

Guía de Sostenibilidad para el Hogar

Conoce el compendio de prácticas y recomendaciones de Sostenibilidad Ambiental en la vivienda.

Equilibrio



Eficiencia



Bienestar





La sostenibilidad ambiental representa una forma de convivir en equilibrio con nuestro entorno y prevenir una escasez que puede poner en riesgo a la humanidad, lo cual hace de este tema necesario para cada persona, organización y gobierno dentro del planeta.



Prácticas de ahorro de Energía



Cocina

- Descongela la comida antes para reducir el tiempo de cocción.
- Reduce el número de veces en que se abre el horno mientras se hornea, la apertura aumenta el tiempo de horneado.
- Tapa siempre las ollas y sartenes al cocinar para reducir el tiempo de cocción.
- No mantengas el congelador y el refrigerador llenos, considera su capacidad.
- Mantén la nevera organizada para minimizar el tiempo que permanece abierta.

Iluminación

- Apaga las luces cuando no están ocupados los espacios.
- Aprovecha la iluminación natural.
- Usa lámparas de tarea al leer o trabajar, en vez de la iluminación en todo el espacio.
- Limpia el polvo de las lámparas y las luminarias que puedan disminuir la emisión de la luz.
- Considera las luminarias LED.

Electrónico

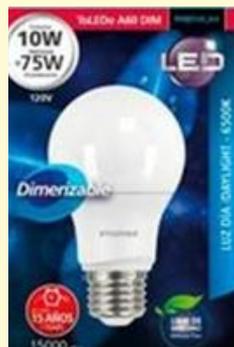
- Se recomienda desconectar los aparatos cuando no se utilicen.
- Utiliza productos certificados ENERGY STAR (reducción de emisiones de gases de efecto invernadero en productos que funcionan con energía eléctrica).
- Elige electrodomésticos con alta eficiencia energética de acuerdo con la clasificación RETIQ.



● Aparatos

Se recomienda que al realizar modificaciones en la vivienda, los propietarios elijan aparatos eléctricos de alta eficiencia que consuman menos energía (Categoría A, B y C).

Etiqueta de eficiencia energética:



Bombillo LED 840 Lúmenes 10w
Dimerizable - Luz Blanca

Prácticas de ahorro de Agua



Cocina

- Controla el flujo de agua al lavar los platos y evita dejarla correr innecesariamente.
- Remoja ollas y sartenes después de usarlas en lugar de limpiarlas con el agua corriendo.
- Descongela los alimentos en el refrigerador en lugar de usar agua de la llave.

Baño

- Realiza un mantenimiento periódico de griferías y sanitarios para evitar fugas.
- Limita el tiempo de ducha a 5 minutos.
- Cierra la grifería mientras te lavas la cara o los dientes.
- Utiliza jabones biodegradables para reducir el impacto ambiental.

Riego

Regar las plantas en horarios específicos, solamente cuando sea necesario de acuerdo con las necesidades de consumo de cada planta o del clima.





● Aparatos

Se recomienda a los propietarios que, al realizar modificaciones en su vivienda, elijan aparatos sanitarios y griferías eficientes que reduzcan el consumo de agua.

A continuación, se presentan los consumos recomendados y algunas referencias disponibles en el mercado. Cada propietario podrá decidir si aplica estas recomendaciones o elige alternativas similares que también contribuyan al ahorro de agua.

Ducha con un consumo de 5.5 litros por minuto a 60 psi.



Corona - Monocontrol CascadePro



Corona - Aluvia



Griferías de lavamanos con un consumo de 4.5 litro por minuto 60 psi



Corona -Koral Niquel



Corona - Liquid





Griferías de lavaplatos con un consumo de 5.0 litros por minuto a 60 psi.



Sanitarios con un consumo de 4.6 litros por descarga a 60 psi.



Prácticas en gestión de Residuos



Residuos ordinarios

● Separa y recicla

- Separa los residuos en diferentes categorías aprovechables, orgánicos y no aprovechables. Utiliza contenedores de colores diferentes para facilitar la separación.



- Reusa los filtros de café o compra filtros orgánicos.



Residuos de remodelaciones

- Cuando realices reformas o remodelaciones en tu hogar, separa los residuos y entrégalos a los recicladores de oficio o gestores encargados de llevar a las escombreras autorizadas para su aprovechamiento o disposición final.



Residuos especiales y/o peligrosos

Disposición especial

- Recicla celulares y equipos con proveedores o centros especializados.
- Lleva las baterías de carro y llantas usadas a tiendas de autopartes para su reciclaje.
- Lleva los televisores, computadores y demás equipos a puntos de disposición especial.
- Lleva los medicamentos vencidos, pilas usadas, envases de plaguicidas domésticos y bombillas fluorescentes usadas a los puntos autorizados (Ecopuntos o instituciones) para su disposición final.

*Estos residuos no pueden ser gestionados por la empresa de aseo de la ciudad por su tratamiento especial y su peligrosidad para el entorno.

Donaciones

Dona muebles, utensilios, libros y ropa a fundaciones.



Prácticas de limpieza sostenible

Ventilación

Ventila espacios al cocinar y en el baño para renovar el aire.

Limpieza de calzado

No entre con sus zapatos desde la calle directamente a la casa.

Vinagre blanco

Utiliza vinagre blanco para limpiar de forma natural.





Prácticas de compras sostenibles

Artículos reutilizables y renovables

- Compra artículos diseñados para ser reutilizados varias veces.
- Elige productos de algodón, bambú, soya, maíz o lana.

Envases grandes

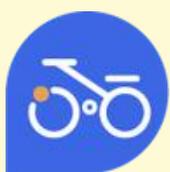
Compra tamaños grandes para reducir el exceso de empaques.

Apoyo a emprendedores

Compra productos locales en lo posible.

Consumo Responsable y Sostenible

- Prefiera productos orgánicos y libres de químicos nocivos.
- Opte por papel reciclado y baterías recargables.
- Use productos de limpieza ecológicos y cosméticos sin aceites minerales.
- Evite botellas plásticas, use envases de vidrio.
- Ten bolsas reutilizables en su carro para cuando realice compras.



Transporte Sostenible

Caminar

Opta por caminar antes de usar el vehículo.

Bicicleta

Utiliza la bicicleta para movilizarte.

Prácticas para un uso eficiente del vehículo

- Compra vehículos de consumo eficiente.
- Apaga el vehículo cuando está parqueado.
- Mantén tus llantas infladas para optimizar el consumo de gasolina.
- Practica el uso de vehículo compartido.





Calidad del Aire Interior

Espacios libres de humo
Prohibido fumar en zonas internas y comunes.



Un hogar sostenible

Adopta estas prácticas para un hogar más eficiente y saludable. Contribuye a un futuro sostenible. ¡Cada acción cuenta!

Razones y emociones que generan
miles de acciones



Compromiso sostenible



Oficina Principal: Calle 16 # 100A - 123 Tel: 602) 318 2525
<https://construccionmelendez.com>

 @Constructora_melendez

 @Constructoramelendezcali

 @Constructoramelendez

 @Constructoramelendezcali