



佛光紀元五十八年  
二〇二四年二月一日

日本版  
第一百七十五期

# 佛光壹紀

星雲



# 第 175 期 目 錄

佛曆 2568 年

佛光紀元 58 年

2024 年 3 月 1 日

封面照片提供：人間通訊社



《佛光世紀》可以聯絡會員的感情，藉著文字交流心得；  
可以提供會員的資訊，增廣大家的見聞；  
可以促進會員的認知，凝聚對佛光會的向心力；  
可以增加會員的修學，豐富我們的人生。  
希望大家能踴躍投稿，發表意見；提供資訊，充實內容；  
能互相勉勵，努力耕耘；能發心護持，樂捐贊助。

發行人 日本佛光教團總長 慈容法師

發行所 國際佛光會福岡協會

住 所 〒 814-0015 福岡県福岡市早良区室見 1-1-6

Tel 092-843-2907 Fax 092-843-2909

<http://fgs.fukuoka.jp/wp/>

E-mail [hukuokafgs2907@gmail.com](mailto:hukuokafgs2907@gmail.com)

佛光山法水寺 Tel 0279-72-2401 Fax 0279-72-2402

東京佛光山寺 Tel 03-5966-9037 Fax 03-5966-9039

大阪佛光山寺 Tel 0797-81-7478 Fax 0797-81-7479

佛光山本栖寺 Tel 0556-38-0777 Fax 0556-38-0333

福岡佛光山寺 Tel 092-843-2907 Fax 092-843-2909

名古屋佛光山寺 Tel 052-851-7771 Fax 052-841-3399

【佛光山重要新聞】 吉星高照 星雲大師乘願再來的慈心悲願 ..... 2  
佛光山二〇二四年春節平安燈法會 ..... 3

【東京佛光山寺活動報導】 ..... 4

【東京協會活動報導】 ..... 5

【大阪佛光山寺活動報導】 ..... 6

【大阪協會活動報導】 ..... 7

【本栖寺活動報導】 ..... 8

【關東協會活動報導】 ..... 9

【福岡佛光山寺活動報導】 ..... 10

【福岡協會活動報導】 ..... 11

【名古屋佛光山寺活動報導】 ..... 12

【貧僧有話要說】 神明朝山聯誼會 (一一) ..... 13

【人間万事】 女人十態 (下) ..... 14

【人間佛教語錄】 禪定と般若 (二十九) ..... 15

【佛光山各地行事報導】 ..... 16

佛光山開山祖師星雲大師を偲ぶ賛頌会

石川県七尾市に支援物資を寄贈

佛光緣美術館二〇二三年ボランティア育成講習会

## 佛光山 2024 年春節平安燈法會



吉星高照無人機

## 星雲大師乘願再來的慈心悲願

配合佛光山二〇二四年春節平安燈法會，「二〇二四吉星高照·無人機高空燈光獻禮」於二月九日除夕晚上，在大雄寶殿的成佛大道上升空展演。今年以「佛光山開山故事」為主題，時長十分鐘，透過一幅幅七彩燈光呈現的畫面，緬懷佛光山開山祖師星雲大師創建佛光山的慈心悲願。

在無人機展演前，以炫麗精

采的煙火掀開序幕。隨著無人機緩緩升空，第一幅「合掌人生」無人機圖形逐漸呈現，星雲大師雙手合掌「現身」向大眾祝福，傳遞感恩祝福的心意，對苦難世間的祈禱，以及對諸佛菩薩的敬意。星雲大師說，一個合掌，能化干戈為玉帛，能建設人間淨土。

第二幅呈現「佛光山叢林學院」，叢林學院是佛光山第一座建築，也是培育人才的佛教學院。星雲大師一生奉獻教育，一九六七年，與壽山佛學院的師生們胼手胝足建設人間淨土。曾經，那片被譏為「鬼都不來」的荒蕪竹林，如今無數的人來了，諸佛菩薩也來了。

第三幅「佛光山大雄寶殿」，大雄寶殿於一九八一年開光落成，是眾生心靈的故鄉。無數人們，與佛接心。

接著第四幅「美國西來寺」，貌似菩提葉的佛光山西來寺，一九八八年開光落成，被喻為美國最大的寺院。大師題寫：「大法西來」，為西方世界眾生

帶來信仰的寄託。

第五幅「弘法五大洲」，寓意「佛光普照三千界，法水長流五大洲」。佛光山在全球建設三百多間道場，致力推動人間佛教。大師說，寺院像一所學校、像心靈加油站，給人信心和力量。

第六幅「佛陀紀念館」，莊嚴的佛光大佛接引十方信眾。星雲大師以嶄新的方式，宣揚佛法，禮拜佛牙舍利，敲平安鐘、活動、展覽、可口蔬食，為大眾帶來信心與歡喜。

緊接著第七幅「藏經樓」，佛陀的身教與言教都記錄在三藏十二部經之中，為世間眾生，指出智慧的道路，為娑婆有情，點亮希望的光明。

第八幅「大師全集」，星雲大師以平易近人的文字，結集成三百九十五冊的《星雲大師全集》是大師留給世間的言教。

「法幢不容傾倒，慧燈不可熄滅」，大師的法身舍利，是大眾智慧的瑰寶。祈願佛陀與大師的法身舍利，讓佛法明燈萬世長明。並播放星雲大師帶領大家一



起迎接新春祈願〈新春祈願文〉。

最後一幅是「一顆永恆的星」，寓意一顆永恆的星慈心悲願遍布人間。雖然大師已圓寂，卻已將美好的因緣留給人間。圖形緩緩落下前，其中一架閃閃發亮的無人機再往上升起，猶如一顆慈悲的心星空伴隨眾生左右。

## 佛光山 2024 年春節平安燈法會

佛光山辭歲迎祥龍  
燒年香叩鐘許好願

二月九日除夕夜子時，佛光大雄寶殿燈火通明，由住持心保和尚帶領朝山辭歲信眾舉辦「燒年香、叩鐘祈福法會」，在佛門禮佛迎新春，祈願龍年一切順遂，祥和歡喜，平安喜年來。

佛光山新春一系列「守歲」活動，陪信眾度過不一樣的祥龍歡喜年。



台灣的宗教與民間信仰，都

流行著「燒頭香」的習慣，每逢新春大年初一，人人都想到寺院裡「燒頭香」，表示恭敬，也為自己新的一年祈願。佛光山開山祖師星雲大師說過，「真正的『頭香』，意義不是時間的先後，主要在於心誠為是。」新春期間為自己點燃第一炷年香，讓心與諸佛菩薩相應接心，為來年許願點燃自己的心香。

佛門中守歲年味十足，吸引逾二百位民眾，於寒冬中排隊參與盛事。心保和尚於子時敲門三響，開啟大雄寶殿，領眾佛前獻上心香一瓣，許下新年願望，隨即叩鐘祈福，願「國泰民安，風調雨順；社會和諧，人民安樂；雲水自在，祥和歡喜」。

從馬來西亞回山的信徒林慕蓮提到，大師的圓寂讓他很不捨，這次專程回山禮拜大師，以解懷念之情；他說，雖然這是一次沒有大師一起過節的年，但大師「人間佛教」的理念深植大眾心中，一如往常的做弘法該做的事，隨著大師的理念去做，不曾改變。而自己在佛前的第一炷

香也祈願「一切平安」。

來自廈門的邱玉華帶著第一次來佛光山的家人，隨著隊伍燒年香、叩鐘，為自己新的一年許下心願；同行的七歲小妹吳秋樞，用稚嫩的口音說著，「祈求菩薩保佑大家平安健康」。姐姐邱玉鳳表示，來到佛光山所見所聞，都感受到佛門的溫馨與祥和，很有年味。邱玉華則說，因遠嫁台灣，從二〇一八年來到佛光山學習做義工，對他而言，這裡就是他的娘家，因為一切都那麼的親切，他也發願學習大師的慈悲，藉著信仰的力量，把這份歡喜傳遞出去。

隨著佛光山香港佛香講堂一起回山過春節的八十歲羅秀娥提到，喜歡山上寧靜的氛圍，除夕夜晚朝山、燒年香、叩鐘難得機會，讓平時急躁的性格有了自我觀照的機會；他分享，最喜歡大師一筆字的「靜」字，因為走進佛門讓他有機會修正自己的個性，是最大的受益。十一歲的孫子葉英溥也在外婆的陪伴下，完成生命中第一次的守歲活動，他祈願「家人身體健康」。



台北南下過節的顏新輝和陳秀文第一次回山，參加燒年香守歲活動，他們表示，莊嚴、心靜與佛接心，是以往不曾有過的感受，就如自己家的溫馨，很值得大家一起來過年。特地從高雄市區來燒年香的詹金翰和楊秋貞夫婦分享，新的一年祈願平順最重要，很敬佩星雲大師的慈悲，愛普天下的眾生，沒有分別心，他的精神將永流傳。

# 蔬食與素心 日本東京協會精進料理大賽

為了推廣素食，東京協會一月十一日舉行「二〇二四年精進料理品評會」。有東京佛光山寺住持覺用法師、東京都板橋區議員長瀨達也、

僑務諮詢委員陳木川、東武建設營業部長中西仁及同仁、東洋大學教授高橋典史等貴賓及佛光人近二二〇人回寺與會。

板橋區議員長瀨達致詞表示參賽的蔬食料理全部都非常的美味，投票時難以抉擇。可感受到佛光人烹調中的用心和供養心。

高橋教授則表示希望東洋大學未來可以以蔬食料理為切入點，大學師生一起研究各個宗教飲食文化。也想在校內推出蔬食餐點讓更多的師生了解蔬食飲食文化。

東京協會各分會共出了十二道創意蔬食料理，大眾吃的非常歡喜，紛紛簽署蔬食A計劃，

發願在生活中多選擇蔬食為地球出一份力量。當天新宿分會的「饒益有情」素鰻，運用蔬果食材還原鰻魚的口感，得到冠軍。

陳宥希會長向大眾說明國際佛光會推出了「蔬食A計劃」、「E起復蔬」、「蔬食公益路跑」等活動。透過推動蔬食改善地球環境，減緩地球暖化。

覺用法師開示：參加素食品評會的人，都是世界和平的使者。相信大家多吃蔬食，必能帶動人心的和諧，讓世間充滿了光明與希望。



▲東京佛光山寺1月28日舉行上燈法會，信眾60人回寺參加。點亮一盞歡喜的燈、智慧信仰的燈、和平之燈，以佛光破除我們內心貪、瞋、癡、煩惱無明的黑暗。



▲東京佛光山寺元旦起舉行三天禮千佛法會，三天近三百位信眾回寺修持，住持覺用法師開示：要創造福報的旅程、以憂患長養身心、將困難化為增強我們的力量、以信仰力生長快樂、僧信互相成就淨土。元月三日午齋時常住送大師的包子予大眾，拿到包子大家都十分歡喜，紛紛表示謝謝大師的慈悲。

**雲水自在 祥和歡喜**  
3月誕生日會員 お誕生日おめでとうございます

茨城分会	大川麗美		
板橋分会	中村恵卿	池亀美華	徐萍
	池島雅莉	洪作芳	
埼玉分会	王淑娟	鄭素珍	蔣敏杰
	奥田方華		
精進分会	松田如央		
新宿分会	趙霞	許耀之	尾崎滿
	陳杏玲		
杉並分会	林銀戀		
千葉分会	石塚範子		
豊島分会	富山嘉子	小森実	
練馬分会	瀨川淑子	郝欣雨	
港区分会	工藤信太郎	植本順子	林琇瑩
	富元麗伊		

贊助佛光世紀功德芳名				
¥2000	陳美伶			
¥1000	陳宥希	柳田健吉	劉素梅	洪麗華
	浜岡禎雄	徐雲蘭	楠本武司	賴宜江
	賴名寬	賴名章		
如欲贊助請振込：國際佛光會東京協會 店番 628 みずほ銀行 大山支店 口座番号 1579674 普通預金				



▲ 2024 年東京全球華僑華人少兒春晚 2 月 8 日於板橋區立文化會館舉行，因別院的三好兒童參與舞龍之演出，覺用、妙崇、如恭法師、東京協會陳宥希會長等 30 位佛光人前往觀賞，為小朋友加油。



▲ 東京佛光山寺 2024 年社教課程，第一期課程 2 月 3 日開始，有 11 名學員回寺上佛學課，由覺智法師上基礎佛學。課後住持覺用法師來為大家開示加油，並一起合影。

### 《分會活動》



▲ 杉並分會 1 月 13 日舉行新年會，覺用法師、妙崇法師、輔導如慈法師及會員、會友 21 人參與。覺用法師先帶領誦藥師灌頂真言祝福李師姐生意興隆，接著向會員開示：有佛法就有辦法的實踐。



▲ 1 月 21 日新宿分會假東京佛光山寺舉行新春修持茶話聯誼會，先修持佛光三昧修持法，再進行茶話聯誼會。覺用法師、妙崇法師、如恭法師、東京協會會長陳宥希及會員、會友近 50 人參加。



▲ 1 月 20 日板橋分會新春茶話會邀請住持覺用法師、當家妙崇法師、東京協會陳宥希會長與幹部等及會員會友近 40 人與會，覺用法師領眾獻花祈福祝禱世界和平、人民安樂，並分享大師「我在眾中的意義」。



▲ 港區分會 2 月 3 日舉辦新年會，東京佛光山監寺妙崇法師、如慈法師、輔導知良法師及協會會長陳宥希、會員們共 23 位出席，常住準備了法語紅包與會員們結緣，祈願大家「雲水自在，祥和歡喜」。



▲ 宇都宮禪淨中心 2 月 7 日舉行禮千佛法會，由住持者用法師帶領，並有東京協會會長陳宥希及幹部等共二十餘位信眾禮千佛。法會圓滿後，覺用法師以信佛更要學佛，學佛就要發願成佛來勉勵大眾，用三法印教大家修持。之後於車站附的餐廳舉行新年會。陳雪梅分會長安排會員抽法語，將大師的法語的一人一句和大家分享，輔導法師如慈法師也請大家上網簽參與素食減碳的活動。



▲ 2 月 3 日精進分會由青山隆居士教會員試做素食品嚐會之料理，會員們努力學習，希望做出好吃的豆腐料理供養與會大眾。



▲ 2 月 3 日精進分會由青山隆居士教會員試做素食品嚐會之料理，會員們努力學習，希望做出好吃的豆腐料理供養與會大眾。



▲ 茨城分會 1 月 20 日於會員楊金花師姐府上舉辦新年會佛光緣，有 10 名會員參加。大家說出今年想實踐的目標，並請大家參加總會發起為世界和平的祈願，及討論 2 月素食品嚐會要做的料理。



▲ 練馬分會 1 月 17 日舉辦新年聯誼會，輔導知良法師、東京協會會長陳宥希、分會長趙烏日金、會員、會友共九位參與，由趙烏日金會長指導大家製作蒙古餡餅，會員們分工合作，發揮集體創作精神。

臘八送暖

大阪佛光山寺拜訪台北駐大阪經濟文化辦事處



大阪佛光山寺監寺如泉法師、知因法師、大阪協會督導松田振興、協會長陳鳳玉、秘書長黃淑玲以及來自台灣的功德主李艷荻，元月十八日下午前往台北駐大阪



經濟文化辦事處，拜訪處長洪英傑，並帶臘八粥前往結緣；洪處長首先感謝我方日前前往災區賑災，並表示台灣也在募集資金，希望能夠對災區盡一點心力，處長並談到因住高雄，返台時也常與父母及帶領日本籍的岳父母前往佛光山、佛陀紀念館參訪，松田督導表示，日後如果有因緣帶領日本議員前往台灣時，可以先與我們聯絡，可以協助安排更詳細的導覽；常住也準備了新年墨寶「雲水自在祥和歡喜」與處長結緣，也邀請處長今年九月世界理事會能夠出席大阪佛光山啟用典禮，辦事處也以台灣好茶回贈結緣。



龍送吉祥

瑞氣滿堂 大阪佛光山寺光明燈上燈法會



大阪佛光山寺元月二十一日上午，啟建年度上燈法會暨金剛禪座會，諷誦《金剛經》，近五十人返寺精進。

法會圓滿後，監寺如泉法師首先以《獻燈祈願文》的內容做為問答，現場大眾踴躍舉手回答，他說到燈如希望、心是無名的，如何燈燈相續很重要，他提到，如果一個人能擁道德來告訴眾人，點亮自己心中的光明燈，照亮自己也照亮別人。

佛光永普照 法水永流傳

張文良教授日本佛光山弘法史大阪採訪

為了撰寫日本佛光山弘法史，人民大學教授張文良，一月二十七日下午於大阪佛光山島之內大樓採訪大阪協會督導張元禮子、督導豐田秋雄等三十位幹部會員，日本佛光山總住持滿潤法師作陪，大眾分享自己學佛以及和佛光山的因緣，滿潤法師為眾人開示時表示，我們都在寫歷史，大家都一部經，平時前來道場服務看似付出，但其實我們都是在收穫的，最後他也鼓勵眾人，要為人創造因緣、創造與佛接心的因緣。



不忘初心

2022







### 清淨道場成就修福修慧

在橫濱佈教所，神奈川分會竹田佳代分會長和5位幹部齊聚一堂共同進行了年末佛堂大掃除。大家用心整理佛堂內的佛像和壇場，將所有的污垢和塵垢清除乾淨，讓佛堂煥然一新。完成清掃後，大家還一起練習演唱「甘露歌」，為即將到來的一月新年會做準備，迎接全新的一年。透過這個活動，不僅展現了他們對信仰的誠心，也在一個團結和諧的氛圍中凝聚成一股行善的力量，讓大家一起迎接新年的到來。

另外，富士分會也在沈義鳳分會長和柳瀨惠美委員代表的帶領下，共有十四位成員參與。大家以歡喜的心情，將佛堂和齋堂整理得乾淨清爽，同時也感到內心的塵垢一併脫落，讓身心感到清淨。

富士分會的幹部們展現了對佛教的熱愛和奉獻精神，共同創造了一個清淨的佛殿，為自己和他人積累福慧資糧。



**佛光山本栖寺**

本栖寺二〇二四

## 清明法會

各位護法信徒：  
每逢佳節倍思親！慎終追遠、孝親報恩是人類的傳統美德。適逢清明節將屆，本寺將於2024年3月23-24日 敬建「孝親報恩清明法會」，禮拜《大乘金剛般若寶懺》，以此功德迴向眾善信徒現生父母延年益壽，眷屬平安，社會平安和平；歷代宗親家傳接引，往生淨土。

法會佛事時間，說明如下：

法會日期	時間	內容
3月23日	上午10:00	大乘金剛般若寶懺(卷上)
	上午11:00	上佛供
	下午14:30	大乘金剛般若寶懺(卷下)
3月24日	晚上19:30	晚課
	上午06:20	早課
	上午10:00	金剛般若波羅蜜經
	上午11:00	上佛供

地址：409-3104山梨縣南巨摩郡身延町中の倉2927 電話：0556-38-0777



▲義工會新任柯偉丞團長與朋友共5位前往北海道觀光，特地安排時間來參訪本栖寺。他們聽說這個道場風景優美，因此抱著期待的心情出發。然而，由於道路受到下雪凍結的影響，他們花了5個小時的車程才抵達，但這並沒有減少他們的喜悅和興奮。



### 關東協會 3 月份慶生名單

河德明、鐘桃鳳、陳素珠、張志明、蘇文香、沈義鳳、長尾百惠、蘇金珠、管豪芳、陳春芳、城戶淑惠、張辰芳、陳偉艷、郭靖、中野則平、吳麗雲、張春生、彭春梅

### 佛光世紀寄付者

¥ 3000	韓錦慧
¥ 2000	河道台
¥ 1000	河美紀、河德明、洪益芬、高本佳奈、竹田佳代、吳瑪麗、蔡薇萍、蔡志翔、蘇金珠、長弓以憲、佐佐木陽子、陳秀錦、陳俐吟、北山百合、陳秋華、陸華、鄭玉蘭、薛文箭、孫亞彤、沈義鳳、西田櫻子、長尾百惠、梁曉紅、李慧麗、周玉麟、黃玉霞、築野海燕、陳菲、董寶貴
國際佛光會日本關東協會 竹田佳代 スルガ銀行 横浜磯子支店 普通預金 口座番号 3463802	

二〇二三年本栖寺・關東協會歲末聯誼會

二〇二三年十二月十七日，在本栖寺五觀堂舉辦了會員與義工歲末聯誼活動。活動中，道場的義工與會員共有八十余人參加。除了豐盛的午齋，活動首先由山梨台灣總會林美鄉會長帶領，穿著山地傳統服裝，以舞蹈《迎賓》和《大家一起》揭開序幕。富士分會表演了歌舞《我的家鄉在佛光山》，神奈川分會演唱了《悉發菩提心》和《點燈》兩首歌曲。本栖籌備會高磊師姐演唱了歌曲《歷史的天空》。此外，還有豐富的抽獎獎品，大家在歡聚聯誼中笑聲不斷。活動結束後，常住以新春墨寶、紅包和結緣品與回寺會員們結緣，最後在《佛光照耀著你》的歌聲中歡送與會大眾，祝願所有與會者都能在「雲水自在、祥和歡喜」闔家平安。



關東協會慈善關懷輪椅捐贈活動

NPO法人国際ブリアー覺勝法師帶領關東協會富士分會沈義鳳分會長、陳秀錦副分會長和本栖籌備會柳瀨惠美委員代表，前往身延町社會福祉協議會捐贈了三台輪椅。捐贈活動中，深沢道康會長代表社會福祉協議會接受了這份捐贈。深沢會長表示，社會福祉協議會目前的輪椅設備已經老舊，但因經費不足，無法更新。因此，他們非常感謝這次的捐贈，相信這些輪椅將對社會福祉協議會的工作帶來巨大的幫助。非常感謝國際ブリアー一覺勝法師和關東協會的慷慨支持，他們的慈善關懷將對社區產生深遠的影響。



2024年3月本栖寺・關東協會 預定行事

日期	活動內容	時間	地點
3/1(五)	關東協會慈善關懷輪椅捐贈活動	10:30	社会福祉法人みどりのそ
3/7(木)	神奈川分會人間音緣唱詠班	14:00-15:00	橫濱布教所
3/10(日)	富士分會讀書會	13:30-15:00	秀料理店
3/17(日)	富士分會素食烹飪班	14:00-15:30	秀料理店
3/23-3/24(土,日)	本栖寺清明法會		本栖寺
3/31(日)	富士分會民族舞學習班	14:00-15:00	友遊學園





### 臘八粥供眾

一月十八日農曆十二月初八是法寶節，道場設有臘八粥供眾，監寺如愷法師帶領義工烹煮臘八粥和分裝，知君法師和多位幹部分送至會員、會友、信眾及老人院，讓大家品嚐熱騰騰的臘八粥，也有多位信眾回寺享用，共送出百餘碗。其中有位日本人第一次吃到台灣口味的臘八粥，覺得非常美味，時常來寺禮佛的石橋健太郎也很期待臘八粥，歡喜地外帶回家。

### 話說佛光山，各地弘法事績暨史學紀錄分享會

福岡佛光山一月二十八日舉辦「話說佛光山，各地弘法事績暨史學紀錄分享會」，有十六人參與。從福岡建寺之初的周英明居士、陳素珠師姐，加入十年內的許晶華、劉玉紅，及至近期加入佛光會員李玲飛、劉歡；等人，先分享自己和道場的因緣、感受。從發心開始感受人間佛教在自身的體現。後半部再由中國人民大學哲學院張文良教授分享自身與星雲大師的因緣，當時才二十多歲的自己，從聽聞師父的佛法講說，感受到佛法原來可以如此平易近人，也因曾受佛光山的「給」，發願日後以其他方式回報。幾十年後，受妙凡法師之邀，



以感恩之心承諾編寫「佛光山日本弘法史」，透過自己的所學專業，回饋給人間佛教。



▲今年由知君法師講說佛學入門課程，第一堂課主要內容為認識三寶、皈依和受持五戒，及練習抽、搭衣。因有學員去年十月在總本山受三皈依五戒，藉由課程，能更清楚明瞭意義及熟悉搭衣，覺得十分受用。

# アジア文化交流会 in福岡2024

(土、日) 二日限定  
3/30-31  
10:00-17:00  
会場：天神中央公園 (貴賓館前)

内容

- ①中華文化の紹介：古舞楽、台湾民族舞踊、鼓舞舞踊など、中華文化の伝統的な芸術形式を披露し、文化的豊かさを表現します。
- ②会場に中華食品を含む各地の飲食機器展示設置します。これにより、文化活動を展開する来場者が、異文化を直接体験し、スタッフや来場者を通じて文化の理解を深めます。
- ③Vegan Run：ランニングを通過して100kmを目標に、健康の喜びだけでなく、社会にもその喜びを応げることを目指します。3kmのランニング笑って2kgの米を獲得し、この米は社会福祉機関へ寄付され、善の循環を生み出します。

主催：NPO法人国際アリアー、アジア文化交流実行委員会 後援：福岡県、台湾佛光山寺、財団法人佛光山文教基金会、九州華僑華人連合会 協力：株式会社 シェアードイー

## 三月壽星 祝您無量壽佛

周玲 倉田鳳雲 張偉艷  
細川ヨリカ 白石信晴  
安河美甫 趙遠波  
内田ことえ 黒木由梨  
高妍 李春玲 楊麗虹

## 分會新年會

博多一分會一月六日舉辦新年會，福岡協會輔導法師如愷法師、福岡協會會長王金芝、新任一分會會長內田ことえ、幹部、會員、會友共三十人出席參加。內田分會長感謝大家在新年之始齊聚一堂，也各展身手準備豐盛的素食餐點和表演。如愷法師勉勵大家在新的一年要給自己樹立目標、新的希望，並以大師的新年墨寶勉勵大家要多回寺親近佛法。會中，王金芝協會長帶領



大眾一同唸「給護法信徒的一封信」後表示：佛光山是一個集體創作的團體，相信在內田分會長的帶領和大家的支持下，一分會的會務一定會蒸蒸日上。其中有一次接觸佛光山和參與佛光會活動的會友說和大眾一起，能感受到歡喜、開心，也因此發心為自己點光明燈。一月十三日博多二分會舉辦新年會，如愷法師、會長王金芝、新任分會會長翟靄霞、督導、會員、會友等二十餘人參加，會中除有表演，尚有佛學猜謎、導讀「給護法信徒的一封信」。翟會長致詞：新年會是一個嶄新的好彩頭，希望未來的兩年有大家的相伴，分會一定會更好！如愷法師分享自身珍惜當下和惜緣，也請大家珍惜此生有因緣來學佛。



## 幹部講習



博多一、二分會在新的一年皆為新幹部上任，福岡協會特別禮請國際佛光會檀講師同時也是大阪協會松田振興督導於一月二十一日為福岡幹部做講習，從佛光會的緣起、理念、使命、佛光會幹部應有職責：等觀念做分享。談到佛光會和佛光山的鳥之雙翼，也在督導的分享下大家了解自己在會務上扮演的角色，將被動轉為主動，透過發心，自我實現。輔導法師如愷法師勉勵幹部要「投入才能深入，付出才能傑出；平凡才能不凡，磨鍊才能熟鍊。」二分會翟靄霞會長聽完表示：自去年十月回總本山受戒後，人生越來越有一把尺來規範自己，希望改變後的自己能感染周圍的人來加入佛光會，一同為社會服務。

## 雲端學習 了解茶的一歷史底蘊

由福岡協會舉辦的茶禪課程以線上方式禮請台灣王明珠師姐為大家講述一連串的茶課程。過去在星雲大師一筆字書道展活動中曾有來自台灣的茶師和佛光會員們一同以茶禪方式和來賓結緣，在活動當中，大家也深深感受到自己的進步空間因而更加發心參與線上課程。第一堂課於一月二十八日以線上方式進行。



人間處處有溫情 名古屋佛光人送愛到石川

一月二十二日清



晨，監寺如泉法師、妙聖法師、知因法師，偕同日本北陸台灣商工會會長島田惠、國際佛光會大阪協會與名古屋協會幹部會員們，載著防水帆布、泡麵、乾糧等賑災物資，前往七尾市小丸山小學校，物資由七尾市議會副議長西川英伸代表接受，現場來自日本各地協助的義工，看到大量的防水帆布時，無不讚嘆。

二十三日，一行人分別前往七尾市內有著五百多年歷史「一山の寺院群」本行寺、本延寺、龍門寺協助整理，寺院住持們表示，非常感謝佛光山寺與佛光會的協助，在這寒冷的時節，感受人間的溫情。

名古屋佛光光明燈上燈法會 點亮幸福之燈

名古屋佛光山寺一月十四日啟



建新春禮千佛法會，近四十人返寺誠心禮佛，法會圓滿後，監寺如泉法師首先請俞逸惠老師以人間因緣「幸福是啥物」一曲帶領眾人律動，而後與大眾分享上週前往石川縣七尾市分送賑災物資感想，他告訴眾人，幸福不是很困難的事，並以師父上人在《演講集》中所提到的「從心的動態到心的靜態」四點與眾人分享對感情不執不捨、對五欲不拒不貪、對世間不厭不求、對生死不懼不迷就能過著幸福圓滿的生活。



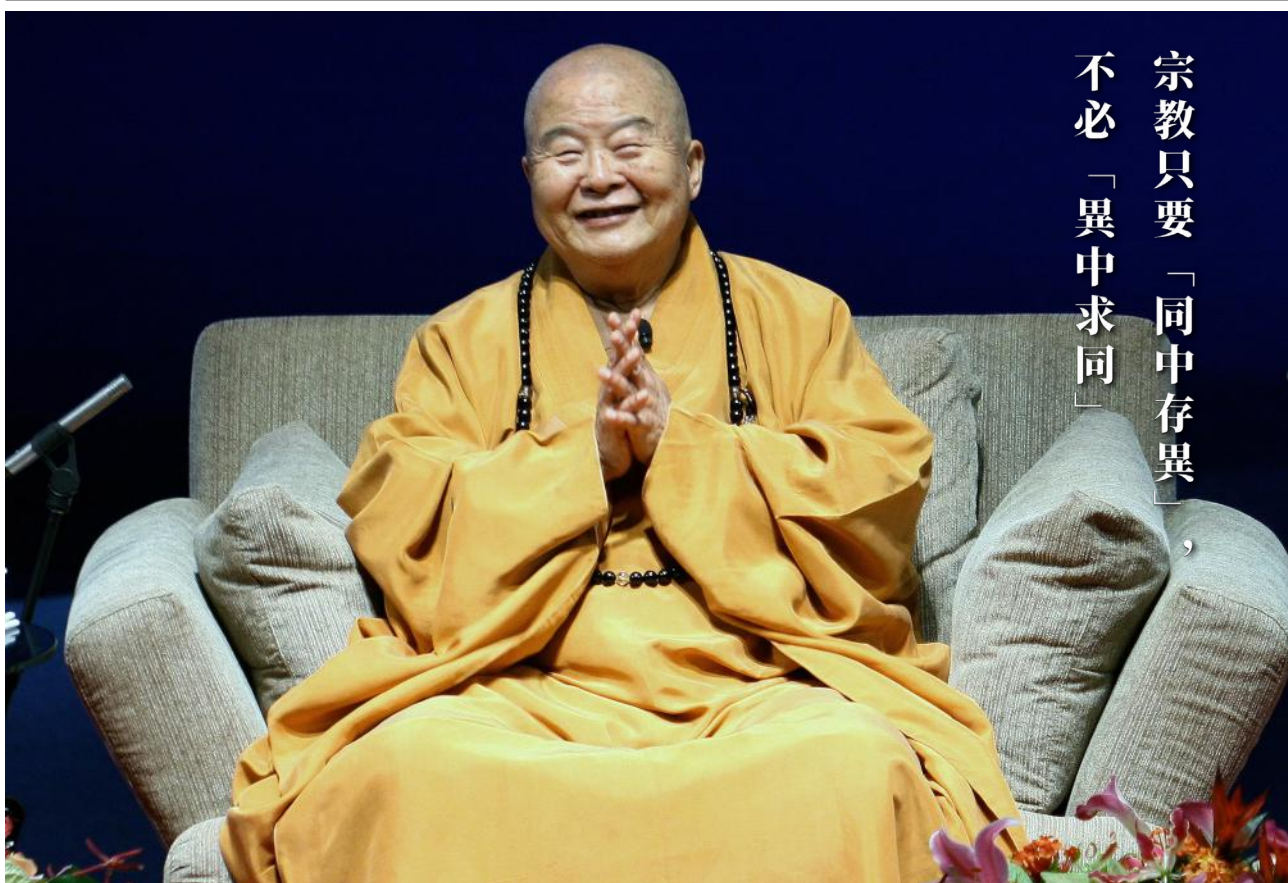
三月份活動預定行事

日期	時間	行事
2 (土)	上午 10:30	硬筆書法
	下午 2:00	中國茶藝
3 (日)	上午 10:00	八十八佛洪名賣懺
	下午 17:30	禪淨共修法會 (本山連線)
	上午 10:00	三好兒童班
	下午 2:00	三好少年班 月例會 / 讀書會
5 (火)	下午 1:00	健康瑜珈
17 (日)	全天	清明 + 共修法會

贊助佛光世紀功德芳名

¥1000	妙聖法師 劉秀萍 傅長傑 鄂芳尊 伊良部大亮 林霞 李明益
¥2000	陳忠杰 鍾美清
歡迎助印	

宗教只要「同中存異」，  
不必「異中求同」。



星雲大師著  
神明朝山聯誼會  
• 一一

各說各的 天主佛陀各表

後在這活動開始之前，我就問他：「主教，我們等會兒怎麼辯論呢？」他比我經驗老到，回答說：「各說各的。」我覺得他這句話回答得真妙。實在說，宗教就是各說各的。

不過當然宗教也有不同。有一次，天主教在台北公署召開宗教聯誼團拜，參與者大約三百餘人。因為都是各宗教界的領袖與會，為表示友好，大家都講「三教一家」、「五教同源」。那一天，剛好羅光主教擔任主席，要我做主講，我就悄悄的問他說：「假如說一個神壇上面，有城隍、有媽祖、有觀音、有耶穌，你拜得下去嗎？」他說：「我拜不下去。」

建立宗教的條件有三寶：教主、教義和教徒。宗教的教主不要把他同放在一起，好比你有你的爸爸，他有他的爸爸，各有各的爸爸不同，何必要把爸爸都放在一起，讓你的爸爸和我的爸爸都分不清楚呢？可見得，所以宗教只要

「同中存異」，不必「異中求同」。

宗教的教義也不同。像基督教都教人「信得永生，才能得救」，佛教禪門教人「疑慮」才能開悟。所以，宗教的教義各有主張不同，也不必彼此計較。但宗教的教徒可以相互來往，這應該是很正常的。

天龍聞法 眾生皆有佛性

佛教的教主釋迦牟尼佛，他是人，不是神。神權是要講究權威的，風神、雨神、雷神、電神、山神、水神，各有祂的特性。世界上的神仙，正直者為神，否則就為鬼，鬼就等而其次了。但是在台灣拜神，也拜「好兄弟」（鬼）。在佛教裡講六道輪迴，天神比人高，人比其他的地獄、餓鬼、畜生要好。但是天人之上，還有天人師，那就是菩薩和佛祖了。因為他超越神仙六道，他斷除煩惱、了脫生死，已經不在六道之內，所謂「超出三界外，不在五行中」。

## 女人十態（下）

六、女性は自身の感情を制御するのが得意ではなく、喜怒哀楽が分かり易いです。これが第六態。

七、女性は事の真相を探究することなく、よく虚実取り混ぜて語ることがあります。その上、人の長短を論ずることも好きです。これが第七態。

八、女性は恨みを忘れません。小さな揉め事でも根にもち、事あるごとに蒸し返します。いつまで経っても覚えていて、赦すということを知らないのです。これが第八態。

九、女性は疑い深い質です。自分にも他人にも、須らく自信がありません。これが第九態。

十、女性は独占欲が強いです。自分の夫が他の女と談笑するのを見るだけで不快に感じます。これが第十態。

上記は簡単な抜粋です。確かに女性にはいくつかの欠点や不適切な習慣がありますが、一般的な男性の欠点も少なくはありません。要するに、普通の人々は全員が欠陥を持っているのです。だからこそ、儒家は再三にわたり世の人々に“身を修め、家を整え、国を治めるように”と伝えているのです。佛教でも「三千の威儀、八万の細行」を具えるようにと教えられています。

女性には欠点がありますが、男性を凌ぐ長所もたくさんあります。例えば、女性は細やかで辛抱強く、柔和な性格に思いやりの心を有し、労苦をいとわず怨みにも思いません。特に家庭への愛情や内助の功、子供への寵愛、家事に対する責任などは、男の比ではないと言っていいでしょう。

したがって、男性は傲慢になるべきではなく、女性も自身に劣等感を持つてはいけません。なぜなら、今日の社会では男女は平等であり、それぞれに長短はあれども、お互いに協力し合い、至らない部分を補い合うことができるからです。互いを尊重し許容しあっている夫婦に対して、何事も無く共に生きていくことができるかを憂える必要がありますか？

六、女人不擅控制自己的情緒，喜怒經常形之於色，是為六態。

七、女人遇事不探究事實真相，經常以實為虛、以虛為實，而且喜歡論人長短，是為七態。

八、女人容易記仇，別人對不起他的地方，不管時間再久，經常一再重提，難以釋懷，是為八態。

九、女人猜疑心比較重，對自己對別人普遍缺乏信心，是為九態。

十、女人獨占欲比較強，見到自己的丈夫和別的女人談話，就會心生不悅，是為十態。

以上約略摘錄。其實女人固然有一些性格上的缺點與不當的習慣，但是一般男人的缺點也不少。總之，在凡夫位的人都有缺陷，所以儒家一再昭告世人要修身、齊家、治國；佛教也教人要具有「三千威儀，八萬細行」。

女人雖有缺點，但是女人超越男人的優點也很多，例如，女人比較細心耐煩、個性柔和、慈心仁懷、任勞任怨，尤其對家庭的愛心、對夫婿的護持、對兒女的疼愛、對家事的責任，可以說都是男人難以望其項背，無法相比的。

因此，男人不要自傲，女人也不要自卑，在今日的社會，男女平權，互相合作，雖各有長短，彼此都能以長補短，相互尊重包容，何愁世間上的男女夫妻不能相安無事的共同生活呢？

(64) 禅門の歴史を眺めてみますと、少なからぬ禅師がたが悟ってのち依然として草鞋に欠けた鉢を手に天下に雲遊されたり、あるいは笠ひとつに杖一本を携えて各地へ行脚していらっしやいます。あるいはまた、以前に変わらず叢林のうちにあって柴を刈り水を汲むなどの作務にいそまれたり、禅堂で引き続き参禅苦行の日々を重ねていらっしやいます。これら禅門の先人がたは、俗世の物質

的な享楽をあっさりと放棄され、同じく俗世の人情から来る安慰からも遠ざかれ、不自由を耐え忍ぶ作務の日々のうちにあって、心の内なる安らかで静かな悟った者ならではの生活を実践されたのであります。

(『人間仏教系列』・縁起と還滅・俗世へと入ってゆく生活から仏教における脱俗の生活に至るまで)

## 禅定と般若

星雲大師 著

(二十九)

苦しみのさなかにあつて快樂を感じ取り、不当な扱いを受けつつ、その中で公平さを覚え、忙しさのただ中で安閒を味わう。  
他者から非難を蒙っても慈悲を忘れない。かくてこそ、真の禅の精神を体得した姿である、と申せましょう!

(『星雲日記』)

(66) かつて禅門の高僧がたは、柴を刈り水を汲み、典座行堂し、あるいは山の斜面に木を植えたり、牛の力を借りては土地を切り拓いたり、さらには、米坊で稲の脱穀をしたり、修行仲間の履物や衣服を補修したりといった作務を通じ、「生活のただ中での修行」をなさいました。いま申し上げた「生活のただ中での修行」とは、より具体的には、天理人道に背くような悪事をなさない、ということでもあります。出家者ならぬ一般の方々にあっては、誠実さと信用とを重んじ、父母や老人へは孝行に努め、友人に対しては忠実であ

ること、などであります。こうしたことを単に口にするばかりでなく実践し、自己の力量を養いますと、次第に「心能く境を転ず」ということが可能となり、これまでに培った力量をも発揮できるようになります。こうなりますと、決して「説ふ時は悟れるに似たれども、境に対しては迷を生ず」という失態を呈することもなくなるのであります。

(『普門学報』・「修行問題」に関する仏教の見方)



## 佛光山開山祖師星雲大師を偲ぶ賛頌会

二月三日夜、「佛光山開山祖師星雲大師を偲ぶ賛頌会」が法水寺にて開催され、国際ブリア大和協会の会員や法水寺修行教室の生徒など六十数名が参加しました。

参加者が二列に並んで大師の像に香を捧げた後、「十修歌」「西方」「感恩的人生」など大師が作った歌を法師や信者、子どもが歌いました。最後に法水寺住職満潤法師が参加者を率いて「回向偈」を唱えて賛頌会の幕を閉めました。



# Buddha's Light Newsletter of Japan

佛曆 2568 年

2024 年 3 月 1 日

日本版 175 号

## 石川県七尾市に支援物資を寄贈

一月九日、大阪佛光山と国際ブリアは使い捨てカイロ、トイレペーパー、インスタントラーメン、ミネラルウォーターなど百二十ケースの救援物資を石川県七尾市小丸山小学校の避難所に送りました。同市議会副議長西川英氏が一行を歓迎し、代表として物資を受け取りました。



## 佛光縁美術館二〇二三年ボランティア育成講習会

佛光山本山の佛光縁美術館は一月六日、七日と二日かけて二〇二三年ボランティア育成講習会の閉式と授賞式を行いました。今講習会でおよそ四百三十名の参加者が証書を受け取り、正式な美術館ボランティアになりました。

