

MON MAG' BEAUTÉ

BY L'INSTITUT LE COCON DES BEAUX-ARTS

MAI JUIN 2021



La plus belle des mamans



Dimanche 30 mai
prenez soin
d'elle

*Comme elle a pris
soin de vous !*

Nos **cartes cadeaux** beauté & bien-être

Carte cadeau
soin du visage



Carte cadeau
massage



Carte cadeau
massage & soin



A l'institut ou sur notre site internet

EDITO



Notre métier nous l'aimons tellement que nous avons envie de vous le faire découvrir encore plus à travers ce magazine.

Car être esthéticienne aujourd'hui c'est répondre à toutes vos questions beauté, vous inviter à prendre soin de vous, à utiliser les bons produits pour que vous ayez des résultats.

Delphine

Magazine créé par BELLYST
réseau d'instituts & spas

Propulsé par
Le cocon des Beaux-arts

Crédit photo : Istock +
personnel

Articles : Bellyst +
Delphine

Tous droits réservés
Reproduction interdite

Nos horaires d'ouverture

Lundi: 9h30-18h30

Du mardi au vendredi: 9h30-19h30

Samedi : 9h30-18h30



Nous contacter

0467100732

Découvrez notre site internet

lecocondesbeauxarts.com

Suivez-nous sur....





SOMMAIRE

03 EDITO

06 SHOPPING POUR LA PLUS BELLE DES MAMANS
Toutes nos idées cadeaux pour la fête des mères

07 SPRING DÉTOX
Tous nos conseils pour réussir votre détox

08 NOS ALTERNATIVES POUR CHANGER DU CAFÉ

09 TOUT SAVOIR SUR LES SÉRUMS

10 LES ACTIFS STARS DE NOS SÉRUMS

11 BRONZER EN BEAUTÉ

12 DANS VOTRE VANITY

13 LES HOMMES AUSSI

14 VOS RENDEZ-VOUS BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

Good Vibes Only



Ce soir, il m'a dit "Je t'aime". Je lui ai dit "je t'aime" en retour. Puis il a ajouté: "Alors, on se t'aime tous les deux, Maman." Oui, mon Lulu, on se t'aime tous les deux...

Extrait de *Juste avant le bonheur*
de Agnès Ledig



LA PLUS BELLE DES MAMANS

Dimanche 30 mai c'est la Fête des Mères, et vous n'avez toujours pas trouvé LA bonne idée de cadeau. Vous n'allez quand même pas lui faire l'affront ultime de lui offrir un appareil ménager ! Un coup de main ? Voici des idées de cadeaux pour ravir n'importe quelle maman.

Un passeport pour la détente

1H POUR ELLE PENDANT 6 MOIS

Moins cher qu'un billet d'avion notre passeport pour la détente permettra à votre maman adorée de venir se faire masser tous les mois à l'institut pendant 6 mois.

Passeport pour la détente 300€
(existe en version soin du visage)

Un coffret bien-être

POUR QU'ELLE SOIT DETENDUE

1h de bien-être à l'institut aux senteurs raffinées. Ce coffret est composé d'un gommage du corps plus un massage à l'institut et d'une huile parfumée pour le corps afin qu'elle se remémore ce moment de détente tous les matins en sortant de sa douche ou de son bain.

Coffret bien-être 94.50€

Un soin Eternity

POUR QU'ELLE RESTE JEUNE

Notre secret de jouvence pour une maman éternellement jeune. Plus qu'un soin du visage, le soin Eternity est une véritable expérience créé spécialement pour la fête des mères.

Il se compose du soin visage Estime et sens bio expert anti-âge d'1h10+ 30 min de modelage japonais du visage.

Soin Eternity 99€

Un massage

EN ATTENDANT BÉBÉ

Parce que dans quelques mois elle va donner la vie au plus merveilleux des bébés, elle a bien besoin de prendre soin d'elle. Notre massage prénatal est une ode à la détente créé spécialement pour toutes nos futures mamans à partir du second trimestre.

Massage en attendant bébé 61€



Une carte cadeau POUR QU'ELLE AIT LE CHOIX

Vous ne savez pas si elle préférerait un massage, ou un soin du visage, offrez-lui un chèque cadeau et laissez-la décider. Elle pourra l'utiliser sur l'ensemble de notre carte de soin.

Carte cadeau à partir de 10€

SPRING

Détox

by Bellyst

Tout semble possible au printemps. C'est la saison de l'espoir et des nouveaux départs. C'est aussi le moment idéal pour se lancer dans un plan détox ! Voici quelques conseils pour réussir votre détox. Côté soins esthétiques, des solutions existent demandez conseil à votre esthéticienne.

Éliminez complètement les éléments suivant de votre alimentation :

l'alcool, la caféine, toutes les préparations préparées et le sucre. Ne paniquez pas, cela vous laisse (étonnamment) un grand choix d'aliments à cuisiner.

Mangez beaucoup de fruits et légumes frais.

Préparez des soupes fraîches, des salades et des plats printaniers. Les jus de fruits et de légumes, en particulier la betterave, le brocoli et le céleri, sont parfaits pour la désintoxication, alors essayez de presser les vôtres autant que possible.

Au lieu du thé ou du café, buvez des tisanes sans caféine (l'ortie ou le fenouil sont de bons choix)

Certains experts en désintoxication recommandent le thé vert, riche en antioxydants, mais sachez qu'il contient de la caféine.

Brossez votre corps tous les jours pendant cinq minutes avant votre douche ou votre bain. Le brossage corporel stimule la circulation de la lymphe et favorise une bonne circulation. Utilisez une brosse pour le corps en poils naturels. Commencez par passer des pieds aux jambes vers l'arrière des genoux, puis remontez les cuisses jusqu'à l'aîne. En partant du bout des doigts, brossez les bras vers les aisselles, puis descendez doucement du cou vers le cœur. Ensuite, faites le dos et le ventre en remontant à nouveau vers le cœur. Évitez les zones sensibles et commencez par des mouvements doux avec une pression douce mais ferme.

Faites un peu d'exercice : Lors de la détox, essayez d'incorporer un peu d'exercice chaque jour. La marche et la natation stimule le système lymphatique. Le yoga est idéal car il soutient et renforce tout le corps. Et pourquoi pas rebondir sur un petit trampoline, disponible dans la plupart des magasins d'articles de sport, c'est un moyen ludique de bouger l'ensemble de son corps et de brûler des calories.

Soyez bienveillante avec vous-même. Apprenez à écouter votre corps et ses besoins. Si votre corps réclame du repos, laissez-le se reposer. Cependant, s'il réclame une tranche de gâteau au chocolat, résistez (essayez plutôt un fruit ou un thé avec un peu de miel).



ÇA CHANGE du café

by Bellyst

C'est décidé, vous voulez réduire votre consommation de café. On a la solution. Voilà quelques alternatives à siroter pour remplacer les p'tits cafés tout en apportant une tonne de bienfaits à votre organisme.

Le café d'épeautre

1 à 2 tasses de café d'épeautre par jour vous aideront à chasser le stress ! Riche en magnésium et en acides aminés, c'est une alternative au café à découvrir d'urgence pour prendre soin de vous et retrouver un peu de sérénité. Si vous êtes enceinte, son goût proche du café remplacera aisément votre petit café du matin.

Le cacao cru

Le cacao cru est fabriqué en pressant à froid des fèves de cacao en veillant à ce qu'aucun nutriment ne soit perdu par traitement thermique. Il conserve ainsi son profil nutritionnel élevé, ce qui en fait un super aliment chargé de flavonoïdes et de magnésium. Anti déprime, antioxydant et antistress, le cacao cru coche toutes les cases et deviendra votre boisson chouchou tout au long de l'année.

La guayusa

Moins connue, la guayusa est une plante à consommer en infusion qui nous arrive tout droit de l'équateur. Selon certains rapports scientifiques les feuilles de guayusa contiennent 50% plus d'antioxydants que le thé vert, presque autant de caféine que le café, ainsi que des vitamines et des minéraux qu'on ne trouve pas dans d'autres thés.



Energie drink



2 BANANES,
25 CL DE LAIT VÉGÉTAL OU NON
2 C. À S. DE CACAO CRU
1 C. À S. DE SUCRE DE COCO
MIXEZ AU BLENDER



L'INDISPENSABLE sérum

by Bellyst



Contrairement à ce que l'on peut penser, les sérums ne sont pas uniquement réservés aux peaux matures. Quel que soit le problème de peau que vous cherchez à améliorer, du teint terne aux ridules en passant par les imperfections cutanées il existe un sérum pour cela.

Le sérum est le parfait complément de vos crèmes de soin quand vous voulez vraiment obtenir des résultats sur votre peau.

Son plus : Sa haute concentration en actifs et sa texture fluide qui traitera votre peau plus en profondeur.

Comment appliquer un sérum ?

Il s'applique matin et soir sous votre crème de soin. En fonction des besoins de votre peau, vous pourrez même en utiliser plusieurs. Par exemple si vous cherchez à réguler votre production de sébum, mais que votre visage manque de fermeté, vous pourrez utiliser un sérum matifiant le matin et un sérum raffermissant le soir.

Est-ce que je dois mettre un sérum toute l'année ?

Tout va dépendre des besoins de votre peau et de ses problématiques, mais si vous n'avez jamais utilisé de sérum, le printemps est idéal pour commencer votre première cure.

Peut-on utiliser un sérum seul ?

Le sérum est trop léger et ne permet donc pas de créer une barrière protectrice suffisante pour préserver le film hydrolipidique de la peau. Vous appliquerez donc toujours votre sérum avant votre crème de jour ou de nuit sur votre visage parfaitement nettoyé.

Quel sérum choisir ?

Chaque peau a des besoins différents, passez nous voir à l'institut, on vous conseillera le sérum qui vous conviendra le mieux après avoir fait votre diagnostic cutané.

OBJECTIF BELLE PEAU

Les actifs stars de nos sérums. 1 actif = un résultat. Découvrez le pouvoir des ingrédients de nos sérums sur votre peau. En vente à l'institut.



Pour l'élasticité de l'épiderme LES PEPINS DE POMME BIO

Vous allez craquer pour son effet reboostant ! En quelques minutes, la peau est rajeunie et éclatante. Son petit plus, sa texture est rapidement absorbée et ne laisse pas de film gras sur le visage.

Sérum lisse actif éclat ESTIME ET SENS
41.40€



Pour un coup de jeune du visage et des yeux

L'HUILE D'ARGAN

Ce sérum anti-âge visage bio à la texture douce, riche et repulpante, s'applique non seulement sur le visage mais aussi en contour des yeux pour une action anti-rides puissante.

Résultat : la peau est tonifiée, repulpée de l'intérieur.

Sérum sublimessence ESTIME ET SENS 57€

Pour un coup d'éclat LE CITRON

Grâce à sa double action, le sérum anti-oxydant bio a tout pour vous séduire !

"Bouclier" anti-pollution le jour, il lutte contre le stress oxydatif du quotidien (pesticides, gaz d'échappements, tabac...) et les effets néfastes de la lumière (lumière bleue des écrans, radicaux libres des UV...).

"Booster" détox la nuit, il renforce les actions vitales de nos cellules : nutrition, respiration et communication.



Sérum protection vitale ESTIME ET SENS 68€

10 RÈGLES D'OR À ADOPTER pour bronzer en beauté

Soleil, Soleil ! Il brille de 1000 feux, il nous donne un joli teint hâlé, mais il est important de l'apprivoiser car il est l'un des responsables d'un vieillissement prématuré de votre peau. Suivez nos règles d'or et demandez conseil à votre esthéticienne.

Tes crèmes solaires de l'année dernière tu jetteras

Comme tout produit cosmétique, la crème solaire a une date de péremption. Au bout d'un an, ses filtres se dégradent et elle perd en efficacité.

Entre 12 et 16h à l'ombre tu resteras

C'est là que le rayonnement solaire est au summum de son intensité et est bien trop agressif pour votre peau. Profitez plutôt des matinées ou des fins de journée pour bronzer sans brûler.

Tes lunettes de soleil tu mettras

La peau du contour des yeux est 10 fois plus fine que le reste de votre visage. Pour éviter les ridules et un vieillissement prématuré de cette zone fragile, ne quittez pas vos verres solaires.

Ton décolleté et tes mains des tâches tu préserveras

Le soleil est le premier responsable des tâches et rides des mains et du décolleté. Pensez-y la prochaine fois que vous programmez une après-midi shopping et appliquez une crème solaire juste avant de partir.

Sous un ciel nuageux ta peau tu protégeras

Ce sont les UVA qui accélèrent le vieillissement cutané, et ils ne sont pas filtrés par les nuages. Donc même si le temps est nuageux, n'oubliez pas d'appliquer votre crème solaire.

Ta crème généreusement toutes les 2 heures tu appliqueras

Même un SPF 50 ne vous protégera pas toute la journée. Renouvelez l'application de votre crème toutes les 2 heures ou après chaque baignade.

Du baume à lèvres ton meilleur ami tu feras.

Avant d'appliquer votre rouge à lèvres préféré, appliquez un baume à lèvres protecteur. On ne le dit que trop peu, mais les lèvres aussi peuvent brûler. Pensez à les protéger !

Ton alimentation tu coloreras

Le lycopène et le bêta-carotène sont les 2 meilleurs antioxydants pour protéger la peau contre les rayons UV. On en trouve dans tous les fruits et légumes de couleur orange ou rouge, mais aussi dans les épinards et le persil.

Le soir ton après-soleil tu appliqueras

Contrairement à un lait hydratant, les soins après-soleil sont enrichis en actifs régénérants, apaisants et réparateurs. Ces soins vous aideront à garder votre bronzage lumineux plus longtemps.

Pour le choix de tes produits solaires ton esthéticienne tu écouteras.

Parce qu'elle connaît votre peau mieux que personne, votre esthéticienne vous conseillera les produits idéaux pour que cette année vous bronziez en toute sécurité.

by Bellyst

A GLISSER DANS son vanity



Bonne mine

Et si vous prolongiez vos vacances ? Voici la douce promesse de l'huile après-soleil bio visage et corps. Sa formule à base d'actifs d'origine naturelle confère à ce soin une action globale, à la fois réparatrice et embellissante.

En succombant à son délicieux parfum de fleurs de Tiaré, laissez-vous transporter sur une plage exotique de sable chaud. Bien-être assuré et bonne mine retrouvée !

Essence d'estime soirée d'été
ESTIME ET SENS: 31€



Protéger

La formule du Baume à lèvres Zao, enrichie en huile de ricin bio, macérât de bambou bio et cire de fleurs d'acacia, hydrate et protège la peau délicate des lèvres contre le dessèchement et les gerçures. Sa texture parfaite glisse sur les lèvres pour une application ultra facile. 2 textures au choix:

-baume rechargeable: 17.90€
-stick rechargeable: 16.90€



L'indispensable L'HUILE PAILLETEE

Sublime la peau grâce à son effet scintillant et l'illumine d'un subtil voile pailleté raffiné aux reflets irisés argentés ou dorés - délicatement parfumée au monoi, la peau retrouve un toucher doux et velouté



Huile Elements doré ou argenté:
17€

Notre métier est de vous conseiller les produits les plus adaptés aux besoins de votre peau. Avant tout achat demandez-nous conseil.

LES HOMMES AUSSI PRENNENT SOIN D'EUX

On n'oublie pas les papas ! Le 20 juin c'est leur fête. Sauvez leur peau et prenez soin d'eux. Notre sélection 100% mâle. Les hommes sont les bienvenus à l'institut à condition d'être parrainés par un(e) client(e).

RELAX MAX !

Offrez-lui un massage ! 30, 60 ou 80 minutes. Après un entretien pour déterminer son niveau de stress, il pourra se détendre grâce à nos protocoles de massages spécialement conçus pour eux.
A partir de 35€

T'ES LE PLUS BEAU !

Même si en apparence ils ont l'air de gros durs, les hommes ont la peau fragile. Tous nos soins du visage respectent leur épiderme et sont 100% personnalisés. Eux aussi peuvent avoir un peau parfaite.
A partir de 32€

PRODUITS COSMÉTIQUES



Toute la gamme "HUMAN" de chez Estime et sens est spécialement dédiée à la peau des hommes.

Disponible à l'institut, demandez conseil à votre esthéticienne.



VOTRE AGENDA BEAUTÉ

MI MAI

LA REOUVERTURE!!

A vos agendas pour bloquer vos rendez vous pour enfin pouvoir vous faire chouchouter à l'institut.

17 MAI

NOUVEAUTE/ SOIN DU VISAGE DERMO PERFECTEUR d'Estime et sens

Soin ciblé anti-âge avec 3 actions associées : lissante, resurfaçante, repulpante.

Solution ciblée de principes actifs très concentrés qui répond à des problèmes de peau prioritaires :

- le vieillissement cutané
- la perte de fermeté
- le relâchement cutané
- le teint terne
- la déshydratation

30 MAI 2021

FETE DES MERES

On n'oublie pas de fêter une bonne fête à nos mamans en l'accompagnant d'un jolie moment de détente dans votre institut préféré.



7 Rue Bernard Délicieux 34000 Montpellier
0467100732

Nous vous accueillons sur rendez-vous
lundi: 9h30/ 18h30
du mardi au vendredi: 9h30/19h30
samedi: 9h30/18h30

