



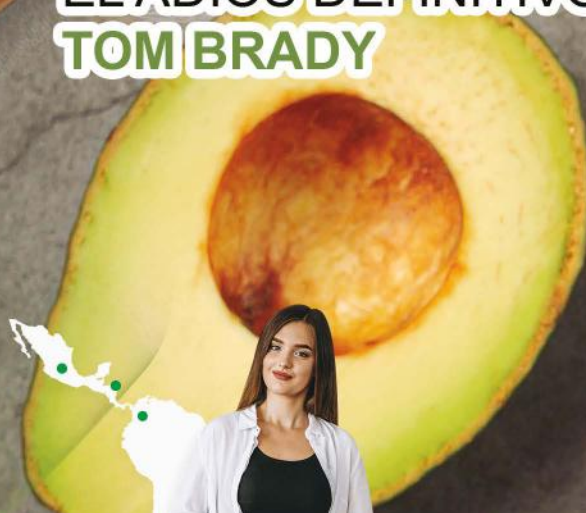
informativo del abasto

¡Campo, salud y educación! el futuro de un país rico.

Febrero-Núm.238 - 2023



**EL ADIÓS DEFINITIVO
TOM BRADY**



**COMO
PROTEGERA
LAS EMPRENDEDORAS
DE LATAM**



**ANUNCIA AQUÍ TU NEGOCIO
PROMOCIÓN 3 X 2***

Paga 2 y anúnciate 3 meses

*Aplica para todos los espacios



Ser natural
te llena de vida



México, el mercado líder para Peras USA

Nuestro país representa el **59%** de las exportaciones mundiales de Peras USA, y es gracias a tu apoyo y trabajo, que nos ha permitido posicionar a México en la primera posición.

Continúa aprovechando la gran oportunidad de negocio con Peras USA, tus clientes y consumidores merecen las mejores peras:

59%
de las exportaciones mundiales

Actualmente se tienen disponibles un total de
8.4
millones de cajas de peras



MILLONES DE CAJAS DE 44-lb.



Las peras Anjou Roja muestran muy poco o ningún cambio de color cuando maduran, la mejor señal de la madurez es la prueba del pulgar: La presión suave del pulgar en la base del tallo, que cederá ligeramente cuando la pera esté madura.

No olvides que **tenemos apoyos promocionales con materiales punto de venta** así como promociones especiales, además de **seminarios técnicos**, los cuales pueden hacerse vía virtual o presencial.

Para mayor información:

Tel.: (777) 316 7370
grupopm@grupopm.com
www.grupopm.com/mediosperasusa

f perasUSA @ peras_usa



ABC de Frutas y Verduras



Facebook ABC



Peras USA



www.abcdefrutasyverduras.com
soporte@abcdefrutasyverduras.com
grupopm@grupopm.com

25 años y contando...

Informativo del Abasto cumple 25 años de informar a sus lectores de una manera veraz y oportuna, mostrando siempre antes que nada que el compromiso es y será con sus lectores, hoy en día seguidores y anunciantes, quienes hacen del Informativo del Abasto un referente en el rubro de todo lo relacionado con la cadena de distribución de alimentos y otros temas de interés general.

Se dice fácil cumplir un cuarto de siglo pero ha sido toda una proeza mantenerse vigentes con todos los cambios que han surgido en los últimos años por la evolución del acceso al internet y el surgimiento de las redes sociales.

El representativo Hotel Fiesta Inn Plaza Central Aeropuerto, fue el escenario perfecto para que el Informativo del Abasto festejara sus primeros 25 años, su equipo editorial, producción y comercialización pudo convivir con sus invitados especiales, de una manera cómoda y amena gracias a las atenciones del Gerente General José Mejía; Gerente de Banquetes, David Castillo Sánchez; Juan Gante, Chef Ejecutivo; Ricardo Viveroz, Sub Chef; Andrés Capitán de Banquetes y personal de recepción.

El marco de los 25 años del Informativo del Abasto sirvió para que se presentaran las actualizaciones de diseño de la revista impresa y del Blog informativodelabasto.com donde los lectores podrán disfrutar y descargar la revista virtual.

Durante el evento el Director General Julio Adrián Acosta Ramírez recordó el gran aporte de Don Jaime Pince Linares para el surgimiento de la Central de Abasto de la Ciudad de México y también de Informativo del Abasto. Asimismo, agradeció la presencia de todos los presentes.

En una mención especial el Director General Julio Adrián Acosta Ramírez, agradeció al Ing. Salomón Aguilar Saucedo y al Sr. Enrique Alcalá Sánchez, quienes creen en este nuevo proyecto para Informativo del Abasto, asimismo al personal de ventas de Espectaculares de Oriente.

“Mi agradecimiento por su asistencia y compañía para Bulmaro Ponce Luviano, Director de Ábaco Media, Francisco Abascal Pensado de Logística Alimex; a María de Lourdes Nieto Ponce, Bryan Ponce Campos y María del Lourdes Nieto Ponce; Familiares de Don Jaime Ponce Linares”.

“Un reconocimiento para Alejandro Martínez Olvera, Director de Información de Informativo del Abasto; Alejandro Vera Tobias, Jefe de Producción y a los Colaboradores: David Ortiz Almazán, José Luis Hernández Villegas, Luis Hernández Herrera, Oscar Serrano; columnistas, agencias de información, voceadores y a todo el personal que con lealtad han colaborado en Informativo del Abasto”.

Agradecemos a: La Abeja; Universidad Mexicana; Interameric; Infocopp; CEDAAC; Mundo Can; Price Shoes; FNDA, y también a los participantes de la CEDA: José Landeros López, René Torres, así como a los Integrantes de la mesa directiva de CEDAAC: Francisco Rosas Gerente Administrativo de CEDAAC, al Ing. Salvador Segura, productor y distribuidor de cacahuete, al distribuidor de Lechuga Arturo González y al director de INFOCOP, Rogelio Hernández Villegas”. Finalmente dijo que es muy estimulante las felicitaciones enviadas por las redes sociales como: Watts App. Facebook. Messenger y Correo Electrónico.



DIRECTORIO

Presidente: Salomón Aguilar Saucedo / Presidente Honorífico: Enrique Alcalá Sánchez / Director General Julio Adrián Acosta Ramírez / Director Comercial: Erasmo González Garcia egonzalez@eopuk.mx / Director de Información: Alejandro Martínez Olvera / Director de Diseño: Roberto Lira Olvera / Director Web: Edgar Garcia de los Santos / Colaboradores: José Luis Hernández Villegas, Luis Villegas Herrera.
 Oficinas: Av. Nezahualcóyotl 180 Col. Raúl Romero.C.P. 57630. Cd. Nezahualcóyotl. Edo. De México. TEL: 55 5765 6565.
 Distribuidor: Av. Nezahualcóyotl 180 Col. Raúl Romero.C.P. 57630. Cd. Nezahualcóyotl. Edo. De México. TEL: 55 5765 6565.
 El contenido de esta publicación es responsabilidad de los autores. Prohibida la reproducción total o parcial de sus contenidos gráficos y editores. Febrero. Núm. 238 - Febrero 2023.
 Informativo del Abasto es una publicación mensual. Editor responsable: Julio Adrián Acosta Ramírez.
 Número de Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo de Autor: 04-2022-092911555200-102
 Certificado de Licitud de Título y Contenido: 14798

LA PRODUCCIÓN DE CERVEZA BENEFICIA A MÁS DE 100

ACTIVIDADES ECONÓMICAS DE MÉXICO

Este sector impacta en 168 actividades productivas de los tres sectores económicos, genera 700,000 empleos y más de 5,000 agricultores dedicados al cultivo de cebada maltera.



Fuentes: •Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) y la Cámara Nacional de la Industria de la Cerveza y de la Malta (Cerveceros de México).

Para producir esta bebida se requieren 73% de productos nacionales, a diferencia de las industrias manufactureras en las que representan cerca del 40%

Actualmente, de una lista de 125 países, México ocupa a nivel internacional el 7° séptimo lugar como productor, el 1er lugar como exportador, y el 15° lugar como importador de cerveza.

Si bien México es reconocido por su gran industria cervecera, la derrama económica que deja este sector al país tiene un impacto que va más allá, de acuerdo con Cerveceros de México esta industria impacta en más de 168 actividades productivas de los tres sectores económicos del país, genera más de 700,000 empleos y más de 5,000 agricultores dedicados al cultivo de cebada maltera.

De esta forma, esta agroindustria reafirma su importancia como impulsor de la economía mexicana pues también aporta el 1.5% del PIB nacional. De hecho, México es el cuarto productor de cerveza y el primer exportador desde hace varios años lo que nos posiciona mundialmente como líderes cerveceros.

Además, para producir esta bebida se requieren cerca de 73% de productos nacionales, a diferencia de las industrias manufactureras en las que representan cerca del 40%, resultado del trabajo de mexicanos en la cadena de valor.

¿Por qué es tan importante en el sector económico?
De acuerdo con el INEGI y Cerveceros de México, de las 168 actividades económicas en las que la industria cervecera

impacta destacan la elaboración de malta, fabricación de envases y ampollitas de vidrio, fabricación de envases metálicos, elaboración de féculas, almidones, entre otros.

En nuestro país, Grupo Modelo cuenta con dos malterías propias con capacidad de 360,000 toneladas de malta al año, ubicadas en Tlaxcala y Zacatecas. El gigante cervecero también produce más de 50,000,000 de botellas de vidrio en la planta cervecera de Zacatecas y en la planta vidriera ubicada en Tierra Blanca, en el estado de Veracruz, produce cerca de 5.5 millones de botellas diarias.

La importancia de la industria se refleja en el potencial que tiene para seguir creciendo con los insumos que ofrece el país. Ejemplo de lo anterior fue la contingencia por COVID-19, pese a que se detuvieron actividades por un momento, la realidad es que este sector pudo recuperarse rápidamente.

Ya sea oscura o clara, la cerveza mexicana está alrededor del mundo. Actualmente, de una lista de 125 países, México ocupa a nivel internacional el séptimo lugar como productor, el primer lugar como exportador, y el quinto lugar como importador de cerveza.

BECAS

HASTA DEL

60%

EN LICENCIATURAS



BENEFICIOS

- Termina en 3 años 4 meses
- Horarios que te permiten trabajar
- Titulación Automática
- Bolsa de Trabajo UNIMEX
- Cuotas Accesibles

CONOCE NUESTRAS LICENCIATURAS

- Administración
- Idiomas
- Administración de Empresas Turísticas
- Informática Administrativa
- Comercio Internacional y Aduanas
- Mercadotecnia y Publicidad
- Comunicación
- Pedagogía
- Contaduría Pública
- Psicología Social
- Derecho
- Relaciones Internacionales y Comercio Exterior
- Diseño Gráfico
- Sistemas Computacionales
- Turismo

UNIMEX.EDU.MX

POLANCO

☎ 55 91 38 00 60 📞 55 54 31 20 90

SATÉLITE

☎ 55 53 74 74 80 📞 55 54 35 03 20

IZCALLI

☎ 55 58 73 94 44 📞 55 54 35 40 76



INDUSTRIAS QUE DOMINAN EL 14 DE FEBRERO

Por Eréndira Espinosa

Las industrias del chocolate, del juguete y del perfume son las que dominan el 14 de febrero gracias al incremento de compras y consumo para festejar el Día De San Valentín.

Sin embargo, los mexicanos consumen poco chocolate en comparación con otros países; los peluches en su mayoría son importados y la producción de perfumes nacionales va a la baja.

De acuerdo con una encuesta de la Cámara de Comercio, Servicios y Turismo en Pequeño de la Ciudad de México los productos más demandados por los enamorados en esta fecha son los chocolates, los osos de peluche y los perfumes.

Si se trata de chocolate en México se producen chocolates en tableta, rellenos y con figuras, por lo que para el presupuesto de los enamorados hay en todas las formas y precios.

Según datos de la Encuesta Mensual de la Industria Manufacturera, de enero a noviembre del año pasado se fabricaron 30 mil 113 toneladas de chocolates, cantidad 3.4 por ciento superior a la de un año antes.

Del total de chocolates producidos en México el 51.9 por ciento eran en tableta, 21.9 por ciento de figuras, 16.25 por ciento de rellenos diversos y 9.8 por ciento de relleno de frutas, como las cerezas.

En nuestro mercado el consumo de chocolate al año por persona ronda los 700 gramos, y aunque es bajo en este Día del Amor los anaqueles se alistan con cajas de estos productos, cuyos precios pueden superar los 200 pesos.

Tratándose de peluches, los ositos con corazones no son un producto del que se hagan grandes cantidades en nuestro país, pues de acuerdo con un sondeo hecho por Manufactura se pudo corroborar que principalmente provienen de Asia, y dependiendo en la tienda en que se compren estos productos pueden costar desde 40 pesos hasta más de mil.

En el caso de los perfumes sí hay producción en nuestro país, y aunque los más costosos son de importación, en nuestro mercado se maquilaron 33 millones 998 mil piezas entre enero y noviembre del año pasado, la cifra fue inferior en 12.56 por ciento a la reportada en 2011.





Xiaomi Store

Authorized Reseller

Innovación para todos



Encuentra tu tienda más cercana en

mistoremx.com

BUSCA MONTAÑISTA REGIO RÉCORD GUINNESS

AL SUBIR AL CERRO DE LA SILLA POR 365 DÍAS

El montañista regiomontano Fernando Villatoro consiguió hoy lograr la hazaña de realizar 365 ascensos y descensos de forma ininterrumpida al Pico Norte del Cerro de la Silla, proeza con el que buscará que se le otorgue el Récord Guinness.

Desde muy temprana hora de este sábado 31 de diciembre, Villatoro realizó su rutina de subir al Cerro como diariamente lo hizo desde el 1 de enero y durante los 365 días de este 2022, alcanzando su 'Proyecto Pico Norte 365'.

Mauricio Zavala Villarreal, Director de la Corporación para el Desarrollo Turístico de Nuevo León, CODETUR, y el empresario Gustavo de la Garza, esperaron al deportista para recibirlo y atestiguar su último esfuerzo del año.

Posteriormente en rueda de prensa, Fernando Villatoro comentó que durante los 365 ascensos y descensos al Pico Norte del Cerro de la Silla recorrió 2 mil 300 kilómetros, exponiéndose a todas las condiciones climatológicas del año, que van desde heladas hasta golpes de calor.

El joven regiomontano presentará todas sus pruebas ante las autoridades de la organización de récords mundiales para que sus adjudicadores oficiales cotejen las pruebas y den por válida su hazaña.

Para ello, cada día, antes de su ascenso y ya en la cumbre de la montaña, Villatoro efectuó un registro en foto con un periódico local que certificaba la fecha, además de hacer también un registro en video de ese mismo material, y una libreta de anotaciones que está en la cima de la montaña. La ruta que empleó en subir y bajar le tomó un estimado de dos horas y media.

Fernando Villatoro, de 32 años, ha dedicado toda su vida al deporte y la salud física, desarrollando diversas disciplinas a la par del montañismo, como Tae Kwon Do, Atletismo, Natación, Fútbol y Crossfit entre otras.

Mencionó que el mantener la dedicación, compromiso y cumplir las metas que se propongan, es parte de la enseñanza que quiere dar a conocer e inculcar en las nuevas generaciones.

El ascenso al Pico Norte del Cerro de la Silla, ícono más representativo de Nuevo León, implica 1 mil 820 metros de altitud, en un trayecto de poco más de tres kilómetros, con una inclinación promedio de 45 grados en cada subida.



365 ASCENSOS

1 MIL 820 METROS DE ALTITUD

45° X SUBIDA

GUINNESS WORLD RECORDS

fotografías: <https://detona.com/articulo/exclusiva-detona-cerro-de-la-silla-365-cumbres-en-365-dias>

SÍMI PROTECCIÓN



Si persisten las molestias, consulte a su médico. Vigencia al 31 de enero 2023.
Precio Farmacias Similares® \$75.00



farmaciassimilares.com



Dr. Simi

FARMACIAS SIMILARES

"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO

®

RECETA BROCHETAS DE JAMÓN

TIEMPO DE PREPARACIÓN: De 15 a 20 min. aprox.

■ INGREDIENTES:

- Jamón de pierna horneado en trozo Los Manantiales
- Tocineta Los Manantiales
- Miel
- 2 piezas de pimiento morrón
- Estragón seco
- Pimienta negra molida
- Piña fresca
- 1 Cebolla mediana

■ UTENSILIOS:

- Sartén
- Tabla para picar
- Palillos de madera para brocheta

■ PREPARACIÓN:

- Limpiamos los pimientos. Hacemos dos cortes en los extremos y retiramos toda la semilla. Cortamos en cuadrados medianos para que todas las brochetas estén del mismo tamaño.
- Picamos el jamón y la tocineta en trozos de tamaño similar al pimiento.
- Tomamos nuestro palillo y empezamos a introducir los ingredientes: cebolla, tocino, pimiento, jamón y piña.
- Ponemos nuestras brochetas en una sartén y adicionamos pimienta negra molida al gusto.
- Después agregamos aproximadamente una cucharada de miel en cada una.
- Por último ponemos un poco estragón y sal al gusto, dejamos a fuego lento hasta que se vea dorada.



 [losmanantialesmx](#)  [losmanantialesmx](#) [alimentosefa.com.mx](#)



Los Manantiales

Jamón de Pierna

14%
PROTEÍNA
LIBRE DE GRASA
PREFERENTE



HORNEADO

PROTECCIÓN DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA PARA EL 2023

**EL CONSUMO DE CARNE EN MÉXICO
CRECE AÑO CON AÑO Y, ACTUALMENTE,
REBASA LOS 9 MIL MILLONES
DE TONELADAS.**

A escala global, la ganadería representa uno de los principales pilares de la industria agropecuaria, siendo el sector con más crecimiento debido a la importante demanda de la sociedad. Tan sólo en México, la carne de res es el tercer producto de mayor consumo, rebasando los 9 mil millones de toneladas al año¹.

De acuerdo con estadísticas de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, FAO, en las últimas décadas hubo un significativo aumento del sector ganadero alrededor del mundo debido, en gran parte, a las mejoras en la productividad; sin embargo, se prevé que la demanda en los próximos años crezca con una rapidez mayor a la de la producción, lo que podría generar un déficit comercial².

En este contexto y, para fortalecer al sector ganadero, MSD Salud Animal en México busca proteger, mejorar la salud, defender el bienestar y aumentar la productividad de los animales, alcanzando un crecimiento sostenible a través de la continua provisión de soluciones integradas.

“Aumentar el hato o porción de ganado nacional de calidad; fortalecer acciones en materia de mejoramiento genético y prevención de enfermedades; así como realizar procedimientos adecuados de sanidad e inocuidad de los animales a través de la buena ejecución del proceso de trazabilidad, es fundamental para proteger la seguridad alimentaria en México”, subrayó Jorge Cervantes, Gerente de Cuentas Clave de la Unidad de Ganadería de MSD Salud Animal en México.

El experto destacó que la trazabilidad es un proceso que permite dar certeza a los consumidores sobre la calidad de los productos que llegan a su mesa, ofreciendo al mismo tiempo, confianza en el mercado interno y externo de cada país.

Explicó que el sistema de trazabilidad se compone de tres pasos principales: 1) el desarrollo de una base de datos, 2) la elección de aparatos de identificación adecuados y 3) la realización de una estrategia para llevar a cabo la toma de datos en el campo y vaciarlos a la base de datos.

Reforzar la seguridad alimentaria desde el sector ganadero, depende en gran medida del proceso de trazabilidad, mismo que debe adaptarse a la realidad de cada país, priorizando la solidez en la información y la individualidad de los datos.



**MSD SALUD ANIMAL EN MÉXICO BUSCA
PROTEGER, MEJORAR LA SALUD,
DEFENDER EL BIENESTAR Y AUMENTAR
LA PRODUCTIVIDAD DEL GANADO.**

“Tener claro en dónde nació un animal, dónde vivió, dónde murió, si estuvo expuesto a alguna enfermedad o cómo fue alimentado para su crecimiento, debe ser información precisa y actualizada que permita implementar acciones de prevención sanitaria, promoviendo la calidad en el ganado y el abasto de éste, resguardando con ello la seguridad alimentaria”, expuso Jorge Cervantes.

MSD Salud Animal en México cuenta con la tecnología Allflex Livestock Intelligence, que ofrece los dispositivos necesarios para realizar adecuadamente el proceso de trazabilidad.

“Son dos dispositivos: un arete y un collar que funcionan de manera similar a la tecnología que ocupan los relojes de los teléfonos inteligentes y que miden nuestros movimientos, así podemos registrar cada instante en la vida de los animales y conocer cuando alguno de ellos está en riesgo de padecer alguna enfermedad para poder actuar oportunamente”, explicó Arturo Sepúlveda, Director Asociado de Marketing de la Unidad de Ganadería y Líder de Allflex Livestock Intelligence en MSD Salud Animal en México.

En conclusión, este 2023 MSD Salud Animal en México, comprometido con su misión “La Ciencia de los Animales más Sanos” y a través de su amplio portafolio en el que ofrece soluciones médicas y tecnología de punta, promueve el crecimiento de la producción nacional ganadera para impulsar una alimentación que sea saludable, nutritiva, de calidad y que abarque a toda la población mexicana.



MUNDO CAN PRODUCTOS PARA TU MASCOTA.



**PRECIOS
MAYOREO
MENEDEO
DISTRIBUIDOR**

MOBILIARIO PARA VETERINARIA O PET-SHOP



VISITANOS EN:

20 DE NOVIEMBRE #8 COL. MAGDALENA MIXHUCA VENUSTIANO CARRANZA

55 5155 1023 / serviciosdigitales@mundocan.mx



¿Quieres ser distribuidor autorizado de Mundo Can? **CONTÁCTANOS**

CÓMO PROTEGER EL PATRIMONIO

DE LAS EMPRENDEDORAS LATINOAMERICANAS



En la última década, las mujeres han desempeñado un papel crucial en el ecosistema emprendedor internacional, a tal nivel que América Latina cuenta con más negocios fundados por mujeres que otras regiones, como Europa. Sin embargo, las mujeres en la región enfrentan retos como la desigualdad laboral, o compartir los roles de capitanas de empresa y jefas de familia. Ante esto, son necesarias herramientas que protejan su patrimonio.

En economías emergentes, como Latinoamérica, la desigualdad entre hombres y mujeres es alta. Según Aequales, hay una diferencia salarial del 10.6% en cargos ejecutivos, mientras que en los demás, la brecha supera el 22%. Esto es un factor para que las mujeres recurran al emprendimiento como un camino hacia un futuro más prometedor, en lugar de esperar conseguir o heredar un cargo en otra empresa.

De hecho, según datos del Banco Mundial, en América Latina el nivel de emprendimiento femenino, entendido como el número de mujeres líderes de sus propias empresas, es del 50%. Incluso hay países, como México, Colombia y Guatemala, donde las mujeres tienen mayor probabilidad de tener un negocio que los hombres. En contraposición, los países europeos y norteamericanos tienen una tasa de emprendimiento femenino más baja.

Al ser emprendedoras, hipotéticamente el éxito puede ser mayor que en un puesto de una empresa, pero la dificultad y los riesgos también aumentan. Se necesitan herramientas que protejan ese patrimonio que costó trabajo conseguir, con el fin de asegurar el bienestar de la familia.

En este rubro las entidades financieras ofrecen soluciones variadas de ahorro e inversión, incluso productos pensados especialmente para la mujer emprendedora. Otra opción dirigida a asegurar el patrimonio a largo plazo es el trust testamentario, que funciona como un contrato que protege los bienes en beneficio del grupo que heredará y administrará, en un futuro, la empresa.

“Entre los beneficios más destacables es que los bienes aportados al trust y que serán parte del legado, no pueden embargarse. Con ello quedan protegidos ante cualquier procedimiento jurídico”, explica María Florencia Ribes, representante de ONT Trust.

Esto es útil para aquellas emprendedoras que ven por sus hijos -o incluso nietos- y que desean que queden protegidos en caso de que algo ocurriera, ya que, en Latinoamérica, muchas mujeres líderes de empresas son también madres y jefas de hogar a tiempo completo.

Los mecanismos de protección al patrimonio construido por emprendedoras, como los trusts, mandan un mensaje de seguridad y optimismo en Latinoamérica, para que más mujeres empiecen a desarrollar negocios en países con marcadas brechas de desigualdad, machismo y prejuicios, con el fin de cerrarlas.

La representación femenina en el ecosistema emprendedor es mayor en países con economías emergentes, como lo es Latinoamérica, que, en países desarrollados, según datos del Global Report del GEM.

MÉXICO GUATEMALA

COLOMBIA



Países de LATAM donde las mujeres tienen mayor probabilidad de tener un negocio que los hombres.





TU HOGAR la inversión Inteligente



- 2 Habitaciones
- 1.5 Baños
- 3 Estacionamientos



Desde

\$1,449,000.00*

IMÁGENES CON FINES ILUSTRATIVOS, * VIGENCIA AL 31 DE ENERO DE 2023 PRECIO SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.

- Doble Control del Acceso • Privadas Exclusivas • Pórtico de Bienvenida • Zona Pet • Sección de Asadores • Club de Yoga • Área Comercial • Videovigilancia • Áreas Verdes • Juegos Infantiles • Gimnasio al Aire Libre • Tanque Elevado

55 9140 7500
nuestrohogar.com.mx



Escanea
para ubicación
en Chalco Edo. Mex.

ASCIENDEN LOS GASTOS HASTA 3 MILLONES DE PESOS POR NO CONTRATAR

SEGURO DE AUTO

Con el cambio de año, llegan modificaciones en los precios, paquetes y coberturas de los seguros de auto. Ante ello, muchos usuarios se cuestionan si permanecen con su seguro actual, o buscan otro plan o incluso otra compañía aseguradora.

La primera pregunta que viene a la mente es: ¿cuánto cuesta un seguro? No solo debe considerarse la póliza, sino otros posibles gastos como el deducible, que suele ser una cantidad fija a pagar en caso de siniestro que el asegurado debe aportar.

Ante esto los expertos de Rastreator.mx recomiendan realizar comparaciones entre las aseguradoras, para conocer los planes, tipos de coberturas, y leer con atención las letras pequeñas, así como considerar que la adquisición del seguro de auto siempre es una inversión que protege el patrimonio y a los seres queridos.

Según las necesidades y uso del vehículo, hay diferentes paquetes, en este sentido Rastreator facilita esta labor a las personas interesadas en contratar su seguro, basta con ingresar en www.rastreator.mx

y comparar cotizaciones entre las aseguradoras, también se pueden cotizar seguros para moto y hasta vehículos de plataformas de movilidad, como Uber. El usuario incluso tiene la opción de contratar el seguro desde la misma plataforma o solicitar más información con la compañía de preferencia.

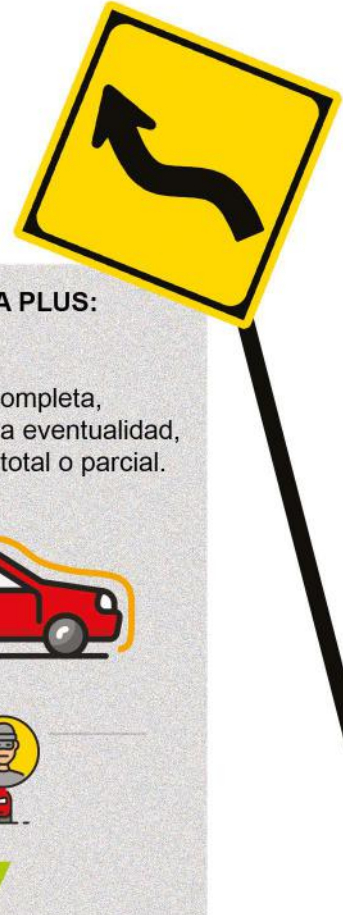
Reputación de las aseguradoras el punto que resulta decisivo para muchos usuarios es la recomendación de otros. Más allá de la opinión de familiares o amigos, tener la oportunidad de ver reseñas de otros usuarios, evaluaciones de expertos o comparativas ayuda a tomar la mejor decisión en cuanto a un seguro de auto.

Al respecto, Rastreator.mx funciona como un aliado al buscar recomendaciones expertas sobre planes y compañías aseguradoras. Con información imparcial y objetiva, pueden compararse cotizaciones de seguros de autos, motos y hasta vehículos de plataformas de movilidad como Uber. Incluso el usuario tiene la opción de contratar el seguro desde el mismo portal.

Conoce los tipos de coberturas recomendadas por las aseguradoras:




Responsabilidad Civil Obligatoria:

El mínimo que por ley debe adquirirse. Garantiza una indemnización en caso de afectaciones materiales, así como lesiones corporales a terceras personas involucradas en un siniestro. Es el seguro más económico, pero la suma asegurada podría no ser suficiente para cubrir un accidente.






LIMITADA:

Ampara daños a terceros y robo de vehículo, pero no cubre daños a la propiedad del asegurado.

-  ✓
-  ✓
-  ✗




AMPLIA:

Cobertura bastante completa, ampara contra accidentes a terceros, daños propios y robo total.

-  ✓
-  ✓
-  ✓

AMPLIA PLUS:

Es la más completa, ampara contra toda eventualidad, incluyendo robo total o parcial.

-  ✓
-  ✓
-  ✓

GRUPO DARA

DARA
RENTA BLINDADOS

DARA
BLINDAJE AUTOMOTRIZ

Preparados para garantizar...
Tu Seguridad.



Renta y venta
de vehículos
blindados

Somos:

- + Equipo experto
- + Asesoría 100% Confiable
- ☎ 55.75.83.80.72 ext. 102
- ✉ contacto@vinculoec.com.mx

LASAÑA TRES QUESOS



Ingredientes:

- 5 tazas de salsa de tomate para pasta
- 9 piezas (más o menos 8 onzas) de lasaña sin cocer
- Una bolsa de 10 onzas de espinacas frigorizadas, picadas, descongeladas y bien escurridas
- ¼ de taza de aceite de oliva
- 2 tazas (1 libra) de queso Ricotta Real California
- 10 onzas de queso Mozzarella Real California en rebanadas
- 2 tazas (alrededor de 6 onzas) de queso Dry Jack Real California finamente rallado

Instrucciones:

1. Precaliente el horno a 175°C. Recubra un molde para hornear con spray para cocinar antiadherente. Esparza 1 y ½ tazas (aproximadamente) de la salsa sobre el fondo del molde, luego coloque tres piezas de lasaña sobre la salsa, dispuestas a lo largo (no se preocupe si las láminas de lasaña no alcanzan a cubrir toda la superficie del molde, ya se expandirán en el proceso de cocción).
2. Cubra la lasaña con otra taza y ½ de salsa, luego acomode las espinacas sobre la salsa y rocíe con aceite de oliva; coloque la mitad del queso Ricotta sobre las espinacas, distribuya cucharadas del queso en distintas partes del molde. Disponga la mitad de las rebanadas de Mozzarella encima de todos los demás ingredientes y espolvoree queso Dry Jack rallado. Cubra todo con una capa más de lasaña, otra taza y ½ de salsa, y con los quesos Ricotta y Mozzarella restantes.
3. Coloque las tres láminas de lasaña restantes sobre el queso, luego distribuya lo que haya quedado de la salsa, cubriendo por completo la lasaña. Espolvoree con el queso Dry Jack restante y hornee por 45 a 50 minutos, o hasta que el queso burbujee y la parte superior haya adquirido un tono marrón. Deje reposar de 10 a 15 minutos a temperatura ambiente. Corte en cuadros para servir.

Nudos:

- 1 libra de masa de pizza – Harina para quitar el polvo
- 8 onzas de Mozzarella Real California
- 1/4 taza de mantequilla sin sal derretida
- ¼ de taza de aceite de oliva
- 1/2 cucharadita de sal marina escamosa

Mantequilla de ajo:

- 4 dientes de ajo, aplastados
- 1/4 taza de perejil, finamente picado

Instrucciones:

1. Precalentar el horno a 425 grados F.
2. Corta la mozzarella en cubos de 1/4 de pulgada.
3. Convierta la masa en una superficie ligeramente enharinada. Espolvoree harina sobre la bola de masa. Corta cada mitad en 5 piezas iguales, haciendo 10.
4. Revuelva ligeramente la superficie de trabajo nuevamente. Trabajando con una pieza a la vez, extienda la masa para que quede bien y plana. Suavemente tire manualmente la masa combinada con el uso del rodillo. (Si está tirando de la masa a mano, tenga cuidado de no romper ningún agujero en la masa). Si la masa está pegajosa, espolvoreela con harina mientras trabaja. Una vez que haya logrado una pieza de 8 pulgadas x 3 pulgadas, agregue 3 cucharadas de la mozzarella y extiéndalas uniformemente a lo largo del centro, asegurándose de mantener los bordes despejados para que rueden.
5. Haga rodar la masa desde su lado más largo hasta que haya formado un tronco. Pellizque la costura y los extremos para cerrar. Espolvorea el rollo con más harina y luego haz un nudo con cuidado. Coloque en una bandeja para hornear forrada con pergamino o antiadherente. Luego continúe llenando y enrollando el resto de los pedazos de la misma manera.
6. Cepille los nudos con un poco de mantequilla derretida y espolvoree con sal marina de queso asiago.
7. Hornea durante 8-10 minutos hasta que estén dorados.
8. Haga la mantequilla de ajo: combine la mantequilla derretida restante, el ajo y la sal en una cacerola pequeña a fuego medio. Agregue el perejil, mezcle para combinar y elimine.
9. Cepille la salsa en los nudos al horno. Sirve con Marinara.

Fuente: Imalinx

BOLLOS RELLENOS DE QUESO MOZZARELLA



¡NO TE CONFUNDAS!

EL MEJOR BACALO PARA ESTA TEMPORADA, LO TENEMOS EN

La Abeja

COMERCIAL DE NUECES Y SEMILLAS S.A. DE C.V.
PASILLO 3, ESQUINA CON SECTOR O-P
CENTRAL DE ABASTOS CDMX



DESCUBRE EL MUNDO MAYA

DE NOCHE



Hoy por hoy, Yucatán es uno de los destinos predilectos para todo tipo de viajeros, no importa si se visita este hermoso destino por trabajo o diversión, aquí siempre podrán encontrar algo espectacular por hacer.

Para todos aquellos que desean explorar el Mundo Maya a fondo y empaparse de su cultura, existen grandes atractivos que le dan a la historia un valor adicional, a sus ya, muy impresionantes escenarios que forman parte del Patrimonio Cultural de la entidad.

Por ejemplo, los espectáculos de videomapping que buscan fomentar el arte y la cultura para todos; a través de sus proyecciones en algunos de los puntos más emblemáticos del estado, como dos de sus Pueblos Mágicos, las zonas arqueológicas más imponentes y a la blanca ciudad de Mérida.

Estas vacaciones de invierno es posible disfrutar de todas estas opciones; y con ellas, descubrir el Mundo Maya por la noche bajo las estrellas, haciendo de la experiencia algo verdaderamente inolvidable.

Ecos de Uxmal es un recorrido nocturno que, a través de esta majestuosa zona arqueológica y mediante un juego de luz y sonido, podrás transportarte al pasado de este antiguo pueblo y sus impresionantes leyendas.

Por otro lado, si Chichén Itzá te impresionó de día, de noche te sorprenderá aún más con su show **"Noches de Kukulcán"**, donde el Castillo de Kukulcán y el Observatorio se vuelven escenario de historias de amor, guerra, vida y muerte de una de las civilizaciones más sofisticadas jamás establecidas.

También, el Pueblo Mágico de Valladolid ofrece una función de video mapping llamado **"Noches de la Heroica Valladolid"**. Este, es proyectado en el ex convento de San Bernardino de Siena, una estructura única en su tipo que cuenta la historia de los antiguos mayas, su conexión con la naturaleza y la época de la colonia que dio origen al pueblo actual.

Izamal, es otro de los Pueblos Mágicos de Yucatán que se estableció durante la época prehispánica, y que es hogar del convento Franciscano de San Antonio de Padua, donde el silencio se apodera de la majestuosidad de sus muros que resguardan la huella de la influencia española y su belleza única que resplandece con su precioso color amarillo durante el día. La magia sigue de noche, con **"Senderos de Luz"** el videomapping que cubre de colores brillantes cada milímetro de este hermoso lugar.

Otro evento de este tipo que no te puedes perder son los **"Pasos de luz"**, que se proyectan en la zona arqueológica **Dzibilchaltún**, y que busca a través de tecnología impulsar y promover el esplendor artístico, así como la belleza cultural de la región maya.

Déjate seducir por la belleza del Mundo Maya, utiliza el planificador de viajes de yucatan.travel y disfruta de unas vacaciones que sin duda se convertirán en un evento inolvidable; recuerda, ponerle sazón a tu viaje y disfruta del año de la gastronomía yucateca con cualquiera de los 365 sabores de Yucatán.



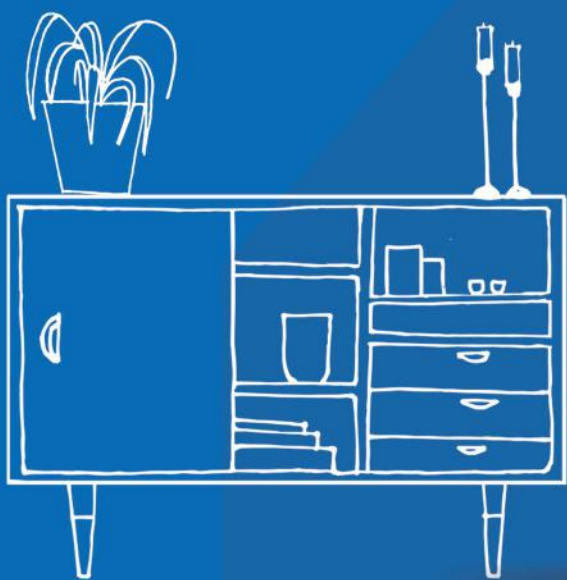
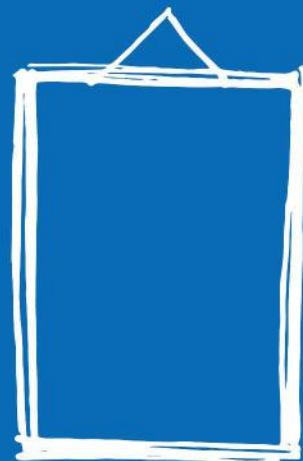
Ecos de Uxmal

Yucatan 



 **SODIMAC**[®]
Todo para tu hogar en un solo lugar.

**MÁS QUE IDEAS,
INSPIRACIÓN.**



¡VISÍTANOS!

PLAZA CENTRAL | GRAN SUR | IZCALLI | ARBOLEDAS | SAN MATEO



(800) 0622 203

www.sodimac.com.mx



DESCARGAR EN
Google Play

Consíguelo en el
App Store

REALIDADES DEL FÚTBOL MEXICANO

Por Alejandro Martínez Olvera



Tras el fracaso de la Selección Mexicana de Fútbol en el Mundial de Catar 2022, los dirigentes del balompié se pusieron un lapso de dos meses para analizar lo sucedido y presentar propuestas para trabajar y mejorar el panorama de cara al mundial del 2026 que México organizará en conjunto con estados Unidos y Canadá.

Yon de Luisa presidente de la Federación Mexicana de Fútbol (FMF) y Mikel Arriola presidente de La Liga MX presentaron en conferencia de prensa algunas propuestas para mejorar el desempeño de las selecciones nacionales en todas sus categorías. Entre los anuncios sobresalió el anuncio del regreso de México a la Copa América, el torneo continental será el mejor parámetro y el único que tendrá el tricolor para medir su nivel de cara al siguiente mundial.

Mikel Arriola abarcó otros temas relacionados con la Liga donde buscan terminar con la multipropiedad, reducir el número de jugadores no formados en México, así como regresar el ascenso y descenso, sin embargo, estos temas no son nuevos y al igual que en anteriores ocasiones no se da certeza de cuándo.

Asimismo, se informó que se eliminara el repechaje para el siguiente torneo y que habrá un título para la escuadra que sume más puntos a lo largo de los dos torneos que entregaran campeón, es decir se regresa al formato que se tenía antes de la emergencia sanitaria, con la excepción del título de chocolate.

Fueron más de sesenta días de espera para escuchar lo mismo, tanto dirigentes como dueños de clubes siguen sin darle prioridad al tema futbolístico y se siguen preocupando por el negocio a corto plazo. El mundial está a la vuelta de la esquina y solo analizan el conformar una selección que supere lo hecho en Catar 2022. No presentaron ningún proyecto para el mediano y largo plazo.

Más de dos meses que se fue Gerardo Martino y los dirigentes han sido incapaces de nombrar al nuevo Director Técnico del tricolor, pareciera que los mejores entrenadores del mundo se pelean por ocupar la silla de entrenador de México. Nuestro fútbol tiene un mundial en casa y no hay tiempo que perder, urge se nombre a un entrenador que trabaje con lo que tiene, porque tampoco es que no sobren futbolistas de gran nivel.

El fútbol mexicano tiene mucho talento, pero para llegar a la excelencia hay que trabajar, invertir, y sobre todo tener un proceso que se estructure y se respete de inicio a fin.

La realidad del fútbol mexicano es un espejismo, esa es la única certeza que nos presentaron los altos mandos. La otra realidad es que el negocio del siguiente mundial les va dejar dinero como nunca antes.



EL ADIÓS DEFINITIVO DE TOM BRADY

Por Alejandro Martínez Olvera

El jugador con más anillos de Súper Bowl anunció por sus redes sociales que su retiro definitivo de los empujados de la NFL. Tras 23 temporadas Tom Brady dice adiós y en un mensaje corto agradece a su familia, aficionados, compañeros y entrenadores el haberlo acompañado por su travesía por los campos del deporte de las tacleadas.

Con 45 años de edad Brady demostró que mantenía el talento intacto, eso le permitió llevar a los Bucaneros de Tampa Bay a la postemporada, sin embargo, el equipo ya no estaba diseñado para proteger a Tom y eso les costó la eliminación en la primera ronda. La última temporada del mariscal de campo no fue la mejor y eso fue una razón más para no seguir.

Tom Brady es un atleta de época, y le podrá no gustar a muchos pero se va como el mejor en su posición, podrá llegar otro que lo supere, pero pasara mucho tiempo para que alguien logre empatar y superar sus números. Brady cuenta con casi todas las marcas para un mariscal en la postemporada y ya ni hablemos de sus apariciones en el súper domingo.

Son pocos los jugadores y más en un deporte tan exigente que se mantienen 23 años en la lata competencia y entregando siempre resultados positivos. Tom no solo se supo manejar dentro de los campos de fútbol, sino fuera de ellos, su imagen la supo comercializar y le sacó provecho tanto en la victoria como en la derrota.

Con el adiós definitivo de Brady se va terminando una época de grandes atletas por el mundo, hace un año se retiró Roger Federer y Serena Williams. Los aficionados siguen disfrutando a Rafael Nadal, pero las molestias físicas no lo dejan en paz y se ve muy cerca el final de su carrera. En el fútbol Cristiano Ronaldo vive momentos complicados mientras Lionel Messi vive el otro lado de la moneda, sin embargo, ambos son conscientes que el momento de despedirse de la alta competencia está a la vuelta de la esquina.

Se va de los empujados, pero es muy probable que se dedique a ser comentarista para alguna cadena de televisión, y seguramente en ese rubro se convertirá en el mejor pagado. Brady nació para romper marcas fuera y dentro de los campos de juego.

Hecho con cariño, hecho artesanal,
más de 50 años contigo



Experiencias de Sabor a Un solo "Click"
www.tiendadulcesmiguelito.com



**ABARROTOS, CREMERÍA, FARMACIA,
BEBIDAS Y MUCHO MÁS...**

ZORRO



**LA CENTRAL DE ABASTOS
DE LA ESQUINA**

PRECIOS DE MAYOREO CERCA DE TI

**¡VEN Y SUUUURTE...
TU NEGOCIO!**



 Zorro Abarrotero

 www.zorroabarrotero.com.mx