

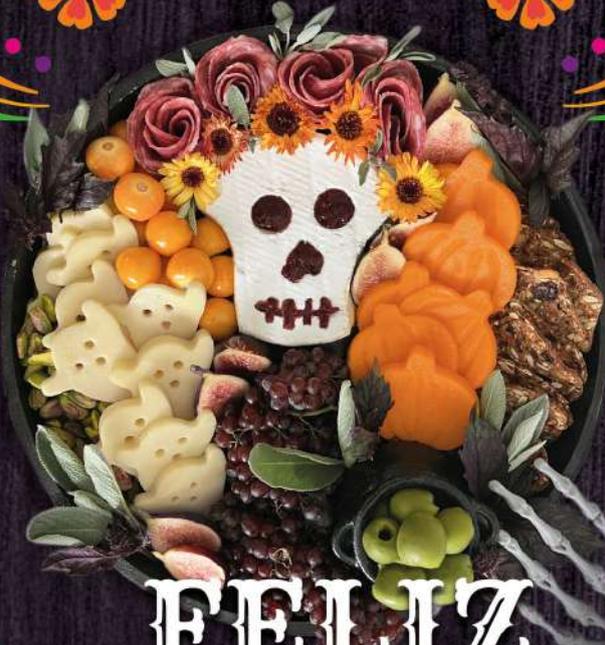
informativo del abasto



¡Campo, salud y educación! El futuro de un país rico.



BUSCA EL SELLO.



FELIZ DÍA DE MUERTOS

Noviembre-Núm. 259 - 2024



lechedecalifornia.com



[Realcaliforniamilkmexico](https://www.instagram.com/Realcaliforniamilkmexico)



[RCMMexico](https://www.facebook.com/RCMMexico)



[Real California Milk México](https://www.youtube.com/RealCaliforniaMilkMexico)



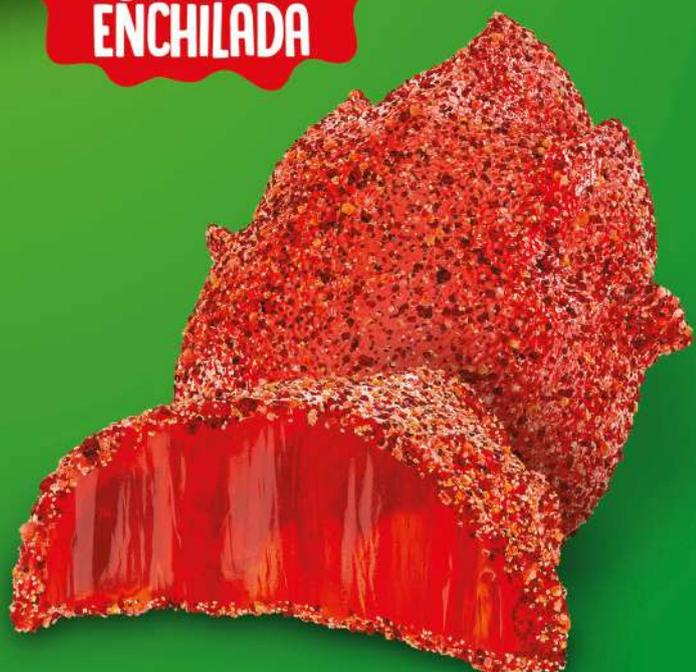
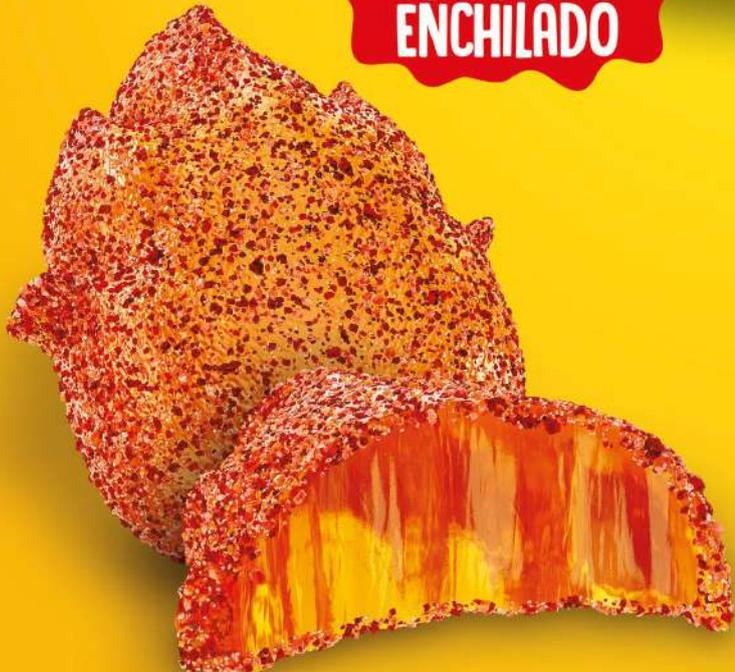
NUEVAS

LUCAS[®]

COMITAS

MANGO ENCHILADO

SANDÍA ENCHILADA



PADDEL & PEANUTS

Pág.3



BONITAS Y VALIENTES

Pág. 6

LA AI EN EL RECLUTAMIENTO DE PERSONAL PARA EMPRESAS

Pág. 12



YA ESTAMOS EN TEMPORADA

Pág. 10 y 11



CÓMO INVERTIR INTELIGENTEMENTE

Pág. 20



DIRECTORIO

Presidente: Salomón Aguilar / Presidente Honorífico: Enrique Alcalá Sánchez / Director General: Julio Adrián Acosta Ramírez infoabasto@yahoo.com.mx / Director Comercial: Gaston Angel Menendez Mora gamenendez@eopuk.mx / Director de Información: Alejandro Martínez Olvera / Dirección de arte: Roberto Lira Olvera / Director Web: Edgar Garcia de los Santos / Colaboradores: José Luis Hernández Villegas, Luis Villegas Herrera. Oficinas: Av. Nezahualcóyotl 180 Col. Raúl Romero.C.P. 57630. Cd. Nezahualcóyotl. Edo. De México. TEL: 55 5765 6565. Distribuidor: Av. Nezahualcóyotl 180 Col. Raúl Romero.C.P. 57630. Cd. Nezahualcóyotl. Edo. De México. TEL: 55 5765 6565. El contenido de esta publicación es responsabilidad de los autores. Prohibida la reproducción total o parcial de sus contenidos gráficos y editores. Noviembre - Núm.259 2024. Informativo del Abasto es una publicación mensual. Editor responsable: Julio Adrián Acosta Ramírez. Número de Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo de Autor: 04-2022-092911555200-102 Certificado de Licitud de Título y Contenido: 14798



MejorTeatro
MÁS CERCA DE TI



CENTRO CULTURAL SAN ÁNGEL
 TEATRO LÓPEZ TARSO

citibanamex PRESENTA

UNA PRODUCCIÓN DE Morris Gilbert
 MejorTeatro

TOCOT

DE LAURENT BAFFIE
 DIRECCIÓN LIA JELÍN
 DIRECTOR REPOSITOR RAFA MAZA

VERSIÓN AL ESPAÑOL
 JULIÁN QUINTANILLA

TODOS TENEMOS UNO
 ¿CUÁL ES EL TUYO?



ARMANDO
 HERNÁNDEZ

LOLA
 CORTÉS

NUEVAS FUNCIONES

MIÉRCOLES, JUEVES, VIERNES SÁBADO Y DOMINGO
 8:00 PM 8 PM 7y9 PM 1:30, 6Y8 PM 5y7 PM



Nuevo Teatro Libanés

citibanamex PRESENTA

UNA PRODUCCIÓN DE Morris Gilbert, MejorTeatro y



CÉSAR BONO EN DEFENDIENDO AL CAVERNÍCOLA

AUTOR ROB BECKER DIR. JAIME MATARREDONA

EL MANUAL PERFECTO
 PARA ENTENDER
 A TU PAREJA

TEMPORADA DE
 DESPEDIDA

LUNES
 8:00 PM

citibanamex PRESENTA

Una producción de Morris Gilbert y
 MejorTeatro

LOS MONÓLOGOS DE LA VAGINA

de V (antes Eve Ensler)



RAQUEL
 GARZA



M'BALIA



DANIELA
 LUJÁN

JUEVES
 8:00 PM

Más de 20 actrices
 alternando funciones

El evento internacional
 que indaga con gracia
 y elegancia en el
 íntimo universo femenino

citibanamex PRESENTA

UNA PRODUCCIÓN DE MORRIS GILBERT Y MEJORTEATRO
 EN ASOCIACIÓN CON JUAN M. CABALLE

Dos Locas

DIRECCIÓN
 MANUEL GONZÁLEZ GIL

de remate

DE RAMÓN
 PASO

RECARGADAS

BIBY
 GAYTÁN

DALILAH
 POLANCO

UNA OBRA CHIN FREGONA

VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO
 7 Y 9:30 PM 6 Y 8:30 PM 5 Y 7 PM

Estas
 Obras
 alternan
 funciones

citibanamex PRESENTA

Una producción de Morris Gilbert,
 Tina Galindo y Claudio Carrera

ATRAPADOS

GABY PLATAS MARIANA TORRES MURIEL HERNÁNDEZ PACO RUBIO MARIO ALBERTO MONROY EFRAÍN BERRY ALEJANDRA BARROS MARIAZEL JUAN MARTÍN JAUREGUI

ALTERNANDO FUNCIONES

60 MINUTOS
 PARA ESCAPAR O MORIR...
 DE LA RISA

ESCAPE ROOM DE JOEL JOAN
 Y HÉCTOR CLARAMUNT

VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO
 7 Y 9:30 PM 6 Y 8:30 PM 6:00 PM

CONSULTA HORARIOS
 Y FUNCIONES DE
 NUESTRA CARTELERA



MEJORTEATRO

55 5207 1498

Boletos en taquilla y
 ticketmaster.com.mx



Padel & Peanuts: El dúo perfecto para estar saludable

El Padel está de moda, pero además, en los últimos años se ha posicionado como uno de los deportes de raqueta que permite a niños, adolescentes y adultos divertirse, al mismo tiempo que logran mejorar su condición física y sus habilidades cognitivas. El pasado 11 de octubre del 2024 tuve la oportunidad de comprobarlo en el evento de Padel & Peanuts organizado por la Asociación Americana de Cacahuates (APC, por sus siglas en inglés) en el cual los invitados participamos en una clínica que nos ayudó a entender las reglas del juego y lograr entrar en una competencia bastante reñida. A pesar de que la mayoría éramos principiantes, los coaches de Padel Co lograron darnos las bases para enamorarnos del padel y poder disfrutar de un campeonato como si fuéramos profesionales. Nos explicaron que el padel es originario de México, específicamente de Acapulco Guerrero y que rápidamente se popularizó en otras regiones como Argentina, España y Estados Unidos.

El cacahuate es una leguminosa única ya que contiene más proteína que otras nueces y más grasas saludables que otras leguminosas como el frijol y la lenteja.

El consumo frecuente de 1/3 de taza de cacahuates o 2 cucharadas de crema de cacahuate al día es suficiente para aumentar los niveles de vitaminas y minerales esenciales en el organismo, por lo que sus beneficios a la salud son innegables.

El cacahuate contiene arginina, fitoesteroles, vitamina E y grasas saludables que ayudan a disminuir el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

El cacahuate es de los ingredientes favoritos de los deportistas por ser una fuente de proteína vegetal de calidad, capaz de ayudar a la recuperación post ejercicio.

Al contener proteína, grasas saludables y fibra, el cacahuate tiene un índice de saciedad alto que ayuda a disminuir el consumo de otros alimentos menos saludables durante el día.

El cacahuate y la crema de cacahuate tienen un índice glucémico muy bajo, por lo que son aliados de las personas con diabetes, resistencia a la insulina y otras situaciones en las que se requiere mantener la glucosa en sangre estable y bajo control.

Grandes beneficios que ofrece el cacahuate se deben a la sinergia de sus nutrientes, especialmente de antioxidantes potentes como la vitamina E, el selenio y el resveratrol.

Así es que si eres fan del cacahuate como yo y ya quieres comenzar a disfrutar de sus grandes beneficios, no olvides consumirlo de manera frecuente, ya sea así solito o como parte de diversas recetas. No olvides que en México, el cacahuate siempre ha sido parte de nuestra cultura y por eso lo vemos en las piñatas, palanquetas, mazapanes y encahuatados, pero ahora, sabiendo que es muy nutritivo y saludable estoy segura que se volverá el ingrediente favorito de todas las familias.



**¿Qué esperas
para ponerle
energía a tu día
comiendo
cacahuate?**



VACUNACIÓN SIN AGUJA: UN FUTURO SALUDABLE PARA LOS CERDOS Y EL SECTOR PORCINO

La aplicación de la tecnología en la salud animal ha impactado positivamente a la industria pecuaria, mejorando su calidad de vida y bienestar en general.



En conmemoración del Día Mundial de los Animales de Granja, que se celebra el 2 de octubre, MSD Salud Animal en México reafirma su compromiso con la salud y el bienestar animal, destacando los avances en vacunación intradérmica sin aguja para cerdos mediante el sistema IDAL®. Esta tecnología innovadora mejora la calidad de vida de los animales, además beneficia a cuidadores y consumidores, alineándose con la filosofía de "One Health" (Una Sola Salud) que promueve la compañía, a través de la cual se busca el bienestar animal, en beneficio de las personas y dentro de un ambiente saludable.

Innovación en vacunación para una industria porcina más eficiente

La industria porcina mexicana ha mostrado un crecimiento sostenido en los últimos años, alcanzando una producción récord de 1.77 millones de toneladas en 2023, con un incremento proyectado de 2.3% para 2024. En este contexto, la adopción de tecnologías avanzadas como el sistema de vacunación IDAL® es clave para el desarrollo sostenible del sector.

Al respecto, Raúl García, Gerente Técnico de la Unidad de Porcicultura de MSD Salud Animal en México, destacó "IDAL® es un dispositivo ergonómico que administra vacunas a través de la piel del cerdo mediante presión controlada, omitiendo el uso de agujas y reduciendo significativamente el estrés de los animales durante el proceso de inmunización".

Al ser una inmunización sin aguja se evita el dolor causado por la inyección, también menores daños en el tejido del cerdo, lo cual da paso hacia el cumplimiento de los altos estándares de calidad que se requieren en la producción.

Cabe destacar que este método ofrece una serie de ventajas:

- Precisión y rapidez: Facilita una vacunación exacta y eficiente, reduciendo el tiempo de manejo y el estrés en los animales.
- Mejora en la respuesta inmunológica: Al administrar la vacuna en la dermis, se obtiene una respuesta inmunológica más robusta en comparación con la vacunación intramuscular tradicional.
- Reducción de riesgos: Disminuye la posibilidad de formación de abscesos y daños en los tejidos, contribuyendo a un mayor bienestar animal.

Beneficios para cuidadores y consumidores

Además de mejorar la salud animal, el sistema IDAL® ofrece importantes ventajas para los cuidadores y consumidores:

- Seguridad para los operarios: Al omitir el uso de agujas, se reduce el riesgo de lesiones por auto inyección, protegiendo la salud de los trabajadores.
- Eficiencia y productividad: La precisión y rapidez del sistema permiten a los productores porcinos optimizar sus procesos, reduciendo costos y mejorando la rentabilidad.
- Calidad y seguridad alimentaria: Un mejor bienestar animal se traduce en una producción de carne de cerdo de calidad superior, cumpliendo con los estándares de seguridad alimentaria y satisfaciendo las expectativas de los consumidores.

MSD Salud Animal se dedica a desarrollar soluciones que promuevan un futuro sostenible. Tecnologías como IDAL® contribuyen a la eficiencia en la producción porcina, reduciendo y minimizando el impacto ambiental, al tiempo que aseguran la salud y el bienestar de los animales.

Fuente: MSDS

DISFRUTA EL SABOR DE LA NAVIDAD

**NUEVOS
SABORES**

EXCESO
CALORÍAS

EXCESO
AZÚCARES

EXCESO
GRASAS
SATURADAS

EXCESO
SODIO

SECRETARÍA DE SALUD

La Original

Tutsibota

HO
HO
HO

De:
Para:

**Tootsie
Roll**

PEPINO - LIMÓN
FUEGO

**Tutsi
HOT
CHOCO**

**Tootsie
Roll**

PEPINO - LIMÓN
FUEGO

Aliméntate sanamente

¡BONITAS Y VALIENTES!

- **Por tercer año consecutivo LAPI une esfuerzos con FUCAM para combatir el cáncer de mama. Apoya a las mujeres a través de promociones en estudios de alta calidad, valoración especializada y concientización a partir de información de gran valor.**

LAPI Laboratorio Médico sabe la enorme importancia de octubre como Mes de Sensibilización sobre el Cáncer de Mama o mejor conocido, como Mes Rosa. Todos los esfuerzos que se suman en esta temporada es para salvar miles de vidas, ya que según el FUCAM (Fundación de Cáncer Mama) la posibilidad de cura de cáncer de mama se incrementa hasta 95% cuando se diagnostica de manera oportuna.

Por esto es imprescindible para LAPI cumplir con los más altos estándares de calidad que lo acrediten para realizar evaluaciones de conformidad en mastografía y ultrasonido; de forma que cuenta con acreditaciones para estudios de imagen ante EMA (Entidad Mexicana de Acreditación). Para sumar la más alta calidad en la interpretación, todas las mastografías realizadas en sus instalaciones son interpretadas por especialistas en mama de FUCAM.

Es vital tener presente que contrario a lo que muchas mujeres e incluso médicos piensan, el ultrasonido mamario es un estudio complementario que no sustituye una mastografía en el caso de las mujeres mayores de 40 años; y que puede ayudar a observar mejor ciertas anomalías detectadas.

Existen diferentes tipos de cáncer que no llegan a ser visibles sólo por ultrasonido, ni son palpables cuando una mujer se toca en su revisión mensual o en una consulta médica con un especialista. Es por esto que se recomienda la mastografía, que detecta lesiones desde los 4 milímetros. La resonancia magnética, por otra parte, es una herramienta que el médico puede recomendar según sea el caso, debido a su alta efectividad”.

Otra creencia errónea es que no es importante que se revisen las mujeres menores de 40 años o sin familiares directos con cáncer de mama. La realidad es que según la Organización Mundial de la Salud (OMS) aproximadamente la mitad de todos los casos afectan a mujeres que no tienen factores de riesgo específicos aparte del sexo y la edad.

La información de valor es imprescindible para la prevención y por eso LAPI Laboratorio Médico participa en La Casa Rosa. En este espacio LAPI auspicia actividades de concientización y detección oportuna de cáncer de mama; además de dos conferencias impartidas por la Dra. Xchelha Martínez Montiel, Médico Patólogo con alta especialidad en Medicina Genómica, abordando dos temas:

- **“Más allá del ADN: Protección cutánea como defensa frente a los riesgos genéticos del cáncer de mama.**
- **“El Poder de la Genética: Conoce tus riesgos para el cáncer de mama”.**

- **Actualmente LAPI se encuentra en un proceso de gran innovación para dar acceso al público a estudios genéticos para la detección precoz de cáncer ginecológico; y así ayudar a las mujeres a tomar mejores decisiones sobre su salud.**



- **De acuerdo con la OMS, el cáncer de mama es la enfermedad más mortífera entre las mujeres a pesar de ser curable si se detecta a tiempo.**

La alianza entre LAPI Laboratorio Médico y FUCAM tiene una gran historia de éxito. LAPI asumió la responsabilidad de analizar una parte significativa de los estudios de laboratorio clínico de FUCAM, específicamente en las sedes de Ciudad de México y Morelos. Esta colaboración se centra en los análisis de sangre e incluye también la realización de electrocardiogramas.

En 2021 LAPI brindó a FUCAM una unidad de terapia intensiva en la Ciudad de México que opera las 24 horas del día durante todo el año, equipada con tecnología de vanguardia y cuenta con personal médico altamente calificado.

Además, LAPI Laboratorio Médico procesa estudios urgentes por operación o terapia intensiva, garantizando una atención continua y oportuna. Esto ayudó a mejorar la atención para pacientes con cáncer de mama, fortalecer su infraestructura médica y ampliar su capacidad de diagnóstico y seguimiento.

El compromiso constante de LAPI promete un futuro donde la detección oportuna y tratamiento efectivo del cáncer de mama sean accesibles para todas las mujeres mexicanas, marcando un hito en la democratización de la salud en nuestro país.

Fuente: LAPI





Échale,
A TODAS TUS BOTANAS,
PERO CON GANAS.



AHORA CON
100%
CHILE DE ÁRBOL

LA REVOLUCIÓN DEL REGISTRO DE MARCA PARA EMPRENDEDORES

Por: Yaritza Rodelo, abogada, CEO & cofundadora de EasyLex



Proteger la propiedad intelectual se convirtió en una prioridad para emprendedores y empresas de todos los tamaños. En México, el registro de marcas es una herramienta esencial para asegurar derechos exclusivos sobre nombres comerciales, logos y otros signos distintivos que diferencian los productos y servicios en el mercado. Sin embargo, muchos emprendedores enfrentan desafíos significativos en este proceso, debido a su complejidad y coste.

La importancia del registro de marca en México

El Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial (IMPI) es la entidad encargada del registro de marcas en México, un proceso crucial para la protección de los activos intelectuales de las empresas.

Cada año, el IMPI recibe un número significativo de solicitudes, que evidencia una creciente conciencia sobre la importancia de asegurar estos derechos; tan solo, en 2023, se ingresaron 210,922 solicitudes de registro de marca.

De estas, 146,901 fueron aceptadas, mientras que 64,021 solicitudes fueron rechazadas, lo que representa un 30.35% de las solicitudes.

Este alto índice de rechazo no solo subraya los desafíos en el proceso de solicitud, sino que también implica una pérdida económica considerable para los emprendedores. Estimaciones indican que el costo acumulado por las solicitudes rechazadas asciende a aproximadamente \$157,350,179.59 MXN, basándose en un costo por solicitud de \$2,457.79 MXN (sin incluir IVA).

La protección de una marca trasciende lo burocrático; se trata de una necesidad para la supervivencia y el crecimiento empresarial. La marca registrada confiere derechos exclusivos que permiten a las empresas diferenciarse en mercados competitivos, proteger su reputación y aumentar su valor, facilitando acuerdos comerciales y atrayendo inversiones.

Desafíos para los emprendedores

A pesar de su importancia, el proceso de registro puede ser desalentador, especialmente para nuevos emprendedores y pequeñas empresas que no cuentan con un departamento legal propio.

Los principales obstáculos incluyen:

- Falta de conocimiento sobre los requisitos legales
- Altos costos de los servicios legales
- Longitud del proceso, que puede tomar hasta un año si no se presentan complicaciones

Este panorama puede desmotivar a muchos emprendedores, quienes deciden posponer este paso esencial, exponiendo sus proyectos a riesgos legales y competencia desleal. La infracción de marcas no registradas es común en México, y sin el registro adecuado, los emprendedores tienen pocas herramientas legales para defenderse.

Soluciones para el registro de marca

Durante el "Mes de la Marca", que se celebra en septiembre, EasyLex una legaltech mexicana, lanzó una campaña enfocada en ayudar a los emprendedores a registrar y proteger sus marcas de manera más eficiente.

La iniciativa incluye sesiones informativas gratuitas, evaluaciones preliminares de la registrabilidad de marcas y descuentos en los servicios de búsqueda y análisis de viabilidad, paso fundamental para un registro exitoso. Esta campaña no solo busca aumentar la cantidad de marcas registradas, sino también concientizar al mercado sobre la importancia de la protección intelectual.

Al facilitar el acceso a recursos legales especializados, más emprendedores pueden asegurar sus innovaciones y contribuir a un ecosistema de negocios más justo y competitivo. Las estadísticas muestran una tendencia positiva en el número de registros exitosos, y las encuestas a clientes de EasyLex indican un alto grado de satisfacción con la simplicidad y accesibilidad del servicio.

Mientras el ecosistema empresarial sigue evolucionando, la necesidad de proteger la propiedad intelectual permanece constante.

Flamas[®]

¡LOS FÓSFOROS DE MI COCINA!

ENCIENDE UNA FLAMA
POR LOS QUE YA NO ESTÁN.



— Día de —
MUERTOS

La Central

www.lacentral.com.mx

Síguenos en:   @FLAMAFOSFOROS



Sabor que va conmigo

¡Ya estamos en temporada!

Peras USA ha comenzado una nueva temporada y, se estima una cosecha de **10.66 millones de cajas de 44-lb.**, lo que representa un **28% menos** que la temporada anterior.

Las variedades Anjou y Bosc son las que reportan las caídas más significativas; mientras que la variedad Red Anjou se mantiene prácticamente igual, por lo que será una variedad muy importante para atender la demanda de los consumidores mexicanos.



Para mayor información:
 Tel.: (777) 316 7370
 grupopm@grupopm.com
 www.grupopm.com/mediosperasusa





Sabemos que será un año de grandes retos, pero con el apoyo promocional de **Peras USA** seguiremos siendo el mercado **número 1** de exportación para las peras de Oregon y Washington. **NO ESPERES MÁS Y CONTACTA A TU PROVEEDOR FAVORITO.**



No olvides que las **Peras USA** necesitan madurar para desarrollar su excelente sabor, dulzura y jugosidad, por lo que es muy importante comunicar a tus clientes y consumidores lo fácil que es madurarlas en casa y más aún, lo fácil que es identificar cuando una pera está madura, con la prueba del pulgar.



www.abcdfrutasyverduras.com
soporte@abcdfrutasyverduras.com
grupopm@grupopm.com



    **Peras USA**

LA IA EN EL RECLUTAMIENTO: MENOS TIEMPO, MÁS EMPATÍA Y AHORRO PARA EL 50% DE LAS EMPRESAS

En el competitivo mundo del reclutamiento, encontrar al candidato perfecto ha sido durante mucho tiempo un desafío para las empresas. Sin embargo, en un contexto en el que las entrevistas tradicionales y la revisión manual de currículums ya no resultan suficientes, la inteligencia artificial (IA) está cambiando las reglas del juego.

La IA se ha posicionado como una solución que permite identificar al talento adecuado de forma más precisa y rápida. Esta fue una de las conclusiones del Digital Talent Talks, un evento digital organizado el 9 de octubre por Pandapé y Computrabajo, que reunió a los líderes del sector para discutir las últimas tendencias y herramientas tecnológicas en el ámbito del reclutamiento.

Durante el panel Nuevas técnicas y herramientas para predecir al candidato perfecto, Ivonne López, Brand & Communications de Pandapé, señaló que de acuerdo con una encuesta de la plataforma, “para el 25% de las organizaciones, el principal beneficio de usar herramientas predictivas en el reclutamiento es un aumento en la retención de colaboradores a largo plazo, mientras que para otro 25% es la mayor precisión en la identificación del talento adecuado, y para el 50% una reducción del tiempo y los costos asociados”.

La IA como motor de la eficiencia en el reclutamiento

Miguel Vargas, Tech Partner para Chile y Uruguay en Globant, explicó cómo la inteligencia artificial revoluciona el proceso de selección de talento mediante el procesamiento de lenguaje natural. Estas alternativas permiten analizar competencias y valores de los candidatos a través de audio, lo que facilita la evaluación de habilidades críticas como el dominio del inglés.

El speaker destacó que el uso de estas tecnologías debe estar orientado a resolver problemas específicos, lo que evita su adopción por mera presión competitiva. Además, subrayó que, aunque la IA permite analizar grandes volúmenes de datos y acelerar la selección, es crucial acompañar este cambio con un esfuerzo interno para que los equipos acepten y comprendan los beneficios de la innovación.

Smart recruiting y la importancia de la personalización

Para Horacio Llovet, CEO y Fundador de Nawaiam, la integración de la tecnología debe centrarse en mejorar la experiencia tanto del candidato como del reclutador. Nawaiam ha desarrollado un videojuego que, en 15 minutos, analiza los comportamientos de los postulantes para generar un perfil que permite un match más ajustado entre postulante y organización.

Según Llovet, estas herramientas de gamificación facilitan procesos más rápidos y eficientes, además de hacer que las empresas sean más atractivas para la generación Z, que para 2030 será la principal fuerza laboral. No obstante, aunque la IA puede automatizar muchas tareas, el valor humano es y será esencial para tomar decisiones estratégicas y personalizar la experiencia de selección.



Big data y la evolución del análisis de candidatos

En este contexto, el big data inaugura una nueva era en la selección de talento. Geila Jauregui, Senior Manager de Experience & Data en BBVA Perú, explicó que esta tecnología ha cambiado la forma en que se analizan los perfiles de los candidatos. Con herramientas de evaluaciones psicométricas y análisis de datos, es posible identificar no solo competencias técnicas, sino también cualidades como el liderazgo y el trabajo en equipo.

La experta destacó que este enfoque ha permitido reducir los tiempos de contratación, incluso a un solo día por vacante. Sin embargo, es importante cumplir con las regulaciones locales de manejo de datos, subrayando que la transparencia y la ética son esenciales para generar confianza en los candidatos y aprovechar el potencial de las innovaciones predictivas.

Tecnología como complemento, no sustituto

A lo largo del panel, los expertos coincidieron en que la inteligencia artificial debe ser vista como un complemento que potencia la capacidad de los reclutadores, no como un reemplazo. Si bien facilita la eliminación de tareas repetitivas y engorrosas, la interacción humana es clave para evaluar cualidades como la empatía y el trabajo en equipo.

Asimismo, aunque la IA puede reducir sesgos, la responsabilidad final en el uso y la calibración de estas herramientas recae en los humanos. Por ello, una estrategia exitosa implica saber cuándo usar la tecnología y cuándo es necesario un contacto personal para entender mejor al candidato.

El futuro del reclutamiento

La IA ha llegado para quedarse y se consolida como un recurso esencial en la atracción, selección y gestión del talento. El verdadero éxito radica en encontrar un equilibrio entre la eficiencia tecnológica y la personalización del proceso de selección. Con un enfoque adecuado, las organizaciones pueden aprovechar estas innovaciones para obtener mejores resultados, adaptarse a las expectativas de las nuevas generaciones y asegurar un reclutamiento más justo y transparente.

Fuente: Pandapé

¡NO TE CONFUNDAS!

**EL MEJOR BACALAO
PARA ESTA TEMPORADA,
LO TENEMOS EN**

La Abeja



**COMERCIAL DE NUECES Y SEMILLAS S.A. DE C.V.
PASILLO 3, ESQUINA CON SECTOR O-P
CENTRAL DE ABASTOS CDMX**

PAN TOSTADO CON CREMA DE CACAHUATE Y FRUTA



Ingredientes

- 6 Panes de caja
 - Mantequilla
 - ½ Taza de Crema de Cacahuete de Estados Unidos
 - 1 Kiwi en rebanadas
 - 1 Plátano en rodajas
 - 1 Durazno en láminas
 - ¼ Taza fresas rebanadas
 - ¼ Taza blueberries
 - ¼ Taza zarzamoras
 - 2 Cucharadas chocolate rallado
- Preparación: 15 minutos
Dificultad: Baja
Rinde 6 porciones

Procedimiento

En una plancha, tuesta los panes con mantequilla; unta crema de cacahuete, agrega frutas y decora con chocolate rallado.

CREMA DE ZANAHORIA CON DÁTILES



Ingredientes

- 3 Tazas zanahoria troceada
- 1 Litro agua o caldo de pollo
- 4 Cucharadas cebolla picada
- 1 Diente de ajo picado
- 3 Cucharadas mantequilla
- 1 Cucharada jengibre rallado
- ½ Taza crema para batir
- ½ Taza dátiles sin hueso
- 1½ Tazas caldo de pollo

Preparación: 30 minutos
Dificultad: Fácil
Rinde 4 porciones

Procedimiento

Sofría la zanahoria, cebolla, jengibre y ajo en la mantequilla; después de 10 minutos agregue el caldo de pollo y cueza a un hervor bajo por 20 minutos o hasta que las zanahorias estén muy suaves. Licúelas con la crema; salpimiente y cuele.

COSTILLA DE CERDO A LA BARBECUE



Ingredientes

- 1 Costillar de cerdo Salsa
 - 3 Cucharadas azúcar
 - 2 Cucharadas salsa maggie
 - 1 Taza cátsup
 - 1 Cucharada paprika
 - 1 Cucharada ajo en polvo
 - 1 Cucharada salsa inglesa
 - 2 Cucharadas aceite
 - ½ Cucharadita pimienta de cayena
- Preparación: 50 minutos + marinación
Dificultad: Fácil
Rinde 4 porciones

Procedimiento

Licúe todos los ingredientes para la salsa; viértala en una bolsa y marine el costillar en la salsa durante un mínimo de 4 horas.

Escurre el exceso de salsa y hornee el costillar a 140°C por tres horas, cubierto con papel aluminio. Cada hora barnice con un poco más del marinado. Por último retire el papel aluminio y ponga el costillar sobre una rejilla, barnícelo una vez más y hornee a 200°C por 15 minutos.

PERAS RELLENAS



Ingredientes

- 8 Peras Anjou Rojas
- 1 Taza agua
- 1 Taza arroz blanco
- 2 Tazas caldo de pollo
- 3 Cucharadas aceite
- 1 Taza frutos secos
- ½ Taza nueces troceadas

Preparación: 20 minutos
Dificultad: Baja
Rinde 4 porciones

Procedimiento

Corta las peras, ahúcalas con una cuchara y reserva la pulpa. En una cacerola, fríe el arroz blanco previamente enjuagado; agrega el caldo de pollo a fuego alto hasta que hierva, deja 15 minutos más a fuego medio.

Mezcla el arroz cocido con los frutos secos finamente picados, la pulpa de pera y nueces. Rellena las peras y sirve al momento.

FUENTE:





**USA
Arroz**
consume + x -

DESCUBRE EL SABOR auténtico del arroz americano



www.usaarroz.com

US Rice Producers
association

DE LOS AGROQUÍMICOS Y PLAGUICIDAS A LOS FITOSANITARIOS: UNA EVOLUCIÓN RESPONSABLE E IMPRESCINDIBLE

Por: Jorge Martínez Cedillo

El concepto de productos destinados a proteger cultivos ha evolucionado significativamente. En sus inicios, los términos “agroquímicos”, “plaguicidas” y “pesticidas” se utilizaban de manera general para englobar desde fertilizantes hasta insecticidas, fungicidas y herbicidas. Sin embargo, en las últimas décadas, la creciente conciencia ambiental y los avances tecnológicos han transformado tanto el lenguaje como el enfoque de estos productos, ahora conocidos como Nutrientes Vegetales para los fertilizantes y Fitosanitarios para los productos de protección de cultivos.

En la década de los 60, algunas críticas exageradas sobre el impacto de los pesticidas generaron confusión entre el público. Se mencionó que ciertas regiones del planeta estaban perdiendo toda su vida silvestre y se argumentaba que diversas enfermedades humanas comenzaban a agravarse debido al uso de los químicos agrícolas, generando temor e incertidumbre. Se pronosticaba que eso le pasaría, en algunos años no muy lejanos, a todo el planeta.

Gracias a los fitosanitarios, la agricultura mundial alimenta a más de 8 mil millones de personas en prácticamente la misma cantidad de tierras agrícolas que en 1900, en que se alimentaban a 1,500 millones. Estos productos han permitido aumentar la productividad sin necesidad de expandir la frontera agrícola, protegiendo así bosques y ecosistemas naturales. Esto es crucial en un mundo cada vez más poblado y con recursos limitados.

Además de los fitosanitarios químicos, existen productos biorracionales que complementan el manejo de plagas. Estos incluyen bacterias y extractos vegetales como el del árbol de Neem y otros. Aunque su participación en el mercado es de alrededor del 4 a 5%, la investigación en estos productos continúa creciendo como parte de un enfoque integrado para el manejo de plagas. Sin embargo, los fitosanitarios químicos son y seguirán siendo esenciales debido a su eficacia y su cada vez mayor inocuidad ambiental.

Gracias a su uso responsable, es posible asegurar la producción de alimentos para una población en constante crecimiento.



Sin embargo, esos pronósticos resultaron ser alarmistas, aunque llevaron a la prohibición de productos como el DDT. El director del Programa global contra la Malaria señaló en aquel momento que el DDT no acarrearía riesgos para la salud si se utilizaba adecuadamente. Hoy, el DDT está clasificado por la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC) en el grupo 2A como probablemente carcinógeno para los humanos, aunque su salida se debió más que nada a su persistencia; ese producto está en la misma categoría en la que está comer carne roja, ser tinturista o trabajar de noche.

Asimismo, hay que tener en cuenta que otros productos de uso cotidiano también están en las listas de la IARC. Por ejemplo, el paracetamol se encuentra en el grupo 3 de la clasificación estándar de la IARC sobre carcinogénesis, de las cuales existen pruebas inadecuadas de carcinogenicidad en humanos e inadecuadas o limitadas en animales de experimentación, por lo que “no pueden ser clasificados respecto a su carcinogenicidad”.

La ciencia y la regulación han permitido que la industria de fitosanitarios evolucione hacia productos más específicos y seguros. Los fitosanitarios modernos se desarrollan bajo estrictas regulaciones internacionales para garantizar que no representen riesgos para la salud ni para el medio ambiente. Estas normativas han permitido mejorar continuamente la seguridad y eficacia de estos productos en la agricultura mundial.

En México, la Asociación Mexicana de Fitosanitarios (AMEXFIT), antes Unión Mexicana de Fabricantes y Formuladores de Agroquímicos (UMFFAAC) y la Asociación de Protección de Cultivos (PROCCYT) crearon el programa Amocali, A.C.-Campo Limpio con el objetivo de reciclar y dar una correcta disposición a los envases vacíos de agroquímicos. Programa que ya cumplió 14 años recogiendo envases.

Tanto AMEXFIT como PROCCYT, organizaciones clave en la industria de protección de cultivos, cuentan con programas dedicados a la atención de emergencias por intoxicación: ATOX y SINTOX, respectivamente, los cuales dan asesoría gratuita con médicos especializados en intoxicaciones, las 24 horas del día, los 365 días del año.

Los fitosanitarios son productos esenciales para la agricultura moderna, diseñados para proteger los cultivos de manera segura, eficaz y respetuosa con el medio ambiente. Gracias a su uso responsable, es posible asegurar la producción de alimentos para una población en constante crecimiento, sin comprometer los ecosistemas naturales ni la salud humana. El futuro de la agricultura depende de seguir desarrollando fitosanitarios cada vez más seguros y sostenibles, permitiendo a los productores agrícolas enfrentar los retos globales de forma eficiente.

**TODOS NOS ALIMENTAMOS
DE LOS MISMOS CULTIVOS.**





**TU MARCA
EN LO MÁS ALTO
Y FRENTE A MILES
DE PERSONAS.**

 **PRESENCIA A NIVEL NACIONAL**



Llámanos 55 5765 6565 / www.eopuk.mx

EN 2024 AUMENTA EL CONSUMO DE HUEVO EN MÉXICO, ¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE ESTA PROTEÍNA A LA SALUD HUMANA?

Los mexicanos consumimos, en promedio, 24 kilos de huevo al año, colocando a México como el mayor consumidor a nivel mundial.

El huevo es considerado como un alimento muy completo por su aporte a la salud humana, además de ser una de las opciones alimenticias más accesibles del mundo. El segundo viernes de octubre se celebra el Día Mundial del Huevo, una fecha dedicada a destacar los múltiples beneficios nutricionales de este alimento. Desde 1996, la International Egg Commission promueve esta fecha para crear conciencia sobre su valor y como una fuente rica en proteínas, vitaminas y minerales esenciales para la salud.

El huevo es un elemento indispensable en la canasta básica mexicana, con un consumo per cápita de 392 unidades al año, lo que equivale a 24 kilogramos aproximadamente. Esta cifra coloca a México como el mayor consumidor mundial de esta proteína de origen animal; estos datos muestran el papel crucial del huevo en la alimentación diaria de los mexicanos y la relevancia de la industria avícola a nivel nacional.

México se consolida como uno de los mayores productores de este alimento, registrando un crecimiento del 3% en la producción de huevo para plato en el primer trimestre de 2024, alcanzando 780,983 toneladas. Jalisco encabeza la producción con más de la mitad del total nacional (54%), seguido por Puebla (15.2%), Sonora (5.8%) y San Luis Potosí (3.6%). El consumo de esta proteína también creció un 2.4%, subrayando la creciente demanda en la dieta de los mexicanos.

A pesar de que el comercio internacional de huevo es limitado, México ha incrementado sus importaciones en un 66.1% durante los primeros meses de 2024, con Estados Unidos como su principal proveedor. Este aumento refleja la importancia del huevo como alimento básico en el país y también en el mercado global. Estas cifras destacan la relevancia de esta proteína accesible, completa y de alto valor nutricional para millones de familias.

“La producción de huevo es clave para la industria pecuaria en México, ya que alrededor de 51 mil personas están involucradas en la cría de aves, de las cuales el 17% se dedican exclusivamente a la producción de huevo de plato”, afirmó Georgina Romero, Directora de Avicultura y Acuicultura de MSD Salud Animal en México. “El compromiso de los productores es asegurar la inocuidad del huevo, cumpliendo con altos estándares de calidad y brindando atención Médica Veterinaria adecuada para garantizar tanto la salud de las aves como la de los consumidores”, añadió la especialista.

Los huevos son un alimento altamente nutritivo, que contribuye al desarrollo y buen funcionamiento del cuerpo y el cerebro. Contienen vitaminas, minerales y proteínas de alta calidad esenciales para todas las etapas de la vida; son accesibles y su versatilidad los hace una opción ideal para cualquier comida del día, desde un desayuno hasta un platillo más elaborado de la gastronomía mexicana.

“Incluir huevos en la dieta diaria favorece la salud, además de ser una elección sostenible. Los huevos requieren pocos recursos para producirse y emiten bajas cantidades de gases de efecto invernadero, contribuyendo así a un planeta más saludable” apuntó Georgina Romero, “además, es fuente de vitaminas A, E y K, contiene colina, ácido fólico, biotina, riboflavina, ácido pantoténico, fósforo, hierro, zinc, selenio, vitamina B1, B6 y B12, así como proteínas ricas en aminoácidos que ayudan a mantener en buen estado los músculos y los huesos del cuerpo”, finalizó la Directora de Avicultura y Acuicultura de MSD Salud Animal en México.

Por su origen y composición nutricional, el huevo es una de las proteínas de origen animal más asequibles en todo el mundo, convirtiéndola en una excelente opción de alimentación durante todas las etapas de la vida.



Jalisco, Puebla, Sonora y San Luis Potosí son los estados que encabezan la producción de esta proteína a nivel nacional.



Fuente: MSD

NUEVO



**¿TE ATREVES
A PROBARLO?**



A LA VENTA SOLAMENTE EN
REPUBLICA MEXICANA.

La marca comercial y la imagen comercial de
PELON CHILITO RICO se utilizan bajo licencia.

ESCOSA®

Síguenos en nuestras redes:



Escosa



escosamx

www.escosa.mx

CÓMO INVERTIR INTELIGENTEMENTE: CONSEJOS PRÁCTICOS PARA ASEGURAR TU FUTURO FINANCIERO

En un entorno donde la estabilidad económica es cada vez más incierta, invertir de forma inteligente se ha vuelto más que una opción, una necesidad. Para muchas personas que dependen de un salario, aprender a gestionar sus finanzas y a invertir de manera efectiva puede marcar la diferencia entre una vida de tranquilidad financiera y una llena de preocupaciones económicas.



Alejandro Zubiria, experto en finanzas personales, afirma que “invertir no es un lujo reservado para unos pocos, sino una herramienta esencial que todos debemos utilizar para construir nuestro patrimonio y garantizar nuestra seguridad financiera”.

Los pilares de la inversión consciente

Antes de sumergirse en el mundo de las inversiones, es crucial realizar una autoevaluación basada en varios pilares fundamentales que ayudarán a trazar un camino sólido hacia la prosperidad financiera. En México, la educación financiera es un aspecto que requiere especial atención. Según la Encuesta Nacional de Inclusión Financiera (ENIF) 2021, solo alrededor del 32% de los mexicanos lleva un registro de sus gastos, y menos del 40% cuenta con algún tipo de ahorro formal. Estos números evidencian la necesidad de establecer bases sólidas en el manejo de las finanzas personales antes de aventurarse a invertir.

• Establecer objetivos financieros

Definir metas claras es el primer paso. ¿Estás ahorrando para la educación de tus hijos, planificando una jubilación cómoda o buscando aumentar tu patrimonio a largo plazo? Tener objetivos específicos te permitirá determinar cuánto necesitas invertir y el plazo adecuado para alcanzar tus metas.

• Presupuesto y fondo de emergencia

Una administración financiera responsable comienza con un presupuesto detallado. Conocer tus ingresos y gastos mensuales te ayudará a identificar cuánto dinero puedes destinar a inversiones sin comprometer tus necesidades básicas. Además, es esencial contar con un fondo de emergencia que cubra entre tres y seis meses de gastos. Esto te brindará una red de seguridad ante imprevistos como pérdidas de empleo o gastos médicos inesperados.

• Educación financiera y tolerancia al riesgo

La educación es clave. Antes de invertir, es fundamental entender los diferentes tipos de activos disponibles, desde acciones y bonos hasta bienes raíces y criptomonedas. También debes evaluar tu tolerancia al riesgo. Algunas personas prefieren inversiones seguras con rendimientos modestos, mientras que otras están dispuestas a asumir más riesgos en busca de mayores ganancias. Encontrar el equilibrio adecuado es esencial para invertir con confianza.

• Inversiones al alcance de todos

Existe la percepción de que las oportunidades de inversión son exclusivas para quienes poseen grandes fortunas. Sin embargo, la era digital ha democratizado el acceso a diversas opciones de inversión, permitiendo que más personas puedan hacer crecer su dinero.

• Opciones dentro de tu cuenta bancaria

Si recibes tu salario en una cuenta bancaria, es probable que tu dinero genere rendimientos mínimos. Sin embargo, muchas instituciones financieras ofrecen productos como fondos de inversión, pagarés y certificados de depósito que pueden proporcionar rendimientos más atractivos. Estas opciones suelen ser accesibles en línea o a través de un asesor bancario.

• Casas de bolsa: más allá de los bancos

Las casas de bolsa permiten abrir cuentas de inversión sin requerir grandes capitales. Ofrecen la posibilidad de gestionar tus inversiones de acuerdo con tu perfil de riesgo o incluso autogestionarlas. Desde acciones y bonos hasta fondos de inversión, las opciones son variadas y pueden adaptarse a tus objetivos financieros.

• Crowdfunding inmobiliario

Para quienes desean incursionar en el mercado inmobiliario sin necesidad de grandes sumas de dinero, el crowdfunding inmobiliario es una alternativa. Esta modalidad permite invertir en proyectos inmobiliarios compartiendo la propiedad con otros inversores, lo que facilita la diversificación y acceso a este sector.

• Criptomonedas

Aunque volátiles, las criptomonedas han ganado terreno como opción de inversión. Plataformas reguladas facilitan la compra y venta de estos activos digitales, ofreciendo una oportunidad para diversificar tu portafolio.

Alejandro Zubiria destaca: “Invertir de manera inteligente no es cuestión de suerte, sino de educación y planificación. Hoy en día, las barreras de entrada son más bajas que nunca, y es posible empezar a construir un patrimonio con cantidades modestas de dinero”.

La inversión inteligente no es exclusiva de expertos o personas con grandes capitales. Con las herramientas y conocimientos adecuados, cualquier persona puede tomar el control de su futuro financiero. En un mundo lleno de incertidumbres, planificar y actuar con prudencia financiera es más importante que nunca.



BRILLANTE

TEHUACÁN

CONOCE NUESTROS
NUEVOS PRODUCTOS
SOMOS AUTÉNTICO TEHUACÁN BRILLANTE

#SomosAuténticoTehuacán



*Imagen de referencia

/tehuacanbrillante

www.tehuacanbrillante.com



¡KATAPLUM!

PARQUE DE DIVERSIONES



¡Tienes que vivirlo!

Estamos en Centro Comercial Parque Las Antenas,
CDMX a solo 5 min de Xochimilco

Powered by
¡Recórcholis!