K-문화는 서로 다른 분야처럼 보이지만, 국가의 미래와 평화를 지키는 중요한 축이라는 공통점을 갖고 있다"며 "청년들이 기술과 창의성을 결합한 새로운 리더십을 고민하는 계기가 되길 바란다"고 말했다.

이번 행사에서는 드론, 인공지능(AI), 무인기 등 첨단 기술과 함께 한미 안보 협력, 국제 협력 속 한국의 역할에 대한 논의도 이어질 예정이다. 또한 강연 뿐 아니라 참가자 간 네트워킹 시간을 통해 진로와 미래 산업에 대한 정보 교류의 장도 마련된다.

주최 측은 "강한 국방력은 전쟁을 위한 것이 아니라 평화를 지키기 위한 기반"이라며 "이번 컨퍼런스가 청년들이 다양한 분야에서 자신의 가능성을 발견하고 차세대 리더로 성장하는 계기가 되길 기대한다"고 밝혔다.

▲참가 신청: 온라인 등록(<https://forms.gle/hq1D3erR67hC1t4g8>) 또는 QR코드
▲문의: 이유진 청년분과위원장(206-913-1399, youjeenlee2020@gmail.com) <미디어한국>



홍보 포스터.



시애틀 센터, 최소 5억 달러 유지보수 필요... 노후화 심각

- ▶ 시애틀 센터 재단, 채권 발행 규모 기존 10억 달러에서 최대 15억 달러로 상향 조정
- ▶ 베나로야 홀·파라마운트·5번가 극장 등 도심 문화시설로 지원 범위 확대
- ▶ 월슨 시장 공식 승인 여부가 관건... 시의회 통과 후 올 가을 주민 투표 추진 목표

시애틀 센터 전면 개보수를 위한 재원 조달 방안이 당초 예상보다 큰 규모로 확대되고 있다. 시애틀 센터 재단의 롭 존슨 사무총장은 올 가을 주민 투표에 부칠 채권 발행 규모를 기존의 약 10억 달러에서 13억~15억 달러로 상향 조정해 추진 중이라고 밝혔다. 지원 대상도 시애틀 센터에 국한하지 않고, 베나로야 홀, 5번가 극장, 파라마운트 극장 등 도심 주요 문화시설로 넓히는 방향이 검토되고 있다.

시애틀 센터는 현재 최소 5억 달러 규모의 유지보수 수요가 쌓인 상태다. 냉난방·공조(HVAC) 시스템과 각종 유틸리티 설비의 노후화가 일상적인 운영을 어렵게 만들고 있으며, 아머리(Armory) 건물과 모노레일 역사 등 상징적인 시설의 현대화도 시급한 과제로 꼽힌다. 존슨 사무총장은 "앞으로 25년이나 30년을 또 덕테이프와 선의로 버티는 것이 아니라, 이 도시 문화의 심장부에 진정한 투자를 해야 할 때"라고 강조했다. 재단이 실시한 자체 여론조사에서는 시애틀 주민의 91%가 시애틀 센터에 매우 긍정적인 인식을 갖고 있는 것

으로 나타났다. ◆ 채권 발행으로 방향 전환... 주민 투표 문턱은 높아져 재단 측은 당초 재산세 징수액을 즉시 지출하는 방식의 부담금(levy) 형태를 검토했으나, 이번에 채권(bond) 발행으로 방향을 바꿨다. 채권 방식은 목돈을 먼저 확보해 대규모 자본 투자에 활용한 뒤 수십 년에 걸쳐 재산세로 상환하는 구조다. 납세자 입장에서는 두 방식 모두 세 부담이 증가하는 점에서 실질적 차이가 크지 않다.

다만 채권 발행은 주민 투표에서 60%의 찬성을 얻어야 통과되는 반면, 부담금은 단순 과반 찬성으로 가결된다. 정치적 위험 부담이 커지는 셈이지만, 재단 측은 여론조사 결과를 근거로 충분히 가능하다는 입장이다. 또한 채권은 시의 재산세 법적 상한에 포함되지 않는다는 장점이 있어, 현재 시애틀시가 재산세 한도에 근접하고 있는 상황에서 현실적인 대안으로 부상하고 있다.

◆ 베나로야 홀·파라마운트 등 도심 문화시설도 지원 대상에 이번 제안의 주목할 만한 변화는 지원 대상의 확대다. 존슨 사무총장은 베나로야 홀, 시애틀 씨

터 그룹(STG), 타운 홀 등 도심 문화 기관 관계자들과 논의를 진행 중이라고 밝혔다. 지원 가능 시설 목록은 아직 확정되지 않았으나, 시애틀 센터 관련 필요액이 10억~13억 달러로 추정되는 만큼, 나머지 약 2억 달러가 다른 문화시설에 배분될 수 있을 것으로 예상된다. 시 소유 시설인 베나로야 홀은 향후 5년간 최소 3,200만 달러의 보수가 필요한 상태다.

냉난방 시스템과 엘리베이터, 지붕 교체 공사가 주요 항목이다. 베나로야 홀 운영을 맡은 시애틀 심포니의 마리아 K. 양 대표 겸 개발·사업 담당 임원은 "인프라 수요가 수년간 미뤄져 왔으며, 이미 교체 시기가 지난 시설들이 심포니와 각종 프로그램 전체에 실질적인 위험이 되고 있다"고 밝혔다. STG의 조시 라벨 사무총장은 파라마운트, 케리 홀, 무어, 넵툰, 5번가 극장 등을 운영하는 STG가 노후화된 인프라로 인해 총 1억 달러 이상의 자본 투자가 필요하다고 밝혔다. 5번가 극장의 하역장 재건, 무어 극장의 무대 격자 시스템 교체, 파라마운트 극장의 돔 미장 복원 및 외벽 보



[사진=김승규기자] 행사장중인 시애틀 센터

강 등이 주요 과제다. 1915년에 건립된 랭스턴 휴즈 공연예술원, 100년에 가까운 그린 레이크 하우스 등 역사적 문화시설들도 잠재적 수혜 대상으로 거론되고 있다.

◆ 2024년부터 추진... 월슨 시장 결단이 최대 관건 시애틀 센터 대규모 투자 논의는 2024년 브루스 하렐 당시 시장의 지지 속에 시작됐다. 예술·관광·시민·재계 등 각 분야 저명인사 약 50명으로 구성된 연합체가 1년 이상에 걸쳐 시애틀 센터 수요 분석과 계획 수립에 참여했다. 그러나 지난해 11월 케이티 월슨 시장의 당선으로 추진 일정에 불확실성이 생겼다. 월슨 시장은 선거 기간 문화시설보다 주거·노숙자 쉼터·보육 등을 우선순위로 내세웠기 때문이

다. 또한 시애틀시가 재산세 법적 상한에 근접하고 있어 월슨 시장이 어떤 사업을 우선시할지가 최대 변수가 되고 있다. 현재까지 시장 측은 이 사안에 대해 공식 입장을 밝히지 않고 있다. 시애틀 센터를 담당하는 시의회 위원회 위원장인 롭 사카 시의원은 "지속적으로 문제를 미룰 수는 없다"면서도 채권 발행이 반드시 정당인지에 대해서는 유보적인 입장을 나타냈다.

그는 "얼마나 투자할 것인지, 최소한 어느 정도를 해야 센터 본연의 위상을 되살릴 수 있는지를 따져봐야 한다"고 말했다. 존슨 사무총장은 월슨 시장이 공식 승인을 결정하고 시의회에 안건을 상정하는 것을 이번 여름 안에 이루어지길 희망하고 있다. <시애틀코리아데일리>

SBA 영주권자 대출 불가 시민권자만 가능!

비즈니스 매매시장에
새로운 변화가 예상됩니다.

그 변화에 맞춘 매매전략을 상담받으세요.

엠마 부동산

좋은 매물이 항상 **실시간**으로
업데이트 되고 있습니다.



궁금한게 있으시면 바로 연락주세요.
고객님께 맞춤으로 안내해드립니다.

Emma Park 206-688-0780 | Emmapark0780@gmail.com

Best Choice REALTY

■ 주택

■ 비즈니스

■ 커머셜

■ 상담환영



살때도, 팔때도!



권미경 부동산

253.335.5301

Managing Broker MiMi Kwon

E: mimibestchoice@gmail.com

www.homesnap.com/Mikyoung-Kwon

YouTube 권미경부동산

Facebook: Mimi Kwon Instagram: Mimikwon

Tumwater \$489,000



3 beds / 2 bath · 1,410 sqft

프라이빗 1.25에이커 단층 주택으로 모던한 전원 라이프를 누리면서도 1-5·쇼핑·코스트코 접근이 뛰어난 투머워 학군 내 희소 매물.

Tacoma \$550,000



3 beds / 2 bath · 1,582 sqft

잘 관리된 3베드·2베스 램블러, 최신 지붕·주요 업그레이드 완료. 넓은 보너스룸, 큰 마당까지 갖춘 조용한 동네의 즉시 입주 가능

Spanaway \$499,950



3 beds / 2 bath · 1,680 sqft

게이트 커뮤니티 세도나 내 3베드·2욕실 단층 주택으로, 오픈 플랜과 최근 리모델링을 갖춘 조용하고 접근성 좋은 실거주 최적 매물.

Seattle \$288,000



1 beds / 1 bath

유니버시티 디스트릭트 중심 1920년대 복원 콘도로, 렌탈 제한 없는 1베드+오피스 구조에 입지·수익성·클래식 감성을 모두 갖춘 희소 매물.

Olympia NEW \$475,000



3 beds / 3 bath · 1,184 sqft

2카 차고 트라이레벨, 2018년 주요 리모델링 완료로 즉시 입주 가능. 쿼츠 주방, 스테인리스 가전, 미니스플릿 냉난방, 침실별 천장팬 포함. 넓은 펜스 마당·RV 주차·커버드 파티오, 1-5·JBLM·학교·쇼핑 인접.

NEW Rent \$2,800/월



미용실 하던 곳으로 마사지사업이나 어떤 용도로도 사용 가능, 교통량이 많고 큰거리에서 쉽게 보이는 곳

Bellevue \$2,595,000



4 beds / 3 bath · 3,692 sqft

1920년대 크래프트맨 감성에 맞춘 전면 업그레이드 주택, 하이트오크 바닥·스테인드글라스·양면 벽난로·프렌치도어 등 클래식 디테일 완비. 훈습기 끝자락의 조용한 위치, 리모델링된 주방과 레이크뷰 프리미엄 주택.

Newcastle \$2,479,900



5 beds / 4 bath · 3,244 sqft

고급스러움이 돋보이는 Alterra 주택. 메인하우스+별도 게스트 스위트(홀오피스 활용 가능) 포함한 5베드 구조, 고메 카친, 프라이머리 듀얼 워크인 클로징, 대형 로프트, 커버드 야외공간까지 갖춘 고급 설계의 신축급 매물.

NEW Office Rent \$1,650/월+NNN



office room 5, 화장실, 주방 구비



한차원 높은 고국 방문 **지과** 서비스 **휴람** 을 이용해보세요!



나이를면서 잇몸질환으로 고민이 많으시죠?

치과의 퀄리티는 당연히 한국 치과입니다.

좋은 가격!!! 높은 퀄리티!!! 친절한 서비스!!!



치료기간 때문에 어렵다고 생각하신 치과치료...

지금 상담을 통해 치료견적 확인 후 한국에서의 치과치료 준비해보세요!!!
휴람은 상담부터 치료진행, 사후관리까지 보호자로서 도와드릴 것입니다.

휴람 치과 이벤트

- 1 임플란트 오스템 [99만원~]
- 2 임플란트 외산 [165만원~]
- 3 스케일링+구강검진+치아X-RAY [5만원~]
- 4 라미네이트 [40만원~]
- 5 미백 [30만원~]
- 6 전체틀니 [180만원~]
- 7 크라운 [40만원~]
- 8 충치치료 [국내수가]

※ 정확한 상담을 위해 치아 X-RAY 사진을 카톡이나 이메일로 보내주시면 좋습니다.

※ 상기 치료는 병원에 따라 치료항목에 따른 비용 및 서비스등이 상이 합니다.

휴람치과 네트워크 병원 - 휴람 상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

미소랑치과(양재역, 발산역, 서울대역, 셋강역)

옥스치과(강남역)

스카이뷰치과(신논현역)



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



올 부동산 (구) 태양 since 2002 Year (RealtyAll.com)



주택/아파트/상가/모텔/호텔/주유소/그로서리/식당/세탁소/각종 사업체/땅/부동산 건물 관리
고객 여러분의 귀중한 자산을 늘려 드리겠습니다. 여러분의 투자 파트너가 되어 드리겠습니다.

206.228.4989
도병호 대표 Broker
Brian Do
briando@realtyall.com



253-205-5553
도은영 Monica Kim
eunyoung@gmail.com



김 원현	206-370-2382	이 은영	206-377-9192	HANNA LEE	253-365-8324	KIM,JONG G	206-852-9855
이 순열	253-335-1965	이 덕기	206-229-7407	이종성	509-863-6212	KIM,MYUNG JOON	206-228-4989
제니퍼 오	206-228-0591	KIM, ARTHUR J	206-859-9988	김용규	206-335-8949	KIM, LOUIS	253-722-3067
이 내권	206-793-0822	KIM, VERONICA	206-436-4989	부진실	253-905-2772	TERRY CHOI	213-220-7220
이 영철	253-777-6714	황 인성	206-306-4336	김강식	206-949-6197	www.realtyall.com 에서 리스팅을 확인!	
정 정이	206-200-1444	엠마 박	206-688-0780	ROBERT KIM	253-576-3939		

▶ **올부동산과 함께할 에이전트(Broker)를 모집합니다.**



상업용 부동산은 김원현 부동산



김원현 Won Kim
206.370.2382
wonkim1974@hotmail.com

Veronica Kim / 206-235-5353
베로니카 김 / veronicavk0101@gmail.com

비즈니스 파실분/사실분 연락주세요

테리야기 / 음식점

- 1. 테리야끼 \$550,000 일매상: \$4,000
- 2. 테리야끼 \$530,000 일매상: \$3,500
- 3. 테리야끼 \$230,000 일매상: \$1,700
- 4. 테리야끼 \$280,000 일매상: \$2,300
- 5. 테리야끼 \$180,000 일매상: \$2,000
- 6. 테리야끼&Sushi \$50,000 일매상: \$1,000 (Owner Carry 가능)
- 7. 테리야끼 \$830,000 일매상: \$2,200 (부동산포함)
- 8. 일본식당 \$880,000 일매상: \$2,400 (부동산포함)

Grocery

- 1. \$105,000 월매상: \$55,000
- 2. \$280,000 월매상: \$65,000
- 3. \$300,000 월매상: \$80,000
- 4. \$590,000 월매상: \$95,000
- 5. \$600,000 월매상: \$110,000
- 6. \$100,000 월매상: \$45,000 (Owner Carry 가능)

Motel

\$1,750,000 Year Income: \$450,000 (Room: 29)

상가건물

\$2,900,000 CAP: 6%

탁구 신유빈, WTT 충칭 대회서 세계 4위 주위링 꺾고 8강행

여자 단식 16강서 3-1 승리...주천희·이은혜는 32강 탈락

한국 여자 탁구 에이스 신유빈(대한항공)이 2026 월드테이블테니스(WTT) 챔피언스 충칭에서 8강에 올랐다.

세계랭킹 14위인 신유빈은 12일 중국 충칭에서 열린 대회 여자 단식 16강에서 세계 4위 주위링(마카오)을 게임 점수 3-1(15-13 14-12 6-11 11-8)로 물리쳤다.

이로써 신유빈은 8강에 올라 왕이디(세계 6위·중국)-류양지(37위·호주) 승자와 준결승 진출 티켓을 다툰다.

이번 대회에는 세계 정상급의 남녀 선수 32명이 참가해 남녀 단식에서만 우승을 다툰다.

신유빈은 올해 WTT 도하 챔피언스 우승자인 31세의 베테랑 주위링을 맞아 초반에는 고전했다.

첫 게임 3-7로 끌려가다가 추격을 펼친 끝에 승부를 듀스로 몰고 갔고, 강한 포핸드 드라이브 공세로 15-13으로 이겼다.

2게임에도 0-4 리드를 허용한 뒤 거센 반격으로 6-6 동점을 만들었고, 듀스 랠리에서 또 한 번 14-12로 이겼다.

3게임은 6-11로 내준 신유빈이 4게임 들어 다시 힘을 냈다.

신유빈은 상대 테이블 구석을 찌르는 날카로운 공격으로 4-2, 7-3, 9-4로 리드를 이어간 끝에 결

국 11-8로 이겨 8강 진출을 확정했다. 반면 함께 여자 단식에 나선 주천희(삼성생명)와 이은혜(대한항공)는 32강 문턱을 넘지 못했다. 주천희는 세계 1위 쑨잉사(중국)에게 0-3으로 무릎을 꿇었고, 이은혜는 아드리안 디아스(푸에르토리코)에게 1-3으로 털미를 잡혔다.

주천희는 올해 1월 WTT 챔피언스 도하 16강에서 세계 3위 천싱통에게 0-3, 지난 달 WTT 싱가포르 스매시 64강에서 세계 6위 왕이디(이상 중국)에게 0-3으로 각각 패한 데 이어 또 한 번 중국의 벽을 넘지 못했다.



WTT 챔피언스 충칭 여자 단식에 나선 신유빈.

WTT 페이스북 캡처

세계 17위인 주천희는 직전 대회인 싱가포르 스매시 챔피언인 쑨잉사를 맞아 첫 게임을 잃은 뒤 2게임에는 듀스 접전을 펼치고도 11-13으로 졌고, 3게임마저 내줘

32강 탈락이 확정됐다. 한편 남자 단식 16강에 합류한 안재현(세계 19위·한국거래소)은 세계 6위 펠릭스 르브렁(프랑스)과 8강 길목에서 맞붙는다.

세상을 바꾸는 작은 힘
haninsosik.com

해외 동포 특별가 성형 패키지

눈 꺼풀 + 눈 밑 처짐.....	360	콧대 + 코끝	350
얼굴 처짐(목 처짐 포함).....	700	지방흡입(복부)	500
가슴(보형물에 따라 가격 상이).....	600 ~ 1,000		

· 상담 결과에 따라 수술 방법 및 비용이 변경될 수 있습니다. ·

휴함을 통한 예약 시 이벤트 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
수술 내용에 따라 휴람에서는 숙박 혜택 및 추가 서비스도 제공해드립니다.

미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382

이메일 : skgid7700@gmail.com

ONDemand KOREA
TV Box

우리쿨리 **Kooli**



**합법적으로 미주 No.1
한국방송 시청하세요.**

미국 내 최다 시청 ODK TV Box!
이제 거실에서 간편하게 TV 로 보세요

고화질! 저렴한 가격! 무약정! 무료렌탈!

\$19⁹⁹/월

최다 채널 보유, 실시간 서비스, 스마트폰/패드/PC 에서도 이용 가능.



ODK BOX

FREE

최대 합법 IPTV 한국 방송
지금 1년 서비스 구매하시면

\$100 Smart TV BOX 무료!
온디맨드 프리미엄 멤버십 무료!

ODK BOX 단말기 증정 이벤트는 무엇인가요?

ODK BOX 서비스를 통해 한국방송을 시청하기 위해선 전용 단말기가 필요한데, 단말기는 \$100에 구매하거나, \$50 보증금을 맡기고 대여하실 수 있습니다. 이벤트 기간에는 1년 구독하시는 분에 한해 **\$100 상당 전용 단말기를 무료로** 드립니다. 1년 서비스 사용료 또한 240불에서 180불로 할인해드립니다.

ODK BOX는 어떤 서비스인가요?

ODK BOX는 셋톱 박스로, 아무런 종류의 TV에 기기만 연결하면, 모든 ODK 콘텐츠를 큰화면에서 리모콘으로 더욱 편리하게 시청할 수 있게 도와드립니다.

ODK BOX만의 특별한 혜택

최신/구작 다시보기 + 실시간 + 100개 채널제공
무약정 / 단말기 무료렌탈
All in One(티비, 핸드폰, 태블릿 컴퓨터에서 시청 가능)
온디맨드코리아 PREMIUM 멤버십 제공(동시 시청 최대 5명)

ODK BOX CARE +

친절한 한국어 기술지원, 설치 안내 및 상담, 단말기 무상교체, 안심케어

린 우 드 : 253-230-7928 (정관장 린우드)
에드몬즈 : 425-773-3525 (Ace Life USA)
페더럴웨이 : 253-232-9277 (K-Beauty)
타 코 마 : 425-760-1773 (OTA World)
벨 뷰 : 425-760-1773 (OTA World)

우린 거실에서 편안하게
티비로!
우리쿨리 **Kooli**

나는 언제 어디서나
모바일로!
ONDemand KOREA
PREMIUM Membership

마지막까지 '실험' 진행하는 홍명보호

좌우 측면 수비수-중원 조합 변화 예고
엔스-양현준, 소속팀서 윙백으로 활약
포메이션 따라 이태석-설영우와 경쟁
황인범 부상으로 두 명의 허리 찾아야
시프트 가능 박진섭 핵심으로 떠올라



오는 28일 오전 7시(LA시간) 코트디부아르(잉글랜드 밀턴 케인즈), 내달 1일 오스트리아(오스트리아 빈)와 원정 A매치 2

연전을 치르는 '홍명보호'는 월드컵 본선 최종 명단 확정을 앞두고 마지막 실험에 나선다.

축구대표팀 홍명보 감독은 16일 코리아풋볼파크에서 기자회견을 열고 3월 2연전에 나설 27명의 태극전사 명단을 발표했다.

깜짝 발탁은 없다. 다만 홍 감독은 중요한 실험 지점 두 가지를 언급했다. 먼저 좌우 측면 수비수의 변화다. 왼쪽에 이태석과 엔스 카스트로프를 선발했다. 오른쪽엔 김문환, 설영우가 변함없이 이름을 올렸다. 주목할 선수는 엔스. 최근 소속팀 보루시아 뮌헨글라드바흐에서 왼쪽 수비수로 뛰고 있다. 뮌헨글라드바흐는 3-4-2-1 포메이션을 활용한다. 홍명보호가 쓰는 3-4-3과 유사하다. 엔스는 지난해 '귀화 선수'로 대표팀에 합류한 뒤 중앙 미드필더로 뛰었다. 이번엔 수비수로 합류, 소속팀 포지션을 소화한다.

홍 감독은 "(왼쪽 수비수) 이명재가 부상으로 합류하지 못한다. 엔스는 소속팀에서 그 포지션을 본다. 실험할 좋은 기회다. 소속팀에서 60분 이상 경기를 하고 있다. 면담했는데 중앙 미드필더로

훈련하지 못해 갑자기 그 자리서 뛰는 건 어려움이 있다더라. 사이드백에 자신이 있다"고 말했다.

오른쪽도 변화가 예상된다. 주인공은 스코틀랜드 셀틱에서 뛰는 양현준이다. 최근 득점력이 눈에 띄게 나아진 양현준은 지난해에도 윙백으로 뛰는 적이 있는데, 현재 경기력과 컨디션이 더 좋다. 홍 감독은 "양현준은 전 사령탑 체제에서는 윙백으로 좋은 모습을 보였다.



좌우 측면 수비수-중원 조합에 변화 예고한 홍명보 감독. 왼쪽부터 엔스 카스트로프, 양현준, 황인범. 최승섭기자 thunder@sportsseoul.com

지금은 측면에서 더 벌려 공격적으로 한다. 훨씬 경기력이 좋다. 득점도 잘한다"고 말했다. 전형적인 수비수는 아니지만 공격을 극대화할 때 쓸 윙백 자원이 될 수 있다. 최대 관건은 중앙 미드필더 조

합. 핵심 황인범이 이날 소속팀 경기 중 부상을 입어 홍명보호도 비상이 걸렸다. 홍 감독은 "결과를 기다리고 있다"며 걱정했다. 황인범이 출전하지 못하면 두 명의 허리 조합을 다시 실험해야 한다. 시

프트가 가능한 박진섭이 핵심이다. 포백에선 박진섭과 플레이메이커 기질이 있는 김진규, 백승호를 쓸 수 있다. 스리백 팬 박진섭이 센터백으로 내려가고 피지컬이 좋은 권혁규에 김진규, 백승호 혹은 홍현석을 붙일 수 있다. 홍 감독은 "포백, 스리백을 아직 결정하지 않았다"며 "계속 실험할 필요가 있다"고 설명했다. 천안 정다워 기자

KBS WA™
24시간 무료
인터넷 라이브 스트리밍 방송
KBSWA.com 에서
고품질 프로그램들을 무료로 시청하세요!
유튜브 채널 KBS-WATV 페이스북도 KBS-WATV

'경쟁 모드' 강조 홍명보 감독 "5월 가장 좋은 경기력 선수 뽑겠다"

축구대표팀 홍명보 감독은 끝까지 '긴장감'을 강조했다.

홍 감독은 16일 코리아풋볼파크에서 열린 3월 A매치 유럽 원정 2연전에 나설 태극전사 명단 발표 기자회견에서 "앞으로 깜짝 발탁은 없다고 봐도 되느냐"는 질문에 "꼭 그렇지 않다"고 답했다.

한국은 오는 28일(한국시간) 잉글랜드 밀턴 케인즈에서 아프리카의 코트디부아르, 내달 1일 오스트리아 빈에서 오스트리아와 평가전을 치른다. 올 6월 개막하는 2026 북중미 월드컵 본선을 앞두고 치르는 모의고사다.

대회를 3개월여 앞둔 만큼 어느 정도 최종 명단 윤곽이 드러날 시기인데 홍 감독은 선수단 내 긴장이 풀리지 않도록 경쟁 모드를 지

속하겠다는 뜻을 품었다. 홍 감독은 "자리를 잡아간다고 볼 수 있지만 완성되지 않았다. 누구든 들어올 수 있



홍명보 축구 국가대표팀 감독이 16일 천안 코리아풋볼파크에서 3월 유럽 원정 평가전 명단발표 기자회견을 하고 있다. 연합뉴스

다. 부상 상황 등도 철저히 준비해야 한다"며 "5월에 가장 좋은 경기력을 보이는 선수를 뽑겠다. 그들과 월드컵에 가고 싶다"고 덧붙

였다. 이달만 해도 황인범, 이명재 등이 부상을 입었다. 유럽 시즌이 끝나는 5월에 부상자가 더 나올 수

도 있다. 홍 감독이 "완성되지 않았다"고 말하는 이유다. 주전급 선수가 다치면 선수단 전체에 변화가 불가피하다.

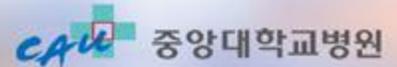
결국 최종 명단을 확정하는 5월에 명확한 경기력으로 홍 감독의 마음을 잡아야 한다. 유럽파든 K리그거든 아시아 무대에서 뛰는 선수든 조건은 같다.

이번 2연전은 어느 때보다 중요하다. 코트디부아르는 월드컵 조별리그 A조 3차전 상대인 남아프리카공화국을 대비한 스파링 파트너다. 남아공보다 더 강한 상대인 만큼 좋은 점점이 될 만하다. 오스트리아는 아직 정해지지 않은 1차전 상대 유럽 플레이오프 패스D(덴마크·체코·아일랜드·북마케도니아 중 1개 팀) 국가를 대비하는 차원이다. 두 팀을 상대로 지금까지 준비한 경기력을 보여줘야 본선에서 경쟁력을 기대할 수 있다.

홍 감독은 "방향성을 이어가는 게 중요하다. 지난해 평가전을 잘 마쳤다. 한단계 성장했다. (3월 평가전은) 본선 경쟁력을 갖추는 실험을 하는 게 중요하다"라고 강조했다.

천안 정다워 기자

세상을 바꾸는 작은 힘
Haninsosik
미디어한국, 스포츠서울, 코리아타운테러리, 우먼즈 전자신문을 한 눈에 로컬뉴스, 미주뉴스, 한국뉴스, 전문가칼럼, 벼룩시장까지



휴람 - 중앙대학교병원 해외동포 특별가 검진프로그램

2025.1.1. ~

휴람 고객만을 위한 맞춤형 검진프로그램

휴람 고객을 위한 체류기간 내에 빠른 진료 연계 제공



기본검진



남성검진



여성검진



※ 휴람을 통한 예약시 해외동포특별가 프로그램 혜택적용을 받으실 수 있습니다.

휴람 기본 항목

프로그램	검사항목
종합검진 기본항목	신체계측, 체성분분석, 안과(안압, 안저, 시력), 청력, 폐기능, 흉부촬영(전면, 측면), 심전도, 혈액형, 일반혈액, 간기능, A형간염, B형간염, C형간염, 신장기능, 전해질, 당뇨(공복시혈당, 당화혈색소), 매독, 에이즈, 종양표지자(간암, 대장암, 췌장암, 전립선암[남], 난소암[여], 유방암[여]), 고지혈증, 요산, 갑상선기능, 소변, 식생활평가, 류마티스인자, 복부초음파, 위내시경, 액상자궁경부암검사[여], 유방촬영[여], 여성호르몬[여]

휴람 남성 검진프로그램

프로그램	검사항목	검진가
휴람 남성 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT	1,071,000
휴람 정밀 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 뇌MRA, 심장초음파	1,836,000
휴람 VIP 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 심장초음파 + 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 비타민D, 골밀도 + 뇌MRI&뇌MRA, 동맥경화도, 남성호르몬 *픽업서비스(서울시내)	2,979,000
휴람 VVIP 검진 (2일간 진행)	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 심장초음파 + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 관상동맥 CT + 비타민D, 골밀도, 동맥경화도, 남성호르몬 + 뇌, 심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)	4,622,550

휴람 여성 검진프로그램

프로그램	검사항목	검진가
휴람 여성 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파	1,098,000
휴람 정밀 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파 + 뇌 MRA, 심장초음파	1,863,000
휴람 VIP 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파 + 심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA *픽업서비스(서울시내)	3,204,000
휴람 WVIP 검진 (2일간 진행)	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파, 관상동맥 CT + 심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA + 뇌, 심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)	4,847,550

휴람 특화 검진프로그램

특화 프로그램	검사항목	검진가
휴람 뇌건강 검진	혈액검사(당뇨, 고지혈증, 뇌정밀혈액) 경동맥초음파 + 뇌MRI & 뇌MRA + 알츠온 혈액검사 + 도파민 PET-CT	2,562,000
휴람 치매 검진	알츠온 혈액검사 + 뇌MRI & 뇌MRA & 해마 + 아밀로이드 PET-CT	2,230,000
휴람 심혈관 검진	혈액검사(당뇨, 고지혈증, 심장 정밀혈액) + 심전도 + 동맥경화도 + 경동맥초음파 + 심장초음파 + 관상동맥CT	903,000
휴람 유전자검사	뇌질환유전자5종, 심혈관 5종 유전자검사 ※ 치매/심혈관검진 첫 시행 시 필요	각 132,000



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382 이메일 : skgid7700@gmail.com



* 숙박필요시 병원인근숙소 제공 - 제휴 혜택 특별가 제공

"미국은 독재자의 것이 아니다"… 3월 28일, 킹 카운티 20여 곳서 동시 집회

- ▶ 3월 28일 킹 카운티 20곳 이상서 동시다발 집회… nokings.org서 참가 신청 가능
- ▶ 2025년 전국 집회엔 약 700만 명 참가… 올해도 대규모 동원 예상
- ▶ 시애틀 · 페더럴 웨이 · 오번 · 켄트 등 한인 밀집 지역도 포함

연방 정부의 이민과 전쟁 정책에 반대하는 '노 킹스(No Kings)' 집회가 오는 3월 28일 킹 카운티 전역과 전국 각지에서 동시에 열릴 예정이다. ◆ 킹 카운티 20여 곳 집회 일정 및 장소 nokings.org를 통해 공개된 킹 카운티 내 집회 일정과 장소는 다음과 같다.

▲ Federal Way □ 낮 12시~오후 2시 / S 320th St & Pacific Hwy S ▲ Auburn □ 오후 12시 30분~2시 / Auburn Way N & 15th St NE ▲ Enumclaw □ 오전 11시~오후 1시 / 장소 비공개 (nokings.org 신청 후 안내) ▲ Maple Valley □ 낮 12시~오후 2시 / Four Corners, 26520 Maple Valley Black Diamond Rd SE ▲ Covington □ 오후 3시~5시 / SE 272nd St & 168th Pl SE ▲ Kent □ 낮 12시~오후 2시 / James St by Kent Station, 300 W. James St ▲ Des Moines □ 낮 12시~오후 2시 / Big Catch Plaza, 21640 Marine View Dr S ▲ Renton □ 오전 10시~11시 / 700 S.

Grady Way ▲ Renton □ 낮 12시~오후 1시 / The Landing, 719 N. 10th St ▲ Tukwila □ 오후 1시~4시 / IHOP 옆, 17250 Southcenter Pkwy ▲ Issaquah □ 오후 12시 30분~2시 30분 / 10th Ave NW & NW Sammamish Rd ▲ Sammamish □ 오전 11시~낮 12시 / 장소 비공개 (nokings.org 신청 후 안내) ▲ North Bend □ 오전 10시~낮 12시 / North Bend Way & Bendigo Blvd N ▲ Duvall/Carnation □ 오전 10시 30분~낮 12시 / Big Rock Park, 26410 NE 140th St ▲ Mercer Island □ 오후 2시~4시 / Aubrey Davis Lid Park, 2223 W. Mercer Way ▲ Bellevue □ 오전 11시~오후 1시 / 14801 NE Bel Red Rd ▲ Kirkland □ 오후 1시~4시 30분 / Marina Park Al Locke Pavilion, 25 Lakeshore Plaza ▲ Bothell □ 오전 11시~오후 12시 30분 / SR 522 & SR 527 교차로 (Bothell Landing 주차) ▲ Vashon □ 오

후 2시~4시 / SW Bank Rd & Vashon Hwy SW ▲ West Seattle □ 오전 10시~오후 2시 / West Seattle Junction 및 Alaska Junction (두 곳 동시 진행) ▲ Seattle □ 오전 11시 콜먼 독(Colman Dock, 801 Alaskan Way) 출발, 켈 앤더슨 파크(Cal Anderson Park)까지 행진 / 낮 12시~오후 4시 Cal Anderson Park, 1635 11th Ave (벨러드 · 웨지우드 · 매디슨 파크 별도 집회 포함) ◆ "독재와 탐욕에 침묵은 없다"… 집회 취지 밝혀 주최 측은 nokings.org를 통해 "가족이 위협받고 생활비가 한계에 다다른 지금, 침묵은 선택지가 될 수 없다"고 밝혔다. 이어 "미국은 독재자나 탐욕스러운 억만장자, 공포로 통치하는 자들의 것이 아니라 우리 국민의 것"이라고 강조했다. 이번 집회는 트럼프 대통령과 그 행정부의 정책에 반발하는 움직임의 연장선으로, 연방 정부의 각종 정책 기조에 반대하는 시민들이 자발적으로 모이



[사진=김승규기자] 14일 기자가 방문한 교회에서는 사람들이 모여 '3월28일 노킹스 데이'에 사용할 현수막을 박스테이프를 이용하여 직접 만들고 있다

는 형태로 진행된다. ◆ 2025년엔 전국 700만 명 참가… 올해 규모도 주목 노 킹스 운동은 2025년 이미 전국적으로 큰 반향을 일으킨 바 있다. nokings.org에 따르면 2025년 10월 전국 2,700개 이상의 도시에서 약 700만 명이 평화 집회에 참가했으며, 이는 같은 해 6월 집회 대비 200만 명 이상 늘어난 수치다. 이번 3월 28일 집회 참가 신청과 인근 집회 장소 검색은 nokings.org에서 우편번호를 입력해 확인할 수 있다. 한편 이민자 보호 운동의 확산과 함께 이른바 '휘슬 프로토콜(Whistle Protocol)', 또

는 '휘슬 캠페인(Whistle Campaign)'으로 불리는 공동체 방어 전술도 주목받고 있다. 이는 ICE(미국 이민세관집행국)의 단속이 시작될 경우 주민들이 호루라기를 불어 이웃에게 경고하고, 현장을 기록하며 연대하는 비폭력 대응 방식이다. 시카고 · LA 등지는 물론 워싱턴주 벨링햄(Bellingham) 등에서도 활용되고 있으며, 활동가들은 이를 영상 없는 사유지 침입 등 위험적 법 집행에 맞서 헌법적 권리를 지키기 위한 투명성 확보 수단으로 규정하고 있다. <시애틀코리아데일리>

그로서리 아울렛, 전국 36개 매장 폐점 결정… "너무 빠른 확장이 화근"

- ▶ 폐점 36곳 중 24곳은 동부 지역… 해당 지역 매장의 30% 해당
- ▶ CEO "확장이 너무 빨랐다… 직접 책임지고 문제 해결하겠다"
- ▶ 워싱턴주 포함 16개 주 운영 중… 올해 150개 매장 리뉴얼도 병행

미국 서부를 중심으로 인기를 끌었던 할인 식품 체인 그로서리 아울렛(Grocery Outlet)이 부진 점포 36곳을 폐점하기로 결정했다. 1946년 샌프란시스코에서 출발한 그로서리 아울렛은 제조사의 과잉 채고, 패키지 변경 제품, 유통기한 압박 상품 등을 대량으로 저렴한 가격에 매입해 일반 마트보다 40~70% 할인된 가격에 판매하는 이른바 '기회주의적 소싱(Opportunistic Sourcing)' 방식으로 운영된다. 상품 구성이 매일 달라져 고객들이 '보물찾기' 하듯 쇼핑을 즐길 수 있다는 점이 특징이며, 대부분의 매장은 본사 직영이 아닌 지역 독립 사업

자가 운영해 지역 특성에 맞게 상품을 구성할 수 있는 유연성도 갖추고 있다. 이 업체는 5일 실적 발표 콘퍼런스 콜에서 2026 회계연도 중 36개 점포를 폐쇄할 계획이라고 밝혔다. 폐점 대상 점포 목록은 공개되지 않았다. ◆ 동부 확장 실패 인정… "너무 빨리 늘렸다" 약 1년 전 취임한 제이슨 포터 CEO는 콘퍼런스 콜에서 4분기 실적이 "용납할 수 없는 수준"이었다고 인정하며, 2026년 전망도 "예상보다 해야 할 일이 많다"고 밝혔다. 폐점 36곳 가운데 24곳은 미국 동부에 위치하며, 해당 지역 전체 매장의 약 30%에 해당한다. 포터 CEO는 "

어떤 주에서도 완전 철수하는 것은 아니며, 장기적으로 동부 지역에서 의미 있는 성장 기회가 있다고 본다. 다만 확장이 너무 빨랐던 것은 분명하며, 이번 폐점은 그에 대한 직접적인 수정 조치"라고 설명했다. ◆ 2025년엔 42개 신규 출점… 연말 기준 570개 운영 그로서리 아울렛은 2025년 한 해 동안 42개 점포를 새로 열고 5개를 닫아, 연말 기준 16개 주에서 570개 매장을 운영 중이다. 주요 영업 지역은 서부 해안과 뉴잉글랜드 일대이며, 워싱턴주도 포함된다. 이번 폐점과 동시에 올해 150개 매장을 리뉴얼할 계획도 발표했다. ◆ "약속이



[사진=신문사DB] 그로서리 아울렛(Grocery Outlet)

아닌 실행으로 신뢰 회복할 것" 포터 CEO는 "나는 이 문제에 대한 책임을 지고 직접 해결하겠다"며 "무엇을 약속하느냐가 아니라 무엇을 실행하느냐로 평가받겠다. 실행을 통해 신뢰를 되찾겠다"고 강조했다. 그로서리 아울렛은 현

재 앨라배마, 캘리포니아, 델라웨어, 조지아, 아이다호, 켄터키, 메릴랜드, 네바다, 노스캐롤라이나, 뉴저지, 오하이오, 오리건, 펜실베이니아, 테네시, 버지니아, 워싱턴주에서 매장을 운영하고 있다. <시애틀코리아데일리>

빌 게이츠의 검소한 돈 관리 습관 6가지

미디어에 거주하는 마이크로소프트 창업자이자 세계적인 부호인 빌 게이츠는 막대한 부를 보유하고 있음에도 불구하고 검소한 생활 습관으로 잘 알려져 있다. 그의 이러한 생활 방식은 개인적인 가치관을 반영할 뿐 아니라 재정 관리와 성공의 중요한 비결로도 평가된다고 재정 정보 사이트 머니라이언

은 전했다. 게이츠는 먼저 돈의 가치를 이해하고 신중하게 소비하는 습관을 강조한다. 그는 마이크로소프트가 충분히 성장한 뒤에야 포르쉐 자동차를 구입했으며, 값비싼 의류나 보석에도 큰 관심을 두지 않는다. 실제로 간단한 10달러 짜리 손목시계를 착용한 일화도 알려져 있다. 또한 그는 단순한 옷차림을 선호

한다. 기본적인 브이넥 스웨터와 셔츠를 즐겨 입는 등 화려함보다 실용성을 중시하는 생활을 이어왔다. 재정 관리에서도 철저하다. 게이츠는 예산 관리와 계획적인 지출을 통해 재정 상황을 체계적으로 관리해 왔으며, 이러한 습관은 마이크로소프트 성장 과정에서도 중요한 역할을 했다. 그의 또 다른 특징

은 현명한 투자다. 장기적인 관점에서 다양한 분야에 투자해 자산을 안정적으로 늘려왔다. 게이츠의 검소함은 기부와 사회 환원에서도 드러난다. 그는 빌&멜린다 게이츠재단을 통해 수십억 달러를 기부하며 전 세계 보건과 교육 분야를 지원해 왔다. 마지막으로 그는 사치보다 가치 있는 경험을 우선시하는

삶을 추구한다. 값비싼 취미나 사치스러운 소비 대신 지적 활동과 사회적 영향력에 집중하는 것이 그의 생활 철학이다. 전문가들은 게이츠의 사례가 "검소함은 단순히 돈을 아끼는 것이 아니라, 올바른 소비와 투자, 그리고 사회 환원을 통해 더 큰 가치를 만드는 것"임을 보여준다고 평가한다. <조이시애틀뉴스>



정병국 칼럼

성공한 사람(2)

〈지난 호에 이어〉

남북전쟁 당시 링컨은 폭탄이 떨어지는 데에서 후퇴하기 전에 자기 막사에서 무릎을 꿇고 기도했다고 한다. 시간이 없다고 발을 동동 구르는 부관에게 “급한 때일수록 한 번 더 생각해 보고 기도해야 한다”라고 말했다.

아이들을 위해, 노인들을 위해 시간을 비워두고 함께 즐길 수 있어야 하는데 그것도 못 하고 있다. 부모의 사랑이 필요한데 아이들을 내버려 둔 채 우리는 돈벌이에만 급급했고 지금도 그러고 있다. 나중에 사고가 나면 “우리는 너희들을 위해 열심히 일했는데 왜 그것도 모르느냐” 라고 야단을 친다. 아이들에게는 돈보다도 부모의 사랑이 더 절실히 필요하다. 사랑은 모든 것을 감싸주고 덮어주기 때문이다. 노인들은 몸이 늙어서 기력이 부족하나 지혜로운 눈을 가지고 있다. 그래서 노인들과 함께 있으면 많은 것을 배우고 찾을 수 있다. 노인을 깔보거나 무시하지 말아야 한다. 청년도 금세 늙은이가 되니까.... 성공한 사람이라도 그를 사랑하고 아끼는 사람이 없으면 말짱 헛일이다. 자기를 사랑하고 알아주는 사람이 있기에 그가 성공한 것이다. 성공

하려면 험악한 바다나 벼랑을 두려워해서는 안 된다. 험한 파도를 넘어야 하고 가파른 벼랑을 올라야 한다. 성공을 해도 건강을 잃으면 끝이다. 건강을 잃으면 아무것도 할 수 없기 때문이다. 그것을 잃기 전에 잘 보전하고 검사해야 한다. 건강할 때 건강관리를 잘해야 한다. 일단 건강을 잃으면 다시 회복하기가 어렵다. 성공한 사람은 다른 사람보다 책을 많이 읽는다. 그리고 성공적인 삶을 산 사람들의 가르침을 듣는다. 그들은 책을 통해 남의 지식과 경험을 자기의 알찬 보물로 간직한다. 인간은 때때로 피할 수 없는 상황을 맞게 된다. 대개의 경우 사람들은 어려운 일이 닥쳤을 때 자포자기하거나 실망한다. 그러나 현명한 사람은 이런 피할 수 없는 폭풍과 홍수를 만나면 고개를 숙인다. 고개를 숙인다고 해서 기권하는 것이 아니라 그것을 그대로 받아들인다. 반항해 봤자 파멸밖에 남는 것이 없으니까 그것을 받아서 감수한다. 즉 고뇌와 풍파를 이겨 나가는 것이다. 그런 다음에는 반드시 희망이 온다. 즉 참고 이겨낸 보람을 찾을 수 있다는 말이다. 프랑스의 사라 베르나르는 세계적인 연극배우였다. 그녀는 뜻하지 않은 사고로 대서양 횡단 도중 배 안에서 넘어져

다리를 심하게 다쳤고, 배 안에서 응급 조치가 제대로 되지 않아 다리를 절단하게 되었다. 다리를 절단하기 전 그녀는 한동안 침묵을 지키다가 입을 열었다. “피할 수 없는 일인데 어찌됐어요?” 그녀는 자신에게 닥친 현실을 담담하게 받아들였다. 수술실로 가기 전에 눈물을 흘리는 아들에게 그녀는 명랑한 목소리로 말했다. “한눈팔지 말고 기다려라. 금방 끝날 테니까....” 수술대 위에서도 그녀는 쾌활함을 잃지 않고 간호사와 의사에게 자신이 공연했던 연극의 스토리를 이야기해주었다. 그녀는 수술 후 한 쪽 다리만으로 몸을 지탱하면서도 연극을 포기하지 않았다. 그후로도 7년 동안이나 세계 여러 나라를 순회하면서 공연을 했다. 이런 말이 있다. 사람이 죽을 각오로 무슨 일을 한다면 못할 일은 없다. 그러므로 자살할 굳은 의지로 새 삶의 길을 찾는다면 새 길이 열릴 것이다. 헬렌 켈러의 생애를 한번 생각해 보라 그렇다면 성공한 사람의 열 가지 버릇 중에서 여덟 번째가 가장 중요한 버릇이다. 성공한 사람은 일을 잊지 않는다. 그리고 일을 잃지도 않는다. 항상 여유로운 웃음으로 만인을 즐겁게 해준다. 이보다 더 큰 성공이 어디 있을까?

안정된 회사, 유능한 전문가와 함께라면 미래를 설계하는 것이 쉬어집니다.

- IRA / Roth IRA / 401(K) *
- 뮤추얼 펀드 / Brokerage Account *
- 평생연금 - Annuity **
- 은퇴계획 - Retirement Plans
- 상속계획 - Estate Planning
- 개인&비즈니스 생명보험- Life Insurance for Personal & Business
- 간병보험 - Long Term Care
- 생명보험을 활용한 학자금 플랜-College Funding using Life Insurance

* products offered through Registered of NYLIFE Securities LLC (Member FINRA/SIPC), a Licensed Insurance Agency and a New York Life Company.
 ** Issued by New York Life Insurance and Annuity Corporation, a wholly owned subsidiary of New York Life Insurance Company.



The Million Dollar Round Table (MDRT), The Premier Association of Financial Professionals, is recognized globally as the standard of excellence for life insurance sales performance in the insurance and financial services industry.

2024



178년 역사의 뉴욕라이프 성공 노하우를 전해드립니다.

김수현 (BILL "SUHYUN" KIM)

Registered Representative *(Financial Services Professional)
 New York Life Insurance Company, Agent

Mobile 253 802 2550

* Registered Representative offering investments through NYLIFE Securities LLC, (Member FINRA/SIPC), A Licensed Insurance Agency.

The offering documents (policies, contracts, etc.) for all New York Life and its subsidiaries products are available only in English. In the event of a dispute, the provisions in the policies and contracts will prevail.

뉴욕라이프 및 그 자회사들이 제공하는 모든증권 계약서는 영문약관으로만 취급이 가능합니다. 분쟁이 발생할 경우는 증권과 계약서의 각 조항이 우선합니다.



한인타운소식

SKCC가 도와드립니다

- 아래와 같은 분들께 도움을 드립니다:
- 병원 예약이나 문제를 해결을 위해 영어통화가 필요한 분
 - 문서 번역 또는 영어로 작성이 필요하신 분
 - 시민권 시험 공부 필요하신 분
 - 그 외 영어로 인해 어려움을 겪고 계신 모든 분
- 정부 서비스 신청도 도와드립니다:
- 메디케이드 신청 □ 오바마케어(건강보험)
 - 소셜연금(SSA) 신청 ♣ 사전 예약 필수입니다.
- ▶ 담당자: 김양미 (메세지: 206-679-8301)

성공적인 이벤트를 위한 파트너

- 다년간의 경험과 전문성을 바탕으로 소중한 순간들을 더욱 빛내드립니다.
- 각종 단체 행사 사회 및 음향 지원
 - (가족행사 - 결혼 피로연, 잔치, 지역향우회, 단체)
 - 최적화된 음향 시스템 제공
 - 숙련된 전문 사회자 섭외 및 진행
 - 이벤트 맞춤 컨설팅
- ※ 함께할 팀원을 찾습니다. ※
- 통기타 반주와 아름다운 노래, 조화로운 화음으로 행사를 더욱 풍성하게 만들어 주실 재능 있는 분들을 모십니다.
- MB 엔터테인먼트: 206-227-0700

워싱턴주 볼룸댄스스포츠 동호회

월츠, 탱고, 룸바, 차차차 정식 허가된 볼룸댄스 학원에서 레슨 받으며 취미생활 즐기실 회원모집 (부부 회원 환영)

한달 수강료 \$60.
연락처 253 651 5133

전화만으로도 답답함이 땡!

운세도 걱정도 두려움도 모두 에너지입니다. 이런 에너지들은 거대한 질량에 빨려 들게 되죠. 그래서 운도 계획도 항상 이에 휘둘리게 됩니다. 증상과 현상은 보이지 않는 기운의 실상이기에 역경의 비결은 이 기운을 밝혀 해소합니다.

역경21 : 206-458-9912

워싱턴주 체육대학 동문회

안녕하십니까. 워싱턴주 체육대학과 동문 연합회를 결성하오니 동문께서는 연락 주시기 바랍니다.

전화: (253) 941-4989

ACTS 무료상담 안내

혼자 고민하지 말고 전문가의 도움을 받으세요

ACTS는 2003년 부터 한인들을 위한 상담전문치료 연구소로서 주정부의료시스템과 연계되어 표준화된 상담을 하고 있습니다.

전문분야로는

- 가정상담(부부, 자녀, 가정폭력) / 심리상담(우울증, 분노장애, 불안장애)
- 알콜 마약 중독 상담 / DUI 프로그램 / 도박상담 등 각종중독증을 치료하는 종합 상담 시스템 (one time services)을 갖추고 있습니다.

ACTS는 한인사회의 가정 문제의 해결을 돕고자 합니다. 여러분의 상담내용은 법적으로 보장 됩니다.

Community Education : 여러 가정의 주제를 가지고 매주 교육하는 정부 보조 프로그램입니다

타코마 (매주 수요일 오전 10시 - 오후 12시)
린우드 (매주 목요일 오전 10시-오후 12시)
무료상담 : Pierce county 거주자는 수입에 상관없이 무료상담, 그 외 지역 주민에게는 수입에 따라 HCA 정부후원으로 무료상담 기회 제공 (유학생/ undocumented 불법체류자도 신청 가능합니다) (Medicaid 100% 커버)
한국어 문의 : 253-941-2287
린우드 : 4629 168 th St, SW #E, Lynnwood, WA 98037 (425-776-1290)
타코마 : 9100 S Bridgeport Way SE, Lakewood, WA 98499 (253-302-3826)

벨칸토 합창단 단원모집

벨칸토 합창단은 성악가 이수진님의 지도하에 이태리 정통발성법과 복식호흡법을 공부하여 공명있고 볼륨있는 화음을 추구하는 혼성합창단으로 가곡, 명곡, 세미클라식 등을 레파토리로 하며 노래를 사랑하고 그 즐거움을 같이 나누고자 하시는 노래사랑인들을 단원으로 환영하며 모집하고 있습니다. (단장: 이석주, 지휘: 이수진, 피아노: 김은홍)

모집파트 : 테너, 베이스
연습일: 매주 화요일 7시 / 연습장소: 28616 48th Ave, S, Auburn, WA 98001
연락처: 총무 조나단 조 (360)529-6266

북클럽

어린왕자.. 좋아하는 분
1994년 한국에서 시작한 '동화읽는 어른' 모임
같은 파스함을 나누어요.
425-559-0107

홈 케어

아바 홈 양로원 (페더럴웨이)
Love & Care for Parents
ABBA Home Care
253.838.1156

스노호미쉬 한미 노인회

장소: Renew Church Lynnwood
2721 164th St SW, Lynnwood, WA 98087
모임: 매주 목요일 10AM-2PM

새생명 가정 상담소

가정 상담 및 사회 문제 상담 무료 상담 해드립니다.
문의: 253-223-3149

금요서예연구원

취미 또는 전문 서예, 수묵화 입문하실 분
50여 년 경력의 의사 김영준 선생님 지도.
장소: 아태문화센터 (APCC)
4851 South Tacoma Way, Tacoma, WA 98409
시간: 매주 금요일 10 am - 2 pm
연락처: 253-232-7181

한인커뮤니티 볼룸댄스 동호회

워싱턴주에서 최초로 시작한 볼룸댄스 동호회의 두 강사님은 오랜 경험과 실력을 겸비한 분들입니다. 나도 한번 볼룸댄스를 배우고 싶은 마음이 있으셨다면 지금 저희 동호회를 방문해 보십시오. 저희 동호회는 유일하게 경제적 부담이 없습니다.

인원제한, 무료강습
시간: 매주 일요일 오후 2시~4시30분
주소: 페더럴웨이
문의 : 206-940-8286

책사공 독서 모임

책 한 권이 생각을 깊게 하고 의미 있는 대화가 관계를 풍요롭게 합니다. 책으로 만나 삶의 가치를 함께 나누는 여성 독서 모임입니다.

매월 셋째 주 금요일
University Place Library
오전 11시 - 오후 3시
한 달에 한 권, 끝까지 읽으시고 성실히 참석 가능한 분을 기다립니다.
문의: 571-351-7663



페더럴웨이점 예약문의 : 206-670-8654
예약가능시간 : 화-금/오전 10시-오후 6시, 토/오전 10시-오후 3시
주소 : 2150 S 314th St Federal Way, WA 98003

린우드점 예약문의 : 425-561-7866
예약가능시간 : 화-금/오전 10시-오후 6시, 토/오전 10시-오후 3시
주소 : 18420 33rd Ave W Unit 26, Lynnwood WA

화이트 테닝

Red Light Therapy

피부에 조명을 쬐다!!



프리미엄 머신

BEAUTY ANGEL 뷰티엔젤

뷰티엔젤은 햇빛의 일조량으로 환산하면 한여름 맑은 날의 3-4배 강도의 633nm 파장 램프를 이용한 장비로 피부에 손상을 입히지 않고 **피부재생 주기**를 빠르게 앞당겨 맑은 피부로 되돌려주는 **노화방지 머신**으로, 이미 유럽에선 **Red Light Therapy**를 여러 피부질환에 사용 중이며, 다양한 스킨케어 프로그램에 적용하고 있습니다.

특정 파장의 빛을 진피까지 전달해 콜라겐 생성 세포인 섬유아세포(fibroblast)를 자극, 콜라겐과 엘라스틴, 히알루론산의 생성을 촉진해주고, 염증 매개체인 사이토카인(cytokines)의 생성을 조절해 염증 반응을 줄이는 데 도움을 줍니다.

따라서 이는 **피부질환이나 손상 후 염증을 줄이는 데 유용**합니다. 또한 혈관을 확장해 혈류를 증가시켜 **영양공급과 노폐물 제거를 촉진해 피부 건강을 개선**할 뿐만아니라, 세포 성장과 분열을 촉진시켜 **상처 치유 과정을 가속화 해 상처나 흉터 회복**을 도와줍니다.



글:최성현
그림:이현세



Buddy



『 365회 』

제5화 : 왜글 [Waggle]



시애틀총영사관, '2026 한국문화주간' 참여 단체 모집

오는 3월 20일(금) 오후 6시 신청서 마감...접수는 이메일로 진행

주시애틀 대한민국 총영사관이 2026년 '제14회 한국문화주간' 행사를 앞두고 참여 단체 모집에 나섰다. 다양한 분야의 한인 문화예술 단체와 기관의 적극적인 참여가 기대된다. 이번 한국문화주간은 2026년 한 해 동안 상·하반기로 나누어 진행되며, 시애틀 지역에서 한국 문화를 알리는 대표 행사로 자리매김할 전망이다. 상반기 행사는 5월부터 7월까지 진행

되며, 아시아태평양경제(AAPI) 문화 행사와 2026 북중미 월드컵, 미국 건국 250주년 기념과 연계한 프로그램이 포함된다. 이어 하반기에는 9월부터 10월까지 추석, 개천절, 한글날 등을 주제로 한 전통 문화 중심 행사가 펼쳐질 예정이다. 총영사관은 이번 행사를 통해 다양한 분야를 아우르는 융복합 문화 프로그램을 기획하고 있으며, 동포 문화예술 단체들

의 폭넓은 참여를 요청했다. 참여 단체 선정 기준은 ▲K-푸드, K-콘텐츠, K-뷰티 등 K-이니셔티브 확산 기여 ▲단체 간 협업 및 분야별 융합 프로그램 ▲북중미 월드컵 및 미국 건국 250주년 기념 사업과의 연계성 등이다. 참가를 희망하는 단체는 오는 3월 20일(금) 오후 6시까지 신청서를 제출해야 하며, 접수는 이메일(seattleculture@mofa.go.kr)을 통해 진행된다. 또한 온라인 설명회 일정과 참여 방법은 주시애틀총영사관 홈페이지 공지사항을 통해 확인할 수 있다. 총영사관 관계자는 "한국문화주간을 통해 시애틀 지역 사회에 한국 문화의 다양성과 우수성을 알릴 수 있는 기회가 될 것"이라며 "문화 예술 단체들의 많은 관심과 참여를 바란다"고 밝혔다.



홍보 포스터.



아마존, 1시간 배송 본격 확대... 월마트와 '초고속 배송 전쟁' 점화

- ▶ 아마존, 1시간 배송 수백 개 도시·3시간 배송 2천여 곳 이상 서비스 개시
- ▶ 월마트 3시간 이내 배송 작년 60% 이상 성장... 타깃도 미 인구 80%에 당일 배송
- ▶ 맥킨지 조사 "소비자 95% 이상 유료 빠른 배송보다 무료 일반 배송 선호"

아마존이 1시간 및 3시간 배송 서비스를 미국 전역으로 확대하며 월마트, 타깃 등 주요 유통업체들과의 초고속 배송 경쟁에 본격적으로 불을 지폈다. ◆ 9만여 종 상품 1시간 배송... 프라임 회원 9.99달러·비회원은 추가 부담 아마존은 17일(현지시간) 생활용품, 건강·뷰티 제품, 전자기기, 장난감 등 9만 종 이상의 상품을 최단 1시간 안에 배달하는 서비스를 시작한다고 밝혔다. 현재 1시간 배송은 미국 수백 개 도시와 마을에서, 3시간 배송은 2천 곳 이상에서 이용 가능하다. 요금은 프라임 회원 기준 1시간 배송이 9.99달러, 3시간 배송이 4.99달러이며 비회원은 더 높은 요금이 적용된다. 아마존은 이번 서비스

가 미국 9천여 개 도시와 마을에서 운영 중인 당일 배송(Same-Day Delivery) 네트워크를 기반으로 한다고 설명했다. 지역 물류 거점을 통해 상품 선별·포장·배송 속도를 높이는 방식이다. 아마존은 앞으로 빠른 배송이 가능한 상품에 검색 결과 내 별도 라벨을 붙이고 필터 기능도 강화해 소비자들이 빠른 배송 상품을 더 쉽게 찾을 수 있도록 할 계획이다. ◆ 월마트 3시간 배송 60% 성장·타깃 인구 80% 커버... 유통 공룡들 속도 경쟁 가열 아마존만 속도를 내는 것이 아니다. 월마트는 지난 2월 실적 발표에서 3시간 이내 빠른 배송이 작년 한 해 60% 이상 성장했으며 현재 미국 전체

가구의 약 95%에 해당 속도로 배송할 수 있다고 밝혔다. 타깃도 미국 인구의 약 80%에 3시간 이내 당일 배송을, 약 60%에 익일 배송을 제공하고 있다. 일부 플랫폼은 15분 이내 즉시 배달이라는 이른바 '인스턴트 커머스'에까지 도전하고 있다. 전자상거래 경쟁이 치열해지면서 빠른 배송이 더 이상 프리미엄 서비스가 아닌 기본 경쟁력이 되는 구조로 빠르게 바뀌고 있다는 분석이 나온다. ◆ "소비자 95% 이상은 무료 일반 배송 선호"... 빠르다고 무조건 좋은 건 아니다 그러나 빠른 배송이 항상 정답은 아니라는 시각도 있다. 맥킨지(McKinsey)의 소비자 배송 선호도 조



[사진=신문사DB]

사에 따르면 응답자의 95% 이상이 유료 빠른 배송보다 무료 일반 배송을 선호하는 것으로 나타났다. 최근 수년간 배송 비용이 크게 오르면서 일부 기업들은 오히려 저렴한 느린 배송 옵션을 강화하는 방향으로 전략을 수정하기도 했다. 급하지 않은 구매의 경우 비용을 아끼

기 위해 며칠을 기다리는 소비자도 적지 않다. 아마존은 앞으로 수개월 내 더 많은 지역으로 빠른 배송 서비스를 확대할 계획이다. 유통업계 전반에서도 느린 배송 실험을 포함한 초고속 배송을 향한 움직임이 더욱 빨라질 것으로 예상된다. (시애틀코리아데일리)

시애틀서 범죄 신고 처리 지연, 이유는?

에리카 에번스 신임 시애틀시 검사장은 지난 1월 취임 당시 접수조차 되지 않은 경범죄 및 중경범죄 형사 사건 5,000건 이상을 넘겨받았다고 15일 밝혔다. 그는 이 적체 규모가 2021년 선출된 전임 검사장 앤 데이비슨이 취임 당시 떠안았던 수준과 거의 비슷하다고 말했다. 16일 시애틀타임스에 따르면 이 가운데 약 1,700건은 가정폭력, 노인·아동 학대, 성적 동기가 있는 폭행, 스토킹 사

건이며 약 1,200건은 음주운전(DUI) 등 교통 범죄 사건이다. 또 약 1,000건은 새 사건 관리 시스템에서 구체적인 혐의가 아직 분류되지 않은 상태인 것으로 나타났다. 가장 오래된 사건은 2022년 경찰이 접수한 차량 인터록 장치 미설치 운전 사건이며, 일부 동물관리 관련 사건은 2023년 접수된 것으로 알려졌다. 이번 수치는 전 시 검사였던 앤 데이비

슨 전 검사 측이 지난해 말 "팬데믹 기간 쌓였던 사건 적체가 약 600건 수준으로 줄었다"고 발표했던 것과 큰 차이가 있어 논란이 되고 있다. 이에 대해 데이비슨 측은 "집계 기준이 달라 생긴 차이"라고 설명했다. 사건 적체의 주요 원인 중 하나는 사건 관리 시스템 교체 과정의 문제로 지목된다. 시 검사실은 1999년부터 사용해온 다미온(DAMION) 시스템을 새로운 시스템(JusticeNexus)으

로 지난해 전환했는데, 이 과정에서 데이터 이전과 경찰·법원 시스템 연동에 어려움이 발생했다. 또 다른 문제는 증거 분석 지연이다. 예를 들어 음주운전 사건의 경우 워싱턴주 범죄 연구소의 독성 검사 결과가 나오기 까지 평균 22개월이 걸리고 있다. 경범죄의 공소시효는 1년, 중경범죄는 2년이 기 때문에 결과가 늦어질 경우 기소 자체가 불가능해질 위험도 있다.

이 문제 해결을 위해 워싱턴주 의회는 민간 인증 연구소도 음주운전 혈액·호흡 검사를 수행할 수 있도록 하는 법안(SB 5880)을 통과시켰으며, 현재 밥 퍼거슨 주지사의 서명을 기다리고 있다. 에번스 검사는 "전임자를 비난하려는 것이 아니라 시민에게 투명하게 현실을 알리는 것이 중요하다"면서 사건 적체 해소를 위해 검찰 조직과 시스템을 정비하겠다고 밝혔다. (조이스애틀뉴스)



wooltari 식탁대전

행사기간: 3/23(월)-3/29(일)

행사매장: 엘에이 매장, 라미라다 매장, 시애틀 매장

추억의 뽑기 이벤트

100% 당첨!



- 1등: 울타리상품권100불 증정
- 2등: 여주쌀 3KG 증정
- 3등: 수풍정 수제삼선짬뽕
- 4등: 마음이가 꿀떡
- 5등: 한글과자 초코맛 2봉지

\$100 이상 구매시, 당일 구매 금액 적용, LIMIT 1회

Better Tomorrow
wooltari

S312th St

 S314th St

Seattle 직매장
 206.651.7630
 2116 South 314th St.
 Federal Way, WA 98003

🕒 **영업시간**
 월~토요일 : AM 9:00~PM 6:00
 일요일 : AM 10:00~PM 6:00

※ 이 행사는 직매장/카카오 채널 회원에 한함 ※ 재고 소진시 조기 마감



H MART

7 DAYS SALE

MAR 20TH - MAR 26TH, 2026

일주일 내내 매일할인 (야채부/정육부는 4일간 진행)

WWW.HMARTUS.COM



#비오는날_필수템

오늘은 더 맛있게
온가족

꿀조합 딜

SALE

3종 350g, 450g
한상 **4.98** EA
강통시장전

960g
한상 **6.98** EA
모듬어묵탕

240g, 250g
한상 **2.98** EA
호박인절미 달콤꿀설기

ONLY 4 days 금/토/일/월
NATURAL PORK **6.98** LB
생 대패 삼겹살

1.1LB
2.68 PK
POLARBIRD 자숙홍합

265g
비름,머위,방풍,참나물
레몬랜드 **8.98** PK
한국산 봄나물

ONLY 4 days 금/토/일/월
1LB
1.98 PK
딸기

달콤함이 가득
제철딸기 입고
Sweet
1.향산화 UP
2.면역력 UP
3.활력 UP

PRODUCE SALE 야채

ONLY 4 days 금/토/일/월

타미망고 **12.98** BOX

네이블오렌지 **1.08** LB

아보카도백 **3.28** BAG

하미멜론 **1.48** LB

이지오픈코코넛 **2.28** EA

골드너겟만다린 **1.98** LB

브로콜리 **1.48** LB

중국가지 **1.28** LB

단호박 **0.98** LB

청경채 **1.28** LB

표고버섯 **3.48** LB

파 **1.00** EA

MEAT DEALS 정육

ONLY 4 days 금/토/일/월

USDA CHOICE BEEF II
낙엽살 스테이크 **10.98** LB

QUALITY 1 USDA
소고기 스투 **4.98** LB

NATURAL PORK
돼지목살 불고기 **4.98** LB

NATURAL PORK
돼지 등갈비 **4.98** LB

GROCERY DEALS 식료품

 <p>15LB (초립동이) 경기미 9.98 BAG</p>	 <p>15LB (초립동이) 5분도 영양가득 현미 13.98 BAG</p>	 <p>4pk/120g (농심) 넝구리 매운맛 15.98 BOX</p>	 <p>2.5kg (종가집) 맛김치 15.98 EA 2.5kg (종가집) 포기김치 18.98 EA</p>	 <p>16pk/5g (해표) 도시락김 2종 5.98 EA</p>	 <p>4cans/150g (사조) 참치캐번들 2종 7.48 EA</p>
 <p>1.2kg (초립동이) 김치손만두 손수빚은손만두 2종 5.98 EA</p>	 <p>14.81oz, 14.95oz (폴무원) 식물성농장 김치 2종 5.48 EA</p>	 <p>387g, 435g (칠갑) 돌개칼국수 돌개수제비 3.98 EA</p>	 <p>400g (아워홈) 진한추어탕 버섯들깨탕 4.48 EA</p>	 <p>230g (이노하스) 3종 김밥 2.98 EA</p>	 <p>3pcs/255g (삼립) 2종 호빵 1.78 EA</p>
 <p>680g (초립동이) 낙지볶음 11.98 EA</p>	 <p>3pcs/240g (수협) 반건조 오징어 16.98 EA</p>	 <p>3pcs/1.54LB (초립동이) 오새찰옥수수 2 FOR 5</p>	 <p>1.1LB (송죽원) 냉동유채꽃나물 2 FOR 5</p>	 <p>350g (대림선) 새콤/와사비 김밥 1.98 EA</p>	 <p>1kg (오투기) 카레 매운맛/순한맛 8.48 EA</p>
 <p>4pk/120g (오뚜기) 진라면 매운맛/순한맛 3.98 EA</p>	 <p>3.5oz, 3.7oz (삼양) 탕글 탕글 컵파스타 4종 11.98 BOX</p>	 <p>222g~310g (오뚜기) 김밥 4종 3.48 EA</p>	 <p>120g, 160g (동원) 4종 김떡볶이 1.98 EA</p>	 <p>510g (삼립) 카스테라 2종 7.98 EA</p>	 <p>5pk/160ml (롯데푸드) 돼지콘 5.98 EA</p>
 <p>45g~75g (농심) 과자 6종 1.18 EA</p>	 <p>90g (오뚜기) 뿌셔뿌셔 3종 0.88 EA</p>	 <p>1.54LB (초립동이) 베개강냉이 5.98 EA</p>	 <p>6cans/350ml (SFC) 5종 과일소다 3.98 EA</p>	 <p>1.5L (웅진) 아침햇살 1.98 EA</p>	 <p>50lbs/2g (초립동이) 홍삼차 6.98 BOX</p>

SEAFOOD SALE 수산

 <p>2.2LBS (DAIFUKU) 종합어묵 6.98 PK</p>	 <p>1LB (POLAR BIRD) 순살갈치 6.98 PK</p>	 <p>자반임연수 5.78 LB</p>	 <p>6oz (청해거상) 가편조리 냉동전복 5미 10.98 PK</p>
--	---	---	---

DELI SPECIALS 반찬

 <p>250g (레몬랜드) 무생채 2.98 PK</p>	 <p>65g (레몬랜드) 양태채조림 3.98 PK</p>	 <p>125g (레몬랜드) 고추잎양념무침 2.78 PK</p>	 <p>120g (레몬랜드) 뭇난이영양떡 2.98 PK</p>
--	--	---	---

KITCHEN & HOME DEALS 생필품

 <p>330ml, 400ml (려) 탈모케어 트리트먼트 샴푸 4종 10.98 EA</p>	 <p>150ml (해피) 퍼펙트 딥씨슬트 클렌징폼 5.98 EA</p>	 <p>200ml (해피) 보습, 모공 클렌징폼 리아ison, 여성조 4.28 EA</p>	 <p>200ml (해피) 촉촉 히알루론 클렌징폼 4.28 EA</p>
---	--	--	--

NEW ARRIVAL SUPER SALE

430g, 480g (한일식품) 우동 2종 **2.98** EA

9pk/360g (POCKY) Spring Limited Box **12.98** BOX

Spicy Seafood, Deuchi Udon, Pocky

OPEN 365 DAYS 8AM - 9:30PM

MORE DEALS IN-STORE! VISIT YOUR NEAREST LOCATION

THIS SALE ALSO APPLIES AT LYNNWOOD GMART.

Federal Way Redmond | Lynnwood Ballard | Tacoma | Bellevue | Gmart (8am - 9pm)

UW and Seattle (2nd & Pine) stores are excluded from the sale.

과 UW Seattle 매장은 제외됩니다. 프로모션 제품은 조기 품절되거나, 수량제한이 있을 수 있습니다. 상품이 이미지와 일치하지 않을 수 있습니다. 본 광고물의 사용에 대한 법적 권한은 H MART에 있습니다.