

フレッシュな沖縄介護情報をお届け!

おきなわ **仕事と介護** 両立サポート通信

2026
4月
第34号

働くあなた、介護と仕事の両立に悩んでいるあなた、介護に不安を抱えるあなた、人事担当のあなた。あなたにこそ知って欲しい情報があります!



Contents

新年度と「働く土台」

現実・平等・公平・公正

介護と外国人介護人材

移動手段～セニアカー～

今月の表紙

さった4月5日は、二十四節気の清明（せいめい）でした。清明祭（シーミー）は、沖縄で毎年4月上旬ごろに行われる伝統行事です。親族が集まってお墓参りをし、祖先へ感謝をささげながら、家族や親族のつながり確かめ合う大切な機会でもあります。沖縄ならではの文化として、今も多くの地域で大切に受け継がれています。*

（記事：玉寄）





今月のピックアップ

新年度と「働く土台」

新年度がスタートし、新しい環境や役割の中で、緊張感のある日々を過ごしている方も多いのではないのでしょうか。仕事をスムーズに進めるために大切なのは、業務スキルだけではありません。

その土台にあるのは、「自身のコンディション」と「家庭の状況」です。

◎体調が整っていること。

◎家族に大きな不安がないこと。

当たり前のようにいて、これらは仕事のパフォーマンスに大きく影響します。

例えば、家族の介護や急な対応が必要になった場合、気軽に相談できる環境や、外部につながる安心感があることで、一人で抱え込まずにすみます。その積み重ねが、働き続けられる環境や組織の安定にもつながっていきます。

新年度のこのタイミングに、「働くことを支える土台」について考えてみませんか。

この通信を手にとられている企業では、すでに働きやすい環境づくりに取り組まれています。従業員の皆さまも安心して、ご自身の職場の相談窓口や、私たち組合へお気軽にご相談ください



書いた人



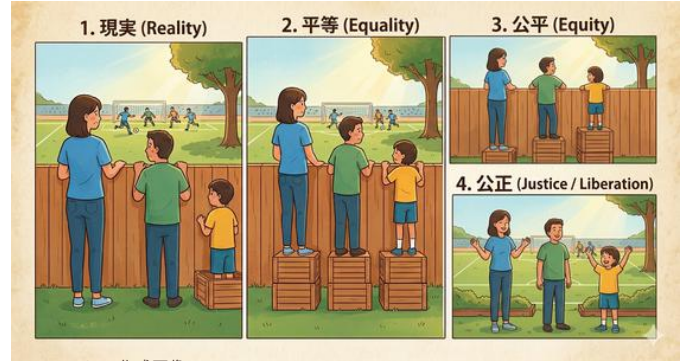
株式会社hareru yu
代表取締役
大城五月



今月の個人的なNEWS

次男の専門学校入学式や、進級する次女と末っ子の様子を、子どもの成長を感じる4月。その一方で、母（私）は走ったつもりが転んでしまう出来事も。痛みと恥ずかしさと、どこか笑える出来事に、自身の変化（老い）も実感中…。運動頑張ります◎

現実・平等・公平・公正



※GEMINIにて作成画像

皆さんは、この絵を見たことがありますか？
介護相談の仕事をする中で、私がとても大切にしている視点です。

介護支援専門員は、中立・公正の立場から、高齢者やそのご家族の相談を受けています。一方で、中には悪意なく、所属している事業所のサービスを中心に提案してしまうケースもあります。

サービスを選ぶ権利はご本人にあります。

そのため、納得して選ぶための視点や知識を持つことも、利用する側にとって大切なことです。

介護のことは分からないことも多く、手続きやサービス選びが負担に感じられることもあります。

それでも、できる限り「お任せ」にするのではなく、悩みながらもご自身やご家族で考えて選んでいくことをおすすめします。



書いた人



合同会社Reさぼっと
代表社員
中山哲郎



今月の個人的なNEWS

長男が中学校卒業＆高校受験！！
一昨年の長女に続き二回目の受験戦争を何とか乗り切りました。
子供よりも親のほうが緊張しますね
来年は次男の受験戦争！気が休まりません（涙）

組合メンバーがそれぞれの視点で

イチオシな情報を発信します!



介護と外国人介護人材

巷ではコンビニや飲食店で働く外国人の方がいることが当たり前になってきているかと思いますが、介護の業界でも国の施策として複数の窓口から入国した外国人介護人材が介護現場でめざましい活躍をみせています。在留資格が色々ありますが、厚生労働省の発表している統計を合わせると約8万人が日本で介護の仕事をしていると言われてしています。

ここ沖縄県でも主にネパール、ミャンマー、ベトナム、フィリピンの方たちが従事しています。それぞれ歴史や文化、生活習慣の異なりますが、実は共通点もあります。それは「高齢者を敬い、大切にする」文化です。人を大切に想う気持ちは外国人の方たちも一緒だということを知っておきたいですね。



書いた人



となりのカイゴ屋さん
ココカラハピネス代表
中松光

今月の個人的なNEWS



我が家の子育て、長女から五番目の末っ子まで足掛け18年間、常に誰かが小学生でしたが、末っ子の進学で晴れて終わりを迎えました。成長の過程、PTA活動、思い出だらけ…節目だけど子育てはこれからも続く…楽しみながら頑張らねば♪

移動手段～セニアカー～

最近、ケアマネとして担当している利用者様の奥様より「自分で近場のスーパーに出かけて買いたい物が出来るようになりたいと言っていて、強い希望で、今日セニアカーの試乗をしました。買いたいと熱望され、中古なら購入も検討しようかと考えていますが、セニアカーか電動車椅子ってレンタルとかできるものでしょうか?」との連絡あり。**セニアカーを介護保険でのレンタル、実は出来るんです（一定の条件あり）**

介護保険での貸与を検討しましたが、今回は縁があり中古セニアカーを購入する事になりました

（購入は保険適用外で自費）

奥様より「暫くは私が同行しますが、すごく可能性が広がったと感じたのか、びっくりするくらい明るくなりました。リスクはありますが、やる気が出て良かったです」との報告があり、担当のケアマネとしても移動手段の一つとしてセニアカーの素晴らしさを感じました。利用者様の笑顔も最高でした♪



書いた人



合同会社 UNIVERSE
代表社員
松川浩也

今月の個人的なNEWS



末っ子1歳が4月より晴れて保育園入園。成長に嬉しさを感じますが、なんと四女とは違う保育園。嫁も仕事復帰で、家庭がどうなる事やら不安ですが、協力しながら（できるだけ）乗り切っていきます。

仕事と介護の両立、こんなお悩みごとはありませんか？

家族に介護が必要になったときに
今の職場で仕事を
続けられるか不安

不安なく介護を
両立するために
必要なことが
知りたい

大切な従業員の
突然の介護離職を
防ぎたい

従業員から
介護の悩みを
相談されているが
具体的に
助言できない



おきなわ仕事と介護両立サポート協同組合のサービス内容



個別相談

個別相談会を実施し、ひとりひとりの仕事と介護のお悩みに寄り添います。



勉強会

「制度の基本的知識と活用方法」など仕事と介護の両立に関する勉強会を実施



実態把握調査

職場の「仕事と介護の両立」にかかる実態把握調査

ちょこっとコラム

地域包括支援センターって何をしてくれるの？

地域包括支援センターは、お住まいの地域を担当する高齢者の身近な相談窓口です。ご本人やご家族の介護相談をはじめ、介護予防、権利擁護、ケアマネジャー等との連携支援を行い、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう支えます。



ケアサポートふわり
玉寄 朝昭
(たまよせともあき)



ちょこっとコラム

「治療と仕事の両立支援」の努力義務化

令和8年4月の法改正により、「治療と仕事の両立支援」が企業の努力義務となります。介護と同様、病を抱える社員が安心して働き続けられる環境整備は、貴重な人材の離職を防ぐ重要な鍵となります。組合の主眼である介護支援に加え、今後はこうした健康課題への対応も経営の重要事項となります。こちら、将来的な職場環境を見直す一つの契機となれば幸いです。

厚労省 治療と仕事の両立支援ナビ⇒



社労士オフィスTOMMY
富山 文章
(とみやまふみあき)

家族介護と仕事の両立に不安がある労働者や、
介護を理由とする望まない離職を防ぎたい経営者等に対して、
「仕事と介護の両立」「望まない介護離職防止」をサポートします。



おきなわ仕事と介護両立サポート協同組合



その悩み
私たちに
ご相談ください!!

監事
松川浩也

代表理事
大城五月

副理事
中山哲郎

理事
中松光

代表理事

大城 五月（おおしろ さつき）
株式会社hareruya
代表取締役

- ・産業ケアマネ1級
- ・キャリアコンサルタント
- ・ワークサポートケアマネジャー



副理事

中山 哲郎（なかやま てつろう）
合同会社Reさぼっと
代表社員

- ・産業ケアマネ1級
- ・災害支援ケアマネジャー
- ・ワークサポートケアマネジャー



理事

中松 光（なかまつ ひかる）
となりのカイゴ屋さん
ココカラハピネス代表

- ・産業ケアマネ3級
- ・認知症ケア専門士
- ・介護福祉士



監事

松川 浩也（まつかわ ひろや）
合同会社 UNIVERSE
代表社員

- ・産業ケアマネ3級
- ・主任介護支援専門員
- ・ワークサポートケアマネジャー



組合契約企業さまへ

個別相談、お問い合わせがございましたらお気軽にお申しつけください。



検討中の方へ

企業の状況ヒアリング（仕事と介護の両立に関するアンケート調査）、勉強会、個別相談を提供しております。
ぜひお気軽にお問い合わせください。

おきなわ仕事と介護両立サポート協同組合

▼ Web

📍 904-2171 沖縄県沖縄市胡屋7-4-5

☎ 098-800-2839

✉ info@okinawa-shigotokaigo.com

📠 098-800-2842

