AFiB | Antoni Fernández i Brugués

Conferencias Transformadoras

¡Deja de vivir a medias!
Descubre el poder de la acción

Conferencias en español e inglés

Antoni Fernández i Brugués

+34 619 739 646

info@antonifernandez.com

www.antonifernandez.com

Bienvenidos

Conecta con tu Verdad Interior

Conecta con tu potencial extraordinario, vuelve a lo genuino, a tu esencia, y desata esa fuerza imparable capaz de transformar radicalmente tu vida.

Conferencias que dejan huella

Un ciclo de **3 conferencias** diseñadas para desafiar paradigmas y generar un cambio profundo y sostenible en las personas. No son simples charlas motivacionales que se olvidan al día siguiente; cada conferencia es una experiencia transformadora que impulsa a los participantes **hacia un despertar interno mental, emocional y espiritual.**

Cada encuentro representa un punto de inflexión clave para liberarse de la frustración y el estrés de vivir una realidad que no refleja su verdadera esencia ni sus deseos. A través de meditaciones, prácticas de introspección y dinámicas cuidadosamente seleccionadas, **estas experiencias marcan un antes y un después en la vida de los asistentes**, proporcionándoles herramientas prácticas para desarrollar un liderazgo verdaderamente auténtico y consciente.

Cada evento es el resultado de más de quince años de experiencia de Antoni Fernández i Brugués, liderando proyectos nacionales e internacionales y llevando al límite su propio desarrollo personal. Los participantes reciben una poderosa dosis de inspiración y estrategias aplicables en cuatro pilares clave: **Autoconocimiento y Propósito, Coherencia y Autenticidad, Equilibrio y Bienestar, y Mentalidad de Crecimiento.**

Formato flexible y experiencias de alto impacto

Todas las conferencias de 90 minutos se crearon bajo la premisa de la **adaptación**. Es decir, pueden transformarse en **talleres de 4, 6 u 8 horas** o, incluso, en **una experiencia de fin de semana completo.** En estos casos, y gracias a una sólida red de colaboradores, es posible integrar actividades adicionales como meditaciones profundas, respiración consciente, dinámicas energéticas y actividades de alto impacto, como **Firewalking** o **Arrowbreaking**, ampliando la experiencia de transformación.

Lo que hace únicas estas conferencias es **la autenticidad, la coherencia y la pasión del ponente**, cuya propia transformación es clave para conectar con la verdad de la audiencia. Con un enfoque ágil, dinámico y provocador, **estas dinámicas son verdaderas palancas de cambio** que contribuyen a que las personas rompan con sus bloqueos, conecten con su poder interior y activen o descubran su propósito.

Regálate una experiencia única que te llegue al alma, trascienda lo convencional y puedas aplicar de inmediato en tu vida personal, profesional y organizacional. Rompe la rutina, desafía el statu quo y expande la coherencia y la consciencia como ventajas estratégicas.

AFiB Antoni Fernández i Brugués

Impacto 360°

Renace con Propósito

No importa cuál sea tu punto de partida ni los desafíos que estés enfrentando: el cambio real comienza cuando tomas la decisión de mirar hacia adentro, porque allí reside tu verdadero poder.

Beneficios generales

Impulsar un Autoliderazgo Auténtico y Poderoso

- **Confianza Auténtica.** Aprende a confiar profundamente en ti. Fortalece tu autoestima, avanza en tu autoconocimiento, así como en tu capacidad para gestionar tu vida con equilibrio y templanza.
- **Motivación Genuina.** Despierta una motivación interna real que te impulse a actuar de forma natural desde la pasión y no desde la obligación.
- **Autogestión Emocional.** Desarrolla una inteligencia emocional sólida que te permita responder conscientemente ante cualquier desafío.
- **Inteligencia Relacional.** Descubre cómo potenciar la colaboración con los demás a partir de tu propia coherencia interna.

Activar una Vida Plena y Coherente con tu Propósito

- **Alineación Personal.** Aprende a vivir alineado/a con tus valores más profundos. Potencia una plena correspondencia entre lo que piensas, dices y haces.
- **Propósito Vital.** Construye una existencia con verdadero significado. Reconecta con tu propósito para vivir desde la trascendencia del Ser.
- **Equilibrio Emocional.** Desarrolla la capacidad de mantener la paz y el equilibrio incluso en momentos complejos. Cultiva una resiliencia y una fortaleza interior auténticas.
- **Relaciones Saludables.** Experimenta una conexión profunda contigo mismo/a que se proyecte en vínculos más sanos, genuinos y enriquecedores.

¡Lleva la conferencia a tu evento corporativo!

Llena de energía y originalidad tu evento empresarial con historias poderosas e inspiradoras. Invita a la reflexión y contribuye a crear un entorno más humano, consciente, cohesionado y positivo.

AFiB | Antoni Fernández i Brugués

Aplicaciones

Inspira, Transforma, Trasciende

Experiencias vivenciales únicas para organizaciones comprometidas con el desarrollo personal y emocional de su comunidad.

Empresas y Liderazgo

Empresas, universidades, colegios profesionales, asociaciones de ejecutivos, clubes de networking y comunidades de emprendedores, que deseen integrar experiencias de autoconocimiento, liderazgo transformador, productividad consciente y coherencia interna en sus entornos profesionales.

Deporte y Rendimiento

Clubes deportivos y de alto rendimiento, que deseen incorporar herramientas prácticas para fortalecer la mentalidad, la gestión emocional y el liderazgo personal de atletas, entrenadores y equipos.

Sector Público y Comunitario

Ayuntamientos, organismos públicos, asociaciones y fundaciones, que deseen generar impacto social a través de propuestas que fortalezcan el autoliderazgo, la resiliencia, la salud mental y el bienestar colectivo.

Comunidades Digitales y Creadores

Comunidades online, grupos de desarrollo personal, influencers y creadores, que deseen trasladar el impacto de sus contenidos digitales a experiencias presenciales significativas y transformadoras.

Eventos y Cultura

Congresos, ciclos de conferencias, teatros, espacios culturales, editoriales y librerías, que deseen propuestas innovadoras que inspiren al público desde el desarrollo personal, la inteligencia emocional y la conciencia crítica.

Espiritualidad y Desarrollo Personal

Centros de bienestar, yoga, meditación, espiritualidad, retiros y viajes conscientes, que deseen incorporar experiencias transformadoras que integren introspección, conexión interior y equilibrio cuerpo-mente-alma.

Educación y Juventud

Colegios y centros educativos, que deseen ofrecer charlas que despierten en estudiantes y docentes el propósito, el autoconocimiento y el liderazgo personal desde edades tempranas.

AFiB | Antoni Fernández i Brugués

Conferencias

La Vida que Mereces es la que te Permitas Crear

Transforma tu vida desde la conexión profunda con tu esencia

90 minutos

Formato: Vivencial con meditaciones guiadas, prácticas profundas de introspección y dinámicas interactivas grupales.

Objetivo: Guiar a los participantes hacia un encuentro transformador consigo mismos, ayudándolos a descubrir cómo superar sus desafíos personales más profundos y crear de forma consciente la vida que desean.

EN QUÉ CONSISTE

Esta conferencia está diseñada para que puedas reconocer y transformar creencias limitantes, patrones repetitivos, miedos y bloqueos que te impiden avanzar en la vida. Reconecta con tu verdad, obtén claridad para construir un liderazgo auténtico y gestionar desafíos con mayor convicción y confianza.

Aprovecha esta oportunidad para incorporar herramientas potentes y crear un plan estratégico que funcione como guía, paso a paso, hacia la vida que deseas. Logra tus objetivos y aborda tu vida personal, profesional u organizacional desde una perspectiva renovada.

BENEFICIOS DE "LA VIDA QUE MERECES ES LA QUE TE PERMITES CREAR"

- **Obtener claridad emocional.** Liberar bloqueos emocionales y heridas profundas, facilitando una paz interna auténtica y duradera.
- **Conseguir un empoderamiento auténtico.** Sentir una nueva fortaleza interior que surge de conectarte de forma genuina contigo mismo/a y que te permite liderar tu existencia de forma consciente.
- **Conectar con tu propósito vital.** Abrazar tu esencia, comprender la vida que deseas crear y los pasos exactos para lograrlo a través de un plan realista, concreto y motivador.
- **Incorporar herramientas prácticas.** Integrar y aplicar métodos probados y efectivos para mejorar tu bienestar mental y emocional.

AFiB Antoni Fernández i Brugués

Conferencias

Despierta tu Poder Interno

La magia al alinear lo que piensas, dices y haces

90 minutos

Formato: Vivencial con meditaciones guiadas, prácticas profundas de introspección y dinámicas interactivas grupales.

Objetivo: Guiar a los participantes hacia el descubrimiento de su auténtica esencia y propósito vital, mediante la integración plena y consciente entre mente, palabra y acción.

EN QUÉ CONSISTE

Esta conferencia es una experiencia inmersiva enfocada en tu autoconocimiento y transformación. A través de ejercicios prácticos, meditaciones y dinámicas grupales, vas a reconocerte en esas áreas de incoherencia que te generan estrés y vas a aprender a restablecer tu equilibrio. Vive este proceso profundo y obtén claridad interior para tomar decisiones con más sentido y más alineadas con tu propósito.

Hazte con métodos prácticos que te permitan vivir con más plenitud y coherencia en tu vida personal, profesional u organizacional. Explora, en este entorno seguro, tu verdadero tú y consigue una transformación real que nutra, cada día, tu mentalidad de crecimiento y tu autenticidad.

BENEFICIOS DE “DESPIERTA TU PODER INTERNO”

- **Obtener una profunda claridad sobre tu esencia.**
  Descubrir, de manera genuina, quién eres realmente, más allá de los miedos, expectativas y condicionamientos externos.
- **Conseguir una conexión poderosa con tu voz interior.**
  Aprender a escuchar tu intuición, dejarte guiar por su coherencia y tomar decisiones alineadas con tu propósito.
- **Construir una verdadera libertad emocional.**
  Liberar bloqueos emocionales y patrones repetitivos que han limitado tu felicidad y plenitud durante mucho tiempo.
- **Incorporar una metodología práctica.**
  Aprender herramientas eficaces para mantener una alineación sólida y constante entre lo que piensas, dices y haces.

AFiB Antoni Fernández i Brugués

Conferencias

De la Oscuridad a la Luz

Un viaje a tu verdadera esencia y renacimiento interior

90 minutos

Formato: Vivencial con meditaciones guiadas, prácticas de introspección y experiencias reveladoras.

Objetivo: Guiar a los participantes en un proceso revelador, explorando su interior para descubrir la claridad absoluta sobre su esencia, propósito vital y poder transformador.

EN QUÉ CONSISTE

Esta conferencia no es una charla más. Es una experiencia que te ofrece la posibilidad de explorar el impacto de vivir en oscuridad y silencio absoluto durante 17 días, permitiéndote absorber los aprendizajes esenciales sin necesidad de atravesar físicamente un proceso tan extremo. Está orientada a fomentar la conexión real con tu esencia más genuina, aplicando en el proceso enseñanzas de disciplinas como el taoísmo, el budismo y otras corrientes espirituales.

Hazte con herramientas para sanar emocional y espiritualmente, clarificar tu propósito vital desde una perspectiva más profunda y experimentar tu verdadero y definitivo renacimiento personal. Es un antes y un después, una invitación a transformar la introspección en crecimiento personal, profesional, emocional y espiritual.

BENEFICIOS "DE LA OSCURIDAD A LA LUZ"

- **Obtener claridad absoluta sobre tu esencia y propósito.**
  Permitir que emerja una comprensión profunda y total sobre quién eres realmente y cómo deseas vivir a partir de ahora.
- **Conseguir una sanación emocional profunda.**
  Vivir un verdadero renacimiento interior, fruto de liberar heridas, miedos y bloqueos que han condicionado tu camino hasta hoy.
- **Desarrollar capacidades ocultas.**
  Despertar sentidos internos y aprender a utilizar tu percepción y sensibilidad como recursos valiosos para mejorar tu bienestar en todos los aspectos de tu vida.
- **Incorporar herramientas para una vida consciente.**
  Integrar técnicas y prácticas efectivas que mantengan viva tu nueva forma de ver el mundo y fortalezcan, día a día, tu autenticidad.

AFiB Antoni Fernández i Brugués

Modalidades

¡Deja de Vivir a Medias! Descubre el Poder de la Acción

Descubre el poder de tu autenticidad. Toma las riendas, deja atrás las quejas y las dudas, y comienza a actuar con intención para que cada paso que des construya el mundo que deseas.

Más detalles

Presencial, Online en directo o Híbrido.

Territorio Nacional e Internacional.

En Español o en Inglés.

Conferencias de 90 minutos.

Adaptables a las necesidades de la organización.

Talleres de 4, 6 u 8 horas y/o dinámicas de un fin de semana.

Bonificable a través de FUNDAE.

¡Solicita tu presupuesto a medida!

> En un mercado saturado de conferencias motivacionales y charlas inspiradoras, te ofrezco una experiencia diferenciadora y de valor verdadero. Mi compromiso contigo es a través de 4 aspectos fundamentales: Autenticidad (creo profundamente en vivir desde mi verdad más auténtica y ayudar a los demás a descubrir la suya; Coherencia (vivo alineado en todo momento con lo que pienso, digo y hago, lo cual es la base de mi metodología); Compromiso (mi dedicación es absoluta con el bienestar emocional, espiritual y personal de cada persona y organización que confía en mí; Inspiración (aspiro a ser un referente inspirador para quienes buscan vivir desde un equilibrio profundo y una coherencia auténtica).
>
> **Antoni Fernández i Brugués**

AFiB Antoni Fernández i Brugués

Sobre Mí

Antoni Fernández i Brugués

"Liderar tu vida es entrar en frecuencia directa con lo que piensas, dices y haces"

Conecta conmigo en Linkedin

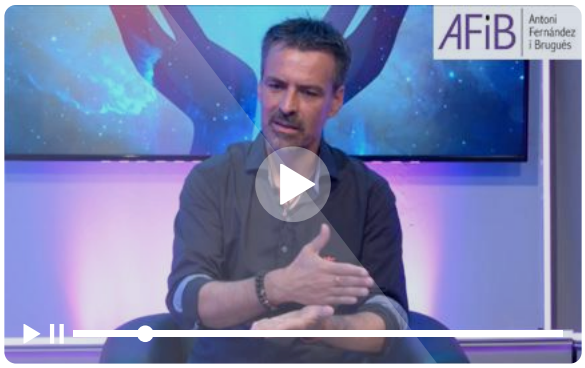
Con más de **15 años liderando proyectos internacionales** en **Lean Manufacturing y Liderazgo Transformador**, he acompañado a equipos en más de **30 países**, optimizando procesos y potenciando el crecimiento personal y profesional. Sin embargo, lo más importante que he aprendido es que el **Liderazgo Auténtico** trasciende cifras y resultados: es un reflejo genuino de nuestra coherencia interna.

Tras años dirigiendo equipos industriales, sentí la necesidad de un cambio profundo. Emprendí entonces un viaje de transformación personal, buscando el equilibrio entre **mente, cuerpo y alma**. Mi proceso me llevó a experiencias profundamente reveladoras, como un retiro de **oscuridad y silencio durante 17 días en Tailandia con el maestro Mantak Chia**, donde profundicé en mi propio autoliderazgo y crecimiento personal.

Mi formación en liderazgo se ha enriquecido con referentes internacionales como **Guy Jones (VP en General Motors USA)**, expertos de **World Class Manufacturing en FIAT (New Value Group)** y el **Dr. Mario Alonso Puig en Liderazgo Transformador**. También he vivido experiencias profundamente reveladoras junto a maestros como **Sadhguru** y **Mantak Chia**, además de un retiro de **44 días en el Monasterio de Kopan en Nepal**.

Hoy acompaño a líderes y organizaciones a romper inercias, activar su propósito y adoptar un verdadero **Growth Mindset**, ayudándoles a crear culturas conscientes y equipos inspirados, comprometidos con resultados extraordinarios.

Mi valor diferencial como socio estratégico



AFiB Antoni Fernández i Brugués

AFiB | Antoni Fernández i Brugués

Conferencias Transformadoras

¡Deja de vivir a medias!
Descubre el poder de la acción

Conferencias en español e inglés

Antoni Fernández i Brugués

+34 619 739 646

info@antonifernandez.com

www.antonifernandez.com