

# informativo del abasto



¡Campo, salud y educación! El futuro de un país rico.

## ¡NUEVAS PRESENTACIONES!

Mayo-Núm.253 - 2024



355 mL

**Electrolit.**

SUERO REHIDRATANTE

SABOR **FRESA-KIWI**

Solución esterilizada de electrolitos orales indicada para prevenir o tratar la deshidratación  
Frasco con **355 mL.**



1 Lt

**Electrolit.**

SUERO REHIDRATANTE

SABOR **FRESA**

Solución esterilizada de electrolitos orales indicada para prevenir o tratar la deshidratación

Frasco con **1000 mL.**



CONSULTE A SU MÉDICO.

# GANIA CON UNA PAREJA EXPLOSIVA



**NUEVO SABOR  
FRESA**



**NUEVO  
CON 2 PIEZAS**



COME BIEN

© 2024 Mars o Afiliadas.

## VIAJEROS ECO-CONSCIENTES

Pág.4



## TECNOLOGÍA Y SALUD ANIMAL

Pág. 8

## FAO Y ALIDE FIRMAN ACUERDO

Pág. 10



## SECTOR MAYORISTA LÍDER EN IMPORTACIONES DE PERAS USA A MÉXICO.

Pág. 12 y 13



## YUCATÁN REAFIRMA SU EXCELENCIA

Pág. 20



## DIRECTORIO

Presidente: Salomón Aguilar / Presidente Honorífico: Enrique Alcalá Sánchez / Director General Julio Adrián Acosta Ramírez infoabasto@yahoo.com.mx / Director Comercial: Gaston Angel Menendez Mora game-nendez@eopuk.mx / Director de Información: Alejandro Martínez Olvera / Dirección de arte: Roberto Lira Olvera / Director Web: Edgar Garcia de los Santos / Colaboradores: José Luis Hernández Villegas, Luis Villegas Herrera. Oficinas: Av. Nezahualcóyotl 180 Col. Raúl Romero.C.P. 57630. Cd. Nezahualcóyotl. Edo. De México. TEL: 55 5765 6565. Distribuidor: Av. Nezahualcóyotl 180 Col. Raúl Romero.C.P. 57630. Cd. Nezahualcóyotl. Edo. De México. TEL: 55 5765 6565. El contenido de esta publicación es responsabilidad de los autores. Prohibida la reproducción total o parcial de sus contenidos gráficos y editores. Mayo - Núm.253 2024. Informativo del Abasto es una publicación mensual. Editor responsable: Julio Adrián Acosta Ramírez. Número de Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo de Autor: 04-2022-092911555200-102 Certificado de Licitud de Título y Contenido: 14798



# YA SEAS UNA PERSONA ACTIVA O UN DEPORTISTA DE ALTO RENDIMIENTO, LAS PAPAS SON ESAS ALIADAS PARA NUTRIR TU CUERPO Y TU MENTE DURANTE EL DÍA

**Nut. Esther Schiffman Selechnik Maestra en Nutrición Aplicada**

**Realizar actividad física de cualquier tipo y a cualquier nivel brinda grandes beneficios al organismo:**

- **Mejoras físicas. Equilibrio, flexibilidad, salud cardiaca e independencia física.**
- **Interacción social. convivencia, amistad, equipo.**
- **Promoción de la salud mental. Disciplina, alegría, buen humor, menos ansiedad, etc.**

Por ello es de gran importancia activarse; sin embargo, para recibir sus beneficios se ha encontrado que resulta igual de importante brindarle al organismo los nutrimentos y energía que requiere para sus funciones basales (respirar, dormir, ver, escuchar, hablar, etc.) y para esa actividad física. Al activarnos se aumenta la demanda de energía y de nutrimentos clave como la vitamina C, la vitamina B6 y el potasio, por lo que si no se consumen en cantidad suficiente se aumenta el riesgo de alteraciones metabólicas, disfunción menstrual, debilidad en el sistema inmunológico, fallas en la producción de hormonas, y enfermedad cardiaca.

Bastaría consumir una dieta con una gran variedad de alimentos y basada en el Plato del Bien Comer, pero además es importante preferir alimentos ricos en esos nutrimentos clave que te permitan lograr una nutrición física y mental completa. Las papas pueden ser esas aliadas que te ayuden a recibirlos en las cantidades y formas adecuadas.

## Energía.

Una papa mediana contiene 26g de carbohidratos saludables y te brinda 110 calorías de energía de fácil asimilación, lo que quiere decir que la aprovecharás inmediatamente como fuente de energía física y mental durante la actividad, pero sin la pesadez que provocan otras fuentes de carbohidratos.

## Vitamina B6 y otras vitaminas del complejo B.

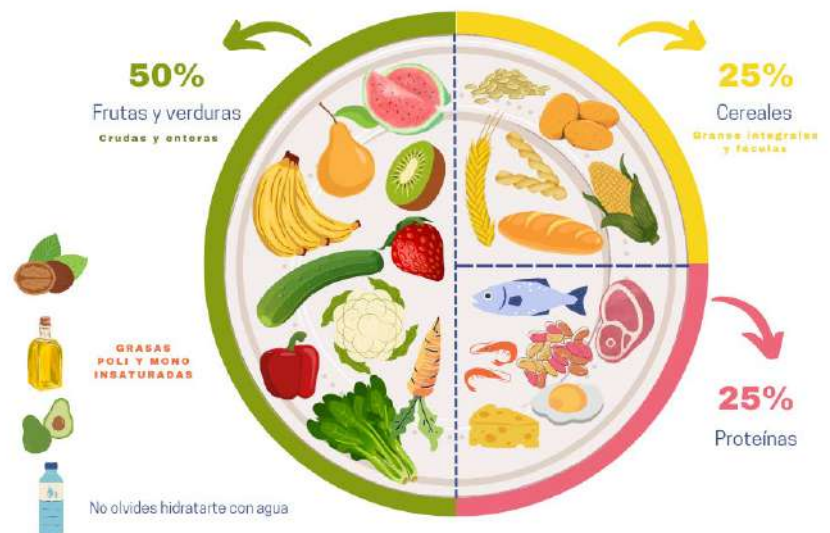
Una papa mediana brinda el 10% de la vitamina B6 que el organismo requiere para metabolizar los carbohidratos y las proteínas que consumimos, así como para sintetizar una mayor cantidad de hemoglobina que será la encargada de mantener una oxigenación adecuada durante toda la actividad. Estar bien oxigenado se traduce en un mejor desempeño deportivo, y además en una mejor concentración y mayor claridad mental en todo momento.

## Vitamina C.

Al activarnos, además de los múltiples beneficios a la salud, también se generan mayores cantidades de radicales libres de oxígeno, que en exceso lastiman a las células del cuerpo. Por ello, una persona activa necesita aumentar su consumo de alimentos ricos en el rey de los antioxidantes, la vitamina C, como es el caso de las papas, que brindan el 30% de la Ingesta Diaria Recomendada (IDR) de este antioxidante potente.

## Hierro.

Aunque no se les puede considerar una fuente rica de hierro, sí podemos decir que las papas contienen más hierro que otros alimentos vegetales e igual cantidad que otros alimentos, como el huevo duro. Al recibirlo junto con altas dosis de vitamina C, este hierro de las papas se absorbe por completo y puede aprovecharse al máximo.



## Proteína.

A pesar de tener siempre que combinar a las papas con una fuente de proteína de alta calidad a fin de lograr una reparación muscular completa, las papas por sí solas también nos ofrece 3 gramos de proteína vegetal con un valor biológico de 90 (el valor biológico de la proteína de la soya es de 84, y del frijol es de 73), por ende, brindarán apoyo en las múltiples funciones que tienen las proteínas en el cuerpo además de la recuperación posterior al ejercicio.

## Potasio.

Una papa mediana con piel contiene 620mg de potasio, ese electrolito que te ayudará a mantener un buen estado de hidratación, disminuir el riesgo de calambres y evitar la fatiga ante cualquier actividad. Por si fuera poco, las papas son un alimento libre de sodio, colesterol y grasas saturadas, por lo que te permitirán alcanzar tus metas deportivas y de salud a corto, mediano y largo plazo.



**PELON**  
Chilito  
Rico

sabor a  
**tamarindo**

**NUEVO**

**¿TE ATREVES  
A PROBARLO?**



A LA VENTA SOLAMENTE EN  
REPUBLICA MEXICANA.

La marca comercial y la imagen comercial de  
PELON CHILITO RICO se utilizan bajo licencia.

ESCOSA®

Síguenos en nuestras redes:



Escosa



escosamx

[www.escosa.mx](http://www.escosa.mx)

## VIAJEROS ECO-CONSCIENTES, MENOR DEMANDA DE VUELOS CORTOS Y RENDICIÓN DE CUENTAS:

### TENDENCIAS HACIA UN TURISMO SOSTENIBLE

**60%** de los viajeros encuestados a nivel global afirmó que elegiría un medio de transporte alternativo para evitar volar, por razones medioambientales.



En este mes de la Tierra, Allianz Partners, líder global en servicios de asistencia de viaje, comparte algunas de las principales tendencias turísticas encaminadas hacia un futuro más sostenible en este sector. Destaca que, a nivel global, 60% de los viajeros encuestados afirmó que, en el mediano plazo, estaría interesado en utilizar un medio de transporte alternativo para evitar volar por razones medioambientales.

Asimismo, la compañía detalla las siguientes tres tendencias que marcarán el rumbo hacia viajes mucho más “verdes” en los próximos años.

1. Viajeros eco-conscientes. Se espera que los turistas sean más selectivos al elegir su medio de transporte a fin de disminuir su huella ambiental.

En este sentido, se espera que en el transcurso de la próxima década el interés por la sostenibilidad puede convertirse en un factor decisivo como lo es el precio o calidad. Por tanto, se prevé que los programas ambientales (compensación de huella de carbono) y tecnología (biocombustibles) que aerolíneas, barcos y trenes ofrecen a los usuarios vayan al alza. A manera de ejemplo, se puede mencionar que, según datos de la Asociación Internacional de Líneas de Cruceros, los operadores de cruceros han invertido \$62 mil millones de dólares en nuevas tecnologías sostenibles desde 2019.

2. Menos vuelos cortos. Ante el escrutinio y creciente preocupación de la población respecto a las emisiones de gases de efecto invernadero, se pronostica que las personas comiencen a priorizar otros métodos de transporte, en lugar del avión, para trayectos cortos; utilizando así el transporte intensivo en energía en circunstancias cada vez más limitadas.

3. Rendición de cuentas. Los usuarios estarán cada vez más interesados en conocer de qué manera las empresas contribuyen proactivamente en la sostenibilidad a través de mediciones cuantificables y labores concretas. Ello exige a los actores que forman parte de la industria turística y de la hospitalidad a ser más transparentes y precisos en este ámbito ante los riesgos que implica la percepción del greenwashing. Contar con el respaldo de terceros expertos e independientes resultará clave en aras de la confiabilidad y credibilidad.

“Todos en el sector debemos estar a la altura de esta preocupación por el medioambiente que comparten los viajeros. Para nosotros es importante conocer sus inquietudes y prioridades para poder seguirles acompañando en sus viajes, sabiendo que existirán cambios en sus preferencias, sobre todo en cuanto a los medios de transporte”, explicó Joana del Toro, subdirectora de Allianz Travel, marca comercial de Allianz Partners de asistencias de viaje. “Sea en avión, coche o barco, estaremos preparados para darles soluciones si se presenta una eventualidad, accidente, enfermedad y mas”, finalizó.

Como miembro afiliado de la Organización Mundial del Turismo (OMT), una institución de las Naciones Unidas, Allianz Partners también reafirma su compromiso con sensibilizar a las personas sobre un turismo más seguro, pero también más sostenible.

Fuente: Allianz Partners



# ENDULZA A MAMÁ CON EL MEJOR TEATRO

Nuevo Teatro Libanés

**COMEDIA**

citibanamex PRESENTA

Una producción de Morris Gilbert y MejorTeatro en asociación con **IRIA**

**ALEJANDRO CALVA** **MÓNICA DIONNE** **ARAP BETHKE** **CARLA MEDINA** **PIERRE LOUIS** **LISA GUZMÁN QUINTERO**

**LALTERNURA**

de Alfredo Sanzol  
dirección Benjamín Cann

HORARIOS VIE 7 Y 9:30 PM • SÁB 6 Y 8:30 PM • DOM 5 Y 7 PM

**COMEDIA**

citibanamex PRESENTA

Una producción de MORRIS GILBERT, TINA GALINDO y CLAUDIO CARRERA

**¡ATRAPADOS!**  
(ESCAPE ROOM)

UNA COMEDIA DE JOEL JOAN Y HÉCTOR CLARAMUNT

**ALEJANDRA BARROS** **JUAN MARTÍN JAUREGUI** **PALY DUVAL**  
**PACO RUBIO** **MARIAZEL** **GABY PLATAS**  
**EFRÁIN BERRY** **MURIEL HERNÁNDEZ**

ALTERNANDO FUNCIONES

HORARIOS VIE 7 Y 9:30 PM • SÁB 6 Y 8:30 PM • DOM 6:00 PM

Estas Obras alternan funciones consulta horarios en [mejorteatro.com](http://mejorteatro.com) o al 55 58013165

**MONÓLOGO**

Una producción de Morris Gilbert y MejorTeatro

citibanamex PRESENTA

**LOS MONÓLOGOS DE LA VAGINA**

de V (antes Eve Ensler)

El evento internacional que indaga con gracia y elegancia en el íntimo universo femenino

**DALILAH POLANCO** **DANIELA LUJÁN** **MICHELLE RODRÍGUEZ**

HORARIOS JUE 8:00 PM

Más de 20 actrices alternando funciones

**MONÓLOGO**

citibanamex PRESENTA

UNA PRODUCCIÓN DE Morris Gilbert, MejorTeatro y Ilustre

**CÉSAR BONO EN DEFENDIENDO AL CAVERNÍCOLA**

AUTOR ROB BECKER DIR. JAIME MATARREDONA

EL MANUAL PERFECTO PARA ENTENDER A TU PAREJA

**TEMPORADA DE DESPEDIDA**

HORARIOS LUNES 8:00 PM

CENTRO CULTURAL SAN ÁNGEL  
TEATRO LÓPEZ TARSO

**COMEDIA**

citibanamex PRESENTA

UNA PRODUCCIÓN DE Morris Gilbert y MejorTeatro

**TOCOT**

de LAURENT BAFFIE DIRECCIÓN LIA JELIN DIRECTOR REPESITOR RAFA MAZA

VERSIÓN AL ESPAÑOL JULIÁN QUINTANILLA

TODOS TENEMOS UNO ¿CUÁL ES EL TUYO?

**ARMANDO HERNÁNDEZ** **LOLA CORTÉS**

ALTERNANDO FUNCIONES

HORARIOS VIE 7 Y 9 PM • SÁB 6 Y 8 PM • DOM 5 Y 7 PM

Consulta la cartelera en [MEJORTEATRO.COM](http://MEJORTEATRO.COM)

55 5207 1498

[f](https://www.facebook.com/mejorteatro) [@](https://www.instagram.com/mejorteatro) [X](https://www.youtube.com/mejorteatro) [You](https://www.youtube.com/mejorteatro) [Tube](https://www.youtube.com/mejorteatro) [d](https://www.youtube.com/mejorteatro)  
[@ MEJORTEATRO](https://www.facebook.com/mejorteatro)

Boletos en taquilla y [ticketmaster.com.mx](http://ticketmaster.com.mx)

# PRINCIPALES VITAMINAS QUE DEBE TENER LA DIETA DE MI MASCOTA

Por: M.V.Z. Miguel Ángel López

Las mascotas forman una parte muy importante de las familias en términos de convivencia y acompañamiento. Es responsabilidad de sus dueños el mantenerlas sanas y bien nutridas para poder optimizar dicha relación. Para lograr esto, es necesario que visiten regularmente al médico veterinario para que revise constantemente su estado de salud y aplique los medicamentos preventivos necesarios (vacunas y desparasitantes) para ellas; adicionalmente es muy importante seleccionar junto con él un alimento que sea el más adecuado. Afortunadamente existen en el mercado excelentes opciones de alimento comercial balanceado de calidad Premium o Super Premium que aportan todos los nutrientes que los perros y los gatos requieren de acuerdo a su edad o actividad física.

Para seleccionar un alimento es muy importante analizar su etiqueta tanto desde el punto de vista del contenido de ingredientes, como del análisis de nutrientes que garantiza. Dentro del listado de ingredientes, los dueños de las mascotas buscan fuentes de proteína (res, pollo, pescado), grasas (aceites vegetales y grasas animales), fibras (salvados, pulpa de remolacha) y por supuesto vitaminas y minerales. Estas últimas (vitaminas y minerales) son aportadas no únicamente por los ingredientes de la formulación sino también por las fuentes que los fabricantes responsables añaden: núcleos diseñados especialmente para cumplir con los requerimientos nutricionales específicos establecidos para las mascotas, equivalente a añadir una pastilla multivitamínica similar a las que consumen los humanos.

Las vitaminas son un grupo de nutrientes muy importantes que participan en una gran cantidad de reacciones que suceden dentro del organismo; también son necesarias para el funcionamiento de las células del organismo, su crecimiento y desarrollo normal. Se dividen en hidrosolubles y liposolubles.

Las vitaminas hidrosolubles, como su nombre lo indica, se disuelven en agua o en líquidos acuosos. Este grupo de vitaminas lo conforman las llamadas vitaminas del complejo B: tiamina (B1), riboflavina (B2), niacina (B3), ácido pantoténico (B5), piridoxina (B6), biotina (B7), ácido fólico (B9) y cianocobalamina (B12). Su deficiencia puede llevar a pérdida de peso, diarrea, pelaje hirsuto, irritación de mucosas, dermatitis y cansancio y letargo entre otros muchos síntomas. Existe otra vitamina de este grupo, la vitamina C, la cual no es necesario añadir en un alimento ya que el organismo de los perros y gatos la puede producir.

Las vitaminas liposolubles se disuelven en los tejidos grasos del organismo y son la vitamina A, D, E y K. Su deficiencia puede llevar a la mascota a tener una visión deficiente, problemas de huesos, debilidad y problemas en la coagulación sanguínea. Es muy importante hacer notar que este grupo de vitaminas se acumulan en el tejido graso del organismo por lo que un exceso puede llevar a una intoxicación del animal.

La cantidad específica de cada vitamina añadida a los alimentos tiene que ser calculada por los nutriólogos y veterinarios que los diseñan para lograr un correcto balance de nutrición y salud es por eso que no se recomienda el dar pastillas multivitamínicas a las mascotas salvo que sean prescritas por un médico veterinario.

Como ya se comentó, la salud y nutrición de nuestros mejores amigos tiene que estar supervisada por un médico veterinario y debe ser acompañada por un alimento comercial balanceado de calidad Premium o Super Premium que contenga el nivel óptimo de vitaminas.

Fuente: Grupo PM



# QUÉ EJERCICIOS PUEDO HACER CON MI MASCOTA

Por: M.V.Z. Miguel Ángel López

Tu mascota es el compañero ideal para hacer ejercicio y para pasar tiempo de calidad juntos. Existe una gran variedad de ejercicios y rutinas que puedes practicar con ella tanto en el interior de tu casa como en el exterior. En ambos casos, se pueden obtener muchos beneficios de salud, así como estímulos mentales positivos y una gran conexión entre ambos.



## IDEAS

En interiores, puedes enseñar a tu mascota a utilizar tu máquina caminadora cardiovascular, en caso de que tengas una, o bien hacer sentadillas, abdominales y otras rutinas que puedes seguir en videos, tal como la cada vez más popular "doga", que no es más que la unión de las palabras "dog" y "yoga". La doga es una variación del yoga, diseñada para que las mascotas lo puedan practicar con sus dueños. Si el lugar donde habitas cuenta con escaleras, puedes subirlas y bajarlas varias veces. También puedes convertir la rutina de ejercicios en algo divertido al bailar o jugar a tirar de la cuerda, o a lanzar y esconder juguetes.

En exteriores, las opciones para realizar ejercicio son muchas. En un espacio amplio y abierto, puedes lanzar una pelota o el frisbee, o bien, jugar fútbol. Juntos pueden saltar o esquivar obstáculos o simplemente caminar con paso firme, trotar, correr o practicar senderismo. Si te gusta patinar o el ciclismo, tu perro puede seguirte, o incluso nadar contigo.



Consulta con el médico veterinario y haz una revisión periódica para asegurarte de que no lo estás forzando de acuerdo a su condición y características y para que te indique cuál es el tipo y frecuencia de ejercicio adecuado. Tú conoces bien a tu mascota y sabrás identificar cuando se cansa. No olvides ofrecerle descanso, agua fresca y un alimento saludable balanceado de calidad Premium o Super Premium para fortalecer su condición física.

Es recomendable ejercitarse en horas frescas del día, ya sea en la mañana o al atardecer. También calentar al iniciar la rutina, bajar el ritmo en determinados momentos y, sobre todo, no perder de vista ni descuidar a tu mascota. Asegúrate que siempre porte su placa de identificación y si es posible, utiliza una correa correctamente ajustada. Haz contacto visual, y enséñale comandos básicos para que se mantenga a tu lado y para que sepa interactuar con otros perros y personas que pudieran encontrar en el camino. Siempre protege y revisa sus almohadillas atento a lesiones que pudiera llegar a tener.

Tanto personas como mascotas necesitan ejercitarse y mantenerse activos para evitar el estrés, ansiedad y depresión, y qué mejor que hacerlo acompañados de nuestros mejores amigos. Al practicar ejercicio habitualmente, ambos se relajarán y obtendrán beneficios tanto físicos como psicológicos; prevendrán la obesidad, tonificarán sus músculos, fortalecerán sus articulaciones y elevarán su resistencia cardiovascular.



GRUPO PM



# ¡Gran sabor y nutrición para tu mascota!

Ideal para cada talla y etapa de vida



ADULTO RAZAS  
MEDIANAS  
Y GRANDES

CACHORRO RAZAS  
MEDIANAS  
Y GRANDES

ADULTO  
RAZAS  
PEQUEÑAS

CACHORRO  
RAZAS  
PEQUEÑAS



## grancan™

¡Haz tu pedido ahora y recibe en casa!



mercado  
libre

y

amazon



# TECNOLOGÍA Y SALUD ANIMAL:

## ESTAS SON LAS INNOVACIONES MÁS DESTACADAS DE LOS ÚLTIMOS AÑOS

La ciencia y la tecnología son pilares fundamentales para el desarrollo de la humanidad, por esta razón la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO) proclamó el 10 de abril como el Día Mundial de la Ciencia y la Tecnología para destacar la participación e importancia de la innovación en diferentes aspectos de la vida diaria.

En el ámbito de la salud en animales de producción, la ciencia y la tecnología juegan un papel fundamental en la promoción del bienestar, la prevención de enfermedades y el aumento de la productividad. La innovación continua en este campo permite desarrollar vacunas más efectivas, medicamentos veterinarios de vanguardia y soluciones digitales avanzadas para el monitoreo y la gestión del ganado.

De acuerdo con datos de la Organización Mundial de Sanidad Animal, aproximadamente 1300 millones de personas dependen directamente de los animales para su sustento. Además, se estima que las pérdidas económicas ocasionadas por enfermedades del ganado alcanzan los 300 mil millones de dólares. Dadas estas cifras, es crucial disponer de herramientas que no solo promuevan el bienestar animal, sino que también fortalezcan la seguridad alimentaria y la sostenibilidad de la producción ganadera, asegurando un suministro global de alimentos seguro y de alta calidad.

MSD Salud Animal en México, guiado por su misión "La ciencia de los animales más sanos" está en constante búsqueda para innovar y ofrecer servicios de alta tecnología para el cuidado de los animales. En el caso del sector ganadero existe la tecnología de *Allflex Intelligence* que desarrolla dispositivos de monitoreo, sistemas de automatización de ordeño, sistemas de identificación de ganado y plataformas de salud animal que la posicionan como la primera empresa biotecnológica farmacéutica de salud animal en el mundo en ofrecer un servicio integral a los productores ganaderos.

"La revolución tecnológica llegó al sector ganadero en un mundo donde la salud y seguridad de los animales son prioritarias, MSD Salud Animal en México se compromete a liderar el cambio con innovaciones y tecnologías de vanguardia, nuestro objetivo es detectar, responder y prevenir eficazmente enfermedades y brotes de zoonosis, elevando así los estándares de la industria", dijo Arturo Sepúlveda, Director Asociado de Marketing de Biofarma y Soluciones Tecnológicas para la Unidad de Ganadería de MSD Salud Animal en México.

*Allflex Livestock Intelligence* favorece la trazabilidad permitiendo conocer fecha de nacimiento, procedencia de madre y padre, sexo, raza, evolución genética, esquema de alimentación, sitio geográfico donde se crió y creció, como principales puntos de referencia. Además, favorece a la eficiencia productiva de los animales mediante sistemas de monitoreo y automatización de ordeña.

"En este emocionante panorama, la tecnología y la innovación están transformando la producción animal. La digitalización y la inteligencia artificial mejoran la eficiencia y calidad, mientras que la genética, sustentabilidad y la reducción de emisiones de gases de efecto invernadero son prioridades crecientes. Nuestras soluciones están diseñadas para simplificar la toma de decisiones, aumentar la productividad y mejorar la calidad de vida de todos los involucrados en la cadena de producción. La investigación y desarrollo continuo nos permiten promover la salud y el bienestar animal en todo momento", concluyó Arturo Sepúlveda.

La innovación y la tecnología desempeñan un papel indispensable en el avance del sector de la salud animal. La inversión continua en investigación, desarrollo e implementación de tecnologías innovadoras en el sector no solo mejora la eficiencia de la producción ganadera, también fortalece la resiliencia de las comunidades, al tiempo que contribuye a la prevención de enfermedades zoonóticas y a la promoción de un suministro de alimentos seguros encaminados a construir Una Sola Salud (One Health) favor de la salud y bienestar de los animales, las personas y el medio ambiente que los rodea.

**Aumenta tus ganancias con SlimPOP,**  
ampliando tus compras con categorías saludables



# ¡NO TE CONFUNDAS!

**EL MEJOR BACALAO  
PARA ESTA TEMPORADA,  
LO TENEMOS EN**

# La Abeja



**COMERCIAL DE NUECES Y SEMILLAS S.A. DE C.V.  
PASILLO 3, ESQUINA CON SECTOR O-P  
CENTRAL DE ABASTOS CDMX**

## FAO Y ALIDE FIRMAN ACUERDO PARA PROMOVER EL DESARROLLO AGRÍCOLA Y RURAL EN AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE



Ambas Organizaciones suscribieron una carta de intención para fortalecer y profundizar su colaboración para impulsar la modernización del sector agrícola y rural, el desarrollo de la agricultura a pequeña escala y la seguridad alimentaria en la región.

La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Asociación Latinoamericana de Instituciones Financieras para el Desarrollo (ALIDE) firmaron una carta de intención para trabajar en acuerdos para mejorar el acceso de pequeñas y medianas empresas agrícolas al crédito para así acelerar la transformación agrícola y el desarrollo rural sostenible en América Latina y el Caribe.

En la ceremonia de firma, que se realizó en la sede de la ALIDE en Lima, Perú, participó el Subdirector General y Representante Regional de FAO para América Latina y el Caribe, Mario Lubetkin, y el Secretario General de ALIDE, Edgardo Alvarez. Además, participaron la representante de la FAO en el Perú, Mariana Escobar, y el Oficial Superior de Enlace y Asuntos Políticos Regionales de la Oficina Regional de la FAO, Pablo Rabczuk.

Con la firma de este documento, las instituciones buscan promover el fortalecimiento de estrategias para un efectivo financiamiento del desarrollo agrícola y rural en la región con miras a mejorar la seguridad alimentaria, reducir los niveles de pobreza rural y promover la igualdad de género a través de iniciativas como estudios e investigaciones, capacitación, difusión e intercambio de información.

Estas iniciativas se centrarán en temáticas como el fortalecimiento de políticas y estrategias de financiamiento y asistencia técnica de los bancos de desarrollo en apoyo a las unidades productivas agropecuarias y agroindustriales, la inclusión financiera de productores de pequeña y mediana escala y los servicios financieros y no financieros para mejorar el acceso al crédito de la pequeña y mediana empresa agrícola.

Además, el acuerdo busca promover el enfoque del programa de FAO “Mano de la Mano” para la aceleración de la transformación agrícola y el desarrollo rural sostenible, así como para el incremento y estímulo a las inversiones públicas y privadas para acelerar la transformación hacia sistemas agroalimentarios más eficientes, inclusivos, resilientes y sostenibles.

“Es fundamental comprender que, para alcanzar el desarrollo sostenible a través de la transformación de los sistemas agroalimentarios, debemos colaborar estrechamente con las Instituciones Financieras para el Desarrollo. Este acuerdo nos permitirá trabajar para promover un efectivo financiamiento del desarrollo agrícola y rural en América Latina y el Caribe, particularmente en las zonas más vulnerables” señaló Mario Lubetkin, Subdirector General y Representante Regional de la FAO.

Por su parte, el secretario general de ALIDE, Edgardo Alvarez, destacó que esta carta de intención entre FAO y ALIDE permite relanzar la relación institucional entre ambas organizaciones, poniendo a la base los temas prioritarios y de actual relevancia en la promoción y desarrollo del sector agrícola y rural en nuestros países de la región, con el fin último de alcanzar la seguridad alimentaria.

Además, Alvarez agregó que “ALIDE aportará el rol que pueden desempeñar las instituciones financieras de desarrollo agropecuarias en el contexto del esfuerzo regional de FAO para acelerar la transformación agrícola y el desarrollo rural sostenible”.

Fuente: FAO



# AQUÍ, PURO POLLO PICUDO.



## Bachoco®

*Contigo todos los días*



@BachocoMx  
Bachoco.com.mx

¿Te interesa conocer  
más sobre nuestros productos?  
[bachoco.com.mx](http://bachoco.com.mx)





# ¡Sector importación

## PARTICIPACIÓN EN EL MERCADO

Durante la temporada 2023-2024, el sector mayorista domina la participación del mercado de las importaciones. Hasta el cierre de marzo, este sector representó el **75%** de la participación, mientras que el sector minorista, **25%**



*Garfield y Peras USA  
¡Amigos del Sabor!*



Peras USA y Garfield, una sinergia que ayudará a incrementar la venta de las peras favoritas de los consumidores en México, con atractivos materiales de punto de venta y espectaculares en Ciudad de México



*¡No te las puedes perder!*

Para mayor información: Tel.: (777) 316 7370  
 grupopm@grupopm.com  
 www.grupopm.com/mediosperasusa

perasUSA peras\_usa



# Mayorista, líder en importaciones de peras USA a México!



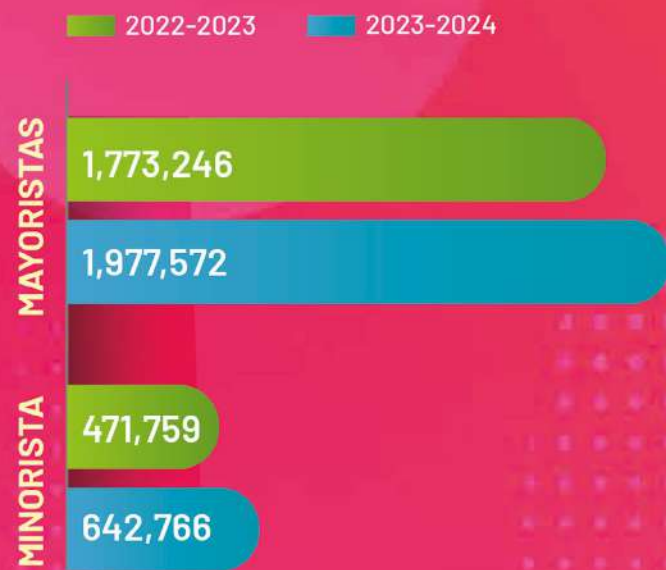
*¡Que no te coman el mandado!*

México ha ido creciendo como el principal mercado de exportación de Peras USA. En lo que va de la temporada 2023-2024 hasta marzo, el sector mayorista ha incrementado el volumen de sus importaciones en un 10% comparado con la temporada pasada, mientras que el sector minorista ha aumentado un 36% su volumen de importación

**¡No te quedes atrás, aún tenemos disponibilidad de Peras USA!**

No olvides visitarnos en:  
<https://www.quenotecomanelmandado.com/>

## TOTAL DE IMPORTACIONES CAJAS DE 44 LB



## Peras USA, en todo México



## ¿Sabías?

Del sector mayorista, los principales importadores se encuentran en **Ciudad de México con 46%** de participación, **Guadalajara con 34%** y otras ciudades del país con **20%**



[www.abcdefrutasyverduras.com](http://www.abcdefrutasyverduras.com)  
[soporte@abcdefrutasyverduras.com](mailto:soporte@abcdefrutasyverduras.com)  
[grupopm@grupopm.com](mailto:grupopm@grupopm.com)



## HELADO DE CACAHUATE

con frutos rojos



Preparación: 3 horas  
Dificultad: Baja  
Rinde 4 porciones

### Ingredientes

- 2 Tz. Crema para batir
- 2 Cucharadas Crema de Cacahuete de Estados Unidos
- ½ Tz. Cacahuates de Estados Unidos, troceados
- 1 Cdr. Extracto de vainilla
- 3Cdr. Azúcar
- 1/3 Tz. Frambuesas troceadas
- 1/3 Tz. Blueberries (moras azules)

### Procedimiento

Licúe el extracto de vainilla, crema de cacahuete, azúcar y crema; agregue los cacahuates troceados. Envuelva los frutos rojos en la mezcla. Si cuenta con una máquina para helado, turbine la mezcla. Si no cuenta con ella, vierta la mezcla en un refractario y póngalo a congelar; mezcle cada 30 minutos, repitiendo la acción 3 veces. Congele por 2 horas.

## SORBETE

de vino tinto



Preparación: 3 horas  
Dificultad: Baja  
Rinde 4 porciones

### Ingredientes

- ½ lts. Vino Tinto DOCa Rioja
- ½ lts. Agua
- 1½ Tazas azúcar
- 1tza Mezcla de frutos rojos
- 4 Conos para helado

### Procedimiento

En una olla, caliente el vino, agua, azúcar y frutos rojos; deje hervir por 1 minuto (esto ayuda a evaporar el alcohol); vierta en un refractario y congele. Con ayuda de un tenedor, raspe y vuelva a congelar. Repita el paso anterior dos veces más para obtener una mejor textura. Sirva en conos para helado.

## WRAP DE PERA

tocino y pollo



Preparación: 25 minutos  
Dificultad: Baja  
Rinde 4 porciones

### Ingredientes

- ½ Pera Anjou en láminas delgadas
- ½ Pera Starkrimson en láminas delgadas
- ½ Pera Bosc rebanada en láminas delgadas
- 1 Pechuga de pollo  
Sal y pimienta
- 4 Rebanadas tocino, troceado y frito
- 4 Tortillas de harina burreras
- 1 Tza espinaca baby
- ¼ Tza mayonesa
- 2 Chipotles en adobo
- ½ Cebolla morada fileteada
- 2 Cucharadas perejil picado

### Procedimiento

En una sartén, fríe la pechuga de pollo; salpimienta. Retírala y desmenúzala. Calienta las tortillas y rellénalas con espinacas, pera, pollo y tocino. Licúa la mayonesa con los chipotles; rectifica el sazón. Acompaña el wrap con aderezo de chipotle y decora con cebolla morada y perejil picado.

## BROCHETA

de camarón con salsa de cacahuete y habanero



Preparación: 20 minutos  
Dificultad: Baja  
Rinde 4 porciones

### Ingredientes

- ½ Tza. Cacahuates de Estados Unidos, picados
- 6 Limones en cuartos
- 3 Cucharadas hierbabuena finamente picada
- 3 Cucharadas miel
- 1 Chile habanero en rodajas
- 2 Cucharadas aceite de oliva extra virgen
- 16 Camarones medianos, pelados
- Sal y pimienta

### Procedimiento

Para la salsa, asa los 6 limones en la plancha y exprime el jugo en un tazón pequeño. Integra los cacahuates, hierbabuena, miel y habanero. Pon los camarones en brochetas, salpimienta y asa en una plancha con aceite de oliva. Sirve y báñalos con la salsa.

FUENTE:







BRILLANTE

# TEHUACÁN



AUTÉNTICA FRESCURA,  
AUTÉNTICO SABOR,  
TEHUACÁN BRILLANTE

BÚSCANOS EN

CENTRAL DE ABASTOS



## UNA MARCA EMPLEADORA PUEDE MARCAR LA DIFERENCIA



## CUANDO 8 DE CADA 10 COLABORADORES CONSIDERA ABANDONAR EL BARCO

BYE

La conectividad nos da la facilidad de estar informados en todo momento. Sólo basta con realizar una sencilla búsqueda en internet para tener a la mano referencias, reseñas y calificaciones de cualquier producto y/o servicio en internet.

Por esta razón, construir una reputación digital no es algo que deba tomarse a la ligera y el mercado laboral no está exento a ello. Esta “nueva y sutil” exigencia de contar con un buen branding se ha convertido en todo un desafío tanto para organizaciones como para colaboradores.

Y es que la marca tiene efectos sorprendentes más allá de los que a menudo se toman en cuenta por parte de las organizaciones. El 83% de los trabajadores renunciaría a su puesto actual si recibiera una oferta por parte de una compañía con mayor reputación, mientras que el 97% recomendaría a la organización entre sus conocidos si ha tenido una buena experiencia en ella. “En un entorno digital donde los límites entre lo laboral y lo personal se difuminan con mayor facilidad, es crucial construir y comunicar efectivamente la propuesta de valor de tu marca empleadora. Hoy, de acuerdo con datos del sector, 6 de cada 10 candidatos publican y comparten las experiencias negativas que tuvieron en un proceso de selección, mientras que 8 de cada 10 revisa las recomendaciones antes de aplicar a una vacante, por lo que la imagen que se proyecta es muy importante para diferenciarse en un contexto tan competitivo como retador”, explica Ivonne López, Gerente de Marca y Experiencia del Candidato de Pandapé.

### *Beneficios del employer branding*

A decir de la experta, impulsar el *employer branding* tiene impactos muy positivos. De entrada ayuda a crear una imagen agradable hacia los actuales y futuros colaboradores. También genera un impacto favorable en los clientes finales e incluso en algunos proveedores, quienes ven en la relación con una empresa de este tipo, la oportunidad de relacionarse con ella y ser percibida de forma positiva también, en un efecto dominó.

Además, en términos financieros, reduce tiempos y costos en los procesos de atracción, selección y contratación del talento humano. A la vez que disminuye la rotación de personal al evitar la fuga de talento, y mejora la gestión. Abordarlo estratégicamente de la mano de la tecnología, permite a los profesionales de RRHH implementar estrategias que también construyan una cultura mucho más sólida, con bienestar integral para los equipos.



### ¿Cómo impulsar una marca empleadora en 2024?

Para lograrlo existen herramientas de uso y programas de guía basados en fortalecer la participación de los colaboradores y candidatos como embajadores, mediante la creación de una cultura organizacional transparente y comunicativa.

Esto implica monitorear y gestionar la presencia en línea de la empresa para comunicar sus valores y beneficios, establecer canales de comunicación efectivos para fomentar la retroalimentación y el sentido de pertenencia.

Es crucial involucrar a todos los niveles en la promoción de una cultura centrada en el colaborador, donde se reconozcan y valoren las contribuciones individuales y se fomente un sentido de pertenencia y comunidad dentro del equipo.

Asimismo, es muy importante implementar los programas de desarrollo profesional, usar de manera efectiva las redes sociales y otras plataformas digitales para compartir la historia de la empresa de una manera empática y efectiva.

En conclusión, este panorama se traduce en un contexto en el que los profesionales del área de RRHH se convierten en agentes de cambio en las organizaciones, que deben impulsar la marca empleadora de manera visionaria, pues no sólo se trata de crear reputación perse, sino de enamorar a los colaboradores mediante su bienestar, lo cual trae consigo equipos de trabajo felices, comprometidos y, por ende, mucho más productivos.

Fuente: PANDAPE

# Alimenta su bienestar con amor y calidad



## Belenes®

*Balance Perfecto en Nutrición*



**Puedes encontrarlos con nuestros distribuidores autorizados en:**

### GUADALAJARA

- Av. Nuez 2145
- Av. Chicalote 2534
- Av. Mercado 2103

### IZTAPALAPA

- Sahuayense G-11
- Los Pinos
- La Hidalguense C-39

- La Nueva Luna
- NG Guadalupe
- Semillas Uribe C-35
- Cachorros, Cachorrin

## DECISIÓN DEL GOBIERNO SOBRE EL GLIFOSATO ABRE CAMINO PARA HACER MÁS PRODUCTIVO AL CAMPO: UMFFAAC

Por: Jorge Martínez Cedillo



Para la Unión Mexicana de Fabricantes y Formuladores de Agroquímicos (UMFFAAC) la decisión del Ejecutivo Federal de posponer la prohibición del glifosato abre el camino para hacer más productivo al campo nacional en beneficio de todos los mexicanos.

La industria de protección de cultivos aplaude el reconocimiento que realizó el gobierno federal, por medio de las secretarías de Agricultura (Sader), Medio Ambiente (Semarnat), Economía (SE) y la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris) de que hasta el momento no se ha encontrado un producto que sustituya al glifosato.

La UMFFAAC comparte la preocupación del gobierno para proteger la salud de los habitantes sin afectar la productividad del sector agrícola, por lo que está en completa disposición de colaborar en las investigaciones que den como resultado productos agroquímicos más eficientes y amigables con el medio ambiente.

Las empresas que conforman la UMFFAAC, reconocen la decisión de posponer la prohibición del glifosato hasta que exista un herbicida de bajo costo y efectivo que lo pueda sustituir. Con esta decisión del Gobierno, concluye este periodo de incertidumbre y se abre el camino para encontrar juntos, gobierno, industria y agricultores, la vía para hacer un campo más desarrollado, productivo, equitativo y justo.

Debido a la importancia del glifosato, la UMFFAAC emitió el decálogo de beneficios de este herbicida en la agricultura mexicana:

1. Utilizado como dice el etiquetado no es dañino para la salud.
2. Es un herbicida post-emergente y sistémico que actúa al entrar en las malezas a través de sus tejidos sin afectar los cultivos.
3. Es económico.
4. No es selectivo, tiene el más alto espectro de control de malezas ya que se desplaza hasta la raíz.
5. No es residual.
6. Se utiliza una baja dosis por lo que es fácil de aplicar.
7. No es volátil.
8. Mínima filtración en el suelo.
9. Es de muy baja toxicidad.
10. Penetra en la maleza muy rápidamente, esto significa que aplicado correctamente, no escurre fuera de las áreas destino en caso de lluvia o riego.

La UMFFAAC recordó que este herbicida es la sustancia más estudiada del mundo y en noviembre de 2023 la Unión Europea, tras rigurosas evaluaciones de la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) y de la Agencia Europea de Sustancias y Mezclas Químicas (ECHA) aprobó su uso por 10 años más.

Por su parte, la Agencia de Protección al Ambiente de Estados Unidos (EPA) llegó a la conclusión de que "no existen riesgos preocupantes para la salud humana cuando el glifosato se utiliza de acuerdo con el etiquetado y no es carcinógeno".

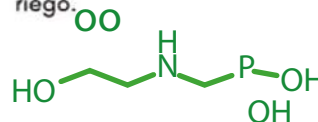
Asimismo, estas evaluaciones concuerdan con revisiones científicas realizadas en otras naciones como la Agencia Reguladora de Manejo de Plagas del Ministerio de Salud de Canadá (PMRA); la Autoridad Australiana de Pesticidas y Medicamentos Veterinarios (APVMA) y la Reunión Conjunta FAO/OMS sobre Residuos de Plaguicidas (JMPPR). Con la decisión de postergar la prohibición del glifosato, México se pone a la altura de los países con los sistemas agrícolas más desarrollados del mundo.

## DECÁLOGO SOBRE EL GLIFOSATO

### PRINCIPALES BENEFICIOS



 <p><b>Seguridad comprobada en uso conforme etiquetado</b></p>	<p>"No existen riesgos preocupantes para la salud humana cuando el glifosato se utiliza de acuerdo con el etiquetado y no es carcinógeno".</p>
<p>Es un herbicida post-emergente y sistémico que actúa al entrar en las malezas a través de sus tejidos sin afectar los cultivos.</p>	<p><b>Protección de cultivos con precisión</b></p> 
 <p><b>Eficiencia y ahorro en el manejo de malezas</b></p>	<p>Es económico.</p>
<p>No es selectivo, tiene el más alto espectro de control de malezas ya que se desplaza hasta la raíz.</p>	<p><b>Control completo vs malezas</b></p> 
 <p><b>Siembra segura</b></p>	<p>No es residual.</p>
<p>Se utiliza una baja dosis por lo que es fácil de aplicar.</p>	<p><b>Aplicación eficiente: máximo rendimiento con mínima dosis</b></p> 
 <p><b>Sin riesgo de evaporación</b></p>	<p>No es volátil</p>
<p>Mínima filtración en el suelo.</p>	<p><b>Máxima protección en el suelo</b></p> 
 <p><b>Seguridad y confiabilidad</b></p>	<p>Es de muy baja toxicidad</p>
<p>Penetra en la maleza muy rápidamente, esto significa que aplicado correctamente, no escurre fuera de las áreas destino en caso de lluvia o riego.</p>	<p><b>Eficacia Inmediata: Absorción Rápida, Sin Desperdicio</b></p> 



**Aumenta tus ganancias  
con SlimPOP, ampliando  
tus compras con  
categorías saludables**



## CON NUEVE RECONOCIMIENTOS EN TIANGUIS TURÍSTICO 2024

# YUCATÁN<sup>®</sup>

### REAFIRMA SU EXCELENCIA EN EL SECTOR

Por segundo día consecutivo la Secretaría de Fomento Turístico del Estado de Yucatán (Sefotur), sigue realizando de manera oportuna y exitosa cada una de sus actividades en el marco de la edición 48 del Tianguis Turístico de México (TTM). Hoy Yucatán es un destino turístico que se fortalece con la grandeza de su identidad, sus tradiciones, costumbres, historia, gastronomía y cultura, aprovechando cada uno de sus elementos para promover un turismo descentralizado e incluyente en donde todos puedan participar, y que, a la par les permita preservar el medio ambiente. Gracias a sus atributos, el estado de Yucatán ha sido reconocido con 7 galardones de gran relevancia durante la feria turística más importante de México por tres diferentes organizaciones.

El día de hoy la Secretaría de Turismo Federal (SECTUR), hizo entrega del reconocimiento a la *Innovación de Producto Turístico Mexicano en 2024*, a Yucatán en la categoría Turismo Cultural en específico a la experiencia Bee Matters; programa que apoya a las mujeres de las comunidades que se dedican a salvaguardar y producir la miel melipona y sus abejas - especie endémica de Yucatán-, en una experiencia que deja huella positiva no solo en las comunidades que se esfuerzan en la preservación de la abeja melipona, también en cada uno de los que participan. Asimismo, la entidad formó parte de la entrega de los premios a *Lo Mejor de México 2024*, que otorgó la publicación *México Desconocido*, donde Yucatán fue uno de los finalistas con su *Festival Sabores de Yucatán* como *Mejor evento o festival gastronómico contemporáneo* de igual manera en la categoría "Mejor estado para saborear y descubrir su cocina tradicional y ancestral", mientras que resultó ganador a *Mejor aventura para sentir la energía del agua por la experiencia de Cenotes de Yucatán*.

Para esta premiación se valoraron factores como la originalidad y la autenticidad, así como aspectos de los lugares anfitriones tales como la limpieza, el cuidado del medio ambiente, la sustentabilidad, el arraigo a las tradiciones, la conservación del legado cultural, el apoyo a la economía local y la infraestructura turística.

Estos se suman a los entregados el día de ayer por los *Premios Aire Libre Destino México 2024* en las categorías de: Centro de convenciones, Gobierno Estatal, Innovación Tecnológica, Turismo de Aventura y Turismo Solidario; en las que resultaron ganadores con el *Centro Internacional de Congresos de Yucatán*; *Aldeas Mayas: Turismo Rural en Yucatán*; *IE-TRAM: El futuro de la Movilidad*; *Tours de aventura y ruta histórica en Tekax Pueblo Mágico* y *Co'ox Mayab: Viajes, ruralidad y naturaleza*.

Por otro lado, durante el segundo día de actividades del TTM, la Sefotur encabezada por Michelle Fridman Hirsch y la Secretaría de Turismo del estado de Baja California representada por su titular, el Mtro. Miguel Aguirre Rodríguez, celebraron la firma de convenio sobre el *Intercambio de Promoción Turística y consolidación de ambas entidades como destinos turísticos*.

Con la finalidad de promover, fomentar y consolidar al turismo de península a península como un factor de crecimiento económico, de competitividad, identidad cultural y unidad como eje de crecimiento del país. Así como compartir sus conocimientos y experiencias para la realización del *Tianguis Turístico México 2025 en la ciudad de Tijuana, Baja California*.

Finalmente, como parte de las actividades de la comitiva yucateca en Acapulco, la Federación Gastronómica de Yucatán (FEGASTRO), llevó a cabo la firma de convenio junto con el Consejo Gastronómico Veracruzano, Consejo Gastronómico Tlaxcalteca y el Consejo Regional de la Industria Restaurantera y Gastronómica de Jalisco; fortaleciendo de manera coordinada proyectos concretos de emprendimiento gastronómico.

Así como intercambiar dentro de las organizaciones invitaciones en cocina participativa, conferencias, clases muestras, charlas motivacionales y espacios de exposición que promuevan y dignifiquen el talento gastronómico de los agremiados.

Hoy en día, la FEGASTRO se encuentra conformada por más de 600 representantes de la industria turística y gastronómica de Yucatán, los cuales se distribuyen a lo largo de 18 organizaciones, hecho que la ha convertido en una de las principales organizaciones de la entidad.



Descubre el sabor exclusivo  
que solo encontraras en el

# BEER FEST MORELOS



Consiguelo en:

[www.tiendadulcesmiguelito.com](http://www.tiendadulcesmiguelito.com)

# ¡KATAPLUM! <sup>MR</sup>

PARQUE DE DIVERSIONES



Lunes

**2X1**

Incluye 30 atracciones  
con tu Kataporte

Compra aquí  
o en taquilla



## Un parque de diversiones tan grande que tiene un Centro Comercial

Centro Comercial Parque Las Antenas,  
Av. Canal de Garay 3278, La Esperanza, CDMX. Sobre Periférico Oriente.