



DESAYUNOS

Chilaquiles \$145

Con tortilla de maíz acompañados de frijoles, queso, crema, cilantro y cebolla.

Salsas

- Roja • Verde • Chipotle • Poblana • Morita
- Ranchera • Blanca de habanero

Extras

Aguacate **+\$18**, Pollo **+\$38**, Huevo **+\$15**, Totopos de coliflor **+\$30**, Queso panela asado o natural **+\$20**, Totopos Tomatillas® **+\$20**



Chilaquiles Veganos \$140

Con tortilla de maíz, acompañados de frijoles, queso vegano, aguacate, cilantro y cebolla.

Croissant Huevo \$125

Clásico con queso manchego, pechuga de pavo, aguacate y un huevo estrellado o revuelto.

Bagel de Huevo \$125

Bagel de masa madre, huevo revuelto con chorizo, frijoles y queso manchego.

Jamón Serrano Toast \$115

Pan de masa madre, huevo revuelto, jamón serrano, cebolla caramelizada al balsámico, queso parmesano y cebollín.

Salmón Toast \$115

Pan de masa madre, jocoque, pera, salmón, alcaparras, germen de alfalfa, eneldo y hojuelas de chile.

Nut Toast \$85

Pan de masa madre, crema de cacahuate natural, plátano, blueberries, coco, hemp y pistache con un toque de miel de agave.

French Toast \$145

Pan brioche, frutos rojos, almendra, coco y miel de agave.

Avo Toast \$92

Pan de masa madre, aguacate, germen de alfalfa, tomate cherry, cubitos de queso panela y sazónador everything bagel.

Avo & Egg Toast \$98

Pan de masa madre, aguacate, tomate cherry, huevo estrellado o revuelto, espinaca, espolvoreado con hojuelas de chile y parmesano.

Veggie Toast \$85

Pan de masa madre, hummus, aguacate, pepino, zanahoria, germen de alfalfa y ajonjolí.

Molletes \$145

2 piezas de baguette de masa madre, frijoles, chorizo y queso manchego, acompañados de pico de gallo y salsa macha.

English Muffin \$135

De huevo revuelto, queso manchego y tocino.

Omelette al gusto \$155

Elige entre regular o solo claras **(+20)**.

Acompañado de frijoles, queso panela a la plancha y una rebanada de pan de masa madre.

Elige 3 ingredientes:

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| • Espinaca | • Pechuga de pavo |
| • Champiñón | • Chorizo |
| • Cebolla | • Tocino |
| • Tomate | • Queso manchego |
| • Jalapeño | • Queso panela |
| • Pimientos | • Queso de cabra |
| • Tomate deshidratado | |



Norteño \$175

Huevo revuelto con machaca y pico de gallo, acompañado de frijoles, queso panela a la plancha y pan de masa madre.

Omelette en Salsa Roja \$160

Omelette relleno de queso mozzarella, rajas poblanas, champiñones y espinaca, bañado en salsa roja y decorado con crema y cilantro, acompañado de aguacate y pan de masa madre.

Waffle Keto **\$120**

Elaborado con harina de almendra endulzado con monk fruit, toppings de fresa, blueberries, almendras y crema de almendra maca canela.

Hot Cakes o Waffle Healthy **\$135**

De harina de avena, plátano, con topping de frutas, nuez, spread de almendra y miel de agave.

Combo desayuno **\$175**

Huevos al gusto ó Omelette con 3 ingredientes a elegir (*Espinaca, Champiñón, Cebolla, Tomate, Jalapeño, Pechuga de pavo, Chorizo, Queso manchego o Queso panela*). Acompañado de frijoles y pan tostado.

- + Café americano
- + Plato de fruta de temporada

Cambia los huevos por claras **+\$20**

*Válido de Lunes a Jueves de 8:00 am a 12:30 pm.

COMIDAS

Ensaladas

Mexicana **\$205**

Mezcla de lechugas, pechuga de pollo, pico de gallo, aguacate, queso panela, y tortillitas con aderezo spicy.

César **\$205**

Mezcla de lechugas, pechuga de pollo, crutones y queso parmesano con aderezo clásico.

Fresa **\$205**

Mezcla de lechugas, espinaca, fresa, queso de cabra, jamón serrano crunchy y cacahuete garapiñado con vinagreta de pimienta.

Dátil **\$185**

Mezcla de lechugas, queso de cabra, dátil, almendra, ajonjolí con miel y vinagreta balsámica.

Paninis, sandwich y baguettes

Sándwich Especial **\$155**

Pan de masa madre multigrano, pechuga de pavo, aguacate, mostaza dijon, queso panela, tomate y germinado de alfalfa.

Sándwich Italiano **\$135**

Pan de masa madre, pechuga de pavo, queso mozzarella, tomate, pesto de albahaca y arúgula.

Sándwich Pollo Pesto **\$175**

Pan de masa madre, pollo a la parrilla, pesto, tomate y queso mozzarella.

Sándwich Veggie **\$135**

Pan de masa madre multigrano, aguacate, tomate, pepino, zanahoria rallada, gérmen de alfalfa y hummus.

Panini de Sirloin **\$195**

Pan de masa madre, sirloin, aguacate, pimientos, cebolla caramelizada, queso manchego y mayonesa de chipotle.

Panini Pollo Chipotle **\$175**

Pan de masa madre, pollo a la parrilla, queso manchego, tomate, cilantro, cebolla morada y mayonesa de chipotle.

Panini de Jamón Serrano **\$195**

Pan de masa madre, jamón serrano, queso brie, pera, cebolla caramelizada al balsámico y mermelada de higo.

TODOS LOS SANDWICHES, PANINIS Y CROISSANT INCLUYEN PAPAS FRITAS A LA FRANCESA O ENSALADA.

Baguette Clásico **\$165**

Pan de masa madre, pechuga de pavo, lechuga, tomate, pepino, cebolla morada, queso panela y mayonesa de chipotle.

Baguette Jamón Serrano **\$195**

Jamón serrano, pera, pesto de tomate, queso mozzarella, mayonesa de ajo y arúgula.

Baguette 4 Estaciones **\$175**

Pan de masa madre, pechuga de pavo, tomate deshidratado, alcachofa, arúgula, queso mozzarella fresco y aderezo de albahaca.

Croissant Pavo y Queso **\$135**

Con pechuga de pavo, aderezo chipotle, queso manchego, pimienta y espinaca.

Croissant de Salmón **\$145**

Con queso crema, eneldo, salmón, aguacate y espinaca.

*Cambia tus papas fritas a la francesa por papas de camote **+20**.

Combo croissant **\$140**

Un croissant de pavo y queso + café latte regular / café americano o agua fresca.

Arma tu combo **\$195**

De Lunes a Jueves

½ Panini + ½ Ensalada + Agua fresca del día + Mr.Pane del día

*Sólo aplica en Panini Pollo Chipotle o Sirloin y ensaladas César, Dátil y Mexicana.



HEALTHY BOWLS

8:00 a.m.
12:30 p.m.

Açaí Berry Bowl \$145

Plátano, leche de almendra, berries, yogurt griego, açaí orgánico con topping de rebanadas de plátano, berries, granola, coco y chía.

Chocobanana Bowl \$145

Plátano, leche de almendra, cacao, crema de cacahuate y dátil con topping de plátano, granola, coco, chía con chocolate sin azúcar y almendra.

Berry Blue Bowl \$160

Plátano, piña, leche coco, yogurt griego, espirulina azul, con topping de quinoa, arándanos, fresas, hojuelas de coco.

Power Matcha \$160

Plátano, espinaca, matcha, miel de agave, con topping de plátano, mango, blueberries, coco y granola.

Oat Bowl \$105

Avena cocida con leche de almendra y canela, con topping de plátano, blueberries, nuez y crema de cacahuate. (Platillo caliente)

Copa de Frutos Rojos \$85

Mezcla de frutos rojos, yogurt griego y granola.

Bowl de Fruta \$85

Fruta de temporada con yogurt griego, granola y chía.

SMOOTHIES



16 oz

\$78



20 oz

\$98

Frutos Rojos

Mezcla de frutos rojos, yogurt griego, chía y miel de abeja.

Choco banana

Plátano, crema de cacahuate, cacao y dátil.

Wake Up

Plátano, avena, crema de cacahuate y un shot de espresso.

Mango

Mango, cúrcuma, dátil y chía.

Tropical

Mango, piña, dátil, coco, canela y leche de coco.

Matcha

Plátano, matcha, espinaca, crema de almendra, vainilla y chía con topping de coco.

Fresa

Plátano, fresa, crema de almendra, coco y chía.

Mango Chamoy

Mango natural, dátil y chamoy endulzado con stevia.

Elige el tipo leche:

Deslactosada	+\$5
Deslactosada light	+\$10
Leche de avena	+\$15
Soya	+\$10
Coco	+\$15
Almendra	+\$15
Almendra sin azúcar	+\$18

SMOOTHIES CON COLÁGENO



16 oz

\$115



20 oz

\$140

Pink

Yogurt griego, plátano, fresa, avena, almendra, leche de tu elección y colágeno Habits.

Young

Frutos rojos, almendras, chía, yogurt, leche de tu elección y colágeno Habits.

Blue

Mango, plátano, yogurt griego, espirulina azul y colágeno Habits.

REFRESHERS SUGAR FREE



16 oz

\$50



20 oz

\$65

Electrolitos sin azúcar preparados con chamoy sin azúcar y hielo.

Sabores:

- Cherry lemonade
- Frambuesa
- Tropical

SHOTS

Vit C \$40

Naranja, zanahoria y jengibre.

Jengibre \$45

Immune \$40

Limón, jengibre, pimienta cayena.

Detox \$40

Piña, jengibre, limón, vinagre de manzana.

JUGOS



Sweet Green

Naranja, toronja, nopal, piña y perejil.

Super Green

Pepino, apio, manzana, limón y espinaca.

Antigripal

Naranja, guayaba, toronja, jengibre y miel de abeja.

Liquid Gold

Piña, manzana, limón, jengibre, cúrcuma y miel de abeja.

Despertar

Manzana, betabel, limón, zanahoria y naranja.

Vital

Naranja, zanahoria, piña y jengibre.

Tropical Boost

Naranja, limón, jengibre y mandarina (*Solo por temporada)

Slim

Toronja, manzana y cúrcuma.

Red Energy

Piña, betabel, zanahoria, apio y jengibre.

Golden Rush

Naranja, toronja y zanahoria.

*Puedes preparar tu jugo a tu gusto

LIMONADAS

Natural o mineral  16 oz \$45  20 oz \$50

Fresa o pepino  16 oz \$55  20 oz \$60

Natural o mineral.

PROTEIN SHAKES



Mocha

Proteína de tu elección, leche de almendra, crema de avellana cacao, canela y café.

Peanut Butter

Proteína de tu elección, leche de almendra, plátano y crema de cacahuete.

Protein Banana

Proteína de tu elección, leche de almendra, plátano y fresas.

Matcha

Proteína de tu elección, leche de almendra, espinaca, plátano, mango y matcha.

*Proteína a elegir:

Habits vainilla, Habits cacao, Sascha vainilla, Sascha chocolate, Sascha fitness (sin sabor).

Toppings \$20

- Chía
- Cacao nibs
- Coco rallado
- Hemp
- Granola
- Nuez
- Goji berries
- Linaza

Superfoods \$25

- Cúrcuma
- Maca
- Cacao
- Moringa
- Espirulina

Spreads \$25

- Spread almendra
- Spread matcha
- Spread avellana crunchy
- Spread golden milk
- Spread maca canela
- Spread de cacahuete

CAFÉ Y TÉ

*Pídelo caliente, en las rocas o frappé

Americano refill (3 tazas) **\$60**

Espresso **\$40**

Americano (Gourmet) **\$45**

Café de olla **\$48**

Latte **\$65**

Capuccino **\$65**

Chai Latte **\$65**

Chai Latte Sugar Free **\$85**

Matcha Latte **\$85**

Taro Latte **\$85**

Golden Milk Latte **\$85**

Frappuccino **\$75**

Dirty Chai **\$90**
Té chai latte con un shot de espresso.

Dirty Chai Sugar Free **\$95**
Té chai sugar free con un shot de espresso.

Mocha **\$75**

Extra shot esencia **\$25**
Calabaza, caramelo inglés, avellana, chocolate sin azúcar, hierbabuena.