

elsiglo

Evas

MAGAZINE



**SAJIDXA
MARIÑO**

*El éxito de
Respira Libre®*

**Dr. Rafael
Valecillo**

*Modernizando
la cirugía plástica
en Venezuela* p. 56

Oscar D'
León *El sonero del mundo*

Sajidxa
MARIÑO

@sajidxa_marino
@respiralibre



MÉDICO

Otorrinolaringólogo
egresada de la UCV.

Ex presidenta de la
Sociedad Venezolana
de Otorrinolaringología.

PIONERA EN LA MEDICINA

al patentar su innovadora técnica de cirugía láser en consultorio para
tratar afecciones respiratorias.

CEO y fundadora de **Respira Libre®**.

AUTORA de los libros "Aprendiendo a vivir mi sueño",
"Mujeres creando, impulsado y reinventando el mundo de los
negocios" e "Inquebrantables: líderes con propósito".

CONFERENCISTA INTERNACIONAL.

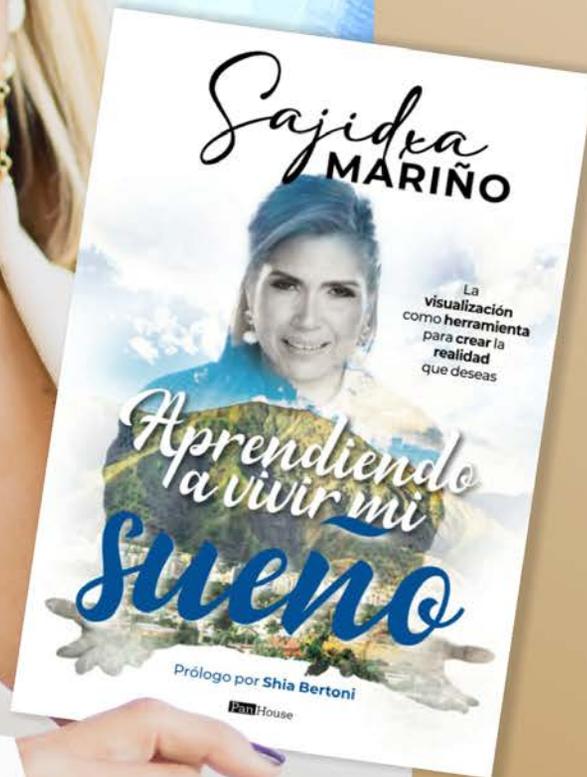
Miembro del Comité Organizador **Congreso Mundial Mujeres Líderes**.
Presidente del **Movimiento 50+1** en el capítulo de la ciudad de Miami.
Premio al **Servicio Voluntario Presidencial (PVSA)**, en el
Trump National Doral Miami, FL.



A lo largo de este libro, Sajidxa te contará cuáles eran sus sueños y cómo los iba haciendo realidad, te explicará qué es su

DOR

(decisión, oportunidad y reinención), cómo funciona y cómo lo descubrió. Será un viaje interesante y entretenido, te narrará las anécdotas y cuentos que la llevaron hasta donde está hoy en día.

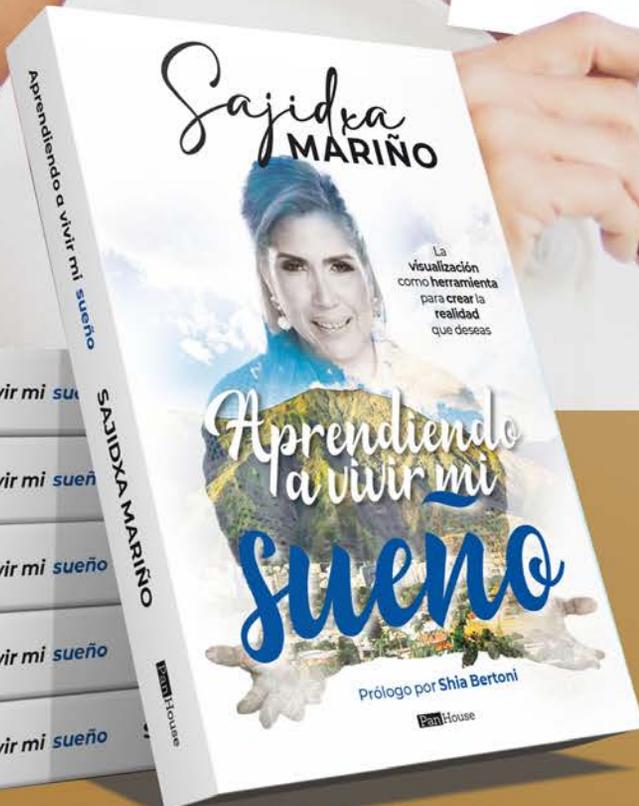


Disponible en

amazon

eBook Kindle y Tapa blanda

@sajidxa_marino @respiralibre



 **PanHouse**
Casa Editorial

respira libro
Dra. Sajidxa Mariño

By
Sajidxa MARIÑO

Directorio

CEO de Capriles Media Group
Tulio Capriles Mendoza

VP de Capriles Media Group
Mary Mendoza de Capriles

Pdta. ejecutiva eVa's Magazine
María Alejandra Cárdenas

Director financiero
Steban Marsuian

Director editorial
Maiquin Jesús Rojas

Director de producción
Omaraliv Márquez

Correctora editorial
Cecilia Avilés

Redactores
Edward Aguilar
Alberto Meza
Santiago Martínez
Noel González
Amarsahara
Karla Trimarchi
Daniel Burbano
Victoria Rojas
Cynthia Bermúdez
Ana Padrón

Ejecutivos de ventas
Patty Delgado
Elías Ceballos
Enyerberth Laguna.

Comercialización
Diario elSiglo
ICI Global C. A.

Asesor legal
Belarmino Fernández

Diseñadores gráficos
Susana Martins
Reinaldo Acosta
Mauro Troya

Departamento de fotografía y audiovisuales
Félix Surga
Gustavo Conde
Guillermo Felizola
Alirio Vargas
Isabella Pérez Este

Asesora de Junta Directiva
Arcelia Daviot

Dir.: Av. Bolívar, Oeste, edificio El Siglo, Maracay, Aragua, Venezuela.
Oficina Miami: 8333 Northwest 53rd Street Downtwon, #450, Doral, FL 33166.
Web: www.evsmagazine.com y www.elsiglo.com.ve
Email: evsmagazine87@gmail.com
Tlf.: +58 414 262 9416

 Evas Magazine

 @evasmagazine

 @evasmagazines

 @caprilesmediagroup

CEO de Capriles Media Group
Tulio Capriles Mendoza

“¡Sabrooso!” ¿Les suena esa icónica frase? Pues tiene bastante ponderación en esta edición, porque el protagonista es uno de los salseros más importante del planeta, Oscar D'León, “El Sonero del Mundo”, quien engalana las páginas centrales en esta oportunidad. ¡Qué orgullo!

Además, les cuento que nuestra acostumbrada cartelera de ver, oír y leer también está incluida en nuestras páginas, así como algunas informaciones de la farándula.

En cuanto a gastronomía, conocerán el interesante trabajo que realiza Cordero Restaurante en Caracas. Por su parte, en turismo, nos aventuramos a los destinos perfectos para viajar en la temporada de verano. Así como en arte, el reconocido internacionalmente, Elías Crespín, nos concede una importante conversación sobre su trabajo.

Si nos referimos a salud, hay una interesante entrevista sobre la prevención del VPH y los avances tecnológicos que combina la odontóloga Georgina Scott con sus servicios. De igual manera, el auge de las casas inteligentes se podrá leer en este ejemplar.

Son muchos los tópicos importantes que se abordan en esta oportunidad. Siéntete como en casa y léenos.

Contenido

El arte de Betsy rivero.....	20
Maquillaje de ensueño by Leonardo Moncada	22
Alternativas para las cicatrices.....	24
Tendencias de la moda de verano 2025.....	25
La nueva colección de Giovanni Scutaró.....	26
Dessideria De Caro nos cuenta sus looks favoritos	28
Especial por el Día del Periodista.....	32
Oscar D'León engala las páginas centrales.....	42
Cartelera para ver, oír y leer	50
El arte del gran Elías Crespín	52
Los más sonados de la farándula.....	54
La prevención del VPH	62
Excelencia y calidad, Cordero Restaurante.....	70
Anella Café nos habla de su oferta gluten free	72
Conoce lo último en deportes	84
Las novedades de las casas inteligentes.....	90



Créditos Portada Eva's Magazine

Fotografía

Jean Rodart @jeanrodart

Concepto y estilismo

@alamodeccs @lajosemia

Diseñadores Trajes

Carlos Aguilar @carlosaguilar85

Camisas de lujo

Tiendas Rori @tiendasrori

Accesorios Broches

Adriano Russell @adrianorussell

Producción General

Omaraliv Márquez @omaraliv

Producción Ejecutiva

Steban Marsuian @stebanmarsuian

Asistentes de Producción

Manuel Rojas @mr_levendis

Cinthy Bermúdez @

cinthybermudez

Dirección Ejecutiva

María Alejandra Cardenas

@malejandracc28

Agradecimientos especiales

Mileidis Ramírez

Road Manager Oscar D' León

ONCE ONCE Fudge

¡Es otro nivel!



**PANQUÉ Y BOTE CITO
CUBIERTOS DE CHOCOLATE**

NUEVAS

SABORES AUTÉNTICOS COMO TÚ



MANGO PIÑA
JENGIBRE



MELOCOTÓN
Y RON

J-00011051-4

NUEVA

Más
Passata
Más Tradición



J-00011051-4



MIREN QUÉ PAVO



Exclusive
Club

BANCO PLAZA

Tú cuentas

¡Innovación y exclusividad a tu alcance!

EXCLUSIVE CLUB
DONDE EL LUJO SE ENCUENTRA
CON LA EXCLUSIVIDAD



Accede a un mundo de privilegios:
Con la tarjeta Exclusive Club, no solo tienes
un medio de pago, tienes un estilo de vida...

RIE- J-00297055-3



LA MUNDIAL
de Seguros

La Mundial de Seguros, C.A. RIF: J-00084644-8.
Inscrita en la Superintendencia de la Actividad
Aseguradora con el alfanumérico ES-73.

TU MUNDO, TU SEGURO



“La innovación es parte de nuestra esencia,
trabajamos en crear productos adaptados
a las necesidades de nuestro país”.

Humberto J. Martínez

Presidente de La Mundial de Seguros.

-  LaMundialSeguros
-  LaMundialSeg
-  La Mundial de Seguros
-  La Mundial de Seguros TV

www.lamundialdeseguros.com



¡Siempre Frescos!



Ubícanos en Maracay



*Muévete por
Venezuela*

**Vehículos OKm
Disponibles !!**



**SAIPA
QUIK
SAINA**

**ICKO
DENA
TARA**



SAIPA



Av. Intercomunal
Turmero-Maracay.
Sector La Providencia, Parcela N° 37
MARACAY, EDO. ARAGUA

✉ tumotor2023@gmail.com
📷 **tumotor2023**
📞 **0424-3781611**

J408236400



MARMOLES R&A

TÚ PROYECTO EN MANOS DE EXPERTOS

MÁRMOLES R&A PRESENTA SU NUEVA VISIÓN EN SUPERFICIES Y ACABADOS DE LUJO

Con más de una década creando espacios elegantes y funcionales, en Mármoles R&A elevamos cada proyecto a una obra de arte. Nuestro compromiso con la calidad y la innovación nos impulsa a buscar siempre lo mejor para nuestros clientes.

Hoy, consolidamos una alianza estratégica con Venux Surface, una marca reconocida por su excelencia en superficies de alto rendimiento, para ofrecerte lo último en diseño, resistencia y sofisticación.

NOS ENCONTRAMOS

4ta Av. De Los Palos Grandes, entre la 3era y
4ta transversal. Edf Aricagüa, PB, LOCAL B.
Caracas

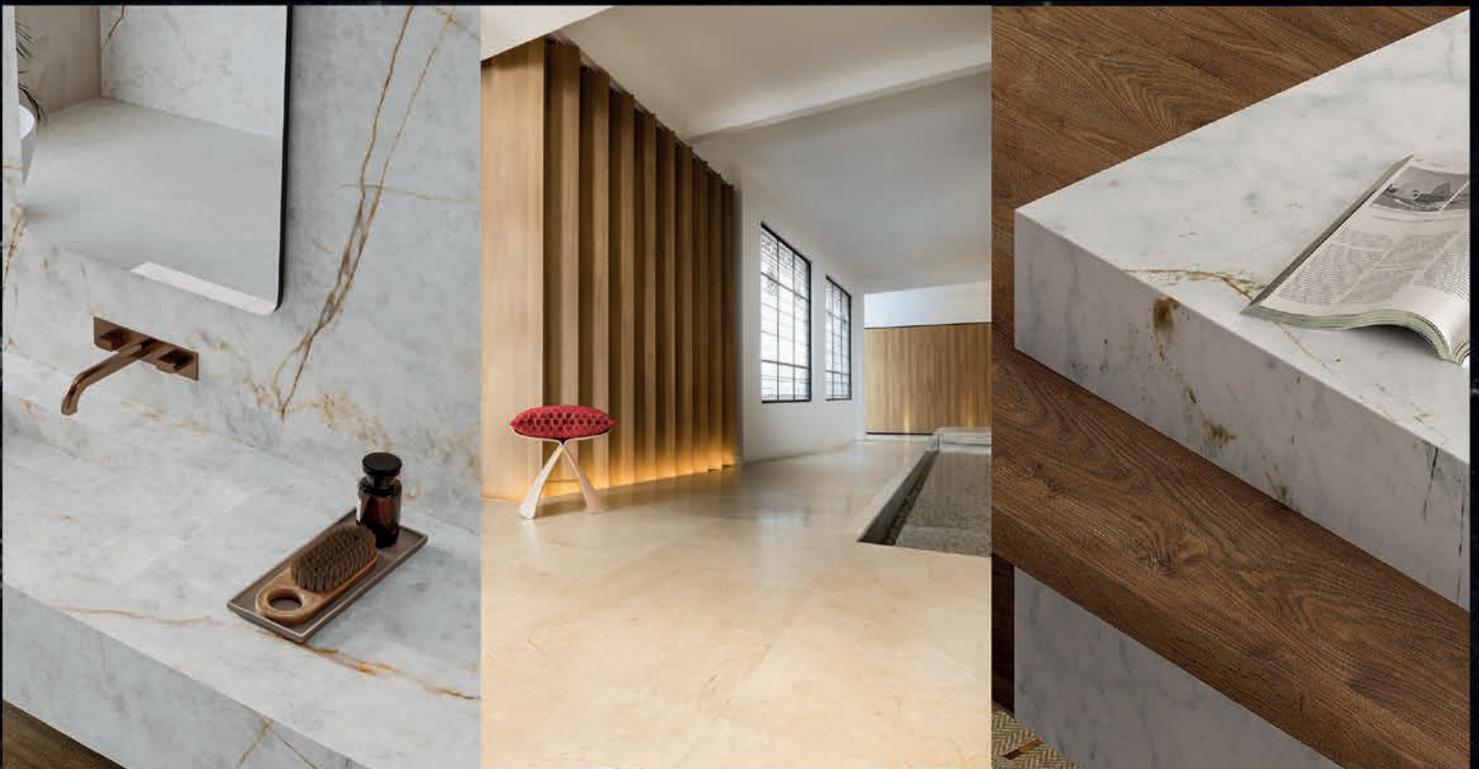


NUESTRO HORARIO

Lunes a Viernes de 9:30am a 5:30pm
Sábados de 12m a 5pm

DEPARTAMENTO DE VENTAS

+58 414-9274788

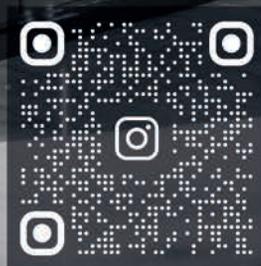


VENUX ATERRIZA EN VENEZUELA CON FUERZA MINERAL

VENUX

Venux Surface llega a Venezuela con su línea de superficies ultracompactas, resistentes al calor, a los rayones y a los rayos UV. Inspiradas en la piedra natural y creadas con precisión tecnológica, son ideales para interiores y exteriores que requieren durabilidad sin renunciar a la estética.

Junto a Mármoles R&A, ponemos a tu alcance una nueva generación de materiales para transformar tu cocina, baño, fachadas o mobiliario a medida.



1309046578

JAC | bel

SÚBETE A TU JAC CON



CONSÍGUELO EN CONCESIONARIOS AUTORIZADOS JAC MOTORS VENEZUELA

@JACMOTORSVZLA

WWW.JACVENEZUELA.COM

0414-5003802



bel
motos
UM ITALIAN DESIGN

J309046578

bel
cuotas

CON BEL CUOTAS LO HACEMOS FÁCIL PARA TI

DISPONIBLES EN CONCESIONARIOS AUTORIZADOS Y EN APP.BELMOTOS.COM

@BELMOTOSVZLA

0414-5445053

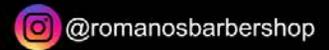
WWW.BELMOTOS.COM

ROMANO'S



• SAMBIL CHACAO • SAMBIL CANDELARIA • C.C LOS PRÓCERES
• TOLÓN • CCCT • CENTRO TRAKI LA TRINIDAD • C.C PASEO EL
HATILLO • SAMBIL BARQUISIMETO • CENTRO TRAKI CABUDARE

ÚNETE A LA LEGIÓN



LOS ALPES

HAZ UNA PAUSA
¡Toma agua!



📍 Segunda transversal de los Ruices-edificio Toronto PB

☎ 0212-239.72.12

📷 @gplosalpes





María Yanez®
COSMETICS



Aceite de Argán



 www.mariayanez.com



"WHERE LEGENDS DINE & STORIES SHINE"

"DONDE LAS LEYENDAS CENAN Y LAS HISTORIAS BRILLAN"



CARACAS

**LOVE ALL.
SERVE ALL.**

CAFE.HARDROCK.COM

📍 4ta transv. Los Palos Grandes

📷 @hardrockcafeccs



LA BELLEZA NATURAL

EN CADA DETALLE

En un mundo donde la belleza y la creatividad se unen, Betsy Riveros nos invita a descubrir la magia de sus esmaltes de uñas, inspirados en la frescura, la vitalidad y la autenticidad de la naturaleza. Los tonos vibrantes y naturales de sus productos reflejan la belleza pura de las frutas, esas que nos llenan de energía y color en cada estación.

• Modelo: Sthefany Breidenbach • Fotógrafo: Alirio Vargas • Maquilladora: Graeze Rodríguez





BR

BETSY RIVEROS
MASTER INSTRUCTOR

Más que una simple Técnico de salón, Betsy es una experta en uñas que dedica su talento a enseñar y preparar a quienes desean perfeccionar su arte. Su marca de esmaltes no solo busca embellecer, sino también inspirar a quienes valoran la conexión con la naturaleza y la creatividad en cada detalle.

Con su experiencia, Betsy transforma la pasión por las uñas en una verdadera expresión artística, promoviendo un enfoque que combina estética y la esencia natural del mundo que nos rodea. Descubre cómo la belleza auténtica y la inspiración natural se reflejan en cada uno de sus productos y en cada técnica que comparte.

Por: @isap.styling /@isabellaperezeste



• @betsyriveros • (0414)288.14.00 • C.C. Rosalito, San Antonio de los Altos y/o Torre Easo, Chacao.

Leonardo Moncada

“Soy un apasionado de la belleza”

Es todo un artista y experto en maquillaje. Leonardo Moncada a temprana edad descubrió que lo suyo era crear, motivado por la belleza femenina y el color. De igual manera, el medio artístico siempre le pareció atractivo, anhelando algún día pertenecer.

El sueño de aquel niño, de convertirse en un reconocido maquillador desde hace 13 años, se hizo realidad a base de trabajo y talento. En la actualidad, Moncada cuenta con innumerables experiencias en el área, ha trabajado con misses, modelos profesionales y novias. Es más, hoy, suma un triunfo más a su exitosa carrera, integrándose a la dirección del certamen Miss Táchira.



Créditos fotográficos

Maquillaje y estilismo @leomonmakeup_

Producción @luismolinagc

Modelo @veruzkaroam

Fotografía @enmanuelbaez_photo

Video @guillermejas

Asistencia @cassieluiss

En esta entrevista conversamos con él, adentrándonos así en su universo como creativo y apasionado de la belleza.

¿Por qué decidiste dedicarte al mundo del maquillaje y la estilización?

Desde muy pequeño, empecé en el mundo de la pintura. Mi pasión por dibujar y colorear creó en mí una visión. A mis 15 años, tomé la fotografía como profesión y mi máxima inspiración fue la mujer. Ver a través de ella, trabajar con lo estético y transformar rostros fue algo que marcó mi vida. La fusión del estilismo, el arte y el maquillaje me abrieron las puertas a mi profesión de estilista. Dejé a un lado todos mis hobbies y comencé a creer y a creer en ese algo que, algún día, me haría un profesional.

¿Cuál ha sido el proyecto o trabajo que más te ha marcado en tu carrera?

Conocer India gracias al Miss Teen Internacional 2024 fue increíble y maravilloso, así como todo lo aprendido durante esa experiencia relacionada con la belleza. Para mí, los certámenes en general han sido el mejor trampolín y el mejor espacio de exposición y aprendizaje.

¿Cuál es tu visión a futuro y qué otras metas te gustaría alcanzar?

Antes de pensar en un futuro, mi meta a corto plazo sería cumplir el sueño que todo estilista venezolano tiene: estar en las filas del Miss Venezuela, y por qué no, más adelante saltar luego a los camerinos del Miss Universo. Sería para mí un honor hacerlo representando a mi país.

¿Qué consejos le darías a quienes desean iniciar en el mundo del maquillaje y la estilización?

Creo que esta es una profesión donde nos estamos actualizando constantemente, por eso nunca dejamos de estudiar y de crecer. Nos alineamos a las tendencias, a las modas, y siempre estamos innovando. Sin embargo, nunca se deja a un lado lo que es el instinto y los conocimientos previos de belleza. Mi consejo sería que estudien la base fundamental para que los resultados de las tendencias se hagan a la perfección. Otra recomendación sería que hagan las cosas de corazón, teniendo en cuenta que ellos mismos son su máxima competencia. Les diría que mejoren cada día, que aprendan de cada experiencia vivida y de los errores cometidos para así poder convertirse en mejores profesionales y personas.

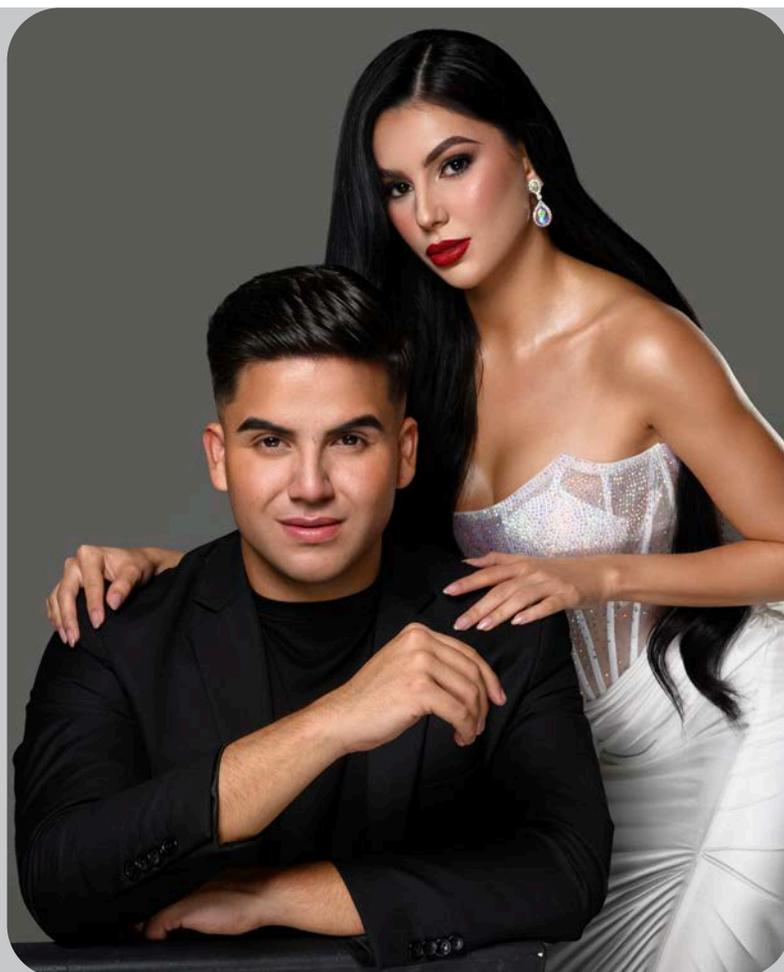
¿Qué aspectos o características te diferencian en un mercado cada vez más competitivo?

Me considero un joven con mucha personalidad y he tratado de mantener mi esencia, que es la humildad, pero también esa pasión por la excelencia. Creo que de allí nacen esas características que me hacen diferente: querer hacer las cosas bien siempre; exigirme y dar lo mejor de mí en todo lo que hago. Con el paso del tiempo he podido formar mi estilo y mi sello; allí se hace presente mi técnica de iluminación, con la que puedo transformar a mis chicas en reinas. Para mí, mi mejor competencia soy yo mismo, ya que siempre voy por más.

¿Quiénes lo han apoyado a lo largo de su carrera?

Sin duda alguna, mi familia. Son los que siempre me han apoyado y confiado en mí. Siempre han estado conmigo acampándome en mi propio proceso, así como aquellas personas que sumaron en cada experiencia para formar a Leonardo Moncada.

Créditos fotográficos	Producción @luismolinagc
	Fotografía @enmanuelbaez_photo
	Maquillaje y estilismo @leomonmakeup_
	Modelo @veruzkaroam
	Video @guillermejas
	Asistencia @cassieluiss
	Vestido: @pasarelaatelier





¿Cómo mejorar su aspecto?

Alternativas para las cicatrices

Por: Karla Trimarchi

Un buen cuidado de las cicatrices, tras una cirugía, es beneficioso en el aspecto psicológico, porque si son muy visibles pueden afectar la autoestima y confianza de la persona

Las intervenciones quirúrgicas pueden dejar una o varias cicatrices, estas pueden ser de diversos tamaños y formas. Si un paciente posee alguna muy visible y ha intentado eliminarla de muchas formas, es momento de saber que hay varias opciones para tratarlas. Lo importante es ponerse en manos de verdaderos especialistas.

Tratar las cicatrices es importante porque puede mejorar la apariencia de estas, permite reducir el tamaño, color y textura, lo que las hace menos visibles.

Son muchos los factores que afectan la apariencia de estas cicatrices causadas por cirugías, no todas las pieles son iguales, ya que algunas son más difíciles de tratar que otras.

Alternativas

Existen alternativas para el tratamiento de cicatrices quirúrgicas, que van desde tratamientos no invasivos hasta procedimientos más invasivos.

Naturales

En lo que respecta a las alternativas no invasivas se encuentran las cremas y geles, algunos productos tópicos, como los que contienen silicona, aloe vera, o cebolla.

Opciones tecnológicas

También, existen las alternativas invasivas como cirugías que implican la eliminación de la cicatriz original, igualmente, están los láseres, como el CO2, una técnica rápida, efectiva y segura para la eliminación de cicatrices, así como también de verrugas, indican los especialistas. Además, este y otros tipos de láser, estimulan la producción de colágeno

Los exosomas

Entre las opciones más avanzadas para erradicar marcas, manchas y/o cicatrices, varios dermatólogos apuntan a que inyectarse exosomas es una de las más efectivas. Según, su uso estimula la regeneración celular, repara los tejidos y produce colágeno, lo que ayuda, en gran cantidad, a mejorar las cicatrices.



EL ESTILO DEL TRÓPICO

La ruta para triunfar este verano 2025

Por: Daniel Burbano / Periodista / Experto en Imagen personal / @danielburbanorivera

Descubre la armonía perfecta entre frescura y vanguardia para la temporada más cálida del país. Colores vibrantes, siluetas relajadas y tejidos que respiran

El verano 2025 nos invita a sumergirnos en un universo donde la comodidad se une a la sofisticación. Para nuestro clima tropical, la clave reside en la ligereza y la expresión personal. Colores vibrantes y naturales: la paleta de este verano es un eco de nuestros paisajes. Para ambos géneros, los verdes botánicos (menta, esmeralda), los azules oceánicos (celeste, cobalto) y los tonos arena y terracota serán protagonistas. Añade toques de coral suave y amarillo limón para inyectar vitalidad y originalidad al look.

Cortes y siluetas frescas

Para ellas: los maxivestidos fluidos en telas ligeras son imprescindibles. Las faldas midi acampanadas y los pantalones palazzo ofrecen elegancia y ventilación. Blusas con mangas abullonadas aportan romanticismo.

Para ellos: las camisas guayaberas o de lino con cuello mao se reinventan con cortes más holgados. Los pantalones chinos y bermudas amplias en algodón o lino reemplazan lo ajustado, permitiendo movimiento y frescura. Los trajes desestructurados en lino son ideales para eventos en días calurosos.

Diseños que inspiran: los estampados botánicos tropicales y las rayas anchas (horizontales y verticales) dominan, añadiendo un toque de dinamismo. Los diseños abstractos y las texturas sutiles también ganan terreno, aportando originalidad sin sobrecargar, pero no olvides la regla: las rayas verticales estilizan y las horizontales ensanchan, ten presente esto y tu tipo de silueta al momento de elegir rayas.

Telas indispensables: el lino sigue siendo el rey por su transpirabilidad y caída natural. El algodón (gasa, popelín) y el ramio son excelentes opciones. Para prendas más delicadas, la seda y sus mezclas son ideales. Evita sintéticos pesados.

Invierte en piezas versátiles y transicionales

El secreto de un guardarropa inteligente, especialmente en un clima como el de Venezuela, es la versatilidad. Busca prendas que puedan pasar de un look casual diurno a uno más sofisticado para la noche con solo cambiar los accesorios. Piensa en un maxi vestido de lino que funcione para un día de playa o una cena. Para ellos, una camisa de lino de buen corte puede ir de la piscina a una reunión.

Prioriza la calidad de las telas

En Venezuela, el calor es constante, por lo que la elección de la tela es crucial. Opta siempre por fibras naturales como el lino, el algodón, la seda. Evita a toda costa los poliésteres o mezclas sintéticas que no son transpirables para el día a día.

El poder de los accesorios

Los accesorios son tus mejores. Unas buenas gafas de sol, un sombrero de ala ancha (que además te protege del sol), una cartera de



rafiá o materiales naturales para ellas, o un reloj minimalista para ellos. No subestimes el impacto de la joyería sutil o unas sandalias bien escogidas.

Ajuste relajado, no descuidado

Aunque la tendencia es hacia siluetas más holgadas y fluidas, esto no significa que las prendas deban verse desprolijas. Asegúrate que, incluso, con un corte relajado, la ropa te siente bien en los hombros, el largo sea el correcto y no te ahogue en tela.

Colores inteligentes para el sol

Los colores claros no solo reflejan la luz y te mantienen más fresco (a), sino que también son la esencia del verano. El blanco inmaculado, los cremas, los azules pálidos y los tonos tierra suaves serán tus mejores amigos. Si optas por colores más vibrantes, busca que sean en telas muy ligeras para evitar la absorción excesiva de calor.



Primavera-verano 2025

Magia Crepuscular de

GIOVANNI SCUTARO

Milano

El visionario empresario volvió a mostrar sus majestuosas prendas sobre el escenario de la Quinta Esmeralda.

Diversidad de cortes y texturas engalanan esta colección.

Como de costumbre, el reconocido diseñador de modas, Giovanni Scutaro, volvió a lucir sus prendas a través de la pasarela, en la cual, por años, ha recibido infinidad de aplausos: Quinta La Esmeralda, en Caracas. Esta vez lo hizo para mostrar su colección "Magia Crepuscular", que alude a primavera-verano 2025.

De acuerdo a lo descrito por el destacado empresario de la fina costura, "Magia Crepuscular" revela la transición entre

día y noche a través de mágicas texturas, siluetas y cortes estructurales.

La paleta de colores

Esta vez, están presentes colores como el mocha mousse, el rojo, el azul celeste, el rosa bebé, el naranja quemado y variantes de verdes. Colores que dan forma y evocan los atardeceres caraqueños.

Sobre las texturas

Giovanni Scutaro se traslada a los años 80 y mezcla telas, flecos, algodón, sedas, gasas, flores, todo esto unido a la maxi joyería.



El hombre Scutaro

Juega esta vez con los colores de moda: celeste, mocha y verde. Dos botones y cruzados, amarrados de un costado con una lazada. Sin dejar a un lado el azul marino y el gris plomo. Además, une el suéter ligero de hilo como chalecos, trajes de dos botones, con una sola abertura y trajes cruzados.



Los smoking retoman las solapas de punta, montado en los 80, cruzado con solapa ancha en 6 y 8 botones.



Por: Maiquin Jesús
@maiquinjesus

“La verdadera elegancia es la que se vive”

Por Maiquin Jesús @maiquinjesus/ Cecilia Avilés @ceciliaviles



Actriz, modelo y empresaria venezolana. Dessideria D' Caro se define como una mujer apasionada, amante del arte, con talento para los negocios y con claras inclinaciones por la moda y el diseño. Incluso, tiene su propia marca de exclusivos sombreros llamada “DD by Dessideria D'Caro”, diseñados desde Miami, y confeccionados de manera artesanal en Tulum, México. En esta entrevista, conversamos precisamente sobre moda, nos adentramos en su guardarropa, en sus piezas esenciales y en sus claves infalibles de estilo.

¿Cuál es la prenda que nunca falta en tu armario?

Un blazer negro. Es el comodín perfecto, ya que eleva cualquier *look* al instante. Tiene ese poder mágico de aportar estructura, elegancia, presencia y seguridad.

¿Tienes alguna anécdota que gire en torno al uso de blazer?

Sí, una vez en la Ciudad de México me convocaron sin previo aviso a un evento relacionado a la marca L'Oréal. Era algo que yo no tenía en mi radar, incluso, ese viaje no tenía nada que ver con temas de trabajo, pero por suerte, tenía dos piezas en mi maleta: un blazer blanco y uno negro. Improvisé rápidamente en la habitación del hotel, combiné el blazer negro con una falda de lino blanca y lo alterné luego con el blazer blanco para darle un giro más fresco. El resultado fue un *look* simple, pero con carácter. Pude resolver y asistir a mi compromiso.



Si tu clóset fuera una película, ¿cuál sería?

“El Diablo viste de Prada”. Creo que no solo es una cinta icónica relacionada con la moda, sino que representa ese universo fascinante donde cada prenda tiene intención e historia. Mi clóset, al igual que esa película, es un espacio donde convive el poder, la elegancia, los riesgos y, sobre todo, la pasión por vestirse como forma de expresión.



¿Cuáles considera son tus cinco piezas infalibles de moda?

Además del blazer, unos buenos jeans, que abracen el cuerpo con naturalidad. Una falda blanca, me fascina porque brinda elegancia y sofisticación, una camisa blanca de algodón o lino. Por último, un par de sandalias neutras de excelente calidad, cómodas, pero con diseño.

¿Tacones o plataformas?

Depende de la ocasión. A veces un tacón de aguja es necesario porque denota poder y da presencia. Sin embargo, si vas a bailar hasta el amanecer en una fiesta en la playa, una buena plataforma te salva la noche y el tobillo (risas). Para mí, el estilo no está en la altura del zapato, sino en la actitud con la que lo llevas. Aunque les confieso que, cuando tengo dudas, me llevo dos pares de zapatos en el carro. También les cuento que me he llevado hasta bailarinas plegables, así como hacen las asiáticas en Hong Kong. Todo para estar prevenida.

¿Qué otras piezas no pueden faltar en tu indumentaria?

Una camisa de rayas blanca con azul impecable, un buen perfume, un sombrero color tierra de mi colección "DD by Dessideria D'Caro" y un pañuelo de seda. Por último, una postura recta y segura, porque la verdadera elegancia no se lleva puesta, para mí se vive.

¿Cómo te vistes para una noche de gala?

Para una noche de gala, no hay espacio para lo ordinario. Opto por un vestido columna en satén negro con escote en la espalda, drapeado impecable y sin adornos. Lo combino con unos stilettos y joyas. El cabello recogido y los labios rojos.

Para ir a un cóctel, ¿podrías compartirnos dos opciones de indumentaria?

Mi primera opción sería para un ambiente urbano, sofisticado y relajado: vestido midi en seda color marfil con mangas tipo capa y un cinturón metálico. Lo combino con sandalias doradas minimalistas y un *clutch* estructurado. La segunda alternativa es más atrevida: un conjunto de pantalón, puede ser de seda sin transparencias en crepé negro con top asimétrico en satén esmeralda. Complemento con accesorios en resina oscura y el cabello suelto con ondas suaves.

Para looks de verano o de playa, ¿qué aconsejas?

Para un almuerzo frente al mar, llevo un vestido camisero blanco en lino con mangas tres cuartos, cinturón de cuerda natural y sombrero panamá. Para al atardecer, un conjunto de falda larga vaporosa en tonos tierra con *crop top* de lino crudo para crear un *look* bohemio. Agrego pulseras de madera y el cabello recogido con trenza baja. Para una noche en la arena, un *slip dress* de seda color champán con tirantes finos, descalza o con sandalias planas de pedrería, más chaqueta kimono ligera. A todos estos *looks*, incluiría sombreros de mi línea "DD by Dessideria D'Caro".



¿Cuál es la pieza que más valor sentimental tiene para ti?

Guardo con mucho amor, y no yo, lo guardaba mi abuelita, que se fue al cielo este año, un traje de baño enterizo que utilicé cuando gané el concurso Miss Italia nel mondo. No es solo una pieza de ropa, es un pedacito de mi historia. Representa mi primera salida internacional, la primera vez que sentí que mis sueños comenzaban a tomar forma. Es un recuerdo que conservo no por la moda, sino por todo lo que significó para mi familia y para mi corazón.



Una frase que siempre me ha inspirado, del diseñador Ralph Lauren es la siguiente:

"La moda es sobre algo que viene dentro de ti." Creo que, al final del día, el estilo verdadero no se impone, se revela.

El arte del estilismo À L A M O D E

reinterpreta el dandismo junto a Oscar D'León



Para esta edición de la revista Eva's, la agencia venezolana Àlamode, especializada en moda digital, se encargó del estilismo del Sonero del Mundo, Oscar D'León. Fundada por Milena Fajardo, Marisaura Mejías y Alexander Matearán, Àlamode aporta una visión integral y especializada en proyectos de moda, abarcando estilismo, diseño digital de moda y *merchandising*, fruto de la trayectoria de sus fundadores en el *retail* venezolano.

La meta principal de Àlamode para esta portada fue encapsular la grandeza de Oscar D'León a través de una estética "*Tailored-made*" y "*black dandy*", una fusión perfecta que honra su estilo icónico a lo largo de su carrera musical. Esta elección no fue al azar; buscaba reflejar la sofisticación y el carisma atemporal del artista, permitiendo que su esencia brillara con una nueva luz, pero siempre fiel a su identidad.

Colaboraciones que elevan el estilo

Para materializar esta visión, Àlamode convocó a un selecto equipo de profesionales. En la confección de los trajes, la colaboración con Carlos Aguilar fue clave. Aguilar, estilista, diseñador y empresario venezolano, es reconocido por su estilo personal distintivo y su excepcional creatividad. Su habilidad para fusionar la elegancia clásica con toques contemporáneos resultó esencial para los atuendos seleccionados para el cantante.

La franquicia Jorge Jaimes, aportó su vasta experiencia en sastrería venezolana. Su impecable técnica y profundo conocimiento en la confección de prendas a medida aseguraron la calidad y el ajuste perfecto de cada traje.

La elegancia en los detalles fue reforzada por la marca Rori. Con una trayectoria que incluye colaboraciones con firmas internacionales como Perry Ellis, Rori contribuyó con camisas de altísima calidad. Estas piezas añadieron un toque de distinción y refinamiento a cada *look*, elevando la sofisticación general del estilismo.



Por Ana Padrón

Accesorios con identidad y carácter

Los accesorios de Adriano Russell fueron idóneos para añadir carácter. Sus creaciones, producto de una exhaustiva investigación cultural, mezclan una variedad de materiales y técnicas inspiradas en culturas africanas, indígenas venezolanas y otras. No son meros adornos; son declaraciones artísticas que conectan con raíces profundas.

El toque final corrió a cargo de Hat by Lazo, diseñador venezolano radicado en Miami, quien transforma el fieltro y otros materiales en sombreros. Su trabajo no solo complementa el vestuario, sino que se convierte en un elemento central, añadiendo una dosis de misterio y sofisticación a la personalidad de Oscar D'León.

Esta editorial no es solo una sesión de moda; es un viaje en el tiempo y un homenaje a una leyenda, donde la estética lograda por todo el equipo mantiene su lógica y belleza, trascendiendo las tendencias y reafirmando que el estilo verdadero es atemporal.



Trajes Carlos Aguilar @carlosaguilar85 | **Sombreros** Hat by Lazo @hatbylazo | **Camisas masculinas de hombre** Rori @tiendasrori

Accesorios de Adriano Russell @adrianorussell | **Sastrería Jorge Jaimes** @sastreriajorgejaimes

Reconocemos la valiosa labor de estos comunicadores sociales y periodistas que son ejemplo del gremio



Eduardo Rodríguez Giolitti



Luis Olavarrieta



Alba Cecilia Mujica



Miguel Zambrano



Gizel Mobayed



Nelin Escalante

¡Felicidades en su mes!

Alba Cecilia Mujica

“No me arrepiento de ser periodista”

Por: Patty Delgado

Cada 27 de junio, se celebra en Venezuela el Día del Periodista y el país cuenta con un sinfín de comunicadores que han dejado grandes huellas y otros que siguen en la pauta. A propósito de la fecha, entrevistamos a Alba Cecilia Mujica, quien tiene una destacada trayectoria en este ámbito.

¿Hasta ahora, cuál ha sido su trabajo favorito y por qué?

No tengo un medio preferido. He trabajado para varios medios: RCTV, RCR, Radio Capital, Globovisión y actualmente estoy en IVC Network. Lo que si les puedo decir es que RCTV fue mi escuela, empecé a trabajar allí desde los 14 años.

¿Cuál ha sido el personaje más relevante que usted ha podido entrevistar hasta ahora y cuál sería el próximo?

He entrevistado muchísimos personajes, sobre todo, presidentes de otros países. Una experiencia inolvidable fue cuando vino Fidel Castro a la toma de posesión de Carlos Andrés Pérez y pude entrevistarlo. Me sentí muy feliz porque fue una entrevista que se transmitió inmediatamente por RCTV y tuvo muy buenos resultados con los televidentes. Me encantaría entrevistar al Rey, a Chayanne y políticamente a Putin.

De todas sus experiencias laborales ¿Cuál ha sido la más exigente y por qué?

Todas han sido exigentes. Pero, tendría que decir que el trabajo reporteril ha sido el que más me ha exigido. Fue una de las etapas más bellas, pero, también más duras, difíciles. Sobre todo, cuando salían noticias de improviso que no estaban en la pauta del día y había que salir a cubrirla a cualquier hora.

¿Cuál ha sido la experiencia que no le ha dado retribución económica, pero sí satisfacción personal?

La verdad es que nuestras ganancias varían, no por la estabilidad de los medios, sino porque dependen de los clientes que podamos tener.



“Siempre me ha quedado la satisfacción personal porque hago lo que me gusta y amo”



¿Considera que ha cumplido todas sus metas y sueños a nivel profesional?

Sí, considero que sí he cumplido todas mis metas y sueños a nivel profesional. Sin embargo, me gustaría terminar de escribir un libro que comencé en un viaje que hice al Salto Ángel. Aún no lo he retomado quizás por miedo a escribir. Pero es una de las metas que considero que me falta lograr.

¿Qué consejo le daría a los estudiantes de periodismo?

No dejen de prepararse así se hayan graduado. No dejen de investigar, de leer, de tener disciplina en el oficio, ser puntuales. Esas mínimas cosas los harán destacarse en el trabajo y, además, considero que son la base del éxito.



*Compromiso, ética,
humildad y vocación*

Entrevistamos a Eduardo Rodríguez Giolitti, quien tiene una extensa carrera y reconocida trayectoria en el gremio periodístico, además de ser uno de los más reconocidos del país.

La motivación detrás del compromiso

En un país donde las redes sociales muchas veces distorsionan la verdad, Eduardo Rodríguez asegura que lo que lo sigue motivando es “el compromiso que me marcó desde que empecé”. Para él, ser periodista es “ser un puente, un eslabón de integración, de solución, de construcción”.

“El país necesita mensajes con influencia positiva, útil, y de ese lado estoy para hacer mi trabajo”, añade con pasión.

La humildad y la verdad como pilares

Para Eduardo, el periodismo “no debe perder nunca la responsabilidad ni el ejercicio constante de domesticar el ego”. Explica que las redes sociales “tienden a privilegiar el protagonismo del comunicador”, pero insiste en que “el protagonismo debe ser de la verdad”.

“Lo peor que le puede pasar a un comunicador social es caer en la arrogancia”, reflexiona con sinceridad.

Un oficio que transforma

El periodismo ha transformado a Eduardo en una persona más humana, sensible y comprometida. Hoy es vocero de campañas que impulsan la conciencia ciudadana, como respetar las señales de tránsito.

“Somos coprotagonistas de nuestro destino, y lo que aspiramos debemos serlo. Lo que criticamos no debe definirnos”, afirma con convicción.

La emoción y la verdad en cada historia

Ejercer el periodismo desde la emoción y la verdad implica para Eduardo “un gran compromiso”. “Cada vez que hago o digo algo, siento que debo ser sincero y honesto, predicar con el ejemplo”, comenta.

En momentos difíciles para el país, recalca que “necesitamos ser más perseverantes con los valores y la ética”.

Gratitud por un camino de vida

Después de tantos años, Eduardo agradece al periodismo “hacer de mí una persona útil, feliz y realizada”. Se siente “respetado y

querido por mi país, que me ha dado mucho y al cual le debo responder”.

Un legado para las nuevas generaciones

A los futuros periodistas les aconseja: “Sean curiosos, garantes de la verdad, la justicia y la coherencia”.

“El protagonismo debe ser de la verdad”

A propósito del mes del periodista, entrevistamos a Eduardo Rodríguez Giolitti, quien tiene una extensa carrera y reconocida trayectoria en este gremio.

¿Qué crees que nunca debería perder el periodista, sin importar el formato o la época?

— Nunca debería perder la responsabilidad ni el ejercicio constante de domesticar el ego. Las redes sociales tienden a privilegiar el protagonismo del mensajero, pero el protagonismo debe ser de la verdad. Lo peor que le puede pasar a un comunicador social es caer en la arrogancia.

En un país donde las redes sociales muchas veces distorsionan la verdad, ¿qué te sigue motivando a ejercer el periodismo?

— Me sigue motivando el compromiso que me marcó desde que empecé con mucha convicción. Ser periodista es ser un puente, un eslabón de integración, de solución, de construcción. El país necesita mensajes con influencia positiva y útil, y de ese lado estoy para hacer mi trabajo.

¿Cómo te ha transformado el periodismo como persona?

— Me ha hecho más humano, más sensible y comprometido con los problemas comunes del país. También me ha convertido en vocero de campañas de conciencia social urgentes, como respetar las señales de tránsito. Creo que somos coprotagonistas de nuestro destino, y lo que aspiramos debemos serlo.

¿Qué significa para ti ejercer este oficio desde la emoción y la verdad?

— Significa un gran compromiso. Cada vez que hago o digo algo, siento que debo ser sincero y honesto, que debo predicar con el ejemplo. El país atraviesa momentos difíciles y necesitamos ser más perseverantes con los valores y la ética.

¿Qué mensaje quisieras dejar a las nuevas generaciones de periodistas?

— Que sean curiosos, garantes de la verdad, la justicia y la coherencia. El periodismo es un servicio y la dificultad es parte de su naturaleza. Somos como bomberos o médicos, siempre llamados a responder a la sociedad. Seamos buenos seres humanos para ser buenos servidores del periodismo.

“El periodismo es un servicio, y la dificultad es parte de su naturaleza. Somos como bomberos o médicos, llamados a responder a la sociedad”

“Seamos buenos seres humanos para ser buenos servidores del periodismo”



Voz, empatía, oficio y sensibilidad

Luis Olavarrieta: periodismo con humanidad

de personalidades del espectáculo, mostrando las historias que pocas veces se ven. En años recientes, ha liderado el proyecto *Rostros del Crimen*, una serie documental centrada en casos reales que han marcado al país. Además, su trabajo en redes ha documentado tragedias, denuncias sociales y emergencias con un enfoque respetuoso, directo y siempre humano.

En nuestra conversación, Luis compartió con convicción que ejercer el periodismo hoy es una responsabilidad irrenunciable. “Es una obligación, sobre todo para quienes lo hemos estudiado y nos hemos preparado. Los tiempos son complejos y nuestro país no escapa a eso”, afirmó. Para él, no se trata solo de reportar: “el periodismo te conecta, te ayuda a plasmar verdades, a hacer puente entre la sociedad y la denuncia”.

Cada 27 de junio se celebra en Venezuela el Día del Periodista, una fecha para honrar a quienes informan con ética, entrega y propósito.

Ese vínculo con las realidades del país lo ha llevado a involucrarse emocionalmente con muchas de las historias que cuenta. Y aunque reconoce que el camino no siempre es fácil, asegura que cuando se conecta con la esencia del periodismo, uno también se transforma como persona.

A propósito del Día del Periodista, Conversamos también con Luis Olavarrieta, quien con más de dos décadas frente a las cámaras se ha consolidado como una voz auténtica, sensible y comprometida dentro del periodismo venezolano.

Al preguntarle qué es lo que nunca debe perder esta profesión, respondió sin dudar: el factor humano. “Más allá de la fuente, no debe perder el tacto. Es lo que te conecta con la historia, con la información, con la gente”, explicó. Para él, ese elemento es tan importante como la credibilidad, y es lo que permite trascender en lo que se dice y en cómo se dice.

Luis comenzó su carrera en televisión en el año 2000 como reportero del programa de espectáculos *Ají Picante*, transmitido por RCTV. Desde allí, su perfil fue creciendo, no solo por su carisma ante las cámaras, sino por su habilidad para narrar desde la empatía. Más adelante, condujo el espacio juvenil *Enchúfate*, donde conectó con una audiencia más amplia abordando temas de actualidad desde un enfoque fresco y comprometido.

Con el paso del tiempo, su periodismo se tornó más profundo. Creó y condujo el programa *Detrás de las cámaras*, donde exploraba el lado humano



“Es fundamental ser riguroso y honesto”

La comunicadora asegura valorar el aprendizaje de ser mejor humano, gracias a su labor diaria

A propósito de la celebración del mes del periodista en Venezuela, entra en este selecto grupo de entrevistados, Gizel Mobayed, ancla del “Noticiero Televen”, quien rememora su experiencia en esta, una de las profesiones más importantes que tiene el mundo: el periodismo.

¿Cuál es el mayor reto de ser periodista?

El mayor reto es buscar la verdad en medio de un mar de desinformación, lo que requiere no solo habilidad, sino también valentía.

¿Cuál ha sido la enseñanza más grande que te ha dejado el periodismo?

Sin duda, ha sido la importancia de la ética y la responsabilidad, en la búsqueda de la verdad. Cada historia que contamos puede impactar vidas, por lo que es fundamental ser riguroso y honesto.

Alguna anécdota para la posteridad que te haya dejado el periodismo hasta ahora

El momento más épico e inolvidable para mí, en estos ocho años como ancla del “Noticiero Televen”, fue la transmisión del cónclave y ser los primeros en anunciar “Habemus Papa”. Poder narrar lo que se veía en las imágenes desde la plaza San Pedro y decir el nombre del nuevo líder espiritual de la iglesia católica, Leon XIV, el 8 de mayo de 2025, fue sumamente emocionante.

¿Te ha transformado el periodismo?

Sin duda... No solo me ha enseñado a ver el mundo con un ojo crítico, sino que también me ha conectado con realidades, que me han hecho más empática y consciente de los problemas sociales que enfrenta nuestro País y el mundo.

¿Qué le agradeces al periodismo?

Hacerme una mejor persona todos los días. Más sensible y conectada con la realidad que afecta a todos.

Describe el periodismo en tres palabras

Verdad, compromiso y pasión.

Gizel Mobayed



En un mundo imaginario. ¿Si tendrías que ser un periodista famoso, cuál serías y por qué?

Me gustaría ser como Gabriel García Márquez, no solo por su brillante prosa, sino por su capacidad de contar las historias con profundos matices emocionales y sociales. Él veía el periodismo como una vocación, no como una casualidad, y consideraba que la mejor noticia no es siempre la que se da primero, sino la que se da mejor y coincido cien por ciento con ese pensamiento.

Por: Maiquin Jesús / @maiquinjesus

Entrevista

Miguel Zambrano

¿Cómo y cuándo nace tu amor por el periodismo?

Nace de manera accidental. En el 2006, un amigo fue el que me motivó a estudiar la carrera en la Universidad Santa María. Lo veía como un complemento para mí como locutor, sin embargo, me fui enamorando poco a poco. Hoy, a pesar de seguir enamorado de la carrera, siento que no está en mi propósito de vida ser periodista.

¿Por qué decidiste especializarte en la docencia y en las conferencias?

Siempre tuve el deseo de enseñar. Una vez que descubrí que mi talento era hablar en público, hacer radio y se me daba la oratoria, todo se comenzó a dar. Me formé con un gran mentor llamado Frank Contreras, locutor de Mérida. Así fue como mi proceso inició. Con el tiempo pude unir el don de la palabra con el don de la enseñanza.

¿Cuál ha sido la personalidad que más te ha gustado entrevistar?

El doctor Enrique Rojas, padre de la gran escritora española Marián Rojas Estapé. Un hombre muy sabio, humilde, sencillo. Esa sabiduría y cordura al momento de hablar y también esa empatía, las quisiera tener a su edad. Él tiene 77 años y yo 38 así que fue una dosis de sabiduría y de humildad entrevistarlo.



¿Cuál es tu motivación?

Mi motivación es bastante variada, sin embargo, mi familia es lo principal. Creo en mis convicciones, en mis metas, en mi capacidad y por supuesto todo esto se lo dedico a Dios.

¿Cómo fue tu experiencia con el Miss Venezuela? ¿Lo harías de nuevo?

Fue muy linda. Me permitió crecer como profesional. El Miss Venezuela es una plataforma para uno exhibirse. Hoy quizás estoy en otra etapa. A pesar de eso, creo que sí lo volvería a hacer, pero bajo otras condiciones con más autonomía.

Como profesional ¿crees que has cumplido tus sueños y metas?

Si, muchas. Estar en televisión de lunes a viernes en horario estelar con mi programa "Palabra cierta", dar conferencias en países de Latinoamérica y en Estados Unidos, llegar a través de internet y de YouTube a comunidades en el extranjero, asesorar personalidades del mundo empresarial y político y más.

¿Cómo te gustaría ser recordado?

Como un hombre que siempre estuvo en pro de hablar bien, de los valores, de construir una mejor sociedad, de hacer que los demás crean en sí mismos y por supuesto, como un buen padre.

Por: Patty Delgado

Celebrando a quienes nos informan y la revolución digital de Nelin Escalante

Por: Victoria Rojas // @byvictoriafrancesca



Te invitamos a sumergirte en esta entrevista con Nelin Escalante, quien cuenta con más de tres décadas de experiencia en la cobertura de la fuente económica. Escalante no solo se ha consolidado como una voz autorizada en su campo, sino que también ha logrado un gran alcance en las redes sociales. Con más de 430 mil seguidores, ha demostrado una notable capacidad para adaptarse a las nuevas plataformas, llevando información económica de valor a las nuevas generaciones.

¿Por qué eligió ser periodista y cubrir específicamente la fuente de economía?

Elegí ser periodista por allá en el año 1987, cuando pude ingresar a la Escuela de Comunicación Social en vista que le estaba huyendo al inglés. Estudié gracias a una beca de estudio. Lo de la cobertura de la fuente de económica, surgió de una oportunidad finalizando el cuarto año de la carrera, en la revista Publicidad y Mercadeo.

¿Cree que ha valido la pena ejercer el oficio?

Después de 30 años, considero que soy un apasionado en mi trabajo, entendiendo los riesgos y las limitaciones, entendiendo que siempre estamos en una especie de cuerda floja para ejercer nuestra profesión.

¿Cuál es el medio de su preferencia?

El área audiovisual no me gustaba, tuve oportunidades, pero no me llamaba la atención porque sentía que me exponía mucho de alguna forma. Después nuestra realidad nos fue llevando a adentrarnos en el mundo de las redes sociales. Aunque al principio yo estaba renuente. Hoy las considero como el medio más bidireccional y completo.

¿Cuál ha sido la experiencia más gratificante que ha tenido como periodista?

En Radio Rumbos tuve la oportunidad de hablarle a la gente sobre temas relacionados con economía, con temas que les afectaban a diario, de forma equilibrada en la medida de lo posible. Ver que estas personas valoraban mi trabajo siendo ya mayores, o de sectores populares, fue algo muy gratificante para mí.

¿Cuáles son sus sueños y metas como periodista?

La principal meta es desarrollar siempre mi profesión y mantenerme de ella. Hoy día creo que, a mis 55 años, mantenerme activo y sobre todo vigente.

¿Qué consejo usted daría a los jóvenes que sueñan con ser periodistas?

Estudien inglés y lean mucho. Las redes sociales nos llevan a eso, ver y leer, no guiarse por una sola fuente, y siempre tratar de buscar confirmación para tener una visión más certera de la realidad.



¡Lleva la elegancia al siguiente nivel!

Descubre el lugar donde nacen los sueños. En Ago Moda, tenemos todo lo que necesitas para crear el vestido perfecto:

Telas de lujo, Pedrería, lentejuelas, Encajes y Accesorios

LA TIENDA DEL DISEÑADOR



(0424)295.41.22
(0414)281.00.59
(0212)993.26.86



C.C Paseo las Mercedes
nivel planta, local #58.
Caracas



@AGOMODAOFICIAL



Taste of the Wild®

NUTRICIÓN ULTRA PREMIUM

FÓRMULAS REPLETAS DE NUTRICIÓN INSPIRADAS EN LA NATURALEZA, CON LOS SABORES QUE LAS MASCOTAS ANHELAN.

TASTE OF THE WILD SATISFACERÁ LAS NECESIDADES ANCESTRALES DE LAS MASCOTAS.

JOALCA
RIF J-40396338-0



DIAMOND NATURALS®

¡CALIDAD Y RENDIMIENTO SIN CONCESIONES, NATURALMENTE!

NUTRICIÓN HIGH PREMIUM

JOALCA
RIF J-40396338-0



En un mundo donde las mascotas han pasado de ser simples acompañantes a convertirse en parte esencial de nuestras familias, el compromiso con su bienestar exige más que productos: exige experiencias, conocimiento y un trato cercano. Eso es precisamente lo que propone Vida Pets..

Con tiendas que combinan lo mejor de un espacio comercial especializado y una comunidad en torno al amor por los animales, Vida Pets se ha posicionado como un referente para quienes buscan algo más que comprar alimentos o accesorios. Aquí, cada detalle está pensado para hacer sentir a los peludos (y sus tutores) como en casa.

MUCHO MÁS QUE UNA TIENDA

Vida Pets ha roto el molde tradicional del comercio de mascotas. Sus espacios están diseñados para fomentar la conexión entre humanos y mascotas, ofreciendo no solo una variedad cuidadosamente seleccionada de productos, sino también servicios clave como grooming profesional, atención veterinaria, eventos temáticos y asesoría personalizada.

El enfoque está claro: cubrir todas las etapas de vida de una mascota con empatía, calidad y confianza. Desde los primeros pasos de un cachorro hasta los cuidados especiales de un adulto mayor, Vida Pets acompaña a cada familia con soluciones adaptadas y atención experta.

EVENTOS CON PROPÓSITO

La marca también ha sabido crear experiencias memorables para su comunidad. Iniciativas como la Coffee Party, que combina café, dinámicas recreativas y espacios pet-friendly, han demostrado que el bienestar animal también se construye desde la socialización, la educación y la celebración.

Estos encuentros —que ya suman cientos de asistentes en ciudades como Caracas y Valencia— han reforzado el posicionamiento de Vida Pets como una marca que impulsa el vínculo entre humano y mascota desde una mirada emocional, inclusiva y divertida.

AQUÍ, ELLOS TAMBIÉN SE SIENTEN EN CASA

Cada mascota que entra en Vida Pets lo hace con las orejas en alto y la cola moviéndose. Y no es casualidad: la ambientación, el trato cercano, la libertad de explorar y la buena energía hacen que los peludos reconozcan este lugar como suyo.

Porque Vida Pets no vende productos: construye recuerdos. Y eso, para quienes amamos profundamente a nuestros animales, vale más que cualquier promoción.

VIDA  **pets**

**EL SEGUNDO HOGAR
DE TU MASCOTA**

 **CARACAS**  **MARACAY**  **VALENCIA**  **BARQUISIMETO**



VIDAPETSOFCIAL

¿Qué queda en Oscar D'León de sus primeros pasos?

Queda todo. Yo no he perdido mis raíces. He dejado un poco el bajo porque me encierra en la tarima. Por eso es que tengo que tocar un tema o dos, cuando mucho.

Fuiste nombrado “El Sonero del Mundo”. ¿Quién te otorga este nombre tan peculiar?

Ese nombre me lo otorgó el señor Ralph Mercado, cuando pertencí a su sello disquero RMM. Él fue muy colaborador con Fania. Siempre fue una persona muy importante para el movimiento mundial de la salsa.





Traje blazer y pantalón @tiendasrori
Camisa @tiendasrori
Broches @adrianorussell
Sombrero @hatbylazo



Oscar D' León

El Sonero que no olvida sus raíces

Cintha Bermúdez | @cinthybermudez y Maiquin Jesús | @maiquinjesus

*Más de cinco décadas de trayectoria,
temas inolvidables, anécdotas y un sinfín
de colaboraciones engalan la historia del
icónico salsero*

Créditos Generales

Fotografía

Jean Rodart @jeanrodart

Concepto y estilismo

@alamodeccs @lajosemia

Diseñadores Trajes

Carlos Aguilar @carlosaguilar85

Jorge Jaimes @sastreriajorgejaimes

Tiendas Rori @tiendasrori

Accesorios Broches

Adriano Russell @adrianorussell

Diseñador de Sombrero

Gilberto Lazo @hatbylazo

Producción General

Omaraliv Márquez @omaraliv

Producción Ejecutiva

Steban Marsuian @stebanmarsuian

Asistentes de Producción

Manuel Rojas @mr_levendis

Cintha Bermúdez @cinthybermudez

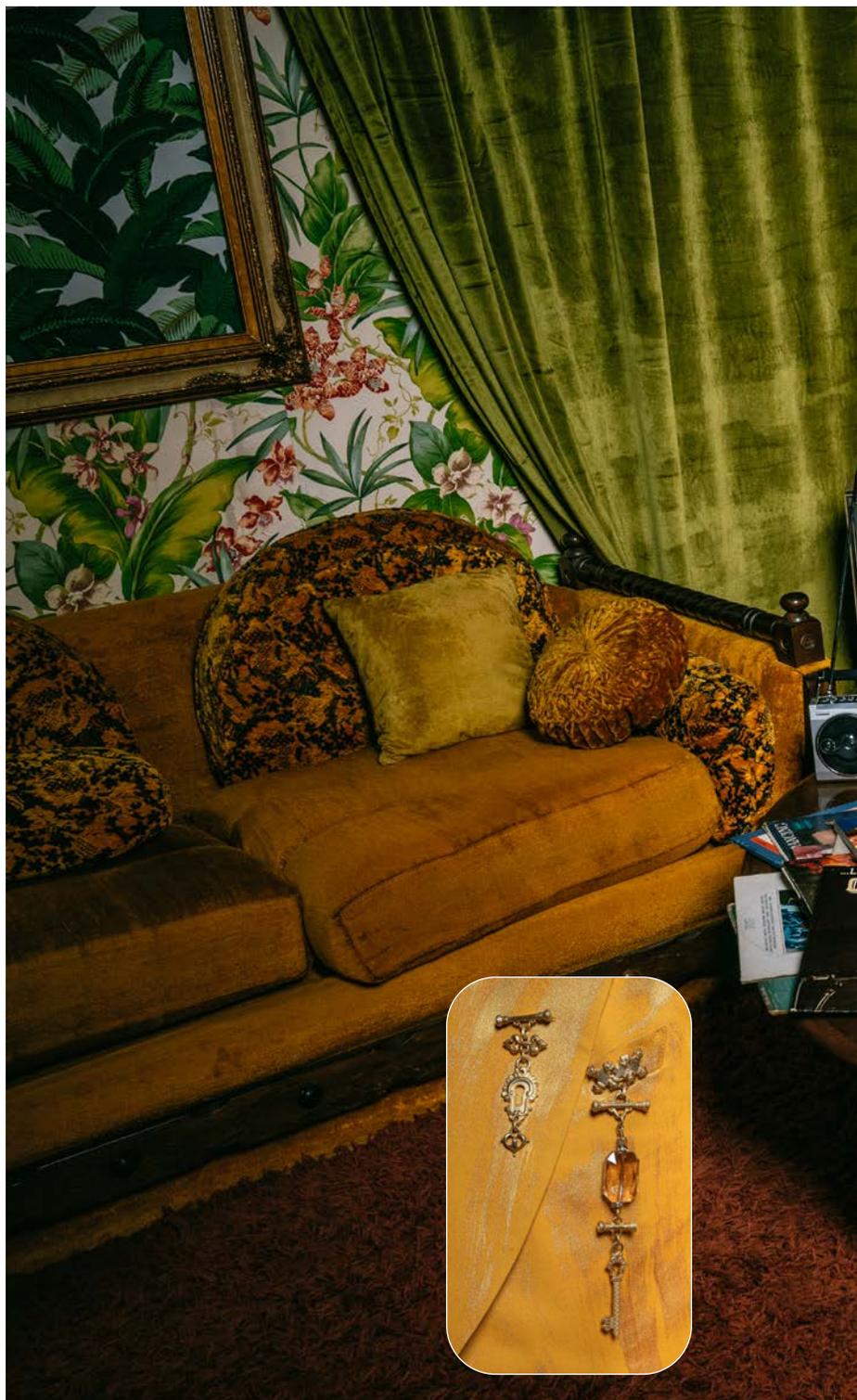
Dirección Ejecutiva

María Alejandra Cardenas @malejandrac28

Agradecimientos especiales

Mileidis Ramírez

Road Manager Oscar D' León



Hablar de Oscar D'León, es hablar de uno de los cantantes venezolanos más importantes del mundo. "Llorarás", "Mi bajo y yo", "El baile del suavecito", por nombrar algunos temas marcaron una época memorable en el gremio salsero. Esos hits no se hicieron famosos solos, llegaron, inclusive, a los lugares más recónditos gracias a la voz de "El Sonero del Mundo".

53 años de carrera, un número que se escribe y se dice en segundos, sin embargo, a lo largo de tantos años ha recibido premiaciones como

el Grammy y el Grammy Latino. Además, en París, una calle lleva su nombre y el 15 de marzo se conmemora el Día de Oscar D'León en Nueva York. ¡Casi nada!

Estas son algunas menciones, pero son muchos los títulos significativos que el venezolano ha logrado obtener durante su camino. Por tal motivo, para Eva's es un placer contar con su presencia en esta edición donde él es el protagonista. ¡Sabroso!

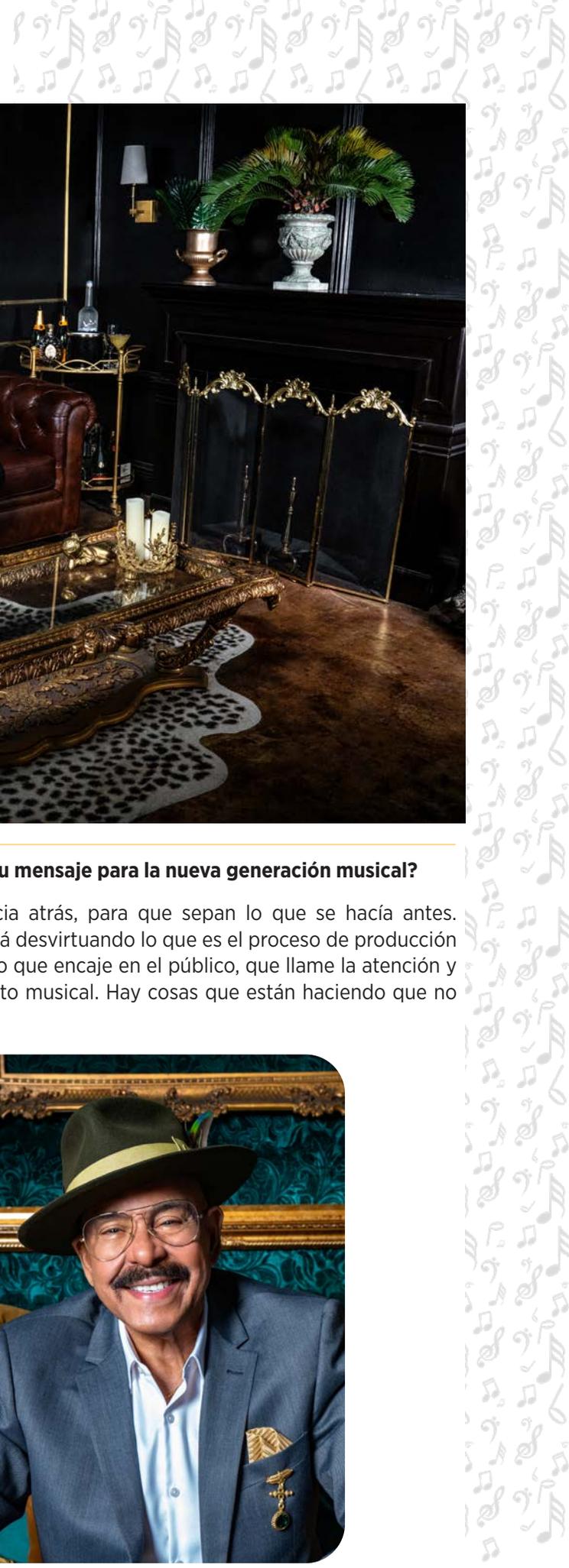


Blazer @carlosaguilar85
Pantalón @sastreriajorgejaimes
Camisa @sastreriajorgejaimes
Yuntas @sastreriajorgejaimes
Broches @adrianorussell



“Mi mensaje para todos es que radiquen en la música, porque es un aliciente para curar males, salir del estrés... en fin, la música es clave muy, pero muy importante para que puedas vivir feliz”

Traje blazer y Pant flare
@carlosaguiar85
Camisa @tiendasrori
Broches @adrianorussell

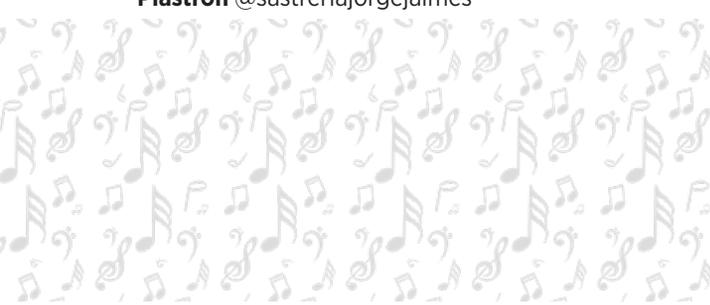


¿Cuál sería tu mensaje para la nueva generación musical?

Deben mirar hacia atrás, para que sepan lo que se hacía antes. Siento que se está desvirtuando lo que es el proceso de producción y se requiere algo que encaje en el público, que llame la atención y conquiste su gusto musical. Hay cosas que están haciendo que no son buenas.



Traje blazer y pantalón @sastreriajorgejaimes
Camisa @sastreriajorgejaimes
Plastrón @sastreriajorgejaimes



¿Entre tantas colaboraciones musicales con otros artistas, hay alguna que sea la más significativa para ti?

Por supuesto, la colaboración con la gran Celia Cruz.

Quizás difícil de escoger una opción para ti, pero, ¿Cuál de todos tus álbumes es tu favorito?

Todos. Cuando uno produce, lo hace con gusto, con cariño, cree que cada disco que vamos estrenando es mejor que el otro, pero, en reglas generales, todos son buenos, porque cada uno de ellos lleva consigo un hit o dos.





EL PAPEL DEJA LA VERDAD IMPRESA

La venezolana Yulimar Rojas es tricampeona en salto triple

Abarcamos tu Mundo con nuestras Multiplataformas de Información

Reforzando nuestra labor difusora de información hemos evolucionado para que tengas una completa perspectiva de Venezuela y el Mundo a través de la interacción de nuestros diferentes medios que tenemos a su disposición.

<p>elsiglo Premio Nacional de Periodismo Simón</p>	<p>MEDIO IMPRESO Nº1 en el Estado Aragua con el 82,8% de participación en el mercado</p>	<p>REDES SOCIALES CHAT VIDEOS</p> <p>elsiglocomv elsiglocomve</p> <p>Whatsapp Telegram</p> <p>Noticias en video YouTube</p>	<p>PORTALES WEB Noticias nacionales e internacionales</p> <p>miami news 24 madrid news 24 dominican news 24 mexico news 24 chile news 24 costanica news 24 caracas news 24</p>	<p>VERSIÓN DIGITAL En formato PDF a través de Suscripción</p> <p>PRÓXIMAMENTE</p>
--	--	--	---	---

Producciones audiovisuales para conocer distintas narrativas

En la nueva era digital, es indispensable saber seleccionar correctamente entre la infinidad de opciones que existen de series y películas.

Conoce excelentes alternativas de entretenimiento para disfrutar en familia, pareja o amigos.

VER OÍR
LEER

Series



El verano en que me enamoré T3 (16 de julio, Prime)

“Un amor para todas las estaciones”, es la premisa de la temporada final de esta historia, en la que una joven debe decidir entre dos hermanos.



Merlina T2 (6 de agosto, Netflix)

Tim Burton presenta una temporada más sombría y escalofriante, donde los misterios y desafíos están a la orden del día para la protagonista de esta serie.



Peacemaker T2 (21 de agosto, Max)

El universo de DC Comics, explora cómo Christopher Smith intenta reconciliar su pasado con su nuevo propósito.

Películas



Otro Viernes de Locos (7 de agosto, cines)

Estar en el cuerpo de otra persona no debe ser fácil y menos por segunda vez. En esta ocasión Tess y Anna se enfrentan a un nuevo giro multigeneracional, donde más personas se verán involucradas.



“Snoopy presenta: Un musical veraniego” (18 julio, Apple TV)

La magia, alegría y canciones de los campamentos de verano acompañarán a Carlitos y la pandilla en esta nueva aventura.



El Conjuero 4: Últimos Ritos (4 de septiembre, cines)

El “último caso” de los investigadores Ed y Lorraine Warren descifran detalles perturbadores de lo que vivieron en la realidad la familia Smurl, quienes fueron invadidos por presencias demoníacas.

Cine que aborda la ética desde otra perspectiva



A Fall from Grace (Netflix)

Una abogada descubre que el caso de su cliente es una situación más compleja de lo que parece, tras confesar que sí cometió el crimen del que se le acusa.



Saltburn (Prime)

La obsesión por pertenecer a la élite llevarán a Oliver a un mundo lleno de mentiras, envidia y clasismo, donde solo el más fuerte sobrevive.

La vida inmoral de la pareja ideal (Apple TV)

¿Hasta dónde eres capaz de fingir una vida perfecta?, es el dilema que enfrentan Lucio y Martina al encontrarse luego de 25 años.

Libro



Terapia para llevar (Amazon)

La autora española Ana Pérez define 100 herramientas psicológicas para mejorar la vida diaria de las personas.

Podcast



Camino a Somos Tú y Yo (Venevisión Play)

Anécdotas, nostalgia y mucha diversión son los componentes de este espacio sobre el nuevo proyecto juvenil en Venezuela.

Por Noel González, @noelzalez

Elías Crespín:

Un viaje artístico desde Venezuela hasta el Louvre

Por: Victoria Rojas



En un rincón donde el arte y la tecnología convergen de forma magistral, nos encontramos a Elías Crespín Genz, el visionario artista plástico e informático venezolano cuya obra trasciende los límites tradicionales de la escultura.

Es conocido por piezas que danzan en el aire con una gracia programada, Crespín no solo investiga el tiempo y la forma, sino que redefine el movimiento como un diálogo fascinante entre el cinetismo, las matemáticas y la programación. Desde enero de 2020, su monumental escultura “L’Onde du Midi” adorna la colección del Museo del Louvre, un testimonio rotundo de su impacto global y de cómo su ingenio sigue enviando “Buenas Señales” al mundo del arte.

Obtuvimos una reveladora conversación con Elías Crespín Genz, donde nos compartió detalles sobre “Continuum”. Esta exposición, su primera individual en Caracas en dos décadas, presenta nueve cautivadoras esculturas móviles creadas entre 2016 y 2025. Crespín las describe como “un

conjunto de danzas geométricas suspendidas”, obras que, aunque ahora fascinan en su tierra natal, han sido previamente admiradas en metrópolis artísticas como París, Londres, Shanghai y Pekín. En esta entrevista ofreció una visión profunda de su experiencia artística tan esperada.

¿Cuál fue su inspiración para fusionar la ingeniería con el arte?

Fue una epifanía. Si hubo un momento específico en el que se me ocurrió eso y pensé: “oye, puede ser interesante”, que fue viendo un cubo de nylon de Soto en el Museo de Bellas Artes. Pero ese momento ocurre como nos ocurre a todos, pues, porque tenemos toda una experiencia y un aprendizaje y unas vivencias y unas reflexiones previas que en ese momento se conjugan todas y llega la idea. Que ha sido, toda mi carrera de estudio de informática, que lleva mucho de matemáticas también, mi práctica de adolescente con programación de computadoras, y la influencia familiar.

¿Hay alguna experiencia personal que le sirva como inspiración al momento de crear?

Haber visto y convivido con mi abuela artista y, haber convivido el quehacer diario de un artista como algo normal, accesible, algo que no es mistificado, sino que ahí está y lo puedes hacer. Esa es una referencia que me sirvió mucho sin darme cuenta. Recuerdo que a mis abuelos artistas no les gustaba mostrar o dejar ver sus obras antes de que estuvieran terminadas. Eso puede ser parte de lo que me lleva a mantener una relación muy cercana con mi trabajo y muy privada con mi proceso creativo.

¿Qué aspectos considera importantes al crear?

Realmente me gusta tener un ambiente de calma, sin compromisos pendientes en la medida de lo posible para poder concentrarme y conectarme con ese momento muy propio.

Si pudiera definir “Continuum” en una palabra, ¿cuál sería?

Paz.

¿Crea las danzas geométricas suspendidas por intuición o cálculos?

Por intuición, la búsqueda de la danza. Sin embargo, hay muchos cálculos subyacentes para que ocurra. Esos cálculos ya los hace la computadora con el programa que ya está preparado. Tengo una consola que con una secuencia de clics me permite darle forma a cada uno y decidir si esa la grabo en qué posición en una secuencia o no. O sea, que

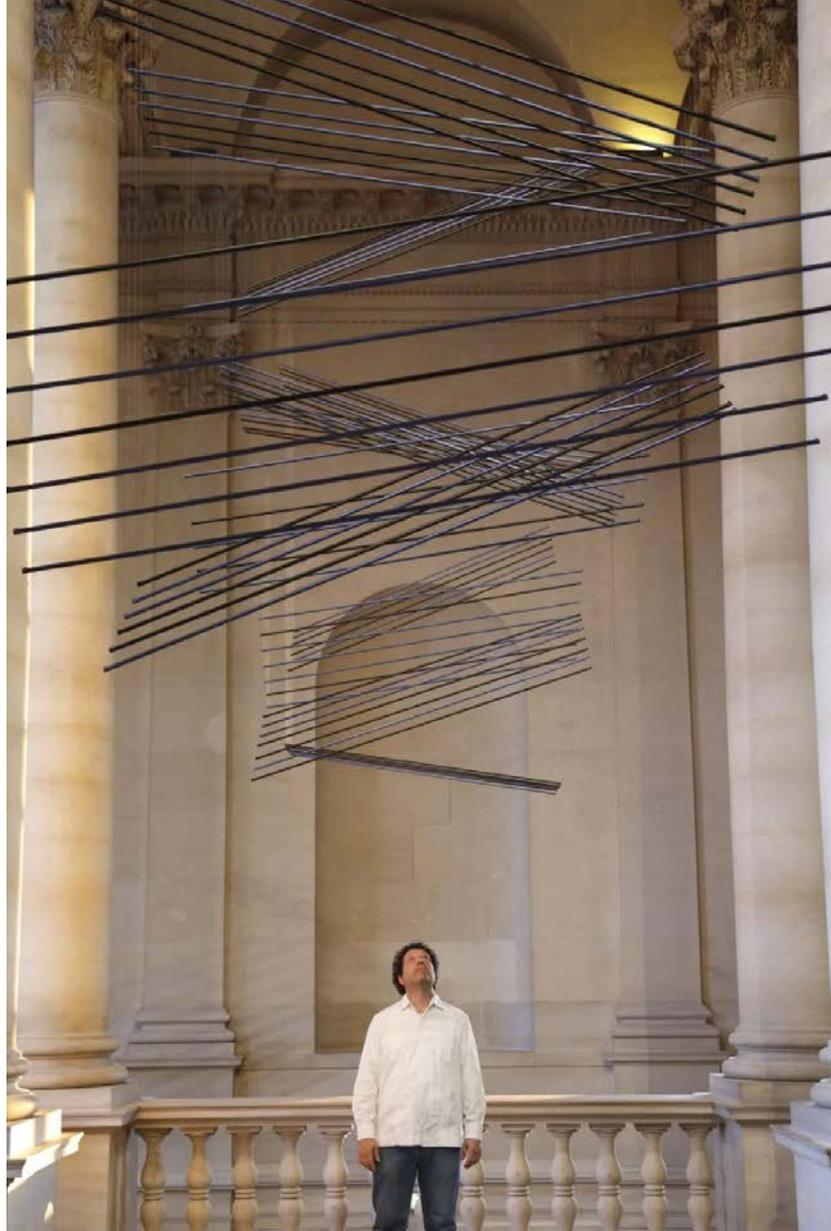
mis pinceladas son clics de cálculos. Pero que yo no entro en los cálculos en ese momento. Voy haciendo los clics y van quedando grabados los que selecciono en el orden que selecciono y así se concibe la danza.

Después de recorrer el mundo con sus obras, ¿cuáles son sus próximos sueños y metas?

En general, no me planteo sueños específicos o proyectos, así muy ambiciosos. Me han ido sucediendo, como fue el caso de esta instalación en el Museo de Louvre. Ahora si tengo nuevos sueños. Me ha surgido recientemente una idea de algo muy anhelado para mí, tener una casa o un pequeño museo en alguna parte del mundo. Sería maravilloso que fuera en Venezuela, donde yo pudiera tener un grupo de más de 30 obras que estuvieran en permanente exposición. Eso tiene una complejidad logística, operativa, tiene un costo, pero bueno, eso sería algo que me encantaría.

¿Qué consejo daría a las próximas generaciones?

Cuando alguien tenga una idea, un sueño, por loco que sea, mi consejo es que persevere, que no suelte hasta que lo logre. Y que no se concentre en el éxito, en lo que van a decir los demás, en que tenga más *followers* o clics o notoriedad social. Si no que se conecte con lo que está haciendo, con lo que desea hacer. Con ese objetivo soñado. Lo demás viene, como consecuencia, solo.



Acaparan los titulares

Informaciones que no escapan de la lupa farandulera y, que, abarcan un gran espacio en los diferentes medios de comunicación



Ya con fecha de estreno

La esperada secuela de *"The Devil Wears Prada"* o "El diablo viste a la moda" llegará a los cines el 1 de mayo de 2026, confirmó Disney a Variety. El anuncio desató furia entre los fanáticos del icónico filme de periodismo y moda, que marcó un hito en la cultura pop en 2006, protagonizado por Anne Hathaway como Andrea Sachs y Meryl Streep como Miranda Priestly.



Mentía por el vicio

En una entrevista que tuvo en el pódcast *"Every Single Album de The Ringer"*, la cantante Miley Cyrus confesó que en el pasado mintió a su contador para poder comprar sustancias ilícitas. La estrategia era decirle que usaba una cantidad de dinero para adquirir prendas usadas de alto costo. "Las drogas fueron el mayor costo, y para ocultárselas a mi contador las llamábamos 'ropavintage'".



Orden real

El exfutbolista y modelo David Beckham se prepara para recibir un honor que esperaba desde hace tiempo: ser nombrado caballero por el rey Carlos III. Según la prensa británica, el empresario no estará solo en esta distinción, sino

que también su esposa Victoria Beckham tendrá un nombramiento. Ambos serán: oficialmente Sir David y Lady Victoria, en un evento que se llevará a cabo el próximo 14 de noviembre, cuando el monarca inglés cumpla años.



Acusado de delito sexual

El actor y músico Jared Leto es señalado por nueve mujeres, por supuesta conducta sexual

inapropiada, según un reporte de medios como Page Six, en el cual refieren que algunas de las denunciantes eran menores de edad en el momento de los hechos. Por ahora, la corte no se ha revelado y el equipo del artista niega categóricamente las acusaciones. Aseguran que el actor está sobrio desde hace más de 35 años.



Nuevo documental

La BBC de Londres hará el documental del millonario robo de diamantes que sufrió la empresaria Kim Kar-

dashian en 2016, por el cual fueron sentenciados tras las rejas el pasado mayo, seis de los ocho acusados de la banda "Los Abuelos". Medios aseguran que el estreno será a finales de junio de 2025 y tendrá "entrevistas a

amigos de la familia, policías y periodistas que siguieron el caso, para transportar a los espectadores a esa fatídica noche, en la cual la reina de la telerrealidad fue víctima de un robo a punta de pistola”.

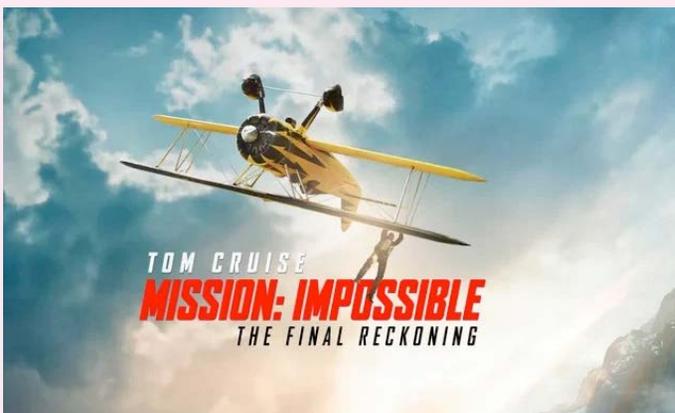
Moda, música y nostalgia

La cantante Britney Spears hizo una alianza con la firma de moda Balenciaga, a propósito de la salida del director creativo de la marca, Demna. De acuerdo a los medios se trata de ropa y accesorios de edición limitada, más un playlist exclusivo, creado por la vocalista. Se trata de la colección “*Britney Spears for Balenciaga Music*”, la cual contempla camisetas, suéteres, gorras y muchas prendas con imágenes de Britney.



Récord Guinness: riesgo extremo

El legendario actor Tom Cruise marcó otro hito en su laureada carrera. Se llevó un récord Guinness, luego de saltar 16 veces desde un helicóptero a más de 2000 metros de altura, con un paracaídas previamente empapado con combustible y prendido en fuego. Según lo descrito, la celebridad solo tenía 10 segundos para estabilizarse y abrir un paracaídas nuevo, luego de carbonizarse el primero. Todo esto, durante el rodaje de su película “Misión Imposible: Sentencia final”.



Entre los más escuchados

El reguetonero Beéle está entre los más oídos del mundo. Y es que su tema “No tiene sentido” llegó en junio al puesto 24 del “*Top Songs Global de Spotify*”, una de listas internacionales más importantes de esta plataforma. Del mismo modo, dicho sencillo se ubicó también en el lugar 18 del “*Top Artist Global*”. Esto reafirma su crecimiento en la música y lo expone como uno de los cantantes colombianos que adquiere gran relevancia mundial en tan poco tiempo.



Por: Maiquin Jesús / @maiquinjesus

Dr Rafael Valecillo
CIRUJANO PLÁSTICO

CIRUGÍA PLÁSTICA MODERNA, CIRUGÍA PLÁSTICA SEGURA

Estamos introduciendo un nuevo enfoque en
Cirugía Plástica
en Venezuela.
Seguimos los estándares internacionales
en este campo.

Dirección

Caracas

Clínica La Floresta. Piso 2, consultorio 218, Altamira.

Valencia

Instituto Docente de Urología, piso 4, consultorio 415.
Urbanización La Viña.

Instagram

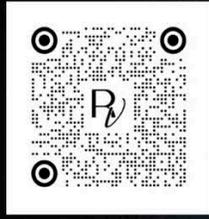
@dr.rafaelvalecillo

@drvalecillocirugiaplastica

Teléfonos

0424.200.5674

0412.984.4756



Dr. Rapel Valacillo



Scott Group

Grandes avances tecnológicos

Por: Maiquin Jesús / @maiquinjesus

¿Cuáles considera son los mayores desafíos en la práctica de la odontología y la cirugía maxilofacial en la actualidad?

Nuestra profesión enfrenta desafíos significativos, que requieren adaptación y resiliencia, estos incluyen altos niveles de estrés en los profesionales, debido a un creciente mercado de ofertas indiscriminadas en los que ciertos profesionales buscan aumentar sus ingresos ofreciendo tratamientos de bajo costo, disminuyendo la percepción del valor de su trabajo enfocado más en la cantidad de pacientes que en la calidad y beneficios reales de los tratamientos.

¿Cómo ve el futuro de la odontología y la cirugía maxilofacial con relación a las nuevas tecnologías, como la inteligencia artificial o la impresión 3D?

El futuro de la odontología y la cirugía bucomaxilofacial se ve profundamente transformado por la integración de nuevas tecnologías para diagnósticos más precisos y rápidos. La IA podría asistir en el análisis de imágenes y datos para identificar patologías de manera más eficiente con tratamientos personalizados y optimizados. La planificación quirúrgica avanzada permitirá simular cirugías virtualmente, lo que minimiza riesgos y mejora la precisión en la cirugía bucomaxilofacial.

En resumen, la convergencia de estas tecnologías augura una era de atención dental más eficiente, precisa, cómoda y personalizada.

¿Qué consejos daría a los jóvenes que desean seguir una carrera en odontología, especialmente en cirugía maxilofacial?

Es fundamental un compromiso profundo y una dedicación constante. Les recomiendo mantener la motivación y encontrar un equilibrio saludable entre el estudio intensivo y el descanso, reservando tiempo para actividades recreativas y el bienestar personal. Cultivar la paciencia y potenciar las habilidades de comunicación, esenciales para interactuar con pacientes y equipos de trabajo. Organizar su tiempo de manera eficiente, ya que la carrera demanda mucho esfuerzo y dedicación. No temer pedir ayuda cuando sea necesario, ya sea en el ámbito académico o personal.

La tecnología crece a pasos agigantados en todos los campos, uno de ellos es el odontológico, donde grandes avances aseguran mejores resultados. Eso lo certifica la especialista en cirugía bucomaxilofacial, **Georgina Scott**, en esta enriquecedora entrevista.

¿Qué avances tecnológicos o tratamientos innovadores ha incorporado en su clínica recientemente?

En Scott Group hemos integrado diversos avances tecnológicos. Entre ellos se incluyen los escaners intraorales 3D, para obtener imágenes precisas de cavidad oral en tiempo real, facilitando la planificación de tratamientos personalizados.

La evaluación de nuestros pacientes con tomografías computarizadas, lo que permite diagnósticos más precisos y tratamientos menos invasivos.

Los láseres dentales utilizados en procedimientos que van desde el blanqueamiento dental, hasta cirugías de tejidos blandos y duros, además de procedimientos estéticos.

La impresión 3D para fabricar prótesis dentales, alineadores invisibles, modelos de estudio y prótesis personalizadas con mayor rapidez y precisión.

¿Cuáles son las tendencias futuras en el campo de la odontología y la cirugía maxilofacial que considera más prometedoras?

Están orientadas hacia la mejora de la comodidad, la rapidez y la efectividad de los tratamientos, priorizando el bienestar integral del paciente. Las más prometedoras serían la odontología digital, con el amplio abanico de posibilidades que esta ofrece, un ejemplo de ello en el área de cirugía bucomaxilofacial, la tecnología 3D para la reconstrucción personalizada y la planificación virtual previa a las intervenciones, lo que minimiza los márgenes de error.



“La convergencia de estas tecnologías augura una era de atención dental más eficiente, precisa, cómoda y personalizada”



Odontólogo Alexis Reyes

Visión y enfoque estético dental

Especialista en odontología general e infantil, experto en cirugía de cordales y estética dental. Profesional de la salud con diplomado en ortodoncia correctiva. En esta conversación con el licenciado Alexis Reyes, nos detalla brevemente cuáles son los tratamientos más solicitados en su consultorio para mejorar y embellecer la sonrisa. De igual manera, habla acerca de su enfoque principal como profesional en la materia, y también, enfatiza en la forma cómo guía a sus pacientes al momento de seguir el mejor tratamiento de acuerdo a cada caso.

¿Cuál es tu enfoque principal en la estética dental y qué tratamientos ofreces en tu consultorio?

Mi enfoque principal como profesional son los detalles, ya que cada uno marcan la diferencia de un buen diseño de sonrisa. En mi consultorio ofrecemos tratamientos tales como: bordes incisales, carillas en resina y cerámica.

¿Qué procedimientos son los más solicitados para mejorar la sonrisa de los pacientes en tu consultorio?

Los más solicitados hasta el momento en el ámbito estético son las carillas directas en resina.

¿Cómo decides qué tratamiento es el más adecuado para cada paciente en términos de estética y funcionalidad?

Decidir el tratamiento es a veces un poco complicado ya que el paciente quiere un procedimiento que en ocasiones no se le puede realizar por mal posición dentaria o problemas gingivales (encías). Hay que tener eso en cuenta y conversarlo con el paciente previamente. En mi caso, siempre me enfoco en por qué el paciente quiere un diseño de sonrisa, ya sea para mejorar su autoestima o por exigencia del medio donde se desenvuelve, social o laboralmente. Es vital.

Tres palabras que te identifiquen: Crítico, exigente y extrovertido.



Coordenadas

Instagram: @alex_od_reyes

Citas al Whatsapp: +58 412-3707714.

Agenda tu cita con un experto en odontología especializada.



A portrait of a man with dark hair and a beard, smiling. He is wearing a dark suit jacket over a light purple sweater. He is sitting on a stool, leaning forward slightly.

“MÁS NATURAL
ES MÁS ESTÉTICO”

 dr.willandercoss

DR. **W**ILLANDER **C**OSS

CIRUGÍA PLÁSTICA Y RECONSTRUCTIVA

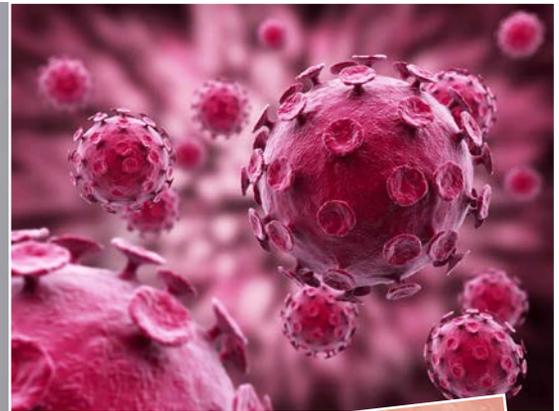
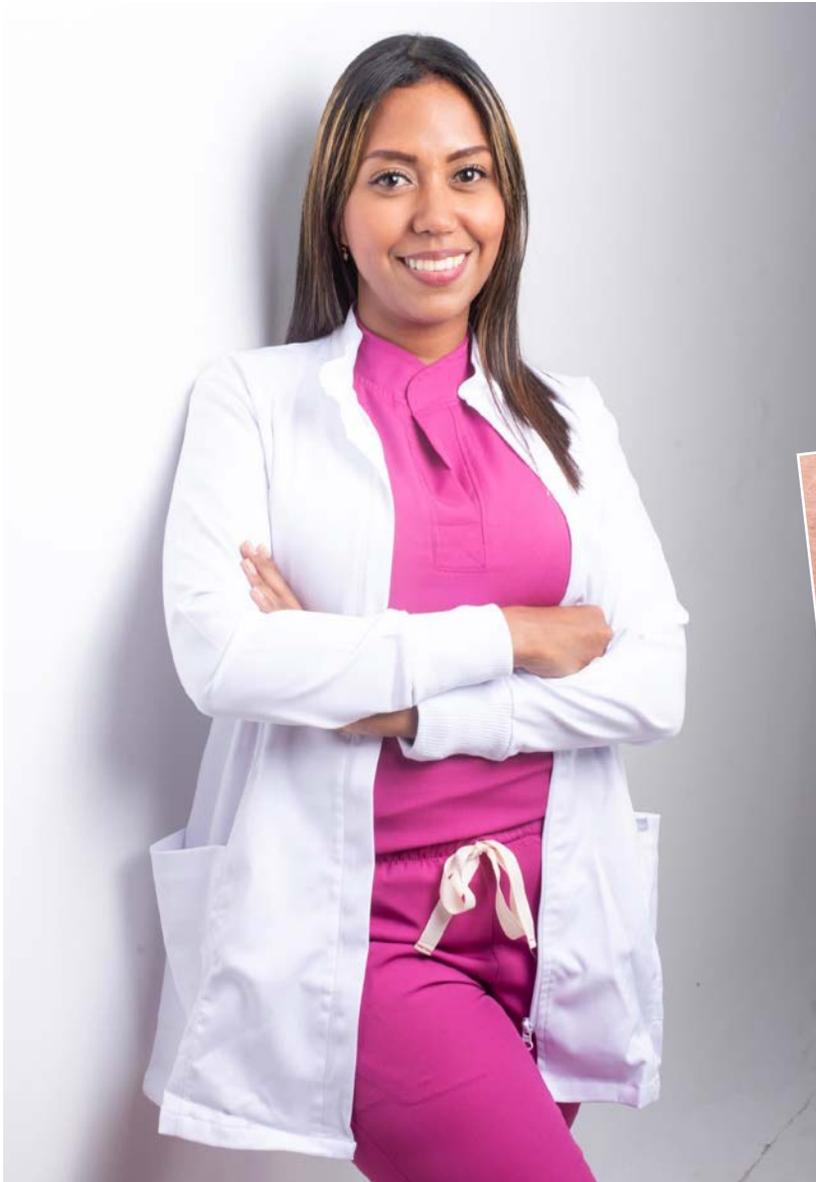
drwillandercossconsultas@gmail.com

Teléfonos: +58 424-1478568 / +58 4141820919

Dra. Yohana Pérez Funez

Da respuesta al VPH

(Virus del Papiloma Humano)



¿Qué es el VPH? ¿Qué importancia tiene la vacunación a tiempo? ¿Cómo es posible hacer frente al virus? ¿En qué precios oscilan las vacunas contra el VPH? A todas estas preguntas, la doctora Yohana Pérez Funez, médico especialista en ginecología obstetricia y endocrinología ginecológica, da respuesta en esta entrevista. Despeja todas tus dudas a continuación y sigue los consejos de la experta.

¿Qué tipo de vacunas colocas?

Las vacunas contra el VPH (Virus del Papiloma Humano) son una herramienta fundamental para prevenir diversas enfermedades asociadas a la infección de este virus, siendo la más importante, el cáncer de cuello uterino. Actualmente contamos con dos tipos de vacunas contra el VPH: la vacuna Tetravalente, conocida como Gardasil 4, que nos protege contra cuatro genotipos de VPH de alto

riego, y la vacuna nonavalente, que nos protege contra 9 genotipos de VPH, tanto de alto riesgo como de riesgo intermedio. Estas vacunas funcionan estimulando el sistema inmunológico para que produzca anticuerpos específicos que neutralizan el VPH. Al introducir proteínas del virus en el organismo, la vacuna prepara al cuerpo para combatir una posible infección futura, evitando así la aparición de lesiones precoces y cánceres relacionados.

¿Cuánto cuesta invertir en la vacuna del VPH?

El esquema de vacunación de VPH se realiza en consulta privada, ya que no hay entes públicos que manejen este tipo de vacunas. Los costos realmente no son tan altos, depende básicamente de dos factores: la edad de la paciente, ya que el esquema de vacunación difiere si se trata de niños o adolescentes o si se trata de una paciente adulta, y del tipo de vacuna que se desee colocar. Los costos de las vacunas oscilan entre 100\$ y 210\$.

¿Cuántas cepas cubre la vacuna?

La protección contra las diferentes cepas depende del tipo de vacuna que se administre. La vacuna Gardasil 4, que protege contra cuatro genotipos de virus de VPH incluyen las siguientes cepas: 6,11,16,18, mientras que la vacuna Gardasil 9, como su nombre lo indica, protege contra 9 genotipos de virus de VPH e incluyen las siguientes cepas: 6,11,16,18, 31,33, 45, 52 y 58.

¿Por qué hay que vacunarse contra el VPH?

Las vacunas en general son esenciales para otorgarnos inmunidad. La vacunación contra el VPH es una medida preventiva eficaz que podemos llevar a cabo con la finalidad de evitar el contagio por este virus, pero sobre todo para evitar las formas graves de la infección como lo son, en el caso de las mujeres, el cáncer de cuello uterino, de vulva y vagina; en el caso de los hombres, el cáncer de pene, y en ambos casos, el cáncer anorectal. La vacuna permite prevenir la infección y salvar vidas.

¿Cuáles son los riesgos de contraer el VPH?

El VPH es un virus que puede afectar la salud de distintas maneras, desde formas leves hasta casos graves, que pueden provocar la muerte. Dentro de las formas benignas o formas leves, tenemos la aparición de verrugas o condilomas en cualquier estructura del tracto genital femenino y/o masculino. Estas verrugas a veces pueden pasar desapercibidas, pero muchas veces pueden ser tan numerosas que afectan no solo la apariencia de los genitales, sino que también pueden producir molestias e incomodidad. Si el virus de VPH no se ataca de forma inmediata puede producir la aparición de lesiones premalignas o malignas del tracto genital

como el cáncer de cuello uterino, cáncer de vulva, cáncer de vagina, cáncer de pene, cáncer de ano, cáncer de garganta y cavidad orofaríngea.

¿Cuáles son los escenarios próximos de un paciente con VPH?

Una vez que el paciente haya sido diagnosticado con VPH, es importante que mantenga un control médico estricto; en el caso del hombre con el urólogo quien se encargará de realizar todas las evaluaciones pertinentes, y en el caso de la mujer, con el ginecólogo para realizar exámenes importantes como la citología, la colposcopia, la tipificación viral. Estas pruebas nos permitirán saber el grado de afectación y de esta manera, tener una aproximación clínica de cada caso para posteriormente dar todas las recomendaciones necesarias, ya que el tratamiento debe ser individualizado.

¿A dónde una persona debe acudir para colocarse la vacuna?

Es importante que los pacientes concienticen la importancia de la vacunación contra el VPH y acudan a la consulta para recibir toda la información y orientación necesaria y así poder canalizar su esquema de vacunación de forma oportuna. Pueden contactarme a través de los teléfonos 0212-761-7553, o al WhatsApp 0424-197-72-59 o través de mi red social @drayohana.fertilidad.



Por: Maiquin Jesús / @maiquinjesus



DR. WARTAN KEKLIKIAN

- CIRUGÍA GENERAL LAPAROSCÓPICA
- CIRUGÍA GASTROINTESTINAL
- CIRUGÍA GINECOLÓGICA
- CIRUGÍA BARIÁTRICA
- BALÓN GÁSTRICO INGERIBLE
- TEST GENÉTICOS: NUTRICIONAL, SALUD, ANCESTROS, DEPORTES...
- TEST EPIGENÉTICO

 +58 412-8265301

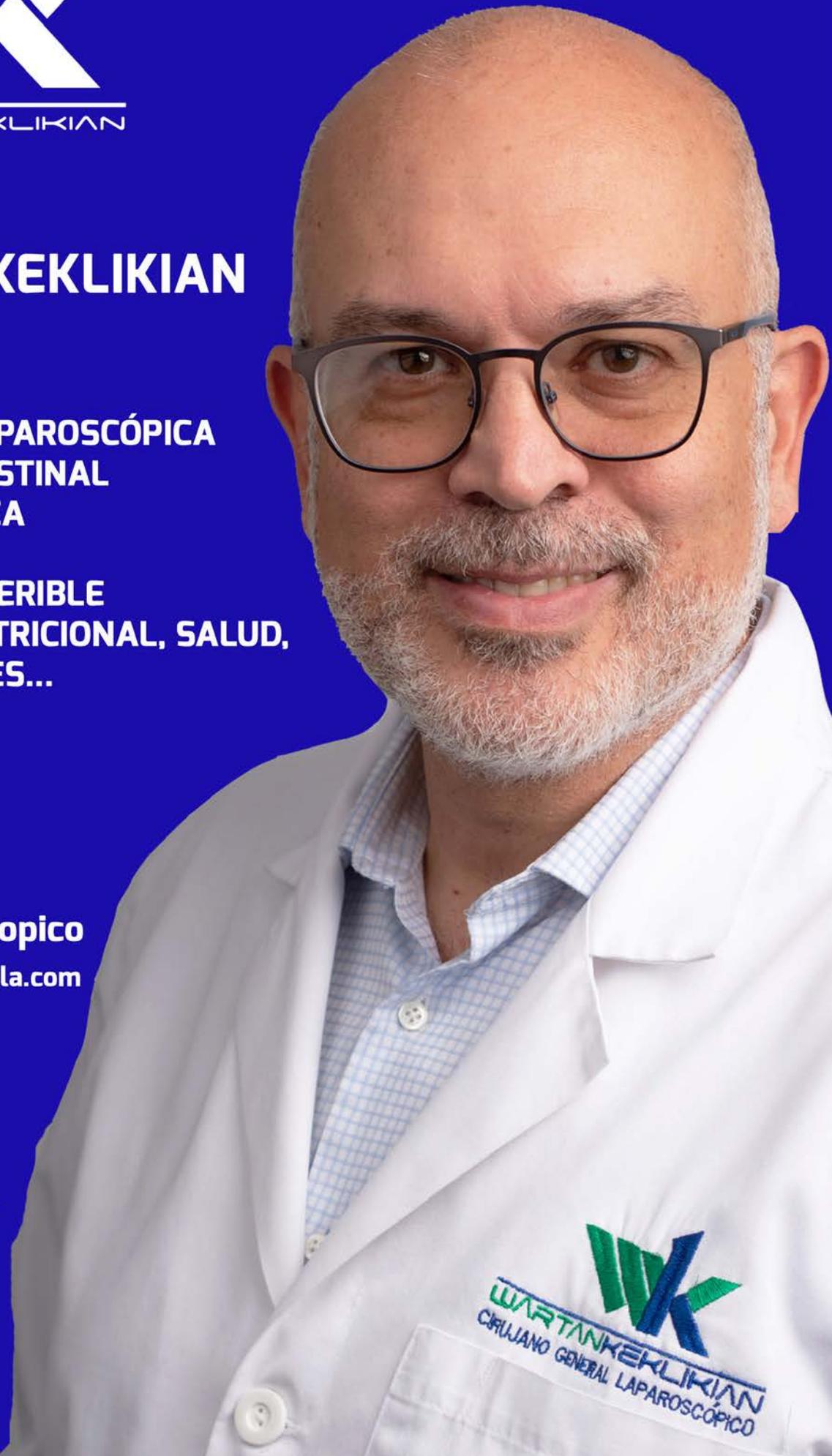
 @drwartan

 @cirujanolaparoscopico

www.cirujanolaparoscopicovzla.com

**“TU SALUD ES
MI PRIORIDAD”**

CARACAS, VENEZUELA



Las palabras
se las llevan
el viento

El papel
deja la verdad
impresa



J-07508704-6

<p>elsiglo Premio Nacional de Periodismo Simón</p>	<p>MEDIO IMPRESO Nº1 en el Estado Aragua con el 82,8% de participación en el mercado</p>	<p>REDES SOCIALES CHAT VIDEOS</p> <p>elsiglocomv elsiglocomve</p> <p>Whatsapp Telegram</p> <p>Noticias en video YouTube</p>	<p>PORTALES WEB Noticias nacionales e internacionales</p> <p>miami news 24 madrid news 24 dominicana news 24 mexico news 24 chile news 24 costanica news 24 caracas news 24</p>	<p>VERSIÓN DIGITAL En formato PDF a través de Suscripción</p> <p>PRÓXIMAMENTE</p>
--	--	--	--	---

Abarcamos tu mundo con nuestras multiplataformas

MRS

MULTIMOTOS
REPUESTOS Y SERVICIOS

LA MOTO DE TUS SUEÑOS
¡Tenemos todos los estilos!

- **TALLER**
- **LAVADO**
- **CAUCHERA**
- **ACCESORIOS**
- **VENTA DE RESPUESTOS**

SUZUKI **VENTO** **Haojue** **FORZA** **MISHOZUKI**
MOTORCYCLES U.S.A. MOTORCYCLES MADE FOR JAPAN

VENTA DE REPUESTOS ORIGINALES - ACCESORIOS - TALLER DE MOTOS



VENTO GTS 300



FORZA SF501 250



MISHOZUKI RCG 250



VENTO CYCLONE 150



HAOJUE DK 150



MISHOZUKI SCT 150

NUEVA LÍNEA DE ACCESORIOS



METALIZADO
C/080
BRONZE

**ACERBIS
CASCO JET BREZZA**



METALIZADO
C/201
NARANJA

**ACERBIS
CASCO AREA JET**



C/091
NEGRO

**ACERBIS
CASCO TOUR FLIP**



GRAPHIC
GTJ-GL575

**SMK
CASCO GTJ ESCAP**



GRAPHIC
GTJ-GL283

**SMK
CASCO GTJ ROVER**



AEROT
MA266

**SMK
CASCO TYPHOON**



28 LITROS
BASE DE HIERRO

**V35
LATERALES**



PESO: 5,7 KG
DIMENSIONES:
55,5 x 38,5 x 32,5 cm

**V35
V-BOX B60L**



PESO: 5,7 KG
DIMENSIONES:
55,5 x 38,5 x 32,5 cm

**V35
V-BOX B60L**

📍 Av. Este y Sus.
Esquina Ferrenquin
La Candelaria - Caracas

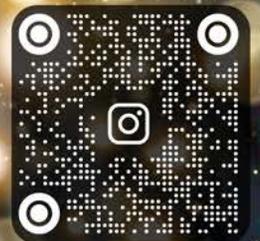
📍 Cumbres de Curumo - Baruta

📷 mrs.ccs

🎵 mrs.multimotos.ve

☎ +58 424-177.78.43

Male FICENT Perfume Unisex



JAYDEN Max glow



maxglow.ve

Cordero

Un paraíso gastronómico ovino



@corderoccs @icotage

Un exquisito lugar para degustar un menú diferente. El centro gastronómico de ensueño de Caracas, que va en ascenso y es reconocido mundialmente



Caracas, región donde se albergan una cantidad, casi incontables, de restaurantes, sin embargo, ninguno tan sofisticado y segmentado como Cordero, la propuesta gastronómica que llegó a revolucionar la ciudad capital con un menú completamente ovino y caprino.

Con una data de apenas tres años de fundado y ubicado en la calle París de Las Mercedes, Cordero ya se ha ganado varios galardones internacionales, lo que le otorga reconocimiento mundial. Fundado por Issam Koteich y Pedro Khalil, este centro gourmet lleva a sus comensales a viajar en una aventura casi indescriptible, es por ello que se entrevistó a uno de sus creadores.

Hablamos con Issam Koteich

Así inicia la idea de Cordero...

“En 2022 vine de vacaciones a Venezuela, me conseguí con un amigo de la toda la vida, Pedro Khalil, y me propuse hacer un restaurante donde solo se consuma carne ovina, porque estaba criando corderos, o estamos todavía, mejor dicho, en Mampote”, así comienza Koteich, quien señala que no le parecía una propuesta tan atractiva. “Me parecía una idea absurda para el país porque tenemos tradición de consumir mucho ovino, pero, tomé el reto, me quedé, Me terminé enamorando del proyecto”.

¿Cuál es la oferta de Cordero?

Utilizamos de la a, a la z, todos los cortes y productos del animal. La carta no tiene otra cosa más que productos ovinos, y algunos caprinos también, porque criamos cabras. Fue como muy bien recibido dentro y fuera del país. Hemos ido evolucionando, con la finca, los productos y la cocina.

¿Cómo fue el proceso para traer los corderos?

Eso fue un año y medio antes de venirme a Venezuela. Tengo entendido que la meta era exportación, sin embargo, llegó el COVID, y después llegué yo (risas). Se dio todo esto y yo contento, feliz, ya vamos a cumplir tres años. Seguimos evolucionando. Aparte de eso, tenemos la Trattoria que está en La Trinidad, así como la heladería y el café de Proyecto Ubre, donde están todos los productos cárnicos y lácteos y puedes probar cosas también en el restaurant pequeño, que tiene el mismo aprovechamiento de lo que está sucediendo en la finca.

Ganaron un premio dos años consecutivos como uno de los mejores restaurantes de Latinoamérica, hableme de esto ¿Fue una propuesta solicitada?

Así es. En 2023 fue la primera vez, entramos con un premio especial que hacen todos los años a un restaurante en toda la región latina. En 2023 ganamos el “One To Wach” y ese año también quedamos de 88 en la lista extendida de los 100.



2024 quedamos entre los 50. Y ahorita estamos en el puesto 44. Pero, nunca pensamos que esa era la meta a seguir, simplemente sucedió y eso nos corrobora que lo que estamos haciendo tiene sentido, esto da mucha visibilidad al país.

¿Cuál es tu plato estrella?

Depende del día. Pero, yo me iría por el menú de degustación, que en este momento son 14 platos. Y si lo tomas con maridaje muchísimo mejor. Eso te muestra completamente lo que hacemos y somos.

“Nuestro mayor orgullo es tener el restaurante con una sola proteína y que esté funcionando de la manera que lo hace”

“En el menú que ofrecemos hay muchos platos, entre ellos: arepitas de chicharrón de cordero, queso de la finca, beetrulacha, la croqueta, pernil, auyama y otros”



Por: Victoria Cruz @victoriacruzgygax / Maiquin Jesús @maiquinjesus

Anella café

Endúlzate sin “pecados culposos”

La empresaria trabaja con proveedores certificados y materias primas naturales, con su trazabilidad verificada siempre.

Si eres amante del dulce, pero, estás consciente que el azúcar es nocivo para la salud, tienes aquí una alternativa interesante, sublime y exquisita. Se trata de Anella Café, fundada por Alexandra Meza, donde podrás consumir postres calificados, libres de gluten, azúcar añadida y grasas dañinas.

¿Qué te inspiró a incluir dulces *gluten free* en tu negocio?

Me inspire en la idea de que la alimentación saludable debe ser disfrutada por todos. Por eso, en Anella Café, integrar dulces sin gluten fue clave para que personas con diversas condiciones o restricciones dietéticas pudieran compartir la mesa y deleitarse con tranquilidad.

¿Cómo seleccionas los ingredientes para tus recetas, y cuáles son tus criterios para garantizar su calidad y que sean realmente *gluten free*?

Solo trabajamos con proveedores certificados y materias primas naturales, verificando siempre su trazabilidad. El primer criterio es la pureza: sin mezclas ni procesos industriales que comprometan la seguridad. Luego, seleccionamos por calidad sensorial: aroma, textura y sabor. Lo saludable no debe estar reñido con lo delicioso.

¿Qué medidas tomas en tu cocina para evitar la contaminación cruzada con gluten y así asegurarte que tus productos sean seguros para quienes tienen intolerancia al gluten?

Contamos con un protocolo de limpieza, zonas separadas de preparación, utensilios exclusivos. Nuestro equipo está entrenado para comprender la importancia de estos procesos y garantizar que todo producto *gluten free* sea seguro.

¿Puedes compartir algunos de los desafíos que enfrentaste al desarrollar tus recetas *gluten free*?

El principal reto fue lograr la textura y el sabor ideal sin usar harinas tradicionales. Muchas pruebas no cumplían con el estándar que buscaba. Pero con paciencia y pasión por el detalle, logré recetas que hoy son favoritas en el menú. La clave fue entender cada ingrediente alternativo y aprender a usarlo con intención.



¿Cuál es tu oferta de postres *gluten free*?

Contamos con una selección rotativa según la temporada. Entre los postres más destacados están nuestras tortas húmedas de chocolate, la torta *brookie* que es la estrella (fue de mis primeras recetas creada desde casa), la torta de pistacho, las trufas de proteína y nuestras galletas.

¿Qué futuras innovaciones o productos *gluten free* planeas incorporar a tu línea, y cuáles son tus metas a largo plazo para tu negocio?

Quiero seguir explorando postres veganos y *gluten free* que además incluyan *superfoods*. A largo plazo, busco consolidar una línea de productos empacados para distribución nacional.

Por: Maiquin Jesús / @maiquinjesus



Invierta en ESPAÑA

Las inversiones inmobiliarias
son una manera excelente
de obtener ingresos
y crear riqueza.

LE OFRECEMOS NUESTROS SERVICIOS
PARA SU FUTURA PROPIEDAD



Compre

Una inversión exitosa
comienza con la
identificación de una
oportunidad única.



Remodele y decore

Nos encargamos
para que su inmueble
destaque maximizando
el beneficio con
el menor costo.



Alquile

Empiece a cobrar
sin tener que hacer
absolutamente nada.
Nos encargamos
de la gestión, alquilando
la propiedad
a los mejores perfiles.

Encuentre las mejores oportunidades y estrategias
sin complicaciones de la mano de Capriles Properties Spain.

✉ info@caprilesproperties.com  [caprilespropertyspain](https://www.instagram.com/caprilespropertyspain)

Di Sí

A UNA EXPERIENCIA

IKIN

MARGARITA
HOTEL & SPA



¡Contáctanos!

+58 (412) 584 3444

reservacionesikinmargarita@gmail.com

@ikinmargarita_hotelspa / www.ikinmargarita.com

Que tu Norte
sean nuestras
**Conexiones
Posteriores**
Avior Airlines

Curazao
será sólo el inicio de tu viaje

»»  **L M M J V S D** ««

Frecuencias

Desde o hacia Caracas con
breve escala en Curazao

*Alcanza tu destino ideal,
sin complicaciones.*





Compra aquí

Vuelos en conexión posterior operados por  World Atlantic Airlines.



Estelar

J- 29567805-3

TE LLEVAMOS A DOS
DESTINOS INTERNACIONALES:

PANAMÁ

MADRID



¡VOLAMOS CONTIGO!

☎ 04143783527

Reserva en
www.flyestelar.com

📱 @aerolineasestelar





VENEtur

Conoce nuestros
planes de
financiamiento

 @venetur_oficial

 www.venetur.com



AEROCARIBE

Isla de Coche

Los Roques



aerocaribevzla • 3d
Isla de Coche



aerocaribevzla • 6d
Los Roques



122 M 98 M 136 M

Le gusta a Kar_Roch y otras personas
aerocaribevzla Todos los días son perfectos para viajar al paraíso.
Ver todos los comentarios
Mary_94 ¡Lo certifico! Un viaje cómodo y seguro 🍷

CONTÁCTANOS



Vuelos Directos desde Maiquetía

Los Roques

✓ LUN ✓ MAR ✓ MIE ✓ JUE
✓ VIE ✓ SAB ✓ DOM

Frecuencia diaria

Isla de Coche

LUN MAR MIE ✓ JUE
VIE ✓ SAB DOM

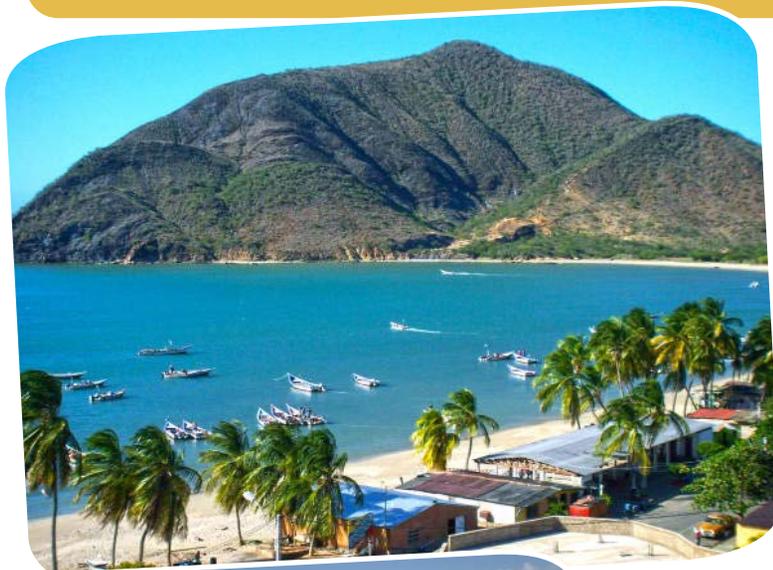
Frecuencia 2 veces por semana
(Jueves y sábados)

@aerocaribevzla | aerocaribe.aero | servicioalcliente@aerocaribe.aero | +58 (416) 623.74.84

J-40149748-9

Venezuela, un paraíso turístico sinigual

Bendecido por la Madre Tierra



Por: Karla Trimarchi

Desde playas caribeñas de ensueño hasta imponentes montañas andinas y vastas llanuras, este rincón de Sudamérica promete aventuras para todos los gustos.

Venezuela es conocida no solo por la belleza de sus mujeres, su gastronomía, sino también por esos lugares que la Madre Naturaleza le regaló a su tierra, y que en todas sus regiones hay sitios para visitar, disfrutar y sobre todo conocer.

Variedad

Lo cierto es que en verano hay una gran diversidad de destinos turísticos, desde playas paradisíacas hasta montañas impresionantes. Algunos de los lugares más populares incluyen la Isla de Margarita, el Archipiélago de Los Roques, el Parque Nacional Canaima, el Parque Nacional Morrocoy y la ciudad de Mérida.

La costa venezolana es un verdadero tesoro, con el Parque Nacional Mochima, destacado por sus aguas cristalinas, arrecifes de coral y una miríada de islas e islotes ideales para el buceo, snorkel y paseos en bote.



Incluimos Los Roques, un archipiélago que parece sacado de una postal, famoso por sus cayos de arena blanca y lagunas de colores turquesa, perfecto para la desconexión total y deportes como el kitesurf. Imposible olvidar la Isla de Margarita, la llamada “Perla del Caribe”, que combina hermosas playas como El Yaque (ideal para windsurf y kitesurf) con una vibrante vida nocturna y centros comerciales libres de impuestos.



Naturaleza salvaje

No se puede hablar de Venezuela sin mencionar la Gran Sabana y el imponente Salto Ángel, la cascada más alta del mundo. Este espectáculo natural, ubicado en el Parque Nacional Canaima, es accesible principalmente por vía aérea y fluvial, ofreciendo una experiencia de aventura única en medio de tepuyes milenarios y una selva exuberante.



Arma la tuya

Terrazas elegantes y funcionales

Por: Maiquin Jesús / @maiquinjesus



El diseño de una terraza elegante y con clase requiere una combinación de habilidades técnicas, estética y sostenibilidad. Para indagar más en el tema, entrevistamos al ingeniero civil, Carlos Sánchez, quien nos revela detalles.

“Puedo afirmar que el éxito en el diseño de un espacio exterior elegante y práctico depende de una planificación precisa y una ejecución cuidadosa”, sostiene el experto.

Así mismo, el ingeniero apunta que debe haber un análisis del espacio y planificación inicial. “El primer paso es realizar un estudio exhaustivo del área. Mediciones precisas, evaluación del estado del soporte superficial y análisis de las cargas que deberá soportar la estructura (muebles, personas, plantas, etc.)”.

Según Carlos Sánchez, es “fundamental determinar la orientación solar para aprovechar la luz natural y reducir el calor y la protección contra vientos y lluvias, mediante la ubicación o la incorporación de toldos o pérgolas”.

Diseño estructural y selección de materiales

- **Fundaciones y soportes:** depende del tipo de construcción, pueden requerirse pilotes, vigas o columnas en concreto armado. La elección de estos elementos debe obedecer a estudios de carga y resistencia del suelo.

- **Superficie de la terraza:** optar por un recubrimiento de alta calidad, como baldosas de porcelanato, madera tratada o piedra natural.

Integración de elementos estéticos

- **Colores neutros y materiales naturales:** tonos beige, gris, o blancos que brindan sofisticación y facilidad para combinar con plantas y mobiliario.
- **Mobiliario de diseño:** Elige muebles de líneas limpias, resistentes a la intemperie y en materiales como madera tratada, aluminio o rattan sintético.
- **Iluminación:** la iluminación ambiental, mediante focos empotrados, farolas o guirnaldas, puede transformar el espacio en un lugar acogedor y elegante durante la noche.

Elementos bioclimáticos y sostenibles

- **Vegetación:** exteriores con plantas en macetas decorativas no solo aportan belleza, sino que también, mejoran la calidad del aire y proporcionan sombra.
- **Sistemas de drenaje:** es primordial garantizar un correcto escurrimiento del agua mediante una adecuada pendiente del pavimento y sistemas de drenaje integrados en la estructura.

Consideraciones tecnológicas y de iluminación

- Iluminación LED eficiente y regulable.
- Sistemas de humedad y temperatura automatizados para mantener un ambiente cómodo y elegante.

Seguridad y accesibilidad

Como ingeniero civil, enfatizo que la seguridad nunca debe ser sacrificada.

- Barandillas robustas, de preferencia en vidrio templado o materiales metálicos pintados.
- Accesos claros y sin obstáculos para personas con movilidad reducida, cumpliendo con normativas vigentes.





Por: Redacción eVa's

PORQUE SON EL FUTURO

Regalos para los más pequeños

Cada tercer domingo del mes de julio, se celebra el Día Internacional del Niño y, a propósito de la fecha, en eVa's se quiere dejar una guía de regalos para los pequeños especiales de la casa, quienes representan el futuro del mundo y entre sus obsequios debería haber algunos que fomenten la educación y el conocimiento.



OPCIONES

- **Juguetes educativos:** Rompecabezas, juegos de mesa, kits de ciencia, libros ilustrados.
- **Kits de manualidades:** Pintura, plastilina, arcilla, dibujo.
- **Juegos de construcción:** Bloques, LEGO.
- **Juegos de mesa:** Ajedrez, damas, juegos de palabras.
- **Libros:** Cuentos, libros de actividades.
- **Experiencias:** Visitas a parques de diversiones, zoológicos, museos, cine.
- **Juguetes al aire libre:** Bicicletas, patinetas, patines, pelotas.
- **Ropa y accesorios:** Disfraz de su personaje favorito, ropa con estampados de sus personajes preferidos, etc.
- **Regalos personalizados:** Tazas, camisetas, cojines con fotos o nombres del niño.
- **Kits temáticos:** De experimentos científicos, de maquillaje, de cocina, etc.



CONSIDERA LOS INTERESES DEL NIÑO

Si le gusta dibujar, se le puede obsequiar un set de pintura o un cuaderno de dibujo. Si le gustan los animales, un libro sobre animales o una visita al zoológico pueden ser excelentes opciones.

PIENSA EN SU EDAD

Un bebé puede disfrutar de juguetes suaves y coloridos, mientras que un niño más grande puede preferir juguetes que desafíen su mente o cuerpo.

CONSIDERA LAS TENDENCIAS

Si el niño es fan de algún personaje de moda, puedes buscar juguetes o ropa con su imagen.

Predicciones del tercer trimestre del 2025

Por: Amarsahara Astrólogo y máster feng shui / @amarsahara

Solsticio de Verano

Con la entrada del sol al signo de cáncer los dos grandes sucesos de este año serán la entrada de Urano en Géminis (*el rayo que rompe la piedra*) y la entrada de Júpiter el gran benefactor del año.

Júpiter se queda durante un año completo trayendo estabilidad prosperidad y grandes logros, mientras que Urano se quedara en Géminis trayendo cambios de pensamiento y de corte tecnológico, dándole soluciones a la colectividad en general, abriendo la mente a otra realidad. Con la venidera bonanza de Júpiter construiremos una edición especial donde daremos especial atención al área financiera signo a signo, de esta manera podrás explotar al máximo la expansión que este tránsito trae para ti.

Fechas de interés para ti:

La entrada de Júpiter a cáncer se da el 9 de junio.

Permanecerá durante un año.

La entrada de Urano en Géminis se da el 7 de julio.

Permanecerá durante 7 años.

Signo a signo:



Aries: Tu relación con las finanzas está pidiendo paciencia y reprogramación, la exaltación el desenfreno y la queja te alejarán de tus posibles caminos a la riqueza, Júpiter desde cáncer hará una cuadratura para presionar dulcemente tu intelecto, así te impulsará a que consigas una expresión y creatividad totalmente distintas que te ayudarán a atraer riqueza. Recuerda no ser ostentoso, Urano abrirá tu mente a tal punto que no volverás a buscar soluciones donde antes nada pudo avanzar, la madurez y la reorganización te acompañarán durante los próximos 3 meses.

Tu consejo para triunfar en los próximos 3 meses, se disciplinado ve con calma y prepárate académicamente para que consigas lo que deseas.



Tauro: Signo de tauro en este periodo tendrás un proceso de revisión de tus últimos 7 años, en el cual debes tomar en cuenta tus logros positivos y las cosas que quieres conseguir, Júpiter traerá a tauro una nueva claridad con respecto a tu valía personal, autoestima y también respecto a lo realmente valioso y merecedor de permanecer en

tu vida. Urano quien te deja luego de una larga visita te impulsa a mantener las enseñanzas que te ha otorgado durante largo tiempo, ábrete a la creatividad y flexibilidad, para comprender que nada nos pertenece todo es prestado en esta vida.

Tu consejo para triunfar en los próximos 3 meses, será trabajar el desapego, el control mental y la inteligencia emocional serán pilares fundamentales para ti en este periodo.



Géminis: experimentarás una época de gran cambio y transformación mental, una de las situaciones más relevantes que vivirás durante los próximos 3 meses será el reajuste de consciencia, los venideros 7 años estarán desarrollados para ti como una experiencia de crecimiento personal, donde

tu comunicación asertiva, las nuevas ideas y la constancia te darán el éxito que deseas. Recuerda hacer actividades que te ayuden a equilibrar la parte nerviosa, caminar, meditar y hacer ejercicio físico te dará centro y equilibrio.

Tu consejo para triunfar en los próximos 3 meses, tienes la posibilidad de renovar tus finanzas a través de la organización y los nuevos aprendizajes.



Cáncer: Experimentarás la posibilidad de incrementar tu fortuna con la entrada de Júpiter por un año entero en tu signo, es una oportunidad de oro la que se presenta para los Cáncer en los próximos 3 meses se abrirán puertas para comprar casa, mudarse, graduarse, iniciar carreras, recibir noticias positivas de trámites migratorios, pasaporte

o viajes. Abundancia te llamas de aquí al 2026.

Tu consejo para triunfar en los próximos 3 meses, trabaja en integrar nuevos conocimientos la creatividad y el valor serán grandes armas para conseguir lo que se quiere.



Leo: estas en un momento de crear tu propia realidad, los próximos 3 meses harán un efecto en ti tan increíblemente transformador que no te reconocerás, Júpiter te hará consciente de tu poder creador, podrás acceder a una nueva relación, un nuevo negocio, un nuevo proyecto o si deseas incrementar tu familia estas totalmente fértil

para traer hijos al mundo. El estrés será de tus peores enemigos, durante este periodo hacer ejercicio físico como largas caminatas o cualquier otro que prefieras te ayudara a drenar.

Tu consejo para triunfar en los próximos 3 meses, Urano te traerá innovación mental, cambio de pensamiento y nuevas formas de comunicarte para atraer las bondades económicas del año.



Virgo: definitivamente 2025 ha sido un año de duras pruebas, pero más que preocuparte debes tener la certeza de que este periodo traerá para ti un alto crecimiento personal, recuerda cuidar tu salud como primera prioridad, entiende que tu parte laboral será un maestro de evolución, este año te está preparando para soltar tu pasado, estas en

momentos donde debes ocuparte de ti recuerda manejar los nervios, es buen momento para revisar tu ingesta de ciertos alimentos y tus hábitos de vida.

Tu consejo para triunfar en los próximos 3 meses, abrir tu mente a la innovación y experimenta como es vivir diferente.



Libra: días de retos comienzan para ti libra tu energía mental debe estar enfocada en perfeccionarte en cada paso que das, crear la mejor versión de ti mismo será tu labor en estos meses que le quedan al 2025, la forma en que actúas determinara tus próximos 3 años, debes conectarte con información y preparación clara en todos los pasos que

quieres dar. Trabaja en poner los pies en la tierra y ver a todo el mundo desde la claridad.

Tu consejo para triunfar en los próximos 3 meses, pon tu mayor interés en abrir los ojos, en darte cuenta y en trabajar la realidad.



Escorpio: la entrada de Lilith a tu signo ha removido el pantano emocional, entiende que tú no eres la emoción la sientes, trabajar en mejorar lo que ahora te aflige te hará poderoso en los próximos meses, la entrada de júpiter a cáncer te dará gran beneficio por trino astrológico, te enseñará a conectarte con la riqueza desde otro punto

de vista, fortalecerá aquello que te hace creer en ti mismo. Trabaja en organizarte pues quizás lo que debes hacer son solo un par de cosas difente y recuerda tenerte paciencia en el camino.

Tu consejo para triunfar en los próximos 3 meses, exprésate de manera más abierta y más auténtica en tus relaciones, no busques hacer feliz a todo el mundo sacrificándote tú.



Sagitario: se proyecta un destino para ti totalmente distinto a lo que has venido viviendo en los primeros meses del año, tu palabra clave será organización diaria, no habrá oportunidades para ti si no cambias la manera de estructurarte y organizarte, es un año de preparación constante Urano en géminis te traerá un cambio a nivel

vocacional, recuerda que para que la renovación sea duradera debes estar comprometido con tu futuro. Posibilidades de trámites, mudanzas o noticias exitosas a nivel migratorio

Tu consejo para triunfar en los próximos 3 meses, experimentarás cambios en tu visión del mundo, transformarás tu filosofía y te comunicarás desde otro punto de vista.



Capricornio: Urano en géminis traerá cambios definitivos en tu carrera y en tus metas, se activa tu casa 10 relacionada con tu vocación y reputación, no crearás lo rápido que serán transformados estos ámbitos de tu vida impulsándote a internalizar nuevas dinámicas laborales, también se transformara tu zona de socios, pareja y estabilidad de

casa. Podrías mudarte, asociarte o casarte si estas soltero y si estas en una relación lo más posible es que esa relación se transforme totalmente.

Tu consejo para triunfar en los próximos 3 meses, enfrentarás desafíos entre tu vieja forma de pensar y la nueva que tienes que integrar urgente para evolucionar, mientras más rápido te adhieras al cambio el éxito llegara.



Acuario: de los signos que más disfrutaran los próximos 3 meses serán los acuarianos, este tránsito de Urano en géminis les dará evolución profesional, capacidad de cambio y transformación, acuario es un signo con grandes capacidades transformadoras, es un gran momento para iniciar estudios, innovar en tu parte laboral y entender que tienes el

poder para cambiar todas aquellas cosas que antes no habías podido transformar.

Tu consejo para triunfar en los próximos 3 meses, a mayor capacidad de aprendizaje habrá mayor capacidad de evolución laboral trata de inspirarte contigo mismo que tienes tanto potencial.



Piscis: ha sido un año de grandes aprendizajes debes cuidar tu salud, tus finanzas y tu parte laboral el nodo norte ha traído cambios bruscos pero necesarios para ti, recuerda no auto compadecerte sino inspirarte en tu nueva vida y trabajar por tener logros distintos, piscis es un signo emocionalmente delicado recuerda tratarte con amor y fortalecerte con la

meditación y la oración, comienza un nuevo periodo donde laboralmente tu podrás multiplicar todos tus talentos.

Tu consejo para triunfar en los próximos 3 meses, recuerda estar abierto a la innovación, a los cambios, a las nuevas formas de pensamiento y no te dejes llevar por la emoción.

La proyección económica mundial pinta tener cambios abruptos, es importante que tengas presente que tu economía personal no debe estar determinada en países, presidentes o cambios externos, debes aprender a crear dinero y fortuna a través de tus propios talentos, sin depender de externos que estén fuera de tu control, ha llegado una etapa donde la humanidad transformara su visión de la riqueza, de los valores personales y de lo que es importante tener a nivel material.

3 datos importantes para que tu economía fluya y evolucione:

- Se innovador, creativo y aprende un nuevo oficio.
- Recuerda invertir y multiplicar lo que tienes económicamente.
- Los rubros que más traerán dinero en 2025 son: inversión inmobiliaria, de alimentos y lo relacionado con el oro y la plata.



No olvides que las personas que te rodean son quienes están inyectándote energía constante para conseguir lo que quieres, entonces ten mucha precaución a la hora de elegir con quien te relacionas, pues esa será la energía que manifiestes en tu vida.

Con amor y gratitud **Amarsahara.**

“Ejercitar la mente es como hacer repeticiones para tu cerebro: al principio cuesta, pero luego te vuelves más fuerte donde más importa”, dice la host TV.

Fitness “incluso cuando me cuesta”

Llegar a una meta ideal de peso no es tarea fácil, pero, mucho más difícil es mantenerse luego de cumplir el objetivo. De eso nos habla la animadora Raquel Maza en esta divertida y nutrida entrevista.

¿Cómo te mantienes? ¿Algún secreto o truco “mágico”?

Consistencia sobre intensidad. No hay magia, solo disciplina. Pero un “truco” que ayuda es escuchar el cuerpo: algunos días das el 100 %, otros días el 70 %, pero nunca el 0 %. También priorizo “dormir bien” y movilidad articular para evitar lesiones.

Tus ejercicios favoritos

- **Fuerza:** sentadillas pesadas y peso muerto (¡Pura potencia!).
- **Funcional:** burpees y dominadas (duros, pero efectivos).
- **Cardio:** sprints en cuestas o saltar la cuerda (quemar brutal).

La meditación es el entrenamiento invisible, que separa a un atleta bueno, de uno excepcional. No solo se trata de músculos, sino de “dominio mental”.

Entrenar: ¿Odio, amor, pasión, amor/odio?

Amor/odio con pasión. Hay días que cuesta empezar, pero nunca me arrepiento después. La sensación posentreno es mi droga legal. La pasión no es solo querer entrenar, es “necesitarlo” para sentirte vivo. No es gritar de emoción todos los días, sino elegir volver, incluso cuando cuesta.

¿Y sino sientes esa pasión?

A veces se pierde (o nunca llega). Pero se puede “cultivar”.

- Encuentra tu “Porqué”: ¿Es salud? ¿Competir? ¿Superarte? Sin un propósito claro, es fácil abandonar.
- Varía tu rutina: Prueba nuevos deportes, entrena al aire libre, métete a un reto.
- Rodéate de gente que te inspire: El ambiente influye mucho. Un buen grupo de entrenamiento puede reavivar tu fuego.

¿Gimnasio, aire libre o funcionales?

Combinación: si algo he aprendido con expertos en este trance de la vida fit, mi reto “Maza Fit”, que ha ayudado a muchas mujeres a construir su mejor versión y ahora con “Raquel al día” por Meridiano TV.

- Gimnasio para fuerza pura.
- Aire libre. para cardio y entrenamiento en terreno irregular (más realista).
- Funcionales para agilidad y explosividad.
- Transforma el dolor en progreso: las series quemantes, las repeticiones al fallo... duelen, pero si amas lo que haces, el dolor se vuelve propósito.
- Evita el estancamiento: Cuando te apasiona, investiga, innovas y nunca dejas de aprender.



¿Cómo es tu dieta? ¿Alguna clave?

No es hacer dieta es mantener un plan de alimentación que sea sostenible en el tiempo.

- Proteína alta (1.6-2g por kg de peso).
- Cabos inteligentes (arroz, avena, batata) en días activos.
- Grasas saludables (aguacate, frutos secos).
- Clave: no demonizar alimentos, pero priorizar comida real. Y hidratación (¡3L+ al día!).

Algunas reflexiones atletas que me han motivado

- **Arnold Schwarzenegger:** “El dolor es temporal. Puede durar un minuto, una hora, un día... pero al final, si no te rindes, se desvanece y algo mejor ocupa su lugar”.
- **Serena Williams:** “Amé cada minuto de entrenamiento, incluso los más duros, porque sabía que cada gota de sudor era un paso más cerca de mi sueño”.

Por: Maiquin Jesús / @maiquinjesus

Ir al Mundial es posible



La Vinotinto se aferra al repechaje

Santiago Martínez / @santiagoa1411

Con 18 puntos, Venezuela está en el séptimo lugar, que otorga medio cupo al Mundial, preparándose para las últimas dos fechas de septiembre

Por primera vez en la historia, Venezuela tiene oportunidad real de ir a un Mundial de Fútbol a solo dos fechas del cierre de las eliminatorias sudamericanas, dependiendo estrictamente de sí mismo, sin tener que esperar otros resultados, o ligando combinaciones que la favorezcan.

En septiembre (los días 9 y 14) serán las últimas dos fechas, el primer encuentro en Buenos Aires ante una Argentina ya clasificada, para luego cerrar, al recibir a Colombia en Maturín.

Al repechaje

Venezuela está con 18 puntos anclado en el séptimo puesto que le da derecho a ir al repechaje. Un punto atrás está Bolivia, que es octava. Luego Perú con 12 puntos y un chance muy remoto de clasificar y de última ya eliminada Chile.

Para Octavio Sasso, periodista deportivo venezolano, lo más importante, por el momento, es que si Venezuela gana, puede clasificar sin depender de otro factor, incluso, si queda empatada con Bolivia, lograría mantener el séptimo lugar, por la diferencia de goles a su favor.

“En principio, depende de Venezuela, el tema está en la forma en cómo se prepara para los juegos de septiembre. Por un lado, ir a Argentina que no ha sido un lugar fácil, (...) se podría perder, y entonces tendría que jugarse todo ante Colombia en Maturín”.

Adelanta que una derrota de Bolivia, en esa primera fecha de septiembre, solo obligaría a Venezuela a tener que ganar uno de los dos últimos juegos, pero si sucede lo contrario, La Vinotinto estaría urgida de ganarle a Argentina y luego a Colombia.

*Mano
Tengo Fe*

Torneo Apertura 2025

UCV logró su primer campeonato en medio siglo



Santiago Martínez / @santiagoa141

La Universidad Central de Venezuela, uno de los equipos más antiguos del fútbol profesional, volverá a estar en la Libertadores el próximo año.

Con un gol del defensor central, Kendry Silva, la Universidad Central de Venezuela (UCV) se consagró campeón del torneo Apertura del Fútbol Nacional, y aseguró por segundo año consecutivo su participación en la Copa Libertadores 2026.

Los dirigidos por el profesor Daniel Sasso, lograron por la mínima (1-0) derrotar en la final al Deportivo Táchira, el campeón del 2024 de la liga venezolana de fútbol.

Aunque los aurinegros dominaron durante los 90 minutos de juego, y generaron mayores ocasiones de gol, no pudieron concretar, y eso brindó más oportunidades al tricolor que en el segundo tiempo gracias a un centro que

derivó en dos rebotes, perforaron las redes del rival, que a la postre les otorgó el máximo galardón del Apertura.

Esta era la primera final para la UCV FC, que logró entrar en la última jornada de la definición por el título, mientras que el Táchira ya había avanzado a la final dos jornadas antes de culminar la fase de los cuadrangulares.

Primer campeón de Venezuela

La Universidad Central de Venezuela Fútbol Club es uno de los equipos más antiguos de Venezuela en el fútbol profesional, fundado en 1950.

La UCV fue campeón de la Primera División de Venezuela en los años 50, en dos ocasiones: 1951 y 1953. Ambos campeonatos obtenidos cuando el torneo era amateur. Y luego en el año 1957, ya en la era profesional, también se coronó campeón.

Incluso, en el año 1953 se convirtió en el primer equipo venezolano que visitó Europa.



VIAJA CON LA VINOTINTO

DIABLITOS™
JAMÓN ENDIABLADO



1

COMPRA
CUALQUIER PRESENTACIÓN DE
DIABLITOS™
O KETCHUP
CON DIABLITOS™

2

REGISTRA
TU FACTURA



0412 231 36 30
DIABLITOS.COM

3

¡LISTO!
YA ESTÁS PARTICIPANDO

ADEMÁS
CONSIGUE
LAS ETIQUETAS
PREMIADAS

PREMIO
Y LLÉVATE
PREMIOS
AL INSTANTE



PARTICIPA Y GANA

UN VIAJE A ARGENTINA ARG vs VEN

UN VIAJE A MATURÍN VEN vs COL

09/09/25 CON LOS GASTOS PAGOS

14/09/25 CON LOS GASTOS PAGOS



PATROCINANTE OFICIAL FEDERACIÓN VENEZOLANA DE FÚTBOL

IMÁGENES REFERENCIALES

Promoción autorizada por la SUNADIS bajo la nomenclatura 2023-00012-2025, válida del 01 de junio al 30 de agosto de 2025. Con la compra de un (1) Diablitos™ Jamón Endiablado™ o un (1) Ketchup con Diablitos™ Underwood™ y el registro de la factura en www.diablitos.com ya estarás participando por un (1) boleto (todo incluido, para una persona) para uno de los juegos de la eliminatoria (en Argentina) o uno de los 3 paquetes (todo incluido, para dos personas) para uno de los juegos de la eliminatoria en Venezuela. Además, podrás cambiar la etiqueta premiada. Todas las presentaciones de Diablitos Underwood™ son válidas para esta promoción. Los ganadores deberán presentar su factura vinculada a la hora de reclamar su premio. En esta promoción no podrán participar colaboradores de Alimentos Diablos ni familiares de los mismos. Ciertas condiciones aplican. RR-200011001-4

Regresó con todo en 2025

Ronald Acuña

no para de batear

Santiago Martínez / @santiagoa1411



El reconocido pelotero, Ronald Acuña Jr., estuvo casi un año fuera del terreno de juego, tras una lesión que lo sacó la temporada pasada. Sin embargo, superado el desgarro del ligamento de la rodilla izquierda, comenzó a demostrar por qué es uno de los mejores en las Grandes Ligas.

EL oriundo de La Sabana, se incorporó al lineup de los Bravos de Atlanta a finales de mayo, y en los primeros 20 juegos que disputó, logró un average por encima de los 385 puntos, gracias a 29 hits en 75 turnos. Esto incluye siete jonrones, tres dobles, con más de 10 impulsadas, 12 bases por bolas otorgadas y un destacable OPS de 1.178.

El impresionante regreso ya lo sitúa en tan corto tiempo, entre los mejores bateadores de la liga nacional.

De hecho, los especialistas ya hacen proyecciones para final de temporada, y de mantener este inicio, podrá culminar con unos 110 juegos disputados, más de 35 jonrones, al menos 60 impulsadas y cerca de 100 anotadas.

Incluso, no es descartable que el venezolano pueda ser elegido para el juego de estrellas de este año, como uno de los mejores jardineros y bateadores de la Liga Nacional, que además para suerte de él, se celebrará en Atlanta, su casa.

En 2023 recordemos, Ronald Acuña logró ser el más valioso (MVP) de la Liga Nacional, con un impresionante 40-70 (40 jonrones y 70 bases robadas).



El más destacado de los Bravos de Atlanta sigue demostrando por qué es una de las mayores estrellas de las Grandes Ligas



Capriles
MediaGroup

Desarrollamos
Contenidos Virales

DESDE 1939

Llegamos a más de
30 Millones
de personas
en el
Mundo

Nuestros Servicios:

- Notas Editoriales Escritas
- Entrevistas en Video
- Publireportajes
- Cápsulas en Video para Empresas
- Gira de Medios
- Visita a programas de Televisión y Radio en Miami-Dade
- Difusión de Notas
- Servicio de SEO
- Publicidad para Redes Sociales
- Servicio de conexión
- Desarrollo de Página Wikipedia.



- miami news 24 .com
- madrid news 24 .com
- dominicana news 24 .com
- mexico news 24 .com
- chile news 24 .com
- costarica news 24 .com
- caracas news 24 .com

TECNOLOGÍA QUE TRANSFORMA NUESTROS HOGARES

Casas Inteligentes: El Futuro de la Vida



El concepto de casas inteligentes dejó de ser una visión futurista para convertirse en una realidad palpable en la vida cotidiana. Equipadas con dispositivos que permiten el control de la iluminación, la temperatura y la seguridad a través de aplicaciones móviles, estas viviendas están redefiniendo la comodidad y eficiencia del hogar. **Desde asistentes virtuales que responden a comandos de voz hasta sistemas de vigilancia que se integran con la inteligencia artificial**, la tecnología está revolucionando la forma en que interactuamos.

Uno de los principales beneficios de las casas inteligentes es la optimización del consumo energético. Por ejemplo, los termostatos inteligentes ajustan automáticamente la temperatura para maximizar el ahorro. Además, la seguridad se fortalece con cámaras y sensores que envían alertas en tiempo real, brindando tranquilidad a los propietarios.

En Venezuela, aunque el acceso a estas tecnologías ha sido limitado por diversos factores, se observa un creciente interés en la automatización del hogar. Proyectos de viviendas están comenzando a incorporar soluciones tecnológicas, impulsados por la necesidad de eficiencia y seguridad. La innovación y la adaptabilidad se perfilan como claves para un futuro más conectado en el país.

Las casas inteligentes están transformando la vida cotidiana al ofrecer comodidad y eficiencia a través de tecnología avanzada. En Venezuela, el interés por la automatización del hogar está en aumento, impulsando proyectos innovadores más allá de los desafíos.



Etiqueta con estilo

Lic. Jeannette Rodríguez Sosa | CNP.5013

Afiliada al Centro de Coordinación del Ceremonial y Protocolo
CECOCEPRO

En la vida diaria, los pequeños gestos marcan una gran diferencia y lo definen a usted como una persona con clase y elegancia.

La mesa es el centro de atención, para identificar con qué clase de persona está usted interactuando, desde cómo colocamos el servicio, hasta cómo tomamos los cubiertos y el arte de brindar con elegancia.

La etiqueta no es una cuestión de rigidez, pero sí de respeto y armonía compartida. El profesor Víctor Mendoza la define en tres palabras "Orden, Majestad y Respeto".

En esta sección, estaremos conversando sobre algunos tips que darán luces al lector, con relación al tema de la mesa.

1. La mesa:

Una mesa bien servida debe caracterizarse por su belleza, orden y pulcritud, en consecuencia, el primer detalle a cuidar, el mantel y las servilletas.

Si su mesa es rectangular u ovalada, deberá lucir una lencería completamente blanca o beige muy claro, asimismo debe estar impecablemente planchado. Las servilletas son un complemento del mantel, por tanto, la tela es protagonista aun cuando en la mesa usted deberá colocar un servilletero con unas pequeñas toallitas de papel, para que las damas retiren el creyón de labios y así evitar manchas la tela.

Tener cuidado con las separaciones entre palabras al momento de diseñar.

Si su mesa es redonda, como su nombre lo dice, el mantel deberá ser de la misma forma. Este admite un doblez en el centro, aunque lo ideal es que esté inmaculadamente planchado.

La vajilla, cubertería, cristalería y centros de mesa, deben armonizar, haciendo un conjunto.

Los manteles individuales, son apropiados para desayunos o meriendas informales en salas de estar o jardines.



2. La vajilla:

Es conveniente que usted cuente con una vajilla para el servicio diario y otra para cuando tenga invitados. Esta última puede ser de materiales algo rústicos como Gres, cerámica o porcelana finamente esculpida para la ocasión.

Las piezas indispensables son: platos base, llanos, hondos para ensaladas o pastas, tipo tazones para caldos y cremas, platos auxiliares para el pan, tazas con sus platos para infusiones y café.

3. Cristalería:

Es preferible que sean de vidrio transparentes o cristal, así el comensal podrá apreciar su contenido, bien sea vino tinto, blanco, rosado o espumante, los cuales tienen su momento para ser servidos.

Como básicos podríamos tener: agua, vino tinto, vino blanco, espumante y copa balón. Excelente si tiene vasos largos y cortos para otras ocasiones.

Es fundamental contar con una mesa auxiliar, para colocar botellas y platos, esto nos facilita la distribución a lo largo de la mesa.

El servicio de la comida, deberá hacerse por el lado izquierdo y una vez finalizada, se retira por la derecha. El vino o cualquier bebida, se sirve por la derecha.

No haga una pila de platos al finalizar el banquete, retire dos platos uno en su mano derecha y otro en su mano izquierda.

4. Los comensales:

Al retirar la silla, deberán sentarse por el lado izquierdo, intercalando damas y caballeros y distribuyendo a las parejas a lo largo de la mesa quedando estos separados, para conversar con otros comensales.

Coloque juntas a personas que tengan algo en común, para que surjan temas para conversar amablemente.

Los vinos:

En líneas generales, el vino blanco acompaña platos como pescado, sopa, pasta o ensaladas.

El vino tinto acompaña a las carnes rojas o de cacería.

El vino rosado es una buena opción para acompañar platos variados, sin embargo, los buenos bebedores no lo aprecian particularmente.

Los cubiertos:

Si usted desconoce completamente su utilización, sencillamente siga a la anfitriona, o vaya tomándolos de afuera hacia adentro en la medida que le traigan la comida. Esta es la forma más adecuada y sencilla para utilizarlos.

En una próxima entrega, estaremos conversando sobre el protocolo y la etiqueta en las corporaciones.

Recuerde: "El desconocimiento de la etiqueta no lo exime de su observancia".



***"Michael 'Burner' Wong al instante: tipografía,
muralismo y alma caraqueña en vivo"***

***Lo artístico y emocional del formato,
destacando su mix de lettering, murales y raíz
caraqueña.***

DP GUSTAVO CONDE GOMEZ
ASIS JESUS FLORES

DC MAXIMILIANO HERRERA
PRODUCCION NICOLE MOUZO

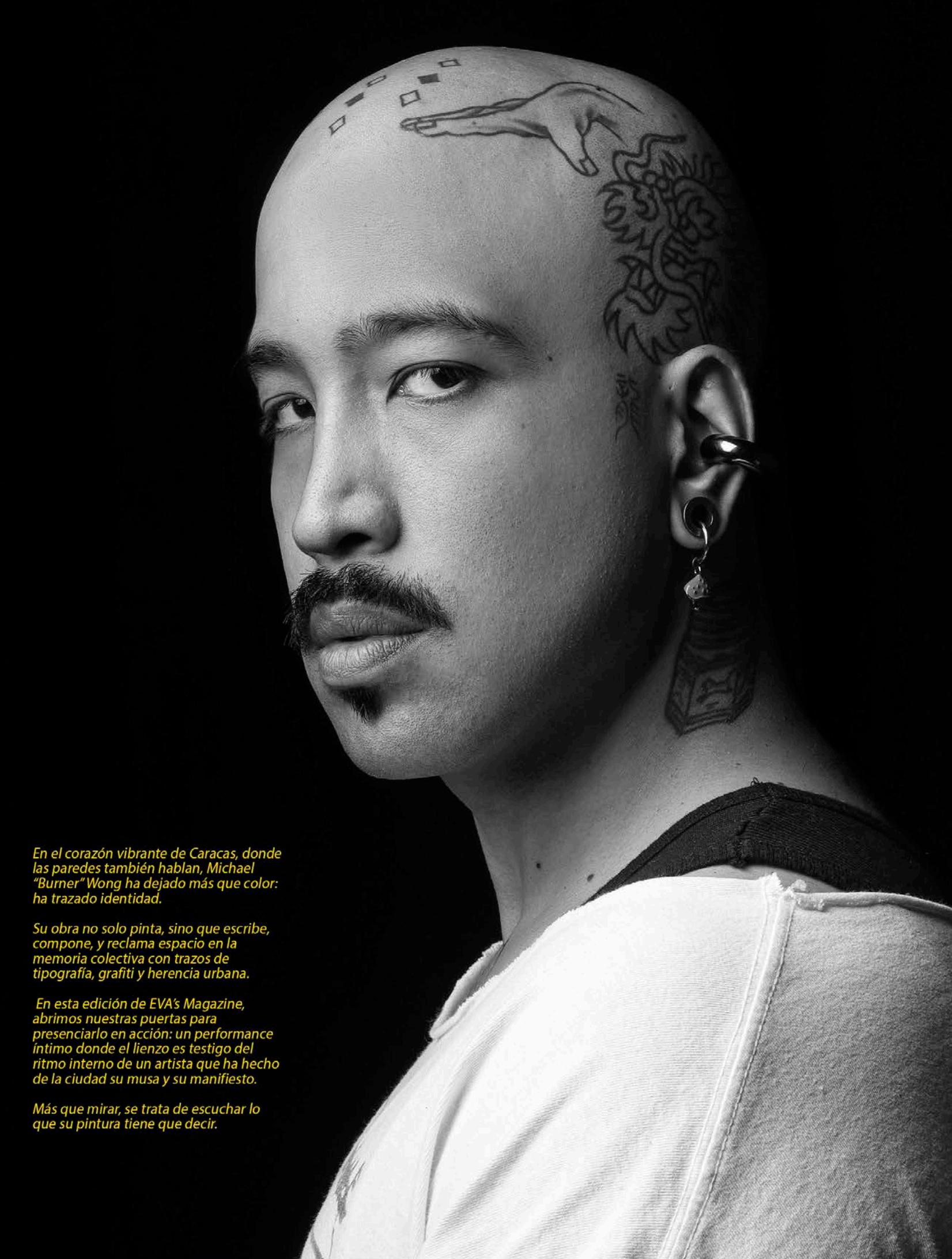
WORLDWIDE

burner
wong



ESCANEA
y sé testigo.





En el corazón vibrante de Caracas, donde las paredes también hablan, Michael "Burner" Wong ha dejado más que color: ha trazado identidad.

Su obra no solo pinta, sino que escribe, compone, y reclama espacio en la memoria colectiva con trazos de tipografía, grafiti y herencia urbana.

En esta edición de EVA's Magazine, abrimos nuestras puertas para presenciarlo en acción: un performance íntimo donde el lienzo es testigo del ritmo interno de un artista que ha hecho de la ciudad su musa y su manifiesto.

Más que mirar, se trata de escuchar lo que su pintura tiene que decir.



Carian Wear, Swinwear & Activewear

¡Complementa tu elegancia!
En Carian Wear, tienda online,
encontrarás trajes de baño
y ropa deportiva con diseños
exclusivos para la mujer de hoy.

Piezas que te hacen sentir
empoderada y segura,
adaptadas a ti.

Contáctanos

Tlf: **0414- 930.9867**

IG: **carianwear**



SOMOS LA IMPRENTA CON MÁS
ALTA TECNOLOGÍA Y CALIDAD
DE IMPRESIÓN
a tu servicio



IMPRESOS
EFICIENTES

Alta tecnología y calidad de impresión a tu servicio

- **ESTUCHERÍA FARMACEUTICA**
- **ESTUCHERÍA ALIMENTICIA**
- **ESTUCHERÍA PARA DELIVERY**
- **IMPRESIÓN UV**
- **TROQUELADO DIGITAL**
- **GIGANTOGRAFÍA**

RIF: J-50534629-6



Cupido NOS ABANDONÓ

27/06/2025
VENEZUELA-CARACAS

En un mundo que parece hecho en blanco y negro, son las personas que nos aman y a quienes amamos las que nos llenan de color. Basta con mirar a alguien que amamos para notar esa luz diferente, esa chispa que solo el amor puede encender.

Pero no todos los amores merecen ser vividos. Hay amores que enferman, que duelen, que nos apagan. Y sin embargo, incluso esos, nos enseñan. Nos transforman. Nos hacen crecer.

No sé si existe la felicidad esa idea tan romántica como confusa, pero del amor sí sé. Lo sé por la forma en que yo misma he amado y amo. Porque hay certezas que no necesitan definiciones, solo experiencias.

Alguien dijo alguna vez que el amor es, tal vez, la única y la mejor de las respuestas que hemos encontrado para poder mirar de frente a la muerte. Y creo que es cierto. Tal vez por eso necesitamos al otro. Porque amar es lo único que nos rescata de nuestra propia crueldad.

Y es importante. Porque, de vez en cuando, en este recorrido breve y complejo que llamamos vida, aparecen esos destellos de luz, de color, de sentido. Esos que nos recuerdan por qué vale la pena seguir.

Pero... ¿qué nos está pasando?

Vivimos tiempos de desilusión colectiva. Amar parece un tabú. Hacerse el importante, contestar tarde los mensajes, actuar con desinterés o hacer desplantes está de moda. Lo genuino, lo vulnerable, lo profundo... parece fuera de lugar.

Y así, poco a poco, se van desgastando las ilusiones y las esperanzas de quienes todavía creen en el amor. Ya nadie espera por el otro. La empatía se fue en un tren sin retorno, y en algún vagón olvidado, Cupido espera ser liberado.

Y quizás no nos abandonó, tal vez, fuimos nosotros quienes dejamos de buscarlo.

Maite Cardenas





Área Metropolitana:

Centro empresarial torre Humboldt
 Clínica Santa Sofía (Baruta)
 Policlínica metropolitana
 Cc San Luis (el Cafetal)
 Cc Cerro Verde
 Kiosko Plaza Las Américas
 Ccct
 Cc Milenium
 Cc Chacaito
 Centro médico San Bernardino
 Cc Metrocenter
 Club Ítalo- Venezolano
 Cc Catia La Mar Lucy Mar

Aeropuerto Internacional Simón Bolívar:
 Puerta 22, Puerta 24 - Nivel 3.

Hospital Militar San Martín
 Seguros La Paz (el Marqués)
 Cc Macaracuay
 Cc Terrazas el Ávila
 Casa Matriz Lomas de la Trinidad
 Mata de Coco



Kioskos Caracas:

Country Club
 Bello Campo
 Olimpo Chacao
 Kiosko Mario Las Mercedes
 Kiosko Prado Alto
 Kiosko Pedros Prados del Este
 Kiosko Boulevard Altamira
 Kiosko La Floresta
 Kiosko Santa Eduvigis
 Kiosko Cuarta Av Los Palos Grandes
 Kiosko Valle Arriba
 Kiosko Santa Rosa de Lima
 Kiosko Macaracuay



Salas de esperas:

Centro Médico Docente La Trinidad
 (8 consultorios)
 Centro Profesional de Las Mercedes
 Clínica Caurimare
 Clínica el Ávila (30 consultorios)
 Clínica La Floresta (10 consultorios)

Clínica La Sanatrix (4 consultorios)
 Policlínica Las Mercedes
 Policlínica Metropolitana (10 consultorios)
 Club Altamira Tennis Club
 Club Valle Arriba Golf
 Gym 398 Las Mercedes
 Gym Oxígeno
 Gym Vip
 Lidotel Centro Lido
 Iskia
 Plus Ultra
 Valle Arriba Athletic Club
 Centro Médico Quirúrgico San Ignacio
 Torre Q
 Instituto de Otorrinolaringología y Oftalmologías San Bernardino
 Grupo Médico Santa Paula (5 consultorios)
 Annella Café Chacao
 Viajes Humboldt Las Mercedes
 Casino del Ccct
 Casino del Tamanaco
 Casino de Valencia
 Cordialito La Guaira

Las salas más importantes de MRW
 Entre otros.

Adquiere tu revista en cualquiera de estos puntos y descubre contenido exclusivo



San Cristóbal:

Mercado Fácil La Vegas de Tariba
 Centro de Compras Baratta
 Mercafácil Garzón Guayana

Maracaibo:

Cc Doral Center

Margarita:

Aeropuerto Santiago de Mariño el Yaque
 Juana la Católica
 Iki Hotel
 Vuelo Chárter de Aerocaribe (isla de Coche)

Interior del país :

Carabobo:

Aeropuerto Internacional Arturo Michelena Valencia
 Total de 3 kioskos
 Annella Café
 Concesionario JAC Motors (próximamente)

Barquisimeto:

Cc Sambil
 Total 2 kioskos
 Aeropuerto Jacinto Lara
 Cc Metropolis

Los Roques:

Vuelo Chárter de Aerocaribe

El Tigre:

Cc Unimall

Guatire:

Guatire Kiosko Yo
 Vista Place
 Cc Buenaventura

Aragua:

Hospital Militar Maracay
 Cc Las Américas Maracay
 Kioskos en Maracay 20
 Cc Cajigal (Cagua)
 Cc Star Center (Cagua)

Síguenos: @evasmagazines



En MRW conectamos

**a personas, negocios y
sueños en cada envío**



mrwve.com



[@mrw.ve](https://www.instagram.com/mrw_ve)



[MRW Venezuela](https://www.linkedin.com/company/mrw-venezuela)

NUEVO LANZAMIENTO
WWW.ZONTESVENEZUELA.COM

Instagram icon ZONTESVENEZUELA

BERA[®]
ENGINEERING BY
ZONTES



CARACTERÍSTICAS

- MOTOR **200CC**
- VELOCIDAD MÁXIMA **130KM/H**
- CAPACIDAD DEL TANQUE **12,5L**
- CONSUMO **2,3L/100KM**
- SISTEMA DE FRENOS **ABS**
- SISTEMA DE INYECCIÓN **BOSCH**
- CAJA **6 VELOCIDADES**

Precio **\$5**
Edición 1342

5901234 123457