

# iStore



## **PRIMEIROS PASSOS.**

Como configurar o Mac e tirar o máximo partido das suas funcionalidades avançadas e fáceis de utilizar.



# Índice

1 Configurar  
o Mac



2 Assistente  
de Migração



3 macOS  
Tahoe

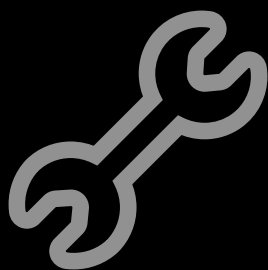


4 Aplicações  
do Mac



5 Dicas  
do Mac







# 1 Configurar o Mac

Configurar um novo Mac é mais fácil do que nunca se tiveres um iPhone ou iPad. Basta que aproximes o iPhone ou iPad (com o iOS 18.4, iPadOS 18.4 ou posteriores) do Mac (com o macOS 15.4 ou posterior) para iniciares sessão rapidamente na conta Apple e começares.

## Iniciar sessão na conta Apple

Uma conta Apple é a conta pessoal que usas para aceder à App Store, Apple Music, FaceTime, iCloud e outros serviços Apple. Inicia sessão na mesma conta Apple em cada dispositivo, e as tuas aplicações e conteúdos mantêm-se atualizados em todos os dispositivos.



## Tornar a secretária única

Personaliza o Mac com um papel de parede que reflete o teu estilo, quer prefiras cores simples, fotografias com significado ou vistas aéreas dinâmicas que também funcionam como proteções de ecrã.





## Selecionar um papel de parede integrado

Abre a aplicação Definições do Sistema no Mac. Clica em “Papel de parede” na barra lateral. (Pode ser necessário deslocares-te para baixo no ecrã.)

Seleciona um papel de parede de uma das categorias disponíveis:

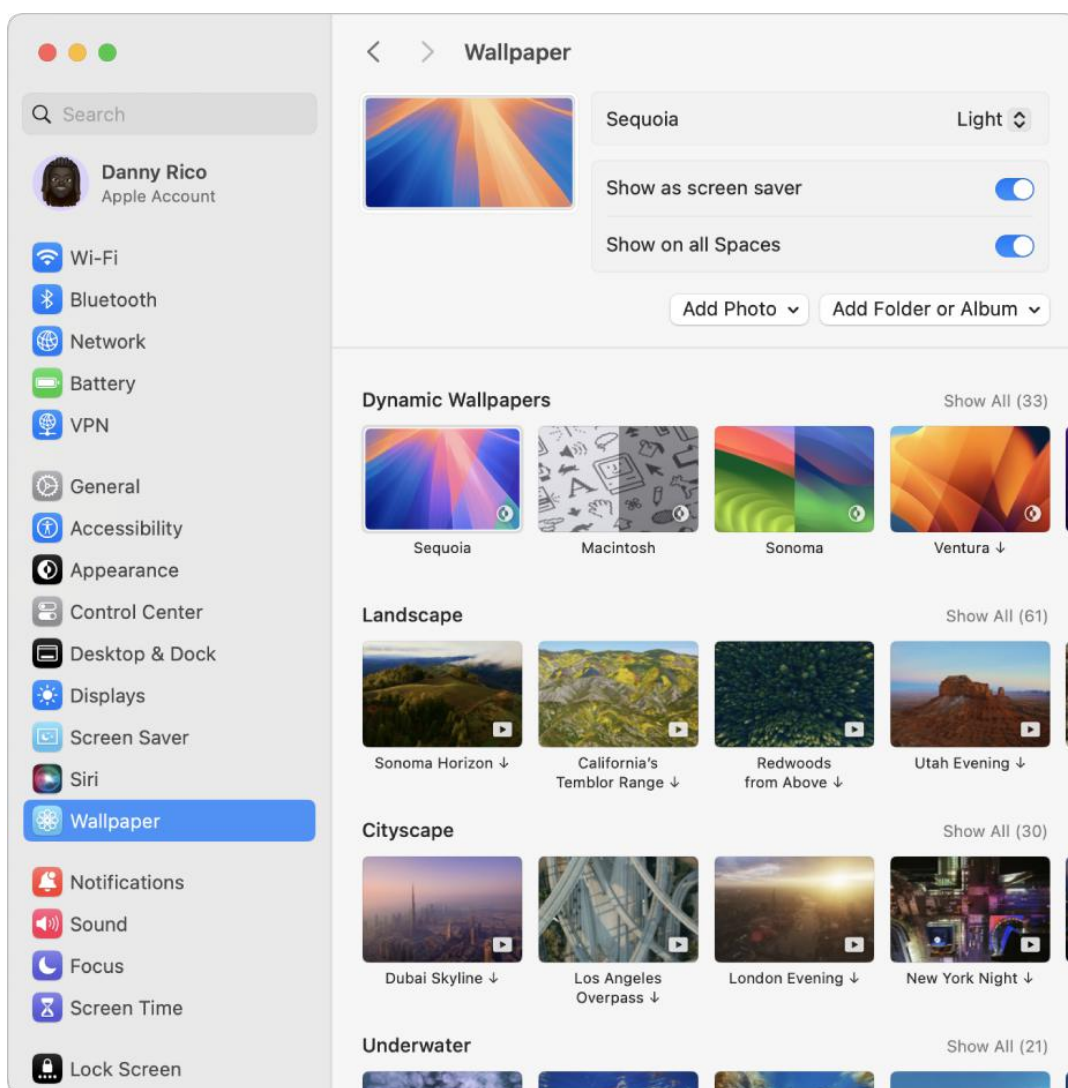
- Papéis de parede dinâmicos: Estas imagens vão-se tornando gradualmente mais claras ou mais escuras, com base no momento do dia e na tua localização atual.

- Paisagem, Horizonte urbano, Subaquática e Vistas aéreas da Terra: Estas imagens de vistas aéreas produzem animações com vistas impressionantes quando bloqueias ou desbloqueias o Mac. Por predefinição, o papel de parede de vistas aéreas que seleccionares também é usado como proteção de ecrã.

- Reproduzir vistas aéreas em modo aleatório: Estas imagens estáticas mudam conforme o intervalo de tempo que definires.

- Imagens: Estas imagens estáticas mostram imagens criativas.

- Cores: estas amostras aplicam um fundo de cor sólida à secretária.





## Adicionar papel de parede personalizado

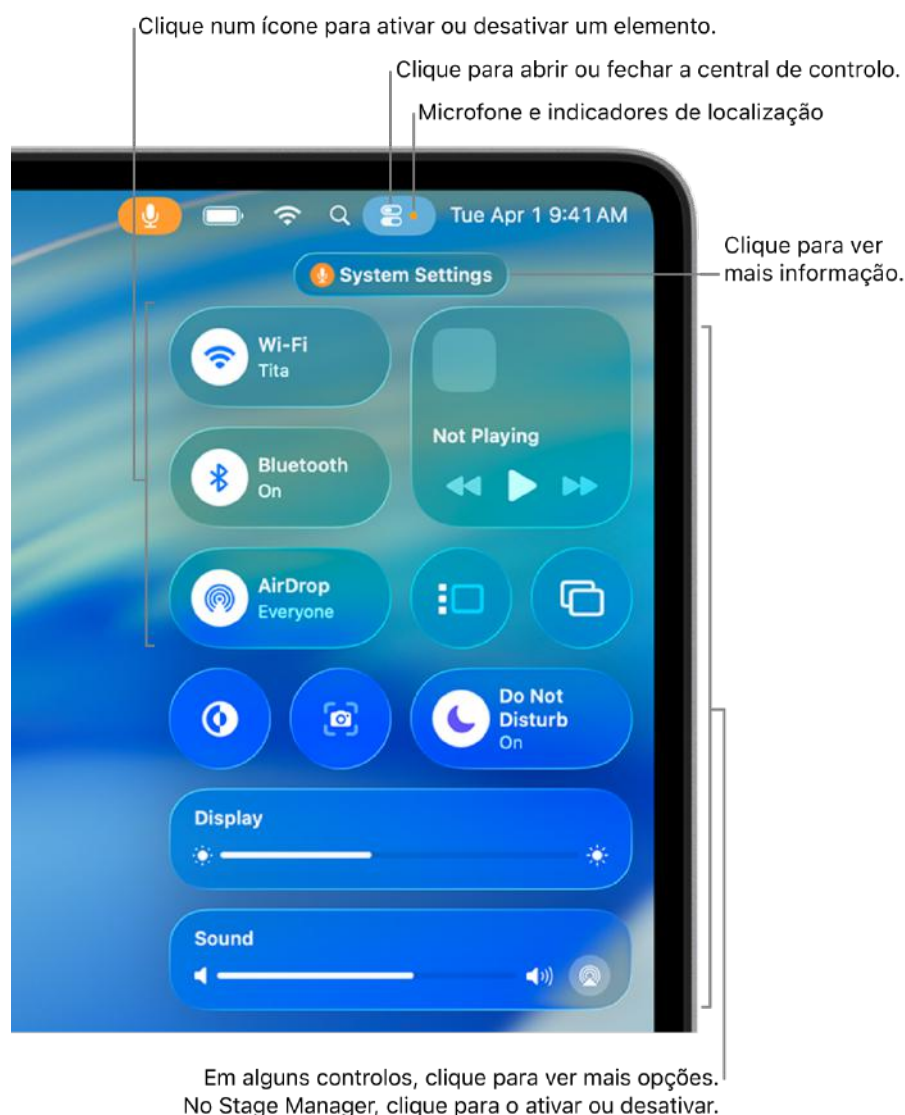
Abre a aplicação Definições do Sistema no Mac. Clica em “Papel de parede” na barra lateral. (Pode ser necessário deslocares-te para baixo no ecrã.)

Desloca-te para baixo no ecrã até “As suas fotografias”, clica no botão “Adicionar fotografia” e, depois, procede de uma das seguintes formas:

- Adicionar uma fotografia da biblioteca de Fotografias
- Adicionar um ficheiro de imagem
- Adicionar um álbum ou uma pasta a partir da aplicação Fotografias
- Adicionar uma pasta a partir do Finder

## Alterar rapidamente as definições

A central de controlo no Mac dá-te acesso rápido a definições importantes do macOS (como AirDrop, Wi-Fi ou Focus). Podes personalizar a Central de controlo para adicionar outros elementos, como atalhos de acessibilidade, estado da bateria ou a mudança rápida de utilizador.





## Personalizar a central de controlo

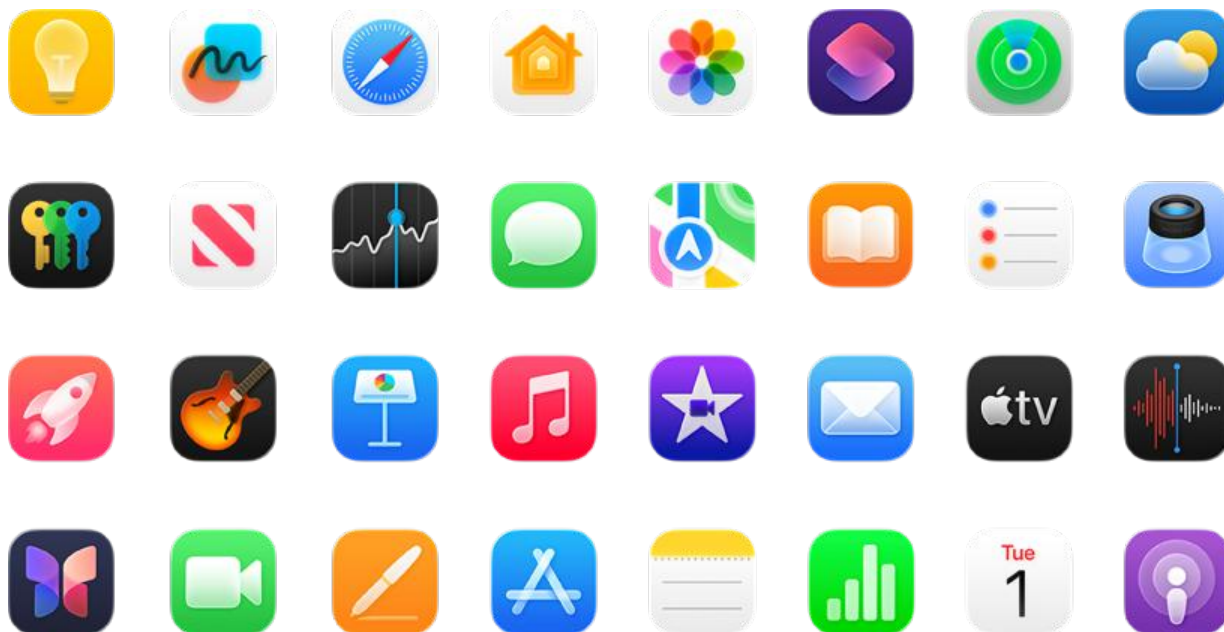
No Mac, clica em menu de estado da central de controlo na barra de menus e, depois, clica em “Editar controlos”.

Procede de qualquer uma das seguintes formas:

- Adicionar um elemento: arrasta o elemento da janela para uma posição na central de controlo.
  - Remover um elemento: arrasta o elemento para Fora da central de controlo.
- Reorganizar os elementos: arrasta os elementos para outra posição na central de controlo.
- Filtrar elementos: clica numa categoria na barra lateral para limitar a escolha de elementos.
  - Redimensionar elementos: prime Controlo enquanto clicas num elemento na central de controlo e, depois, seleciona outro tamanho.
- Clica em “OK”.

## Encontrar e abrir aplicações

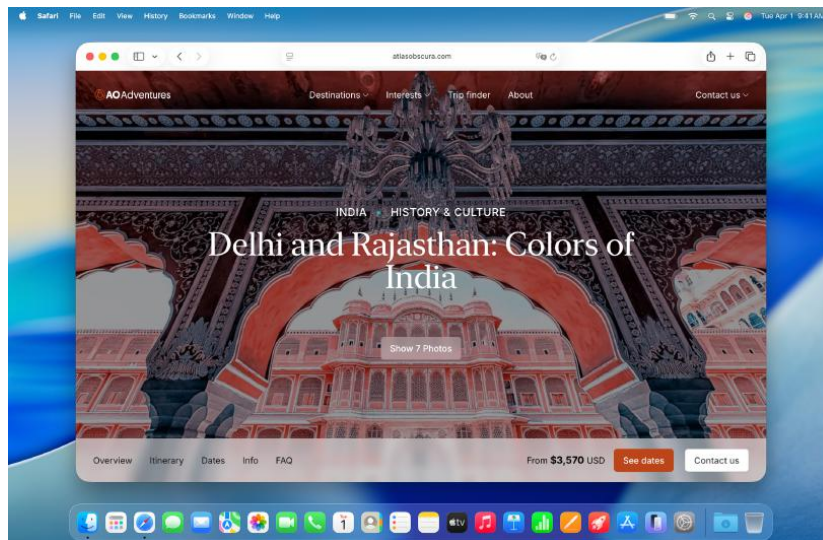
O teu Mac é fornecido com várias aplicações populares já integradas. Para veres e abrir facilmente essas aplicações, clica no ícone de Aplicações na Dock. Também podes pesquisar e abrir aplicações através do Spotlight; basta premires Comando + barra de espaço.





## Aceder à Web

Utiliza o Safari no Mac para navegares em sites e procurares praticamente tudo na web.



## Familiariza-te com a secretária.

A secretária é onde trabalhas e onde podes abrir rapidamente aplicações, pesquisar e organizar ficheiros.







## 2 Assistente de Migração



### **Transferir informação para o Mac a partir de outro Mac, computador ou dispositivo**

Se não transferiste os teus dados para o Mac quando o configuraste pela primeira vez, utiliza o Assistente de Migração a qualquer altura para transferires documentos, contas de utilizador e definições. Também é possível transferir informação do Mac ou PC ou a partir de um disco ou cópia de segurança do Time Machine. Antes de começar, instala todas as atualizações de software do macOS disponíveis em cada computador Mac. Certifica-te de que ambos os computadores têm o Wi-Fi ativado e estão perto um do outro. Se estiveres a usar um computador portátil, liga-o à corrente. Se instalaste software antivírus, software de firewall ou software VPN, desativa esse software.



# Transferir informação de um Mac

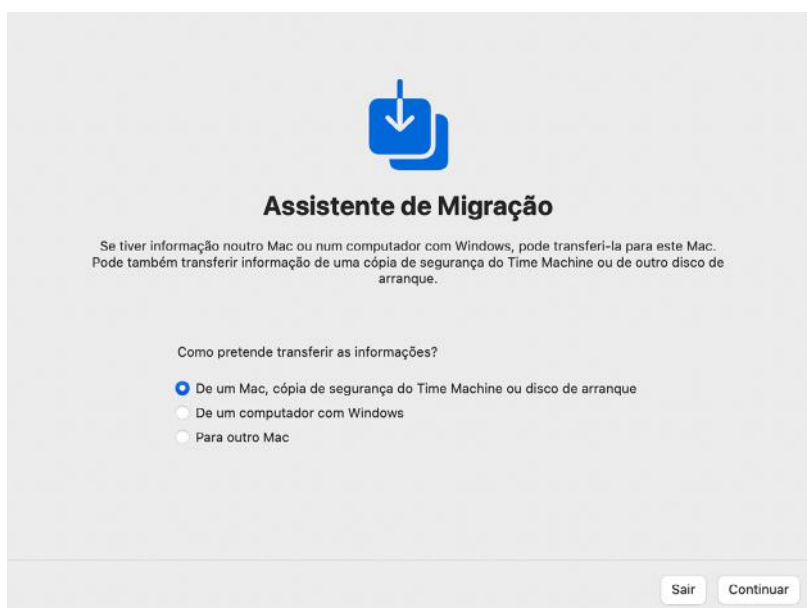
O Assistente de migração está incluído no Mac como uma app e como parte do assistente de configuração que é aberto quando efetuas o arranque de um novo Mac pela primeira vez.

**No Mac novo** abre o Assistente de migração.

- Se o Mac arrancar para um assistente de configuração que pede detalhes como o país e a rede, avança para o passo seguinte; a migração faz parte dessa configuração.

- Se já tiveres concluído a configuração inicial do novo Mac, abre o Assistente de migração. Podes encontrá-lo na pasta Utilitários da pasta Aplicações. Em alternativa, utiliza o Spotlight para o encontrar e abrir. Se te for pedida permissão para efetuar alterações, introduz a tua palavra-passe de administrador.

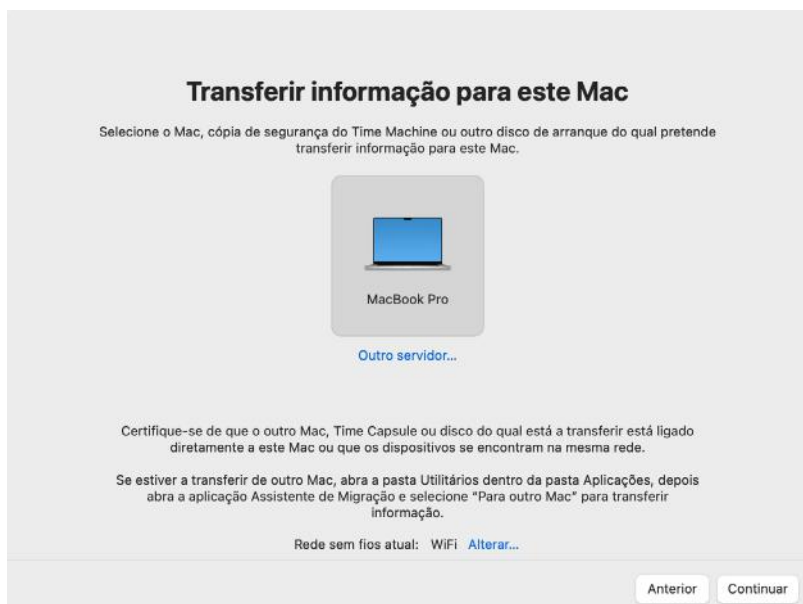
Quando te for perguntado como pretendes transferir as tuas informações, seleciona a opção para transferir de um Mac, de uma cópia de segurança do Time Machine ou de um disco de arranque. Clica em Continuar.



**No Mac antigo** abre o Assistente de migração e clica em Continuar.

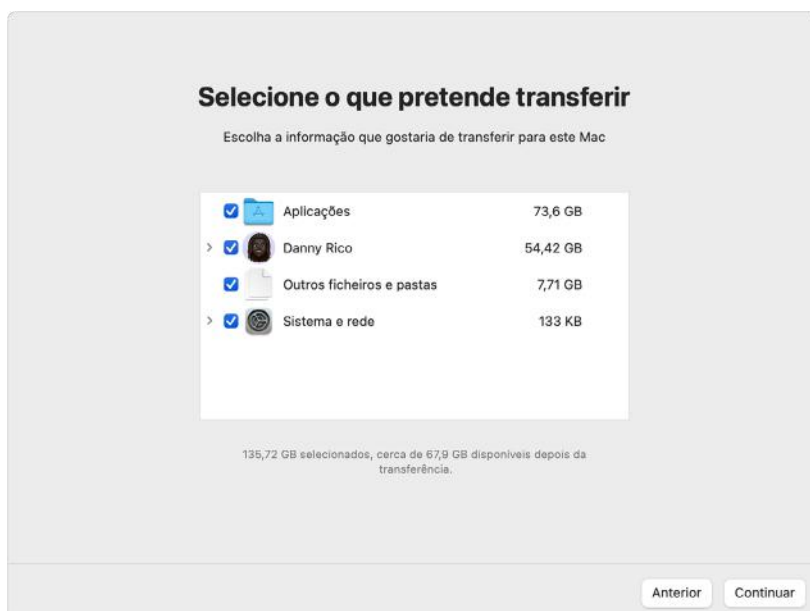
Quando te for perguntado como pretendes transferir as tuas informações, seleciona a opção para transferir para outro Mac. Clica em Continuar.

**No Mac novo** quando te for pedido para selecionar um Mac, uma cópia de segurança do Time Machine ou outro disco de arranque, seleciona o ícone do outro Mac. Clica em Continuar.



**No Mac antigo** se vires um código de segurança, certifica-te de que é igual ao do Mac novo. Clica em Continuar.

**No Mac novo** o Assistente de migração calcula quanto espaço de armazenamento é utilizado por todas as tuas informações, incluindo apps, contas de utilizador, ficheiros, pastas e definições. Seleciona a opção assinalável junto a cada categoria de ficheiros que pretendes transferir. Em alternativa, clica na seta de expandir junto a uma categoria e seleciona elementos específicos nesta. Clica em Continuar.



No exemplo ilustrado, Danny Rico é uma conta de utilizador. Quando transfere a sua própria conta ou outras contas, é-lhe pedido para criar uma nova palavra-passe para cada conta. Para cada conta de administrador, clica em Definir palavra-passe e introduz uma palavra-passe segura. Memoriza a palavra-passe:



irás precisar dela para iniciar sessão na conta no novo Mac.

Para cada conta padrão, é atribuída e apresentada no ecrã uma palavra-passe temporária. Anota esta palavra-passe. Quando esse utilizador iniciar sessão pela primeira vez, tem de introduzir esta palavra-passe e, em seguida, introduzir uma nova palavra-passe própria quando lhe for pedido.



Se já existir uma conta com o mesmo nome no novo Mac, ser-te-á pedido para escolher:

- Substituir a conta existente no Mac novo pela conta existente no Mac antigo. Também poderás ter a opção de manter uma cópia dos dados da conta substituída ao movê-los para a pasta Utilizadores apagados, onde poderás aceder-lhes mais tarde.

- Em alternativa, mudar o nome da conta antiga antes de a transferires para o novo Mac. Esta ação mantém ambas as contas, para que possas iniciar sessão nas mesmas separadamente no novo Mac.





Se for pedida a palavra-passe de um utilizador existente que já esteja autorizado no novo Mac, clica em Autorizar e, em seguida, introduz a palavra-passe dessa conta.



A conclusão de transferências grandes pode demorar algumas horas e estas podem parecer parar ocasionalmente. Quando a operação terminar, sai do Assistente de migração em ambos os computadores e, em seguida, inicia sessão na conta migrada no novo Mac.

## Transferir do PC para o Mac

O Assistente de migração transfere (copia) contactos, calendários, contas de e-mail e muito mais a partir de um PC Windows para os locais adequados no Mac.

No Mac, instala as atualizações mais recentes do macOS, no PC, instala as atualizações mais recentes do Windows e em ambos os computadores, se tiveres instalado software antivírus, software de firewall ou software de VPN, desativa esse software até terminares de transferir as tuas informações.

Certifica-te de que o Wi-Fi está ativo em ambos os computadores. Se o Mac estiver a utilizar o macOS Sonoma ou posterior, deverá ser suficiente para permitir que o Assistente de migração transfira as informações sem fios. Caso contrário, liga os computadores à mesma rede ou liga-os diretamente com um cabo Ethernet.

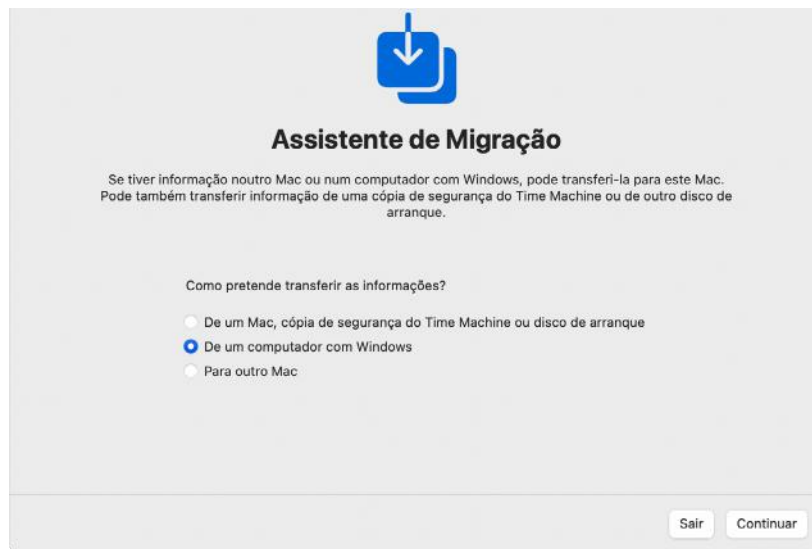




Se o Mac estiver a utilizar o macOS Sonoma 14.4 ou posterior, no PC, descarrega e instala o Assistente de migração do Windows 3.

No Mac, abre o Assistente de migração a partir da pasta Utilitários na pasta Aplicações. Para abrir a pasta Utilitários diretamente, podes escolher Ir > Utilitários na barra de menu do Finder. Em alternativa, utiliza o Spotlight para pesquisar o Assistente de migração.

No Mac, segue as instruções no ecrã até aparecer a pergunta sobre como pretendes transferir as tuas informações. Selecciona “De um computador com Windows” e, em seguida, clica em Continuar:



Quando o Mac mostrar um código e pedir para introduzires o código no PC, abre o Assistente de migração do Windows no PC.

No PC, segue as instruções no ecrã até pedirem para introduzir o código apresentado no Mac. Introdz esse código e clica em Continuar.



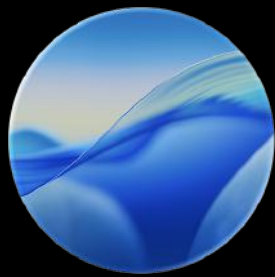


Depois de estabeleceres ligação entre os computadores, o Assistente de migração cataloga as informações no PC e calcula o espaço de armazenamento utilizado por cada categoria de ficheiros. Poderá demorar alguns minutos. Quando estiver pronto, seleciona as informações a transferir. Poderás ter de te deslocar para baixo para veres a lista completa.



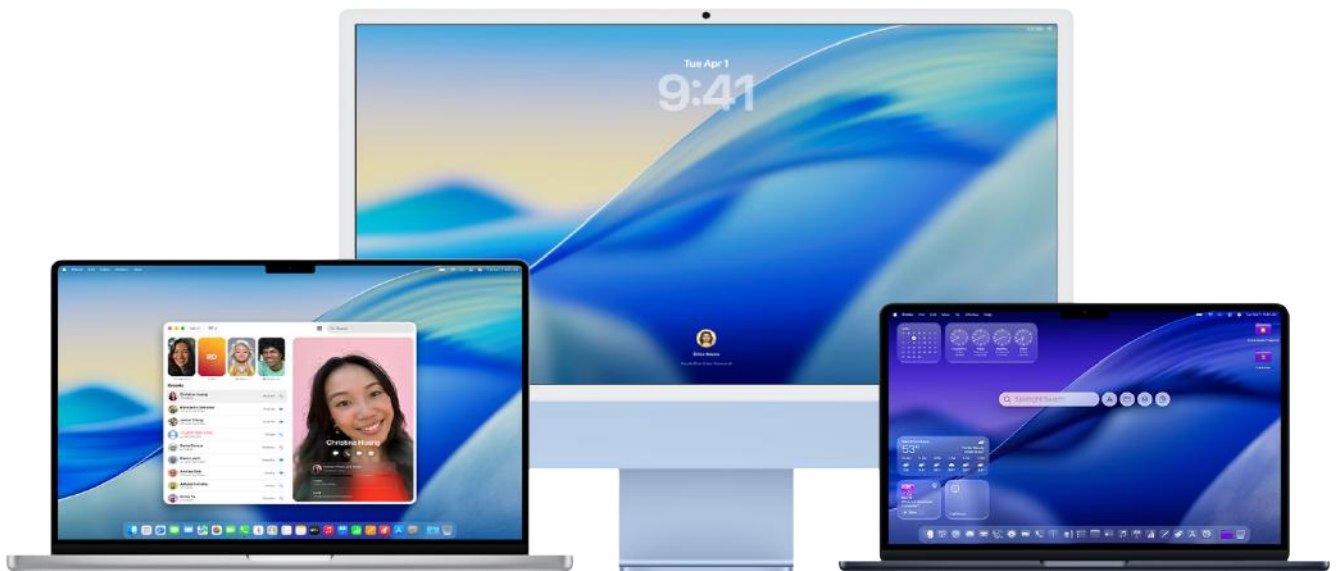
Clica em Continuar para iniciar a transferência. A conclusão de transferências grandes pode demorar algumas horas e estas podem parecer parar ocasionalmente. Recomendamos que comeces ao fim do dia para que a conclusão da migração ocorra durante a noite.

Quando a transferência terminar, sai do Assistente de migração em ambos os computadores e, em seguida, inicia sessão na conta migrada no Mac para veres os respetivos ficheiros. A conta tem o mesmo nome que a conta no PC.



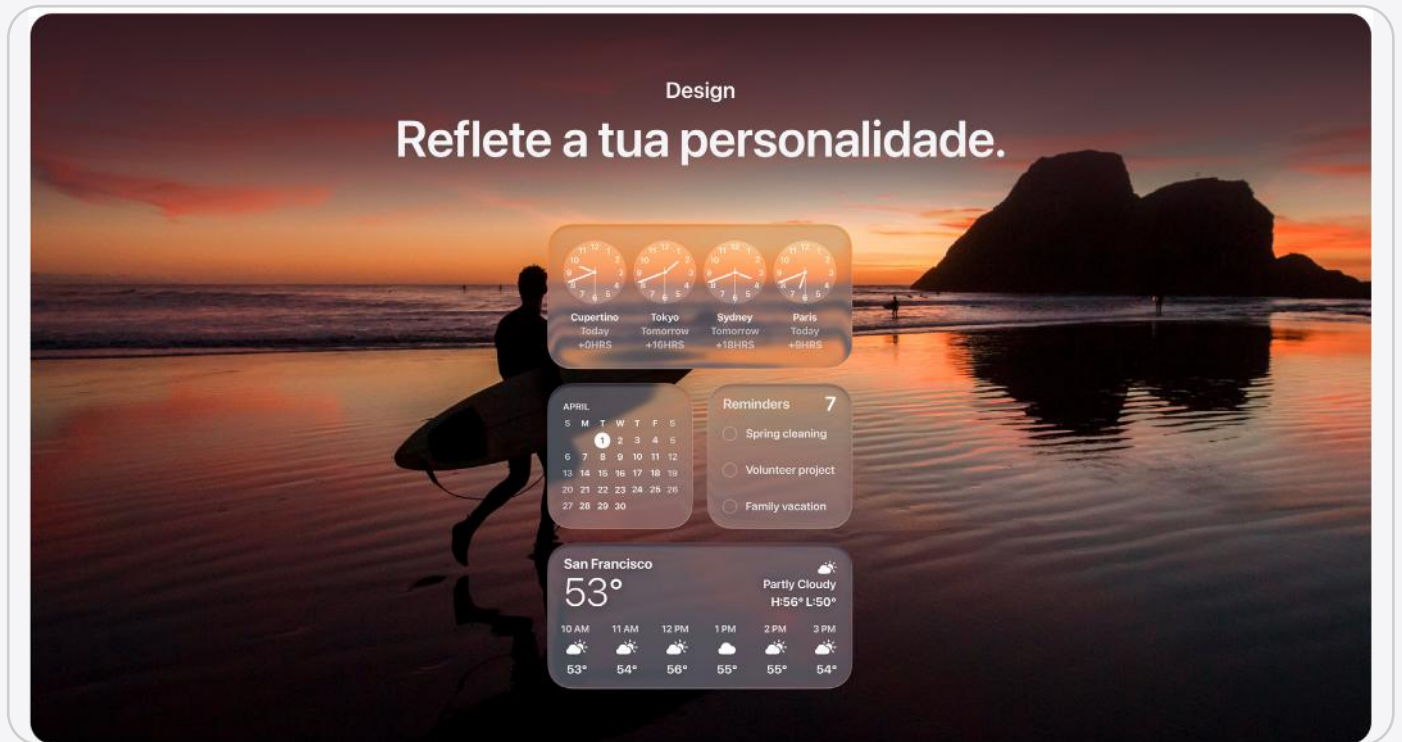


# 3 macOS Tahoe

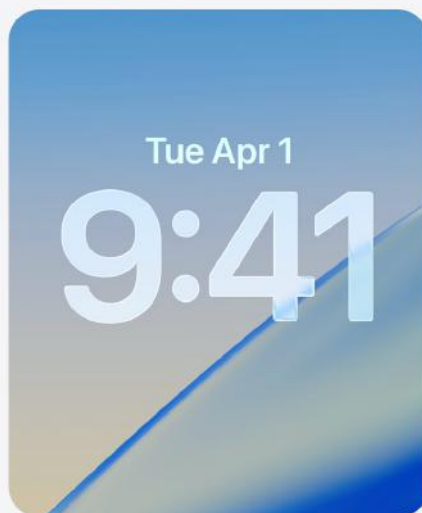


Cara nova. Sempre Mac.

Novo design com Liquid Glass, fascinante e tão familiar, app Telefone para a melhor Continuidade de sempre, centenas de ações no Spotlight sem tirar os dedos do teclado e atalhos ainda mais poderosos com a Apple Intelligence.



Reinventado com Liquid Glass, o macOS Tahoe é tão novo como familiar. As apps dão mais destaque aos teus conteúdos e podes personalizar o seu Mac como nunca antes. Tudo flui na perfeição.



**Um design feito para admirar.**

O Liquid Glass reflete e adapta-se de forma fluida ao conteúdo em tempo real para oferecer mais clareza à navegação e aos controlos, tornando-os mais dinâmicos.

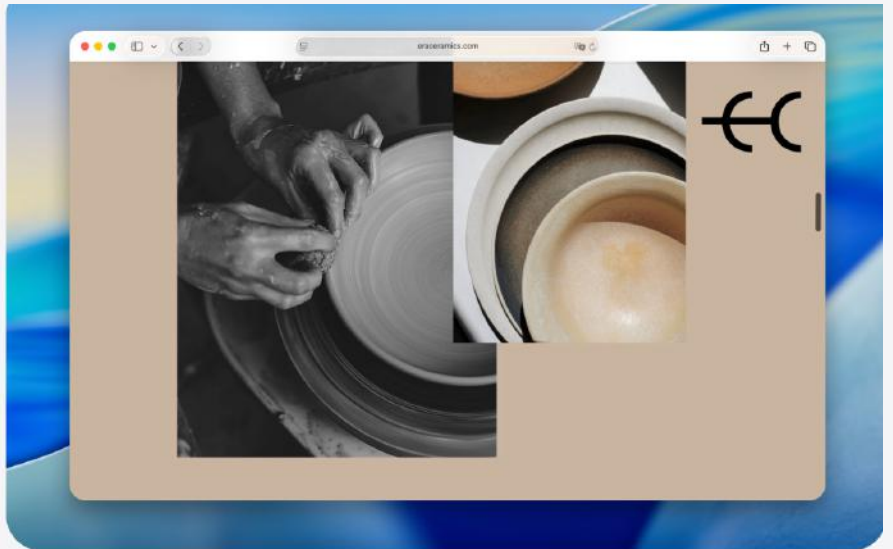


**Apps com ícones renovados.**

Personaliza o teu Mac com novas opções, incluindo o modo claro ou escuro atualizado, novos ícones coloridos ou um visual transparente espetacular.



**Barra de menus e controlos personalizados.** O ecrã parece ainda maior com a barra de menus transparente. E tens mais formas de personalizar a disposição na barra de menus e na central de controlo, mesmo nas aplicações que não são da Apple.



**Apps renovadas.** As barras laterais e as barras de ferramentas nas apps refletem a profundidade do teu espaço de trabalho e oferecem uma pista subtil do conteúdo disponível enquanto fazes scroll.

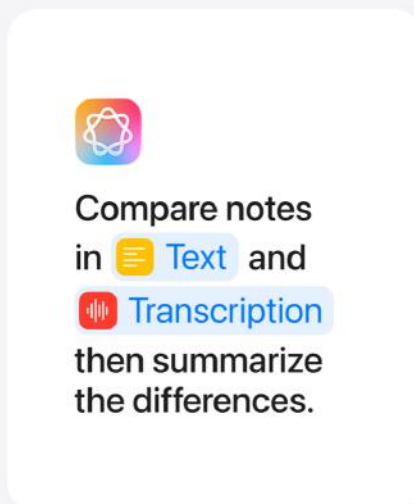
## Faz mais, em mais lugares.

Agora integrada em mais apps e experiências, a Apple Intelligence ajuda a fazer tudo com facilidade e a comunicar em vários idiomas.



**Tradução em tempo real.** Vê traduções automáticas na app Mensagens, legendas traduzidas em tempo real no FaceTime e traduções enunciadas para chamadas na app Telefone.

Disponível em alguns idiomas.



**Agiliza as tuas tarefas.** As ações inteligentes na app Atalhos permitem resumir texto, criar imagens ou aceder diretamente aos modelos da Apple Intelligence para apresentar respostas melhoradas.

Disponível em alguns idiomas.



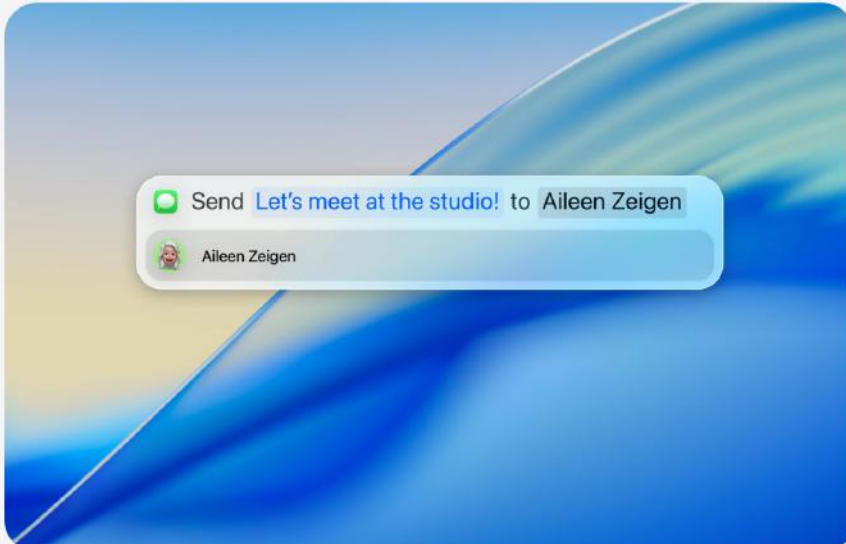
**Mais formas para te expressares através de imagens.** Combina emojis e descrições para dares largas à imaginação. Descubro mais estilos com o ChatGPT no Image Playground.





# Trabalha sem teres muito trabalho.

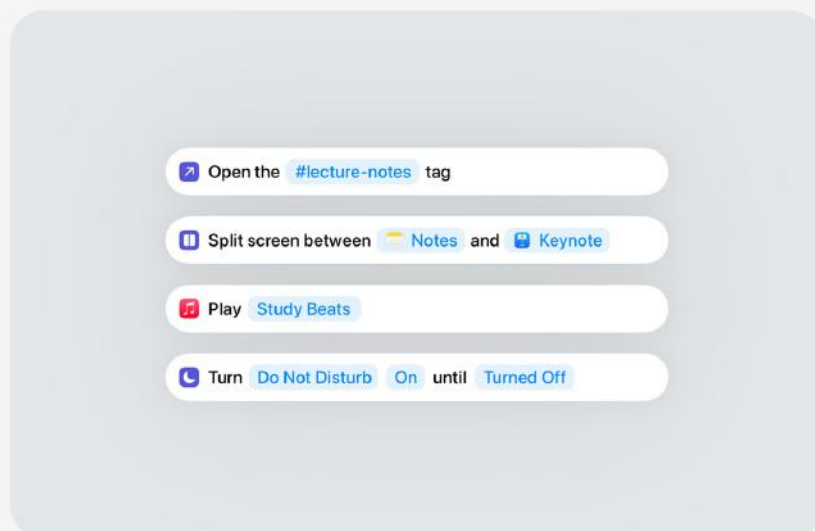
Simplifica as tarefas diárias, acede rapidamente às tuas atividades preferidas e acelera nas tarefas mais exigentes: tudo com facilidade.



**A maior atualização do Spotlight até hoje.** O Spotlight permite realizares centenas de ações sem tirares os dedos do teclado. E as novas teclas rápidas aceleram o processo.



**Uma forma mais rápida de navegar.** Tem acesso facilitado às apps e ficheiros que mais usas, incluindo sugestões inteligentes baseadas nas tuas rotinas.



**Automação inteligente e simples.** Cria atalhos para realizar ações a uma hora específica, guardar um ficheiro numa determinada pasta ou ligar a um ecrã. Tudo de forma automática.





# O macOS Tahoe é compatível com estes dispositivos.



MacBook Air com  
processador Apple  
(2020 e posterior)

MacBook Pro com  
processador Apple  
(2020 e posterior)

MacBook Pro  
(16 polegadas, 2019)

MacBook Pro  
(13 polegadas, 2020,  
quatro portas  
Thunderbolt 3)

iMac (2020  
e posterior)

Mac mini (2020  
e posterior)

Mac Studio (2022  
e posterior)

Mac Pro (2019  
e posterior)



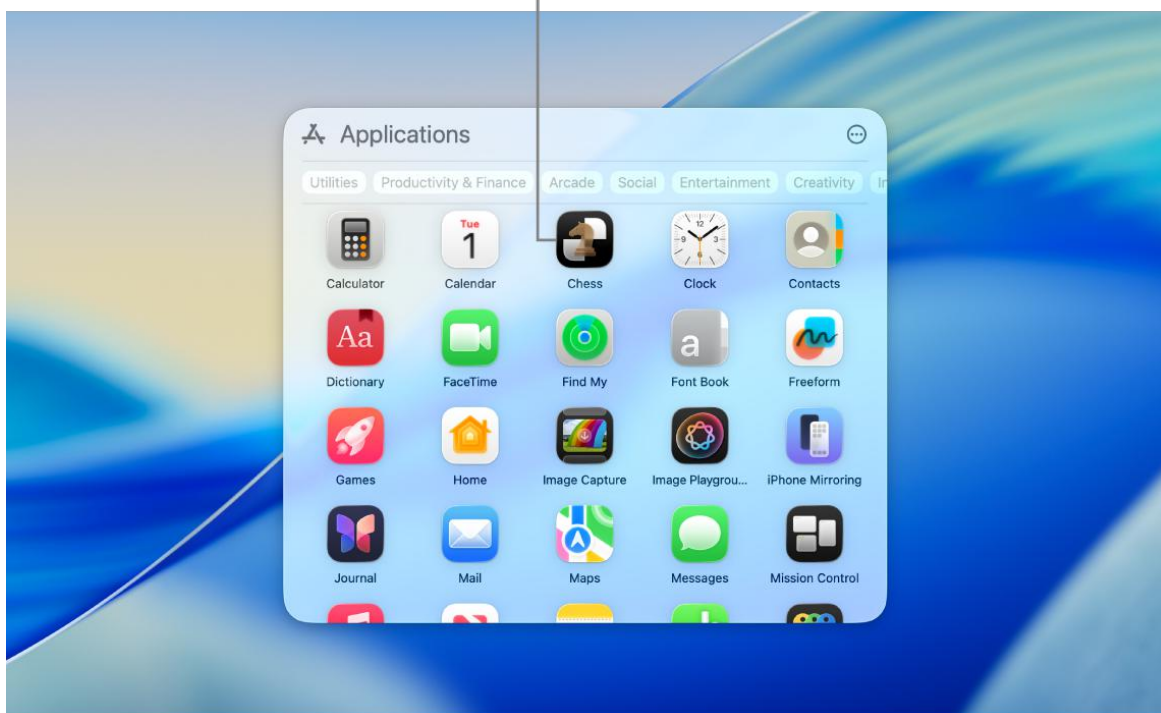


# 4 Aplicações do Mac

O Mac vem com uma ampla variedade de aplicações já instaladas para que possas divertir-te, trabalhar, manter-te em contacto com os amigos, organizar-te, fazer compras e muito mais. Para ver as aplicações disponíveis no Mac, clica no ícone do Launchpad na Dock. Para abrir uma aplicação, clica no respetivo ícone na Dock ou usa o Launchpad.

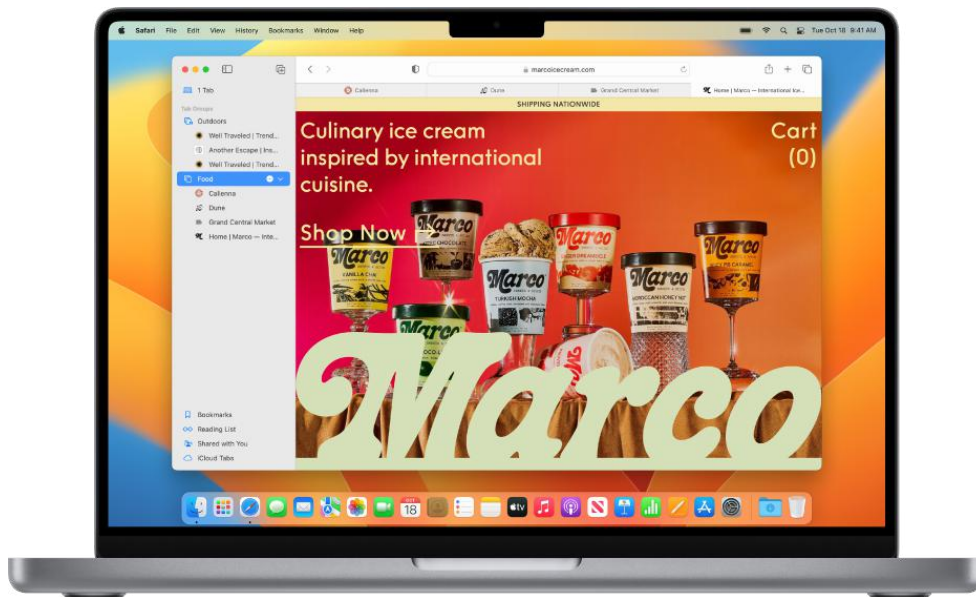
Todas as aplicações que vêm com o Mac incluem ajuda integrada. Para aprender a usar uma aplicação, abre a aplicação e, depois, seleciona Ajuda na barra de menus. Em alternativa, clica numa ligação abaixo na coluna Descrição para abrir o manual de utilização de uma aplicação.

Clique para abrir uma aplicação.





# Safari



O Safari torna a navegação na web ainda mais agradável com funcionalidades fáceis de utilizar como, por exemplo, sites fixados, segurança melhorada, etc...

## Começar pelo campo de pesquisa inteligente.

Para ir para um site, digita o respetivo nome ou endereço web no campo de pesquisa inteligente, na parte superior da janela do Safari. Também podes usar o campo de pesquisa inteligente para pesquisar praticamente tudo na web. Basta digitar o que procuras, como "restaurantes perto de mim", selecionar uma sugestão ou premir enter para aceder diretamente ao que digitaste.

Digita o nome ou o URL de um site.





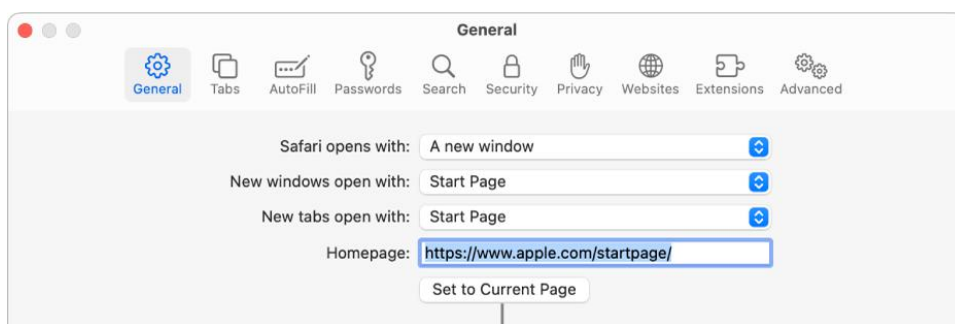
## Definir a página inicial.

A página inicial é uma página que visitas com frequência e pode fazer com que seja apresentada sempre que abres uma nova janela do Safari. Podes alterar a página inicial para qualquer página web à escolha.

**1.** Na aplicação Safari no Mac, selecciona **Safari > Definições** e, depois, clica em “Geral”.

**2.** No campo “Página inicial”, introduz o endereço de uma página web. Para simplesmente usar a página web que estás a visualizar, clica em “Definir a página atual”.

Selecciona quando a tua página inicial é apresentada.



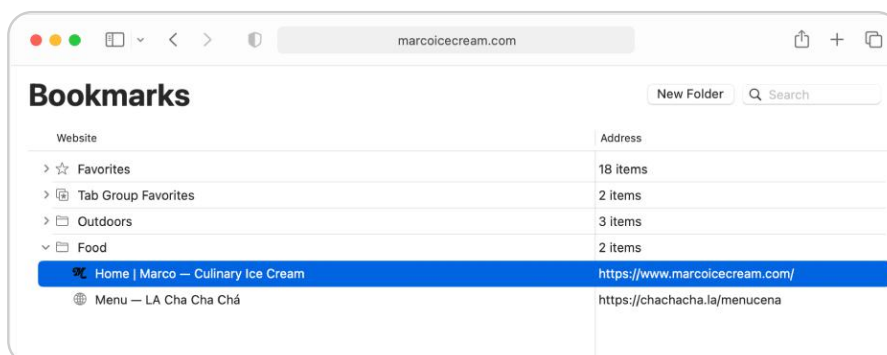
Clica para usar a página web que estás a visualizar atualmente como a tua página inicial.

- Abrir novas janelas com a página inicial: clica no menu pop-up “Novas janelas abrem com” e, em seguida, selecciona “Página inicial”.
- Abrir novos separadores com a página inicial: clica no menu pop-up “Novos separadores abrem com” e, em seguida, selecciona “Página inicial”.

---

## Marcar sites.


Quando encontras sites aos quais pretendes voltar, podes marcá-los para poder revisitá-los facilmente ao clicar no botão partilhar, na barra de ferramentas e selecciona “Adicionar marcador”.





Para os sites que visitas com mais frequência, podes adicioná-los aos Favoritos e, depois, encontrá-los rapidamente na parte superior da janela do Safari.

**1.** Na aplicação Safari no Mac, move o cursor sobre o campo de pesquisa inteligente.

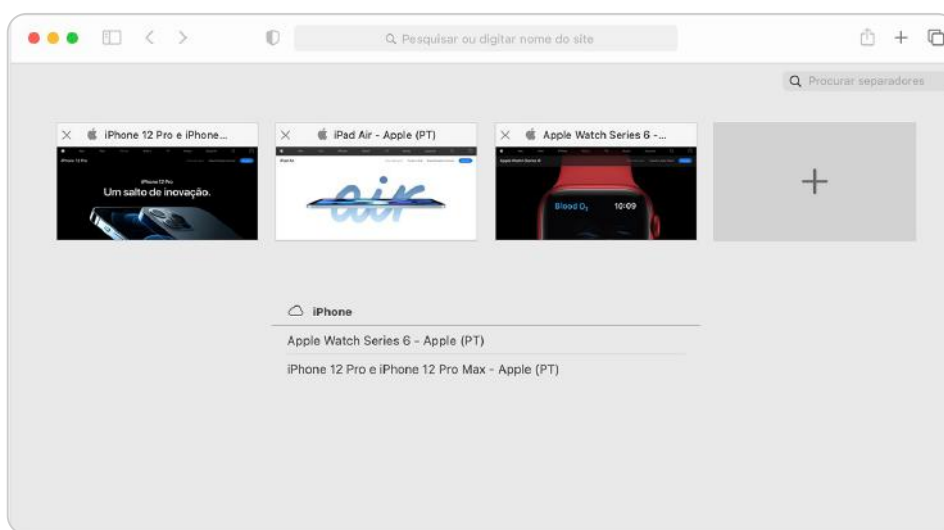
**2.** Clica e mantém clicado o botão de adição num só passo  que aparece na extremidade esquerda do campo e, depois, seleciona Favoritos.

Também podes clicar no campo de pesquisa inteligente e, depois, arrastar o URL do site que estás a ver para a barra de favoritos junto à parte superior da janela, a pasta de favoritos na barra lateral ou a área de favoritos na página de entrada.

---


## Usar separadores para páginas web.

Ao navegar na web ou ao pesquisar um tópico, podes evitar preencher a secretária com várias janelas. Opta por abrir diversas páginas web numa única janela do Safari usando separadores.



---

## Abrir um novo separador.

Na aplicação Safari no Mac, clica no botão “Novo separador”  na barra de ferramentas (ou usa a Touch Bar).





## Abrir automaticamente páginas web em separadores.

1. Na aplicação Safari no Mac, seleciona **Safari > Definições** e, depois, clica em “Separadores”.

2. Clica no menu pop-up “Abrir páginas em separadores em vez de janelas” e, depois, seleciona uma opção:

- **Nunca:** as hiperligações concebidas para abrir em janelas novas são abertas em janelas novas.
- **Automaticamente:** as hiperligações concebidas para abrir em janelas novas são abertas em separadores novos.
- **Sempre:** todas as hiperligações concebidas para abrir em janelas novas são abertas em separadores novos, incluindo as ligações concebidas para abrir janelas individuais com formatação especial.



## Reabrir um separador fechado recentemente.

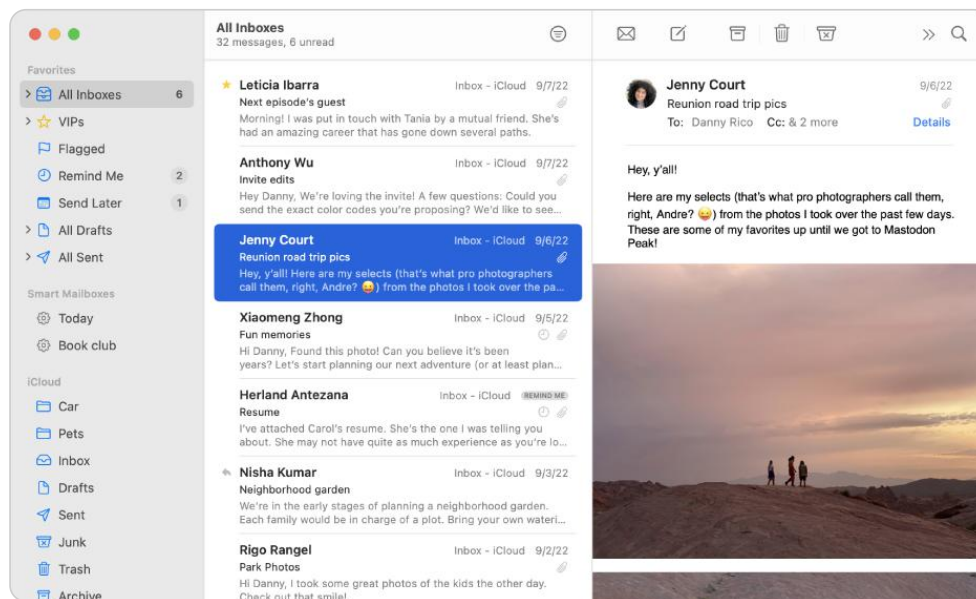
Na aplicação Safari no Mac, seleciona **Histórico > Fechados recentemente** e, depois, seleciona a página web que queres reabrir.

Também podes reabrir um separador ou janela que tenhas fechado.





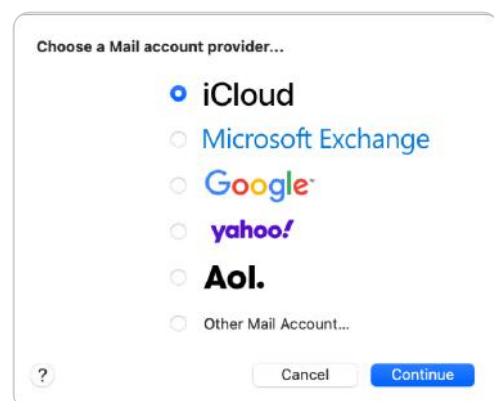
# Mail



Usa a aplicação Mail no Mac para enviar, receber e gerir e-mails de todas as contas de e-mail num único local no Mac. Basta adicionares as contas existentes, tal como iCloud, Exchange, Google, do estabelecimento de ensino, do emprego ou outra, à aplicação Mail.

## Adicionar contas de e-mail no Mail no Mac.

A primeira vez que abres a aplicação Mail, poderá ser solicitado que adiciones uma conta. Selecciona um tipo de conta ou "Outra conta do Mail" e, em seguida, introduz as informações da conta.



Caso já tenhas adicionado uma conta de e-mail, podes adicionar outras. No Mail, selecciona **Mail > "Adicionar conta"**, selecciona um tipo de conta e depois introduz a informação necessária. Certifica-te de que a opção Correio está seleccionada para a conta.



Se utilizas uma conta no Mac com outras aplicações, como Contactos ou Mensagens, também podes usar essa conta com o Mail. No Mail, seleciona **Mail > Contas** para abrir o painel de definições Contas da Internet e, depois, clica em “Adicionar conta” à direita.

Podes definir opções para as tuas contas de e-mail nas definições da aplicação Mail.

## Escrever um e-mail.

Quando escreves uma mensagem, podes adicionar destinatários, texto, fotografias, etc., antes de enviar a mensagem.

**1.** Na aplicação Mail no Mac, clica no botão “Nova mensagem” na barra de ferramentas do Mail (ou usa a Touch Bar).

**2.** Na mensagem, adiciona pessoas a quem a pretendes enviar.

Para usar outros campos, como Bcc ou Prioridade, clica no botão Cabeçalho e, em seguida, clica num campo.

**3.** Escreve o assunto da mensagem e, em seguida, adiciona o texto.

Podes efetuar qualquer uma das ações que se seguem:

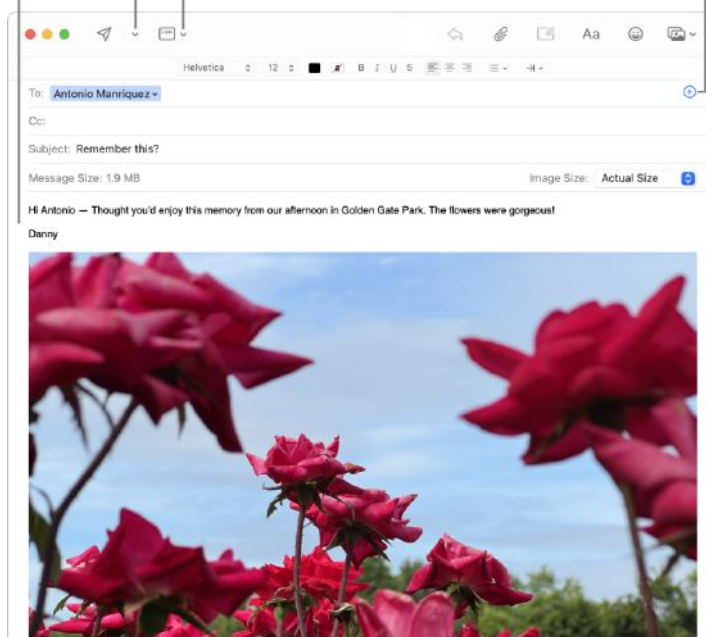
- clica no botão Formatar (ou usa a Touch Bar) para alterar rapidamente os tipos e estilos de letra;
  - clica no botão Emoji (ou usa a Touch Bar) para adicionar emoji e símbolos facilmente;
  - formata o texto ou usa as sugestões de escrita (se disponíveis);
  - seleciona o texto e, em seguida, traduz.
  - clica no botão Anexo ou no botão “Navegador de fotografias” para adicionar fotografias ou documentos;
  - Marcar anexos — por exemplo, escrever neles, rodar ou recortá-los, etc.
- Em alternativa, mantém premida a tecla Controlo enquanto clicas em qualquer posição no corpo da mensagem e, depois, seleciona “Inserir desenho” para adicionares o teu próprio desenho utilizando as ferramentas de marcação;
- Adiciona a tua assinatura.

Adicionar texto, fotografias e ficheiros, ou efetuar marcações em anexos.

Clica para enviar o e-mail mais tarde.


Adiciona campos de endereço, com Cc ou Cco.

Adiciona pessoas do app Contactos.

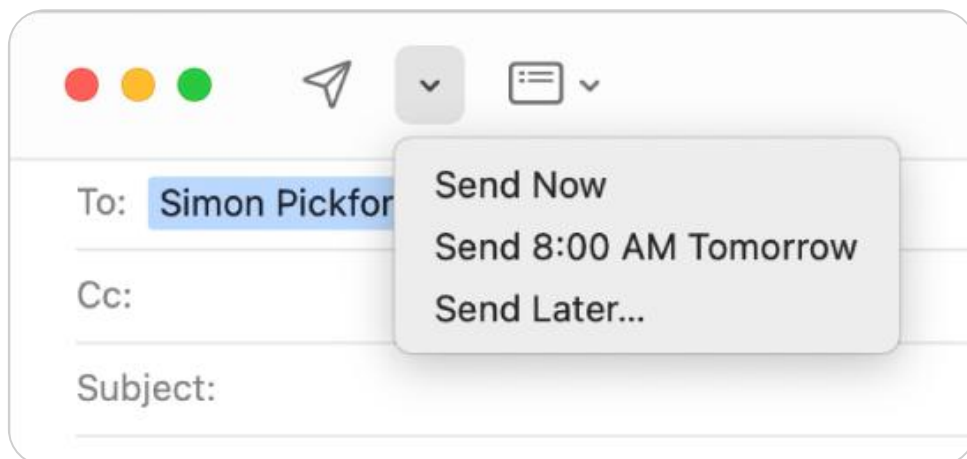




## Agendar um e-mail com Enviar mais tarde.

Na aplicação Mail no Mac, clica no menu pop-up junto ao botão “Enviar”  e, depois, seleciona uma opção.

Os e-mail que optas por enviar mais tarde surgem na caixa de correio “Enviar mais tarde” na barra lateral.





# iCloud



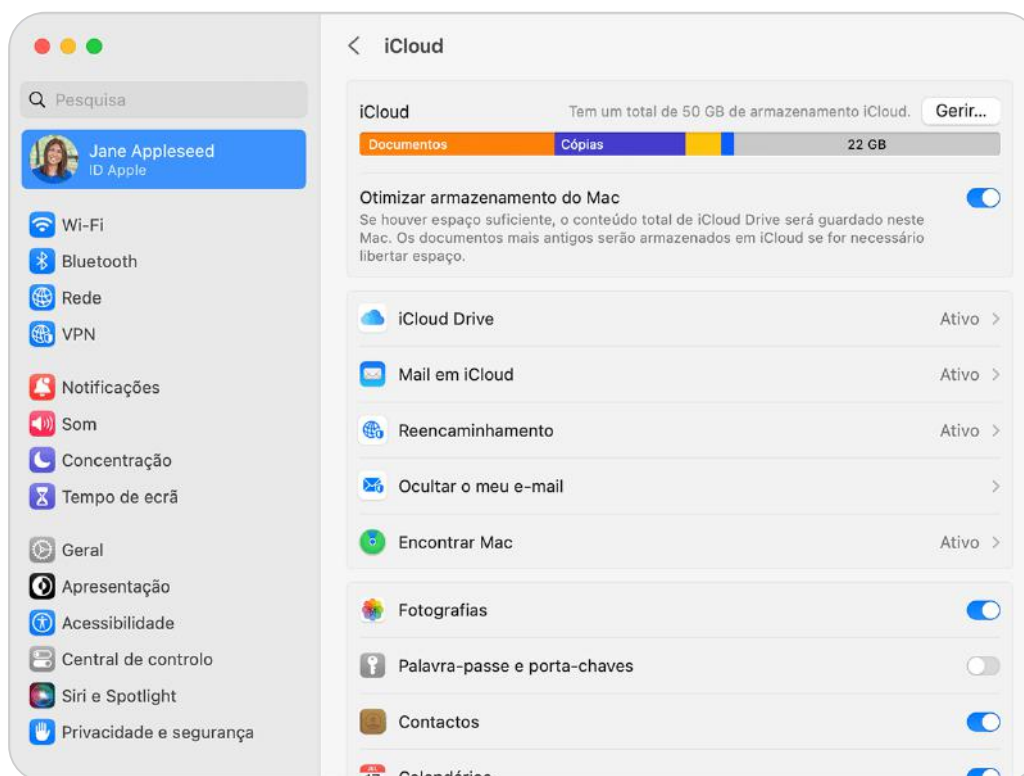
Para começar, inicia sessão com o ID Apple para configurar a iCloud no Mac. Quando inicias sessão, as funcionalidades principais de iCloud, tal como as Fotografias em iCloud, iCloud Drive, entre outros, são configuradas automaticamente. Podes ativar ou desativar essas funcionalidades a qualquer momento e personalizar as definições de cada um dos dispositivos.



## Ativar e desativar as funcionalidades iCloud.

1. No Mac, seleciona o menu **Apple > Definições do Sistema** e, em seguida, clica no [teu nome] na parte superior da barra lateral. Se o teu nome não estiver visível, clica em "Iniciar sessão com o ID Apple" para introduzir o teu ID Apple ou criar um.
2. Clica em "iCloud" à direita.
3. Efetua qualquer uma das ações a seguir descritas:
  - Clica numa funcionalidade de iCloud (como "iCloud Drive" ou "Encontrar Mac") e, depois, clica em "Ativar" ou "Desativar".
  - Ativa ou desativa uma funcionalidade de iCloud (tal como "Calendários" ou "Lembretes").

Algumas funcionalidades têm definições adicionais que é possível alterar quando a funcionalidade está ativada. Clica no nome da funcionalidade e, depois, clica em "Opções" ou "Detalhes".







# Encontrar

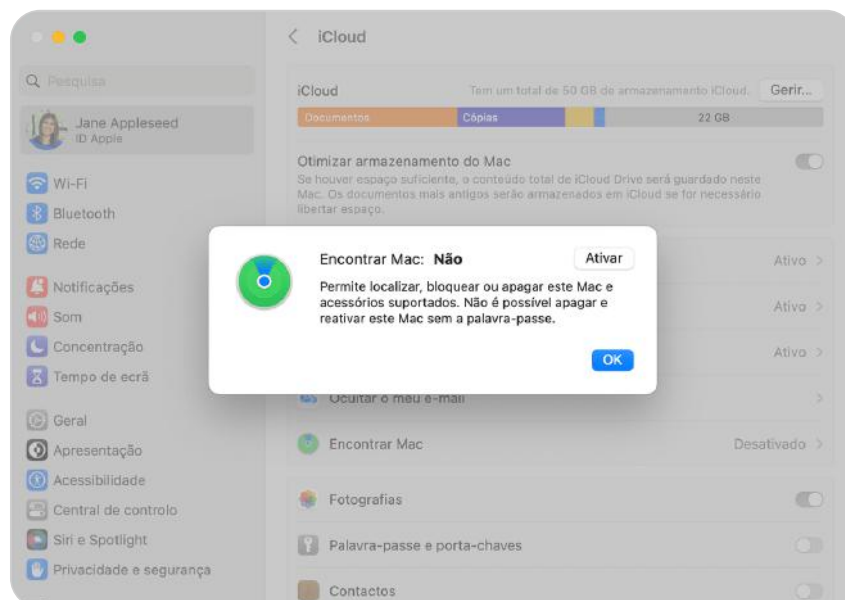


Certifica-te de que configuras a app Encontrar para que possas localizar um dispositivo ou objeto perdido, como os AirPods emparelhados, o Apple Watch ou um objeto pessoal com um AirTag.

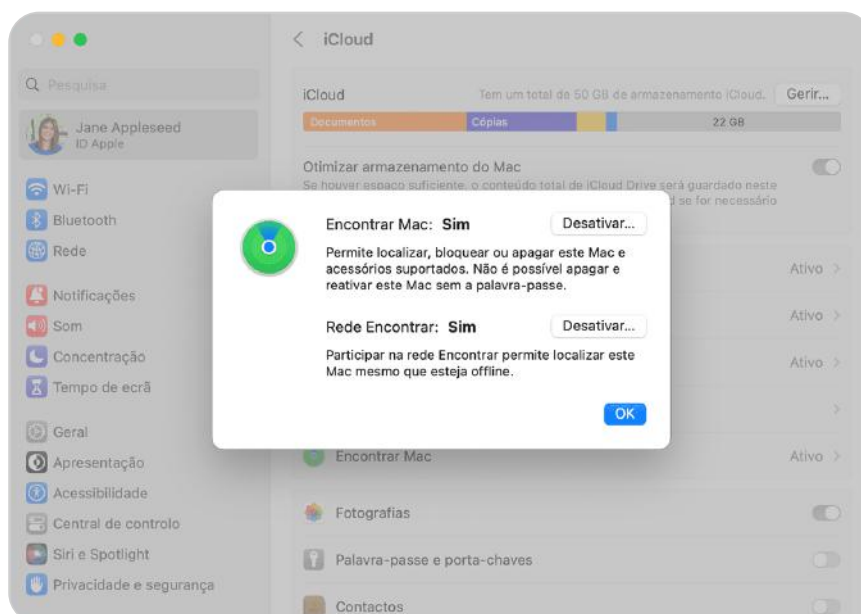
## Como ativar a app Encontrar.

1. Selecciona o menu **Apple  > Definições do sistema**. Nas versões anteriores do macOS, selecciona o menu **Apple  > Preferências do Sistema**.
2. Clica no teu nome e, em seguida, clica em iCloud. Nas versões anteriores do macOS, clica em ID Apple e, em seguida, clica em iCloud.
3. Desloca-te para baixo, clica na app Encontrar e, em seguida, clica em Ativar.





4. Para garantir que encontras o teu Mac em caso de perda ou roubo, certifica-te de que a app Encontrar Mac e a rede Encontrar estão ativas. Nas versões anteriores do macOS, clica em Opções para certificar de que ambas estão ativadas.



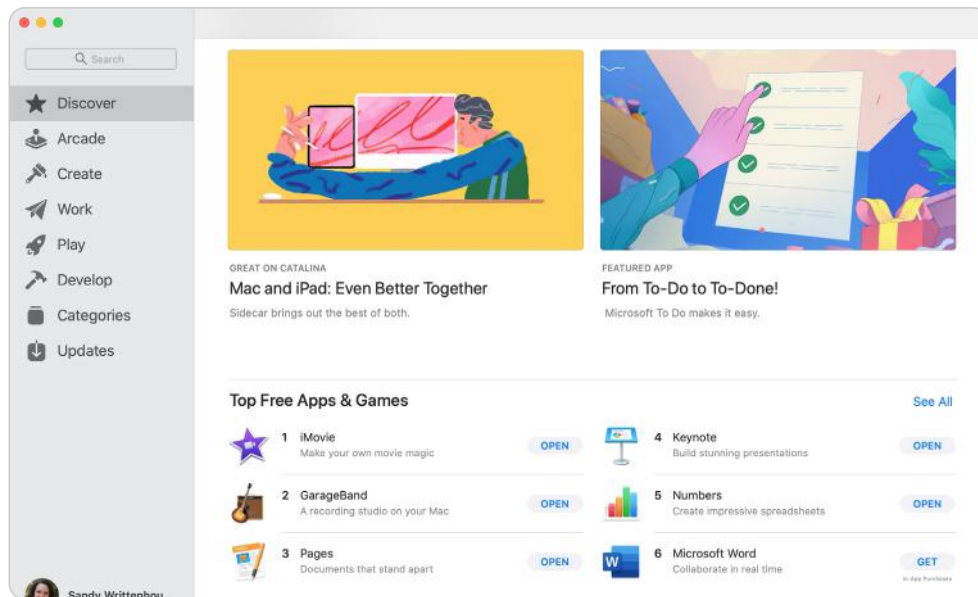
Se pretenderes conseguir encontrar o teu dispositivo perdido num mapa, certifica-te de que os Serviços de localização estão ativos:

- Accede a **Definições do Sistema > Privacidade e segurança > Serviços de localização**. Junto a Serviços do sistema, clica em Detalhes e certifica-te de que os Serviços de localização estão ativados para a app Encontrar.



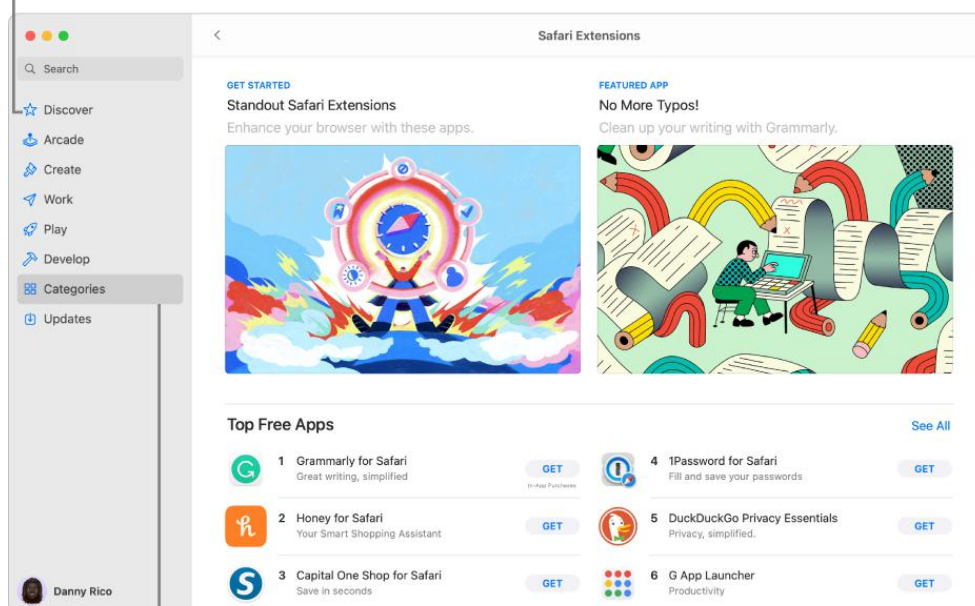


# App Store



Para encontrares a aplicação ou extensão do Safari perfeita, procura ou percorre a App Store. Depois de encontrares a aplicação pretendida, podes comprar utilizando o teu ID Apple ou podes usar um código de descarga ou um cartão-oferta.

Procura atualizações nestas secções.



Explora as extensões do Safari.



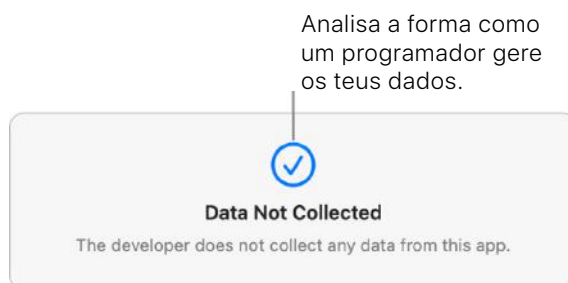
## Encontrar e comprar aplicações.

1. Na App Store no Mac, efetua uma das ações que se seguem:

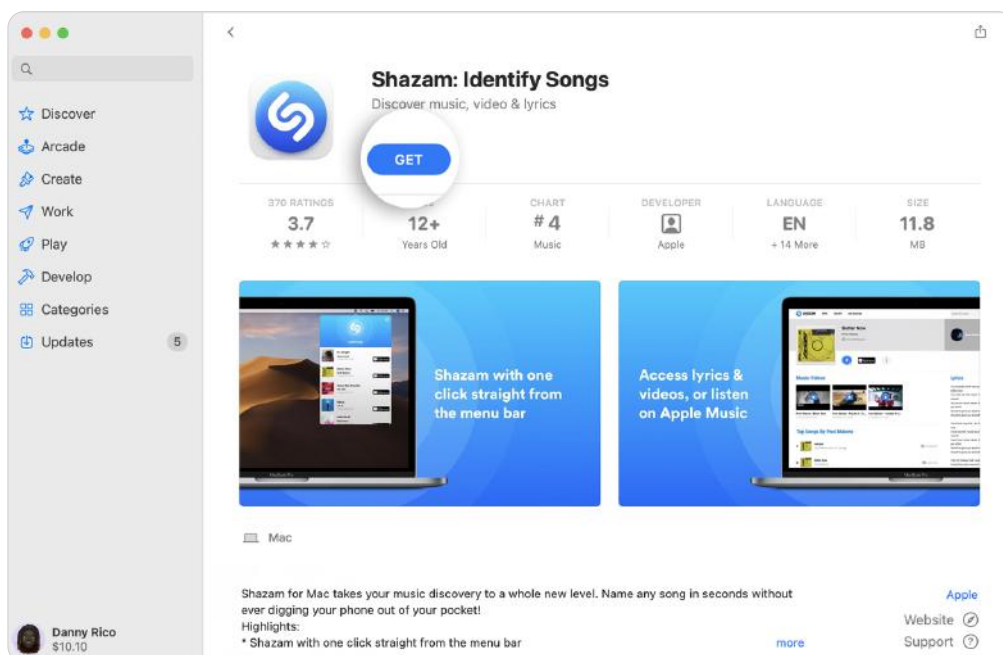
- **Procurar uma aplicação:** digita uma ou mais palavras no campo de pesquisa, localizado no canto superior esquerdo da janela da App Store e, em seguida, a tecla Return.

- **Percorrer a App Store:** clica em Descobrir, Criar, Trabalhar, Jogar, Programar ou Categorias, na barra lateral do lado esquerdo.

2. Clica no nome ou ícone de uma aplicação para obter uma descrição, visualizar as críticas e classificações de clientes, e ver as práticas de privacidade da aplicação.



3. Para descarregar a aplicação, clica no botão que mostra o preço da aplicação ou "Obter". De seguida clica no botão novamente para instalar ou comprar a aplicação (ou usa o Touch ID).





Para colocar uma descarga em pausa durante a instalação, clica no indicador de progresso. Clica no botão Descarga para retomar.

Também podes cancelar uma descarga antes de estar concluída:

- **Do Finder:** na pasta Aplicações, premir Controlo enquanto clicas no ícone da aplicação e, em seguida, seleciona "Mover para o Lixo".

- **Do Launchpad:** premir e manter premido o ícone da aplicação e, depois, clica no botão Fechar.





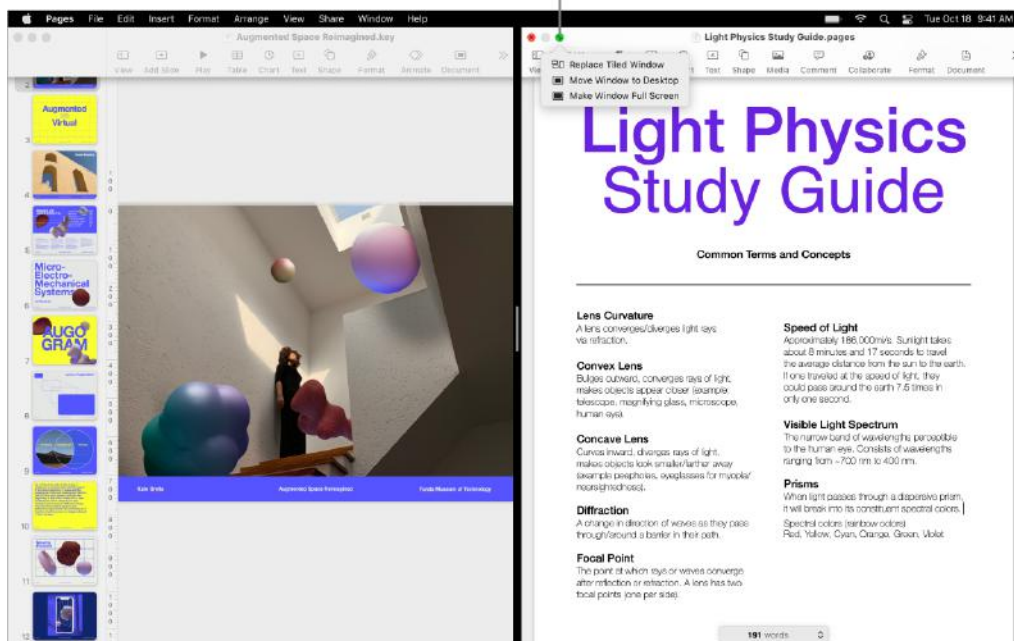
# 5 Dicas do Mac

**Mais do teu  
Mac.**

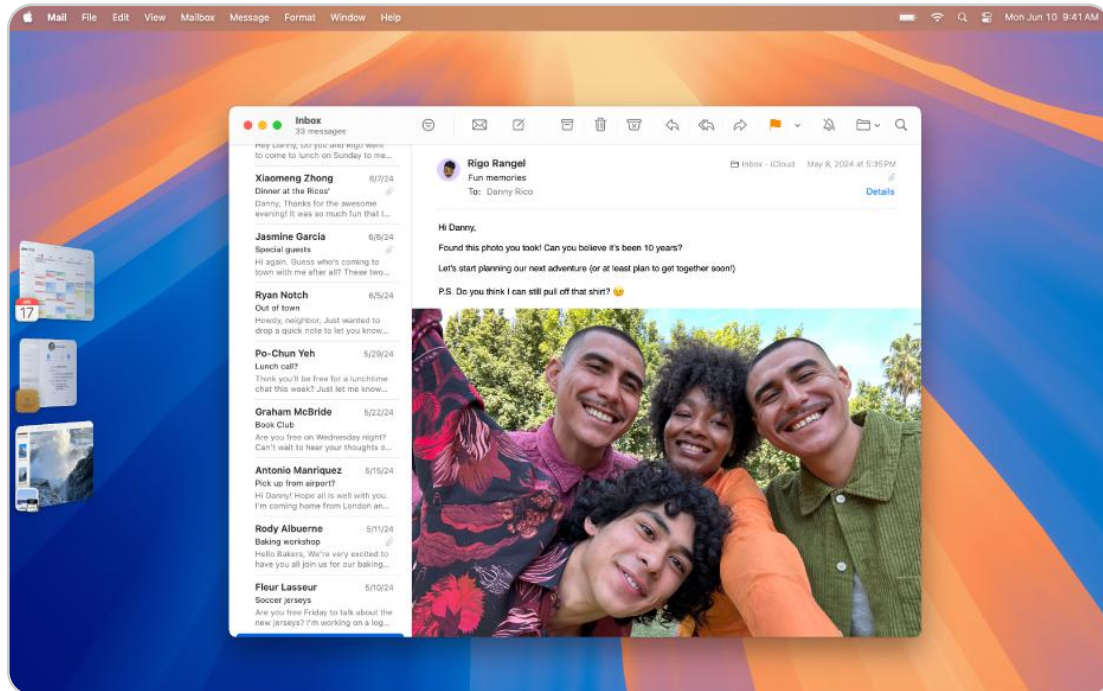


# Gestão de janelas do Mac

Clica para ver as opções da janela.



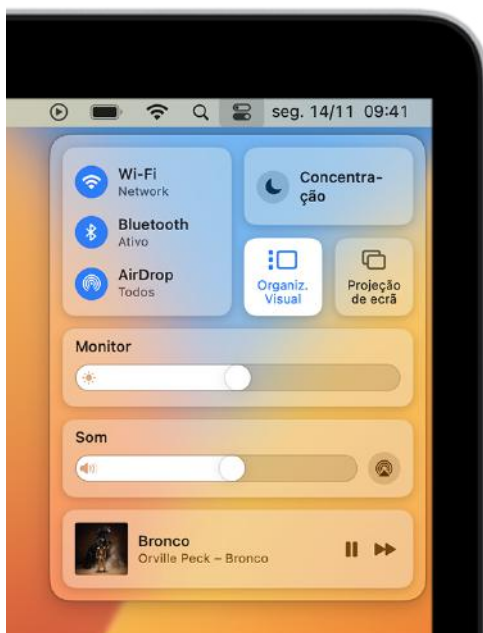
É fácil de te encontrares com uma dúzia de aplicações abertas e uma ou mais janelas abertas para cada aplicação na secretária. Felizmente, existem formas mais eficazes de ver e navegar nas janelas que tem abertas.



## Stage Manager.

Usa a vista em ecrã completo quando pretendes que a aplicação preencha o ecrã completo. Diversas aplicações no Mac, tal como o Keynote, Numbers e o Pages, suportam a vista em ecrã completo.

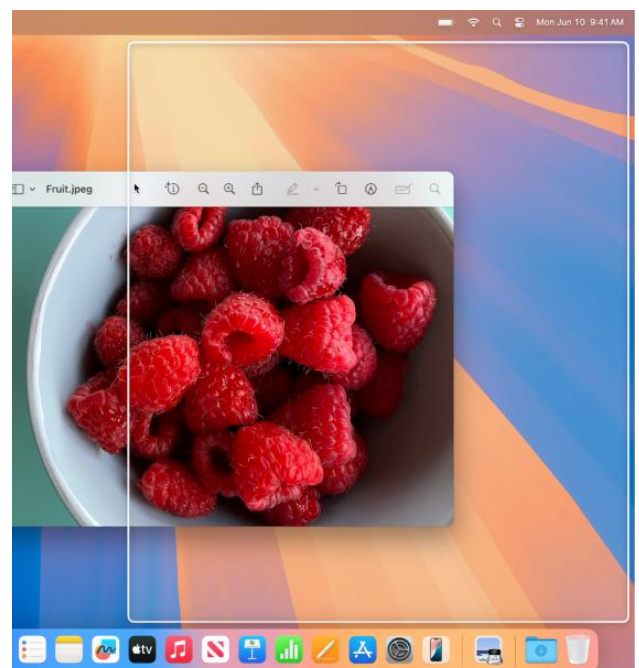
Clica em Central de controlo na barra de menus e, em seguida, clica em Stage Manager (Organiz. Visual).



## Mosaicos em janelas.

Podes dispor uma janela em mosaico arrastando-a em direção a uma extremidade do ecrã — parte superior, lado esquerdo, lado direito — ou a qualquer canto do ecrã.

A janela ajusta-se à posição quando o cursor atinge o limite do ecrã.






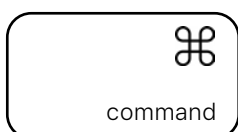


# Pesquisar com o Spotlight no Mac



O Spotlight pode ajudar a encontrar rapidamente aplicações, e-mails e outros elementos no Mac. Com as Sugestões de Siri, também podes obter notícias, resultados desportivos, estado do tempo, cotações da bolsa, etc. **O spotlight também efetua cálculos e conversões.**

Para ativar o Spotlight, prime esta combinação ou clica no ícone do Spotlight  no canto superior direito do teu ecrã.



espaço



# Câmara de Continuidade no Mac



A Câmara de Continuidade do Mac permite usar o iPhone como uma câmara adicional para o Mac. Podes usar a câmara do iPhone para efetuar videochamadas ou tirar fotografias para as inserir em documentos ou guardá-las no Mac.

## **Trabalhar sem fios.**

O Mac pode alternar automaticamente para usar o iPhone como uma câmara quando estiveres por perto. Também é possível usar uma ligação com fios se preferires.

## **Usar o microfone do iPhone.**

Usa o menu Vídeo no FaceTime para selecionar o iPhone durante uma chamada ou usar as definições da aplicação para mudar para o microfone do iPhone durante as videochamadas.



## Usar efeitos de vídeo.

Quando usas a câmara do iPhone para efetuar videochamadas, tens acesso a efeitos de vídeo, tal como Enquadramento central, Modo vertical, Luz de estúdio e Vista de Secretária.

O **Center Stage** mantém a câmara enquadrada em ti conforme te moves, enquanto a Luz de estúdio escurece o fundo e ilumina o teu rosto e o modo Retrato desfoca o fundo e mantém o foco em ti.

É necessário o iPhone 11 ou mais recente para o Enquadramento central e para a Vista de Secretária e é necessário o iPhone 12 ou mais recente para a Luz de estúdio.

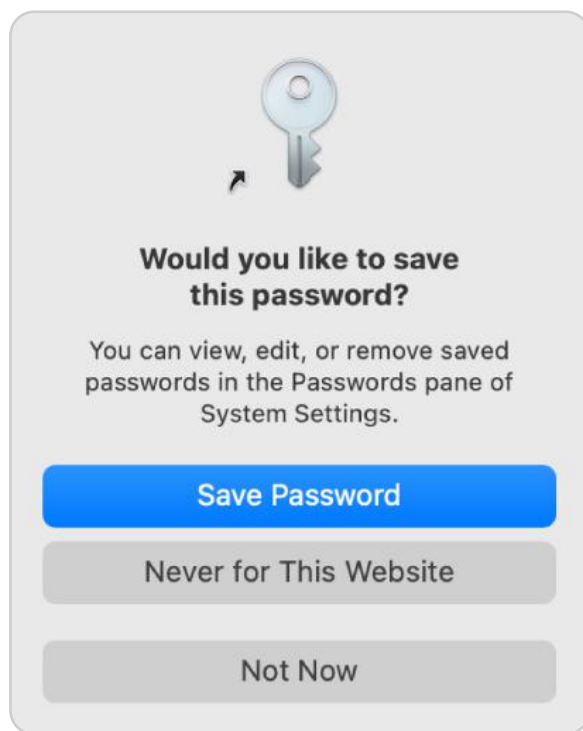
## Usar o microfone do iPhone.

Usa a câmara do iPhone, iPad ou iPod touch para digitalizar documentos ou tirar uma fotografia a algo que se encontre por perto. A imagem aparece instantaneamente no Mac. Para fazer uma digitalização no seu dispositivo iOS ou iPadOS, basta arrastar a moldura até que o que pretendes mostrar esteja enquadrado, toca em “Manter digitalização” e, depois, toca em Guardar.

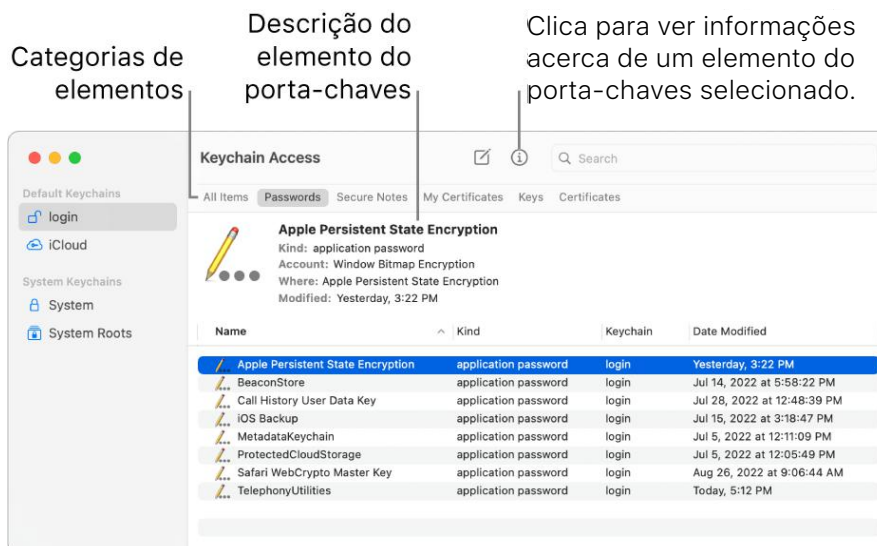
Numa aplicação como Mail, Notas ou Mensagens, seleciona onde pretende guardar a imagem, seleciona Ficheiro (ou Inserir) > Importar do iPhone ou iPad, seleciona “Tirar fotografia” ou “Digitalizar documentos” e, depois, tira a fotografia ou digitaliza a imagem no dispositivo iOS ou iPadOS.

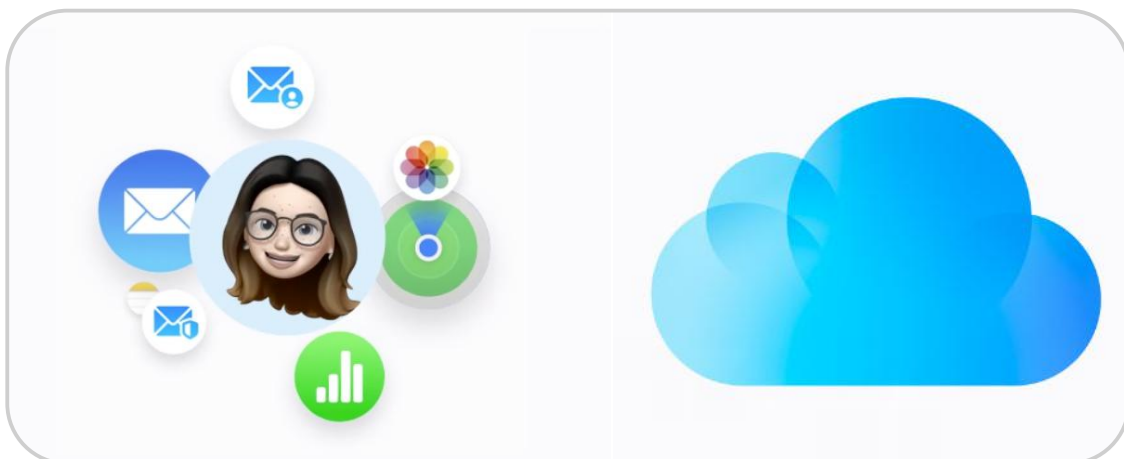


# Chaves de acesso no Mac



O Acesso a Porta-chaves é uma aplicação do macOS que armazena as tuas palavras-passe e informações de contas, reduzindo o número de palavras-passe que terás de memorizar e gerir. Para abrir rapidamente o Acesso a Porta-chaves, pesquisa no Spotlight e, em seguida, premir Enter.

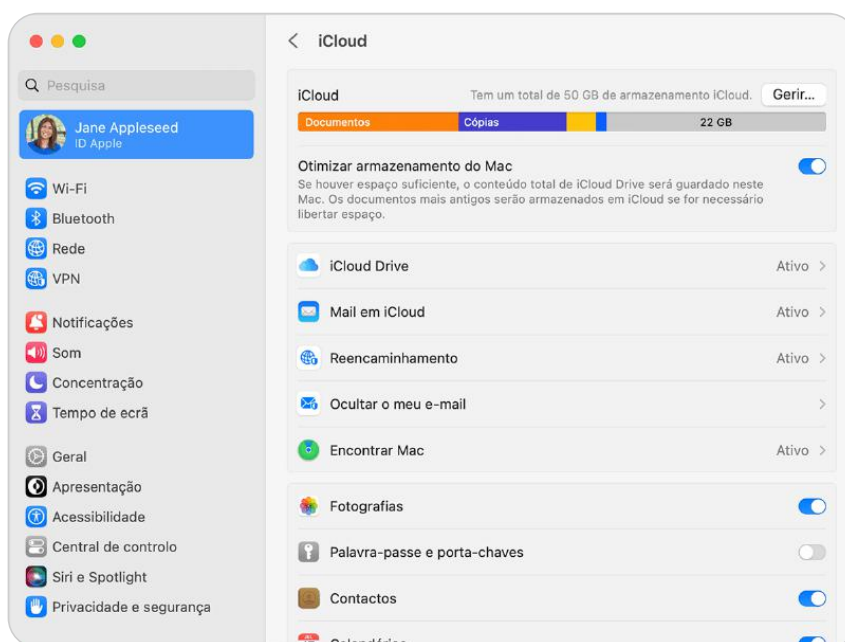




## Porta-Chaves iCloud.

Usa a iCloud para guardares todos os teus inícios de sessão em websites e as informações do teu cartão de crédito usadas no preenchimento automático de forma segura. O iCloud guarda automaticamente essas informações atualizadas.

Nas Definições de Sistema, no teu ID Apple, só tens de ativar “Palavra-Passe e porta-chaves” e seguir as instruções que estão no ecrã.





# Time Machine no Mac



Podes utilizar o **Time Machine**, a funcionalidade de cópia de segurança integrada do Mac, para efetuar automaticamente cópias de segurança dos teus dados pessoais, incluindo apps, música, fotografias, e-mails e documentos. As cópias de segurança permitem restaurar o Mac a partir de uma cópia de segurança do Time Machine, se alguma vez apagares ou não conseguires aceder aos ficheiros.

## Atenção.



Idealmente, o disco de cópia de segurança tem pelo menos o dobro da capacidade de armazenamento de todos os discos ou volumes dos quais está a efetuar a cópia de segurança. Se não tiver espaço, o Time Machine vai informar-te.





Só é necessário ligar um dispositivo de armazenamento externo ao Mac e fará a cópia de segurança automaticamente.

### **Verificar o estado da cópia de segurança.**

Só é necessário ligar um dispositivo de armazenamento externo ao Mac e fará a cópia de segurança automaticamente.



A cópia de segurança está a decorrer.



A cópia de segurança está concluída.





# iStore

## 17 lojas

**Nova Arcada,** Braga

**Espaço Guimarães,** Guimarães

**MAR Shopping,** Matosinhos

**NorteShopping,** Matosinhos

**Parque Nascente,** Gondomar

**ArrábidaShopping,** V. N. Gaia

**GaiaShopping,** V. N. Gaia

**8ª Avenida,** São João da Madeira

**Forum Coimbra,** Coimbra

**LeiriaShopping,** Leiria

**LoureShopping,** Loures

**UBBO Shopping Resort,** Amadora

**Vasco da Gama,** Lisboa

**Oeiras Parque,** Oeiras

**AlgarveShopping,** Algarve

**MAR Shopping,** Algarve

**MadeiraShopping,** Funchal



iStore



O teu especialista Apple.