

COSTA RICA

La Pura Vida!

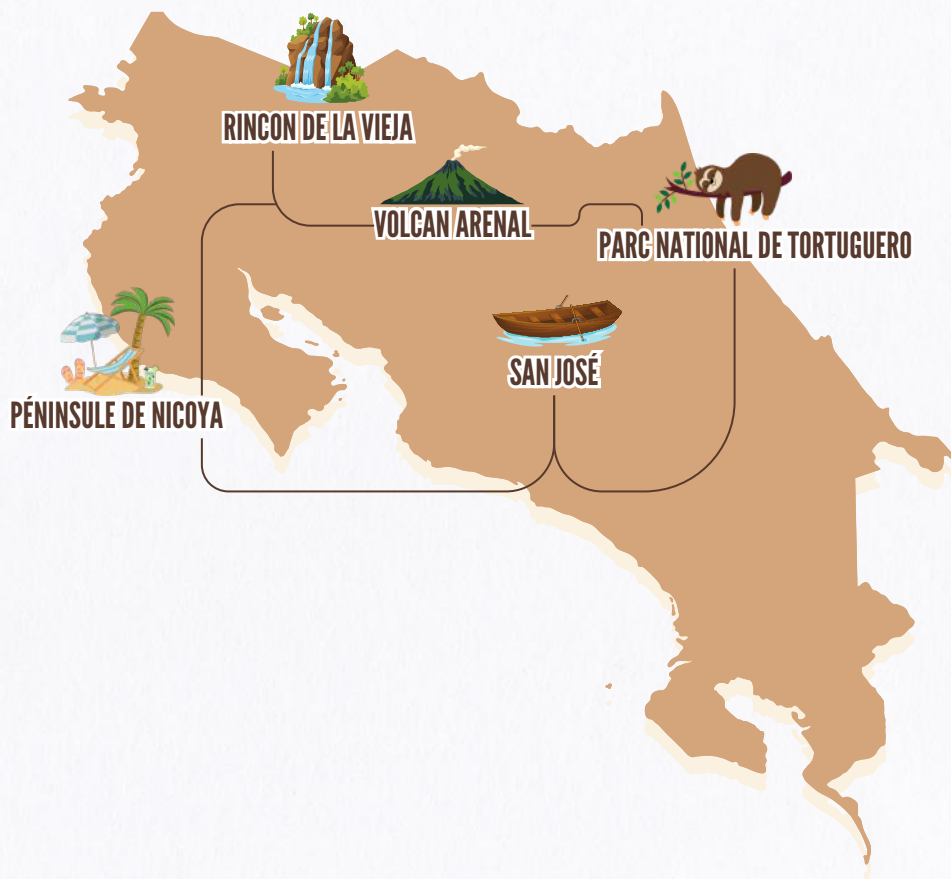
12 jours

Les **C**ovoyageurs.com

Des voyages à partager entre solos

COSTA RICA

Itinéraire de 12 jours



Circuit découverte (niveau très facile)



Volcans actifs, jungle tropicale, faune spectaculaire et plages sauvages : bienvenue au Costa Rica !

Entre mer des Caraïbes et océan Pacifique, ce petit pays concentre à lui seul près de 5 % de la biodiversité mondiale. Forêts luxuriantes, rivières sauvages, volcans impressionnants et côtes bordées de palmiers composent des paysages d'une étonnante diversité.

Au fil de ce voyage, vous approcherez les volcans Arenal et Rincón de la Vieja, explorerez les canaux sauvages de Tortuguero, observerez une faune remarquable et marcherez au cœur d'une végétation tropicale exubérante. L'aventure se terminera en douceur sur les plages de la péninsule de Nicoya, face au Pacifique.

Un circuit immersif pour découvrir toute la richesse du Costa Rica... au rythme de la "Pura Vida" !



Les points forts

- ✓ La découverte de la faune et la flore exceptionnelles du Costa Rica
- ✓ Les canaux de Tortuguero et la plage des tortues géantes (juillet à septembre)
- ✓ Une approche du volcan Rincon de la vieja
- ✓ la fin de séjour farniente sur les plages de la péninsule de Nicoya

LA PURA VIDA!

✈ Jour 1 : Vol pour San Jose

A votre arrivée à l'aéroport international de San José, vous serez accueillis par votre guide. Transfert à l'hôtel. Dîner libre

🏠 Hôtel

🚗 environ 25min

📍 Jour 2 : San Jose - Tortuguero

Tôt le matin, vous quitterez la vallée centrale pour rejoindre la côte Caraïbe en transport collectif. Sur la route, vous ferez une pause pour savourer un petit-déjeuner avant de traverser le spectaculaire parc national Braulio Carrillo, immense forêt tropicale de plus de 45 000 hectares. La route vous mènera jusqu'à un petit embarcadère, porte d'entrée du parc national de Tortuguero. Vous embarquerez alors à bord de petits bateaux et naviguerez sur les célèbres canaux du parc jusqu'à rejoindre votre lodge. Cette traversée sera déjà une belle immersion dans l'écosystème unique et sauvage de la région. L'après-midi, vous partirez découvrir le village de Tortuguero avant de profiter d'un moment libre pour vous détendre à l'hôtel ou au bord de la piscine.

🏠 Lodge au cœur d'un jardin luxuriant

🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

⏱ 1h30

🚗 2h30 (collectif)



📍 Jour 3 : Tortuguero

Après le petit-déjeuner, vous partirez en bateau explorer les canaux du parc national de Tortuguero, l'un des écosystèmes les plus riches du Costa Rica. Au fil de la navigation, vous tenterez d'apercevoir crocodiles, singes, paresseux ou tortues, ainsi que de nombreux oiseaux tropicaux comme les perroquets, aras et toucans. La jungle vous entourera de toutes parts, offrant une immersion totale dans cette nature dense et sauvage. De retour au lodge, si les conditions climatiques le permettent, vous pourrez découvrir, à pied cette fois, l'exubérante flore de la région.

🏠 Lodge

🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner

⏰ 2h

🚶 1h



📍 Jour 4 : Tortuguero - Arenal

Après le petit-déjeuner, vous quitterez la côte Caraïbe pour rejoindre la vallée centrale, avec des paysages qui évolueront peu à peu au fil de la route. Un déjeuner dans un restaurant viendra ponctuer le trajet. L'après-midi, vous traverserez de vastes zones d'agriculture et d'élevage avant d'atteindre la région d'Arenal. En fin de journée, vous arriverez à votre hôtel pour votre installation.

🏠 Hôtel

🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner- Dîner

🚗 environ 100kms (collectif)



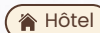
Le saviez-vous ?

Le Costa Rica abrite près de **5 % de la biodiversité mondiale**... alors qu'il ne représente que **0,03 % de la surface de la Terre !**

Entre volcans actifs, jungle tropicale et plages du Pacifique ou des Caraïbes, la nature y règne en maître. 🌴🌊

📍 Jour 5 : Arenal - La Fortuna

La journée sera consacrée à la découverte du parc national Arenal. Ce volcan emblématique du Costa Rica s'est brutalement réveillé le 29 juillet 1968 après plus de 3 000 ans de sommeil, marquant durablement l'histoire de la région. Culminant à environ 1600m d'altitude, il domine encore aujourd'hui les paysages environnants. Vous profiterez de cette journée pour explorer les environs du volcan et apprécier la nature spectaculaire qui l'entoure. En fin d'après-midi, vous découvrirez le village de La Fortuna.



Hôtel



Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner



2h



Le petit +

Option : possibilité de vous détendre dans des **sources d'eau chaude écothermales**, alimentées naturellement par l'activité volcanique (en supplément, sur place).



📍 Jour 6 : Arenal - Rincon de la Vieja

Le matin, vous partirez explorer la forêt tropicale humide en empruntant les célèbres ponts suspendus d'Arenal, au cœur d'une réserve biologique de 250 hectares. Entre sentiers et passerelles au-dessus de la canopée, vous découvrirez une végétation dense et une grande diversité de plantes tropicales. Après le déjeuner, vous prendrez la route vers la région du Guanacaste. Vous quitterez peu à peu la forêt tropicale pour découvrir une contrée riche, parsemée çà et là de ranchs, dans une atmosphère rappelant le Far West ! Arrivée à Rincón de la Vieja dans l'après-midi.



Hôtel



Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner



3h30

📍 Jour 7 : Rincon de la Vieja

La journée sera consacrée à la découverte du parc national Rincón de la Vieja, volcan toujours actif culminant à 1895m d'altitude. Au fil de la balade, vous découvrirez des paysages surprenants, très différents de ceux explorés jusqu'à présent. Le parc est notamment connu pour ses célèbres « pailas », des geysers naturels où l'argile en ébullition jaillit en pleine nature à plus de 106 °C. Depuis certains points du parc, les panoramas s'ouvrent largement sur la région et peuvent même, par temps clair, aller jusqu'au lac du Nicaragua.

L'après-midi, vous pourrez poursuivre la découverte à pied, ou profiter d'un bain d'argile riche en oligo-éléments.



Hôtel



Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner



Environ 10-20 min



Le petit +

Option : si vous le souhaitez, vous pourrez pratiquer d'autres activités (en supplément), comme une **balade à cheval** ou un **canopy tour**. Cette activité consiste à découvrir la forêt tropicale en vous laissant glisser d'arbre en arbre le long d'un **parcours de tyroliennes**. Sensations et fous rires garantis ! Accessible à tous, elle ne nécessite aucune aptitude physique particulière.

📍 Jour 8 : Rincon de la Vieja - Samara

Vous poursuivrez votre route vers la côte Pacifique pour rejoindre la péninsule de Nicoya, vaste avancée de terre bordée de longues plages sauvages. Vous arriverez dans le village de Samara, apprécié pour son ambiance détendue et son authenticité, au cœur de la région du Guanacaste. Ce village animé est surtout réputé pour sa superbe plage, considérée par beaucoup comme l'une des plus belles du pays. Ici, le rythme ralentit : vous pourrez profiter librement de l'océan, vous baigner, marcher sur la plage ou simplement vous détendre face au Pacifique et à ses magnifiques couchers de soleil. Installation à votre hôtel en bord de mer.



Bungalows



Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner



3h



📍 Jour 9 : Samara

Séjour libre à Samara (ou similaire), propice au farniente. De nombreuses activités nautiques et sportives sont également possibles pour ceux qui le souhaitent.

🏠 Bungalows

🍴 Petit-déjeuner



📍 Jour 10 : Samara - San Jose

Le matin, vous reprendrez la route vers San José en empruntant la célèbre « Uno », la route panaméricaine qui traverse la région du Guanacaste. À votre arrivée dans la capitale, vous disposerez d'un peu de temps libre pour vos derniers achats. Le soir, vous partagerez un dîner d'adieu dans un restaurant de San José pour clôturer ce beau voyage.

🏠 Hôtel

🍴 Petit-déjeuner - Dîner

🚗 4h15

📍 Jour 11 : Vol retour pour la France

Selon vos horaires de vol, transfert vers l'Aéroport de San Jose, pour votre vol retour vers la France.

✂ Petit-déjeuner

🚗 environ 25min

✈ Jour 12 : Arrivée en France



Cet itinéraire peut être modifié en fonction des conditions climatiques, des capacités des participants et de la disponibilité des hébergements. En cas d'imprévu, le guide reste seul juge du programme. Les aléas font partie intégrante de tout voyage; une attitude ouverte et positive contribuera à la réussite de votre expérience.

LE PRIX

LE PRIX COMPREND

- ✓ Les vols internationaux
- ✓ Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- ✓ L'hébergement comme indiqué au programme (en base chambre double partagée)
- ✓ Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- ✓ Les transferts en bus collectifs (en dessous de 7 personnes) ou privés (au-delà de 7 personnes) comme indiqués dans l'itinéraire
- ✓ Un guide-accompagnateur francophone
- ✓ Les entrées dans les sites et excursions prévues au programme

LE PRIX NE COMPREND PAS

- ✗ Toutes prestations non mentionnées au programme
- ✗ Les activités optionnelles
- ✗ La taxe de sortie du territoire à San Jose (29 USD/personne)
- ✗ Les repas non compris au programme
- ✗ Les boissons
- ✗ Les pourboires
- ✗ Les frais de visa et d'ESTA (si transit aérien par les Etats-Unis)
- ✗ Le supplément single éventuel (790€/personne)
- ✗ Les dépenses personnelles
- ✗ Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- ✗ Les frais de dossier

LE COCO CONSEIL !

Nous vous conseillons de prévoir un budget d'environ 250 à 400€ afin de couvrir toutes les dépenses sur place (pourboires, souvenirs, boissons, petits extras et activités supplémentaires....)

**Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.*

VOTRE VOYAGE

LE GROUPE

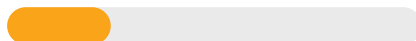
De **4 à 15 participants**.



Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès trois participants.

NIVEAU

Circuit découverte de niveau **très facile**.



Les balades ne comportent **aucune difficulté technique** et sont accessibles à tous.

ENCADREMENT

L'encadrement est assuré par un **guide costaricien parlant français** pendant la totalité du séjour.



HÉBERGEMENT

En chambre double partagée avec 2 lits (ou en single, avec supplément) dans des hôtels ou des lodges sympathiques et confortables de catégorie locale 3 ou 4 étoiles.

Nous proposons généralement les hébergements suivants (à compter de novembre 2022)

A SAN JOSE : HÔTEL SLEEP INN 3* ou similaire

A TORTUGUERO : PACHIRA LODGE 3* ou similaire

A ARENAL : CAMPOS ARENAL HOTEL ou similaire

A RINCON DE VIEJA : HACIENDA GUACHIPELIN ou similaire

A SAMARA : GIADA SAMARA HOTEL ou similaire

Attention, sur certaines dates, l'hébergement sur Nicoya peut être modifié (notamment sur la période de Noël). N'hésitez pas à nous contacter lors de votre inscription.

TRANSPORT

Bus ou Minibus collectifs



En effet, **les transferts se feront en transport collectif** pour les **groupes de 2 à 6 personnes** et en **transport privé pour les groupes de 7 personnes et plus**. Bateau à Tortuguero, les transports terrestres et fluviaux sont collectifs.

REPAS/BOISSONS



Les **petits déjeuners** sont pris à l'hébergement.



Les **déjeuners** sont pris sous forme de **pique-nique** sur le terrain, dans des petits restaurants locaux, ou à l'hébergement.



Les **dîners** sont pris à l'hébergement ou à l'extérieur.

****Certains repas sont libres**

INFOS UTILES

FORMALITÉS

Pour les formalités d'entrée, veuillez-vous référer au document "Topo pays" ou au site du Ministère des Affaires Étrangères.

Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

VOS BAGAGES

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 15 à 20 kg selon la compagnie aérienne. Pensez à vous munir d'un cadenas.



Env. 30L



15kg recommandés

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre.

AÉRIEN



Les vols internationaux entre Paris et l'aéroport de San Jose s'effectuent sur des compagnies régulières. Votre convocation aéroport avec les horaires définitifs de vol vous sera envoyée quelques jours avant le départ.



Pour vos pré et post acheminements, nous vous recommandons d'attendre la confirmation du départ et de privilégiez des prestations modifiables ou remboursables (avion, train, hôtels) en cas de changement ou annulation de votre voyage.



Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants



Si vous avez des médicaments, traitements ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin. Il est vivement conseillé d'emporter vos traitements et ordonnances dans votre bagage cabine.



Pour plus de précision, consultez : <http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagagede-cabine/>

LISTE ÉQUIPEMENTS

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

VÊTEMENTS



Tee shirt respirant

☐

Short Bermuda

☐

Polaire chaude

☐

Pantalon en toile

☐

Cape de pluie

☐

Maillot de bain

☐

ACCESSOIRES



Chaussures de marche

☐

Tennis

☐

Tongs

☐

Casquette

☐

Lunettes de soleil

☐

ÉQUIPEMENTS



Sac à dos (30L environ)

☐

Gourde 1.5L minimum

☐

Protection solaire

☐

Appareil photo

☐

Serviette de plage

☐

Anti-moustique

☐

EN +

- ☐ Linge personnel et pyjama
- ☐ Vêtements de rechange
- ☐ Boules Quiès
- ☐ Trousse de toilette
- ☐ Jumelles
- ☐ Adaptateur
- ☐ Recharge ou piles pour appareil

PHARMACIE +

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau et répulsifs anti moustiques.

Ils ont aimé, ils en parlent



Chris4234 - 61 ans



La Pura Vida : une pure merveille et dépaysement garanti.

Paysages époustouflants et très variés tant au niveau de la faune que de la flore, une très grande variété d'animaux, activités au top. Notre petit groupe de 5 co-voyageurs très très sympa.

Super organisation et beau temps durant tout le séjour.

Départ et retour avec vol direct Paris/San José impeccables.

Merci à Rafaël, notre guide, et à Jerardo, notre chauffeur, qui ont été aux petits soins avec nous du début à la fin. Je recommande vivement ce séjour. Merci aux Co-voyageurs



ROD55 - 46 ans



Voyage exceptionnel pour la découverte d'une végétation luxuriante et d'une faune somptueuse.

Belles randonnées dans les parcs, beau circuit très varié, chaque jour une nouvelle aventure !

Merci encore à notre guide pour sa connaissance du pays et sa gentillesse.



Cathosh68 - 51 ans



Première expérience avec les Covoyageurs et première fois au Costa Rica... que dire à part que je suis rentrée ravie de ce voyage !

Le groupe des Covoyageurs était super, nous nous sommes bien marrés tout le long du séjour ! En plus de cela, notre guide et notre chauffeur ont su nous transmettre l'amour de leur pays et nous le faire découvrir !

Le Costa Rica est un pays d'une richesse infinie en terme de faune et flore ! Il m'en a fallu du temps pour trier toutes mes photos 😊

Le programme est bien pensé et nous permet de voir une panoplie des incontournables de ce pays ! Les hébergements sont confortables et correspondaient à mes attentes.

Coup de cœur pour le parc national de Tortuguero où le dépaysement est total 😊

En résumé un séjour inoubliable, je recommande à 100% ! 😊

Les p'tits + des Covoyageurs



La garantie de
partir avec d'autres
voyageurs solos.



Des chambres à
partager pour éviter
le supplément
single.



Des voyages
authentiques avec
des guides locaux
francophones.



Les profils des
covoyageurs
inscrits visibles sur
chaque voyage.



Des conseils
d'experts et une
assistance 24/24.

TOURISME RESPONSABLE



SCANNEZ - MOI

Depuis leur création, Les Covoyageurs soutiennent un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

Pour connaître l'ensemble de nos valeurs cliquez [juste ici](#) ou flashez ce QR CODE



CONTACT



+33 (0) 4 30 96 53 90

www.les-covoyageurs.com

Actualisé en décembre 2025

