



LINNALA
SETTLEMENTTI | OPISTO

LINNALAN KANSALAIPOISTON SYYSLUKUKAUSI 2025



Ilo soi – Iloinen Lapsikuoro juhlii 40-vuotista taivaltaan



Kausiesite julkaistaan jatkossa syksyisin. Kevään kurseista tiedotetaan nettisivuilla!

Kansalaisopistot ovat tärkeä osa suomalaista koulutusjärjestelmää, ja Savonlinnassa Linnalan kansalaisopisto toimii osana kaupungin koulutus ja -kulttuuritarjontaa. Linnalan opisto on tärkeä elinikäisen oppimisen mahdollistaja. Se täydentää peruskoulutusta ja tarjoaa mahdollisuuksia uusien taitojen oppimiseen ja oman osaamisen kehittämiseen. Laaja kurssitarjonta on suunnattu kaikenikäisille ja -taustaisille aikaisemmasta osaamisesta tai koulutustautasta riippumatta. Kansalaisopistoissa kehitetään tapoja tehdä osaaminen näkyväksi ja liittää suorituksia tulevaisuudessa Koski-varantoon, jolloin ne näkyisivät Oma Opintopolku-palvelussa. Näin voidaan tunnistaa ja tunnustaa esimerkiksi työelämässä tarvittavaa geneeristä osaamista osaksi tutkintoja tai urakehitystä. Nyt osaaamista voi Linnalassa tehdä näkyväksi Kielenosaajamerkeillä, YKI-tutkintasuorituksilla tai kurssitodistuksilla. Kuvataidekoulusta ja musiikin opinnoista

osa oppijoista jatkaa oppimispolkuun ammatillisiin opintoihin. Linnalassa on toteutettu myös kurseja, jotka antavat valmiuksia työllistymiseen tai yrityksen perustamiseen edistämällä näin työllistymistä. Opisto tukee paikkakunnalle muuttaneiden kotoutumista tarjoamalla kurseja, jotka vahvistavat fyysistä ja psyykkistä hyvinvointia sekä sosiaalista osallisuutta. Oppimisen kautta syntyy yhteisöllisiä suhteita, jotka voivat ehkäistä yksinäisyyttä ja samalla vähentää alueen sosiaali- ja terveydenhuollon kustannuksia. Monilla kursseilla pärjää vähäiselläkin suomen kielen taidolla, ja nämä kurssit löytää kurssihaussa valinnalla ”selviät vähällä suomea”. Maahanmuuttaneiden kotoutumista tuetaan myös järjestämällä suomen kielen kurseja eri tasoilla. Linnala vastaa myös paikallisiin koulutustarpeisiin ylläpitämällä kurssitarjontaa alueen tarpeiden ja toiveiden pohjalta sekä tilauskoulutuksina. Haja-asutusalueilla kansalaisopisto

on usein ainoa koulutuksen ja yhteisöllisten aktiviteettien tarjoaja. Linnalan koulutukset tavoittavat osallistujia noin 30 eri toimipisteessä. Edullinen hinnoittelu – keskimäärin 3–4 euroa oppitunnilta – mahdollistaa harrastamisen monelle. Linnala



on myös merkittävä työllistäjä työllistämällä noin 70 tuntiopettajaa ja parikymmentä vakituista työntekijää. Opiston toiminta vahvistaa kunnan veto- ja elinvoimaa. Linnalan opisto edistää kulttuurin tuntemusta tarjoamalla kurseja taiteista, musiikista, historiasta ja muista kulttuuri-aloista. Kulttuurista osallisuutta vahvistavat myös opiston järjestämät tapahtumat, joilla on vuosittain jopa 5 000 käyntiä. Kansalaisopisto tarjoaa lisäksi ajankohtaista tietoa yhteiskunnallisista ilmiöistä, ja luennoilla käsitellään mm. kansalaistaitoja ja terveyden edistämistä. Teknologian kehittyessä opiston rooli sähköisten palvelujen, tietoturvan ja digiosaamisen opastajana korostuu erityisesti ikääntyneen väestön keskuudessa, mikä samalla helpottaa julkisten palveluiden saavutettavuutta ja säästää yhteiskunnan resursseja. Linnala on tärkeä yhteisöllisyyden ja osallisuuden edistäjä sekä paikka keskustelulle ja ajattelun kehittämiseksi. Kunnan

tavoitteena tulisi olla turvallisten ja saavutettavien tilojen tarjoaminen, joissa ihmiset voivat kohdata, osallistua ja vaikuttaa. Linnalassa toimii jo yhteistyössä Eloisan kanssa ikäihmisten kohtaamispaikka, johon sisältyy mm. senioreiden kuntouttava ja toimintakykyä tukeva päivätoiminta sekä ikäneuvola. Jos ihmiset jäävät vaille yhdistysten tarjoamia osallisuuden ja oppimisen mahdollisuuksia, yksinäisyys ja osattomuus johtavat syrjäytymiseen, mielenterveysongelmiin ja muihin haitallisiin ilmiöihin. Tämä lisää inhimillistä kärsimystä ja kasvattaa sosiaali- ja terveydenhuollon kustannuksia. Siksi on välttämätöntä, että tulevaisuudessa Savonlinnan kaupunki panostaa vapaan sivistystyön saavutettavuuteen ja kehittämiseen sekä varmistaa kansalaisopistomme riittävän rahoituksen ymmärtäen merkitysten merkityksen alueellemme. Aktiivista syksyä! Tanja Andersin-Soini

LINNALAN TOIMISTO JA TOIMITILA
Sotilaspojankatu 7,
57100 Savonlinna
linnala.fi, p. 015 511 80.
Opetus tapahtuu Linnalan Sotilaspojankadun toimitilassa, mikäli pelkkä luokkatila on mainittu.

ASIAKASPALVELU
18.8.–22.8. ma–ti klo 9–17,
ke–to klo 9–16 ja pe klo 9–14
25.8.–29.8. ma–to klo 10–16
ja pe klo 10–14
1.9.–12.9. ma–to klo 9–17.30,
ja pe klo 9–14
ma 15.9. alkaen ma–to klo 10–16
ja pe klo 10–12

TOIMISTO
p. 015 511 80
asiakaspalvelu@linnala.fi
Henkilöstön sähköpostit:
etunimi.sukunimi@linnala.fi

Kurssisihteeri
Jukka Muhonen
p. 040 680 3801
Asiakaspalvelu ja tilavuokraus,
kurssisuunnittelu: liikunta, hyvinvointi, tanssi, yhteiskunnalliset aineet, teatteri, ilmaisu ja kirjallisuus

Toimistosihteeri
Kristiina Wright
p. 040 680 3813
Asiakaspalvelu, kurssilaskutus,
kurssisuunnittelu: kädentaidot ja kotitalous

Toimistosihteeri
Eija-Riitta Matikainen
p. 040 680 3803
Henkilöstöhallinto

HALLINTO

REHTORI, TOIMINNANJOHTAJA
Tanja Andersin-Soini
p. 040 680 3822

Toimistopäällikkö
Marja-Leena Hasselqvist
p. 040 680 3830
Talous- ja henkilöstöhallinto

Viestintä- ja kehittämisvastaava
Jenni Niskanen
p. 040 680 3832
Viestintä- ja kehittämistehtävät,
palvelumuotoilu ja tilauskoulutus.
Kurssisuunnittelu: Punkaharju,
Kerimäki, Savonranta ja Enonkoski

PÄÄTOIMINEN OPETUSHENKILÖSTÖ
Opintoihin liittyvää henkilökohtaista neuvontaa annetaan vastaanotto-aikoina ja sopimuksen mukaan myös muuna aikana.

Kielten pääopettaja
Katja Pajarinen-Mohamed
p. 040 680 3819, ma klo 11–12

Taideaineiden pääopettaja,
kuvataidekoulun vastaava
Pauliina Härkönen
p. 040 680 3815, to klo 14–15

Musiikin pääopettaja
Heidi Laasanen
p. 040 680 3821

MUU OPETUSHENKILÖSTÖ
Tietotekniikan opettaja
Markku Lybeck
p. 040 680 3828

Tuntiopettajia opistossa
on lisäksi n. 70.

PUHTAANAPITO
Piia Mustonen, laitoshuoltaja
p. 040 680 3804
Merja Kosunen, siivoaja

ILMOITTAUTUMINEN OPISTON KURSSEILLE

Lukukauden kestävät kurssit alkavat elo-syyskuussa. Lyhytkursseja alkaa viikoittain. Syyslomaviikko on viikolla 43 ellei ryhmän kohdalla muuta mainita.

Varmistathan kurssipaikkasi sekä sinua kiinnostavan kurssin toteutuminen ilmoittautumalla kurssille ennen sen alkamista!

Jatkavat opiskelijat:
opisto on varannut paikan opiskelijoille, jotka ovat ilmoittautuneet opintoryhmissä tai toimistoon.

Ilmoittautuminen kursseille
ma 18.8. klo 9.00 alkaen
- verkkosivujen kautta linnala.fi
- puhelimitse 015 511 80
- toimistossa paikan päällä
Kertamaksulla liikuntaryhmiin osallistuessasi ilmoittaudu kurssin opettajalle, joka kerää maksun tunnin alussa.

ILMOITTAUTUMINEN KUVATAIDEKOULUUN on käynnissä!

KURSSIMAKSUN MAKSAMINEN
Opisto lähettää laskun ensisijaisesti sähköpostiisi. Muistathan päivittää yhteystietosi toimistoon. Voit maksaa kurssimaksun myös viitenumerolla, jonka saat ilmoittautuessasi netin kautta. Maksuvälineenä käy työnantajan myöntämä hyvinvointietu, jonka mobiilisovelluksella voit maksaa kurssin tai osan siitä omatoimisesti (esim. E-Passi ja Smartum). Kurssin peruuntuessa hyvinvointietumaksuja ei voida palauttaa, vaan ne voi käyttää toiseen kurssiin. Käteismaksuja ei oteta vastaan toimistossa. Liikuntaryhmien kertamaksut maksetaan ohjaajalle.

PERUUTUSEHDOT
Peruutuksesta ei aiheudu kuluja, kun se tapahtuu 7 vrk ennen kurssin alkua. Mikäli et ole perunut kurssia 7 vuorokautta ennen kurssin alkamista, veloitamme 15 euron peruutusmaksun. Mikäli kurssi on ehtinyt jo alkaa, peritään kurssin koko hinta. Kurssimaksut palautetaan vain terveydenhuollon todistusta vastaan tai jos kurssi päättyy opiston toimesta. Lukukauden mittaisissa kursseissa yhden kokoontumiskerran peruuntuminen (force majeure) ei velvoita opistoa sijaisen järjestämiseen, kurssimaksun palautukseen tai korvaavan kokoontumisen järjestämiseen. YKI yleisten kielitutkintojen ilmoittautumisilla on erilliset peruutusehdot.

VAKUUTUKSET
Opiston toimesta on vakuutettu alle 20-vuotiaat opiskelijat sekä teknisen työn ja verhoilukurssien opiskelijat. Opistolla ei ole tapaturmavakuutusta muiden opiskelijoiden tapaturmien varalle. Huolehdi omasta tapaturmavakuutuksestasi. Kursseilla syntyviä kuvataiteen ja kädentaitojen teoksia ei ole vakuutettu.

AVUSTUKSIA KURSSIMAKSUIHIN
Savonlinnan Hattu ry:n lasten ja nuorten harrastustoiminta-avustusta voi hakea jatkuvasti. Lisätiedot ja hakulomake savonlinnanhattu.fi

Pelastakaa Lasten Eväitä Elämälle -ohjelman kautta tuetaan vähävaraisten perheiden lapsia ja nuoria harrastus- ja oppimateriaalituen sekä mentoroinnin kautta. Hakemus osoitetaan: alisa.tynkkynen@gmail.com tai paivi.heikkinen@op.fi

VIESTINTÄ JA MUUTOKSET
Tämä esite sisältää pääosan syyslukukaudella toteutettavista kursseista ja tapahtumista. Kurssi alkaa automaattisesti eikä sen alkamisesta ilmoiteta erikseen, ellei muutoksia ilmene. Ilmoitamme kursseista ja tapahtumista Itä-Savossa Linnalan palstalla. Kurssitiedot löytyvät kattavasti linnala.fi.

KANNATUSJÄSENYYS

Linnalan Setlementti ry tarjoaa kansalaisopistopalveluja Linnalan opistossa, varhaiskasvatusta Linnalan leikkikoulussa, seniorityötä ja ystäväntupatoimintaa. Lisäksi STEA:n tuella toteutetaan omaishoito- sekä monikulttuurityötä. Linnalan Setlementti ry ei ole poliittisesti eikä uskonnollisesti sitoutunut. Linnalan Setlementti ry:n **jäsenille** etu: 20 % alennus opiston kursseista, poikkeuksena ne kurssit, joihin ei myönnetä alennuksia. Jäsenmaksu vuodessa on 10 €, ja jäseneksi voit liittyä ilmoittautumalla toimistossa.

ONKO KURSSIN VALINTA VAIKEAA?

Kurkistamalla pääset tutustumaan ryhmäopetukseen kahdelle eri kurssille. Syyslukukauden kurkistuskaukausi on marraskuu ja kevätlukukaudella maaliskuu. Valitse kurssitarjonnasta 1–2 kiinnostavaa kurssia ja ilmoittaudu tunnin alussa ryhmän opettajalle.

Kurkistus ei koske seuraavia ryhmiä: Kuvataidekoulun Kuvis ja KuvisKässä 1 ja 2 -ryhmät, lapsi- ja nuorisokuorot, maksulliset yleisöluennot, 1–3 kokoontumiskerran lyhytkurssit, kertamaksulliset liikuntaryhmät ja yksilöopetus.

Linnalan Kuvataidekoulu Puistokatu 7, 57100 Savonlinna
Linnalan opisto Sotilaspojankatu 7, 57100 Savonlinna



VUOKRAA TILA LINNALASTA!

Keskeinen sijainti Savonlinnan keskustassa, valoisat tilat, av-tekniikka ja äänentoisto takaavat sinulle onnistuneen juhla- tai koulutustilaisuuden, kokouksen, seminaarin tai tapahtuman. Linnala-saliin mahtuu 150 henkilöä, luentosalin 40 henkilöä ja luokkatiloihin 20 henkilöä. Pitempiaikainen vuokraus on mahdollista päiväaikaan.

Kysy tarjous ja mahdolliset oheispalvelut Jukka Muhonen
p. 040 680 3801, jukka.muhonen@linnala.fi

TARVITSEKO TYÖYHTEISÖNNE TÄYDENNYSKOULUTUSTA?

Linnalan opisto tarjoaa räätälöityjä koulutuksia työyhteisöille, erilaisille organisaatioille ja yksityishenkilöille. Oli tavoitteenanne vahvistaa ammattitaitoa, kehittää työhyvinvointia tai löytää uusia tapoja työskennellä, meiltä löydät koulutukset.

Kaikki koulutukset räätälöidään tarpeisiin – meiltä saat asiantuntevat kouluttajat, käytännönläheiset sisällöt ja inspiroivan oppimiskokemuksen osaavilla kouluttajilla. Panosta osaamiseen ja hyvinvointiin, sillä motivoitunut ja osaava tiimi on menestyksen avain!

Kysy lisää ja suunnitellaan yhdessä teille sopiva koulutus:
jenni.niskanen@linnala.fi
p. 040 680 3832



MUSIIKKI

Selkeä, kuuluva ääni vahvistaa esiintymistä ja vuorovaikutusta. yksinlaulu, soitinopinnot, yhteismusisointi, äänenhuolto



KIELET

Syvennä kieli- ja kulttuuriosaamista kansainvälisen yhteistyön tueksi. englantia, espanjaa, italiaa, ranskaa, ruotsia, saksa, suomi, venäjä, viittomakieli, viro



KUVATAIDE

Uusia näkökulmia ja innovaatioita työarkeen taide, käsityö, mediataide, valokuvaus, maalaus ja keramiikka



LIIKUNTA JA HYVINVOINTI

Työkyvyn ylläpitäminen ja työyhteisön jaksaminen liikunnan avulla. jooga, kehonhuolto, kuntonyrkkeily, tanssi, taukoliikuntaohjaus, ensiapu



TIETOTEKNIikka

Paranna ohjelmien ja laitteiden hallintaa, sujuvuutta työntekoon. Windows, Office, kuvankäsittely, koneen ylläpito ja tietoturva, tabletit ja älypuhelimet

MUSIIKKI



Laulajan ilmaisutaito- ja muita laulukursseja opettaa laulunopettaja Heidi Laasanen, jolla on runsaasti myös näyttelijäntöön kokemusta niin ammatti- kuin harrastajateattereista.

Musiikin kurssisuunnittelija ja yhteysopettaja Heidi Laasanen p. 040 680 3821, heidi.laasanen@linnala.fi Ota yhteyttä!

HYVÄ HARRASTUS KEHITTÄÄ JA TUOTTAA ILOA
Linnala kutsuu kaikenikäisiä musiikin harrastamiseen ja opiskeluun sekä saamaan virkistystä, kokemuksia ja elämyksiä myös konserteista ja musiikkitapahtumista. Laulaminen ja soittaminen vaikuttavat tutkitusti myönteisesti niin fyysiseen kuin psyykkiseenkin terveyteen, eikä soitto- tai laulutaidon opiskelun aloittaminen ole koskaan liian myöhäistä!

MITÄ VOIT OPISKELLA?
Yksinlaulua klassisen, iskelmän ja poplaulun tyyliin, kuorolaulua, soitinopintoja, bändisoittoa tai muuta ryhmäsoittoa, esiintymistä ja paljon muuta.

MUSIIKIN RYHMÄOPETUS
Ilmoittautuminen ma 18.8. klo 9 alkaen
• netin kautta: linnala.fi
• tai soittamalla Linnalan toimistoon p. 015 511 80
• tai käymällä toimistossa.

LASTEN JA NUORTEN KUOROT

170305s Iloisen Lapsikuoron Laululeikkikuoro 13 t
to 14.8.–13.12. klo 17.15–18 musiikkikl, 2. krs
Diplomilaulaja Leena Astikainen Iloiseen Lapsikuoroon valmentava ryhmä 3–6-vuotiaille tytöille ja pojille, jotka voivat toimia ryhmässä ilman vanhempien läsnäoloa. Perinteisiä ja uusia lastenlauluja ja laululeikkejä. Esiintymiset Iloisen Lapsikuoron kanssa. Ei pääsykoetta. Kuoro jatkaa kauden toimintaansa oman aikataulunsa puitteissa. Maksuton, tukijana Savonlinnan kaupunki.

170310s Iloinen Lapsikuoro 26 t
to 14.8.–13.12. klo 17.30–19 musiikkikl, 2. krs
Diplomilaulaja Leena Astikainen Kuoro 7–11-vuotiaille tytöille ja pojille. Terveen äänenkäytön ja 1–2-äänisen kuorolaulun ensiaskeleet, monipuolista lastenlauluohjelmistoa, paljon esiintymisiä. Myös uudet laulajat, tervetuloa! Pääsyvaatimuksena kyky laulaa oikein ryhmässä toisten kanssa. Kuorolaisia innostetaan kokeilemaan myös solistikykyjään. Kuoroa johtavat Leena Astikainen ja Rafael Maldonado. Maksuton, tukijana Savonlinnan kaupunki.

170319s Nuorisokuoro Linnanheidot 26 t
to 14.8.–13.12. klo 18.30–20 musiikkikl, 2. krs
Diplomilaulaja Leena Astikainen Tasokkuudestaan tunnettu kuoro 12–19-vuotiaille tytöille. Harjoitetaan tervettä äänenkäyttöä ja monipuolista 2–4 -äänistä lauluohjelmistoa klassisesta viihdestä. Myös uudet laulajat, tervetuloa! Kuoro jatkaa kauden toimintaansa oman aikataulunsa mu-

kaan. Maksuton, tukijana Savonlinnan kaupunki.

Esiintymiset:
Iloisen lapsikuoron laululeikkikuoro, Iloinen lapsikuoro ja Nuorisokuoro Linnanheidot: 27.9. Savonlinnan Orkesterin Nuorten solistien konsertti, Melartinsali 30.11. ja 13.12. Joulukonsertit, Tuomiokirkko

LAULUKURSSIT

170524s Laulajan ilmaisutaito 26 t 71 € UUSI
ma 1.9.–1.12. klo 18.45–20.15 Linnala-sali, aulakrs
Musiikkipedagogi, laulunopettaja Heidi Laasanen
Haluatko saada rohkeutta esiintymiseesi ja sävyä ilmaisuusi? Laulajan ilmaisutaito -kurssilla opetellaan esiintymistilanteessa läsnäoloa, tulkintaa ja heittäytymistä. Teemme yhdessä erilaisia ilmaisu- ja ääniharjoituksia ja jokainen saa myös yksilöllistä ohjausta valitsemansa laulun kanssa. Kurssi on suunnattu laulajille, joilla laulamisen perustekniikka on jo hallussa.

70503s Rohkaistu laulamaan 12 t 44 €
ti 2.9.–4.11. klo 19.15–20.15 musiikkikl, 2. krs
Laulunopettaja, musiikkipedagogi Heidi Laasanen
Haluatko rohkaistua, äänenkäytön harjoittamista ja kannustusta laulamisesi tueksi? Tervetuloa laulamaan matalan kynnyksen ryhmäkurssille. Kurssin tavoitteena on tutustua omaan ääneen, rohkaistua laulamaan, kehittyä äänenkäytössä ja kokea laulamisen iloa. Kurssilla venytellään ja rentoutetaan kehoa, harjoitellaan hyvää hengitystapaa, tehdään monenlaisia ääniharjoituksia ja lauletaan yhdessä. Kaikki asiat tehdään ryhmän kanssa yhdessä, iloisen ja kannustavan ilmapiirin siivittämänä. Mukaan rento asu ja vesipullo. Kysy lisää opettajalta p. 040 680 3821

170504s Ukrainalaiset laulut tutuiksi 8 t 34 € UUSI
ti 30.9.–4.11. klo 17.30–19 luentosali, aulakrs
Laulunopettaja, kuoronjohtaja



SAVONLINNAN MESTARILAJAT

XIV SAVONLINNAN MESTARILAJAT

Lasten ja nuorten laulukilpailu
Alkukilpailu äänitallentein 1.1.-31.1.2026
Semifinaali ja finaali 18.4.-19.4.2026

Seuraa: Facebook Savonlinnan Mestarilaulajat
ja savonlinnanmestarilaulajat.fi



Olena Shurubenko
Tervetuloa tutustumaan Ukrainan kiehtovaan lauluperinteeseen! Kurssilla tutustutaan helppoihin ukrainalaisiin kansanlauluihin ja ukrainalaiseen kulttuuriin. Kokoon-tumiskerrat 30.9., 7.10. ja 28.10. sekä 4.11. Ilmoittaudu 23.9. mennessä.

170505s Lauletaan karaokea! 21 t 107 €
la 27.9., su 5.10. ja la 18.10. klo 10–15. Su 19.10. klo 13–16 Linnala-sali, aulakrs
Karaoketutustaja Jouko Hallikainen
Matalan kynnyksen kurssilla käydään läpi karaokelaulun tekniikkaa ja lavakäyttäytymistä ja annetaan laulun raikaa! Yhteisessä osiossa lämmitellään ääni, minkä jälkeen kukin vuorollaan laulaa ja saa ohjausta. Myös toisia kuuntelemalla oppii! Tavoitteena on kehittää karaokelaulajan taitoja kunkin lähtötaso huomioiden. Osallistujat kurs-sille valitaan ilmoittautumisjärjes-tyksessä. Ei alennuksia.

su 19.10. Karaoketanssit, Linnala

AIKUISTEN KUOROT JA LAULURYHMÄT

170515s Retrotytöt 36 t 77 €
ma 1.9.–8.12. klo 16.30–18.15 musiikkikl, 2. krs
Musiikinopettaja, laulunopettaja Maija Keskinen
Hyvän mielen lauluryhmä, jossa verrytellään kehoa ja ääntä sekä lauletaan iskelmiä, kansanlauluja, näyttämön sävelmiä, joululauluja yms. moniäänisinä sovituksina. Ryhmä esiintyy säännöllisesti kau-sittain. Uusia laulajia otetaan mu-kaan. Ryhmään osallistujalta edel-lytetään kohtuullisen puhdas laulu, nuotinlukutaitoa ei vaadita. Laulu-näyte ennen valintaa. Huom! Ei netti-ilmoittautumista. Jos kiinnos-tut, ota yhteys suoraan opettajaan p. 040 838 4989.

Konsertit:
su 21.9. ja 28.9. "Ranskalaiset korot" Erik Lindströmin lauluista yhdessä Assan Poikien kanssa Linnala-salissa.
pe 5.12. Isänmaallinen joulukon-sertti Savonlinnan Tuomiokirkos-sa, jossa esiintyvät Retrotytöt ja Savonlinnan Mieslaulajat.

MUSIIKKI

170520s Ikivihreät 26 t 71 €
ti 2.9.–2.12. klo 12–13.30
Linnala-sali, aulakrs
FM Eino Logren
Lauletaan yhdessä pianon säes-
tyksellä. Tavoitteena on säilyttää
elävä lauluharrastus sekä iloita ja
virkistyä yhdessä laulamalla. Aluksi
pidetään lyhyt äänenavausharjoit-
us. Lauluvalikoima koostuu ikivi-
reistä iskelmistä, viihdelauluista,
kansakoululauluista, kansanlau-
luista, musikaaleista, hengellisistä
lauluista ja virstistä. Laulut säeste-
tään laulajille sopivalta korkeudel-
ta. Puolentoista tunnin laulujakson
keskellä pidetään lyhyt tauko. Ter-
vetuloa ammentamaan virkeyttä ja
hyvinvointia laulamisesta!

170525s Kaiku 26 t 71 €
ma 25.8.–24.11. klo 17–18.30
Linnala-sali, aulakrs
Musiikkipedagogi, laulunopettaja
Heidi Laasanen
Kaiku-kuorossa (Kaiken kansan
kuoro) lauletaan 1–2 -äänisiä lau-
luja. Matalan kynnyksen kuoros-
sa ilmapiiiri on iloisen kannustava
ja rento. Ääni lämmitellään yhtei-
sin harjoituksin, opetellaan 2-ää-
nisiä stemmoja, opitaan joku lau-
lu ulkoakin ja ennen kaikkea anne-
taan laulun soida. Kurssi sopii nais-
ja miesäänille. Mukaan rento asu ja
vesipullo.

**24.11. syksyinen yhteislaulu-
ilta, Linnala**

170526s Poppis!
-poplaulukuoro 26 t 71 €
ti 26.8.–25.11. klo 17.30–19
musiikkilk, 2. krs
Laulunopettaja, musiikkipedagogi
Heidi Laasanen
Poppis! on energinen ja nuorekas
kuoro, jossa lauletaan 1–2 -ääni-
sesti popkappaleita eri vuosikym-
meniltä suomeksi ja englanniksi.
Nuotinlukutaito ei ole välttämätön,
innostus laulamiseen riittää. Terve-
tuloa mukaan iloiseen porukkaan!

170530s Linna la Swing
36 t 77 €
ke 3.9.–26.11. klo 18.15–20.30
Savonlinnan seurakuntakeskus
Musiikinopettaja Ari Kaartinen
Nuorista ja nuorekkaista miehistä
koostuva pop-kuoro, joka keikkai-
lee ja konsertoi säännöllisesti.
Yhteiskonsertteja myös Coun-
tryside Girls-kuoron kanssa. Ohjel-
misto koostuu eri vuosikymmen-
ten tunnetuista pop- ja rock-kap-
paleista pääasiassa englannin kie-
lellä laulettuna. Kuoroon pääsyn
edellytyksinä ovat puhdas laulutai-
to ja huumorintaju. Laulutaitoa, ää-
nenkäyttöä ja ilmaisuja kehitetään.
Nuotinlukutaito on eduksi mutta
ei välttämätön. Mukaan toivotaan
myös uusia, innokkaita laulajia,
laulunäyte harjoitusten yhteydes-
sä. Ikäsuositus omien tuntemus-
ten mukaan. "Tää on miesten juttu"
– tervetuloa! Kuoro jatkaa toimin-
taansa oman aikataulunsa mukaan.
Esiintymisistä ilmoitellaan.

170535s Naiskuoro Bel canto
36 t 77 €
ke 20.8.–13.12. klo 18–20.15
musiikkilk, 2. krs
Diplomilaulaja Leena Astikainen
Nuorekas ja tasokkuudestaan tun-
nettu kuoro, jossa opiskellaan ter-
vettä äänenkäyttöä ja monipuolista
naiskuoro-ohjelmistoa klassisesta
vihteeseen. Entiset ja uudet laula-
jat, tervetuloa kehittävään ja mie-
lenkiintoiseen harrastukseen, jos-
sa laulun lisäksi myös nauru rai-
kaa! Kauden toiminta jatkuu kuo-
ron oman aikataulun mukaan.

Esiintymiset:
su 30.11. Savonlinnalaisten
kuorojen joulukonsertti,
Tuomiokirkko
la 13.12. Joulukonsertti,
Tuomiokirkko

170545s Savonlinnan
Mieslaulajat 36 t 77 €
ma 1.9.–24.11. klo 17.30–20
Savonlinnan seurakuntakeskus
Opettaja Arho Raunio
Mieskuoro tarjoaa musiikillisen
harrastusmahdollisuuden muka-
vassa porukassa. Ohjelmisto koos-
tuu perinteisestä ja kevyestä mies-
kuoromusiikista. Kuoro esiintyy eri
kokoonpanoilla juhlissa, tapahtu-
missa ja konserteissa vuoden kier-
ron mukaan. Uusille laulajille koe-
laulu harjoitusten yhteydessä. Kuo-
ro jatkaa kauden toimintaa oman
aikataulunsa puitteissa. Esiintymi-
sistä ilmoitellaan.

AIKUISTEN SOITINRYHMÄT

170610s Linnalan Bändi
24 t 57 € UUSI
ma 1.9.–24.11. klo 18–19.30
seniorikeskus, pohjakrs
Muusikko Janne Rinkinen
Haluaisitko viritellä soitto- tai
lauluharrastusta mukavassa poru-
kassa? Tällä kurssilla harjoitellaan
yhtyesoittoa monipuolisesti eri po-
pulaarimusiikin biisejä soittaen ja
kurssilaisten lähtökohdat ja toiveet
huomioiden. Esiintymisistä sovi-
taan yhdessä.

170615s Linnalan
Viihdeorkesteri 36 t 74 €
to 4.9.–27.11. klo 18–20.15
seniorikeskus, pohjakrs
FM Eino Logren
Viihdeorkesteri soittaa ja laulaa
viihde- ja tanssimusiikkia sekä toi-
mii tarvittaessa säestystehtävissä.
Nuotinlukutaito on suotava ja sitä
pyritään kehittämään. Tervetuloa
mukavaan porukkaan virkistymään
ja oppimaan uuttakin! Mahdollisis-
ta esiintymisistä sovitaan yhdessä.

MUSIIKIN YKSILOOPETUS

Ilmoittautuminen ma 18.8. klo 9
alkaen (ei netti-ilmoittautumis-
ta). Uudet opiskelijat ilmoittautuvat
toimistoon p. 015 511 80. Jatka-
vat oppilaat sopivat oppitunneis-

ta suoraan opettajan kanssa. Tun-
nit pidetään kauden loppuun men-
nessä, niitä ei voi siirtää seuraa-
valle lukukaudelle. Esteen sattues-
sa oppitunti tulee perua 24 t aikai-
semmin suoraan opettajalle tai toi-
mistoon, muuten tunti katsotaan
pidetyksi. Haluaisitko aloittaa soit-
to- tai lauluharrastuksen kaverin
kanssa? Pariopetus myös mahdol-
lista, tällöin kurssimaksu ½ kurssi-
hinta/hlö.

Syyslukukauden
kurssimaksut 12 viikkoa
30 min: lapset 209 € ja
yli 18 v. 226 €
15 min: lapset 112 € ja
yli 18 v. 120 €
Kouluilla tapahtuva opetus:
30 min: 268 € 15 min: 143 €

LAULUOPETUS

170705s Liedseminaari
30 t 163 €
3.9.–6.12. ke-to klo 20–21,
pe klo 14–18 musiikkilk, 2. krs
Diplomilaulaja Leena Astikainen
Kurssille otetaan 8 laulajaa, jotka
ovat riittävän pitkällä yksinlaulu-
opinnoissaan. Harjoitellaan laulun-
opettajan ja pianistin ohjauksessa
kullekin oppilaalle soveltuvaa klas-
sista lauluohjelmistoa yksinlaulun
tasosuorituksia ja konsertteja var-
ten. Lisätiedot opettajalta
p. 050 520 6082.

Esiintymiset:
6.12. Konsertti, Tuomiokirkko

170710s Yksinlaulu – Cantilena
Diplomilaulaja Leena Astikainen
p. 050 520 6082
Klassisen laulun yksilöopetusta,
jossa opiskellaan terveen äänen-
käytön tekniikkaa ja valmistetaan
lauluohjelmistoa esiintymisiä ja
klassisen laulun tasosuorituksia
varten.

170720s Yksinlaulu – Iskelmä,
karaoke, pop
Laulunopettaja, musiikkipedagogi
Heidi Laasanen
p. 040 680 3821
Opetellaan tervettä äänenkäytön
tekniikkaa iskelmän, karaoken
ja poplaulun tyyliissä, tulkintaa
unohtamatta. Myös muut laulajat,
tervetuloa! Kappalevalinnat teh-
dään yhteistyössä opettajan kans-
sa oppilaan toiveet huomioiden.

170730s Yksinlaulu – Melisma
Laulunopettaja Marja-Terttu Hultin
p. 045 263 2515
Opetellaan klassisen laulun tek-
niikkaa ja äänen huoltoa sekä hio-
taan laulujen tulkintaa ja harjoitel-
laan lauluohjelmistoa. Omia laulu-
toiveita huomioidaan.

170750s Yksinlaulu
Pop ja klassinen
Musiikinopettaja Ari Kaartinen
p. 040 585 4859
Opetellaan tervettä äänenkäytön
tekniikkaa opiskelijan toivomassa

tyylilajissa tulkintaa unohtamatta.
Kappalevalinnat tehdään yhteis-
työssä opettajan kanssa.

SOITINOPETUS

170800s Alkusoitto 6 x 30 min
lapsille ja nuorille
Olisiko kiva oppia soittamaan jo-
tain soitinta? Tule kokeilemaan
soittamista 6x30 min. Valitse jokin
näistä: piano, haitari, viulu, huilu
tai kitara. Kuudella kokeilukerralla
saat jo vähän tuntumaa soittami-
seen. Kevätkauden toisella puolik-
kaalla voit halutessasi kokeilla tois-
ta soitinta, lukukausi on 12 viikkoa.
Kurssin hinta on kokeilijalle edulli-
sempi, 95 €. Jos mieluinen soitin
löytyy, voit jatkaa sen opiskelua.
Lisätiedot musiikin pääopettajalta
p. 040 680 3821.

170808s Rumpusetti Mertala
Luokan- ja aineenopettaja
Mika Hollström
p. 050 572 3646
Opiskellaan rumpusetin soittami-
sen perustekniikkaa ja nuotinlukua.
Kurssi soveltuu vasta-alkajasta jo
pidemmällekin ehtineelle, opetus
Mertalan koulun bänditilassa. Jat-
kavat oppilaat sopivat oppitunnit
opettajan kanssa.

170810s Harmonikka
Musiikinlehtori Kirsi Laamanen
p. 0400 726 618
Opetusta aloittaville sekä aiemmin
soittaneille lapsille ja aikuisille. Oh-
jelmisto voi sisältää monenlaista
harmonikkamusiikkia. Nuotinluku-
taito ei ole välttämätön. Jatkavien
oppilaiden oppituntien sopiminen
opettajan kanssa.

170820s Huilu
HuK Katja Pajarinen-Mohamed
p. 050 526 5470
Opetellaan huilunsoiton hengitys-
ja sormitekniikkoja ja keskitytään
kauniin äänen tuottamiseen sekä
musiikin tulkintaan. Opiskelu
alkaa ja etenee oppilaan omien ky-
kyjen mukaan. Jatkavien oppilai-
den oppituntien sopiminen opetta-
jan kanssa.

170830s Sähkökitara/sähköbasso
Musiikinopettaja Ari Kaartinen
p. 040 5854859
Yksilöllistä ohjausta kitaran ja
sähköbasson soitossa. Oppilaan
taitotaso ja toiveet huomioidaan.

170840s Komppaa
kitaralla/ukulelella
Muusikko, kulttuurituottaja (AMK)
Olli Knuth
p. 050 377 7303
Haluatko oppia säestämään omia
suosikkilaulujasi kitaralla tai uku-
lelella? Rohkaistu tulemaan matal-
an kynnyksen kurssille, jossa ope-
tellaan sointuja ja eri komppaus-
tyylejä. Ei lähtötasovaatimuksia,
nuotinlukutaito ei ole välttämätön,
halu oppia riittää.

170860s Piano Linnala
Opettajat Maija Keskinen
p. 040 8384 989 ja
Katja Inkala p. 050 336 5654.
Jatkavien oppilaiden oppituntien
sopiminen opettajan kanssa.

170880s Piano Nojanmaa
Muusikko, musiikkipedagogi
Katja Inkala
p. 050 336 5654
Pianotunti koululla koulupäivän jäl-
keen on mainio mahdollisuus! Ope-
tusta tarjotaan vasta-alkajille ja
oppilaan taso huomioiden.

170890s Vapaa säestys pianolla
Muusikko, musiikkipedagogi
Katja Inkala
p. 050 336 5654
Haluatko oppia säestämään omia
suosikkilaulujasi pianolla? Rohkais-
tu tulemaan matalan kynnyksen
kurssille, jossa opetellaan sointu-
ja ja eri komppaustyyliä. Ei lähtö-
tasovaatimuksia, nuotinlukutaito ei
ole välttämätön, halu oppia riittää.

170930s Viulu
Viulunsoitonopettaja
Tatiana Nikulina
p. 046 8101 662
Viulunsoiton opetusta vasta-alka-
jille ja kauemmin soittaneille lapsil-
le ja aikuisille. Perehdytään viulun-
soiton perustekniikkaan ja soite-
taan erityylistä ohjelmistoa edeten
tutuista lastenlauluista aina vaati-
vampiin kappaleisiin.

170934s Alttoviulu
Muusikko, musiikkipedagogi
Katja Inkala
p. 050 336 5654
Alttoviulunsoiton opetusta vasta-
alkajille ja kauemmin soittaneille
lapsille ja aikuisille. Perehdytään
viulunsoiton perustekniikkaan ja
soitetaan erityylistä ohjelmistoa
edeten tutuista lastenlauluista aina
vaativampiin kappaleisiin.

170940s Soita tai laula
opettajan säestyksellä
Muusikko, musiikkipedagogi
Ilkka Vesioja
Haluatko laulaa tai soittaa piano-
säestyksen kanssa? Pianistina toi-
mii Ilkka Vesioja. Ota mukaan nuo-
tit myös säestäjälle. Ilmoittautumi-
set sähköpostilla mus. pääopettaja
heidi.laasanen@linnala.fi tai
p. 040 680 3821. Hinta 28 €
45 min tai 20 € 30 min.



KIELET

**HALUATKO KYSYÄ KIELI-
KURSSEISTA, YLEISISTÄ KIELI-
TUTKINNOISTA, esittää kurssi-
toiveita tai antaa palautetta?**
Sinua neuvoo kielten pääopet-
taja Katja Pajarinen-Mohamed,
joka vastaa kaikkien kielikurs-
sien suunnittelusta. Puhelin ja
WhatsApp **040 680 3819, s-posti**
katja.pajarinen-mohamed@
linnala.fi. Ota rohkeasti yhteyttä
– neuvonta on sinua varten!
Tavattavissa ma 18.8. klo 9–12
ja 13–17, sen jälkeen varmimmin
maanantaisin klo 11–12.
Muulloinkin voi yrittää tavoitella.

OPPIKIRJAT hankitaan itse,
jollei kurssin kohdalla ole muuta
ilmoitettu.

ILMOITTAUDU ENNAKKOON ja
varmista paikkasi! Mikäli olet ehti-
nyt maksaa kurssimaksun ja kurs-
si ei alakaan, maksut palautetaan.
Tule aina ensimmäiselle tunnille
kurssipaikan saatuasi riippumatta
siitä, montako opiskelijaa kurssil-
le on ilmoittautunut. Toivomme en-
nakkoi ilmoittautumista, mutta kurs-
sille saattaa ilmestyä muitakin. Mi-
käli kurssi ei täytä vaadittua mi-
nimirajaa, sen on mahdollista al-
kaa, mikäli osallistujat haluavat olla
mukana korotetuin kurssimaksuin.
Tästä sovitaan ensimmäisellä ko-
koontumiskerralla, joten on tärkeää
olla paikalla.

**KELPAAVATKO LINNALAN
KIELIKURSSIT MUISSA
OPPILAITOKSISSA?**
Kielikurssejamme on hyväksytty
suorituksiksi peruskoulusta korke-
asteelle. Tiedustele mahdollisuu-
desta ensin omasta oppilaitok-
sestasi ja ilmoita kurssisi opetta-
jalle Linnalaan saavasi siitä suori-
tuksen. Keskustele myös Linnalan
opettajan kanssa mahdollisesta ar-
vioinnista heti kurssin alussa. Tie-
däthän, että joillakin kursseilla voi
saada arvion osaamisestaan Kie-
lenosaaja-merkillä ja tehdä osaa-
misensa näkyväksi.

YLEISET KIELITUTKINNOT (YKI)
on Opetushallituksen valvoma ja
Jyväskylän yliopiston kehittämä

valtakunnallinen tutkinto, joka sopii
kaikille kielitaidostaan virallisen to-
distuksen haluaville riippumatta
siitä, missä taito on hankittu.
Ilmoittautumiset Internetissä
Opintopolkupalvelussa <https://yki.opintopolku.fi>
Tutkintomaksut:
perustaso 153 €, keskitaso 176 €,
ylin taso 200 €. Taitotasot:
https://www.opf.fi/sites/default/files/documents/kielten_taitotasotas-teikko.pdf.
Linnalan kurssien
kuvauksen loppuun on merkitty
kurssin YKI-taso.

Tutkintopäivät SYKSY 2025.

Ilmoittautumisaika:
2.–11.6.2025.
30.8. suomi keskitaso

Ilmoittautumisaika:
8.–28.9.2025.
25.10. englanti perustaso
ja keskitaso

Ilmoittautumisaika:
22.9.–12.10.2025.
8.11. suomi perustaso, keskitaso ja
ylin taso

Ilmoittautumisaika:
29.9.–19.10.2025.
15.11. espanja ja saksa perus-
ja keskitasot, ruotsi keskitaso

KIELIKAHVILA CAFÉ LINGVA

Maksuton kansainvälinen, moni-
kielinen ja kaikille avoin kahvila.
Milloin: Joka kuukauden toisena

KIELET

maanantaina klo 17.15–18.45, alkaen 8.9. Seuraavat 13.10., 10.11., 8.12. **Missä:** Kirjasto Joeli, Asemantie 5, Savonlinna. Vapaata jutustelua kielistä ja kulttuureista kiinnostuneille. Joka kielelle on oma pöytänsä, jossa istuvan syntyperäisen puhujan kanssa voi treenata kieltä käytännössä tai vaikkapa vain kuunnella toisten tarinoita. Ennakoilmoittautumista ei tarvita! Halukkaat voivat ostaa kahvia kirjaston kahviosta. Tarvitsemme myös vapaaehtoisia kielipöytiin; kaikki kielet ovat tervetulleita! Haluaisitko auttaa muita käyttämään äidinkieltäsi? Ota meihin yhteyttä viimeistään kahvilaa edeltävänä tiistaina. Näin voimme kertoa etukäteen mitä kieliä kulloinkin on tarjolla. Yhteydenotot katja.pajarinen-mohamed@linnala.fi, p. 040 680 3819.

A free international multilingual café open to everyone. When? 8 Sept., 13 Oct., 10 Nov., 8 Dec. Where? City Library Joeli, Asemantie 5, Savonlinna. An informal gathering for practising languages and learning about other cultures. We gather around language tables, with signs marking the languages spoken. Choose a table, meet both Finns and foreigners, get to know people, and have a good time. Coffee etc. can be bought at the counter if you wish. No sign-ups needed! We also need volunteers for different language tables; all languages are welcome! Would you like to help others learn your native language through casual conversation? Please contact us before each meeting, on Tuesday at the latest, so we will be able to give advance information about the languages available each time. Contact info: katja.pajarinen-mohamed@linnala.fi, tel. 040 680 3819.

MILLÄ TAITO TASOLLA OLEN?

MIKÄ KURSSI OLISI MINULLE SOPIVAN TASOINEN? HAKISINKO KURSSILTA OSAAMISMERKKIÄ?

Haluaisitko tietää mitä osaat ja saada siitä taitotasosi mukaisen tunnustuksen? Vapaaehtoisista Kielenosaaja-merkkiä voi nyt hakea kursselta, joiden nimen lopussa on tähti. Osoitat osaamisesi kurssin mitaan portfolioilla eli tekemiesi tehtävien kokeelmalli, jotka opettajasi lopuksi arvioi. Kielenosaaja-merkki on digitaalinen ja siihen liitetään sanallinen kuvaus osaamisestasi kielitaidon eurooppalaisen viitekehysten (EVK) kuu-siportaisella asteikolla. Merkkiä voi hyödyntää työssä, opiskelussa, työpaikkaa haettaessa ja liittävää vaikkapa LinkedIniin. Hake-miseen tarvitset s-postiosoitteen. Merkki on maksuton. Ilmoita viimeistään toisella kokoustuniskerralla opettajallesi aikovasi hakea merkkiä. Jokaisen kurssin loppuun on sul-kuihin merkitty taitotaso, jolle se sijoittuu.



A1 Ymmärtää ja käyttää tuttuja arkipäivän ilmauksia ja perustason sanontoja, joiden tavoitteena on yksinkertaisten, konkreettisten tarpeiden tyydyttäminen. Pystyy esittäytymään ja esittelemään muita. Pystyy vastaamaan itseään koskeviin kysymyksiin ja kysymään vastaavia kysymyksiä muilta, esimerkiksi missä he asuvat, keitä he tuntevat ja mitä heillä on. Pystyy käymään yksinkertaisia keskusteluja, jos puhukumppani puhuu hitaasti ja selvästi ja on valmis auttamaan. **A2** Ymmärtää lauseita ja usein käytettyjä ilmauksia, jotka liittyvät tavallisimpiin arkipäivän tar-

Kielikahvilassa kielet heräävät eloon! Pöydissä pääsee juttelemaan syntyperäisten puhujien kanssa – tai vain kuuntelemaan ja inspiroitumaan eri kulttuureista. Kuva Isto Merta.

peisiin: kaikkein keskeisin hän-tä itseään ja perhettä koskeva tie-to, ostosten teko, paikallistieto, työ. Pystyy viestimään yksinkertaisissa ja rutiininomaisissa tehtävissä, jotka edellyttävät yksinkertaista tiedonvaihtoa tutuista, jokapäiväisistä asioista. Pystyy kuvailemaan yksinkertaisesti omaa taustaansa, lähiympäristöään ja välittömiä tarpeitaan. **B1** Ymmärtää pääkohdat selkeistä yleiskielisistä viesteistä, joita esiin-tyy usein esimerkiksi työssä, kou-lussa ja vapaa-aikana. Selviytyy useimmista tilanteista matkustaes-saan kohdekielisiällä alueilla. Pys-tyy tuottamaan yksinkertaista, joh-donmukaista tekstiä tutuista tai it-seään kiinnostavista aiheista. Pys-tyy kuvaamaan kokemuksia ja ta-pahtumia, unelmia, toiveita ja ta-voitteita. Pystyy perustelemaan ja selittämään lyhyesti mielipiteitä ja suunnitelmia. **B2** Ymmärtää pääajatukset konkreetteja ja abstrakteja aiheita käsit-televistä monitahoisista teksteis-tä, myös oman erityisalanasa käsit-telystä. Viesttiminen on niin suju-vaan ja spontaanina, että hän pystyy säännölliseen vuorovaikutukseen syntyperäisten kanssa ilman että se vaatii kummaltakaan osapuolel-ta ponnisteluja. Pystyy tuottamaan selkeää, yksityiskohtaista tekstiä hyvinkin erilaisista aiheista, esittä-mään mielipiteensä jostakin ajan-kohtaisesta asiasta ja selittämään eri vaihtoehtojen edut ja haitat. **C1** Ymmärtää erityyppisiä vaati-via, pitkäköjiä tekstejä ja tunnistaa piilomerkityksiä. Pystyy esittämään ajatuksiaan sujuvasti ja spontaa-nisti ilman havaittavia vaikeuk-sia ilmausten löytämisessä. Käyt-tää kieltä joustavasti ja tehokkaasti sekä sosiaalisiiin että myös opinto-i-hin ja ammattiin liittyviin tarkoituk-siin. Pystyy tuottamaan monimut-kaisia aiheita käsittelevää selkeää, hyvin rakentunutta ja yksityiskoh-tia sisältävää tekstiä. Osaa jäsen-tää tekstiä ja edistää sen sidosteisuutta esimerkiksi käyttämällä si-desanoja.

KIELTEN YKSIÖ-JA PARIOPETUS, myös etäopetuksena

Eivätkö kielten ryhmäopetuksen si-sällöt, ajankohdat tai etenemistah-ti vastaa tarpeitasi tai kaipaat tu-kiopetusta? Sinulle on uudenlai-nen palvelu! Yksilö- ja pariopetuk-essa voit itse valita tason ja ke-hitettävän kielitaidon osa-alueen (kielioppi, yleiskielen ja erikoisalo-jen sanasto, tekstin tai kuullun ym-märtäminen, puhuminen tai näi-den yhdistelmä). Opettaja aut-taa tarvittaessa tasosi määrittelys-sä, ja hänen kanssaan sovitaan ta-paamisajat. 10 oppitunnin (45 min) paketti maksaa 254 €, pariopetuk-sen 15 tunnin paketti 190 €/opis-kelija. Mikäli haluat etäopetusta ja ohjausta välineiden peruskäytöstä tarvitaan, osa oppitunneista käyte-

tään siihen. Yksilö- ja pariopetus-ta annetaan vain yksityishenkilöil-le eikä kursseja voida laskuttaa y-ri-tyksiltä, yhteisöiltä tai julkishallin-nolta. Pitämättä jääneitä tunteja ei voi siirtää seuraavalle lukukaudel-le. Esteen sattuessa sovitut tunnit tulee peruuttaa suoraan opettajalle 24 h ennen tunnin alkua. Muussa tapauksessa tunti katsotaan pide-tyksi. Pariopetuksessa molempien on oltava samalla taitotasolla. Jos tasoeroja on, opetus etenee alem-malla tasolla olevan mukaan. Opis-to ei välitä pareja. Lisätiedot ja il-moittautumiset suoraan opettajal-le alk. ma 18.8. klo 9. HUOM! Myös tiedustelut vasta tuolloin. Tunteja on rajoitetusti, joten kannattaa il-moittautua nopeasti! Ei alennuk-sia. Kurssimaksu sisältää opetus-monisteet.

Englanti, heprea

TaM Anna Suomalainen,

p. 040 723 6252,

aesuomalainen(at)gmail.com

Espanja, viro

Filologi Terje Kurola,

p. 050 525 2302,

terje_kurola(at)hotmail.com

Italia

HuK Liisa Kärkkäinen,

p. 050 542 3859

Ranska

tuntiop. Frédéric Baduel,

p. 044 293 9456,

fredericbaduel(at)hotmail.com,

(opettaja puhuu myös suomea).

Ruotsi, suomi, venäjä

FM Milja Juuti,

p. 050 340 4728

Saksa

BEd Angela Bauer (vain saksaksi),

angelinna1475@gmail.com

Viittomakieli

tuntiop. Anita Nikulainen,

p. 044 505 2528

EDULLISEMMAT KIELI-KURSSIT PAKETTINA

Englannin puhekurseista Easy English Conversation, English Conversation: Now You Are Talking, Catching up – rohkeutta ja rutiinia englantiin, Keep up Your English saat 15 % alennuksen, jos olet jo jollain oppikirjaa käyttävällä englannin kursilla.

LOOKING FOR ENGLISH COURSES IN ENGLISH?

If the course name is partly or completely in English, teaching language will be English, no knowledge of Finnish necessary.

ENGLANTI PERUSTASO

Perustason kurssit sopivat opis-tossa opintonsa aloittaneille ja pe-ruskoulutasoisen englannin ker-taajille.

110002s Englantia pari vuotta pakertaneille 24 t 71 €

to 4.9.–27.11. klo 12-13.30

kielistudio, 2. krs

TaM Anna Suomalainen

Kurssi sopii sinulle, joka olet opis-kellut englannin alkeita pari vuotta tai haluat kerrata perusasioita mel-kein alusta. Aihepiirit pyörivät mat-kailun ja arkipäivän tilanteiden ym-pärillä. Puhumaan oppiminen on kurssilla tärkeää, ja opiskelumene-telmät aikuiselle miellyttäviä sekä kannustavia. Syksyllä jatkamme Destinations 2 -oppikirjan kappaleesta 3. (YK1/A1)

110005s Englanti 7* 24 t 71 €

ti 2.9.–25.11. klo 17–18.30

kielistudio, 2. krs

HuK Katja Pajarinen-Mohamed

Kurssi sopii noin 5 vuotta opistos-sa opiskelleille tai vastaavat taidot omaaville. Käytämme oppikirjaa Destinations 3 luvusta 4. Syksyn aiheita ovat juhlat ja niiden valmis-telu sekä tulevaisuuden suunnitel-mat. Kieliopista opimme uutena tu-levaa aikaa ilmaisevia aikamuoto-ja. Opiskelu etenee rennossa ilma-piirissä, missä kehitämme kielitai-toamme kuuntelemalla, toistamalla ja suorittamalla erilaisia yksilö- ja pariharjoituksia. (YK12/A2)

110010s Englantia perustasolle ja kertaajille* 24 t 71 €

ti 2.9.–25.11. klo 12.30–14

kielik. A, 2. krs

HuK Katja Pajarinen-Mohamed

Sopii noin 7 vuotta opistossa opis-kelleille tai vastaavat taidot hallit-seville. Oppikirjana Destinations 4 kappaleesta 3. Syksyn aiheita ovat asuminen ja hyvinvointi. Kieliopis-ta opimme konditionaalien käyt-töä. Teemme tehtäviä, kuunteluita ja pieniä puheharjoituksia. Opiske-lu tapahtuu rennossa ja kannusta-vassa ilmapiirissä kuunnellen, tois-taen ja tekemällä yksilö- ja pariteh-täviä. (YK12/A2)

110025s Englantia epäroiville/ English in the Morning* 20 t 60 €

ti 16.9.–25.11. klo 10.30–12

kielik. A, 2. krs

FM Päivi Harjusalmi

Sanaston kertausta, laajentamista sekä puhutun englannin ymmär-tämisen kehittämistä peruskoulu-tiedot / esim. Destinations 4 -oppi-kirjojen oppimäärän tai vast. hallit-seville. Kuullun ymmärtämistä opi-pii kuuntelemalla, joten opettaja käyttää tunneilla vain selkeää eng-lantia. Yksinkertaisia lauseita se-lityksin, kuvin ja elein höystetty-nä on kaikkien mahdollista ymmär-tää. Pieniä puheharjoituksia, kie-liopin kertausta, lyhyitä tekstejä. Työtavat opiskelijoita rohkaisevia eikä esim. riveittäin etenevää kyse-lyä käytetä. Sanakirja/mobiililaitte ja muistiinpanovälineet mukaan, mo-nisteet saa opettajalta. (YK12/A2) Level: basic (YK12/A2). Welcome to revise basic English grammar, learn new vocabulary and practise speaking. Teaching in easy English, no Finnish required. Please bring own dictionary/smartphone, if possible.

ENGLANTI JATKOTASO

Jatkotason kurssit sopivat jat-ko-opinnoiksi peruskoulutiedot tai Linnalan peruskurssitason hyvin hallitseville, lukiotasoisille kertaajil-le tai vähintään lukiotason kielitai-don ylläpitämiseen pyrkiville.

110102s Englantia perustasolta eteenpäin 24 t 71 € **UUSI**

ma 1.9.–24.11. klo 17.15–18.45

kielistudio, 2. krs

TaM Anna Suomalainen

Kurssi sopii niille peruskouluenglannin tai Linnalan englannin perustason hyvin hallitseville (esim. English for You 4, Steps into English 3 -kirjojen oppimäärät), jotka haluavat kehittää kielitaitoaan eteenpäin. Sopii myös lukiotason

englannin kertaajille. Opimme kieltä sitä käyttämällä ja puhumme paljon. Aihepiirit ovat jokapäiväiseen elämään liittyviä. Syksyn aiheina mm. kommunikaatio, kielen oppiminen, tutustuminen ja ystävät sekä elämänmuutokset. Oppikirjana toimii Stepping Stones 1 -kirja, joka kannattaa hankkia vasta kurssin alkamisen jälkeen. (YK12-3/A2-B1)

110110s Englantia keskitasolle päivällä* 24 t 71 €

to 4.9.–27.11. klo 11–12.30

kielik. A, 2. krs

FM Päivi Harjusalmi

Kurssi sopii niille lukiotason ”pit-kän” eli peruskoulussa aloitetun englannin kertaajille, jotka sanas-ton laajentamisen ja kielio-pin lisäk-si kaipaavat erityisesti puhumisen harjoittelua. Opimme kieltä käyttä-mällä sitä jokapäiväiseen elämään liittyvissä tilanteissa, puhum-me paljon. Tekemällä oppii, myös sanastoa ja kielioppia! Aloitam-me syksyn kielio-pin ja rahan käyt-töön, ihmissuhteisiin ja ravintola-käynteihin liittyvän sanaston ker-tauksella, minkä jälkeen teemoina asunnon hankkiminen, remontoin-ti ja asunnottomuus. Oppikirjana Stepping Stones 3 kertauskappaleesta Stop 2. Voit ladata opiskeli-jan äänitiedostot maksutta netistä (opettaja neuvo). (YK14/B2)

ENGLANNIN PUHERYHMÄT

110030s Easy English Conversation 22 t 65 €

ke 10.9.–26.11. klo 17.15–18.45

sovellusk. 2. krs

FM Päivi Harjusalmi

Tule muuttamaan oppimasi sanat ja kielioppi puheeksi! Olet opiskel-lut peruskoulun englannin oppi-määrän/6–7 v. Linnalassa, et puhu vielä sujuvasti, kaipaat rohkaisua. Sinulla ei tarvitse olla syvällisiä aja-tuksia keskustelun pohjaksi (riit-tää, että osaat muodostaa lausei-ta), sillä houkuttelemme kielitaito-si esiin mielenkiintoisten aiheiden ja aktiviteettien avulla turvallises-ti pareittain ja pienryhmissä. Mu-kaan muistiinpanovälineet ja sana-kirja/mobiililaitte, muun materiaalin tuo opettaja. (YK12/A2) We practise speaking English about interesting topics and learn new words in a relaxed atmosphere. Teaching in easy English, no Finnish required. If possible, bring own dictionary/smartphone. Level: basic (YK12/A2).

110103s English Conversation: Now You Are Talking! 20 t 60 €

ti 16.9.–25.11. klo 17.15–18.45

kielik. B, 2. krs

FM Päivi Harjusalmi

Kaipaavatko englannin puhetaitosi, sanavarasto ja ymmärtäminen ko-hentamista? Osaat jo puhua sen verran, ettet kuulu helppoon kes-kusteluryhmään, vaan olet jo alem-paa keskitasoa (esim. peruskoulu-englanti/lukion lyhyt englanti tai enemmänkin). Juttelemme ja teem-me erilaisia puheaktiviteetteja tur-vallisesti pareittain ja pienryhmis-sä mielenkiintoisista aiheista, rennosti, kannustavassa ilmapiiris-sä. Oppimateriaali opettajalta, tuo mukaan vain sanakirja/mobiililaitte avuksesi. (YK13/B1) This course will improve your speaking and listening skills through the use of small group activities, role playing and various tasks on interesting topics. We use English in a relaxed, friendly and supportive atmosphere. No Finnish required. Level: lower intermediate (you speak rather fluently and master level B1/YK13). Please bring a dictionary/smartphone, if possible, the handouts will be provided by the teacher.

Sotilaspojankatu 7, 57100 Savonlinna – linnala.fi – p. 015 511 80 – asiakaspalvelu@linnala.fi

KIELET

110105s Catching Up – rohkeutta ja rutiinia englanttiin* 24 t 71 € UUSI
ti 2.9.–25.11. klo 19–20.30
kielistudio, 2. krs
HuK Katja Pajarinen-Mohamed
Hallitsetko jo englannin perus-
rakenteet ja sanaston, mutta kai-
paat lisää varmuutta kielen käyttä-
miseen arjessa? Etsitkö puhekurs-
sia, jossa edetään oppikirjan
avulla? Tällä kurssilla ääntäminen,
kuuntelu ja sujuva vuorovaikutus
ovat keskeisessä roolissa. Ta-
voitteena on lisätä sekä rohkeut-
ta puhua että rutiinia käyttä kiel-
tä luontevasti eri tilanteissa. Oppi-
materiaalina käytetään Catching
Up -kirjaa, joka tarjoaa runsaas-
ti puhetta aktivoivia tehtäviä. Syk-
syn aiheita ovat perhe, harrastuk-
set, ajankäyttö ja koti. Opetus-
kieli on englanti – tälle kurssille voit
osallistua myös ilman suomen kie-
len taitoa. (YKI3/B1)
Do you already know basic English
grammar and vocabulary, but
want to feel more confident using
English in everyday life? Are you
looking for a speaking course
that follows a textbook? In this
course, we focus on pronunciation,
listening, and speaking with
others. The goal is to help you
speak more bravely and use
English more easily in different
situations. We use the book
Catching Up, which has many fun
and useful speaking exercises.
This autumn, we will talk about
topics like family, hobbies, time,
and home. The course is taught
in English, so you don't need to
speak Finnish. (YKI3/B1)

110125s Keep up Your English A 22 t 65 €
ke 10.9.–26.11. klo 15.30–17
kieliik. A, 2. krs
FM Päivi Harjusalmi
Join this group to improve your
spoken English, build vocabulary
– and have fun! The course is
designed to give you maximum
speaking time with a variety of
communication games, role play
and whole class conversational
activities covering inspiring topics.
Level: upper-intermediate (lukio
A/B). You are expected to master
essential grammar and vocabulary
and understand English spoken at
a normal speed. All study materials
will be provided by the teacher.
(YKI4->/B2->)

110130s Keep up Your English B* 24 t 71 €
ke 3.9.–26.11. klo 17.15–18.45
kieliik. B, 2. krs
HuK Katja Pajarinen-Mohamed
This is a course for learners of
English whose skills are already
at a relatively high level. You
already master essential grammar
and vocabulary, and understand
English spoken at a normal
speed. The course is focused on
giving you plenty of speaking
time, boosting vocabulary and
refreshing grammar through a
variety of fun communication
games and conversations about
inspiring topics. All study materials
will be provided by the teacher.
Level: upper-intermediate (lukio
A/B). (YKI4->/B2->)

ESPANJA

Romaanisten kielten filologi
Terje Kurola

110204s Espanja 1* 24 t 71 € UUSI
to 4.9.–4.12. klo 17.15–18.45
tekstiilik, 3. krs
Aikaisempia opintoja ei tarvita.
Kurssilla opit espanjan ääntämistä,
tervehtimistä ja hyvästelyjä, opit
esittäytymään, kertomaan per-
heestä, tilaamaan tapaksia ja juo-
mia. Tutustut mm. myös verbien
preesensiin. Oppikirjana uudistet-
tu Buenas Migas 1 kappaleesta 1.
Osta oppikirja ensimmäisen oppi-

tunnin jälkeen. Vko 42–43 ei ope-
tusta. (YKI1/A1)

110205s Espanja 2* 24 t 71 €
ti 2.9.–2.12. klo 17.15–18.45
ryhmätyölk, 2. krs
Sopii espanjaa n. vuoden kansa-
laisopistossa opiskelleille. Kurssilla
opit tilaamaan ravintolassa, teke-
mään ruokaostoksia, kuvailemaan
ja ostamaan vaatteita. Kieliopissa
harjoittelemme verbien preesensia
ja pronominiin käyttöä, opimme
myös adjektiivien vertailun. Oppi-
kirjana uudistettu Buenas Migas 1
kappaleesta 7. Vko 42–43 ei ope-
tusta. (YKI1/A1)

110206s Espanja 3* 24 t 71 €
ke 3.9.–3.12. klo 17.15–18.45
kieliik. A, 2. krs
Sopii espanjaa n. 2 vuotta opistos-
sa opiskelleille. Kurssilla opit koti-
askareisiin liittyvää sanastoa, ku-
vailemaan henkilöiden ulkonäköä,
kertomaan yksittäisistä menneistä
tapahtumista. Kieliopissa harjoit-
telemme preesensia ja perfektia ja
tutustumme preteritiin. Oppikirja-
na uudistettu Buenas Migas 2 kap-
paleesta 3. Vko 42–43 ei opetusta.
(YKI1-2/A2)

110207s Espanja 4* 24 t 71 €
ti 2.9.–2.12. klo 19–20.30
ryhmätyölk, 2. krs
Sopii n. 3 vuotta espanjaa Linna-
lassa tai vastaavassa opistos-
sa opiskelleille. Kurssilla opit suur-
kaupunkiin liittyvää sanastoa, opit
ilmaisemaan mielipiteitä, vuok-
raamaan ja kuvailemaan asun-
toa. Kieliopissa kertaat preesen-
sia ja perfektia, harjoittelet gerun-
din ja erilaisten pronominiin käyt-
töä. Entinen kirjasarja lopetet-
tu. Ryhmällä uusi kirja, uudistet-
tu Buenas Migas 2 kappaleesta 1.
Vko 42–43 ei opetusta. (YKI2/A2)

ITALIA

HuK Liisa Kärkkäinen

110304s Italia 1* 24 t 71 € UUSI
ke 10.9.–3.12. klo 17.15–18.45
ryhmätyölk, 2. krs
Italian kieltä vasta-alkajille. Kurs-
silla opitaan italian ääntämisen pe-
rusteet. Harjoitellaan kieltä käy-
tännön tilanteissa, kuten kaupas-
sa ja kahvilassa. Opetellaan käyt-
tämään tärkeimpiä kohteliaita fraa-
seja. Tunneilla tehdään paljon pu-
he- ja kuunteluharjoituksia ja tu-
tustutaan Italian kulttuuriin ja mat-
kakohteisiin. Oppikirja on Italiano
con gusto 1. Osta oppikirja ensim-
mäisen oppitunnin jälkeen.
(YKI1/A1)

110305s Italia 2* 24 t 71 €
ti 9.9.–2.12. klo 17.15–18.45
tekstiilik, 3. krs
Tämä kurssi sopii noin vuoden
italiaa opiskelleille. Tänä syksy-
nä harjoitellaan mm. omista har-
rastuksista ja mieltymyksistä ker-
tomista. Opitaan myös kaupun-
gilla liikuttaessa tarvittavaa kiel-
tä. Tutustutaan Italian kulttuuriin
ja matkakohteisiin. Oppikirja on
Bella Vista 1. Kertauksen jälkeen
jatketaan kappaleesta 6. (YKI1/A1)

110310s Italia 6* 24 t 71 €
ke 10.9.–3.12. klo 15.30–17
ryhmätyölk, 2. krs
Jatkokurssi noin 5 vuotta italian
kieltä opiskelleille. Jatketaan oppi-
kirjan Bella Vista 2 kappaleesta 10.
Tämän syksyn aihepiireinä ovat
mm. asuminen ja loma-asunnon
vuokraus. Opetellaan myös kon-
junkttiivin preesensin muodosta-
minen ja käyttö. Kurssilla pyritään
keskustelemaan paljon ja käyttä-
mään yksinomaan italiaa. Tutus-
tutaan myös Italian kulttuuriin ja
matkakohteisiin. (YKI2/A2)

HEPREA

110315s Nykyheprean alkeiden jatkokurssi 24 t 71 €
to 4.9.–27.11. klo 16.45–18.15
kieliik. A, 2. krs
TaM Anna Suomalainen
Kurssi auttaa sinua pääsemään
alkuun nykyheprean opiskelussa
ja tutustuttaa sinua heprean kie-
len rakenteeseen sekä sanastoon.
Opiskelijan odotetaan osaavan tai
omatoimisesti opiskelevan heprean
aakkoset ennen kurssin alkua, jotta
lukemisen ja kirjoittamisen har-
joittelu on mahdollista. Opettelem-
me muodostamaan yksinkertaisia
lauseita ja alamme rakentaa sana-
varastoa arkielämän tilanteissa sel-
viytymistä varten mukaansatem-
paavan israelilaisen kulttuurin kon-
tekstissa. Kurssi antaa opiskelijal-
le valmiuksia ymmärtää ja käyt-
tää jokapäiväisiä ilmaisuja ja yk-
sinkertaisia sanontoja sekä ker-
toa perustietoja itsestään keskus-
telussa. Syksyllä jatkamme, pienen
kertauksen jälkeen, opiskelua Opi
hepreaa! -nykyheprean oppikirjan
kappaleesta 10. (Lea Lyytikäinen &
Itzhak Gamzu). Uusien opiskelijo-
iden tulee olla yhteydessä opetta-
jaan etukäteen, jotta heprean taid-
on riittävyyydestä kurssille voidaan
keskustella
(aesuomalainen[at]gmail.com).
(A1)

RANSKA

110503s Ranskan alkeiskurssi 24 t 71 € UUSI
ti 9.9.–2.12. klo 19–20.30
tekstiilik, 3. krs
FM Satu Karvinen
Tervetuloa tutustumaan rans-
kalaiseen kulttuuriin ja elämään.
Lähdemme liikkeelle aivan perus-
teista – opimme esittelemään it-
semme, tervehtimään ranska-
laisittain ja asioimaan kahvilas-
sa. Käytämme selkeää ja innos-
tavaa C'est parfait! 1 -oppikirjaa,
joka etenee rauhallisesti ja tukee
oppimista monipuolisilla harjoituk-
silla. Tavoitteena on rohkaista pu-
humaan ja kuuntelemaan ranskaa
alusta asti – virheitä pelkäämättä.
Aikaisempia ranskan opintoja ei
edellytetä. (YKI1/A1)

110505s Parlez-vous français ? 24 t 71 €
ke 10.9.–10.12. klo 17.15–18.45
tekstiilik, 3. krs
Tuntiohjaaja Oona Herzog
Kurssin tavoitteena on ranskan
kielen keskustelutaitojen harjaan-
nuttaminen ja edistäminen äidin-
kielenään ranskaa puhuvan opet-
tajan ohjauksessa. Keskusteluissa
käsitellään arkipäiväisiä ja ajankoh-
taisia aiheita rennossa ilmapiirissä.
Osallistuminen edellyttää kielen
perustaitojen hallintaa, ja kurssi
soveltuu myös pitempään ranskaa
harjoitelleille. Opetus järjestetään
ranskaksi, oppimateriaalit opetta-
jalta. Bienvenue ! (YKI3/B1)
Ei tunteja 22.10. ja 26.11.
Bienvenue aux cours de
conversation en français ! Ce
cours a pour but d'entraîner et de
stimuler l'expression orale de la
langue avec l'aide d'un professeur
dont la langue maternelle est le
français. Nous abordons des sujets
du quotidien et de l'actualité,
uniquement en français et surtout
dans une ambiance décontractée.
La connaissance du finnois
n'est donc pas essentielle pour
la participation à ce cours. Le
matériel est fourni par l'enseignant.
(YKI3/B1) Pas de cours le 22.10 et
26.11.

RUOTSI

110605s Prata på! – ruotsia rupatellen 20 t 60 €
to 18.9.–27.11. klo 17.15–18.45
sovelluslk, 2. krs
FM Päivi Harjusalmi
Kohennetaan ruotsin suullista tai-
toa pienten puheaktiiviteettien ja
pelien avulla arkisista teemoista ja

ajankohtaisista asioista keskustel-
len, toisiamme kannustaen. Sopii
vähintään perus(koulu)taidot hyvin
hallitseville, vaan ei ”kaiken unoh-
taneille”. Opettaja tuo monisteet,
sinä voit käyttää apunasi puhelin-
ta/sanakirjaa. (YKI3/B1->)

SAKSA

110709s Reden ist Gold – Deutschkurs auf Deutsch/English 20 t 60 €
ti 16.9.–25.11. klo 17.15–18.45
sovelluslk, 2. krs
BEd Angela Bauer
"Reden ist Gold" richtet sich an
Studierende auf B1-Niveau, die
ihre Deutschkenntnis auffrischen
und erweitern möchten. Die
Kursleiterin möchte dabei alle
Teilnehmenden ermutigen, frei
und ohne Angst vor Fehlern zu
sprechen! Wer Freude an der
deutschen Sprache hat und seinen
Wortschatz auf spielerische Art
und Weise erweitern möchte,
der ist hier "goldrichtig". Info: Die
Muttersprache der Kursleiterin
ist Deutsch. Angela Bauer hat
Germanistik studiert (Master
of Education), ist zertifizierte
Kommunikationstrainerin, Kultur-
Pädagogin, Künstlerin. Wichtig:
Ab dem zweiten Termin arbeiten
mit dem aktuellen Lernbuch
"Angenehm" (YKI3/B1) Termine:
16.9., 23.9., 30.9., 7.10., 21.10.,
28.10., 04.11., 11.11., 18.11.,
25.11. (2.12.)
Tällä kurssilla kerrataan ja laajen-
netaan sanavarastoa rennossa il-
mapiirissä leikkisällä otteella. Kurs-
silla rohkaistaan puhumaan va-
paasti virheitä pelkäämättä. Kurs-
sin ohjaaja Angela Bauer on synty-
peräinen saksalainen, jolla on ger-
manistiikan maisteritutkinto, vies-
tintäkouluttajan ja kulttuuripe-
dagogin pätevyys sekä taitelijan
tausta. Opetuskieli on pääasialli-
sesti saksa – tarvittaessa käyte-
tään englannin kieltä. Toisesta ko-
koontumiskerrasta lähtien käytös-
sä on oppikirja Angenehm.
(YKI3/B1)

110710s Club der Besserwisser – die interaktive Deutschstunde! 12 t 33 €
to 18.9.–20.11. klo 16–17
kieliik. B, 2. krs
BEd (German, biology), Certified
Communication Trainer
Angela Bauer
Du möchtest gerne mit netten
Menschen über alltägliche und
aktuelle Themen diskutieren
und dabei auch noch deine
Deutschkenntnisse verbessern?
Du willst mehr über die
Gemeinsamkeiten und
Unterschiede zwischen
Deutschland und Finnland
erfahren? Dann bist du bei uns
genau richtig! Die "Besserwisser"
freuen sich auf neue Mitglieder.
Das sollst du mitbringen: Gute
Laune und Sprachkenntnisse
(Sprachniveau B1). Info: Die
Muttersprache der Kursleiterin
ist Deutsch. Angela Bauer hat
Germanistik studiert (Master of
Education), ist zertifizierte
Kommunikationstrainerin, Kultur-
Pädagogin, Künstlerin. Termine:
18.9., 25.9., 2.10., 9.10., 23.10.,
30.10., 6.11., 13.11., 20.11.,
(27.11.)

SUOMI

FM Milja Juuti

110804s Suomen kielen alkeet / Finnish for Absolute Beginners 24 t 28 €
ti 2.9.–25.11. klo 19–20.30
kieliik. A, 2. krs
Tervetuloa opiskelemaan suomea
aivan alusta Suomen mestari
1-oppikirjan avulla. Kurssilla opis-
kelemme suomen aakkoset, ään-
tämistä, kohteliaisuusfraaseja, nu-
merot sekä opimme kertomaan
vähän itsestä ja perheestä. Osta
oppikirja ensimmäisen oppitunnin

jälkeen. (YKI1/A1) Kurssin hinnas-
sa on huomioitu Opetushallituksen
opintotestielävustus.
Welcome to learning Finnish
from the very beginning with the
Suomen mestari 1 textbook. In
this course, you'll learn the Finnish
alphabet, pronunciation, useful
everyday phrases, numbers, and
how to talk a little about yourself
and your family – all in a relaxed
and supportive atmosphere. Buy
the textbook after the first lesson.
(Level: YKI1/A1) The course price
includes a subsidy from the Finnish
National Agency for Education.

**110807s Suomen kielen jatko-
kurssi / Finnish Continuation
Course 24 t 28 €**
ti 2.9.–25.11. klo 17.15–18.45
kieliik. A, 2. krs
Tervetuloa jatkamaan suomen
opiskelua Suomen mestari 1
-oppikirjan avulla kappaleesta 5 al-
kaen. Sinä osaat jo kertoa itsestä
ja perheestä, säästä, vuodenaiois-
ta ja ulkonäöstä. Kieliopista on tut-
tua partitiivi, genetiivi sekä verbien
preesenstaivutus. Syksyn kurssil-
la opiskelemme lisää verbejä sekä
missä–mistä–mihin -rakenteita.
Opit myös puhumaan kodista sekä
arki-elämän tapahtumista. Osta kir-
ja vasta ensimmäisen oppitunnin
jälkeen. (YKI1/A1) Kurssin hinnas-
sa on huomioitu Opetushallituksen
opintotestielävustus.
Welcome to continue your Finnish
studies using the Suomen mestari
1 textbook, starting from chapter
5. You already know how to talk
about yourself and your family, the
weather, the seasons, and physical
appearance. You are also familiar
with the partitive and genitive
cases as well as present tense
verb conjugation. In the autumn
course, we will learn more verbs
and the use of missä, mistä, and
mihin structures. You'll also learn
how to talk about your home and
everyday situations. Please buy
the textbook only after the first
lesson. (Level: YKI1/A1) The course
price includes a subsidy from
the Finnish National Agency for
Education.

VENÄJÄ

FM Milja Juuti

110915s Venäjä 6* 24 t 71 €
ti 2.9.–25.11. klo 15.30–17
kieliik. A, 2. krs
Tervetuloa opiskelemaan venäjää
Pora 2 -oppikirjan kappaleesta 6
alkaen. Kurssi sopii 4–5 vuotta Lin-
nalassa opiskelleille. Sinulle ovat
tuttuja substantiivien ja adjektiiv-
ien sijamuodot yksikössä ja moni-
kossa ja verbien taivutuskin sujuu
sekä preesensissä ja menneessä
muodossa. Kurssilla keskitymme
liikeverbeihin ja adjektiivien vertai-
lumuotoihin. Puhetta kehitämme
matkailu-, terveys- sekä kulttuuri-
teemojen pohjalta. (YKI2/A2)

**110920s Venäjää kertaajille
puhumalla* 24 t 71 €**
ma 1.9.–24.11. klo 17.15–18.45
kieliik. A, 2. krs
Tervetuloa aktivoimaan venäjän
kielen suullista taitoa Konetshno
-oppikirjan avulla alkaen kappala-
leesta 1. Aiheina ovat jokapäiväi-
sen elämän erilaiset puhetilanteet,
mutta kielioppiakaan emme täy-
sin unohda. Kertaamme sijamu-
toja, tutustumme passiiviin ja pro-
nomineihin. Kurssi sopii 6–7 vuot-
ta Linnalassa tai muualla venäjää
opiskelleille. Osta oppikirja vasta
ensimmäisen oppitunnin jälkeen.
(YKI2/A2)

**110925s Venäjää
edistyneemmille* 24 t 71 €**
ma 1.9.–24.11. klo 15.30–17
kieliik. A, 2. krs
Sinä kokenut venäjän kielen opis-
kelija (opintoja 8–10 v. Linnalassa
tai vastaava määrä muualla)
tule kertaamaan ja syventämään
venäjän kieliopin ”parhaita palo-
ja” erityisen harjoituskirjan (Ales-



KIELET

talo; Hämäläinen: Venäjän kieli-
oppi, Harjoituskirja) avulla. Kurssil-
la voit lisäksi laajentaa sanavaras-
toa ja kulttuuritietoutta opettajan
tuomien tekstimateriaalien ja pu-
hetehtävien muodossa. Osta kirja
vasta ensimmäisen oppitunnin jäl-
keen.(YK14/B2)

VIRO

**111105s Viron alkeiden jatko*
24 t 71 €**
ma 1.9.–1.12. klo 17.15–18.45
ryhmätyölk., 2. krs
Romaanisten kielten filologi
Terje Kurola
Sopii sinulle, joka osaat jo hie-
man viroa tai haluat kerrata alkeita.
Kurssilla jatkamme mm. sijamu-
toihin tutustumista, opimme käyt-
tämään konditionaalia ja taivutta-

maan lukusanoja. Tuntien aiheina
ovat myös matkustaminen Virossa,
tutustuminen sen kaupunkeihin,
autoilu. Oppikirjana Meie keelesild
kappaleesta 11. Vko 42–43 ei ope-
tusta. (A1)

ARABIA

**111210s Arabian jatkokurssi*
24 t 71 €**
to 4.9.–27.11. klo 17.15–18.45
kielistudio, 2. krs

HuK Katja Pajarinen-Mohamed
Jatkamme arabian puhekielen
opiskelua perustasolla. Useista
arabian kielen eri murteista tämän
kurssin kieleksi on valittu Egyptin
murre, jota ymmärretään yleises-
ti myös muissa arabiaa puhuvissa
maissa. Nyt osaamme jo kohtuulli-
sen määrän perussanastoa ja kieli-
oppia. Ääntämisen opettelun apu-
na käytetään pääasiassa suoma-
laisia kirjaimia. Syksyllä jatkamme
erityisesti osaamiemme asioiden

harjoittelemista tekstien sekä pu-
he- ja kuunteluharjoitusten avulla.
Aiheet liittyvät arkipäivän toimin-
toihin. Kurssin aineiston valmis-
taa opettaja. Tarvitset vain muis-
tiinpanovälineet. Uusien opiskeli-
joiden tulee olla yhteydessä opet-
tajaan etukäteen, jotta arabian tai-
don riittävytydestä kurssille voidaan
keskustella
(katja.pajarinen[at]gmail.com).

LINNANALAN KUVATAIDEKOULU



**LINNANALAN
KUVATAIDEKOULU**
KUVATAIDE | KÄSITYÖ

Taiteen perusopetusta kuva-
taiteessa ja käsityössä Linnalan
kuvataidekoulu Puistokatu 7,
57100 Savonlinna
Facebook: [www.facebook.com/
linnalankuvataidekoulu](https://www.facebook.com/linnalankuvataidekoulu)
Instagram:
[@linnalankuvataidekoulu](https://www.instagram.com/linnalankuvataidekoulu).

Toiminnasta vastaa taideaineiden
pääopettaja Pauliina Härkönen,
p. 040 680 3815 tai
pauliina.harkonen@linnala.fi (vas-
taantottoaika torstaisin klo 14–15).
Linnalan Kuvataidekoulu antaa
lakisääteistä kuvataiteen ja käsi-
työn taiteen perusopetusta laajen-
netun yleisen oppimäärän mukaan.
6–17-vuotiaille järjestetään ope-
tusta sekä kuvataiteessa että käsi-
työssä (Kuvis-, KuvisKässä -ryh-
mät, sekä nuorten työpajat), ai-
kuisille vain kuvataiteessa. Ope-
tus on tavoitteellista vuodesta toi-
seen etenevää. Opinnot muodos-
tuvat yhteisistä opinnoista (perus-
opinnot) ja syventävistä opinnoista
(työpajat). Linnalan kuvataidekou-
lussa yleisen oppimäärän laajuus
on lasten ja nuorten opinnoissa
760 tuntia ja aikuisten opinnoissa
800 tuntia. Tarkemmat tiedot kurs-
seista löydät osoitteesta: [https://
uusi.opistopalvelut.fi/linnala/fi/](https://uusi.opistopalvelut.fi/linnala/fi/)

**ILMOITTAUTUMINEN
ON KÄYNNISSÄ**

Uusia opiskelijoita otetaan
kaikkiin ryhmiin, joissa on tilaa.
Jos ryhmä on täynnä, voit ilmoit-
tautua jonottamaan, tai opiskelu-
paikka voidaan etsiä toisesta
ryhmästä.

KUVATAIDEKOULU

**130100s Vanhempain-
ja opintoinfo**
to 11.9. klo 18–19.30
Linnalan kuvataidekoulu
Pauliina Härkönen
Onko lapsesi, tai sinä itse aloitta-
nut opiskelun Linnalan Kuvataide-
koulussa? Pitääkö opintoihin il-
moittautua joka vuosi? Miksi teh-
dään lopputyö? Miten saan to-
distuksen suoritetuista opin-
noista? Linnalan Kuvataidekou-
lun vanhempain- ja opintoinfos-
sa vastaukset näihin, sekä moniin
muihin kysymyksiin. Infotilaisuus
on tarkoitettu kaikille vanhemmille
selventämään opintojen rakennet-
ta, käytäntöjä ja taiteen perusope-
tuksen merkitystä. Kahvitarjoilu!

YHTEISET OPINNOT
6-12 -VUOTIAAT

Yhteisten opintojen ryhmät (kuvis-
ja kuviskässä -ryhmät) 1–5 etene-
vät vuosittain tasolta toiselle. Kurs-
seilla tutustutaan monipuolises-
ti kuvataiteen ja käsityön tekniikoi-
hin ja materiaaleihin. Tavoitteena
on kehittää lapsen kuvallista ilmai-
sua ja kädentaitoja monipuolisesti.
**Kurssimaksu sisältää materiaali-
maksun 29 €.** 4–5 -ryhmissä eväs-
tauko sovitusti. Kuviskässä-ryh-
mien käsityöjaksot järjestetään yh-
teistyössä Taito Shopin kanssa.

**130202s Kuvis 1,
5–7 -vuotiaat 30 t 157 €**
ke 13.8.–26.11. klo 15–16.30
Linnalan kuvataidekoulu
Pauliina Härkönen
Lukuvuoden keskeisiä sisältö-
jä ovat piirustus ja maalaus, kera-
miikka, rakentelu, kädentaidot ja
grafiikka. Syksy alkaa kuvataide-
jaksolla, jolla opitaan akvarellima-
lauksen tekniikoita. Keramiikan jak-
solla aloitetaan hahmojen muotoilu
keskiaikateemalla ja rakentelujak-
solla tehdään hahmoille linna har-
joittelun muuraamista. Kädentai-
dot- ja grafiikanjaksoilla toteutam-
me linnaan keskiaikaiset tekstiilit.

**130204s KuvisKässä 2,
6–8 -vuotiaat 30 t 157 €**
ke 13.8.-26.11. klo 16.15-17.45
Linnalan kuvataidekoulu
Marianne Ketolainen,
Maarit Lampinen
Lukuvuoden keskeisiä sisältöjä
ovat piirustus ja maalaus, käden-
taidot, keramiikka, rakentelu ja gra-
fiikka. Syksy alkaa kuvataidejak-
solla, jolla seikkaillaan keskiajassa
mielikuvituksen siivin, piirretään
hiilellä ja Kiinan tussilla, sekä maa-
lataan taulu itse sekoitetulla muna-
temperaväriillä. Kädentaidot-jaksol-
la opitaan aurinkovärjäystä kasvien
lehdillä, ommellaan pipo/tuubihuivi
sekä huovutetaan. Keramiikan jak-
solla tehdään reliefi, eli kokokuva
ja rakentelujaksolla keppieliän va-
rusteineen ja ympäristöineen. Gra-
fiikan jaksolla opit paperin teon ja
PressPrint-painotekniikan.

**130207s Kuvis 3,
8–10-vuotiaat 30 t 157 €**
ti 12.8.–25.11. klo 16.15–17.45
Linnalan kuvataidekoulu
Pauliina Härkönen
Kuvis 3 -ryhmässä tutustutaan
monipuolisesti eri kuvataiteen ja
käsityön tekniikoihin. Tavoitteena
on kehittää lapsen kuvallista ilmai-
sua ja kädentaitoja monipuolises-
ti. Lukuvuoden keskeisiä sisältöjä
ovat piirustus ja maalaus, keramiik-
ka, rakentelu, kädentaidot ja gra-
fiikka. Syksy alkaa kuvataidejaksol-
la, jolla opitaan akvarellimaalauk-
sen tekniikoita. Keramiikan jaksolla
aloitetaan hahmojen muotoilu kes-
kiaikateemalla ja rakentelujaksolla
tehdään hahmoille linna harjoitel-
len muuraamista. Kädentaidot- ja
grafiikanjaksoilla toteutamme lin-
naan keskiaikaiset tekstiilit.

**130215s KuvisKässä 4,
9–11 -vuotiaat
45 t 179 €**
ma 11.8.–24.11.
klo 18–20.30
Linnalan
kuvataidekoulu
Maarit
Lampinen,
Lukuvuoden
keskeisiä sisäl-
töjä ovat mm. kä-
dentaidot, kera-
miikka, luonnon-
materiaalit, sarja-
kuva ja painotek-
niikat. Syksy al-
kaa kädentai-
tojaksolla, jol-
la opitaan lan-
ganvärjäystä
ja ommellaan
pikkuryijy. Ke-
ramiikkajak-
solla opitaan
mitä tarkoittaa
reliefi. Seuraa-
vaksi punotaan ja
solmeillaan luonnon-
materiaaleista. Sarjakuvajaksolla
opitaan sarjakuvan eri työvaiheet.
Painotekniikoissa tehdään vehnä-
jauhobatiikilla Olavinlinna-aiheinen
sisustustuote.

**130222s Kuvis 5,
10–12 -vuotiaat 45 t 179 €**
to 14.8.–27.11. klo 15.30–17.45
Linnalan kuvataidekoulu
Marianne Ketolainen
Opetuksen keskeisiä sisältöjä ovat
piirustus ja maalaus, savityöt, ra-
kentelu, kädentaidot ja grafiik-
ka. Lukuvuoden aikana ryhmis-
sä valmistetaan yhdistelytekniikoil-
la eläin- tai ihmishahmoinen puku-
nukke, teemana keskiaika. Lopuksi
tehdään hahmoille miljöö.

SYVENTÄVÄT OPINNOT
11-17 -VUOTIAAT

Syventäviksi opinnoiksi lukuvuon-
na 2025–2026 voi valita Piirustus-
ja maalaustyöpaja A- tai B:n. Opin-
tojen laajuus on 100 h /lukuvuosi.
Neljäntenä opiskeluvuotena voi
halutessaan tehdä lopputyön. Työ-
pajat sisältävät 48 tuntia opetus-
ta ja 2 t itsenäistä työskentelyä lu-
kukaudessa. Kurssimaksu sisältää
materiaalimaksun 29 €.

**130305s Kuvataidekoulun loppu-
työ- ja portfolio -info 2 t 8 €**
to 28.8. klo 18–19.30
Linnalan kuvataidekoulu
Pauliina Härkönen
Kuvataidekoulun lopputyö- ja
portfolio -info on tarkoitettu loppu-
työn tänä lukuvuonna 2025–2026
tekeville. Infossa annetaan ohjeet
lopputyön taiteelliseen ja kirjalli-
seen osioon. Yhteinen nuorten ja
aikuisryhmien opiskelijoille. Loppu-
työinfoon ilmoittaudutaan työpajo-
jen alussa.

**130325s Piirustus- ja maalaus-
työpaja A, 11–17 v. 50 t 187 €**
to 14.8.–4.12. klo 15.30–17.45
Linnalan kuvataidekoulu,
maalauslk.
Pauliina Härkönen
Lukuvuoden aikana piirustus- ja
maalaustyöpajassa piirretään eri-



Linnalan Kuvataidekoulussa lapset, nuoret ja aikuiset saavat tilaa
kokeilla, oivaltaa ja ilmaista itseään. Kuva Minna Kummer.

laisilla piirustusvälineillä, kuten
lyijykynällä, hiilellä ja tussilla.
Croquis-piirtäminen on osa työ-
pajan rutiineja ja se opettaa mitta-
suhteita ja nopeaa hahmottamista.
Työpajassa opiskellaan eri maala-
ustekniikoita monipuolisesti. Luku-
vuoden tekniikkana erityisesti tem-
pera. Taidehistoriassa opiskellaan
syksyllä keskiajan ja gotiikan tai-
teen piirteitä ja keväällä on vuo-
rossa renesanssi. (Kevätlukukausi
9.1.–8.5.2026)

**130330s Piirustus- ja maalaus-
työpaja B, 11–17 v. 50 t 187 €**
ti 12.8.–8.12. klo 18–20.30
Linnalan kuvataidekoulu
Pauliina Härkönen
kts. piirustus- ja maalaustyöpaja

AIKUISTEN
PERUSOPINNOT

Opinnot kestävät 4 lukuvuotta ja
niiden aikana tutustutaan laajasti
eri kuvataiteen tekniikoihin. Opin-
tojen laajuus on 96 h/lukuvuosi.
Lukukausi sisältää 45 h opetus-
ta sekä 3 h itsenäistä työskentelyä.
Neljäntenä vuonna opetusta on
48 h ja itsenäistä työskentelyä 4 h.
Kurssimaksu sisältää materiaali-
maksun 29 €.

**130410s Aikuisten kuvataiteen
perusteet 1-4 48 t 155 €**
to 14.8.–27.11. klo 10–12.30
Linnalan kuvataidekoulu
Pauliina Härkönen, Marianne Keto-
lainen, opettaja avoin
Aikuisten kuvataiteen perusteet
1–4 -ryhmässä lukuvuoden aikana
opiskellaan perusteet viidestä tek-
niikasta kuuden viikon mittaisis-
sa jaksoissa. Tekniikat ovat klassi-
nen piirustus, akvarellimaalaus, ke-
ramiikka, linopainografiikka ja valo-
kuvas. Tekniikoiden ohessa opis-
kellaan taidehistorian perusteita.

LYHYTTYÖPAJAT

Lyhyttyöpajoissa voit opiskella tii-
vistetysti juuri sinua kiinnosta-
via asioita. Lyhyttyöpajat ovat 6–8
oppitunnin mittaisia työpajoja eri
tekniikoista, joista valitset kiinnos-
tavimmat.

**141022s Väriopin työpaja
6 t 74 € UUSI**
pe 5.–12.9. klo 16.15–18.45
Linnalan kuvataidekoulu
Pauliina Härkönen
Ensimmäisenä on vuorossa vä-
riopin työpaja. Mitä on väri? Mitä
tarkoitetaan käsitteillä sävy, valöö-
ri ja kylläisyys? Miten sekoittaa ha-
luttu värisävy? Kurssilla saat vas-
taukset näihin kysymyksiin ja opit
väreillä ilmaisua. Ei alennuksia.

**141020s Voimauttava
maalaaminen -työpaja 7 t 75 €**
la 20.9. klo 10–16
Linnalan kuvataidekoulu
Taideterapeutti, NePsy-valmentaja
Jonna Patamäki
Toisessa työpajassa pysähdym-
me keho-mielityöskentelyn, ren-
toutumisharjoitusten ja taide-
terapeuttisen kuvallisen työsken-
telyn avulla omien voimavarojem-
me äärelle. Työpajasta saat myös
konkreettisia keinoja stressin hal-
lintaan ja voimavarojasi tukevaan
arkeen. Sinulla ei tarvitse olla ko-
kemusta maalaamisesta, tai piirtä-
misestä. Ei alennuksia.

**141021s Grafiikan työpaja
8 t 77 €**
la 27.9.–4.10. klo 10–14
Linnalan Kuvataidekoulu
Kolmantena taiteen työpajois-
sa on Grafiikan työpaja, jossa pää-
set opiskelemaan metalligrafiik-
kaa kahtena lauantaipäivänä. Kurs-
si sopii sekä aloittelijoille että koke-
neemmille tekijöille, jotka haluavat
kehittää taitojaan ja oppia uutta.
Ei alennuksia.

KUVATAITEET JA MUOTOILU

Kurssisuunnittelusta vastaa taideaineiden pääopettaja **Pauliina Härkönen**
p. 040 680 3815 tai pauliina.harkonen@linnala.fi

MAALAUS

140106s Akvarellimaalaus 36 t 110 €
ti 2.9.–25.11. klo 10–12.30
taidell, 3. krs
Kuvataiteilija (AMK) Juho Sihvonen
Kurssilla tutustutaan akvarellimaalauksen tekniikoihin, luonnosteluun ja värioppiin. Aiheet kurssilaisten toiveiden mukaan. Kurssilla tarvittavat akvarellivärit ja -paperia, siveltimä, sekoituspaletin, lyijykynän ja maalarinteippiä. Materiaalien hankinnassa opastetaan tarvittaessa. Kurssi soveltuu niin aloittelijoille kuin akvarellimaalausta jo pidempään harrastaneille.

140115s Maalauksen luovat tekniikat 36 t 119 €
ke 3.9.–26.11. klo 17–19.15
taidell, 3. krs
Kuvataiteilija (AMK) Pauliina Härkönen
Kurssilla opiskellaan kuuden viikon jaksoissa 4 eri maalaustekniikkaa lukuvuoden aikana. Syyslukukaudella tarkastellaan taidehistoriaa muinaistaiteesta renessanssiin ja toteutetaan teokset kuivapastelli-, sekä akvarellimaalaustekniikoilla. Keväällä on vuorossa modernin taiteen historia impressionismista abstraktiin taiteeseen, sekä muste- ja akryylimaalaustekniikat. Osa materiaaleista sisältyy opetukseen ja hinnassa on 9 € materiaalmaksu, osa tuodaan itse. Kurssilla opastetaan materiaalien hankinnassa. Kurssi sopii aloittelijoille ja pidempään kuvataidetta harrastaneille.

140120s Ikonimaalaus 36 t 110 €
ma 1.9.–24.11. klo 18–20.30
posliinik, 3. krs
Valokuvaaja, Ikonimaalari Ahti Makkonen
Maalaamme ikoneita ortodoksisen perinteen mukaisesti pohjustetulle puupohjalle munatemperatekniikalla. Tarvikkeita voi ostaa opettajalta.

KERAMIikka

Keraamikko (AMK) Marianne Ketolainen. Materiaalit voi ostaa ohjaajalta. Ota oma esiliina mukaan kurssille. Keramiikkakurssilla mahdollisuus valaa myös kipsimuotteja. Kurssimaksuihin on jo lisätty polttomaksut. Keramiikkaryhmät kokoontuvat Linnalan keramiikkaluokassa, 3. krs.

140313s Maanantai-illan keramiikkaryhmä 28 t 99 €
ma 1.9.–13.10. klo 17.30–20.45
Valmistetaan koriste- ja käyttöesineitä savesta käsinrakentamalla, valamalla ja dreijaamalla. Koristelumahdollisuuksina mm. alilaseitvärit, savilietteet, metallioksidiit, lasitteet ja lasin sulattaminen esineen pintaan. Polttomaksu 10 € sisältyy kurssimaksuun.

140315s Keramiikan päiväryhmä 28 t 99 €
ke 3.9.–15.10. klo 10–13.15
Kts. Maanantai-illan keramiikkaryhmä.

140320s Torstai-illan keramiikkaryhmä 28 t 99 €
to 4.9.–16.10. klo 18–21.15
Kts. Maanantai-illan keramiikkaryhmä.

140322s Maanantai-illan keramiikkaryhmän jatko 28 t 99 €
ma 27.10.–8.12. klo 17.30–20.45
Kts. Maanantai-illan keramiikkaryhmä.

140325s Keramiikan päiväryhmän jatko 28 t 99 €
ke 29.10.–10.12. klo 10–13.15
Kts. Maanantai-illan keramiikkaryhmä.

140330s Torstai-illan keramiikkaryhmän jatko 28 t 99 €
to 30.10.–11.12. klo 18–21.15
Kts. Maanantai-illan keramiikkaryhmä.

140340s Keramiikan lyhytkurssi 8 t 53 €
pe 5.12.–12.12. klo 17.30–20.45
Teemme savesta käyttö- ja koriste-esineitä käsinrakentamalla, muottien avulla tai dreijaamalla. Toisella kokoontumiskerralla esiinnet lasitetaan. Ei alennuksia. Ilm. viim. 28.11.



Luontoaiheet inspiroivat maalauksen luovien tekniikoiden kurssilla. Kuva Isto Merta.

KÄDENTaidot

Kurssisuunnittelu ja lisätiedot **Kristiina Wright**, p. 040 680 3813 tai kristiina.wright@linnala.fi

150203s Huonekalujen verhoilu/entisöinti, Savonlinna 44 t 164 €
to 11.9.–27.11. klo 17–20
Verhoomo Milli, Olavinkatu 19–21
Artenomi Jaana Lundberg
Opetellaan perinteisen verhoilun vaatimat menetelmät ja työtavat perinteisin materiaalein. Teollisen verhoiluvaahdotmuovin muotoilua ja liimausta. Entisöintiä puukalusteille petsaamalla tai maalaamalla. Ensimmäisellä kerralla mukaan: Ota mukaan digikamera taltiointia varten, mittanauha, sakset, tussi ja muistiinpanovälineet. Ota verhoilutava kaluste mukaan. Lisätiedot: Opiskelijan hankittavaksi tulee verhoilumateriaalit ja työkaluja kuten neuloja, hakasnauloja sekä mahdollisia muita työkaluja. Näistä tarvittavista materiaaleista ja työvälineistä saa tiedon opettajalta. Ei alennuksia.

150205s Tekninen työ A 36 t 132 €
ma 8.9.–10.11. klo 17–20
Samiedu, C-rakennus, Rakennusosasto
Tuntioopettaja Katja Riski
Käyttö- ja koriste-esineiden valmistusta oppilaiden omien suunnitelmien pohjalta. Materiaalina puu. Opiskelijat vastaavat itse materiaalikustannuksista. Ei alennuksia.

150210s Tekninen työ B 36 t 132 €
ma 8.9.–10.11. klo 17–20
Samiedu, C-rakennus, Rakennusosasto
Kts. Tekninen työ A.

KÄDENTaitojen lyhytkurssit

Artesaani Teija Louhelainen ja artenomi Maarit Lampinen. Seuraavat lyhytkurssit järjestetään yhteistyössä Taito Itä-Suomi ry:n kanssa Taito Shopissa, os. Puistokatu 7. Materiaalit ostetaan Taito Shopista, ellei kurssin kohdalla muuta mainita. Lyhytkurkseista ei myönnetä alennuksia.

150310s Miniryijy-kurssi 9 t 44 € Uusi
to 30.9.–14.10. klo 17–19.30
Valmistetaan pieni ryijy tarvikepaketista ompelemalla. Kurssilla voit valita tehtäväksi jonkin valmiista tarvikepaketeistamme tai suunnitella oman ryijyn. Emma Hagmanin suunnittelema Kukkaloišto-ryijy soveltuu näppärän kokonsa ansiosta pienempäänkin tilaan. Kukkaloišto-kuosi jakaantuu pienempiin osioihin, joita yhdistelemällä luot isompiakin ryijykokonaisuuksia. Valmiin ryijyn koko on noin 42 x 42 cm. Tarvikepaketin hinta 119 €. Ebba Masalinin opetustauluista inspiraation saaneet Niittyleinikki, Orvokki, Keto-orvokki ja Kissankello -ryijyt sopivat suomalaisen kotiin. Valmiin

ryijyn koko on noin 34 x 34 cm. Tarvikepaketin hinta 74 €. Tule tutustumaan ryijymalleihin myymäläämme, autamme mielellämme mallin valinnassa. Materiaalimaksu työn mukaan, maksetaan paikan päällä. Anna ryijytoiveesi Taito Shopiin ennen kurssia, viimeistään 2 viikkoa ennen kurssin alkua, niin tilaamme sinulle toiveesi mukaisen ryijytarvikepaketin. Huomioithan, että saadaksesi työn kurssin aikana valmiiksi, ryijyä olisi tehtävä myös kotona kurssipäivien välillä. Ilm. viim. 21.9.

150311s Mainiot huovutetut kuulerit 9 t 44 € Uusi
ke 5.-26.11. klo 17–19.30
Huovuta joulunajan söpöin kaveri: poro, tonttu tai vaikkapa kissa tai kettu. Nämä kaverukset luovat kivan tunnelman kotiin. Kuuleri pitää juoman kuumana tai kylmänä, mutta yhtä hyvin näitä hauskoja hahmoja voi käyttää koristeena. Kuuleri on myös kiva lahja puukinkonttiin. Materiaalimaksu työn mukaan, maksetaan paikan päällä. Kaikki kurssilla tarvittavat materiaalit saat kurssilta. Kuulerihahmon tarvikkeet 38 €. Mallikappaleet ovat nähtävissä Taito Shopissa la 13.9.2025 alkaen. Huomioithan, että osa kuulerimalleista on hitaampia valmistaa. Saadaksesi työn kurssin aikana valmiiksi, kuulerin tekemistä olisi jatkettava myös kotona kurssipäivien välillä. Ei kokoonnu ke 19.11. Ilm. viim. 26.10. klo 16.



Huovutus on rentouttavaa ja luovaa puuhaa, jossa lampaan villasta syntyy käsin muotoiltuja pehmeitä hahmoja. Tule tekemään joulunajan suloisin kaveri – poro, tonttu tai vaikka kissa tai kettu! Kuva Canva.

LIIKUNTA, HYVINVOINTI JA TANSSI

Liikunnan kurssisuunnittelusta vastaa kurssisihteeri Jukka Muhonen, p. 040 680 3801 tai jukka.muhonen@linnala.fi Facebook: Linnala Liikunta

Kurssimaksut voi maksaa myös seuraavilla maksutavoilla, jolloin maksu toimistoon: Smartum, E-Passi, Edenred, EaZybreak. Kurssin peruuntuessa emme voi palauttaa em. maksutavoilla tehtyjä suorituksia, mutta maksun voi siirtää toiseen kurssiin. Kertamaksulla liikuntaryhmiin osallistuvat ilmoitautuvat kurssin opettajalle, joka kerää maksun tunnin alussa. Kertamaksuista ei saa alennuksia. Seniori- (yli 63 v.) tai eläkeläis-alennus on 15 % kurssimaksuista ja opiskelija-alennus 10 %.

JUMPPA

160105s Virkeyttä ja voimaa 16 t 73 €
ma 1.9.–24.11. klo 10–11
Linnala-sali, aulakrs
Ohjaaja, pt Olli-Pekka Pöllänen
Tavoitteena on kehittää kehon lihasvoimaa ja liikkuvuutta monipuolisella ohjelmalla. Sisältää musiikin ja välineet. Ryhmä sopii seniori-ikäisille. Kertamaksu 7,50 €.

160110s Kevyesti kuntoon 12 t 63 €
ma 1.9.–24.11. klo 11.05–11.50
Linnala-sali, aulakrs
Ohjaaja, pt Olli-Pekka Pöllänen
Tavoitteena on oman kunnon säilyminen ja mielenvirkeys. Perusliikuntaryhmä sopii ikääntyneille sekä uusille liikuntaa aloittaville. Kertamaksu 6,50 €.

160113s Virkeyttä päivään 16 t 73 €
ma 1.9.–24.11. klo 12.30–13.30
Linnala-sali, aulakrs
Liikuntaneuvoja, FM Elina Mathieson
Kevyttä jumppaa, ei hyppyjä, eikä lattiatason liikkeitä. Liikkeet tehdään pystyasennossa tai istuen. Tavoitteena on liikkuvuuden, lihas-kunnon ja tasapainon kohentaminen. Kertamaksu 7,50 €

160142s Niska-hartiajumppa / Linnalan liikuntasali 8 t 34 €
ti 2.9.–25.11. klo 11.15–11.45
liikuntasali, pohjakrs
Fysioterapeutti, ohjaaja Olli-Pekka Pöllänen
Jumppaliikkeet tehdään pääsääntöisesti tuolilla istuen. Sopii myös liikuntarajoitteisille ja vähän liikuntaa harrastaneille. Ohessa jutustelua päivän puheenaiheista. Kertamaksu 4,50 €. Ei alennuksia.

160144s Kellarpellon kuntojumppa 16 t 74 €
ti 9.9.–2.12. klo 18.40–19.40
Kellarpellon koulu, sali
KM Kirsi Pyykkö
Helppoa ja tehokasta perusjumppaa ilman vaikeita askelsarjoja, vaihtuvalla ohjelmalla ja eri jumppavälineillä! Kertamaksu 7,50 €.

160145s Pihlajaniemen jumppa 16 t 74 €
ti 9.9.–2.12. klo 19–20
Pihlajaniemen koulu. liikuntasali
Ohjaaja ilmoitetaan myöhemmin. Monipuolista kuntopiiriä sis. lämmittelyn ja venyttelyn. Ryhmä sopii niin naisille kuin miehille myös nuorille sekä kuntoilun aloittaville tai enemmän treenaaville. Ota vesipullo ja jumppamatto mukaan. Kertamaksu 7,50 €.

160147s Nätkin jumppa 16 t 74 €
ke 3.9.–26.11. klo 18.30–19.30
Nätkin koulun sali
Ohjaaja, pt Olli-Pekka Pöllänen
Monipuolista ja helppoa jumppaa (myös välineillä). Ota mukaan oma jumppa-alusta. Ryhmä sopii kaikille. Kertamaksu 7,50 €.

160148s Aamujumppa 16 t 74 €
to 4.9.–27.11. klo 9–10
Linnala-sali, aulakrs
Fysioterapeutti, pt Olli-Pekka Pöllänen
Yksinkertaista ja tehokasta jumppaa helpoin askelin. Liikkeet tehdään oman kunnon ja voinnin mukaan. Pienet kehon kolotukset häviävät ja samalla saat piristystä päivään. Ryhmä sopii erityisesti seniori-ikäisille. Kertamaksu 7,50 €.

160150s Stretching lihaskuntotreeni 16 t 73 €
to 11.9.–4.12. klo 17–18
liikuntasali, pohjakrs
Ohjaaja Mari Ahtila
Tehokas mutta rauhallinen lihas-kunto-osuus sekä venyttely. Rentouttava ja syvävenyttävä kehonhuoltotunti.

160153s Sunnuntaijumppa 15 t 68 €
su 7.9.–23.11. klo 17.15–18.15
Linnala-sali, aulakrs
Ohjaaja, pt Olli-Pekka Pöllänen
Tehokas ja lihaskuntaa ylläpitävä jumppa rennolla menolla, sisältäen huoltavat harjoitteet. Ei vaikeita askelkuvioita. Liikettä koko kropalle! Ryhmä sopii myös pariskunnille. Kertamaksu 7,50 €.

Omaishoitoperheiden tuolijumppa, maksuton
ma 1.9.–10.11. (vko 43 loma)
klo 12.30–13.15 seniorikeskus, liikuntasali pohjakrs
Ohjaaja Olli-Pekka Pöllänen

ULKOLIIKUNTA

160157s Päiväretki koiran kanssa Pöröpeikon polulle 5 t 45 € UUSI
la 13.9. klo 19–19.30
Linnalan opisto
Luontoliikuntaohjaaja Pauliina Härkönen
ja unkarinpaimenkoira Haltsu
Päiväretki koiran kanssa -kursilla käydään läpi koiran turvallisuus luonnossa, retkeilyvarusteet, ja -etiketti sekä kuinka huolehtia koiran hyvinvoinnista matkalla. Retken kohteena on Parikkalan Pöröpeikon polku, joka on n. 6 km mittainen, vaihtelevamaastoinen luontopolku. Puolessa välissä on laavu, jolla tehdään tulet ja pidetään evästauko. Kohteeseen menään omilla kyydeillä. Kokoontuminen 13.9. Pöröpeikon polun parkkipaikalla klo 11. Retken ohjeet ja suunnittelupalaveri pe 5.9. Linnalan opiston taideluokassa 3 krs. klo 19–19.30. Ei alennuksia.

160158s Energiaa Etäpäivään 7 t 39 € UUSI
ti 2.9.–11.11. klo 10.30–11.00
Joel Lehtosen puisto
Liikuntaneuvoja, pt Pauliina Härkönen
Energiaa Etäpäivään on tiistai-aamupäivä 30-minuuttinen liikuntatuokio ulkoilmassa ennen lounastaukoa keskittyen niska-hartiaseudun, sekä alaselän aktiivointiin. Tuokioissa tehdään tehokas kahvakuula-, keppijumppa-, tai kehonpainotreeni. Liikunta ja raitis ilma yhdessä tuovat päivään energiaa, parantavat keskittymistä ja kokoavat yhteen samanhenkisen porukan. Energiaa Etäpäivään -ryhmä on suunnattu erityisesti etä- ja istumatyötä tekeville, mutta sopii myös muille virkistävää taukoa kaipaaville. Ei alennuksia.

KUNTOSALI

160205s Kuntosali ti-päivä jatko/ alkeet 15 t 99 €
ti 9.9.–25.11. klo 14.30–15.30
KuntoGym
Liikuntaneuvoja Anna Suomalainen
Kuntosalilaitteilla ja välineillä toteutettava kiertoharjoittelutunti, joka parantaa monipuolisesti lihas-



Vesijumpassa vesi tekee liikkeistä lempeitä mutta tehokkaita – se vahvistaa kehoa, suojaa niveliä ja antaa energiaa arkeen. Kuva Canva.

kestävyyttä. Tunti sisältää alkuverryttelyn, kiertoharjoitteluosuuden ja loppuvenyttelyt. Harjoittelun tehon voi jokainen säätää painoilta itselleen sopivaksi ja liikkeitä voidaan varioida tai vaihtaa huomioiden erilaiset liikerajoitukset. Tunnilta painotetaan hyvää asennonhallintaa esimerkiksi selän, polvien ja hartioiden osalta. Ota mukaan vesipullo ja tuevat sisäliikuntakengät. Tunti sopii niin vasta-alkajille, kuin jo hieman harjoittelukokemusta omaaville. Sauna ei sisälly hintaan. Ei kertamaksua eikä alennuksia.

PILATES

Ohjaaja Anna Suomalainen
Alkeisryhmä sopii kertaajille sekä uusille. Pilates on kehonhallintamenetelmä, joka vahvistaa vartalon syviä tukilihaksia ja kehittää kehonhallintaa. Hyvä kehonhallinta ehkäisee liikuntavammojen syntymistä, vähentää kaatumisriskiä ja on edellytys tuki- ja liikuntaelimestön oikeanlaiselle kuormitukselle. Pilateskessa yhdistyvät hengitysharjoitukset sekä hallitut liikkeet, jotka pyritään sitomaan toisiinsa sulavasti ilman pysähdyksiä. Liikkeet tehdään pääasiassa lattialla, jolloin ryhtiä kannattavien lihasten aktivoiminen on helpompaa, eikä harjoittelu kuormita niveliä. Harjoittelun avulla voit parantaa selän terveyttä, ryhtiä ja kehotietoisuutta. Oma alusta mukaan. Ei alennuksia.

160300s Pilates ma-iltapäivä 16 t 78 €
ma 1.9.–24.11. klo 15.15–16.15
liikuntasali, pohjakrs

160301s Pilates ma-päivä 16 t 78 €
ma 1.9.–24.11. klo 14–15
liikuntasali, pohjakrs

160303s Pilates to-iltapäivä 16 t 78 €
to 4.9.–27.11. klo 15.30–16.30
iikuntasali, pohjakrs

KEHONHUOLTO

Liikuntaneuvoja, KM Elina Mathieson

160305s Vetreyttä kroppaan ti-aamupäivä 20 t 84 €
ti 2.9.–25.11. klo 10–11.15
Linnala-sali, aulakrs
Tunti sisältää alkulämmittelyn, sekä monipuolisesti tasapainoa ja lihasvoimaa, sekä liikkuvuutta kehittäviä harjoitteita.

160306s Kehonhuoltoa to-iltapäivä A 20 t 84 €
to 4.9.–4.12. klo 14.20–15.35
Linnala-sali, aulakrs

Tunti sisältää alkulämmittelyn, sekä monipuolisesti tasapainoa ja lihasvoimaa, sekä liikkuvuutta kehittäviä harjoitteita. Ryhmä ei kokoonnu 9.10.

160307s Kehonhuoltoa to-iltapäivä B 20 t 84 €
to 4.9.–4.12. klo 15.45–17
Linnala-sali, aulakrs
Tunti sisältää alkulämmittelyn, sekä monipuolisesti tasapainoa ja lihasvoimaa, sekä liikkuvuutta kehittäviä harjoitteita. Ryhmä ei kokoonnu 9.10.

SYVÄVENYTTELY

160340s Syvävenyttely aamupäivä 20 t 86 €
ke 10.9.–3.12. klo 9.45–11
Linnala-sali, aulakrs
Ohjaaja Mari Ahtila
Liikkeet tehdään rauhallisesti ja tehokkaasti syvävenyttäen. Rentouttava kehonhuoltotunti. Ryhmä sopii seniori-ikäisille.

SENIORIJOOGA

160318s Lempeä jooga senioreille 20 t 84 €
ma 1.9.–24.11. klo 13.45–15
Linnala-sali, aulakrs
Liikuntaneuvoja, KM Elina Mathieson
Levöllinen joogahetki, jossa rauhoitutaan hengityksen ja liikkeen rentouteen niin seisten, istuen, selin- kuin päinmakuulla tehtävin helpoin harjoittein.

160319s Seniorijooga 20 t 88 €
ti 9.9.–2.12. klo 14.45–16
Linnala-sali, aulakrs
joogaopettaja Eira Kotoneva
Happoa liikkeitä, jotka sopivat kaiken kuntoisille. Joogaa tehdään rauhallisesti lisäten voimaa ja samalla parantaen tasapainoa. Osis- sa liikkeissä käytämme tuolia apuna. Harjoitukset rentouttavat kehoa ja mieltä. Ota mukaasi jooga-alusta tai vastaava ja päälle joustava asu.

YINJOOGA

Yin-joogaopettaja Eira Kotoneva

160320s Yin-jooga tiistai 20 t 84 €
ti 9.9.–2.12. klo 16.30–17.45
Linnala-sali, aulakrs
Yin-jooga perustuu kiinalaisen lääketieteen meridiaaneihin ja perinteisiin. Se on rauhallinen ja palauttava joogaharjoitus. Yin-jooga rauhoittaa kehoa ja mieltä. Se aktivoi kehon lihaskudoskalvoja lisäten näin liikkuvuutta ja ponnistusvoimaa voima-nopeuslajeissa, joten se sopii hyvin myös urheilijoille tukilajiksi. Asanoissa viivytään usei-

ta minuutteja, mikä opettaa kehon kuuntelua ja läsnäoloa. Yin-jooga on erinomainen vastapaino muuten aktiiviselle arjelle. Ota mukaan oma jumppa-alusta. Käytämme myös erilaisia välineitä asanoita tukemaan, että niissä voi paremmin rentoutua.

160321s Yin-jooga torstai 16 t 73 € UUSI
to 11.9.–11.12. klo 17.15–18.15
Linnala-sali, aulakrs
Yin-jooga perustuu kiinalaisen lääketieteen meridiaaneihin ja perinteisiin. Se on rauhallinen ja palauttava joogaharjoitus. Yin-jooga rauhoittaa kehoa ja mieltä. Se aktivoi kehon lihaskudoskalvoja lisäten näin liikkuvuutta ja ponnistusvoimaa voima-nopeuslajeissa, joten se sopii hyvin myös urheilijoille tukilajiksi. Asanoissa viivytään useita minuutteja, mikä opettaa kehon kuuntelua ja läsnäoloa. Yin-jooga on erinomainen vastapaino muuten aktiiviselle arjelle. Ota mukaan oma jumppa-alusta. Käytämme myös erilaisia välineitä asanoita tukemaan, että niissä voi paremmin rentoutua. Ryhmä ei kokoonnu 9.10.

ASTANGAJOOGA

160322s Astangajooga lyhytkurssi 4 t 28 €
la 13.9.–11.10. klo 9.30–11.30
Linnala-sali, aulakrs
Liikuntaneuvoja, KM Elina Mathieson
Sovellettu astangajoogaharjoitus astangajoogan alkeet hallitseville. Harjoitus on dynaaminen, mutta etenee levollisesti. Ota mukaan oma joogamatto, ja loppurentoutusta varten villasukat ja lämmintä päälle. Ei alennuksia

VIJNANAJOOGA

160324s Vijnana-jooga alkeet/ jatko 20 t 84 €
pe 12.9.–5.12. klo 16–17.15
Linnala-sali, aulakrs
Vijnana-joogaopettaja Eira Kotoneva
Vijnana-jooga on kokonaisvaltaisen joogasuuntaus, missä tuodaan joogan kaikki eri osa-alueet (hengitysharjoitukset ja asanaharjoitus sekä joogan filosofia) yhteen. Asanaharjoitukset, jotka pääosin ovat klassisia asanoita, harjoitetaan omaa kehoa kunnioittaen orgaanisesti. Joihinkin joogakertoihin sisällytetään yin-joogatyyppejä pidempiä rauhoittavia asanoita. Ryhmä sopii kaikille. Aiempaa kokemusta joogasta ei tarvita. Eiralla on yli 12 vuoden kokemus joogaopettajana.

LIIKUNTA, HYVINVOINTI JA TANSSI

KUNDALIINIJOOGA

160328s Kundaliinijooga (lauantai) 10 t 52 €
la 6.9.–13.12. klo 13–14.30
Linnala-sali, aulakrs
Hyvinvointi- ja joogaohjaaja, FM, DI Sari Helena Nyrhinen
Kundaliinijoogaa kutsutaan usein tietoisuuden joogaksi, koska se auttaa kohti parempaa itsetunte-
musta. Se on yksi menetelmä, jon-
ka avulla voi oppia tunnistamaan
sekä mielen, että kehon voima-
varat. Se on yksinkertaista, ja ku-
ka tahansa ikään, kokoon tai koke-
mukseen katsomatta voi harrastaa
sitä. Kundaliinijooga antaa välineitä
tasapainoiseen elämään tässä het-
kessä. Kokoontumisia kauden ai-
kana la 6.9., 4.10., 8.11., 29.11. ja
13.12. Kertamaksu 12 €

ASAHI

B-ohjaaja Terttu Kiialainen

160350s Asahi-suomalainen terveysliikunta alkeet 12 t 65 € UUSI
pe 12.9.–5.12. klo 11–11.45
Linnala-sali, aulakrs
Asahi on suomalaisten kehittä-
mä (lääkäri ja liikunnan ammat-
tilaiset) kehon ja mielen terveys-
liikuntamuoto. Liikkeet tehdään
seisten, yksinkertaisesti, hitaasti
ja pehmeästi hengitystä kuunnel-
len. Kurssi sopii kaiken kuntoisille.
Vaatus: joustava asu sekä kevyet
kengät taikka villasukat.
Ei alennuksia.



160349s Asahi-suomalainen terveysliikunta (jatko) 12 t 65 €
pe 12.9.–5.12. klo 10–10.45
Linnala-sali, aulakrs
Asahi on suomalaisten kehittä-
mä (lääkäri ja liikunnan ammatti-
laiset) kehon ja mielen terveyslii-
kuntamuoto. Liikkeet tehdään seis-
ten, yksinkertaisesti, hitaasti ja
pehmeästi hengitystä kuunnellen.
Kurssi sopii kaiken kuntoisille. Vaa-
tetus: joustava asu sekä kevyet
kengät taikka sukat. Ryhmä sopii

jatkaajille että aloittelijoille.
Ei alennuksia.

VESIJUMPPA

Liikuntaneuvoja Janika Laukkanen
Spahotel Casino, allasosasto

160401s Vesijumppa A 11 t 99 €
ma 8.9.–1.12. klo 15.45–16.30
Spahotel Casino, allasosasto
Vesijumppa on vaihtelevaa ja mo-
nipuolista liikuntaa kehon kaikille
lihaksille ”pehmeässä” muodossa.
Vesijumpan liikkeet ovat yksinker-
taisia, mutta silti tehokkaita.
Sauna sisältyy hintaan. Ei alen-
nuksia. Ryhmä ei kokoonnu viikoil-
la 42–43.

160410s Vesijumppa B 11 t 99 €
ke 10.9.–26.11. klo 16.15–17
Spahotel Casino, allasosasto
Vesijumppa on vaihtelevaa ja mo-
nipuolista liikuntaa kehon kaikille
lihaksille ”pehmeässä” muodos-
sa. Vesijumpan liikkeet ovat yksin-
kertaisia, mutta silti tehokkaita. Ei
alennuksia. Ryhmä ei kokoonnu
viikoilla 42–43.

KUNTONYRKKEILY

Ohjaaja Mari Ahtila

**160510S Kuntonyrkkeilyn
jatkoryhmä 16 t 70 €**
to 11.9.–4.12. klo 18.15–19.15
liikuntasali, pohjakrs
Jatkoryhmä on tarkoitettu vähin-
tään kaksi lukuvuotta tai aiem-
min kuntonyrkkeilyä harrastaneille.
Tunnit sisältävät tehokasta aero-
bista liikuntaa ja vaativampia tek-
niikkaharjoitteita (sparrataan ja
lyödään nyrkkeilyssä tai piste-
hansikkaita). Kuntonyrkkeily nos-
taa sykettä ja vahvistaa erityisesti
niska- ja yläkropan lihaksistoa.

**160511k Kuntonyrkkeilyn alkeet
ja alkeiden jatko 16 t 70 €**
to 11.9.–4.12. klo 19.30–20.30
liikuntasali, pohjakrs
Tunneilla harjoitellaan lyöntiasen-
toa, lyöntitekniikkaa sekä piste-
hanskoihin ja säkkiin lyömistä. Li-

säksi tehdään pariharjoitteita, tree-
nataan lihaskuntoa ja venytellään.
Ryhmä sopii uusille ja kertaajille.

TANSSI

SENIORITANSSI

Senioritanssiohjaaja
Tuikka Penttilä

**180298s Senioritanssi POP up
1,33 t Maksuton UUSI**
ke 27.8. klo 11.30–12.30
Linnala-sali, aulakrs
Kansalaistaitoviikon maksuton ko-
keilukerta Tervetuloa tutustumaan
senioritanssiin! Se on nimestään
huolimatta kaikenikäisille mainios-
ti sopiva tanssimuoto. Erinomaista
terveysliikuntaa, tasapainoa, mo-
toriikkaa, sydänterveyttä, muis-
tia, iloa, elämyksiä ja yhteisöllisyyt-
tä. Omaa paria ei tarvita. Tanssi-
taan erilaisissa muodostelmissa ja
tanssi kulkee helpoilla kuvioilla pa-
ria sujuvasti vaihdellen. Tervetu-
loa mukaan iloiseen porukkaan!
Senioritanssi on nimestään huoli-
matta kaikenikäisille mainiosti so-
piva, mukaansatempaava tanssi-
muoto. Omaa paria ei tarvita.

180299s Senioritanssi 16 t 73 €
ke 3.9.–26.11. klo 11.30–12.30
Linnala-sali, aulakrs
Tervetuloa mukaan iloiseen poruk-
kaan! Senioritanssi on nimestään
huolimatta kaikenikäisille mainiosti
sopiva, mukaansatempaava tans-
simuoto. Erinomaista terveysliikun-
taa ja iloista ikääntymistä! Tanssin
pyörteissä kehität tasapainoa, mo-
toriikka, muistia ja sydänterveyttä.
Mieli virkistyy yhdessä ilon ja elä-
myksien kanssa. Omaa paria ei tar-
vita. Kertamaksu 7,50 €.

SOOLOLATTARIT

Tanssiohjaaja Tuikka Penttilä

**180300s Soololattarit tiistai
16 t 77 €**
ti 2.9.–25.11. klo 18–19
Linnala-sali, aulakrs

Yksin tanssittava jatkoryhmä ai-
kaisempaa latinalaistanssipoh-
jaa omaaville, joille latinalaistans-
sien perusaskelikot ja -rytmit ovat
jo tuttuja. Laitetaan musat soimaan
ja pylyt pyörimään! Alkulämmit-
telyjen kautta koreografioihin sekä
tekniikkaharjoitteisiin hauskanpitoa
unohtamatta! Ei alennuksia.

**180301s Soololattarit torstai
16 t 77 €**
to 4.9.–27.11. klo 10.30–11.30
Linnala-sali, aulakrs
Yksin tanssittava kevyempi jatko-
ryhmä kaiken ikäisille, aikaisempaa
latinalaistanssipohjaa omaaville,
joille latinalaistanssien perusaskeli-
kot ja -rytmit ovat jo tuttuja. Laite-
taan musat soimaan ja pylyt pyöri-
mään! Ei alennuksia. Ryhmä ei ko-
koonnu to 9.10.

**180302s Soolotanssi torstai
12 t 63 €**
to 4.9.–4.12. klo 11.45–12.30
Linnala-sali, aulakrs
Yksin tanssittava kevyempi tanssi-
muoto, joka sopii myös aloitteli-
joille. Tutustutaan erilaisiin mu-
siikkirytmieihin ja tanssitaan kehit-
tären samalla kehonhallintaa, liikku-
vuutta ja tasapainoa. Tutustutaan
oman kehon käyttöön ja hypätään
tunnelmasta toiseen. Lavatansse-
ja, charlestonia, kantria, karnevaali-
rytmejä ja lattareita. Ei alennuksia.
Ryhmä ei kokoonnu 9.10.

PARITANSSI

Tanssinohjaaja Tuikka Penttilä

**180303s Lavatanssi tiistai-ilta
16 t 73 €**
ti 2.9.–25.11. klo 19.10–20.10
Linnala-sali, aulakrs
Perustanssikurssi, jossa opit lava-
tansseja rennossa ja iloisessa op-
pimisympäristössä. Voit myös tul-
la kertaamaan unohtuneita laje-
ja tai muuten vaan hakea varmuut-
ta omaan perustekniikkaan. Tule
oman parin kanssa, kursilla ei ole
parinvaihtoa. Ei alennuksia.

**180304s Parilattarit jatko
perjantai 16 t 73 €**
pe 5.9.–28.11. klo 17.30–18.30
Linnala-sali, aulakrs
Matalan kynnyksen lattariker-
ho, jossa voit kerran viikossa käy-
dä harrastamassa latinalaistansse-
ja omaksi iloksi, oman parin kans-
sa. Edetään rauhassa, lempeäs-
sä ja tsemppaavassa ohjauksessa.
Voit myös tulla kertaamaan unoht-
uneita lajeja tai muuten vaan ha-
kea varmuutta omaan perustek-
niikkaan. Tule oman parin kanssa,
kursilla ei ole parinvaihtoa. Kaikki
uudet parit tervetuloa! Syksyn oh-
jelmassa salsa, bachata ja meren-
gue. Ei alennuksia.

**180305s Lavatanssit jatko
perjantai-ilta 24 t 84 €**
pe 5.9.–28.11. klo 18.35–20.05
Linnala-sali, aulakrs
Lavatanssien jatkokurssi, jossa opit
lavatansseja rennossa ja iloisessa
oppimisympäristössä. Voit myös
tulla kertaamaan unohtuneita lajeja
tai muuten vaan hakea varmuutta
omaan perustekniikkaan, oman pa-
rin kanssa. Kaikki uudet parit, joil-
la peruskuviot ovat hallussa, ter-
vetuloa! Syksyn ohjelmassa blues,
bugg, chacha, foksi ja fuskus.
Ei alennuksia.

KANSANTANSSI

**180308s Kansantanssi –
Hötkkyrät 24 t 74 €**
ti 9.9.–2.12. klo 17–18.30
Kellarpellon koulu, sali
FM, ohjaaja Päivi Potiron
Ryhmä sopii kaikille kansantans-
sista kiinnostuneille, niin aloitte-
lijoille kuin pitempään tanssineil-
le. Tanssitaan suomalaisia kan-
santansseja ja suomalaisen kan-
santanssiperinteeseen pohjautu-
via tansseja. Aloitamme mm. val-
mistautumaan keväällä 2026 Sa-
vonlinnassa järjestettävän Samue-
lin poloneesin yhteydessä olevaan
esiintymiseen. Ryhmä ei kokoonnu
lomaviikolla 43.

YHTEISKUNTA JA KANSALAISTAIDOT

Kurssisuunnittelusta vastaa kurssisihteeri Jukka Muhonen p. 040 680 3801 tai jukka.muhonen@linnala.fi
Tietoisukujen yhteyshenkilö Pirjo Jantti Leskinen p. 040 680 3826 tai pirjo.jantti@linnala.fi

KANSALAISTAITOVIKKO 25.8.–7.9.2025

Mitä kansalaistaidot ovat?
Kansalaistaidot ovat jokaiselle hyödyllisiä, päivittäisessä
elämässä tarvittavia taitoja. Kansalaistaidot muodostavat
perustan monimutkaisempien taitojen oppimiselle ja laa-
jemmalle osaamiselle sekä työllistymiselle, henkilökohtai-
selle kehitykselle ja yhteiskunnassa toimimiselle. Tutustu
Linnalan kansalaistaitoviikon maksuttomiin tapahtumiin.

**220102s Hoitava ruokavalio – palautumisen perusta
1,33 t UUSI**
ma 25.8. klo 13–14
Linnala-sali, aulakrs
ravintovalmentaja, liikuntaneuvoja Pauliina Härkönen
Miten ruokavalio voi auttaa kehoa tasapainottumaan, lievit-
tämään kuormitusta ja edistämään levollista oloa? Käym-
me läpi ravitsemuksellisia periaatteita, jotka tukevat kehon
luonnollista elpymiskykyä, parantavat unen laatua ja autta-
vat palautumaan arjen kuormituksesta. **Vapaa pääsy.**

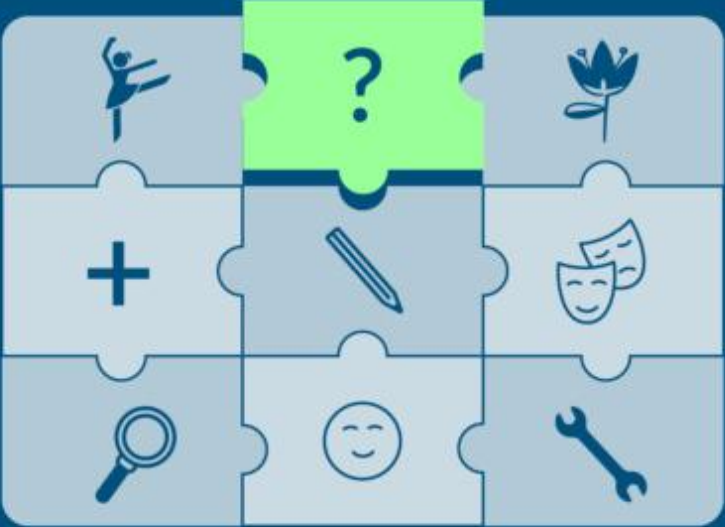
180298s Senioritanssi POP up 1,33 t UUSI
ke 27.8. klo 11.30–12.30
Linnala-sali, aulakrs
Senioritanssiohjaaja Tuikka Penttilä
Kansalaistaitoviikon maksuton kokeilukerta Tervetuloa tu-
tustumaan senioritanssiin! Se on nimestään huolimatta
kaikenikäisille mainiosti sopiva tanssimuoto. Erinomaista
terveysliikuntaa, tasapainoa, motoriikkaa, sydänterveyttä,
muistia, iloa, elämyksiä ja yhteisöllisyyttä. Omaa paria ei
tarvita. Tanssitaan erilaisissa muodostelmissa ja tanssi kul-
kee helpoilla kuvioilla paria sujuvasti vaihdellen.
Tervetuloa mukaan iloiseen porukkaan! Senioritanssi on ni-
mestään huolimatta kaikenikäisille mainiosti sopiva, mu-
kaansatempaava tanssimuoto. Omaa paria ei tarvita.
Vapaa pääsy.

200104s Tekoäly 2 t UUSI
ti 2.9. klo 13.30–15
luentosali, aulakrs
Tietotekniikan opettaja Markku Lybeck
Miten voisin hyödyntää tekoälyä arjessa? Käytännönlähei-
nen luento, jossa tekoälyn taustat, uhat ja mahdollisuudet.
Tunnetuimpien palveluntarjoajin avulla sisällön luonti (gra-
fiikka, tiedostot), chatitailu ja muut tekoälyn mahdollisuu-
det. **Vapaa pääsy.**

220106s Turvallisuus arjessa 1,33 t
to 16.10. klo 12.30–13.30
luentosali aulakrs.
Ylikonstaapeli Pekka Lötjönen
Henkilökohtainen turvallisuus, mm. huijausviestit, kodin
turvallisuus, liikenneturvallisuus.
Vapaa pääsy.

KANSALAISTAIDOT KUNTOON!

Kansalaistaidot
ovat jokaiselle
hyödyllisiä
päivittäisessä
elämässä tarvittavia
taitoja.



YHTEISKUNTA JA KANSALAISTAIDOT

TAPAHTUMAT

Linnalassa tanssitaan
pe 26.9. ja pe 12.12. klo 12.30–15
Linnala-sali, aulakrs
Musikista vastaa Linnalan viihde-
orkesteri. Tilaisuudessa kahvio ja
arvanmyyntiä. Yhteistyössä Järjes-
tötoalo Kolomonen/Tannisen säätiö
ja Savonlinnan Seudun Romani-
yhdistys. **Vapaa pääsy.**

Ikämessut
to 9.10. klo 10–13
Linnala-sali, aulakrs
Vanhusen viikon tapahtuma, jos-
sa esillä monipuolista tietoa ikään-
tyneille suunnatuista palveluista ja
vapaa-ajan toiminnoista. Yhteis-
työssä Etelä-Savon hyvinvointialue
ELOISA ja laaja verkosto alueen
muuta toimijoita. **Vapaa pääsy.**

JÄRJESTYKSEN- VALVONTA

**210105s Järjestyksenvalvojan
kertauskoulutus 8 t 96 €**
la 18.10. klo 9–17
luentosali, aulakrs
Järjestyksenvalvojakouluttaja
Matti Korhonen
Järjestyksenvalvojan kertauskoulu-
tuksella voit päivittää myös jo van-
hentuneen kortin, mikäli olet suo-
rittanut peruskurssin 1.3.2007 jäl-
keen (32 t). Huomioithan ennen
kurssille ilmoittautumista, että mi-
käli olet suorittanut peruskurssin
ennen 1.3.2007, ei kortti saa olla
vanhentunut saadaksesi sen ker-
tauskoulutuksella voimaan. Kurs-
silla noudatetaan 3.9.2021 päivi-
tettyä koulutusmateriaalia (sis. hin-
taan). Kurssilta ei sallita poissaolo-
ja. Ei alennuksia. Lisätiedot Jukka
Muhonen p. 040 680 3801.

**210600s Syvemmälle lintu-
maailmaan – jatkokurssi äänten,
lajien ja elinympäristöjen
maailmaan 12 t 60 €**
ma 29.9.–10.11. klo 17.30–19
luentosali, aulakrs
FT, lintuharrastaja
Eira Kotoneva
Syksyn lintukurssilla käydään läpi
lintulajeja ja aiheita, joita ei ole
aiemmilla kursseilla käsitelty. Näitä
ovat esimerkiksi satunnaiset Suo-
meen harhautuneet linnut, lintu-
jen rengastaminen, Suomen lintu-
asemat. Tarkastelemme tarkemmin
miten lintujen laulua voi tunnistaa
ja analysoida sekä missä elinympä-
ristössä mikäkin lintulaji elää.
Lisäksi käydään läpi osallistujien
toivelintuja. Ei alennuksia.

SIENIKURSSI

**210700s Sienikurssin teoriaosuus
2 t 12 € UUSI**
ti 26.8. klo 16.30–18
luentosali
Sieniasiantuntija Eira Kotoneva
Teorialuennolla käsitellään yleisim-
mät ruokasienet. Kurssilla sovitaan
myös sieniretkestä, jos osallistu-
jia tulee väh. 8. Toteutus syyskuun
launt. Kohde ilmoitetaan osallistu-
jille sähköpostilla. (Matkat omakus-
tanteisena lisäksi kurssimaksu)

LIKENNETURVA



**510405s Ennakoivan ajon
koulutus, EAK65+ 8 t 70 €**
ke 29.10.–5.11. klo 12–15
luentosali, aulakrs
Savonrannan seurakuntakoti
EAK®-kouluttaja Kati Laukkanen
Oletko 65 vuotta täyttänyt kul-
jettaja? Tule mukaan Liikennetur-
van EAK65+ koulutukseen! Tämä
koulutus tarjoaa sinulle käytännön
neuvoja ja vinkkejä riskialttiiden lii-
kennetilanteiden ennaltaehkäisyyn.
Koulutus räätälöidään ryhmälle so-
pivaksi lyhyellä ennakokyselyl-
lä ja aiheita käsitellään yhdessä
keskustellen. Kurssi ei sisällä aja-

mista. Kouluttajana toimii koke-
nut Liikenneturvan EAK®-koulut-
taja. Kahvitauon kahvit tarjoaa Lii-
kenneturva. Ilmoittautumiset kol-
me viikkoa ennen kurssin alkua
22.9. mennessä. Yhteistyössä Lii-
kenneturva.

**Kinestetiikka koulutus
omaishoitoperheille**
ma 29.9. ja ke 1.10. klo 12–16,
Linnalan seniorikeskus
Fysioterapeutti Janne Väyrynen
Kinestetiikka on lähestymistapa,
joka keskittyy avustajan ja avus-
tettavan voimavarojen hyödyntä-
miseen. Koulutus auttaa ymmärtä-
mään ja oppimaan esim. fyysiseen
avustamiseen liittyvissä toiminta-
tavoissa. Ilm. viim. ke 15.9. Pirjo
Jäntti-Leskinen 040 680 3826 tai
pirjo.jantti@linnala.fi
Yhteistyössä ELOISAN myöntä-
mällä avustuksella: Etelä-Savon
OmaisOiva ja Savonlinnan seudun
omaishoitajat. **Maksuton.**

**Erityistä tukea tarvitsevien
lasten perheiden perheiltä**
ma 6.10. klo 16.30–19.30,
Hirvaslahden leirikeskus
Tapahtumassa ohjattua toimintaa
erityistä tukea tarvitseville lapsil-
le sisaruksineen sekä ohjattua ver-
taiskeskustelua heidän vanhem-
milleen/lähiaikuisilleen. Tarjolla ilta-
palaa. Yhteistyössä: Etelä-Savon
Omais-Oiva, Savonlinnan seura-
kunta ja Linnalan omaishoidontuki.
Ilmoittautumiset viim. ma 29.9.
Pirjo Jäntti-Leskinen
puh. 040 680 3826. **Maksuton.**

**Ovet-omaishoitajavalmennus
ja kohtaamistaidetoimintaa**
ke 22.10–10.12. klo 10–14
seniorikeskus
Ovet-valmennus tukee omaishoitaj-
juutta ja omaishoitajan etenemis-
tä omaishoidon polulla. Valmennus
on tarkoitettu kaikille, jotka autta-
vat apua tarvitsevaa läheistään.
Ei tarvitse olla sopimusomaishoitaja.
Hoidettava voi myös osallistua,
heille järjestetään omaa ohjelmaa.

DIGIÄ KYLILLE -HANKE

**Syyskuu 2024–
Marraskuu 2025**

Sovitut koulutukset:
To 28.8. klo 9.30–12.30
Rönkkötoalo, Savonranta
Ti 4.11. ja To 18.11.
klo 9.30–12.30 Kylätoalo
Päiväkumpu, Ahvensalmi

Linnalan Settlementti jal-
kautuu kylille Settlementti-
liiton myöntämän hanke-
rahoituksen mahdollista-
mana. Tavoitteena on luoda
käytänne, joka palvelee digi-
taidottomia ihmisiä käyttä-
mään ja hyödyntämään ver-
kossa tarjottavia terveys-,
hyvinvointi- ja
viranomaispalveluja.

Kohderyhmän opastus ja tu-
keminen toteutuu hankkees-
sa koulutettavien vertaisoh-
jaajien avulla.

Lähipalveluita kyliltä on siir-
tynyt ydinkeskustaan. Ikään-
tyneiden asuminen kodis-
saan syrjäseudulla voi olla
haastavampaa, joten hank-
keen tavoitteena on kehittää
toimiva kokonaisuus tuke-
maan ikääntyneiden selviyty-
mistä kotona.

Lisätiedot
Pirjo Jäntti Leskinen
p. 040 680 3826 tai
pirjo.jantti@linnala.fi

Maksuton lounas joka kerralla.
Yhteistyössä Etelä-Savon Omais-
Oiva ja Savonlinnan seudun
omaishoitajat ry. Ilmoittautuminen
viim. 15.10. p. 040 152 6938
pieksamaenomaishoitajat
@gmail.com.
Lisätietoja Pirjo Jäntti-Leskinen
040 680 3826 tai
Taina Turtio 050 5978836.
Maksuton.

**220105s Elämäni eläkevuodet
-valmennusryhmä**
ti 4.11.–9.12. klo 17–19,
Linnala
sosionomi, aivoterveysten edistä-
misen asiantuntija Satu Mehtonen
Valmennus on tarkoitettu juuri
eläkkeelle jääneille tai pian elä-
köityville, jotka etsivät lisää kipi-
nä oman hyvinvoinnin ylläpitoon
ja edistämiseen. Eläkkeelle jää-
minen on uusi elämänvaihe, jol-

loin on mahdollista tehdä muutok-
sia omassa arjessa. Valmennus-
ryhmässä suunnitellaan hyvinvoin-
tia eläkevuosia yhdessä vertaisten
kanssa ja löydetään itselle mer-
kityksellisiä sisältöjä eläkepäiviin.
Valmennuksen aikana löydät mah-
dollisuuksia lisätä itselle mielui-
saa liikkumista ja keinoja vahvistaa
mielen hyvinvointia. Yhteistyössä
Savonlinnan Seudun Muistiyhdys-
tys ry. **Maksuton ryhmä (STEA).**

OLAVINLINNA 550 VUOTTA -JUHLAVUOSI

Sota Savossa 1788–1790-näyttely, Riihisaari – Sa-
vonlinnan museo, 19.6.–28.9. Näyttely painottuu
Kustaa III:n sodan tapahtumiin Savossa, ja se sisäl-
tää Olavinlinnan historiasta kertovia alkuperäisiä ai-
neistoja. Lisäksi on esillä professori Jussi Nuorteva.
valmistelema englanninkielinen posterinäyttely, jossa
esitellään vapaaherra August Philip Armfeltin (1768–
1839) elämänvaiheiden lisäksi hänen vaihteita Sa-
von sodassa.

Olavinlinna 550 vuotta -juhlaseminaari – tieteelli-
nen seminaari Olavinlinnan historiasta pe 5.9. klo 10–
16, Riihisaari – Savonlinnan museo. Riihisaaren tilai-
suus on täynnä, mutta voit ilmoittautua Linnala-sa-
liin seuraamaan striimattua lähetystä Riihisaaresta.
Mikäli seuraat striimattua lähetystä kotona, ei ilmoit-
tautumista tarvita. Linkki on Linnalan ja Pyhän Olavin
Killan verkkosivulla ennen tapahtumapäivää. Maksu-
ton tilaisuus.

Olavinlinnan piiritys 1788-tapahtuma la 6.9.,
Riihisaari ja Tallisaari. Tapahtumassa elävöitetään
monipuolisesti Itä- Suomen rajaseudun historiaa:
1700-luvun sotilasleiri, äkseerauksia, paraati, tais-
telunäytös, Olavin markkinat. Tapahtuma on osa
Savonlinnan Syystulet 2025 -kokonaisuutta.

OLAVINLINNA



OLOFSBORG

Lisätiedot verkkosivulta
Pyhän Olavin Kilta:
Olavinlinnan piiritys 1788



POK & Tykkipursiyhdistys 2024. Kuva Juhani Kosonen.

SENIOREILLE MAKSUTTOMAT TAIDEKETJU-TYÖPAJAT JATKUVAT SYKSYLLÄ

Keväällä 2025 alkaneet Taideketju-työpajat jatkuvat elokuussa musiikkityöpajalla, jossa on mahdollista
tutustua muusikko Taavi Kervisen opastuksella lyriikan kirjoittamiseen. Taideketju-työpajoissa opiskellaan
eri taidemuotoja vaihtuvien tekniikoin ja syksyn aikana on lisäksi luvassa vielä tanssia ja teatteria.

Linnalassa on myös nähtävillä Taideketju-näyttely, jossa on esillä kuvituksia ja sarjakuvia kevään
kuvitustyöpajoista.

Työpajoja järjestetään Savonlinnan keskustan alueella Linnalassa, Linnalan Seniorikeskuksella
ja Senioritalo Kipparintornissa. Työpajat ovat osa Kyyhkylä-säätiön tukemaa Taideketju-hanketta.

TAIDEKETJU



TEATTERI, ILMAISU, KULTTUURI JA KIRJALLISUUS

Kurssisuunnittelusta vastaa kurssisihteeri Jukka Muhonen
p. 040 680 3801 tai jukka.muhonen@linnala.fi

LAPSITEATTERI

190102s Lapsiteatteri 9–12 v. 24 t 76 €
ma 8.9.–1.12. klo 15.20–16.50
Linnala-sali, aulakrs
Draamaopettaja Maarit Ahlgrén
Tutustutaan teatterin maailmaan ja luodaan pienoisnäytelmä leikkellä ja improvisaatioharjoitteita apuna käyttäen. Ei vaadi aikaisempaa kokemusta.

TEATTERI

190120s Linnalan teatterin päiväryhmä (seniorit) 36 t 60 €
ke 10.9.–3.12. klo 13–15.45
Linnala-sali, aulakrs
Teatteriohjaaja Martti Luukko
Valmistamme näytelmän yleisölle esitettäväksi. Lisäksi syksyllä kootaan runo- ja monologiesitykseen olet tervetullut. Uskaltaudu kokeilemaan!

190126s Linnalan teatterin iltaryhmä 36 t 60 €
ke 10.9.–3.12. klo 16.30–19
Linnala-sali, aulakrs
Teatteriohjaaja Martti Luukko
Tule tekemään teatteria. Pääset tekemään roolin kautta erilaisia ihmiskohtaloita. Runo- ja monologiesitys koostetaan yhdessä päiväryhmän kanssa.

RUNOPIIRI

190205s Runopiiri Linnan Lausujat 36 t 58 €
to 4.9.–27.11. klo 17.15–19.45
luentosali, aulakrs
Ohjaaja Kaarina Lavonen
Iloa ja valoa runoista! Tutustumme runoihin ja tulkitsemme niitä. Kehitämme ilmaisuamme ääni-, hengitys-, rentoutus- ja improvisaatioharjoituksin.
Osallistumme Runo on vapaa -ta-pahtumaan kaupunginkirjasto Joe-lissa. Ei kokoontumista viikoilla 37 ja 43. Tule rohkeasti mukaan!
Lisätietoja Kaarina Lavonen
p. 050 490 2453,
sp. mklavone@gmail.com.

Esitys: Linnan lausujien runo-matinea su 23.11. klo 15 Lin-nala-salissa. (kenraali-harjoitus 22.11. klo 14–16) Teemana merkillinen elämä.

KIRJALLISUUS

190315s Linnalan kirjoittajat: Henkilökohtaisen ilmaisun syventäminen 12 t 57 €
to 11.9.–16.10. klo 17–18.30
ryhmätyölk, 2. krs
Kirjailija Johannes Ekholm
Kurssilla keskitytään oman äänen ja ilmaisun vahvistamiseen. Harjoitellaan havaintojen tekemistä arjesta ja niiden muuttamista eläviksi tarinoiksi. Osallistujat kehittävät omaa kirjallista tyyliään erilaisien kirjoitustehtävien ja palautteen avulla. Tavoitteena on rohkaistua kirjoittamaan henkilökohtaisesti ja omaleimaisesti. Opettajana toimii kirjailija Johannes Ekholm (Kustannusosakeyhtiö Otava), jonka autofiktiivinen esikoinen ”Rakkaus niinku” (2017) voitti Kalevi Jäntin palkinnon ja sijoittui Helsingin Sano-

mien esikoiskirjakilpailussa toiselle sijalle. Viides romaani ”Päähenkilö” ilmestyy kesällä 2025.



Yhdessä kohti esitystä – teatteriryhmässä jokainen hetki on täynnä oppimista, elämyksiä ja kasvua. Kuva Minna Kummer.

TIETOTEKNIikka

Onko digiloikka vielä ottamatta? Ei hätää, sillä Linnalassa hankit valmiudet tietoyhteiskunnassa toimimiseen, joko ryhmä- tai yksilöopetuksessa. Opiskelemalla saat enemmän irti laitteistasi, työskentelet nopeammin, osaat toimia digiyhteiskunnassa. Syksyllä pääaiheita ovat digiperuskurssien lisäksi taulukkolaskenta, sähköiset palvelut, mobiilimaksaminen, some, tekoäly (mm. ChatGPT). Uusia seniorien tietotekniikka, älypuhelin-, sekä tietoturvakursseja alkaa syksyllä Savonlinnan lisäksi Enonkoskella, Punkaharjulla, Hiukka-joella, Savonrannalla ja Kerimäellä. Kurssilla voit käyttää omaa tai opiston laitetta. Huomioi usealle digikursseille kohdistettu opetus-hallituksen myöntämä opintoseteli-avustus, jolla saat kurssimaksusta 25 % alennuksen. Opintoseteleitä

rajoitettu määrä, joten kannattaa ilmoittautua ajoissa. Kurssien opettajana toimii Markku Lybeck. Teemapäivät ja opiston kurssit järjestetään Linnalan ATK-luokassa, 2. kerros. Linnala järjestää digikoulutusta myös yrityksille ja yhteisöille, esim. taulukkolaskennasta ja tekoälystä. Kysy lisätietoja.

200103s Tiedot turvaan -luento 2 t
pe 29.8. klo 13–14.30
Linnala-sali, aulakrs
Tietoturva tietokoneissa ja älypuhelimissa. Tutustutaan tietoturvan työvälineisiin. Miksi ”ei minun koneellani mitään salaista ole” -teamus riittä? Saat vinkkejä hyödyllisistä linkeistä. Lisäksi alkavien tietotekniikkakurssien esittelyä. Vapaa pääsy. Ei ennakkoilmoittautumista.



Tietotekniikan opetuksessa harjoitellaan arjessa tarvittavia taitoja, kuten tiedonhakua, ohjelmien käyttöä ja digiturvaa. Kuva Isto Merta

TIETOTEKNIIKAN YKSILÖOPETUS

Tietotekniikan yksilöopetuksessa saat opetusta omista lähtökohdista, omaan kalenteriin ja tarpeisiin sopien. Läppäriasioiden lisäksi tarjontaan kuuluu mm. älypuhelimet ja tabletit (käyttöönotto, WhatsApp, pankkipalvelut, mobiilivarmenne jne), kuvankäsittely, Facebook, Instagram, älykellot, pilvipalvelut, valokuvien hallinta, tietoturva, koneen siivous ja ongelmien ratkaisu, LibreOffice, Linux, Mac ja sähköinen asiointi, tekoäly. Yksiköoppitunti 27 € (45 min). Mahdollisuus myös pariopis-

keluun; tule kaverin kanssa; tuntihinta 22 € / osallistuja. Voit ottaa oman laitteen mukaan. Opetusajankohdat joustavia. Tuntimäärä, sisältö, kokoontumisajankohdat ja muut yksityiskohdat sovitetaan tarpeita vastaaviksi. Soita suoraan opettajalle tai lähetä sähköpostia, puh 040 680 3828, markku.lybeck@linnala.fi.

Yksilöopetus toteutettavissa myös etänä Teamsilla paik-kariippumattomasti. Voit ottaa reilusti yhteyttä kaikenlaisissa digiasioissa.

TIETOTEKNIIKAN TEEMAPÄIVÄT JA KURSSIT

Teemapäivä on tehokas, käytännönläheinen tapa oppia laitteiden ja sovelluksien käyttö. Teemapäivien tarjontaan kuuluu mm. tekoäly, tietokoneen siivoaminen, työvälineohjelmat ja älypuhelimet (iPhone ja Android). Teemat ovat kaksipäiväisiä, 4 oppituntia kerralla (klo 9.15–12.30). Oppimista tehostaa oman laitteen käyttömahdollisuus, Wifi-yhteys opiston puolesta. Teemapäivä toteutuu jo viidellä osallistujalla; opiskelu on yksilöllisempää. Opintosetelialennus käytössä nyt myös teemapäivissä. (Opetushallitus) Alennettu hinta eläkeläisille 36,75 €.

200116s Android älypuhelin 8 t 49 €
ke 24.9.–1.10. klo 9.15–12.30
Android älypuhelimien peruskäyttö, asetukset, suositellut ohjelmat mm. WhatsApp -viestintä, valokuvaus, navigaattori, käyttöä helpottavat vinkit. Oma puhelin mukaan (Samsung, Huawei tai vastaava). Opintosetelialennus 25 % eläkeläisille (OPH). Alennettu hinta 36,75 €.

200117s Tekoäly tutuksi A 8 t 49 €
ke 8.10.–15.10. klo 9.15–12.30
Mikä on tekoäly ja miten hyödyntää sitä? Tunnetuimmat palveluntarjoajat, chat, grafiikan ja musiikin luonti tekoälyllä ja muut tekoälyn sovellukset. Käyttäminen puhelimella ja tietokoneella. Oma läppäriin voi ottaa mukaan. Opintosetelialennus 25 % eläkeläisille (OPH). Alennettu hinta 36,75 €.

200118s Tietokoneen siivous 8 t 49 €
ke 5.11.–12.11. klo 9.15–12.30
Tärkeimmät tietokoneen ylläpitoon liittyvät toimet: tietoturva, koneen nopeuttaminen maksuttomilla ohjelmilla, tarpeettomien ohjelmien poisto, päivitykset, tärkeimmät nettiselaimen lisäosat, mainosten torjunta nettisivuilla. Oman koneen voi ottaa mukaan. Opintosetelialennus 25 % eläkeläisille (OPH). Alennettu hinta 36,75 €.

200120s iPhone älypuhelin tutuksi 8 t 49 €
ke 19.11.–26.11. klo 9.15–12.30
Opi iPhone sujuva käyttö; puhelut ja yhteystiedot, ohjel-

mien asennus, WhatsApp, navigaattori, valokuvaus, käyttöä helpottavat vinkit. Oma puhelin mukaan. Opintosetelialennus 25 % eläkeläisille (OPH). Alennettu hinta 36,75 €.

TEKOÄLY

200115s Tekoäly tutuksi, iltakurssi 9 t 55 €
ke 10.9.–24.9. klo 16.30–18.45
Mikä on tekoäly ja miten hyödyntää sitä? Yleiskatsaus tekoälyyn; tunnetuimmat palveluntarjoajat, grafiikan, musiikin, tiivistelmän luonti, chattailu, valokuvien parantaminen ja värittäminen sekä muut tekoälyn sovellukset. Käyttäminen puhelimella ja tietokoneella. Opintosetelialennus 25 % eläkeläisille (OPH). Alennettu hinta 41,25 €.

SENIORIEN TIETOTEKNIikka

200235s Huru-ukkojen tietotekniikka 33 t 99 €
pe 26.9.–5.12. klo 10–12.30
”Eihän tällaisen huru-ukon kannata kurssille tulla. ”Ehkä sittenkin kannattaa! Kurssi on jatkoa aiemmalle, mutta voit tulla uutena mukaan. Aiheena älypuhelimet, sähköinen asiointi, Facebook, ajankohtaiset tietotekniikat aiheet. Puhelin- ja tietokoneopintoja. Opintosetelialennus 25 % eläkeläisille (OPH). Alennettu hinta 74,25 €.

200236s Seniorien tietotekniikka 20 t 58 €
ma 15.9.–24.11. klo 10–12.30
Läppäriin käyttöä monipuolistavat ja helpottavat vinkit, sähköinen asiointi ja tunnistautuminen nettipalveluihin, tar-

keimmät tietoturva-asiat, verkkokaupat mm. matkojen tai hotellien varaaminen. Tule mukaan, jos tunnet itsesi ”hurumummoksi tai -ukoksi” digiasioissa. Halutessasi voit työskennellä omalla läppäriilläsi. Opintosetelialennus 25 % eläkeläisille (OPH). Alennettu hinta 43,50 €. Kurssi joka toinen viikko.

200202s Seniorien tietotekniikka torstai, jatko 96 t 264 €
to 4.9.–11.12.2025 ja 8.1.–7.5.2026 klo 10–12.30
Älypuhelimien ja läppäriin käytön tehostaminen ja monipuolistaminen, pilvipalvelut, sosiaalinen media (Facebook, Instagram), kuvankäsittely, videon koosto, sähköinen asiointi, mobiilipalvelut, ajankohtaiset tietotekniikan aiheet. Puolet läppäri- ja puolet älypuhelinopintoja. Ei kok. viikot: 43, 51–1, 9. Opintosetelialennus 25 % eläkeläisille (OPH). Alennettu hinta 198 €.



Skannaa oheinen QR puhelimesi kameralla päästäksesi Linnalan ilmoittautumis-sivulle.

Kurssisuunnittelu ja lisätiedot Jenni Niskanen p. 040 680 3832, sp. jenni.niskanen@linnala.fi

PUNKAHARJU

Linnalan Punkaharjun toimipisteen osoite on Kauppatie 16.

ILMAISU JA KIRJALLISUUS

719010s Kirjapiiri 5,32 t 29 €
ke 10.9.–26.11. klo 17–18
Kirjasto Punkaharju FM, sanataideohjaaja Anneli Pulkka
Kirjapiiri on avoin kaikille lukemisesta ja kirjallisuudesta kiinnostuneille. Piirissä luetaan ja keskustellaan kirjallisuudesta. Ensimmäinen kokoontumiskerta ke 10.9. Muut kokoontumiskerrat sovitaan yhdessä ensimmäisen kokoontumiskerran yhteydessä.

719020s Punkaharjun runoryhmä 36 t 81 €
ke 3.9.–26.11. klo 13–15.15
Punkaharjun toimipiste
Tuntiopettaja Eija Kupsa
Tervetuloa tutustumaan runojen kiehtovaan maailmaan hyvässä seurassa! Kurssilla luetaan ja tulkitaan runoja sekä keskustellaan niiden herättämistä ajatuksista. Voit halutessasi valita runosi ja esiintymisesi, ryhmässä rohkaistaan ja innostetaan ilmaisuun ja kielen rytmin, kuvien ja tunnelmien tutkimiseen. Kurssi sopii kaikille runoudesta kiinnostuneille – kokemusta ei tarvita, vain avoin mieli ja uteliaisuus runoja kohtaan.

KIELET UUSI

719025s Släpp all stress – lätt-sam diskussion på svenska 5,32 t 21 €
ma 13.10.–10.11. klo 17.15–18.15
Punkaharjun toimipiste
Integratiivinen muutosalmentaja Jessica Kosonen
Harjoitellaan arjen kielitaitoa keskustellen eri aiheista rennosti ilman kielioopin tai täydellisuuden paineita. Aiheina vapaa-aikaan liittyviä kevyitä aiheita kuten erilaiset harrastukset. Mukaan on hyvä ottaa muistiinpanovälineet ja iloista mieltä. Ryhmä sopii hieman alkeita osaavalle. Ohjaaja puhuu ruotsia äidinkielenään ja arkikielenään.

719026s Englannin keskusteluryhmä 20 t 60 €
to 18.9.–27.11. klo 16.15–17.45
Punkaharjun toimipiste
KM Kyösti Kälviäinen
Tule harjoittelemaan englannin puhumista rennossa ja kannustavassa ilmapiiirissä! Kurssi sopii sinulle, jolla on jo alkeet hallussa mutta kaipaat lisää itsevarmuutta kielen käyttämiseen arjen tilanteissa. Keskustelemme helpoista ja kiinnostavista aiheista, kartutamme sanastoa ja vahvistamme ymmärrystä käytännönläheisesti. Virheitä ei tarvitse huolehtia – tärkeintä on osallistua ja rohkaistua käyttämään englantia. Tervetuloa mukaan matalalla kynnyksellä! Keskusteluryhmän taso: (YKI2/A2)

HYVINVOINTI UUSI

719030s Hyvinvointi mielessä – ryhmävalmennus 4 t 22 €
ma 17.11.–1.12. klo 17.15–18.15
Punkaharjun toimipiste
Integratiivinen muutosalmentaja Jessica Kosonen
Ryhmävalmennus on luottamuskellinen ja ohjattu matka kohti parempaa henkistä hyvinvointia. Saat tietoa, vertaistukea, teemme harjoituksia ja keskustelemme aiheista, jotka tukevat tyytyväisyyttä ja jaksamista arjessa. Usein etene mistä elämässä estävät omat uskomukset ja opitut mallit. Kun opit ymmärtämään ja työstämään ajatuksiasi, voit kulkea vapaammin kohti haluamaasi suuntaa. Sinä päätät tahdin ja tavan. Valmennus antaa rohkeutta tunnistaa, mitä todella haluat, ja itsevarmuut-

ta elää merkityksellistä elämää. Käsittelemme mm. tunteiden ja ajatusten tunnistamista, itsensä hyväksymistä, arvojen selkeyttämistä ja energian suuntaamista mielekkäisiin asioihin. Kurssi auttaa hahmottamaan, mitä elämältä haluat ja miten edetä sitä kohti. Kurssi sopii sinulle, joka haluat lisätä hyvinvointiasi tutustumalla itseesi avoimin mielin. Aiempaa kokemusta ei tarvita – olet tervetullut juuri sellaisena kuin olet. Ota mukaan muistiinpanovälineet ja juomapullo. Ilm. viim. 20.10. mennessä.

KOTITALOUS UUSI

713010s Ravitsemussuositukset lautasella 4 t 35 €
to 25.9. klo 16.15–19.15
Punkaharjun koulu, kotitalouslk.
Kotitalousopettaja Marjaana Kempainen
Mitä ravitsemussuositukset tarkoittavat käytännössä ja miltä ne näyttävät omalla lautasella? Kurssilla tutustutaan ajankohtaisiin ravitsemussuosituksiin selkeästi ja käytännönläheisesti. Valmistamme yhdessä helppoja, maistuvia ja terveellisiä aterioita, jotka tukevat hyvinvointia ja jaksamista arjessa. Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat päivittää tietonsa ravitsemuksesta ja löytää tasapainoa ruokavalintoihin ilman tiukkoja dieettejä. Tervetuloa syömään tiedolla ja maulla! Ilm. viim. 11.9. mennessä.

713005s Jouluista leivontaa 4 t 35 €
to 20.11. klo 16.15–19.15
Punkaharjun koulu, kotitalouslk.
TtM, laillistettu ravitsemusterapeutti, kotitalousopettaja Marjaana Kempainen
Tule virittäytymään joulun tunnelmaan leivonnan merkeissä! Kurssilla valmistetaan perinteisiä ja moderneja joululeivonnaisia, kuten pipareita, jouloututtuja ja mausteisia kakkuja. Samalla opit leivonnan niksejä, taikinatekniikoita ja koristelun ideoita. Kurssi sopii kaikille leivonnasta innostuneille – aiempaa kokemusta ei tarvita, vain ripaus joulumieltä ja uteliaisuutta kokeilla uutta! Kurssin hintaan sisältyy tarvikkeet. Ilm. viim. 13.11. mennessä.

MUSIIKKI

717055s Yhteislaulurinki Metkameininki 20 t 45 €
ma 1.9.–10.11. klo 18.30–20
Punkaharjun toimipiste
FM Eino Logren
Lauletaan pianon säestyksellä ikivihreitä kuin myös uudempia iskelmiä, musikaali-, elokuva- ja operettisävelmiä, kansanlauluja, kupletteja, lastenlauluja, ym. Tule ja laula kanssamme!

717051s Punkaharjun Mieslaulajat 26 t 66 €
ti 2.9.–2.12. klo 18–19.30
Punkaharjun seurakuntatalo
Musiikinopettaja Esko Alanen
Osittain uusiutuvalle ohjelmistolla. Tervetuloa myös nuoremmat miehet. Laulua harrastaville harjoitusten yhteydessä perusteellista äänenkäytön koulutusta.

717053s Punkaharjun Naislaulajat 24 t 61 €
ma 15.9.–8.12. klo 18–19.30
Punkaharjun seurakuntatalo
Musiikinopettaja Esko Alanen
Naiskuorolle sovitettua kevyttä ohjelmistoa. Lauletaan musikaaleja, laulelmia, viihdettä ja muuta mukavaa. Esiinnyimme 4–6 kertaa vuodessa. Uudet laulajat myös lämpimästi tervetuloa mukaan!

717064s Puruveden Pelimannit 25 t 65 €
la–su 14.9.–29.11. klo 10.30–14.15, Punkaharjun toimipiste

ja Linnalan luentosali aulakrs.
Mestaripelimanni Pentti Ojajärvi Soitetaan ja lauletaan sovittua kansanmusiikkia, vanhaa tanssimusiikkia ja laulelmia. Ryhmä alkaa su 14.9. klo 10.30 Savonlinnassa. Ryhmä kokoontuu Savonlinnassa ja Punkaharjulla. Uudet soittajat ja soittimet ovat tervetulleita! Ryhmä kokoontuu syyslomaviikolla 43, su 26.10.

717067s Ukuleleorkesteri 16 t 56 €
to 4.9.–27.11. klo 18–19
Punkaharjun toimipiste
Ukulelepelimanni Antti Ahonen
Harjukebox -ukuleleorkesteriin voi liittyä peruskurssin käymällä tai opiskellen omatoimisesti ukulelen perusteet (kymmenkunta perussointua). Orkesteri soittaa ja laulaa eri aikakausien kevyttä musiikkia sointutaulukoiden ja tabulatuurien pohjalta. Tavoitteena on löytää myös mukavia esiintymistilaisuuksia. Osallistujalla on oltava oma soitin tarvittavine varusteineen. Lisätietoja: ukeantti@gmail.com.

717062s Laulun pienryhmä-opetus 12 t 40 € UUSI
to 11.9.–27.11. klo 14.30–16
Punkaharjun toimipiste
Laulunopettaja Anna Vaskelainen
Syksyllä 2025 on mahdollista syventää laulutaitoja kannustavassa ryhmäopetuksessa. Kurssi järjestetään joka toinen torstai 11.9. alkaen ja se tarjoaa inspiroivan ja kannustavan ympäristön yksilöllisten laulutavoitteiden saavuttamiseen. Laulutunneilla harjoittelemme mm. laulutekniikkaa monin tavoin ja kehitämme yksilöllistä ilmaisuja. Osallistujat lähettävät etukäteen tietoja itsestään: ikä, kokemustaso, tavoitteet, suosikkikapaleet ja toiveet/tavoitteet tunteita. Kurssi sopii kaikentasoisille laulajille, jotka haluavat kehittyä turvallisessa luovassa ympäristössä. Kurssi kokoontuu joka toinen torstai: 11.9., 25.9., 9.10., 30.10., 13.11., 27.11.

TIETOTEKNIikka

720037s Älypuhelin tutuksi, 17 t 56 €
pe 31.10.–28.11. klo 13.30–15.45
Kirjasto Punkaharju
Tietotekniikan opettaja Markku Lybeck
Älypuhelimien peruskäyttö, asetukset, suositeltavimmat ohjelmat mm. WhatsApp -viestintä, valokuvaus, käyttöä nopeuttavat vinkit. Oma puhelin mukaan. Opintosetelialennus 25 % eläkeläisille (OPH). Alennettu hinta 42 €

720025s Hiukan nörtit 56 t 160 €
ke 3.9., la 6.9., 8.11., 29.11.2025 ja 24.1, 14.3, 28.3, 25.4.2026
klo 8.15–13.45 Punkaharjun Hiukkajoen kylätalo
Tietotekniikan opettaja Markku Lybeck
Instagram, Facebook, WhatsApp-käytön tehostaminen, valokuvien varmuuskopiointi ja jakaminen, Mobiilipay, tekoäly ja muut tärkeät apit sekä ajankohtaiset digiasiat. Oma puhelin mukaan. Opintosetelialennus 25 % eläkeläisille (OPH). Alennettu hinta 120 €.

820027s Tietotekniikan yksilö- ja pariopetus alueilla 26 €
31.8.–28.11.2025 ja 12.1.–15.5.2026
Linnala, ATK-luokka, 2. krs
Tietotekniikan opettaja Markku Lybeck
Tietotekniikan yksilöopetuksessa saat opetusta omista lähtökohdista, omaan kalenteriin ja tarpeisiin sopien. Läppäriasiodien lisäksi tarjontaan kuuluu mm. älypuhelimet ja tabletit (käyttöönotto, WhatsApp, etäyhteysohjelmistot, pankkipalvelut, mobiilivarmen-

ne jne.), kuvankäsittely, Facebook, Instagram, pilvipalvelut, valokuvien hallinta, tietoturva, koneen siivous ja ongelmien ratkaisu, LibreOffice, Linux, Mac, uuden koneen käyttöönotto, sähköinen asiointi. Yksikköoppitunti 26 € (45 min). Mahdollisuus myös pari- ja pienryhmäopiskeluun; tuntihinta 20 € / osallistuja. Voit ottaa oman laitteen mukaan. Opetusajankohdat joustavia. Tuntimäärä, kokoontumisaikojen kohdat ja muut yksityiskohdat sovitetaan tarpeita vastaaviksi. Soita suoraan opettajalle tai lähetä sähköpostia, puh 040 680 3828, markku.lybeck@linnala.fi. Opetusta saatavana elokuusta alkaen. Voit ottaa reilusti yhteyttä kaikenlaisissa digiasioissa! Yksilöopetusta saa myös lähialueilla (Enonkoski, Kerimäki, Punkaharju, Savonranta)

KUVATAITEET JA MUOTOILU

714005s Kuvataide 42 t 81 €
ma 1.9.–8.12. klo 16–18.30
Punkaharjun koulu, kuvataidelk.
Kuvataiteilija (AMK) Pauliina Härkönen
Lukuvuoden tekniikkoina öljyvärimaalaus tai vaihtoehtoisesti akryyilvärimaalaus. Maalataan vapaita aiheita, opetuksessa pääpaino sommittelussa, värisommittelussa ja valon ja varjon tarkkailussa, sekä keskustelussa. Mukaan omat värit ja maalauspohjat. Kurssilla opastetaan värien ja materiaalien hankinnassa. Kurssi sopii aloittelijoille ja pidempään kuvataidetta harrastaneille.

714010s Posliinimaalaus 18 t 44 €
pe 26.9.–7.11. klo 12–14.15
Punkaharjun toimipiste
Tuntiopettaja Tiuija Poutanen
Maalaamme posliiniesineisiin omia kuvia ja sommitelmia – modernia tai klassista tyyliä. Kurssi kehittää väri- ja kuviosilmää, tarkkuutta ja kädenjälkeä sekä luovuutta. Tule rauhoittumaan luovan työn äärelle. Perehdytään perustyötapoihin ja tekniikoihin ja saadaan tietoa materiaaleista ja väreistä. Sopii sekä vasta-alkajille että aiemmin harrastaneille. Tuo esiin oma tyyli posliinipinnalla!

714015s Keramiikkakurssi 30 t 72 €
ti 2.9.–11.11. klo 16–18.15
Punkaharjun toimipiste
Keraamikko (AMK) Marianne Ketolainen
Tehdään käyttö- ja koriste-esineitä savesta käsinrakentamalla. Opetellaan koristelumenetelmiä ja esineiden lasittaminen. Mahdollisuus kokeilla myös dreijaamista. Materiaalit voit ostaa opettajalta. Ota mukaan oma esiliina.

714016s Raku-keramiikka 2 t 39 €
Esineiden valmistus pe 22.8. klo 17–20.15.
Poltto la 30.8. klo 10–16.45
Punkaharjun toimipiste
Keraamikko (AMK) Marianne Ketolainen
Raku on ikivanha japanilainen tekniikka, jossa liekit ja savu synnyttävät mustaa tai vaikkapa kuparinvärisen välkehtivää keramiikkaa. Töiden poltto tapahtuu ulkona. Polttomaksu sisältyy kurssimak-suun. Ei alennuksia.

714020s Lasinsulatus 12 t 39 €
ti 18.11.–2.12. klo 16–19.15
Punkaharjun toimipiste
Keraamikko (AMK) Marianne Ketolainen
Valmistetaan Bullseye-sulatuslasista koruja, lautasia, vateja sekä ikkuna- ja seinäkoristeita. Työt tehdään sulattamalla lasilevyjä yhteen tai sulattamalla lasi valmiiseen muottiin. Laseja voit ostaa opet-



Hassu päähänpisto – luovaa päähineen valmistusta kierrätysmateriaaleista! Kuva Kaija Surakka-Skinnari.

tajalta. Polttomaksu 10 € sisältyy hintaan. Ei alennuksia.

KÄDENTÄIDOT

715005s Kudonta ja käsityöt 36 t 82 €
ke 10.9.–10.12. klo 17.30–19.45
Punkaharjun toimipiste
Artesaani Hanna Vierikko
Kudotaan kodin tekstiileitä yhdesä rakennettuihin loimiin. Opetellaan kudonnan erilaisia mahdollisuuksia ja tekniikoita. Ryhmässä on myös mahdollista tehdä muita käsitöitä eri tekniikoin, kuten tilkkutöitä, makramee, neuleet, nypläys, kirjonta ym. Ryhmä sopii myös vasta alkajille. Huom! Kurssi ei kokoonnu 24.9. ja 22.10. (vko 39 ja 43). UUSI KURSSI-SISÄLTÖ.

715015s Hiukan käsin ja koneella, Hiukkajoki 27 t 65 € UUSI
ke 1.10.–3.12. klo 13–15.30
Hiukkajoen kylätalo
Ammatillinen opettaja Anna Hannikainen
Pidennetään vaatteiden käyttöikää korjaamalla ja muodistamalla: paikkaus, lyhennys, levennys, istuvuus, vetoketjun vaihto. Tuunataan uusia käsityötuotteita kierrätysmateriaaleista: kasseja, pussukoita, vyölaukkuja, hattuja, boxereita. Opi-taan uusia ompelutekniikoita ja yksityiskohtia käsin ja koneella: taskuja ja muuta tarpeellista. Tehdään tilkkutöitä sekä ohjeesta että luovalla otteella! Omat materiaalit ja halutessasi myös oma kone mukaan.

715030s Käsityöryhmä, Vaara 24 t 62 €
to 4.9.–9.10. klo 10–13.15
Vaaran kylätalo
Vaatturi Kaija Surakka-Skinnari
Märkähuovutusta tasona ja muotoon. Muistojen helmassa; muistot kätetään käsityöhön, tekniikka vapaa. Hassu päähänpisto; päähineen valmistus hyödyntäen kierrätystä. UUSI KURSSISISÄLTÖ.

715035s Särkilahden käsityöryhmä 18 t 47 €
ke 24.9.–10.12. klo 17.30–19.45
Särkilahti, ent. koulu
Tuntiopettaja Erja Paajanen
Tule mukaan monipuoliseen käsityöryhmään, jossa pääset toteuttamaan omia ideoitasi ja oppimaan uutta mukavassa seurassa! Kurssilla ommellaan uusista kankaisista omilla mitoilla – esimerkiksi tunikoita tai rintaliivejä – sekä korjataan ja muokataan vääränkokoisia vaatteita istuviksi. Lisäksi punomme kahvipusseista kestäviä ja persoonallisia koreja. Kurssi kehittää kädentaitoja, suunnittelua ja om-

Kurssisuunnittelu ja lisätiedot Jenni Niskanen p. 040 680 3832, sp. jenni.niskanen@linnala.fi

pelun tekniikoita, ja sopii kaikille käsityöistä kiinnostuneille. Kokoon-tumispäivät: 24.9, 8.10, 29.10, 12.11, 26.11 ja 10.12.

715020k Puu- ja metallityöt 30 t 67 €
ke 10.9.–19.11. klo 15–17.15
Punkaharjun koulu, teknisentyönlk. Teknisen työn opettaja, puuseppä Mikko Pöllänen
Valmistetaan puusta ja metallista koriste- ja käyttöesineitä. Lisäksi huonekalujen entisöintiä. Kurssi kehittää materiaalin tuntemusta, kädentaitoja ja suunnittelukykyä. Tule tekemään ja kunnostamaan käsin – omaa jälkeä jättäen!

LIIKUNTA

716011s Hiukan Liikkuvat 16 t 48 €
ma 8.9.–1.12. klo 9.30–10.30
Hiukkajoen kylätalo

Ohjaaja Mari Ahtila
Monipuolista ja tehokasta kuntoliikuntaa terveyden ja peruskunnan ylläpitämiseksi. Yhteinen alku- ja loppuverryttely.

716015s Hiukan Venyvät 16 t 48 €
ma 8.9.–1.12. klo 10.30–11.30
Hiukkajoen kylätalo
Ohjaaja Mari Ahtila
Kurssi vastaa sisällöltään kevennettyä jumppaa. Tavoitteena säilyttää kehon liikkuvuus monipuolisella ohjelmalla ja ylläpitää lihas-kuntaa.

716016s Hengitysjumppa, Hiukkajoki 12 t 42 €
to 11.9.–4.12. klo 14.30–15.15
Hiukkajoen kylätalo
Tuntiopettaja Tatjana Nokelainen
Hengitysjumppa tuo lempeää liikettä ja syventävää hengitystä arkeen. Kurssilla tehdään rauhallisia

liike- ja hengitysharjoituksia, jotka rentouttavat kehoa ja rauhoittavat mieltä. Harjoitukset tukevat palautumista ja parantavat kehon hallintaa, oikeanlainen hengitys auttaa unettomuuteen ja korjaa levotonta mieltä. Hengitysjumppa auttaa astmaattikoita, ja koko kehon hapentarve on helpompi tyydyttää, kun keuhkotulehdus tehostuu. Tule mukaan edistämään kokonaisvaltaista hyvinvointia. Kurssi sopii kaikenikäisille – niin seniori-le kuin työikäisille, jotka kaipaavat vastapainoa arjen kiireelle ja stressille. Aiempaa kokemusta ei tarvita – tule hengittämään vapaammin ja voimaan paremmin! Ota mukaan oma jumppa-alusta.

716018s Pranajamajooga, Hiukkajoki 24 t 67 €
to 11.9.–4.12. klo 15.30–17
Hiukkajoen kylätalo
Tuntiopettaja Tatjana Nokelainen

Pranajamajoogan harjoitukset parantavat kehontuntemusta, unenlaatua, hapenottoa, immuni-teettia, keskittymistä ja jaksamista arjessa. Harjoitusten avulla lisätään notkeutta, helpotetaan kiputiloja ja tasapainotetaan kehoa. Kurssi sopii joogaharrastuksen aloittaville, jotka kaipaavat keinoja palautumiseen, stressinhallintaan ja oman hengityksen syventämiseen. Ota mukaan jumppa- tai jooga-alusta.

716021s Kahvakuula, Kulennoinen 16 t 47 €
to 4.9.–27.11. klo 19–20
Kulennoinen koulu, liikuntasali
Fysioterapeutti, pt, ohjaaja Olli-Pekka Pöllänen
Tule kokeilemaan erittäin tehokasta ja mukavaa harjoitusmuotoa, joka kehittää lihaskuntaa, hapenottoa, tasapainoa ja liikkuvuutta. Tarvitset oman kahvakuu-

lan. Naisille suositeltavin kahvakuulan paino on 6–12 kg ja miehille 10–16 kg.

716025s Iltajumppa – Virtaa ja hyvinvointia 16 t 48 € UUSI
ti 9.9.–2.12. klo 16.30–17.30
Punkaharjun Kulennoinen koulu, liikuntasali
Ohjaaja Mari Ahtila
Tervetuloa monipuoliseen iltajumppaan, jossa yhdistyvät liikuvuusharjoitteet, kevyt lihaskunto, kuntopiiri ja venyttely. Liike parantaa kehon hallintaa, ryhtiä ja arjessa jaksamista. Kurssi tuo hyvää oloa ja energiaa päivään – sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Harjoituksia mukautetaan ryhmän toiveiden mukaan. Tule mukaan liikumaan rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä!

ENONKOSKI

Enonkosken yhteyshenkilönä toimistosiihteri Minna Nurmio, p. 044 345 3035 tai minna.nurmio@enonkoski.fi

KUVATAIDE

814005s Lasten kuvataidekurssi 24 t 44 €
pe 5.9.–28.11. klo 15–16.30
Enonkosken koulu, auditorio
Keraamikko (AMK) Marianne Ketolainen
Esikoulu- ja alakouluikäisille tarkoitettu kurssi. Kurssilla tutustutaan kuva- ja veistotaiteeseen iloisissa merkeissä. Muun muassa maa-laamme, piirrämmme, teemme savitöitä ja grafiikkaa. Mukaan kannattaa ottaa oma essu tai kuvispaita, mikä saa sotkeentua. Hinnassa 5 € materiaalimaksu. Ryhmä ei koonnu 24.10.

MUSIIKKI

817050s Ukulele tutuksi -peruskurssi 8 t 26 € UUSI
ti 23.9.–4.11. klo 18–19
Enonkosken koulu, auditorio
ukulelepelimanni/director musices Antti Ahonen
Ukulele on helposti omaksuttava soitin, joka innostaa musiikin pariin. Kurssilla opit tarpeellisia taitoja ja tietoja harrastuksen jatkamiseksi (mm. oman soittimen valinta, soittoasento, komppaus- ja näppäilytekniikat, valikoima perussointuja). Musisointi tapahtuu rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä, jossa opitaan yhdessä tekemisen kautta. Soittaminen kehittää rytmittämistä ja tuo iloa arkeen. Kurssin ohjelmisto ja opiskelutapa on suunnattu nimenomaan aikuiselle aloittajalle. Aiem-

paa soittoharrastusta tai musiikin teorian tuntemusta ei tarvita. Oma soitinkaan ei ole aluksi välttämätön, opettajalla on lainattavaksi valikoima erilaisia ukuleleja. Tervetuloa aloittamaan soiton ilo matalalla kynnyksellä!

817051s Viihdekuoro, Enonkoski 24 t 45 €
to 11.9.–4.12. klo 15.15–16.45
Enonkosken vanhustentalon kerhotila
Musiikinopettaja Esko Alanen
Uudet ja entiset kuorolaiset tervetuloa!

TIETOTEKNIikka

820025s Älypuhelin tutuksi 17 t 50 €
ma 15.9.–24.11. klo 15.15–17.30
Enonkosken koulu, auditorio
Tietotekniikan opettaja Markku Lybeck
Älypuhelimien perustoiminnot, käytettävyyttä parantavat toimet, päivittäminen, viestintä, tärkeät sovellukset (mm. 112, WhatsApp, Areena), valokuvaus, varmuuskopiointi. Oma puhelin mukaan. Opintotietolienlennus 25 % eläkeläisille (OPH). Alennettu hinta 37,50 €.

820028s Tietotekniikan yksilö- ja pariopetus 26 €
1.9.–31.12.2025, 1.1.–15.5.2026
Toimipaikka avoin
Tietotekniikan opettaja Markku Lybeck
Tietotekniikan yksilöopetuksessa saat opetusta omista lähtökohdista, omaan kalenteriin ja tarpeisiin sopien. Läppäriasioiden lisäksi tarjontaan kuuluu mm. älypuhelimet ja tabletit (käyttöönotto,

WhatsApp, etäyhteysohjelmistot, pankkipalvelut, mobiilivarmenne jne.), kuvankäsittely, Facebook, Instagram, pilvipalvelut, valokuvien hallinta, tietoturva, koneen siivous ja ongelmien ratkaisu, LibreOffice, Linux, Mac, uuden koneen käyttöönnotto, sähköinen asiointi. Yksikköopittunti 26 € (45 min). Mahdollisuus myös pari- ja pienryhmäopiskeluun; tuntihinta 20 € / osallistuja. Ei alennuksia. Voit ottaa oman laitteen mukaan. Opetusajankohdat joustavia. Tuntimäärä, kokoontumisajankohdat ja muut yksityiskohdat sovitaan tarpeista vastaaviksi. Soita suoraan opettajalle tai lähetä sähköpostia, puh 040 680 3828, markku.lybeck@linnala.fi. Voit ottaa reilusti yhteyttä kaikenlaisissa digiasioissa! Yksilöopetusta saa lähialueilla (Enonkoski, Kerimäki, Punhaharju, Savonranta).

KÄDENTaidot

815005s Kudonta ja käsityöt 48 t 87 €
ke 10.9.–10.12. klo 10–13.15
KoskiGalleria ja Kahvila Artesaani Hanna Vierikko
Kudotaan kodin tekstiileitä yhdessä rakennettuihin loimiin. Opetellaan kudonnan erilaisia mahdollisuuksia ja tekniikoita. Ryhmässä on myös mahdollista tehdä muita käsitöitä eri tekniikoin, kuten tilkkutöitä, makramee, neuleet, nypläys, kirjonta ym. Ryhmä sopii myös vasta alkajille. Huom! Kurssi ei koonnu 24.9. ja 22.10. (vko 39 ja 43). UUSI KURSSI-SISÄLTÖ.

815010s Puutyöt 48 t 76 €
ke 3.9.–3.12. klo 17–20
Enonkosken koulu, teknisentyönlk. Tuntiopettaja Sami Mikkonen
Tule valmistamaan kalusteita ja pikkuesineitä eri puutyömenetelmiä hyödyntäen! Kurssilla opit käsittelemään puumateriaaleja turvallisesti ja käyttämään perustyökaluja sekä koneita. Työskentelyssä korostuvat käytännön tekeminen ja oma suunnittelu – voit valmistaa esimerkiksi kalusteita tai koriste-esineitä. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin aiemmin harrastaneille, miehille sekä naisille. Ryhmä ei koonnu viikolla 44 ke 29.10.

815030s Raku-keramiikka 1 12 t 32 €
Esineiden valmistus pe 29.8. klo 17–20.15, poltto la 6.9. klo 10–16.45

Enonkosken koulu, auditorio
Keraamikko (AMK) Marianne Ketolainen
Raku on ikivanha japanilainen tekniikka, jossa liekit ja savu synnyttävät mustaa tai vaikkapa kuparinvärisenä välkehtivää keramiikkaa. Töiden poltto tapahtuu ulkona. Polttomaksu sisältyy kurssimaksuun. Ei alennuksia.

815031s Raku-keramiikka 2 12 t 32 €
Esineiden valmistus pe 5.9. klo 17–20.15, poltto 20.9. klo 10–16.45
Enonkosken koulu, auditorio
Keraamikko (AMK) Marianne Ketolainen
Raku on ikivanha japanilainen tekniikka, jossa liekit ja savu synnyttävät mustaa tai vaikkapa kuparinvärisenä välkehtivää keramiikkaa. Töiden poltto tapahtuu ulkona. Polttomaksu sisältyy kurssimaksuun. Ei alennuksia.

815032s Keramiikka 28 t 46 €
la 13.9., 27.9., 4.10., 18.10., 15.11., 29.11. ja 13.12. klo 10–13.15
Enonkosken koulu, auditorio
Keraamikko (AMK) Marianne Ketolainen
Valmistetaan käyttö- ja koriste-esineitä savesta käsinrakentamalla. Opetellaan koristelumenetelmiä ja esineiden lasittaminen. Materiaalit voit ostaa opettajalta.

815034s Lomakuvis 12 t 30 € UUSI
ti 21.10. ja ke 22.10. klo 10–15
Enonkosken koulu, auditorio
Keraamikko (AMK) Marianne Ketolainen
Mukavaa lomatekemistä 7–12-vuotiaalle kuvataide- ja käsityötekniikoiden parissa. Kurssi järjestetään syyslomaviikolla 43. Muun muassa piirrämmme, maa-laamme, rakentelemme ja muovaillemme. Omat eväät mukaan. Hintaan sisältyy materiaalimaksu.

815036s Käsityöpaja kaikille 18 t 33 € UUSI
to 2.10.–13.11. klo 17–19.15
KoskiGalleria ja Kahvila Ammatillinen opettaja Anna Hannikainen
Pidennetään vaatteiden käyttöä korjaamalla ja muodistamalla: paikkaus, lyhennys, levennys, istuvuus, vetoketjun vaihto. Tuunataan uusia käsityötuotteita kierrätysmateriaaleista: kasseja, pussukoi-ta, vyölaukkuja, hattuja, boxereita. Opitaan uusia ompelutekniikoita ja yksityiskohtia käsin ja koneel-



Ukulele on helposti omaksuttava soitin, joka houkuttelee musiikin pariin – kurssilla opit tärkeät perustaidot soittoasennosta kompaukseen ja sointuihin sekä vinkit oman soittimen valintaan. Kuva Minna Kummer.

la: taskuja ja muuta tarpeellista. Tehdään tilkkutöitä sekä ohjeesta että luovalla oteella! Omat materiaalit ja halutessasi myös oma kone mukaan.

LIIKUNTA

816021s Kahvakuula 16 t 27 €
pe 5.9.–28.11. klo 19–20
Enonkosken koulu, alakoulun sali
Fysioterapeutti, kahvakuulaohjaaja, pt Olli-Pekka Pöllänen
Tule kokeilemaan tehokasta harjoitusmuotoa, joka kehittää lihaskuntaa, hapenottoa, tasapainoa ja liikkuvuutta. Ota oma kahvakuula mukaan, naisille suositeltavin kahvakuulan paino 6–12 kg, miehille 10–16 kg.

816030s Jooga 14,63 t 27 €
ke 10.9.–26.11. klo 17–18
Enonkosken koulu, alakoulun sali
Joogaopettaja Eira Kotoneva
Suunnattu kaikille joogasta kiinnostuneille ja tunnit suunnitellaan sellaisiksi, että kaikki voivat osallistua kykyjensä mukaan. Tunneilla teemme asanaharjoitusta, meditoimme ja teemme erilaisia hengitysharjoituksia. Asanat voivat olla dynaamisempia tai venyttelevämpiä tunnin teeman mukaan. Joskus käytämme apuvälineitä kuten tennispalloja tai joogavöitä. Mukaan tarvitset joogamaton, mukavat vaatteet ja iloisen mielen.



Ompelun iloa kestävästi – vanhat tekstiilit saavat uuden elämän käsin ja koneella tehdyissä töissä. Kuva Canva.

Kurssisuunnittelu ja lisätiedot Jenni Niskanen p. 040 680 3832, sp. jenni.niskanen@linnala.fi

SAVONRANTA

MUSIIKKI

517082s Musiikin yksilöopetus ti 9.9.–2.12. klo 13.30–16.30 Savonrannan koulu, musiikkilk. Musiikinopettaja Ari Kaartinen Musiikin yksilöopetus 12x30 min, 92 €. Yksilöopetusta kaiken ikäisille pianossa, laulussa, kitarassa, bassokitaraassa ja rummuissa. Rohkeasti mukaan soiton opiskeluun! Ei ikärajaa. Uusien oppilaiden ilmoittautuminen ma 19.8. klo 9 alkaen Linnalan toimistoon p. 015 511 80.

517106s Jousikonsoittokurssi 20 t 65 € la–su 20.9.–21.9. ja 4.10.–5.10. klo 10–14 Savonrannan koulu, ruokala MuM Eila Hartikainen Sukella suomalaisen kansanmusiikin tunnelmaan jousikonsoittokurssilla – kiehtova jousisoitin, jon-

ka äänimaailma vie vuosisatojen taakse. Iloisen yhdessäolon merkeissä soitetaan perinteistä savonrantalaista Villas-mallin jouhikko. Soittaminen kehittää sävelkorvaa, rytmitajua, sorminäppäryyttä ja keskittymiskykyä. Kaikki jousikon omistajat innolla mukaan!

517105s Savonrannan viihdekuoro 22 t 55 € ti 9.9.–25.11. klo 18.45–20.15 Savonrannan koulu, musiikkilk. Musiikinopettaja Ari Kaartinen Kuorossa opiskellaan ja harjoitellaan suomalaisia iskelmä- ja viihdemusiikin kappaleita yksisi-, kaksi- tai jopa kolmiäänisinä kuorosovituksina. Nuotinlukutaito ei välttämätöntä. Kuorossa opit myös äänenkäyttöön liittyviä asioita. Kuoro voi esiintyä tarvittaessa erilaisissa tilaisuuksissa myös yhtyeen säestämänä.

KÄDENTAI DOT

515010s Käsin tekemisen iloa Rönkkötalo 30 t 68 € ke 24.9.–3.12. klo 17.45–20.15 Rönkkötalo Artenomi Anu Redsven Valmistamme käsitoita perinteisin ja ajankohtaisin tekniikoin, neulontaa, virkkausta ja pientä kaunistusta kotiin. Materiaalikulut tehtävän työn mukaan.

515020s Puutyö- ja entisöintikurssi 36 t 82 € ma 15.9.–17.11. klo 17–20 Savonrannan koulu, puutyölk. KM Jorma Palo Kurssilla tehdään pienimuotoisia puutoita sekä entisöidään ja korjataan vanhoja huonekaluja. Opit käyttämään puutyökoneita ja -välineitä turvallisesti ja saat ohjausta omaan projektiisi – olipa kyseessä uusi käyttöesine tai kunnostetta-

va perintötuoli. Kurssi kehittää materiaalin tuntemusta, kädentaitoja ja suunnittelukykyä. Tule tekemään ja kunnostamaan käsin – omaa jälkeä jättäen!

TIETOTEKNIikka

520035s Savonrannan tietotekniikka 50 t 133 € la 13.9, 1.11, 13.12.2025 ja 10.1, 7.2, 21.3, 9.5, 16.5.2026 klo 8–12.45 Savonranta-talo Tietotekniikan opettaja Markku Lybeck Pilvipalvelut, valokuvat, some, älypuhelimet, maksuliikenne puhelimella, sähköinen asiointi, ajankoh- taiset tietotekniikan aiheet. Opin- tosetelialennus 25 % eläkeläisille (OPH). Alennettu hinta 99,75 €.



Yksilöopetuksessa jokainen etenee omaan tahtiin – oppiminen rakentuu oivalluksista, kannustuksesta ja yhteisestä tekemisestä.

KERIMÄKI

YHTEISKUNTA

619015s Sanataidepaja 16 t 48 € ke 24.9.–3.12. klo 18–20 Kerimäen kirjasto, kokoustila FM, sanataideohjaaja Anneli Pulkka Sanataide on luovaa kielellistä ilmaisu-: luovaa kirjoittamista, omia tekstejä, tarinoita, runoja, kirjoja, huumoria, kauhua, jännitystä, fantasiaa ja mielikuvitusta. Pajassa siis kirjoitetaan, luetaan ja tutustutaan sanoihin elinvoiman ja luovuuden lähteenä. Pääset löytöretkelle omaan elämäsi. Kurssi ko- koontuu joka toinen keskiviikko. Huom! ryhmällä kokoontuminen syyslomaviikolla 43 ke 22.10.

621041s Ikäihmisten virikeryhmä 20 t ke 17.9.–26.11. klo 12–13.45 Kerimäen kirjasto, kokoustila YK Eero Korhonen Kurssin tavoitteena on keskustelu- in ja luennoin käsitellä yhteis- kunnassa, itse kunkin elämässä ja lähiympäristössä tapahtuvia asioita sekä aktivoida säilyttämään oma vireytensä ja toimintakykynsä. Uusien asioiden lisäksi muistellaan yhdessä myös menneitä aikoja. Maksuton kurssi.

TIETOTEKNIikka

620025s Seniorien älypuhelinkurssi 20 t 63 € ma 8.9.–1.12. klo 15.15–17.30 Kerimäen Koulukeskus B, lk 112, atk-luokka Tietotekniikan opettaja Markku Lybeck Kurssilla opiskellaan älypuhelimien perustoiminnot ja tarpeellisia sovelluksia kuten WhatsApp, 112, Maps, tekoäly. Sopii myös päivitys- kurssiksi aiemmin osallistuneelle. Oma puhelin mukaan. Opintosete- lialennus 25 % eläkeläisille (OPH). Alennettu hinta 47,25 €. Kokoontu- minen joka toinen viikko. 6 ker- taa, ei vko 43.

KÄDENTAI DOT

614011s Huonekalujen verhoilu/ entisöinti 44 t 99 € ke 10.9.–26.11. klo 17–20 Monkkari Artenomi Jaana Lundberg Herätä kalusteet uuteen eloon! Kurssilla tutustutaan huonekalu- jen verhoiluun ja entisöinnin perus- teisiin. Perinteistä, teollista verhoi- lua, ompelua, pienet pintakäsittelyt uusille ja vanhoille kalusteille. Pet- saus, lakkaus, maalaus ja ootras- puisille kalusteille. Mahdollisuus valmistaa omia öljymaaleja pig-



Risujuttu – luovaa ja tun- nelmallista jouluaskartelua luonnon materiaaleista. Kuva Canva.

menteillä. Kurssilla kartutat tietoa materiaaleista, työtavoista ja työ- välineistä. Kurssi sopii kaikille, jot- ka haluavat yhdistää käsillä teke- misen, kierrätyksen ja esteettisyy- den. Materiaali- ja työvälinehankin- nat voi tehdä opettajan kautta.

615005s Kerimäen päiväkäsiyö 30 t 68 € pe 26.9.–5.12. klo 10–12.15 Kerimäen kirjasto, kokoustila Vaatturi Kaija Surakka-Skinnari Muistojen helmassa; muistot kät- ketään käsityöhön, tekniikka va- paa. Hassu päähänpisto; päähi- neen valmistus hyödyntäen kierrä- tystä. Risujuttu; jouluaskartelua.

615010s Kudonta ja käsityöt, Makkola 36 t 82 € ke 10.9.–10.12. klo 14–16.15 Makkolan Päivölä Artesaani Hanna Vierikko Kudotaan kodin tekstiileitä yhdes- sä rakennettuihin loimiin. Opetel- laan kudonnan erilaisia mahdol- lisuuksia ja tekniikoita. Ryhmäs- sä on myös mahdollista tehdä muita käsitöitä eri tekniikoin, ku- ten tilkkutöitä, makramee, neuleet, nypläys, kirjonta ym. Ryhmä sopii myös vasta alkajille. Huom! Kurssi ei kokoonnu 24.9. ja 22.10. (vko 39 ja 43). UUSI KURSSI- SISÄLTÖ.

615015s Silvolan käsityöryhmä 32 t 84 € ti 7.10.–2.12. klo 12–15 Kylätalo Nousula Vaatturi Kaija Surakka-Skinnari Hassu päähänpisto; päähineen valmistus hyödyntäen kierrätystä. Muistojen helmassa; muistot kät- ketään käsityöhön, tekniikka va- paa. Risujuttu; jouluaskartelua UUSI KURSSISISÄLTÖ.

LIUKUNTA

616005s Paritanssia tanssilavoil- le 20 t 71 € UUSI ti 16.9.–25.11. klo 18.45–20.15 Kerimäen Koulukeskus A, sali

Seuratanssinopettaja Ossi Nyrhinen Tule oppimaan paritanssin pe- rusteet rennossa ja kannustavas- sa ilmapiirissä! Kurssilla tutustu- taan viiteen suosittuun tanssilajiin: tango, foksi, valssi, fusku, bugg ja rumba. Jokainen tanssi aloitetaan aivan alusta – et tarvitse aiem- paa kokemusta, vain avoimen mie- len ja halun liikkua musiikin muka- na. Tanssi on lopulta rytmin mu- kaan kävelyä ja liikkumista, jonka kuka tahansa voi oppia. Kurssi ke- hittää kehonhallintaa, musiikintul- kintaa ja tuo iloa liikkeestä. Saatat yllättyä – ja todennäköisesti et ka- du, että lähdit mukaan!

616015s Seniorijumppa 16 t 47 € pe 5.9.–28.11. klo 10–11 Kerimäen Liikuntahalli Fysioterapeutti, kahvakuulaohjaaja, pt Olli-Pekka Pöllänen Yksinkertaista ja tehokasta kunto- liikuntaa terveyden ja lihaskunnan ylläpitämiseksi.

616017s Liikuntakasvatus, Anttola 16 t 47 € ti 2.9.–25.11. klo 19.30–20.30 Anttolan koulu, sali Fysioterapeutti, kahvakuulaohjaaja, pt Olli-Pekka Pöllänen Yksinkertaista ja tehokasta kunto- liikuntaa terveyden ja lihaskunnan ylläpitämiseksi.

616018s Liikuntakasvatus, Makkola 16 t 47 € to 4.9.–27.11. klo 17–18 Makkolan Päivölä Fysioterapeutti, kahvakuulaohjaaja, pt Olli-Pekka Pöllänen Monipuolista ja tehokasta kunto- liikuntaa terveyden ja peruskun- non ylläpitämiseksi. Ota oma mat- to mukaan.

616020s Niska-hartiajumppa Silvola 7,92 t 32 € ke 3.9.–26.11. klo 11.30–12 Kylätalo Nousula Fysioterapeutti, kahvakuulaohjaaja, pt Olli-Pekka Pöllänen Liikkeet tehdään tuolilla ja tuolia apuna käyttäen sekä seisten. So- pii myös liikuntarajoitteisille ja tau- kojumpaksi kotona taikka työssä. Laskutus kurssimaksulla 32 € tai kertamaksu 4,50 € käteisellä suo- raan ohjaajalle, jolloin ei tarvitse il- moittautua ennakoon.

616021s Kahvakuula 16 t 47 € ma 1.9.–24.11. klo 18–19 Kerimäen Koulukeskus B, sali Fysioterapeutti, kahvakuulaohjaaja, pt Olli-Pekka Pöllänen Tule kokeilemaan erittäin tehokas- ta ja mukavaa harjoitusmuotoa,

joka kehittää lihaskuntaa, hapenot- tokykyä, tasapainoa ja liikkuvuutta. Huom. tarvitset oman kahvakuu- lan ryhmään osallistuaksesi. Naisil- le suositeltavin kahvakuulan paino 6–12 kg ja miehille 10–16 kg.

616023s Kahvakuula, Anttola 16 t 47 € ma 1.9.–24.11. klo 19.30–20.30 Anttolan koulu, sali Fysioterapeutti, kahvakuulaohjaaja, pt Olli-Pekka Pöllänen Tarvitset oman kahvakuulan, joka on tarkoitettu ulkokäyttöön. Naisil- le suositeltavin kahvakuulan paino on 6–12 kg ja miehille 10–16 kg.

616025s Työikäisten kuntosaliryhmä 16 t 47 € ti 2.9.–25.11. klo 18–19 Kerimäen Liikuntahalli, kuntosali Fysioterapeutti, kahvakuulaohjaaja, pt Olli-Pekka Pöllänen Monipuolista ja tehokasta lihas- kuntoharjoittelua terveyden ja työ- kyvyn ylläpitämiseksi. Yhteinen al- ku- ja loppuverryttely ja kierto har- joittelua kuntosalilaitteilla. Sopii sekä naisille että miehille. Ensimmäisellä kerralla tutustutaan lait- teisiin.

616027s Seniorikuntosali 16 t 47 € ke 3.9.–26.11. klo 10–11 Kerimäen Liikuntahalli, kuntosali Fysioterapeutti, kahvakuulaohjaaja, pt Olli-Pekka Pöllänen Ohjausta kuntosalilaitteiden tur- valliseen käyttöön. Sisältää alku- lämmittelyn ja venyttelyt. Ohjattua kuntoilua rauhalliseen tahtiin. Sopii sekä naisille että miehille. Ensimmäisellä kerralla tutustutaan lait- teisiin.

HYVINVOINTI UUSI

621045s Hyvinvointi mielessä – ryhmävalmennus 8 t 22 € ti 4.11.–25.11. klo 10–11.30 Kerimäen kirjasto, kokoustila Integratiivinen Muutosvalmentaja Jessica Kosonen Ryhmävalmennus on luottamuk- sellinen ja ohjattu matka kohti pa- rempaa henkistä hyvinvointia. Saat tietoa, vertaistukea, teemme har- joituksia ja keskustelemme aiheis- ta, jotka tukevat tyytyväisyyttä ja jaksamista arjessa. Usein etene- mistä elämässä estävät omat us- komukset ja opitut mallit. Kun opit ymmärtämään ja työstämään aja- tuksiasi, voit kulkea vapaammin kohti haluamaasi suuntaa. Sinä päätät tahdin ja tavan. Valmennus antaa rohkeutta tunnistaa, mitä to- della haluat, ja itsevarmuutta elää merkityksellistä elämää. Käsitte-

lemme mm. tunteiden ja ajatusten tunnistamista, itsensä hyväksymis- tä, arvojen selkeyttämistä ja ener- gian suuntaamista mielekkäisiin asioihin. Kurssi auttaa hahmotta- maan, mitä elämältä haluat ja mi- ten edetä sitä kohti. Kurssi sopii si- nulle, joka haluat lisätä hyvinvoin- tiasi tutustumalla itseesi avoimin mielin. Aiempaa kokemusta ei tar- vita – olet tervetullut juuri sellaise- na kuin olet. Ota mukaan muistiin- panovälineet ja juomapullo.

KIELET UUSI

622010s Släpp all stress – lättsam diskussion på svenska 8 t 32 € ti 4.11.–25.11. klo 12–13.30 Kerimäen kirjasto, kokoustila Integratiivinen muutosvalmentaja Jessica Kosonen Harjoitellaan arjen kielitaitoa keskustellen eri aiheista rennosti ilman kielioopin tai täydellisuuden paineita. Aiheina vapaa-aikaan liittyviä kevyitä aiheita kuten erilaiset harrastukset. Mukaan on hyvä ottaa muistiinpanovälineet ja iloista mieltä. Ryhmä sopii hieman alkeita osaavalle. Ohjaaja puhuu ruotsia äidinkielenään ja arkikielenään.

622015s Englannin keskusteluryhmä 20 t 60 € ma 8.9.–17.11. klo 16.30–18 Kerimäen kirjasto, kokoustila KM Kyösti Kälväinen Tule harjoittelemaan englannin pu- humista rennossa ja kannustavas- sa ilmapiirissä! Kurssi sopii sinul- le, jolla on jo alkeet hallussa mut- ta kaipaat lisää itsevarmuutta kie- len käyttämiseen arjen tilanteissa. Keskustelemme helpoista ja kiin- nostavista aiheista, kartutamme sanastoa ja vahvistamme ymmär- rystä käytännönläheisesti. Virheis- tä ei tarvitse huolehtia – tärkein- tä on osallistua ja rohkaistua käyt- tämään englantia. Tervetuloa mu- kaan matalalla kynnyksellä! Kes- kusteluryhmän taso: (YK12/A2).



Skannaa oheinen QR puhelimesi kameralla päästäksesi Linnalan ilmoittautumissivulle.

LINNALAN LEIKKIKOULU

TARVITSEKO LAPSESI OSA- TAI KOKOPÄIVÄISTÄ HOITOPAIKKA?

YHTEYSTIEDOT: Leikkikoulun johtaja varhaiskasvatuksen opettaja Kirsi Kohonen p. 040 6803 802, kirsi.kohonen@linnala.fi

Linnalan leikkikoulu on yksi Suomen neljästä setlementtipäiväkodistä. Pieni englanninkielipainotteinen leikkikoulumme palvelee lapsiperheitä palvelusetelipäiväkotina Savonlinnan keskustassa. 21 lapsen sisarusryhmässä 1-5-vuotiaat lapset saavat leikkiä paljon ja osallistua ikätasolleen sopivaan opetukseen pienryhmissä.

Suomenkielisen varhaiskasvatuksen ohella englannin kieli kuuluu jokapäiväiseen toimintaamme. 3–5-vuotiailla on viikoittainen englannin kielen tuokio. Leikit, laulut, pelit, lorut ja pienet dialogit totuttavat lapsia kuulemaan, kuuntelemaan, toistamaan, ymmärtämään ja käyttämään englannin kieltä spontaanisti. Lisäksi 5-vuotiaat saavat esikouluun valmentavaa opetusta pienessä pikkuesariyhmässä. Vapautuvista koko- tai osapäiväpaikoista voit kysyä ympäri vuoden suoraan leikkikoululta p. 040 680 3802.

MONIKULTTUURINEN TYÖ

YHTEYSTIEDOT: Kohtaamispaikan vastaava Marketta Parkkinen p. 040 680 3823, marketta.parkkinen@linnala.fi

Kansainvälinen kohtaamispaikka on matalankynnyksen ohjaus ja neuvontapiste maahanmuuttajille. Tavoitteenamme on tukea Savonlinnan seudulla asuvia maahanmuuttajia ja helpottaa sopeutumista suomalaiseen yhteiskuntaan. Palvelemme asiakkaita suomeksi, venäjäksi ja englanniksi. Kohtaamispaikasta maahanmuuttaja voi saada tietoa mm. maahanmuuttoon, oleskelulupiin, sosiaaliturvaan, koulutukseen, suomen kielen opiskeluun, asumiseen, terveydenhuoltoon ja työhön liittyvistä kysymyksistä. Meiltä voi kysyä neuvoja kaikissa arkielämän asioissa ja autamme myös lomakkeiden täyttämässä, opastamme tietokoneen tai mobiililaitteiden käytössä ja verkkoasioinnissa. Kohtaamispaikan toiminnassa on mukana suomalaisia ja maahanmuuttajataustaisia vapaaehtoisia. Vapaaehtoiset ovat mukana järjestämässä kerhotoimintaa ja tapahtumia tai toimivat tukihenkilöinä maahanmuuttajille. Mikäli haluat lisätietoa kohtaamispaikan palveluista, vapaaehtoistoiminnasta tai sinulla on toimintaehdotuksia, ota rohkeasti yhteyttä tai tule käymään.

Savonlinna kansainvälistyy! Hanki kanssamme uusia, rikastuttavia

kokemuksia ja näkökulmia. **Tule vapaaehtoiseksi** ohjaajaksi monikulttuuriseen suomen kielen Lue-taan yhdessä -kerhoon. Aiempaa kokemusta ei tarvita vaan kiinnostus suomen kielen opettamista kohtaan riittää. Joka kerta ryhmässä on 2–4 ohjaajaa, joten yksin ei tarvitse pärjätä. Luetaan yhdessä -verkosto tarjoaa myös valmiita materiaaleja. www.luetaan-yhdessa.fi Jos kiinnostuit tai haluat lisätietoja, ota yhteyttä Marketta Parkkiseen p. 040 680 3823 tai tule ohjaajien aloituspalaveriin 25.8.2025 Linnalaan klo 17.00, luokka D.

LUETAAN YHDESSÄ
Aikuisten suomen kielen ryhmä/ Finnish learning group for adults ma 1.9.– 24.11.2025 klo 17–19 Linnala, luokka D. Ohjaajina toimivat vapaaehtoiset.
Opi puhumaan, lukemaan ja kirjoittamaan suomea. Voit tulla mukaan, milloin vain! Maksuton ryhmä.

Maahanmuuttajien ohjaus- ja palvelupiste Navigaattori
Kansainvälinen kohtaamispaikka Olavinkatu 40 A 5, 2. kerros, 57130 Savonlinna.
Avoimena arkinen ma–pe klo 10.00–15.00.

Kansainvälistä kohtaamispaikkaa rahoittaa Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus (STEA).

SENIORITYÖ

YHTEYSTIEDOT: Seniorityön vastaava Marjo-Riikka Tiilikainen p. 040 680 3831, marjo-riikka.tiilikainen@linnala.fi

LINNALAN SENIORIKESKUS tarjoaa monipuolista ja kotona asumista tukevaa päivätoimintaa ikääntyville. Toiminnan tavoitteet ovat ikääntyvien yhteisöllisyys ja osallisuus, joita edistetään liikunnallisilla, muistia ylläpitävillä, omatoimisuuteen kannustavilla ja ikääntymiseen sopeuttavilla laadukkailla ohjaustoiminnoilla. Yhdessä pelaamme pelejä, juttelemme ajankohtaisista asioista, osallistumme pienimuotoisiin liikuntahetkiin, leivomme, laulamme, askartelemme sekä muistelemme menneitä. Toiminnassa turvataan ikääntyvien fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen turvallisuus, sekä suunnitellaan päiväohjelmaa ikääntyvien toiveiden mukaisesti. Seniorikeskuksen päivätoiminta soveltuu kaikille seniori-ikäisille, jotka selviävät itsenäisesti arjen pienistä askareista (ruokailu ja wc-käynnit). Arjen apuvälineet voivat ollaattorit, pyörätuolit yms. Seniorikeskuksen kerhopäivät ovat tiistai (mahdollisuus saunomiseen), ja torstai klo 9–14. Päivämaksu on 23 € (saunoville 28 €) sisältäen ohjelman, aamupalan, lounaan ja päiväkahvin. Seniorikeskuksessa tarjotaan monipuolista omatekoista kotiruokaa huomioiden myös erityisruokavaliot. **Meille voit tulla ilman lähetettä.**

JUTTUTUPA
jatkuu maanantaisin 15.9.–24.11.2025. klo 10–12, (lomaviik-

ko 43), mikäli ilmoittautuneita tulee riittävästi (minimi 6). Kurssi on kohtaamispaikka afaattisille henkilöille. Tavoitteena on edistää osallistumista, tukea kommunikoinnissa ja antaa vertaistukea. Kurssille voi osallistua myös puhevammaisten tulkin tai avustajan kanssa. Koontumispaikka on Linnalan seniorikeskus, käynti sisäpihalta, os. Pappilankatu 6, Savonlinna. Kurssimaksu 80 € sis. 10 kokoontumiskertaa ja kahvit. Lisätiedot ja ilmoittautuminen viim. pe 5.9.2025. Linnalan Setlementti, seniorikeskus p. 040 680 3831.

JÄRJESTÖYHTEISTYÖ
Kysy yhdistyksellesi toiminnallista päivää joko säännöllisiin tai kertaluontoisiin kokoontumisiin.

ELOISAN IKÄNEUVOLAN PALVELUT LINNALASSA:



Etelä-Savon hyvinvointialue Eloisan Ikäneuvola palvelut ovat tarkoitettu 65-vuotta täyttäneille ja sitä vanhemmille ikääntyneille, jotka eivät ole säännöllisten sosiaali- ja terveyspalveluiden piirissä. Palveluun voi hakeutua ilman ajanvarausta tai ajanvarauksella. Ikäneuvola tarjoaa ohjausta ja neuvontaa mieltä askarruttaviin terveyteen, sairauteen ja toimintakykyyn liittyviin kysymyksiin. Ikäneuvola keskittyy ennaltaehkäisevään työhön. Palvelut ovat maksuttomia.

Ikäneuvola palvelee Savonlinnassa Linnalan seniorikeskuksen tiloissa
Sotilaspojankatu 7 / Pappilankatu 6, 57100 Savonlinna
• ma–pe klo 8–10 vastaanotto ilman ajanvarausta
• ma–pe klo 11–15 vastaanotto ajanvarauksella
Muutokset mahdollisia.

IKÄNEUVOLAN PALVELUT
Aamuvastaanotto ilman ajanvarausta: Ajanvaraukseton vastaanotto on tarkoitettu pienten ja nopeiden asioiden hoitoon. Näitä voivat olla esimerkiksi pienet hoidolliset toimenpiteet, kuten tehosterokotukset, ompeleiden poisto, korvahuuhtelu tai verensokerin mitaus.
Varsinaista sairaanhoitoa vastaanotolla ei tehdä. Sairaanhoitoa vaativissa tilanteissa ohjataan eteenpäin muihin palveluihin.
Tällaisia tilanteita ovat esimerkiksi vuosikontrollit, laboratorioiopynnöt sekä -vastaukset, reseptin uusiminen tai lääkärin tarkastukset.

Ennaltaehkäisevä terveystapaaminen
Kartoitetaan kokonaisvaltaisesti asiakkaan terveyttä ja hyvinvointia. Lisäksi annetaan tietoa ja neuvoa itsehoitoon sekä tukea aktiiviseen arkeen. Tapaamisessa on mahdollista tunnustaa ajoissa myös asiakkaan terveyttä ja toimintakykyä uhkaavat tekijät. Aika varataan ikääntyneiden asiakas- ja palveluohjauksen kautta.

Ikäneuvolan fysioterapeutti
Ajanvaraus toimintakyvyn arvioon. Fysioterapeutti arvioi toimintaa kykyä ja sitä uhkaavia riskitekijöitä. Lisäksi fysioterapeutti ohjaa ja neuvoos itsehoitoon, terveysliikuntaan ja aktiiviseen arkeen.

Omais- ja perhehoitajien hyvinvointi- ja terveystapaaminen
Kartoitetaan omais- tai perhehoitajana toimivan terveyttä, hyvinvointia ja jaksamista. Tarkastukset ovat lakisääteisiä ja niitä tarjotaan kahden vuoden välein. Tapaamiseen voi varata ajan myös itse ikääntyneiden asiakas- ja palveluohjauksen kautta.

TULOSSA IKÄNEUVOLAN TOIMINTAA SYKSYLLÄ: OTAGO-tasapainoharjoittelun sekä Pysytään pystyssä-ryhmän esittely Linnalan seniorikeskuksessa maanantaina 1.9.2025 klo 12.30–14.

Hyvinvointitietoiskut Linnalan seniorikeskuksessa keskiviikkona 10.9.2025 klo 13–14 (ikäneuvolan ja ikääntyneiden asiakas-/palveluohjauksen esittelyä, asiaa aivoterveystyö muistiyhdistys) ja ma 29.9.2025 klo 13–14 (ikäneuvolan ja ikääntyneiden asiakas-/palveluohjauksen esittelyä, liikuminen ja tasapaino).

Pysytään pystyssä ryhmä alkaa syksyllä 2025, jos ilmoittautuneita on vähintään kuusi (6). Pysytään pystyssä ryhmät maanantaisin 13.10–1.12. klo 12.30–14 Linnalan seniorikeskuksessa.

Yhteydenotot ikääntyneiden asiakas- ja palveluohjaus
p. 015 211 557, arkinen klo 9–14
palvelemme myös Eloisan chatissä etelasavonha.fi/chat

Ikääntyneiden asiakas- ja palveluohjaus
Vuonna 2025 ikääntyneiden asiakas- ja palveluohjaaja tavoitettavissa Linnalan luentosalissa joka kuukauden ensimmäisenä tiistaina 2.9. alkaen klo 10–11 ilman ajanvarausta. Seuraa lehti ilmoittelua.

OMASHOIDONTUKI, YSTÄVÄNTUVAT, HARRASTERYHMÄT JA VAPAAEHTOISTYÖ



Omaishoidontuki ja järjestöjen yhteistyö tarjoavat tukea, tietoa ja yhteisöllisyyttä omaishoitajille. Yhdessä vahvistamme jaksamista ja hyvinvointia arjen haasteissa. Kuva Minna Kummer.

YHTEYSTIEDOT: Omaishoito-, Ystäväntupa- ja Vapaaehtoistyön vastaava Pirjo Jäntti Leskinen, p. 040 680 3826, pirjo.jantti@linnala.fi

OMASHOIDONTUKI
tarjoaa omaishoitotilanteessa oleville ohjausta, neuvontaa, koulutusta ja vertaistukea yhteistyössä mm. Linnalan Setlementti, Etelä-Savon hyvinvointialue ELOISAN, Savonlinnan seurakunnan, Pieksämäen Omaishoitajat ry OMAIS-OI-

VAN, Savonlinnan OLKA-toiminnan sekä alueellisen omaishoito-verkoston kanssa. Työntekijä ohjaa yksilöllisesti ja antaa vinkkejä omaishoitajuuteen liittyvissä asioissa huolimatta siitä, onko kaupungin kanssa tehty omaishoitajasopimusta. Toimintoihin voi osallistua jokainen, joka tarvitsee tukea läheisensä hoivaamiseen. Kevätkauden toiminnosta tiedotetaan sanomalehti Itä-Savossa Linnalan palstalla sekä yhteistyöverkoston tiedotteissa.

Vertaistukiryhmä omaistaan auttaville läheisille ja omaishoitajille (Maksuton)
Ajat: 18.9., 23.10., 13.11. ja 18.12. klo 10–12.
Paikka: Pääkirjasto Joel, kokoustila Miitti. Ryhmässä käsitellään omaishoitoon liittyviä kokemuksia ja tunteita ja vertaistuki toteutuu. Ei tarvitse olla ELOISAN sopimushoitaja eikä minkään yhdistyksen jäsen. Voit osallistua tilanteesi mukaan silloin kun sinulle sopii.

Lisätiedot: Pirjo Jäntti Leskinen, puh: 040 680 3826
Yhteistyössä Etelä-Savon Omais-OIVA ja Linnalan Setlementti / omaishoidontuki

VAPAAEHTOISTEN HARRASTERYHMÄT
Vapaaehtoistyö tarjoaa useita vaihtoehtoja osallistua toimintaan, joka tuo iloa osallistujien elämään. Vapaaehtoistyöstä kiinnostuneita otetaan mukaan toimintaan jatkuvasti. Tervetuloa mukaan toimintaan, joka lisää sosiaalisuutta, estää syrjäytymistä ja yksinäisyyttä ja näin ollen tuo sisältöä elämääsi.

YSTÄVÄNTUVAT
ovat vapaaehtoisten voimin toimi-

via pääsääntöisesti eläkeikäisille tarkoitettuja yhteisiä oleskeluja ja kohtaamispaikkoja. Tupien tunnelma ja yhteiset tekemiset syntyvät kävijöiden toiveista ja aktiivisuudesta.

VENLAN ystäväntupa
Heikinpohjantie 2 B (käynti Automiehenkadun puolelta), pariton torstai klo 13–15 (alk.28.8.)

Hernemäen ystäväntupa
Savonlinnan keskussairaalan kansalaistori/OLKA-piste, tiistai klo 13–15 (alk.2.9.)

Mertalan ystäväntupa
Laakso-koti, Notkolantie 10, kokoontumisaika vaihtelee. (alk. 18.9. klo 13–15)

Pääskylahden ystäväntupa
Kaartilantie 62, maanantaisin klo 10–12 (alk.8.9.)

Nuottakodin ystäväntupa
Ruunavuorentie 2, A-talo, tiistaisin klo 13–15 (alk.26.8.)

TIISTAIPiIRI
Tiistaina 9.9. alkaen klo 13–16 Linnala, tekstiilityölk, 3krs. Ryhmässä vapaaehtoiset käsityönharrastajat tekevät monenlaisia kä-

sitöitä, joiden myyntituotto ohjataan seniorityölle. Materiaalihan-kinnat hoitaa Linnalan seniorikeskus ja tuotteiden valmistuksessa käytetään myös kierrätysmateriaaleja. Tarjoamme osallistujille päiväkahvit.

TOSIKOKIT
ovat äijäryhmä, joka kokoontuu Linnalan opetuskeittiössä kerran viikossa. Ryhmässä valmistetaan yhdessä ruokaa, leivotaan ja "parannetaan maailmaa". Ryhmä tekee myös vapaaehtoistyötä tarjoten osaamistaan Linnalan eri tapahtumissa.

MUU VAPAAEHTOISTYÖ
Linnalan muuhunkin vapaaehtoistyöhön kaivataan henkilöitä, joilla on osaamista ja taitoja esim. musiikin, liikunnan ja kädentaitojen alalta. Vierailut seniorikeskuksessa ja ystäväntuvilla tuovat lisäarvoa osallistujien toimintaan ja antavat molemmille osapuolille mm. onnistumisen kokemuksia. Omaishoidontukea, ystäväntupatoimintaa sekä eri vapaaehtoistyön toimintoja rahoittavat Etelä-Savon hyvinvointialue ELOISA ja Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskuskus (STEA).