



# SUBSIDIO DE **ESPIRITUALIDAD**

MAYO 2026



## ÍNDICE

CELEBRACIONES EUCARÍSTICAS.....	2
HORAS SANTAS.....	12
LECTIO DIVINA .....	44
ROSARIO CON INTENCIONES POR DIA DEL CALENDARIO ...	48
SANTORAL Y DEVOCIONAL A LA VIRGEN MARÍA.....	50
RELIGIOSIDAD POPULAR .....	55

## **CELEBRACIONES EUCARÍSTICAS**



### **MONICIONES DEL V DOMINGO DE PASCUA**

**3 MAYO 2026**

#### **MONICIÓN INICIAL**

Queridos hermanos, en este V Domingo de Pascua Jesús nos invita a no turbar nuestro corazón y a confiar en Él. Nos recuerda que es el Camino, la Verdad y la Vida, y que quien cree en Él encontrará la plenitud y la esperanza. Con esta certeza de fe, iniciemos nuestra celebración con alegría pascual. De pie y cantamos.

#### **MONICIÓN DE LAS LECTURAS**

La primera lectura nos muestra cómo la comunidad cristiana se va consolidando en la fe y en la misión, sostenida por la fuerza del Espíritu. La segunda lectura nos anima a mantenernos firmes en medio de las pruebas, recordándonos que Cristo es nuestra roca y fundamento. El Evangelio nos revela a Jesús como el Camino, la Verdad y la Vida, invitándonos a confiar en Él y a seguirlo con fidelidad. Escuchemos con atención.

#### **ORACIÓN UNIVERSAL**

En este día unámonos en oración por los adolescentes y jóvenes, para que descubran en Cristo el verdadero camino de sus vidas. A cada petición respondamos: **“Señor escucha nuestra oración.”**

- Por los adolescentes y jóvenes de nuestra comunidad, para que descubran en Jesús el camino seguro que da sentido a su vida. **Roguemos al Señor.**
- Por quienes se sienten confundidos o turbados, para que encuentren en Cristo la verdad que ilumina sus dudas. **Roguemos al Señor.**
- Por los jóvenes que buscan esperanza en medio de dificultades, para que experimenten en Jesús la vida abundante que sostiene. **Roguemos al Señor.**
- Por las familias de nuestra comunidad, para que sean espacios de fe y fraternidad, donde se viva la confianza en Cristo. **Roguemos al Señor.**

- Por los campesinos y trabajadores de nuestra región, especialmente en torno a la fiesta de San Isidro Labrador, para que su esfuerzo sea siempre bendecido y reconocido. **Roguemos al Señor.**
- Por todos los aquí reunidos, para que sigamos viviendo en la alegría pascual y demos testimonio de que Cristo está vivo. **Roguemos al Señor.**

Señor Dios nuestro, que en tu Hijo nos has mostrado el camino, la verdad y la vida, fortalece a los adolescentes y jóvenes para que vivan con esperanza y sean testigos de tu amor en el mundo. Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.



### PRESENTACIÓN DE OFRENDAS

Es momento de acercar al altar los dones del pan y del vino, signo de nuestra vida y nuestro trabajo. Con ellos ofrecemos también nuestras alegrías, preocupaciones y proyectos, para que unidos a Cristo se conviertan en ofrenda agradable al Padre. Cantamos.

### COMUNIÓN

Amados hermanos, nos acercamos a recibir a Cristo en la Eucaristía. Él es el Camino, la Verdad y la Vida, y en este sacramento se nos da como alimento de esperanza. Preparémonos con humildad y amor para recibir al Señor.

### MONICIÓN FINAL

Hemos celebrado la presencia de Cristo Resucitado en su Palabra y en la Eucaristía. Ahora estamos llamados a ser testigos de su amor en nuestras familias, comunidades y trabajos. Que nuestra vida anuncie con alegría que Cristo vive y que Él es el Camino, la Verdad y la Vida.



## **MONICIONES DEL VI DOMINGO DE PASCUA 10 MAYO 2026**

### **MONICIÓN INICIAL**

Queridos hermanos en este VI Domingo de Pascua Jesús nos hace la promesa del Paráclito, nos consuela diciendo que no nos dejará desamparados, que, aunque no lo veamos el siempre estará allí. Con la misma esperanza que nace del alma al saber que Jesús se queda entre nosotros, iniciemos esta celebración. De pie y cantamos.

### **MONICIÓN DE LAS LECTURAS**

La primera lectura nos hace referencia de los dos primeros sacramentos de la iniciación cristiana: el bautismo y la confirmación. En tanto, la segunda lectura nos dirige a una comunidad que ha experimentado la persecución por su fe, animándolos en la perseverancia, asistidos por el mismo Espíritu que hizo que Cristo volviera a la vida. En el evangelio las palabras de Jesús manifiestan un tono tranquilizador, porque, si por una parte es necesario que le desaparezca, por otra les promete no dejarles en absoluta orfandad, pues les hace la promesa del Paráclito. Escuchemos con atención.

### **ORACIÓN UNIVERSAL**

En este día unámonos en oración por la maternidad, en especial por las madres jóvenes y elevemos nuestra plegaria al Señor, a cada petición digamos: **“Señor escucha nuestra oración”**

- Por todas las mamás adolescentes y jóvenes, para que en este VI Domingo de Pascua reciban la fortaleza y la sabiduría en el camino de la maternidad, especialmente aquellas que enfrentan dificultades económicas o emocionales, para que se sientan amadas, valoradas y no se sientan solas. **Roguemos al Señor.**
- Por sus familias para que sus padres, esposos o parejas las acompañen con ternura, respeto y comprensión, y que puedan vivir en entornos sanos y llenos de amor. **Roguemos al Señor.**

- Por todas las madres que han perdido a sus hijos, para que encuentren el consuelo en el amor de Dios y puedan sanar su corazón herido en la pérdida que atraviesan. **Roguemos al Señor.**
- Por las mujeres jóvenes y adolescentes que, a causa de malas decisiones, quieren tomar la decisión del aborto, para que, iluminadas por el Espíritu Santo, encuentren soluciones viables y se atrevan a vivir el regalo de la maternidad. **Roguemos al Señor.**
- Por todos los adolescentes y jóvenes que han perdido a sus madres, para que en medio de ese dolor y desesperanza puedan encontrar la luz de Cristo y sean acompañados en su dolor. **Roguemos al Señor.**
- Por todos los aquí reunidos, para que sigamos viviendo en la alegría pascual y, a través de nuestra vivencia personal, proclamemos que Jesús está vivo. **Roguemos al Señor.**

*(Se pueden agregar intenciones según las necesidades de la parroquia.)*

Señor Dios que has santificado el amor maternal en la Virgen María, nuestra madre: bendice a todas las mamás, en especial a las que atraviesan la adolescencia o la juventud. Fortalécelas en las pruebas y llénalas de tu amor. Ayúdalas a encontrar en ti la fuerza para seguir adelante y haz que toda la Iglesia las acompañe en fraternidad y generosidad. Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.



### PRESENTACIÓN DE OFRENDAS

Es momento de acercar al altar los dones del pan y vino y con ellos ofrecer también nuestra propia vida, nuestros esfuerzos y necesidades, para que queden unidos a la obra redentora de nuestro Señor. Cantamos.

### COMUNIÓN

Amados hermanos, en este momento santo vamos a recibir a Cristo en la Eucaristía; unámonos en una sola alma con Él, para que esta comunión fortalezca nuestra fe en su resurrección. Preparémonos con humildad y amor para recibir al Señor.

### MONICIÓN FINAL

Hemos celebrado la presencia de Cristo Resucitado, en su palabra y su Cuerpo bendito. Ahora estamos invitados a dar testimonio de lo que aquí se vivió, para que podamos ser signos de esperanza anunciando con nuestras palabras y obras que Cristo vive.



## **MONICIONES DE LA ASCENSIÓN DEL SEÑOR**

### **17 MAYO 2026**

### **MONICIÓN DE ENTRADA**

Hoy nos reunimos con alegría para celebrar la gloriosa Ascensión de nuestro Señor Jesucristo al cielo. Hoy recordaremos cómo, al concluir su misión en la tierra, Jesús se sienta a la derecha del Padre, no para alejarse de nosotros, sino para ser nuestro intercesor y abrirnos las puertas del cielo. Hermanos, que esta celebración fortalezca nuestra fe y nos recuerde que somos sus testigos en el mundo, esperando con esperanza su vuelta definitiva.

### **MONICIÓN DE LAS LECTURAS**

La Palabra de Dios que vamos a escuchar nos invita a contemplar el misterio de la Ascensión. En ella descubrimos que Jesús ha sido constituido Señor del universo y que nos ha confiado una misión, la cual es llevar su Evangelio hasta los confines de la tierra. Escuchemos con atención y corazón abierto.



### **PRESENTACIÓN DE OFRENDAS**

Presentamos ahora al altar el pan y el vino, que serán transformados en el Cuerpo y la Sangre de Cristo. Con ellos queremos ofrecer también nuestras vidas, nuestros trabajos, nuestras alegrías y nuestros esfuerzos, para que, unidos a Jesús, suban como ofrenda agradable al Padre. Cantamos.

### **ORACIÓN UNIVERSAL**

Hermanos, elevamos nuestra oración al Padre celestial, que ha exaltado a Jesús como Señor de todo, y presentémosle con confianza nuestras necesidades y las de todo el mundo. Digamos juntos: **Te rogamos, óyenos.**

- Por la Santa Iglesia, para que, fiel al mandato de Jesús, anuncie con valentía el Evangelio a todas las naciones y sea signo visible de esperanza en el mundo. **Oremos.**
- Por la paz y la unidad de todos los hombres, para que superemos divisiones y egoísmos, y trabajemos juntos construyendo un mundo más justo y fraterno, mirando siempre hacia lo alto. **Oremos.**

- Por los jóvenes y adolescentes, para que descubran en Jesús el amigo fiel que los invita a grandes cosas; que encuentren sentido a su vida y se conviertan en apasionados testigos de la fe en sus escuelas y ambientes. **Oremos.**
- Por todos los que sufren por enfermedad, soledad o dificultades, para que sientan la cercanía de Cristo que, desde el cielo, intercede por nosotros y nos acompaña en cada paso de nuestra vida. **Oremos.**
- Por nosotros aquí reunidos, para que esta celebración fortalezca nuestra fe y nos impulse a ser luz en medio de las tinieblas, sabiendo que Jesús nos acompaña siempre hasta el fin del mundo. **Oremos.**

Padre bueno, escucha las súplicas que te presentamos con fe y concédenos vivir como hijos de la luz, esperando con alegría la vuelta gloriosa de tu Hijo. Por Cristo nuestro Señor. Amén

### COMUNIÓN

Jesús, que ha subido al cielo para prepararnos un lugar, desea habitar hoy en nuestros corazones a través de la Sagrada Comunión. Al recibirlo, recordemos que Él está vivo, está presente entre nosotros y nos llena de su gracia. Cantamos.

### MONICIÓN FINAL

Hermanos, hemos celebrado el misterio de la fe. Jesús ha ascendido al cielo, pero nos ha dejado su promesa: “Yo estoy con ustedes todos los días”. Que esta Eucaristía nos impulse a ser sus verdaderos testigos, llevando la luz del Evangelio a todos los ambientes de nuestra vida.



## **MONICIONES DE LA SOLEMNIDAD DE PENTECOSTÉS** **24 MAYO 2026**

### **MONICIÓN DE ENTRADA**

En esta Solemnidad recordamos el inicio de la actividad apostólica de la Iglesia. Los apóstoles estaban desconcertados y llenos de miedo después de la muerte de Jesús, pero con la llegada del Paráclito se cumple la promesa del Padre, y todos los reunidos en ese lugar quedaron vigorizados por el Espíritu Santo. Iniciemos nuestra Eucaristía entregando nuestros miedos como adolescentes y jóvenes, para que, con nuestra fe robustecida y el vigor aumentado, ayudemos a aquellos que aún no tienen fe.

### **MONICIÓN A LAS LECTURAS**

La primera lectura nos narra el acontecimiento de Pentecostés, el cual marca un momento esencial para la historia de la Iglesia. La segunda lectura nos señala la inmensa importancia del Espíritu Santo en nuestras vidas, pues sin Él no puede brotar la fe en Cristo Jesús, y recuerda que, aunque seamos de distintas razas o condiciones, todos somos uno en el Espíritu. En tanto, el Evangelio muestra a Jesús resucitado soplando sobre sus discípulos, confirmando en ellos la fe y la paz. Esta paz solo la puede dar nuestro Señor y, para recibirla, es preciso ser diligentes a la voz del Espíritu.

### **ORACIÓN UNIVERSAL**

Alegres por esta Solemnidad y congregados como comunidad, pidamos a Dios su Santo Espíritu sobre nosotros, para que todos los que lo hemos recibido sepamos transmitirlo a toda la humanidad. Roguemos, pues, diciendo:  
**“Envíanos tu Espíritu Santo.”**

- Para que sigas guiando a la Santa Madre Iglesia Católica en todo su caminar y acción, de tal manera que, siendo guiada por ti, lleve tu paz a todos los hombres y realice su labor evangelizadora con amor y dinamismo. **Oremos.**
- Para que los obispos y sacerdotes continúen siendo fieles a la vocación a la cual los llamaste y robustecidos con tus siete dones, sigan atrayendo muchas almas hacia ti. **Oremos.**

- Por los agentes de la Pastoral de adolescentes y jóvenes, para que ilumines sus caminos en todo tiempo, les des claridad en sus decisiones y los fortalezcas en momento de tentación y prueba. **Oremos.**
- Por los adolescentes y jóvenes que aún no te conocen y dudan de ti, para que tu luz transformadora los revitalice y los mueva a querer conocerte, amarte y servirte. **Oremos.**

Dios misericordioso, que nos enviaste a tu Santo Espíritu para colmar a la humanidad de tu Gracia, permite que los efectos de su unción muevan a todos tus fieles a confiar más en ti y a vivir un continuo Pentecostés en nuestras vidas. Por Jesucristo Nuestro Señor. Amén.



### PRESENTACIÓN DE OFRENDAS

Dispongamos el corazón para ofrendar a Dios, junto con los dones materiales, para que, así como los apóstoles se entregaron a Cristo y recibieron su Espíritu, también nosotros seamos transformados por la confianza en Él.

### COMUNIÓN

Acerquémonos con confianza a recibir el Cuerpo de Cristo, confiando en su infinita misericordia y recordando que el Espíritu Santo también permite este misterio. Oremos a la tercera Persona de la Santísima Trinidad, para que nuestra comunión sea más sincera.

### MONICIÓN FINAL

Robustecidos por esta fiesta de Pentecostés, vayamos, como los apóstoles, a anunciar que Cristo está vivo y nos quiere vivos.



## **MONICIONES DE LA SANTÍSIMA TRINIDAD**

### **31 MAYO 2026**

### **MONICIÓN DE ENTRADA**

Hermanos y hermanas, sean todos bienvenidos a esta celebración de la Eucaristía, que siempre es una alabanza al Padre, por su Hijo Jesucristo y en la unidad del Espíritu Santo. Terminados los cincuenta días de la Pascua, hoy se nos invita a seguir contemplando y adorando —gozosamente y con renovada conciencia— al Padre que nos ha creado, al Hijo que nos ha redimido y al Espíritu Santo que nos ha santificado. De pie, cantamos jubilosos para comenzar esta santa celebración.

### **MONICIÓN A LAS LECTURAS**

En el pasaje de la primera lectura, Dios se revela a Moisés como un Padre cercano, paciente y lleno de misericordia, incluso después de las fallas del pueblo. Como como jóvenes, Dios sigue confiando, perdonando y dándonos la oportunidad de empezar de nuevo. La segunda lectura Pablo se muestra muy interesado en que haya paz y unidad entre los cristianos. Como jóvenes, esta referencia a Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo es una invitación a vivir unidos, en armonía y con un mismo corazón. Y en el Evangelio de san Juan, la liturgia nos presenta un diálogo entre Jesús y Nicodemo, donde Jesús se revela como el Hijo de Dios enviado para salvar al mundo y dar vida a todos. Para nosotros como jóvenes, es una invitación a descubrir que Jesús viene a nuestro encuentro para darnos esperanza y un nuevo sentido de vida. Nos preparamos para escuchar esta Buena Noticia.

### **ORACIÓN UNIVERSAL**

Hermanos, unidos en una misma fe, presentemos nuestras peticiones a Dios Padre, por medio de su Hijo Jesucristo en el amor del Espíritu Santo. Después de cada petición diremos. **Santísima Trinidad, único Dios vivo y verdadero, escúchanos.**

- Por la santa Iglesia: para que testimonie ante el mundo su realidad de pueblos de Dios, convocado por el amor del Padre, por medio de Cristo, en la comunión del Espíritu Santo. **Oremos.**

- Por todos los pueblos de la tierra: para que, iluminados por la sabiduría del Espíritu, reconozcan en Jesucristo al enviado del Padre y se reúnan en la única Iglesia. **Oremos.**
- Por todos los jóvenes que están en el sufrimiento o en la prueba: para que experimenten el amor del Padre y la presencia consoladora del Espíritu de Cristo. **Oremos.**
- Por los jóvenes y adolescentes preocupados y afligidos por la violencia y la guerra: para que, a través de la acción del Espíritu, se sientan hijos del único Padre y hermanos en Cristo, que por su sangre hizo paz entre el cielo y la tierra. **Oremos.**
- Por nosotros, reunidos en esta asamblea. Para que la gracia del bautismo, que nos ha sido dado en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, crezca y fructifique con una adhesión cada vez más convencida y activa. **Oremos.**

Mira, Padre, al rostro de tu Hijo y acoge la oración de esta familia tuya para que, fortalecida con el don del Espíritu, sea signo y primicia de la humanidad partícipe del misterio uno y trino de tu amor. Por Jesucristo nuestro Señor.



### PRESENTACIÓN DE OFRENDAS

Hermanos, con las ofrendas del pan y el vino, presentemos también al Señor nuestra vida con todos sus esfuerzos. Unidos, cantemos.

### COMUNIÓN

Queridos hermanos, Cristo, segunda persona de la Santísima Trinidad, hoy nos ofrece su Cuerpo y su Sangre. Con devoción, acerquémonos a comulgar. Cantamos...

### MONICIÓN FINAL

Como el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo son uno, también nosotros estamos llamados a vivir en unidad. Vayamos a mostrar esos sentimientos con nuestro prójimo. ¡Glorifiquemos a Dios con nuestras vidas!

## HORAS SANTAS



**HORA SANTA  
7 MAYO 2026**

### EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO SACRAMENTO

A continuación, se expone el Santísimo Sacramento con los respectivos ritos iniciales. Mientras tanto se entona un canto adecuado.

Jaculatoria

**V.-** En los Cielos y en la tierra sea por siempre bendito y alabado

**R.-** El corazón amoroso de Jesús Sacramentado.

**Padre nuestro. Ave María. Gloria al Padre.**

#### **Oración:**

Señor Jesús, Camino, Verdad y Vida,  
hoy nos reunimos ante tu presencia en esta Hora Santa,  
con el corazón abierto para escucharte y seguirte.  
Tú nos invitas a no turbarnos,  
a confiar en tu amor y en tu promesa de vida.  
Mira con bondad a los adolescentes y jóvenes aquí reunidos,  
que buscan en Ti dirección, verdad y esperanza.  
Haz que nuestras comunidades sean un Betania,  
un lugar de amistad, descanso y fe,  
donde cada uno descubra que contigo la vida se llena de sentido.  
Permítenos caminar tras tus huellas,  
vivir en tu verdad y ser testigos de tu vida abundante.  
Quédate con nosotros, Señor,  
y haz que esta Hora Santa sea un encuentro transformador contigo.  
Amén.

Se hace un momento de silencio para oración personal.  
Al finalizar se puede hacer un canto.

## LECTURA DEL EVANGELIO



### Evangelio según San Juan (14,1-12)

“En aquel tiempo, Jesús dijo a sus discípulos: “No pierdan la paz. Si creen en Dios, creen también en mí. En la casa de mi Padre hay muchas habitaciones. Si no fuera así, se lo habría dicho a ustedes, porque voy a prepararles un lugar. Cuando me vaya y les prepare un sitio, volveré y los llevaré conmigo, para que donde yo esté, estén también ustedes. Y ya saben el camino para llegar al lugar a donde voy”. Entonces Tomás le dijo: “Señor, no sabemos a dónde vas, ¿cómo podemos saber el camino?” Jesús le respondió: “Yo soy el camino, la verdad y la vida. Nadie va al Padre si no es por mí. Si ustedes me conocen a mí, conocen también a mi Padre. Ya desde ahora lo conocen y lo han visto”. Le dijo Felipe: “Señor, muéstranos al Padre y eso nos basta”. Jesús le replicó: “Felipe, tanto tiempo hace que estoy con ustedes, ¿y todavía no me conoces? Quien me ha visto a mí, ha visto al Padre. ¿Entonces por qué dices: ‘Muéstranos al Padre’? ¿O no crees que yo estoy en el Padre y que el Padre está en mí? Las palabras que yo les digo, no las digo por mi propia cuenta. Es el Padre, que permanece en mí, quien hace las obras. Créanme: yo estoy en el Padre y el Padre está en mí. Si no me creen a mí, créanlo por las obras. Yo les aseguro: el que cree en mí, hará las obras que hago yo y las hará aún mayores, porque yo me voy al Padre”.

**Palabra del Señor. Gloria a ti, Señor Jesús.**

Se hace un momento de silencio para reflexión personal.

Después de la reflexión se puede hacer un canto apropiado.

## A LA LUZ DEL MAGISTERIO

El Papa Francisco, en la exhortación “Christus Vivit”, recuerda a los jóvenes que: “Cristo vive y te quiere vivo. Él está en ti, Él está contigo y nunca se va. Por más que te alejes, el Resucitado está siempre ahí para levantarte.” (n. 132)

### Reflexión

El Evangelio del Quinto Domingo de Pascua nos presenta a Jesús en un momento crucial con sus discípulos. Ellos sienten la incertidumbre de lo que vendrá, el miedo de perderlo, la angustia de no saber hacia dónde ir.

Jesús, con ternura y firmeza, les dice: **“No se turbe vuestro corazón; creed en Dios y creed también en mí. Yo soy el camino, la verdad y la vida.” (Jn 14, 1.6).**

Estas palabras son más que consuelo: son una promesa. Jesús no ofrece sólo un mapa o una doctrina, sino que se presenta a sí mismo como el camino que conduce al Padre, la verdad que ilumina las dudas y la vida que sostiene en medio de la fragilidad. Con Él, la existencia se llena de sentido y esperanza.

El Papa Francisco, en *Christus Vivit*, nos recuerda: “Cristo vive y te quiere vivo. Él está en ti, Él está contigo y nunca se va. Por más que te alejes, el Resucitado está siempre ahí para levantarte.” (n. 132). Esta enseñanza ilumina el Evangelio: Jesús no es un maestro lejano ni un recuerdo del pasado, sino una presencia viva que acompaña cada paso de nuestra historia.

Para los adolescentes y jóvenes, este mensaje es vital. En un mundo lleno de caminos confusos, voces contradictorias y verdades relativas, Jesús se revela como guía seguro. Él quiere que cada joven viva plenamente, que descubra su vocación, que sepa que no está solo en sus luchas ni en sus sueños. Cristo es vida abundante que se comparte, verdad que libera y camino que conduce a la plenitud.

Betania, ese lugar de amistad y descanso en el Evangelio, se convierte aquí en símbolo de lo que Jesús quiere ofrecer: un espacio donde los corazones turbados encuentran paz, donde los jóvenes descubren que son amados, acompañados y levantados por el Resucitado. La Hora Santa se convierte entonces en un Betania abierto, donde cada uno puede descansar en Cristo y renovar su confianza en Él.

## **PRECES POR LOS JÓVENES**

El día de hoy hemos decidido estar un momento frente a Jesús eucaristía, porque verdaderamente creemos y somos conscientes de que él es el camino, la verdad y la vida, y que nos acompaña y que nunca se aparta de nosotros.

Con el corazón abierto, elevamos nuestras oraciones por los adolescentes y jóvenes, por sus sueños, sus luchas y sus esperanzas.



A cada invocación respondemos:

**“Jesús, Camino, Verdad y Vida, escúchanos.”**

- Señor Jesús, acompaña a los adolescentes y jóvenes que buscan sentido en su vida, para que descubran en Ti el camino seguro. **Oremos**
- Cristo vivo, fortalece a quienes se sienten confundidos o turbados, para que encuentren en tu verdad la luz que necesitan. **Oremos** Señor, anima a los jóvenes que sueñan con un futuro mejor, para que vivan con esperanza y valentía. **Oremos**
- Jesús, sostén a quienes atraviesan dificultades en sus estudios, trabajos o familias, para que no pierdan la confianza en tu presencia. **Oremos**
- Señor, abre el corazón de los jóvenes a la amistad y a la comunidad, para que hagan de sus grupos un Betania de fe y fraternidad. **Oremos**
- Cristo, enséñanos a ser “piedras vivas” en la Iglesia, construyendo juntos espacios de servicio y alegría. **Oremos**
- Jesús, acompaña a los jóvenes que se sienten solos o desanimados, para que experimenten tu cercanía y tu amor. **Oremos**
- Señor, haz que cada adolescente y joven descubra que Tú eres la vida abundante, y que contigo todo tiene sentido. **Oremos**

Padre nuestro que estás en el cielo de damos gracias por este momento de adoración con Jesús Eucaristía, te pedimos que bendigas a cada uno de estos adolescentes y jóvenes, para que puedan llevar tu mensaje en el día a día, sean verdaderos testigos de tu amor en sus familias, y constructores de esperanza en cada una de sus comunidades. Haz que nunca se aparten de Ti, y que en cada paso puedan seguir descubriendo que Tú eres camino, verdad y vida. **Por Cristo nuestro Señor. Amén.**

(Breve pausa)

Señor Dios nuestro, que permitiste que tu Hijo se encarnara en el vientre de la Virgen María, y entregara su vida en la cruz por nuestra salvación, hoy lo reconocemos presente en este Sacramento de amor; ante él proclamamos nuestra fe, fuente de misericordia y vida. Te pedimos que fortalezcas a los adolescentes y jóvenes aquí reunidos para que lleven tu Palabra a su vida diaria como testigos de esperanza. R: Amén.

## **RESERVA DEL SANTÍSIMO SACRAMENTO**

El ministro que realice la reserva se acerca al altar y dice:

**V:** Les diste Señor el pan bajado del cielo.

**R:** Que contiene el sí todo deleite.

**V:** Señor nuestro Jesucristo, que en este sacramento admirable nos dejaste el memorial de tu pasión, concédenos venerar de tal modo los sagrados misterios de tu Cuerpo y de tu Sangre, que experimentemos constantemente en nosotros el fruto de tu redención. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos. **Amén**

Si quien realiza la reserva es un ministro ordenado procede a dar la bendición. Si es un laico, se omite y se dice las siguientes invocaciones:

Bendito sea Dios.

Bendito sea su Santo Nombre.

Bendito sea Jesucristo, verdadero Dios y verdadero Hombre.

Bendito sea el Nombre de Jesús.

Bendito sea su Sacratísimo Corazón.

Bendita sea su Preciosísima Sangre.

Bendito sea Jesús en el Santísimo Sacramento del Altar.

Bendito sea el Espíritu Santo Consolador.

Bendita sea la excelsa Madre de Dios, María Santísima.

Bendita sea su Santa e Inmaculada Concepción.

Bendita sea su gloriosa Asunción.

Bendito sea el Nombre de María, Virgen y Madre.

Bendito sea San José, su castísimo esposo.

Bendito sea Dios en sus Ángeles y en sus Santos.

Y se reserva al Santísimo del modo acostumbrado, acompañado de un canto.



## **HORA SANTA - NO LOS DEJARÉ DESAMPARADOS** **14 MAYO 2026**

### **EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO SACRAMENTO**

A continuación, se expone el Santísimo Sacramento con los respectivos ritos iniciales. Mientras tanto se entona un canto adecuado.

Jaculatoria

**V.-** En los Cielos y en la tierra sea por siempre bendito y alabado

**R.-** El corazón amoroso de Jesús Sacramentado.

**Padre nuestro. Ave María. Gloria al Padre.**

### **MONICIÓN INICIAL**

Estamos aquí Jesús, ante tu presencia, sedientos de tu amor, de tu misericordia. Estamos aquí buscando tu mirada, la mirada tu amor, la que sana nuestro interior, la que necesitamos hoy. Dime Jesús una vez más cuán precioso soy a tus ojos de amor, quiero descubrir quién soy en ti, mira mi corazón a través de ti.



**Canto: Mírame Señor- Renovados en el amor.**

[https://youtu.be/T\\_zBib5nLyo?si=mVIRkZXNYNC8APn](https://youtu.be/T_zBib5nLyo?si=mVIRkZXNYNC8APn)

### **OFRECIMIENTO**

Ofrezcamos esta Hora Santa por todos aquellos aquellos jóvenes que dedican su vida a favor de la educación, por todos aquellos campesinos o agrónomos que buscan diariamente alimento para llevar a su mesa y mejores oportunidades.

## LECTURA DEL EVANGELIO



### Evangelio según san Juan (Jn 14, 15-21)

“En aquel tiempo, Jesús dijo a sus discípulos: “Si me aman, cumplirán mis mandamientos; yo le rogaré al Padre y él les dará otro Paráclito para que esté siempre con ustedes, el Espíritu de la verdad. El mundo no puede recibirlo, porque no lo ve ni lo conoce; ustedes, en cambio, sí lo conocen, porque habita entre ustedes y estará en ustedes.

No los dejaré desamparados, sino que volveré a ustedes. Dentro de poco, el mundo no me verá más, pero ustedes sí me verán, porque yo permanezco vivo y ustedes también vivirán. En aquel día entenderán que yo estoy en mi Padre, ustedes en mí y yo en ustedes. El que acepta mis mandamientos y los cumple, ése me ama. Al que me ama a mí, lo amaré mi Padre, yo también lo amaré y me manifestaré a él”. **Palabra del Señor.**

### Meditemos

Este pasaje nos ofrece un consuelo profundo y una verdad trascendental para la vida del creyente, especialmente para los jóvenes que navegan por las complejidades de la fe en el mundo contemporáneo, Jesús se dirige a sus discípulos con palabras cargadas de amor y una promesa que disipa cualquier sombra de abandono: la garantía de Su presencia perpetua y la venida del Espíritu Santo. Ante la inminente partida física de Jesús, los discípulos experimentaban, sin duda, una mezcla de aprehensión, desasosiego y perplejidad. La figura central de su fe, su Maestro y Señor, estaba a punto de dejarlos, en este momento crucial, Jesús pronuncia una de las promesas más reconfortantes del Evangelio: “Yo le rogaré al Padre y él les dará otro Paráclito para que esté siempre con ustedes, el Espíritu de la verdad”.

Este "Paráclito", que puede traducirse como Consolador, Abogado, Ayudador o Intercesor, es el Espíritu Santo, la tercera Persona de la Santísima Trinidad.

Jesús no promete una ausencia, sino una transformación de Su presencia, si bien Él se marchará del mundo visible, pero no dejará a sus seguidores huérfanos, el Espíritu Santo es la manifestación de la presencia divina que habitará de manera íntima y permanente en el corazón de los creyentes, por lo tanto, habita en tu corazón y en el mío.

La razón por la cual “el mundo no puede recibirlo, porque no lo ve ni lo conoce” radica en la naturaleza misma del mundo, que se rige por criterios puramente materiales y racionales, ajenos a la dimensión espiritual, el Espíritu Santo, siendo espíritu y verdad, solo puede ser aprehendido por aquellos que poseen la fe y que han sido transformados por la gracia de Cristo, también hace el contraste, “ustedes, en cambio, sí lo conocen, porque habita entre ustedes y estará en ustedes”, esta morada del Espíritu en los fieles es la garantía de una unión vital y constante con Dios, el Espíritu Santo no visita de manera ocasional, sino una presencia inmanente que ilumina, guía, fortalece y santifica al creyente desde dentro.

Jesús establece una conexión inquebrantable entre el amor y la obediencia: “Si me aman, cumplirán mis mandamientos”, esta afirmación no debe interpretarse como una imposición, sino como la expresión natural del amor, por ello, los mandamientos de Jesús no son meras reglas restrictivas, sino un instructivo que nos lleva a la plenitud, a la verdadera libertad y a una vida que refleja el amor de Dios, en pocas palabras es el instructivo del amor perfecto.



**Canto: Tu Amor está aquí- Renovados en el Espíritu**

<https://youtu.be/5IIDtZZO8NI?si=qjUm8hvJV-MMeHcY>

## **A LA LUZ DEL MAGISTERIO**

### **Homilía del Papa Francisco en el VI Domingo de Pascua**

Jesús, que ama de modo gratuito, de hecho, para ayudar a los discípulos a recorrer el camino que les pide, “promete que rogará al Padre que envíe ‘otro Paráclito’, es decir un Consolador, un Defensor que tome su lugar y les de la inteligencia para escuchar, y el valor para observar sus palabras:

“Éste es el Espíritu Santo, que es el Don del amor de Dios que desciende al corazón del cristiano. Después de que Jesús murió y resucitó, su amor es dado a cuantos creen en Él y son bautizados en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. El Espíritu mismo los guía, los ilumina, los fortalece, a fin de que cada uno pueda caminar en la vida, incluso a través de las adversidades y las dificultades, en las alegrías y en los dolores, permaneciendo en el camino de Jesús.

La acción del Espíritu en nosotros es posible “manteniéndose dóciles” a Él, aseguró el Santo Padre, de modo que “con su presencia operante, no sólo consuele, sino que transforme los corazones, abriéndolos a la verdad y al amor”:

Ante la experiencia del error y del pecado – que todos hacemos – el Espíritu Santo nos ayuda a no sucumbir y nos hace captar y vivir plenamente el sentido de las palabras de Jesús: “Si me aman, guardarán mis mandamientos”.

Dicho lo anterior y asociándolo a la situación actual, la etapa de la juventud de la adolescencia es común experimentar sentimientos de soledad, incompreensión o la sensación de estar a la deriva, las presiones sociales, las dudas existenciales y la búsqueda de identidad pueden generar un vacío que parece insalvable. Sin embargo, el Evangelio de hoy nos recuerda que esta experiencia, aunque real, no refleja la verdad última de nuestra existencia: “No los dejaré desamparados”, y es la antítesis de cualquier sentimiento de abandono.

La fe en la presencia constante de Jesús, mediada por el Espíritu Santo, nos proporciona un ancla inquebrantable, puesto que, nos asegura que, incluso en los momentos de mayor oscuridad o aislamiento, no estamos solos, que hay alguien que nos conoce, nos ama y nos acompaña en cada paso, con ello Jesús quiere que vivamos dentro del amor trinitario, del único amor inquebrantable y eterno, es así como la promesa de Jesús es un llamado a vivir con la conciencia de Su presencia constante, buscando activamente la guía del Espíritu Santo en nuestras decisiones diarias, en nuestras relaciones y en nuestros problemas, y en los momentos de soledad, pues el Espíritu Santo es el único capaz de entrar a sanar y limpiar aquellas cosas que ni nosotros mismos sabemos que deben ser sanadas y limpiadas.

### Acto de abandono

En esta hora santa Jesús lanza gritos de amor a ti, y te pide que puedas abrazar esta verdad, que dejes de ver los mandamientos como una obligación, o una restricción y que lo comiences a ver como la respuesta gozosa de un corazón enamorado, que por amor a Cristo Jesús seas capaz de seguir el instructivo del amor perfecto, con la certeza de que la presencia divina puede disipar cualquier temor e nos impulsarte a ser testigos valientes de Su amor en el mundo, porque en Cristo, y con el Espíritu Santo que se nos ha sido dado, nunca estamos verdaderamente solos.



**Canto: Estás Aquí -Jésed**

[https://youtu.be/QvSkCx0POiA?si=CSUcRvQj\\_G3Yjixf](https://youtu.be/QvSkCx0POiA?si=CSUcRvQj_G3Yjixf)

### ORACIÓN UNIVERSAL

Unamos nuestras intenciones al corazón amoroso de Jesús y pidámosle que a



través de acción del Espíritu Santo podamos comprender lo que él quiere de nosotros y nos dejemos inundar de su amor, a cada petición respondemos: **“Espíritu Santo, fuente de amor, ilumínanos”**

- Jesús te pedimos por todos los adolescentes y jóvenes ateos, para que sean iluminados con la verdad de tu amor y puedan descubrir el único y verdadero amor que eres Tú. **Roguemos al Señor**
- Por los adolescentes y jóvenes que no dan apertura a la acción del Espíritu Santo en su vida, para que conviertan su vida, y puedan ser tocados por la acción santificadora que nos ofrece tu Santo Espíritu. **Roguemos al Señor**
- Espíritu Santo que podamos ser instrumentos de tu amor para llegar a más jóvenes y adolescentes que necesiten tu mensaje de salvación. **Roguemos al Señor**
- Señor, que cada adolescente y joven pueda ver tus mandamientos como un instructivo del amor perfecto y no como una restricción. **Roguemos al Señor**

- Espíritu Santo, acompaña a todos los adolescentes y jóvenes que se sienten abandonados por tu amor y creen que tu ya te has olvidado de ellos. **Roguemos al Señor**
- Por los adolescentes y jóvenes que dedican su vida a la enseñanza y al campo, para que puedan sentir la fuerza del Espíritu Santo en su cotidianidad y sean promotores del amor. **Roguemos al Señor**
- Para que siempre tengamos presente que Jesús nunca nos deja solos, que siempre está en nosotros a través de la acción del Espíritu Santo. **Roguemos al Señor**

*(Quien guste puede elevar alguna petición)*

Padre bueno que buscas que tus hijos conozcan la verdad de tu amor, concédenos ver los misterios de tu amor en todos los ámbitos de nuestra vida, que tus mandamientos son obra de tu amor y que podamos comprender que nunca nos dejas solos, que siempre nos acompañas en la tercera persona de la Santísima Trinidad “El Espíritu Santo” que nos impulsa actuar siempre por el bien. **Amén**



**Canto: Padre de Amor -Discípulos de Jesús**

<https://youtu.be/2t-c7JEr6-U?si=t3d1xYza2NhRYtf2>

### MOMENTO DE ADORACIÓN Y SILENCIO

**Monitor:** Este es un momento para que tú, en el silencio puedas hablar con Jesús y pedirle que te ilumine, que te ayude a amarlo tanto que dejes de ver sus mandamientos como una obligación y los comiences a ver como una respuesta de amor hacia Él, que el Espíritu Santo infunda en ti, todo aquello que sabes que te cuesta, y para que jamás de vuelvas a sentir solo.

Silencio meditativo.

### Agradecimiento

Gracias Jesús por permitirnos estar contigo, aunque sea una hora, ha sido de provecho para nuestra alma contemplar tan sublime amor, te encomendamos nuestras labores semanales, nuestros estudios, trabajos y pastorales, para que

guiados por el Espíritu Santo podamos ser testimonios vivos en medio de este mundo.

## **RESERVA DEL SANTÍSIMO SACRAMENTO**

El ministro que realice la reserva se acerca al altar y dice:

**V:** Les diste Señor el pan bajado del cielo.

**R:** Que contiene el sí todo deleite.

**V:** Señor nuestro Jesucristo, que en este sacramento admirable nos dejaste el memorial de tu pasión, concédenos venerar de tal modo los sagrados misterios de tu Cuerpo y de tu Sangre, que experimentemos constantemente en nosotros el fruto de tu redención. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos. **Amén**

Si quien realiza la reserva es un ministro ordenado procede a dar la bendición. Si es un laico, se omite y se dice las siguientes invocaciones:

Bendito sea Dios.

Bendito sea su Santo Nombre.

Bendito sea Jesucristo, verdadero Dios y verdadero Hombre.

Bendito sea el Nombre de Jesús.

Bendito sea su Sacratísimo Corazón.

Bendita sea su Preciosísima Sangre.

Bendito sea Jesús en el Santísimo Sacramento del Altar.

Bendito sea el Espíritu Santo Consolador.

Bendita sea la excelsa Madre de Dios, María Santísima.

Bendita sea su Santa e Inmaculada Concepción.

Bendita sea su gloriosa Asunción.

Bendito sea el Nombre de María, Virgen y Madre.

Bendito sea San José, su castísimo esposo.

Bendito sea Dios en sus Ángeles y en sus Santos.

Y se reserva al Santísimo del modo acostumbrado, acompañado de un canto.



## **HORA SANTA - LA ASCENSIÓN DEL SEÑOR** **21 MAYO 2026**

Si es posible, se sugiere utilizar cirios para un momento de la hora santa.

### **EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO SACRAMENTO**

A continuación, se expone el Santísimo Sacramento con los respectivos ritos iniciales. Mientras tanto se entona un canto adecuado.

Jaculatoria

**V.-** En los Cielos y en la tierra sea por siempre bendito y alabado

**R.-** El corazón amoroso de Jesús Sacramentado.

**Padre nuestro. Ave María. Gloria al Padre.**

### **ORACIÓN INTRODUCTORIA**

Hermanos, la alegría Pascual no se ha terminado aún, hoy recordamos que Jesús asciende a los cielos, pero no nos dejó solos, él sigue aquí, está frente a nosotros y nos ha congregado para adorarle y bendecirle, él no está lejos, al contrario, lo podemos ver frente a nuestros ojos, igual que los discípulos los vieron ascender, nosotros lo vemos descender al pan Consagrado, adoremos este misterio y dispongamos el corazón.

Momento de oración personal

Canto.

### **LECTURA DEL EVANGELIO**



**Evangelio de San Lucas (Lc. 24, 36-53)**

“En aquel tiempo Jesús se apareció en medio de sus discípulos y les dijo: «La paz esté con ustedes».

Atónitos y llenos de temor, creían ver un espíritu, pero Jesús les preguntó: «¿Por qué están turbados y se les presentan esas dudas? Miren mis manos y mis pies, soy yo mismo. Tóquenme y vean. Un espíritu no tiene carne ni huesos, como ven que yo tengo». Y diciendo esto, les mostró sus manos y sus pies. Era tal la alegría y la admiración de los discípulos, que se resistían a creer. Pero Jesús les preguntó: «¿Tienen aquí algo para comer?». Ellos le presentaron un trozo de pescado asado; él lo tomó y lo comió delante de todos.

Después les dijo: «Cuando todavía estaba con ustedes, yo les decía: Es necesario que se cumpla todo lo que está escrito de mí en la Ley de Moisés, en los Profetas y en los Salmos». Entonces les abrió la inteligencia para que pudieran comprender las Escrituras, y añadió: «Así está escrito: el Mesías debía sufrir y resucitar de entre los muertos al tercer día, y comenzando por Jerusalén, en su Nombre debía predicarse a todas las naciones la conversión para el perdón de los pecados.

Ustedes son testigos de todo esto. Y yo les enviaré lo que mi Padre les ha prometido. Permanezcan en la ciudad, hasta que sean revestidos con la fuerza que viene de lo alto».

Después Jesús los llevó hasta las proximidades de Betania y, elevando sus manos, los bendijo. Mientras los bendecía, se separó de ellos y fue llevado al cielo. Los discípulos, que se habían postrado delante de él, volvieron a Jerusalén con gran alegría, y permanecían continuamente en el Templo alabando a Dios.

**Palabra del Señor. Gloria a ti Señor Jesús**

Momento de reflexión

Canto

## **A LA LUZ DEL MAGISTERIO**

**De los Sermones de san Agustín Obispo, sobre la Ascensión del Señor.**

Hoy nuestro Señor Jesucristo ha subido al cielo; suba también con él nuestro corazón.

Oigamos lo que nos dice el Apóstol: Si habéis sido resucitados con Cristo, buscad las cosas de arriba, donde Cristo está sentado a la diestra de Dios. Poned vuestro corazón en las cosas del cielo, no en las de la tierra.

Pues, del mismo modo que él subió sin alejarse por ello de nosotros, así también nosotros estamos ya con él allí, aunque todavía no se haya realizado en nuestro cuerpo lo que se nos promete.

Él ha sido elevado ya a lo más alto de los cielos; sin embargo, continúa sufriendo en la tierra a través de las fatigas que experimentan sus miembros. Así lo atestiguó con aquella voz bajada del cielo: Saulo, Saulo, ¿por qué me persigues? Y también: Tuve hambre y me disteis de comer.

Él, cuando bajó a nosotros, no dejó el cielo; tampoco nos ha dejado a nosotros, al volver al cielo. Él mismo asegura que no dejó el cielo mientras estaba con nosotros, pues que afirma: Nadie ha subido al cielo sino aquel que ha bajado del cielo, el Hijo del hombre, que está en el cielo.

Bajó, pues, del cielo, por su misericordia, pero ya no subió él solo, puesto que nosotros subimos también en él por la gracia. Así, pues, Cristo descendió él solo, pero ya no ascendió él solo; no es que queramos confundir la dignidad de la cabeza con la del cuerpo, pero sí afirmamos que la unidad de todo el cuerpo pide que éste no sea separado de su cabeza.

Momento de reflexión.

Canto

## PRECES POR LOS ADOLESCENTES Y JÓVENES



Alegres por la ascensión de Cristo Vencedor de la muerte y confiados en su segunda venida, imploremos que atienda a nuestras súplicas diciendo: **Jesús, Rey Victorioso escúchanos.**

- Por los jóvenes migrantes que junto con sus familias se mueven de su patria con la esperanza de encontrar una calidad de vida, para que tú seas su esperanza y los protejas en su camino. **Oremos**
- Por los adolescentes y jóvenes que han tenido una pérdida significativa en sus vidas, para que tú que, desde los cielos, seas su consuelo en la tierra y les otorgues el alivio de su pena. **Oremos.**
- Por los adolescentes y jóvenes que antes te servían y ahora se han extraviado del camino por razones de anti-testimonio y el pecado, para

que tú les muestres tu Gloria, así como se las mostraste a tus discípulos y regresen a la casa paterna. **Oremos**

- Por los adolescentes y jóvenes aspirantes a la preparatoria y universidad, que están expectantes de sus resultados escolares, para que confíen su vida y sus estudios y ti y se sientan plenos en las decisiones que tomen en sus vidas. **Oremos**
- Por los adolescentes y jóvenes a los cuales no les ha sido anunciado el mensaje resucitador del Evangelio, para que envíes a tus ministros y misioneros a predicarles tu Palabra y que muchos de ellos escuchen tu santa voz. **Oremos.**

Señor Dios, que recibes a tu Unigénito a tu diestra en esta solemnidad en la cual recordamos su ascensión, muéstrate benigno en escuchar nuestras súplicas y en darnos a todos tu gracia para arrepentirnos de nuestros pecados, para que reconciliados en tu amistad, podamos también un día llegar junto contigo a los cielos. Por Nuestro Señor Jesucristo tu Hijo que contigo vive y reina en la Unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos. **Amén.**

En este momento se enciende el Cirio, el cual representa a Cristo que ascenderá a los cielos y se exhorta a repetir el himno “Contigo sube el mundo”

### Todos:

Contigo sube el mundo cuando subes,  
y al son de tu alegría matutina  
nos alzamos los muertos de las tumbas;  
salvados respiramos vida pura,  
bebiendo de tus labios el Espíritu.

Cuando la lengua a proferir no alcanza  
tu cuerpo nos lo dice, ¡oh Traspasado!  
Tu carne santa es luz de las estrellas,  
victoria de los hombres, fuego y brisa,  
y fuente bautismal, ¡oh, Jesucristo!

Cuando el amor humano sueña y quiere,  
en tu pecho, en tu médula, en tus llagas  
vivo está, ¡oh, Jesús glorificado!  
En ti, Dios fuerte, Hijo primogénito,  
callando, el corazón les gusta y siente.

Lo que fue, lo que existe, lo que viene,  
lo que en el Padre es vida incorruptible,  
tu cuerpo lo ha heredado y nos lo entrega.  
Tú nos haces presente la esperanza,  
tú que eres nuestro hermano para siempre.

Cautivos de tu vuelo y exaltados  
contigo hasta la diestra poderosa,  
al Padre y al Espíritu alabamos;  
como espigas que doblan la cabeza  
los hijos de la Iglesia te adoramos. Amén.

Al terminar el himno, se apaga el cirio y se invita a los asistentes a contemplar el humo que de ellos se desprende mientras un monitor dice:

**Monitor:** Así como el humo de estos cirios asciende, así Nuestro Señor ha ascendido a los Cielos

Se responde: Demos gracias a Dios

Canto

## **RESERVA DEL SANTÍSIMO SACRAMENTO**

El ministro que realice la reserva se acerca al altar y dice:

**V:** Les diste Señor el pan bajado del cielo.

**R:** Que contiene el sí todo deleite.

**V:** Señor nuestro Jesucristo, que en este sacramento admirable nos dejaste el memorial de tu pasión, concédenos venerar de tal modo los sagrados misterios de tu Cuerpo y de tu Sangre, que experimentemos constantemente en nosotros el fruto de tu redención. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos. **Amén**

Si quien realiza la reserva es un ministro ordenado procede a dar la bendición. Si es un laico, se omite y se dice las siguientes invocaciones:

Bendito sea Dios.

Bendito sea su Santo Nombre.

Bendito sea Jesucristo, verdadero Dios y verdadero Hombre.



## DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES

Bendito sea el Nombre de Jesús.

Bendito sea su Sacratísimo Corazón.

Bendita sea su Preciosísima Sangre.

Bendito sea Jesús en el Santísimo Sacramento del Altar.

Bendito sea el Espíritu Santo Consolador.

Bendita sea la excelsa Madre de Dios, María Santísima.

Bendita sea su Santa e Inmaculada Concepción.

Bendita sea su gloriosa Asunción.

Bendito sea el Nombre de María, Virgen y Madre.

Bendito sea San José, su castísimo esposo.

Bendito sea Dios en sus Ángeles y en sus Santos.

Y se reserva al Santísimo del modo acostumbrado, acompañado de un canto.



## **HORA SANTA - SOLEMNIDAD DE PENTECOSTÉS 24 MAYO 2026**

### **EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO SACRAMENTO.**

Se expone el Santísimo con los respectivos ritos iniciales.

Jaculatoria

**V.-** Alabemos y demos gracias en cada instante y momento.

**R.-** Al Santísimo y Divinísimo Sacramento.

#### **Entronización:**

¡Queridos hermanos! Hoy estamos llenos de gran alegría y dicha, puesto que en esta fiesta de Pentecostés recordamos no solo la llegada del santo Espíritu de Dios, sino el inicio de la actividad apostólica de la Santa Madre Iglesia.

Al igual que a los apóstoles, el Señor nos envía y nos ha fortalecido con su mensaje y su espíritu, pero este anuncio no es para guardarlo en el corazón ¡Es para compartirlo a todas las naciones! Roguemos pues en este instante con Jesús, por todos los discípulos misioneros que conformamos la Iglesia, abandonemos en sus manos y dejémonos llevar por su Santo Espíritu.

**V.-** ¡Cada bautizado!

**R.-** Un discípulo y misionero de Jesucristo vivo.



**Canto sugerido: Amén de Athenas**

<https://youtu.be/IF3w3bnNuas?si=ZMfjfrMQZl0guYc>

## LECTURA DE LA PALABRA DE DIOS



Del libro de Joel 3,1-3.

“Yo derramaré mi espíritu sobre todos los hombres: sus hijos y sus hijas profetizarán, sus ancianos tendrán sueños proféticos y sus jóvenes verán visiones. También sobre los esclavos y las esclavas derramaré mi espíritu en aquellos días. Haré prodigios en el cielo y en la tierra: sangre, fuego y columnas de humo.” **Palabra de Dios. Te alabamos, Señor**

### Reflexión y exhortación:

El Señor ha prometido a través de sus profetas, que su santo Espíritu vendría sobre todos los hombres, y en efecto, ha venido, dice el profeta que los jóvenes tendrán visiones y el espíritu será infundido. No dudes ni por un instante que Cristo está contigo, su espíritu te acompaña todos los días, llámalo constantemente para que te guíe, te ilumine y te acompañe, ya que sin Dios nada podemos hacer, hoy digamos de todo corazón:

**V.-** ¡Ven Espíritu Santo, llena los corazones de tus fieles!

**R.-** Y enciende en ellos, el fuego de tu amor.

## A LA LUZ DEL MAGISTERIO

### San Juan Pablo II en la carta encíclica: “*Dominum et Vivificantem*”, No. 25

«Consumada la obra que el Padre encomendó realizar al Hijo sobre la tierra (cf. Jn 17, 4) fue enviado el Espíritu Santo el día de Pentecostés a fin de santificar indefinidamente a la Iglesia y para que de este modo los fieles tengan acceso al Padre por medio de Cristo en un mismo Espíritu (cf. Ef 2, 18). Él es el Espíritu de vida o la fuente de agua que salta hasta la vida eterna (cf. Jn 4, 14; 7, 38-39), por quien el Padre vivifica a los hombres, muertos por el pecado, hasta que resucite sus cuerpos mortales en Cristo (cf. Rom 8, 10-11)». 92

De este modo el Concilio Vaticano II habla del nacimiento de la Iglesia el día de Pentecostés. Tal acontecimiento constituye la manifestación definitiva de lo que se había realizado en el mismo Cenáculo el domingo de Pascua. Cristo

resucitado vino y «trajo» a los apóstoles el Espíritu Santo. Se lo dijo diciendo: «Recibid el Espíritu Santo». Lo que había sucedido entonces en el interior del Cenáculo, «estando las puertas cerradas», más tarde, el día de Pentecostés es manifestado también al exterior, ante los hombres.

Se abren las puertas del Cenáculo y los apóstoles se dirigen a los habitantes y a los peregrinos venidos a Jerusalén con ocasión de la fiesta, para dar testimonio de Cristo por el poder del Espíritu Santo. De este modo se cumple el anuncio: «Él dará testimonio de mí. Pero también vosotros daréis testimonio, porque estáis conmigo desde el principio». 93

Leemos en otro documento del Vaticano II: «El Espíritu Santo obraba ya, sin duda, en el mundo antes de que Cristo fuera glorificado. Sin embargo, el día de Pentecostés descendió sobre los discípulos para permanecer con ellos para siempre; la Iglesia se manifestó públicamente ante la multitud; comenzó la difusión del Evangelio por la predicación entre los paganos».94

La era de la Iglesia empezó con la «venida», es decir, con la bajada del Espíritu Santo sobre los apóstoles reunidos en el Cenáculo de Jerusalén junto con María, la Madre del Señor.95 Dicha era empezó en el momento en que las promesas y las profecías, que explícitamente se referían al Paráclito, el Espíritu de la verdad, comenzaron a verificarse con toda su fuerza y evidencia sobre los apóstoles, determinando así el nacimiento de la Iglesia.

Se deja un momento de reflexión y de oración personal.



**Canto sugerido: Espíritu de Dios de Athenas.**

<https://youtu.be/6Gs6v8QfTV0?si=Al-KrGwOItZ8U8DY>

### PRECES AL ESPÍRITU SANTO.



Como Iglesia, estamos llenos de regocijo en esta Solemnidad de Pentecostés unidos a este solemne y revitalizador regocijo digamos:

**“Espíritu de Dios, transfórmanos.”**

Señor, Rey de la vida, dignate derramar tus siete santos dones sobre nosotros, para seguir colaborando por la extensión del Reino de los cielos y que más personas logren experimentar los tesoros de tu amor. Oremos.

Promesa del Padre, mueve nuestros entendimientos para que aborrezcamos el pecado, sepamos discernir lo bueno, lo que te agrada y lo santo, para que, con la renovación de nuestra mente, hagamos la Voluntad de Dios. Oremos.

Dedo del Señor, muéstrate propicio con aquellos que se encuentran realizando un discernimiento vocacional, inspira cada una de sus acciones y condúcelos a tomar decisiones acertadas. Oremos.

Santo Espíritu Paráclito, te invitamos a cada contexto de nuestras vidas, para que ejerzas tu hermosa acción sobre todos nosotros, siendo tú nuestro guía, evitaremos todo mal. Oremos

Fuente de Luz, sé solícito en alumbrar a aquellos que se encuentran en tiniebla y en sombra de muerte, para que iluminados con tu luz, crean que tú eres el Espíritu de Dios, el que sopla y que da vida a la tierra. Oremos.

Finalicemos con el **Veni Creator**

Ven, Espíritu Creador,  
visita las almas de tus fieles  
llena con tu divina gracia,  
los corazones que creaste.  
Tú, a quien llamamos Paráclito,  
don de Dios Altísimo,  
fuente viva, fuego,  
caridad y espiritual unción.

Tú derramas sobre nosotros los siete dones;  
Tú, dedo de la diestra del Padre;  
Tú, fiel promesa del Padre;  
que inspiras nuestras palabras.

Ilumina nuestros sentidos;  
infunde tu amor en nuestros corazones;  
y, con tu perpetuo auxilio,  
fortalece la debilidad de nuestro cuerpo.

Aleja de nosotros al enemigo,  
danos pronto la paz,  
sé nuestro director y nuestro guía,  
para que evitemos todo mal.

Por ti conozcamos al Padre,  
al Hijo revélanos también;  
Creamos en ti, su Espíritu,  
por los siglos de los siglos.

Gloria a Dios Padre,  
y al Hijo que resucitó,  
y al Espíritu Consolador,  
por los siglos de los siglos. Amén

## **RESERVA DEL SANTÍSIMO SACRAMENTO**

El ministro que realice la reserva se acerca al altar y dice:

**V:** Les diste Señor el pan bajado del cielo.

**R:** Que contiene el sí todo deleite.

**V:** Señor nuestro Jesucristo, que en este sacramento admirable nos dejaste el memorial de tu pasión, concédenos venerar de tal modo los sagrados misterios de tu Cuerpo y de tu Sangre, que experimentemos constantemente en nosotros el fruto de tu redención. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos. **Amén**

Si quien realiza la reserva es un ministro ordenado procede a dar la bendición. Si es un laico, se omite y se dice las siguientes invocaciones:

Bendito sea Dios.

Bendito sea su Santo Nombre.

Bendito sea Jesucristo, verdadero Dios y verdadero Hombre.

Bendito sea el Nombre de Jesús.

Bendito sea su Sacratísimo Corazón.

Bendita sea su Preciosísima Sangre.

Bendito sea Jesús en el Santísimo Sacramento del Altar.

Bendito sea el Espíritu Santo Consolador.

Bendita sea la excelsa Madre de Dios, María Santísima.

Bendita sea su Santa e Inmaculada Concepción.

Bendita sea su gloriosa Asunción.



## DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES

Bendito sea el Nombre de María, Virgen y Madre.  
Bendito sea San José, su castísimo esposo.  
Bendito sea Dios en sus Ángeles y en sus Santos.

Y se reserva al Santísimo del modo acostumbrado, acompañado de un canto.



## **HORA SANTA - LAS VOCACIONES**

### **28 MAYO 2026**

(Exposición del Santísimo Sacramento, acompañado de sus ritos iniciales)

**LECTOR:** Queridos jóvenes, hermanos, amigos. Estamos aquí reunidos para encontrarnos con el amor, para tener un momento de oración con Él, para platicar con Él, para cantarle a Él, pero, sobre todo, para escuchar lo que Él que nos quiere decir.

Dispongamos nuestro corazón, nuestros oídos, todo nuestro ser, para disfrutar de su presencia. Evita platicar con otras personas, respetando el espacio y ambiente de oración. Siéntate de manera adecuada, con actitud de disposición y docilidad.

### **MOMENTO 1. INTENCIONES**



**LECTOR:** Amigo Jesús, gracias por quedarte entre nosotros de la forma más humilde y accesible, un pedazo de pan. En este momento queremos entregarte este tiempo de adoración por las siguientes intenciones.

Responderemos: **“Te lo pedimos, Señor”.**

- Te pedimos por todos los jóvenes que estamos aquí presentes, por todo lo que guardamos en nuestro corazón, nuestras angustias, preocupaciones, debilidades, anhelos, sueños y metas. **Oremos.**
- Por los jóvenes que buscan su vocación, para que escuchen la voz de Dios y respondan con generosidad a su llamado, sea en la vida sacerdotal, religiosa o laica. **Oremos.**
- Señor, concédenos que siempre tengamos sacerdotes fieles que proclamen el Santo Evangelio y ofrezcan Tú Cuerpo y Sangre por la salvación del mundo. **Oremos.**
- Señor, concédenos que siempre tengamos sacerdotes fieles que proclamen el Santo Evangelio y ofrezcan Tú Cuerpo y Sangre por la salvación del mundo. **Oremos.**
- Señor, te pedimos que en todas las partes del mundo haya misioneros que anuncien Tú Evangelio, invitando a todas las gentes a entrar en Tú

Reino y para que las familias cristianas sean testigos del Evangelio y fomenten la vocación religiosa y sacerdotal. **Oremos.**

- Por los jóvenes de nuestra comunidad, para que encuentren en Cristo el verdadero sentido de sus vidas y descubran su amor infinito. **Oremos.**
- Por los jóvenes que enfrentan dificultades, especialmente aquellos que viven situaciones de violencia, adicciones o tristeza, para que encuentren consuelo y esperanza en el Señor. **Oremos.**
- Por todos los apostolados y movimientos aquí presentes, para que los reanimes y avives en ellos la llama de tu Espíritu y que recuerden que todo se hace por obra y gracia de Dios y nada por nuestros méritos. **Oremos.**
- Por los jóvenes que alguna vez te conocieron, estuvieron cerca de Ti pero ahora están apartados. **Oremos.**
- Por los jóvenes que viven alejados de sus familias, para que el Señor los proteja, los acompañe y les conceda consuelo en la distancia. **Oremos.**

**LECTOR:** Ahora, Señor, una vez entregadas nuestras intenciones, queremos pedirte que nos hables, “Habla Señor, que tu Siervo escucha”. Queremos oírte, queremos saber lo que esperas de nosotros, queremos conocerte más Señor. Haznos dóciles para recibir todo lo que en este día podremos reflexionar.



Canto (Forofos / Noche- Hakuna)

[https://youtu.be/MRL3lfsI3kE?si=5cJ-LOr308j9c4W\\_](https://youtu.be/MRL3lfsI3kE?si=5cJ-LOr308j9c4W_)

<https://youtu.be/G-kG0aZxFpA?si=4XT6eMOp5WkP62Ls>

Silencio (3-5 min)

### MOMENTO 2. EVANGELIO Y REFLEXIÓN.



Evangelio de San Mateo 4, 18-22

“En aquel tiempo, paseando junto al mar de Galilea, Jesús vio a dos hermanos, a Simón, llamado Pedro, y a Andrés, que estaban echando la red en el mar, pues eran pescadores.

Les dijo: «Vengan en pos de mí y los haré pescadores de hombres». Inmediatamente dejaron las redes y lo siguieron. Y pasando adelante vio a otros dos hermanos, a Santiago, hijo de Zebedeo, y a Juan, su hermano, que estaban en la barca restaurando las redes con Zebedeo, su padre, y los llamó. Inmediatamente dejaron la barca y a su padre y lo siguieron.” **Palabra de Señor.**

### Reflexión:

Jesús pasa y llama, así de sencillo, así de radical, no da un discurso largo, no explica todo el plan, solo dice: “Sígueme”, y lo impresionante no es que Jesús llame, es que ellos dejan todo inmediatamente por seguirlo a Él.

Las redes no eran solo objetos, eran su seguridad, su trabajo, su identidad, su futuro. Hoy tus “redes” también existen: tu zona de confort, tus planes, tus miedos, tu necesidad de control, lo que los demás esperan de ti, lo que tú crees que “deberías ser”. Y Jesús pasa hoy frente a ti, no en una playa, sino en este momento, en este silencio, en esta Hora Santa, y te dice: “Sígueme... confía en mí... atrévete a algo más grande”, pero seguir a Jesús siempre implica dejar algo, y ahí está la lucha. Porque queremos seguirlo, pero sin soltar, queremos confiar, pero con condiciones, queremos amar, pero sin arriesgar, y Jesús no negocia el amor a medias, porque sabe algo que tú aún estás descubriendo.

Ahora responde a ti misma/o esta pregunta:

¿Qué es eso que sé que Dios me pide soltar, pero me cuesta demasiado?

**-PADRE NUESTRO...**

**-DIOS TE SALVE ...**

**-GLORIA AL PADRE...**



**Canto (Pescador de hombres-Athenas)**

<https://youtu.be/m0WwrQsCiN0?si=ddBJ-WpD-SsUarLJ>

Silencio (3-5 min)

### **MOMENTO 3. LECTURA Y REFLEXIÓN.**



**Del libro de Jeremías 1, 4-8**

“El Señor se dirigió a mí, y me dijo: «Antes de darte la vida, ya te había yo escogido; antes de que nacieras, ya te había yo apartado; te había destinado a ser profeta de las naciones.» Yo contesté: «¡Ay, Señor! ¡Yo soy muy joven y no sé hablar!» Pero el Señor me dijo: «No digas que eres muy joven. Tú irás a donde yo te mande, y dirás lo que yo te ordene. No tengas miedo de nadie, pues yo estaré contigo para protegerte. Yo, el Señor, doy mi palabra.» **Palabra de Dios**

#### **Reflexión:**

Jeremías escucha la voz de Dios, pero su primera reacción no es alegría, sino miedo... un miedo profundo, de esos que paralizan, que hacen dudar de uno mismo, que te hacen sentir insuficiente; “soy muy joven... no sé hablar... no puedo...”, dice, y qué humano suena esto, qué parecido a lo que muchos jóvenes viven hoy, porque cuando Dios empieza a tocar el corazón no siempre se siente emoción, muchas veces se siente vértigo, ese momento en el que intuyes que Dios te está pidiendo algo más, pero ese “más” implica salir de lo cómodo, de lo seguro, de lo que ya conoces, y entonces aparecen esas voces internas que susurran: “no soy lo suficientemente bueno”, “voy a fallar”, “¿y si me equivoco?”, “¿y si pierdo lo que tengo?”, “¿qué van a decir los demás?”, y poco a poco, casi sin darte cuenta, terminas diciéndole que no a Dios con excusas que parecen razonables, con argumentos que suenan lógicos, pero que en el fondo nacen del miedo; sin embargo, Dios responde a Jeremías con una fuerza que sacude el alma: “no digas eso”, como si le dijera “deja de hablarte así, deja de limitarte, deja de decidir desde el miedo”, porque muchas veces el mayor obstáculo para descubrir y vivir la vocación no es el mundo, ni las circunstancias, ni los demás, sino uno mismo, es esa inseguridad constante, esa voz interior que te hace sentir pequeño, incapaz, insuficiente.

Dios no entra en discusión sobre las capacidades de Jeremías, no le da una lista de razones humanas para convencerlo, no le dice “puedes porque eres fuerte o porque eres talentoso”, le dice algo mucho más profundo, algo que

lo cambia todo: “yo estaré contigo”, y en ese momento la lógica se transforma completamente, porque entonces ya no se trata de lo que tú puedes hacer, sino de lo que Dios puede hacer en ti y a través de ti, ya no se trata de si eres capaz, sino de si confías, ya no se trata de si estás listo, sino de si estás dispuesto, ya no se trata de si eres perfecto, sino de si te dejas acompañar.

Dios no elige a los mejores, elige a los que se atreven a decir “sí”, a los que están disponibles, a los que, aun con miedo, deciden confiar, y lo más impactante es esto: Dios ya te conoce completamente y aun así te llama, conoce tus heridas, tus errores, tus luchas, tus caídas, tu historia entera, y aun así cree en ti más de lo que tú crees en ti mismo, no espera a que seas perfecto para llamarte, te llama ahora, tal como eres, porque ve en ti algo que tú todavía no alcanzas a ver.

**-PADRE NUESTRO...**

**-DIOS TE SALVE ...**

**-GLORIA AL PADRE...**



**Canto (Un segundo- Hakuna / Tú, Señor, sabes bien- Gabby Tamez)**

<https://youtu.be/abctOsl67iU?si=Gl2-9-CdyGX230jO>

<https://youtu.be/iXR2liHrUOI?si=p9jHDmQDLp5TWIS>

Silencio (3-5 min)

## **MOMENTO 2. EVANGELIO Y REFLEXIÓN.**



**Del Evangelio de Lucas 5, 27-28**

“Después de esto, Jesús salió y se fijó en uno de los que cobraban impuestos para Roma. Se llamaba Leví, y estaba sentado en el lugar donde cobraba los impuestos. Jesús le dijo: Sígueme. Entonces Leví se levantó, y dejándolo todo siguió a Jesús. **Palabra del Señor.**

### Reflexión:

Mateo estaba sentado en su mesa de impuestos, en una vida que ya tenía forma, estabilidad y rumbo, pero que en el fondo no llenaba su corazón. Era una vida donde parecía tener todo bajo control, pero donde faltaba algo más profundo: sentido, propósito, plenitud.

Y es ahí, en medio de lo cotidiano, donde Jesús pasa y lo mira. No como los demás, no fijándose en su pasado ni en sus errores, sino con una mirada que penetra hasta el alma y descubre en él una vocación, un propósito, una misión que Mateo ni siquiera imaginaba.

Entonces le dice: “sígueme”. Una palabra sencilla, pero profundamente vocacional. No es solo una invitación a caminar con Él, es un llamado a entregar la vida, a dejar atrás lo que limita, a salir de una existencia centrada en sí mismo para entrar en el plan de Dios.

En ese momento, Mateo comprende, quizá sin entenderlo todo, que su vida no fue creada para quedarse en lo cómodo ni en lo seguro, sino para algo más grande, algo que solo puede descubrir si se levanta, si responde, si se atreve a confiar.

Y por eso se levanta. No porque no tenga miedo, sino porque entiende que la vocación no es para los perfectos, sino para los que se dejan llamar.

Hoy Jesús también pasa por tu vida, te mira con ese mismo amor y pronuncia tu nombre. Te llama a una vocación concreta, única e irrepetible, ya sea en el sacerdocio, la vida consagrada, el matrimonio o la vida laical comprometida.

Pero ese llamado exige una respuesta. Exige levantarte de tus miedos, de tus excusas, de tu comodidad. Porque una vocación no se descubre desde la distancia, se descubre caminando con Él.

**-PADRE NUESTRO...**

**-DIOS TE SALVE ...**

**-GLORIA AL PADRE...**



Canto (Alma misionera-Kayros)

<https://youtu.be/FITWIWWeVWU?si=FNRXVa-WdZrPKjJ8>

Silencio (3-5 min)

## **MOMENTO 5. REFLEXIÓN Y CONCLUSIÓN.**

Al terminar este momento de adoración, no nos vamos igual que como llegamos. Hemos estado frente a Jesús, no solo mirándolo, sino dejándonos mirar por Él. Y en ese silencio, en esas lecturas, en lo que tocó tu corazón... Dios ha hablado.

Tal vez no sabes aún qué camino tomar, pero sí puedes dar el primer paso: decirle que sí a Dios, aunque sea con miedo, aunque no lo entiendas todo, aunque te cueste. Porque una vocación no se construye en un solo momento, se va descubriendo día a día, caminando siempre con Él. Llévate en el corazón esta certeza: Jesús te sigue mirando, te sigue llamando, y confía en ti más de lo que tú confías en ti mismo. No apagues esa voz, no ignores esa inquietud, no dejes para después lo que hoy Dios ha sembrado en tu corazón.

## **RESERVA DEL SANTÍSIMO SACRAMENTO**

El ministro que realice la reserva se acerca al altar y dice:

**V:** Les diste Señor el pan bajado del cielo.

**R:** Que contiene el sí todo deleite.

**V:** Señor nuestro Jesucristo, que en este sacramento admirable nos dejaste el memorial de tu pasión, concédenos venerar de tal modo los sagrados misterios de tu Cuerpo y de tu Sangre, que experimentemos constantemente en nosotros el fruto de tu redención. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos. **Amén**

Si quien realiza la reserva es un ministro ordenado procede a dar la bendición. Si es un laico, se omite y se dice las siguientes invocaciones:

Bendito sea Dios.

Bendito sea su Santo Nombre.

Bendito sea Jesucristo, verdadero Dios y verdadero Hombre.

Bendito sea el Nombre de Jesús.

Bendito sea su Sacratísimo Corazón.

Bendita sea su Preciosísima Sangre.

Bendito sea Jesús en el Santísimo Sacramento del Altar.

Bendito sea el Espíritu Santo Consolador.

Bendita sea la excelsa Madre de Dios, María Santísima.

Bendita sea su Santa e Inmaculada Concepción.

Bendita sea su gloriosa Asunción.

Bendito sea el Nombre de María, Virgen y Madre.

Bendito sea San José, su castísimo esposo.

Bendito sea Dios en sus Ángeles y en sus Santos.

Y se reserva al Santísimo del modo acostumbrado, acompañado de un canto.



## LECTIO DIVINA

Como oración, la Lectio Divina invita al recogimiento y la oración escrita y dialogada con la Palabra de Dios. Reunidos en el espacio adecuado, llevando consigo Biblia, cuaderno y lapicero.

### INVOCACIÓN AL ESPÍRITU SANTO

Ven Espíritu Divino, manda tu luz desde el cielo. Padre amoroso del pobre, don, en tus dones espléndidos.

Luz que penetra las almas, fuente del mayor consuelo. Ven, dulce Huésped del alma, descanso de nuestro esfuerzo.

Tregua en el duro trabajo brisa en las horas de fuego, gozo que enjuga las lágrimas y reconforta en los duelos.

Entra hasta el fondo del alma, Divina luz, y enriquécenos. Mira el vacío del hombre si Tú le faltas por dentro; mira el poder del pecado, cuando no envías tu aliento.

Riega la tierra en sequía, sana el corazón enfermo. Lava las manchas, infunde calor de vida en el hielo, doma el espíritu indómito, guía al que tuerce el sendero.

Reparte tus siete dones según la fe de tus siervos, por tu bondad y tu gracia dale al esfuerzo su mérito; salva al que busca salvarse y danos tu gozo eterno.

### LECTIO – ¿QUÉ DICE EL TEXTO BÍBLICO?

La lectura consiste en un cuidadoso examen de la Escritura motivado por un movimiento del espíritu.



#### Del Evangelio de san Lucas (Lc. 1,26-38):

En aquel tiempo, el ángel Gabriel fue enviado por Dios a una ciudad de Galilea llamada Nazaret, a una virgen desposada con un hombre llamado José, de la estirpe de David; la virgen se llamaba María.

El ángel, entrando en su presencia, dijo: – «Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo.»

Ella se turbó ante estas palabras y se preguntaba qué saludo era aquél. El ángel le dijo: – «No temas, María, porque has encontrado gracia ante Dios. Concebirás en tu vientre y darás a luz un hijo, y le pondrás por nombre Jesús. Será grande, se llamará Hijo del Altísimo, el Señor Dios le dará el trono de David, su padre, reinará sobre la casa de Jacob para siempre, y su reino no tendrá fin.»

Y María dijo al ángel: – «¿Cómo será eso, pues no conozco a varón?»

El ángel le contestó: – «El Espíritu Santo vendrá sobre ti, y la fuerza del Altísimo te cubrirá con su sombra; por eso el Santo que va a nacer se llamará Hijo de Dios. Ahí tienes a tu pariente Isabel, que, a pesar de su vejez, ha concebido un hijo, y ya está de seis meses la que llamaban estéril, porque para Dios nada hay imposible.» María contestó: – «Aquí está la esclava del Señor; hágase en mí según tu palabra.» Y la dejó el ángel.”

### **MEDITATIO – ¿QUÉ ME DICE EL TEXTO?**

Leemos y releemos el pasaje como para aprenderlo de corazón.

**Meditaciones:** En este evangelio el evangelista nos narra el momento exacto donde el ángel Gabriel irrumpe en la vida sencilla y joven de María, nos muestra que es en su hogar, en su rutina diaria donde da este mensaje que cambiaría todo. Escuchamos el saludo que dará una esperanza al mundo “Alégrate María, llena de gracia, el Señor está contigo”, ella se desconcierta ante lo desconocido, pero convencida que este saludo, no es un saludo vacío, que traía consigo una misión extraordinaria, el ángel prosigue diciendo “No temas porque has encontrado gracia ante Dios”, María llena de emociones inexplicables, calla y escucha «No temas, María, porque has encontrado gracia ante Dios. Concebirás en tu vientre y darás a luz un hijo, y le pondrás por nombre Jesús. Será grande, se llamará Hijo del Altísimo, el Señor Dios le dará el trono de David, su padre, reinará sobre la casa de Jacob para siempre, y su reino no tendrá fin.», con ese corazón diligente y siempre dispuesto a escuchar la voluntad de Dios, aunque temerosa al no saber cómo podría pasar eso pregunta: ¿Cómo será eso?, esta pregunta no es de incredulidad, sino para que en su pequeñez humana ella pudiera comprender lo que acababa de escuchar.

El ángel le revela el poder del Espíritu Santo, recordando que para Dios no hay nada imposible, y este pasa culmina con un acto de fe y amor a la voluntad de Dios, María responde, sin titubeos, confiada en el amor providente de Dios: : "Aquí está la esclava del Señor; hágase en mí según tu palabra", con este acto tan radical de abandono en Dios es como nuestro salvador se hace presente. Miremos como María pone su vida, sus sueños, todo, en manos de Dios. Ella no entiende completamente cómo será, pero confía plenamente en el que la llama.

Meditemos ¿Cuál ha sido tu sí más radical a Dios?

### **ORATIO - ¿QUÉ DECIMOS NOSOTROS AL SEÑOR?**

La oración es un compromiso de amor del corazón con Dios con el fin de extirpar el mal y conseguir el bien.

**Oraciones:** Señor Jesús, hoy en tu palabra, esta palabra que da vida te quieres acercar nosotros para cuestionarnos qué tan abiertos estamos a cumplir la voluntad de Nuestro Padre Dios, que esta juventud, adolescencia, donde pasamos distintas situaciones, y que muchas de las veces no comprendemos el "Para qué", nos llenamos de temor e incertidumbre así como Tu madre María lo hizo en aquel momento, hoy Jesús sentimos como tú nos pides radicalidad en nuestras vidas y sobre todo nos pides que nos abandonemos en el regazo de tu Padre, en la confianza de saber que si hacemos tu voluntad, seremos dichosos.

Hoy Jesús te queremos pedir la gracia, esa gracia que tuvo María, para decir sin titubeos, "Hágase", así como María nosotros imploramos que en esas situaciones donde se nos pide darlo todo, nos veamos fortalecidos, aumenta nuestra fe, esa fe que nos hará proclamar como María, un "SÍ" para siempre, que en medio de nuestra adolescencia y juventud tengamos la capacidad de olvidarnos de nuestra propia voluntad, para siempre buscar hacer la tuya. Madre Santísima, hoy nos tomamos de tu mano para rogar ante tu hijo Jesús, la valentía que tu tuviste, la confianza en Dios que siempre te ha caracterizado, y la generosidad de donar hasta el último momento, enséñanos, madre nuestra a decir "SÍ" un sí hasta el final.

Te agradecemos Jesús, por recordarnos que, si podemos entregarnos por completo al amor, a la bondad y plan maravilloso que hay para nosotros, gracias, Señor.

## CONTEMPLATIO – ME CONFIGURO CON LA PALABRA DE DIOS

La contemplación es como una elevación del alma que gusta las alegrías de la dulzura eterna

**Contemplaciones:** Cuando olvidamos que para Dios no hay nada imposible nos llenamos de temor, estas palabras del ángel Gabriel deben resonar en nuestra alma: “No temas”, y yo, ¿temo?, ¿el qué? ¿Le permito al Señor que reine en mis “imposibles”? ¿En algunos tal vez sí, en otro no? Contemplemos también las siguientes palabras del texto bíblico “He aquí la esclava del Señor, hágase en mí según tu palabra”, pero hoy el Señor no cesa de lanzarnos nuevas interpelaciones, ¿A qué me llama en esta ocasión?, ¿Cómo habla hoy a tu corazón?, ¿En qué aspecto de tu vida pide dar un sí?

## ACTIO - ¿Qué conversión de la vida nos pide el Señor?

La contemplación siempre nos llevará a buscar a Dios en los demás, porque la santidad no es un asunto individual.

**Acciones:** Ante las situaciones en que el temor que detiene a los adolescentes y jóvenes a vivir la voluntad de Dios en su vida, entregar sus metas, sueños y propósitos a Dios, nosotros estamos llamados a buscar vivir según el plan de Dios, cuyo plan solo busca llevarnos a la santidad, así como intensificar la oración, que será el sostén y fortaleza en momentos decisivos, en que tengamos que decir un “Sí” firme a Dios, así mismo orar ante Jesús Sacramentado, buscando cada vez más abandonarnos a su amor, a su benevolencia, para que nos ayude a desprendernos de lo que no nos deja avanzar, así como, rogar a nuestro Señor Jesucristo a través de las manos de su madre santísima en el rezo del Rosario, pidiendo intersección por todos aquellos jóvenes que van sin rumbo, y no creen que “Para Dios no hay nada imposible”.



## ROSARIO CON INTENCIONES POR DIA DEL CALENDARIO

En este mes de María, proponemos este calendario con intenciones por diversas circunstancias que viven nuestro jóvenes y adolescentes, para ofrecerlo al realizar nuestro Rosario diario.

Fecha	Intención
1 de mayo	Rosario por los adolescentes y jóvenes que están iniciando su vida laboral.
2 de mayo	Rosario por los jóvenes y adolescentes difuntos y olvidados
3 de mayo	Rosario por los adolescentes y jóvenes que atraviesan alguna adversidad.
4 de mayo	Rosario por los adolescentes y jóvenes alejados de la fe.
5 de mayo	Rosario por la perseverancia de los jóvenes agentes de Pastoral.
6 de mayo	Rosario por los monaguillos.
7 de mayo	Rosario por la conservación de la pureza de los adolescentes y jóvenes
8 de mayo	Rosario por las vocaciones jóvenes.
9 de mayo	Rosario por las madres adolescentes y jóvenes que han abortado.
10 de mayo	Rosario por las madres adolescentes y jóvenes.
11 de mayo	Rosario por los jóvenes que no pueden ser madres.
12 de mayo	Rosario por los adolescentes y jóvenes que se están próximos a presentar exámenes de admisión.
13 de mayo	Rosario por los jóvenes y adolescentes para que escuchen el llamado a la conversión y la paz.
14 de mayo	Rosario por los jóvenes y adolescentes que viven violencia.
15 de mayo	Rosario por los docentes de cada uno de los jóvenes y adolescentes de nuestra nación.
16 de mayo	Rosario por los adolescentes y jóvenes que trabajan en el campo.
17 de mayo	Rosario por los adolescentes y jóvenes migrantes.
18 de mayo	Rosario por los jóvenes y adolescentes que se encuentran privados de su libertad.
19 de mayo	Rosario por los jóvenes y adolescentes que están luchando con algún vicio.

20 de mayo	Rosario por el bienestar emocional de los jóvenes y adolescentes.
21 de mayo	Rosario por los jóvenes y adolescentes que dudan de su fe.
22 de mayo	Rosario por los adolescentes y jóvenes que se sienten solos.
23 de mayo	Rosario para que los jóvenes y adolescentes sean dóciles al Espíritu Santo.
24 de mayo	Rosario para que los jóvenes y adolescentes puedan abandonarse plenamente en María.
25 de mayo	Rosario por los jóvenes y adolescentes que se encuentran en los pueblos originarios.
26 de mayo	Rosario por los jóvenes y adolescentes que tienen conflictos familiares.
27 de mayo	Rosario por los jóvenes y adolescentes que trabajan y estudian.
28 de mayo	Rosario por los jóvenes y adolescentes que viven las consecuencias de la Guerra.
29 de mayo	Rosario por los grupos juveniles.
30 de mayo	Rosario por los adolescentes y jóvenes que están llevando un discernimiento vocacional.
31 de mayo	Rosario para que los jóvenes y adolescentes para que lleven alegría y servicio a los demás, como María.

## **SANTORAL Y DEVOCIONAL A LA VIRGEN MARÍA**

### **SANTO DOMINGO SAVIO (6 DE MAYO)**

Domingo Savio nació en Riva de Chieri, Italia, en 1842. Desde niño mostró una gran devoción: se levantaba temprano para asistir a misa y dedicaba tiempo a la oración. A los 12 años conoció a San Juan Bosco, quien lo acogió en el Oratorio de Turín y lo acompañó en su camino espiritual. Allí, Domingo se convirtió en ejemplo para sus compañeros: organizaba grupos de oración, promovía la ayuda mutua y animaba a vivir con alegría y pureza.

Su lema, “Antes morir que pecar”, refleja la radicalidad con la que buscaba vivir en amistad con Cristo. Aunque murió joven, a los 14 años, dejó un testimonio luminoso de santidad juvenil: alegría sencilla, amor a la Eucaristía y entrega generosa a los demás. Fue canonizado en 1954 y hoy es patrono de los adolescentes, recordando que la santidad es posible en la juventud.

#### **Para reflexionar desde Betania**

Betania es el lugar donde Jesús encontró amistad y cuidado. Domingo Savio hizo de su vida una Betania para sus compañeros, hizo un espacio de fraternidad, oración y servicio. Su testimonio nos recuerda que la santidad no depende de la edad, sino de la apertura del corazón a Cristo y de la capacidad de transformar lo cotidiano en un encuentro vivo con Dios.

#### **Para la vida de los adolescentes y jóvenes**

La vida de Domingo Savio invita a los adolescentes y jóvenes a descubrir que la amistad con Jesús se expresa en gestos sencillos: compartir, acompañar, rezar juntos, estudiar con responsabilidad y vivir con alegría. Ser Betania hoy significa crear ambientes donde reine la confianza, la pureza y la esperanza, y donde cada joven se sienta acogido.

#### **Oración para pedir su intercesión**

Santo Domingo Savio, joven amigo de Jesús,  
enseñanos a vivir con alegría y sencillez,  
a cuidar la pureza de nuestro corazón  
y a ser testigos de la amistad con Cristo en nuestra vida diaria.

Intercede por nosotros para que sepamos construir comunidades llenas de amor y esperanza.

**Amén.**

### LA VIRGEN DE FÁTIMA (13 DE MAYO)

La Virgen María apareció en 1917 a tres pastorcitos —Lucía, Francisco y Jacinta— en la aldea de Fátima, Portugal. Durante seis meses, les transmitió mensajes de oración, penitencia y conversión, invitando al mundo a volver su corazón a Dios. En sus apariciones, pidió rezar el Rosario diariamente y consagrar el mundo a su Inmaculado Corazón. Los niños, con sencillez y valentía, acogieron su mensaje y lo vivieron con fidelidad, convirtiéndose en testigos de esperanza para la Iglesia.

El testimonio de Fátima recuerda que incluso los más pequeños pueden ser portadores de un mensaje profundo: la paz nace de la oración y de la confianza en Dios. La devoción a la Virgen de Fátima se extendió rápidamente y hoy es una de las advocaciones marianas más queridas en todo el mundo.

### Para reflexionar desde Betania

Betania es el lugar donde Jesús encontró amistad y descanso. La Virgen de Fátima abre un Betania espiritual para la humanidad: un espacio de oración, consuelo y esperanza. Sus palabras invitan a transformar la vida cotidiana en encuentro con Dios, recordando que la fe sencilla de los niños puede iluminar el camino de toda la comunidad.

### Para la vida de los adolescentes y jóvenes

La Virgen de Fátima enseña a los adolescentes y jóvenes que la oración no es pérdida de tiempo, sino fuerza que cambia el mundo. Ser Betania hoy significa abrir espacios donde el Rosario, la escucha y la fraternidad sean signos de esperanza. Los jóvenes están llamados a ser constructores de paz, testigos de confianza y portadores de la luz de Cristo en medio de las dificultades.

### Oración para pedir su intercesión

Virgen de Fátima, Madre llena de ternura,  
enseñanos a rezar con fe y alegría,  
a confiar en tu Hijo Jesús  
y a ser sembradores de paz en nuestro mundo.  
Acompaña a los adolescentes y jóvenes  
para que vivan con esperanza y valentía,  
y hagan de su vida un signo de amor.

**Amen.**

### SAN ISIDRO LABRADOR (15 DE MAYO)

San Isidro nació en Madrid hacia el año 1080. Fue un humilde campesino que dedicó su vida al trabajo en el campo y a la oración constante. Casado con Santa María de la Cabeza, vivió con sencillez y profunda fe. Su testimonio está marcado por la unión entre el trabajo y la espiritualidad: mientras cumplía sus labores agrícolas, nunca descuidaba la oración ni la caridad hacia los pobres.

La tradición cuenta que, mientras él rezaba, ángeles ayudaban a arar sus tierras, mostrando que su confianza en Dios multiplicaba los frutos de su esfuerzo. Murió en 1130 y fue canonizado en 1622. Hoy es patrono de los agricultores y campesinos, recordando que la santidad se encuentra también en la vida sencilla y en el trabajo cotidiano ofrecido a Dios.

#### Para reflexionar desde Betania

Betania es el lugar donde Jesús encontró amistad y cuidado. La vida de San Isidro nos recuerda que el trabajo puede convertirse en un Betania: un espacio donde la oración y la labor se unen, donde la tierra cultivada se convierte en signo de esperanza y alimento para todos. Su ejemplo invita a transformar lo ordinario en encuentro con Dios.

#### Para la vida de los adolescentes y jóvenes

San Isidro enseña a los adolescentes y jóvenes que la santidad no está reservada a grandes gestos, sino que se vive en lo sencillo: estudiar con responsabilidad, trabajar con alegría, ayudar en casa, cuidar la creación. Ser Betania hoy significa unir esfuerzo y oración, construyendo comunidades donde el trabajo sea compartido y la fe ilumine cada tarea.

#### Oración para pedir su intercesión

San Isidro Labrador, hombre sencillo y fiel,  
enseñanos a unir nuestro trabajo con la oración,  
a cuidar la tierra y a compartir con los más necesitados.  
Intercede por los adolescentes y jóvenes,  
para que descubran la alegría de servir a Dios  
en lo cotidiano de su vida.

**Amén.**

### MARIA AUXILIADORA (24 DE MAYO)

La devoción a María Auxiliadora tiene sus raíces en la Iglesia primitiva, donde los cristianos invocaban a la Virgen como Auxilium Christianorum (“Auxilio de los Cristianos”), especialmente en tiempos de dificultad y persecución. Con el paso de los siglos, esta advocación se fortaleció, y fue el Papa Pío VII quien, en 1815, instituyó su fiesta el 24 de mayo, agradeciendo la intercesión de la Virgen en su liberación tras años de cautiverio.

San Juan Bosco, fundador de los Salesianos, difundió con gran fervor esta devoción, presentando a María Auxiliadora como Madre cercana que protege, acompaña y guía a los jóvenes. En Turín, levantó un santuario en su honor, convirtiéndose en signo de esperanza y fuerza para la juventud. Hoy, María Auxiliadora es reconocida como patrona de la Familia Salesiana y de quienes buscan en ella consuelo y ayuda en las pruebas de la vida.

### Para reflexionar desde Betania

Betania es el lugar donde Jesús encontró amistad y descanso. María Auxiliadora abre un Betania para todos los creyentes: un espacio de confianza y refugio, donde cada joven puede experimentar el cuidado maternal de la Virgen. Su presencia recuerda que la verdadera amistad con Cristo se fortalece cuando dejamos que María nos acompañe en el camino, sosteniéndonos en las dificultades y animándonos en la misión.

### Para la vida de los adolescentes y jóvenes

María Auxiliadora invita a los adolescentes y jóvenes a descubrir que no están solos en su caminar. Ella es Madre que escucha, que protege y que impulsa a vivir con alegría y valentía. Ser Betania hoy significa abrir comunidades juveniles donde reine la confianza, la fraternidad y la fe, y donde cada joven pueda sentirse acompañado por la ternura de María. Su ejemplo, difundido por San Juan Bosco, recuerda que la santidad juvenil se construye en la amistad con Cristo y en el servicio alegre a los demás.

### Oración para pedir su intercesión

María Auxiliadora, Madre cercana y protectora,  
acoge nuestras vidas y acompaña nuestro camino.  
Enséñanos a confiar en tu Hijo Jesús,  
a vivir con alegría y esperanza,  
y a ser testigos de su amor en medio de la juventud.  
Intercede por nosotros, para que nuestras comunidades  
sean verdaderos espacios de fraternidad y fe. **Amén.**

## LA VISITACIÓN DE LA SANTÍSIMA VIRGEN (31 DE MAYO)

El relato de la Visitación se encuentra en el Evangelio de San Lucas (1,39-56). Después de recibir el anuncio del ángel Gabriel, María se puso en camino hacia la montaña para visitar a su prima Isabel, que también esperaba un hijo. El encuentro entre ambas mujeres está lleno de fe y alegría: Isabel, al escuchar el saludo de María, siente que su hijo —Juan el Bautista— salta de gozo en su vientre, y proclama: “¡Bendita tú entre las mujeres y bendito el fruto de tu vientre!”.

María responde con el Magnificat, un canto de alabanza que reconoce la grandeza de Dios y su acción en los humildes. Este episodio muestra a María como mujer servicial, que no se encierra en sí misma, sino que sale al encuentro de los demás con prontitud y amor. La Visitación es signo de fraternidad, alegría compartida y fe que se hace servicio.

### Para reflexionar desde Betania

Betania es el lugar donde Jesús encontró amistad y cuidado. La Visitación nos recuerda que la verdadera amistad y el cuidado nacen de salir al encuentro del otro. María convierte la casa de Isabel en un Betania: un espacio de alegría, fe y servicio. Su gesto nos enseña que la misión cristiana comienza en la disponibilidad para acompañar y compartir la vida con sencillez.

### Para la vida de los adolescentes y jóvenes

La Visitación invita a los adolescentes y jóvenes a vivir una fe que se traduce en movimiento, salir de la comodidad, visitar, acompañar y alegrarse con los demás. Hoy en día significa abrir espacios donde la amistad se viva en gestos concretos, escuchar, ayudar, celebrar juntos y reconocer la presencia de Dios en la vida cotidiana. María enseña que la juventud es tiempo para ponerse en camino y ser portadores de esperanza.

### Oración para pedir su intercesión

Virgen María, mujer servicial y alegre,  
enseñanos a salir al encuentro de los demás,  
a compartir la fe con sencillez  
y a reconocer la acción de Dios en nuestra vida.

Acompaña a los adolescentes y jóvenes,  
para que hagan de su camino un Betania de amistad y servicio.

**Amén.**



## RELIGIOSIDAD POPULAR

### Para los adolescentes y jóvenes

La religiosidad popular es una oportunidad para que los jóvenes descubran que la fe no se vive solo en los templos, sino también en las calles, en las fiestas y en la cultura de su pueblo. Participar en estas celebraciones puede ser un modo de reconocer la historia de sus comunidades, valorar el trabajo de sus padres y abuelos, y descubrir que Dios se hace presente en lo cotidiano.

San Isidro Labrador nos enseña que la espiritualidad se construye en la vida diaria: en el estudio, en el trabajo, en la amistad y en el servicio.

Para los adolescentes y jóvenes, estas fiestas pueden ser ocasión de renovar la fe, de vivir la alegría comunitaria y de encontrar en la tradición un camino hacia Cristo.



### ACTIVIDAD: “DE LA FIESTA AL ENCUENTRO CON DIOS”

#### Objetivo

Ayudar a los adolescentes y jóvenes a reconocer el valor espiritual de la religiosidad popular (ej. fiesta de San Isidro Labrador en Metepec), integrando lo cultural con lo sagrado, y descubriendo cómo estas expresiones pueden fortalecer su vida espiritual.

### DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

#### 1. Ambientación inicial

- Colocar en el centro un signo de la religiosidad popular: una canasta con mazorcas, semillas o frutos de la tierra.
- Breve explicación: “Esto representa la vida de nuestros pueblos, el trabajo de los campesinos y la fe que se expresa en las fiestas populares.”

### 2. Iluminación bíblica

- Leer Juan 14, 1-12 (“Yo soy el camino, la verdad y la vida”).
- Reflexión breve: Jesús es el verdadero sentido de nuestra vida; las fiestas y tradiciones tienen valor cuando nos conducen a Él.

### 3. Dinámica participativa

- Dividir al grupo en pequeños equipos.
- Cada equipo responde a dos preguntas:
  - a) ¿Qué valores positivos encontramos en nuestras fiestas populares?
  - b) ¿Qué riesgos o desviaciones pueden aparecer si olvidamos lo sagrado?
- Poner en común las respuestas y escribirlas en un cartel con dos columnas: Lo que fortalece la fe / Lo que la debilita.

### 4. Integración espiritual

- Animador: “La religiosidad popular es un tesoro cuando nos lleva a Dios. San Isidro nos recuerda que el trabajo y la vida sencilla pueden ser oración. Hoy queremos pedir que nuestras fiestas sean siempre signo de fe y esperanza.”
- Oración comunitaria: cada joven coloca una semilla en la canasta como signo de compromiso de vivir su espiritualidad con autenticidad.

### 5. Cierre

- Rezar juntos: “Jesús, Camino, Verdad y Vida, haz que nuestras tradiciones sean siempre encuentro contigo.”
- Canto alegre que conecte con la identidad local (puede ser un canto popular adaptado a lo religioso).



ELABORADO POR:



Pastoral de  
Adolescentes  
y Jóvenes

Provincia Toluca

