

暑期活動
會所通訊
柴灣會所

50周年

不以役人顯「柴」光，
「灣」伴共聚五十載

暑期活動
即日起
開始報名！

ISSUE 109



立即網上報名



小組授光禮2024

暑期活動即日起開始報名！

5-8

2025

報名前細閱有關注意事項

創作者：羅凱琳



「我心中的柴灣會所」
50周年logo設計比賽冠軍作品

目錄 CONTENTS

PAGE 02	會所職員	PAGE 23	“Go Fun” 生活圈
PAGE 02	會所介紹	PAGE 24	“Go Fun” 生活圈
PAGE 03	服務開放時間	PAGE 25-36	兒童及家庭活動
PAGE 04	須知及服務質素標準	PAGE 37	青年議會簡介2024-2026
PAGE 05	World at a Glance -	PAGE 38	兒童暑期活動一覽
PAGE 06	暑期活動報名流程	PAGE 39	暑期訓練程序一覽
PAGE 07	賽馬會「Campsite+ 營舍新發現計劃」	PAGE 40-51	青年支隊
PAGE 08	柴灣會所50周年慶賀之 主任及督導分享	PAGE 52	深宵青少年服務
PAGE 09-22	柴灣會所50周年慶賀 之歷史回顧	PAGE 53-57	Chillax Y2K計劃
		PAGE 58-73	暑期訓練程序
		PAGE 74-82	恆常訓練程序
		PAGE 83-86	柴灣會所50周年慶賀之 活動巡禮

會所職員

(R) = 註冊社工

區域社會服務(I)

執行幹事 李道生 (R)
會所主任幹事 蘇寶鈿 (R)

兒童及家庭支隊

隊長 陳碧琪 (R)
隊員 黃予晴 (R)
蘇振鴻 (R)
張麗珊 (R)
李雪文 (R)
陳嘉豪

青年支隊

隊長 蔡漢明 (R)	深宵外展隊長 蔡寶順 (R)	駐校 張明欣 (R) 傅劍明 (R)
隊員 李沅婷 (R)	隊員 袁翠娟 (R)	(聖公會李福慶中學)
何銘澤 (R)	鄺偉業 (R)	
庾家寶 (R)	吳嘉俊 (R)	盧映霖 (R) 林良傑 (R)
林正峰 (R) (特別計劃)	劉進源 (R)	(中華基金中學)
林芯慧	余錦恩 (R)	

文職支隊

助理文書主任 簡淑芬
文書助理 陳桃媚 傅美儀
活動助理 盧力行 潘卓軒

加強課餘託管統籌員 林泳培 高穎欣
工友 梁恩洪

青年會使命宣言

香港中華基督教青年會是全球基督教青年會運動的一員，又為一建基香港之基督教服務組織，本著「非以役人，乃役於人」之基督精神，聯合同道，推廣天國，致力倡導及培育青年肩負社會責任、關懷祖國、放眼世界；並通過多元化服務、全人發展、對弱群之承擔及推動從個人至社會修和；努力建設一個文明、有愛心的香港。

柴灣會所簡介

柴灣會所於1975年成立，本著「非以役人，乃役於人」的基督精神，服務區內兒童、青少年及其家長。於1994年轉型為綜合服務隊，提供整全的服務，包括中心、外展、學校社工服務。其後更獲社署資助開辦東區深宵青少年服務，全天候服務社區。

目標

- 協助兒童及青少年發展生活技能、潛能和解決問題的能力，促進他們的個人發展；
- 促進兒童及青少年的社交發展，協助他們加強人際和家庭關係，並建立社交能力、公民意識、社會責任和社區聯繫；
- 支援邊緣或弱勢兒童及青少年，為他們提供發展和參與的機會；
- 共同建立互助共融和靈活變通的社會環境，以回應兒童及青少年的需要和遇到的挑戰。

會所服務

- 個人輔導及成長發展服務
- 義工及領袖發展計劃服務
- 駐校社工及學校支援服務
- 制服小組服務
- 新來港兒童及家庭服務
- 支援弱勢社群及家庭服務
- 青少年文化發展服務
- 深宵青少年服務
- 社區參與及共融服務
- 各類學習及興趣發展服務

服務對象：
凡6至24歲人士及其家長

退會手續

- 會期有效屆滿而不續會者，則表示其自動退出本會會籍
- 如需退會，應以書面致函本會，本會收到退會申請後會進行有關處理，並會發出正式通知函件予有關會友說明會籍終止的生效日期。

- 會友證有效期如如在參加活動/訓練程序時屆滿，請先重新辦理
- 會友費一經繳交，不論任何情況下均不退還
- 會友證可通用於全港香港中華基督教青年會各會所

入會辦法

- 新會友 - 填妥申請表格，並繳交會費
 - 續會會友 - 繳交會籍年費，新會籍即時生效
 - 遺失/損壞會證 - 除永遠及贊助會籍外，會友如遺失/損壞會證，須申請補發會證及繳交補發會證費用(港幣10元)
- ※ 會友政策，詳情刊載於本會網頁：
www.ymca.org.hk

少年會友 (18歲以下)	一年 \$20	三年 \$60	五年 \$100
普通會友 (18歲或以上)	一年 \$30	三年 \$80	五年 \$130
家庭會友 (父母及最多四名18歲以下子女)	一年 \$50	三年 \$140	五年 \$230
優惠會友 (年滿60歲或以上、綜援或殘障人士)	一年 \$20	三年 \$60	五年 \$100
贊助會友 (會籍為一年制，在繳交第五年年費時可自動取得永遠會籍)	每年 \$1000		
永遠會友 (會籍終身制)	\$5000		

會所服務時間

會所		一	二	三	四	五	六	日
	10:00-1:00						✓	暫停開放
	2:00-6:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	6:00-10:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

*備註：法定公眾假期 - 本中心暫停開放

青少年深宵外展服務時間

會所		一	二	三	四	五	六	日
	晚上10:00-凌晨2:00	服務暫停	✓	✓	✓	✓	✓	服務暫停
	凌晨2:00-上午6:00		✓	✓	✓	✓	✓	

*備註：除法定假期及特別情況外，每星期不少於五晚深宵服務。

颱風及暴雨警告訊號的安排

	訊號	中心活動	戶外活動	中心開放
暴雨訊號	 Amber 黃	照常	視天氣而決定是否舉行	✓
	 Red 紅	取消	取消	✓
	 Black 黑	取消	取消	✗
颱風訊號	T1	照常	視天氣而決定是否舉行	✓
	L3	照常	取消	✓
	8▼ 東南 SE	取消	取消	✗

*如三號風球或紅色暴雨警告訊號懸掛時，如室內活動正在進行中，活動仍會繼續，在安全情況下，參加者或家長可自行決定是否離開。

*活動是否受影響或照常舉行，將以該活動舉行/集合前二小時的天文台宣佈為準。

*所有因天氣影響而取消之活動(不包括訓練程序)，本中心將盡可能另行安排日期舉行，能否改期或退款，將按個別情況決定。

請注意!!

家長讓子女參與本會之活動時，必須留意當日天氣情況，如遇惡劣天氣，各家長應視乎路面交通情況是否安全及正常，自行判斷應否讓子女繼續參與活動。

上述部份活動獲社會福利署資助



須知及服務質素標準

申請參加活動方法

- ① 參加各項活動及訓練程序須為本會之有效會友（除註明外），並須於報名時出示有效之會友證。
- ② 各項活動/訓練程序均須填寫一份報名表。
- ③ 活動以先到先得方式報名（除列明外），額滿即止。
- ④ 報名時留意每項訓練程序，小組活動日期，避免撞期。所有訓練程序，小組及活動一經繳費，除因程序及活動取消外，恕不退款。本中心不接受轉移程序及或由他人代替參加的安排，請於報名時特別留意個人時間安排。

報名須知

- ① 參加者必須於活動及訓練程序舉辦前或第一堂上課前繳交費用，並於活動當日或第一堂出示有關報名收據。
- ② 請保存單據至活動完結，以便重閱或作活動取消退款之用。若活動或訓練程序因人數不足而取消，本會所將另行通知退款安排。
- ③ 參加者如未滿18歲，須由家長/監護人於活動報名表內加簽。
- ④ 參加者於活動期間，須遵照導師的指示。
- ⑤ 參加者須清楚自己身體狀況是否適合參與活動，如遇任何意外，而非本會職員或導師疏忽，本會所概不責任。若參加者未能遵守中心守則，承擔愛護公物私義務，持有尊重的態度，作出破壞性行為，或有理由由可能作危害他人身體的行為，本中心可即時終止其上課出席活動的權利，所繳費用恕不退還。
- ⑥ 本會所保留更改活動資料或最終決定權利。

繳費方法

- ① 可以現金、支票或信用卡繳交費用。
- ② 若以支票付款，請將支票劃線，抬頭寫“香港中華基督教青年會”或“Chinese Young Men's Christian Association of Hong Kong”。
- ③ 支票背後自行填寫姓名、電話及所報讀活動名稱資料。

退款方法

- ① 如學員因私人理由退出，可通知本中心職員，但所有費用一經繳交，不獲退還。
- ② 活動及課程人數不足或因特別事故未能開辦或舉行，經通知後可辦退款。
- ③ 如申請退款，請帶同活動正本收據。退款方法以繳付方式退還。

會友福利

- ① 可參加香港中華基督教青年會屬下的各會所及單位所舉辦的活動。
- ② 定期收到本會所活動通訊。
- ③ 免費借用玩具及康樂用品。
- ④ 憑有效會友證到以下商舖惠顧，將享有優惠：
- 本會國際賓館：城景國際及灣景國際
詳情刊載於本會網頁：www.ymca.org.hk

本會所服務質素標準的實踐

為提高服務質素，本中心現已全面推行十六個服務質素標準(SQS)，這些標準明確界定了社會福利界同工的努力以及服務使用者的參與，從而全面提升本港的社會福利服務標準。

標準一 服務資料

標準二 檢討及修訂政策和程序

標準三 運作及活動記錄

標準四 服務及責任

標準五 人力資源

標準六 計劃、評估及收集意見

標準七 財政管理

標準八 法律責任

標準九 安全的环境

標準十 申請及退出服務

標準十一 評估需要

標準十二 知情的選擇

標準十三 私人財產

標準十四 私隱及保密

標準十五 申訴

標準十六 免受侵犯

各服務使用者如對以上標準有任何查詢，歡迎隨時致電本會所或往會所櫃台查閱。

會友意見欄

歡迎各會友提出對本會所任何意見，並將意見投入本會所意見箱內，多謝！

會友姓名 _____

聯絡電話 _____

意見 _____

Dutch Day: Celebrating Heritage and Unity

The Netherlands, often lovingly called the “Gateway to Europe,” is known for its vibrant culture, progressive values, and global impact. One of the highlights of its traditions is Dutch Day, a lively and meaningful celebration that even reaches faraway places like Hong Kong! Its origins can be traced back to the 17th century, during the Dutch Golden Age, a period when the Netherlands emerged as a global hub of trade, science, and art. The day was first observed as a tribute to the resilience and achievements of the Dutch people, commemorating their independence from Spanish rule in the Eighty Years’ War. Over time, Dutch Day evolved into a joyous event that celebrates the country’s national pride and unites people worldwide in recognising the values of freedom, innovation, and cultural exchange the Dutch hold dear.



Every year on April 27, the whole of the Netherlands transforms into a cheerful sea of orange for King’s Day in honour of King Willem-Alexander’s birthday. Streets, parks, and canals come alive with music, dance, and festivities as everyone dons bright orange clothing, explores fun flea markets, and enjoys lively parades. It’s a day filled with unity, joy, and pride for the Dutch people! A fun little fact about Dutch Day is

the game “koekhappen”, where participants try to bite into a piece of cake hanging from a string without using their hands—definitely a playful nod to the Dutch love for fun and food! People also join in on activities like canal cruises, tulip-themed decor, and cycling events to showcase the Netherlands’ stunning landscapes and rich culture. These traditions and a spirit of togetherness make Dutch Day a true celebration of community and identity.

Dutch Day is celebrated in the Netherlands and has become a global event, particularly in countries with significant Dutch communities or historical ties to the Netherlands. In the United States, cities like New York, originally known as New Amsterdam — host Dutch-themed festivities, such as tulip festivals and cultural exhibitions. While Dutch Day in Hong Kong may not be as grand as King’s Day, it captures the same essence of joy, bringing Dutch traditions and culture to life in a way that resonates with locals and expatriates. These celebrations act as a bridge between cultures, encouraging appreciation for Dutch heritage while fostering friendship and understanding across borders. Whether it’s celebrated at home in the Netherlands or anywhere around the globe, Dutch Day is a beautiful reminder of how traditions and heritage bring us together in happiness and pride!

Fijne Koningsdag!

Scan the QR code for
more information



暑期活動報名流程



溫馨提示

暑期活動開始報名啦！！

所有暑期活動程序、興趣訓練程序活動即日接受中心報名及網上報名交響，活動名額先到先得，額滿即止。

• 所有最新資訊均會於 **Facebook@YMCA CWC** 率先公佈。

為了節省大家的報名時間及使程序更流暢，建議參加者在報名日親臨本會所辦理新入會手續或續會！

網上報名及繳費 (推薦使用)



網上報名流程教學



網上報名平台 QR code

網上報名系統

網上報名平台網址：<https://portal.ymca.org.hk/#/>

活動搜尋：課程編號/名稱

1. 所有暑期活動現開始接受報名，以先報先得公開報名(除活動特別註明外)，額滿即止；
2. 每位報名人士可為其直系親屬報名，並可代另一個家庭的直系親屬報名；
3. 代報名家庭的直系親屬必須填妥報名表上所有資料及出示有效會友證(確保參與活動期間為有效)，否則不會受理報名手續；
4. 報名人士報名的活動或訓練程序項目不設上限；
5. 報名前請核對清楚各項活動、興趣訓練程序日期、時間，以免撞期。一經報名，無論出席與否，所繳交費用概不發還，亦不得轉讓他人或退換班組及活動；
6. 請於課堂第一堂或活動時出示收據，以便查核。敬請保留收據直至課程或活動完結為止；
7. 請參加者自行記下所報名之班組、活動日期、時間及地點，本會所職員恕不通知參加者出席課堂或活動；
8. 參加者如有更改通訊地址或電話，請盡快通知本會所，以便聯絡；
9. 如報名人數不足、或受惡劣天氣影響，本會所保留順延或取消活動的權利；如取消，所繳費用會按程序全數退還(會友費除外)；
10. 繳費方法，可以現金或支票繳交，期票恕不接受。如以支票付款，請劃線，抬頭「香港中華基督教青年會」支票背面寫上參加者姓名、聯絡電話；
11. 本會所於興趣訓練程序及活動，可能會安排攝錄及拍照，作日後宣傳記錄用途，如有不同意者，請於活動進行前以書面形式向中心負責人提出；
12. 所有活動、興趣訓練程序之舉行日期、時間、地點，以本會所最後公佈為準，敬希留意；
13. 本會所保留最終決定權，與及修訂活動或興趣訓練程序之一切權利。



「Campsite+」營舍新發現計劃

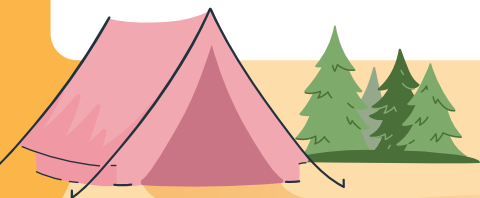
4501-25CSP01

綠色永續生態宿營

每人\$100

2-3/8/2025 六至日

- 集合** 2/8 12:45pm (本會所)
解散 3/8 3:30pm (本會所)
活動地點 青年會黃宜洲青年營
名額 20人
對象 6-24歲
負責職員 林芯慧 (Vivian Miss)/
陳嘉豪 (Roy Sir)
備註 可透過網上報名或櫃台報名
作留名。因房間分配緣故，
一切由同工作最後確認。



Day 1

活動行程

- 2:15pm**
西貢碼頭乘船前往黃宜洲營地
3:00pm
島上生態導賞
5:00pm
土窯煮食/BBQ



Day 2

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| 8:30am
早餐 | 12:30pm
午餐 |
| 9:30am
大自然工藝 | 1:00pm
執拾行裝 |
| 10:30am
永續活動體驗 | 1:45pm
乘船回到西貢碼頭 |

4501-25CSP02

水上歷奇日營

每人\$80

31/7/2025

- 集合** 8:00am (本會所)
解散 6:00pm (本會所)
活動地點 青年會黃宜洲青年營
名額 15人
對象 12-24歲/8歲以上一位
家長陪同
負責職員 林芯慧 (Vivian Miss)/
何銘澤 (Jay Sir)
備註 可透過網上報名或櫃台報名
作留名。因房間分配緣故，
一切由同工作最後確認。



Day 1

活動行程

- 9:00am**
西貢碼頭乘船前往王宜州營地
10:00am
獨木舟紅樹林導賞
12:30pm
午餐
2:00pm
浮筏製作
4:30
乘船回到西貢碼頭



督導 分享



春風化雨50年

香港中華基督教青年會在小西灣服務社區已服務半世紀！五十年風雨兼程，本會以「非以役人，乃役於人」的使命，以匠心精神服務社區，與小西灣居民一同成長。

青年會柴灣會所秉持「以人為本」精神，傾聽青少年心聲，輔導迷途青少年重拾方向，協助家庭搭建溝通橋樑。從課後輔導到生涯規劃，從親子工作坊到社區共融計劃，50年來以創新思維開展多元服務：早年的「愛心大使計劃」為基層學子點亮求知路，千禧年首創的「FARM青年文化及創意廣場」培育無數創意人才，近年「無毒企劃」輔導青少年禁毒信息。五十載春風化雨，見證一代代青少年從青澀走向成熟，無數家庭因愛重生。

展望未來，青年會柴灣會所必將承襲五十年智慧積澱，更會增加不同的創新服務，繼續為小西灣居民建立更緊密的守護網。培育青年領袖接棒，讓服務精神代代相傳，攜手打造充滿愛與希望的理想社區。

● 李道生 執行幹事 ●



主任 分享

50歲對大家來說有什麼意義呢？如果一個人有100歲壽命，50歲就是過了二分之一人生。大家有否想過你二分之一的人生呢？不經不覺，柴灣會所在港島東區服務將屆50周年。這些年來，我們珍惜每一分每一秒的時間去陪伴大家成長。我們期望大家藉著我們的50歲生日來臨的大日子，共同回顧和反思自己的生命，使往後的日子能將青春火花拼發，活得更有意義。但願大家珍惜時間、珍惜生命，向著標竿直跑，活出正面和豐盛的人生。

正如聖經所言，「不要效法這個世界。只要心意更新而變化，叫你們察驗何為上帝的善良、純全可喜悅的旨意。（羅12:2）」

● 蘇寶鈿主任 ●

《柴灣會所50週年重點回顧》

重點回顧

Highlight Review

1975

柴灣會所成立

Establishment of Choi Wan Centre

柴灣會所於1975年成立，座落於當時王永祥夫人社區服務中心二樓(今青年廣場地段)，為一所青少年中心。其最大特色乃結合：青少年輔導計劃(即外展工作之前身)及青年茶座於服務內。1991年會所事工擴展，遷往小西灣，繼續為區內坊眾服務。至1994年會所更轉型為一所綜合青少年服務中心，結合會所服務、外展工作及學校社會工作於服務事工中。

Chai Wan Centre is established in 1975 and was originally located on the second floor of the then Madam Wong Chan Sook Ying Memorial Community Centre (Currently as Youth Square) as a youth centre. Its most distinctive feature was the integration of a youth guidance program (the predecessor of outreach work) and a youth café into its services. In 1991, the centre expanded its services and relocated to Siu Sai Wan, continuing to serve the local community. In 1994, the centre transformed into an Integrated Youth Service Centre, combining clubhouse services, outreach work, and school social work into its operations

向著標杆直跑，
要得神在基督耶穌裡
從上面召我來得的獎賞。

腓立比書 3:14



柴灣會所簡介

Introduction of Chai Wan Centre



柴灣會所是一間綜合服務運作模式的服務單位，主要是將本地三項的青少年社會工作服務(綜合青少年服務中心)，即兒童及青年中心，外展社會工作和學校社會工作合併，在區內提供服務。另一方面，本會所乃是基督教信仰為本，著重培育青少年全人發展，故此亦會與教會有所合作及交流。

Chai Wan Centre operates as a service unit under an integrated service model (ICYSC), combining three local youth social work services: children and youth centre, youth outreaching and school social work, to provide services within the district. Additionally, the centre is faith-based, grounded in Christian beliefs, and emphasizes nurturing the holistic development of young people. Therefore, it also collaborates and engages with churches.

The centre is organized into the following divisions based on the characteristics of the community and the needs of its service recipients:

- (1) Children and Family Services Division
- (2) Youth Services Division
- (3) School Social Work Division
- (4) Overnight Outreaching Service for Young Night Drifters

本會所根據社區的特色及服務對象的需要分為：

- (1) 兒童及家庭服務支隊
- (2) 青少年服務支隊
- (3) 駐校社工服務支隊
- (4) 深宵青少年服務支隊

我們期待以嶄新的工作手法，多元化的程序內容及優質的服務，服務區內不同類別的社群，與他們共同成長。

We hope to serve various groups in the community with innovative approaches, diverse program content, and high-quality services, growing together with them.



1998

東區積極人生計劃

The Optimistic View of Life Project

「東區積極人生計劃」於一九九八年，由香港中華基督教青年會柴灣會所及香港警務處東區警區成立，香港樹仁大學協辦，及後東區撲滅罪行委員會及東區民政事務處相繼加入，分別為主辦及協辦單位。「計劃」主要是協助青少年重建自信，提升自尊感；培養青少年抗逆能力，協助他們掌握解決生活問題的技巧；防止青少年犯罪並協助他們遠離不良影響。

The "Optimistic View of Life Project" was established in 1998 by the Chai Wan Centre of the Chinese YMCA of Hong Kong and the Eastern District Police of the Hong Kong Police Force, with co-organization by Hong Kong Shue Yan University. Later, the Eastern District Fight Crime Committee and the Eastern District Office joined as the main organizer and co-organizer, respectively. The project aims to help young people rebuild their confidence and enhance their self-esteem, foster their resilience, equip them with skills to solve life challenges, prevent juvenile delinquency, and assist them in staying away from negative influences.





環邨跑



青峰計劃



愛心大使第一期訓練計劃



我愛小西灣嘉年華



反濫用藥物足球賽



Yeah Corner 開幕禮



柴灣會所25周年紀念



柴灣義工聯組委員會





2001

成立深宵外展服務

Establishment of Overnight Outreach Service

踏入2001年，東區及灣仔區深宵外展工作隊正式加入服務。外展隊以展外手法主動到青少年於深宵聚集或活動的地方，接觸及識別青少年的服務需要或潛在危機，以便提供個案輔導、轉介服務及即時的危機介入工作，從而協助青少年建立正常的日間生活技巧、改善家庭關係，及發展社交生活與發揮個人潛能；此外，亦運用地區資源推行預防性的社區教育及社區網絡工作，以提升青少年解決問題之能力。

In 2001, the Eastern and Wan Chai District Overnight Outreach Service for Young Night Drifters Team is officially launched. Using proactive outreach methods, the teams proactively engage with youth at late-night gathering places to identify their service needs or potential crises. They provide case counseling, referral services, and immediate crisis intervention to assist young people in establishing healthy daytime routines, improving family relationships, developing social lives, and realizing their personal potential. In addition, the teams utilize community resources to implement preventive community education and networking initiatives, aiming to enhance young people's problem-solving abilities.



FARM青年文化及創意廣場

FARM Youth Cultural and Flea Market

2003 - 2019





2006 完成現代化工程
Completion of modernization project





2010

柴灣會所三十五周年

35th Anniversary of Chai Wan Centre



2013

我承諾原創Live Band Festival

I Pledge Live Band Festival

由本會及知識產權署合辦的「我承諾」·原創 Live Band Festival 活動旨在集合一群音樂愛好者，藉着分享自己的原創樂曲及欣賞別人的音樂，互相交流切磋，推動香港原創音樂發展，攜手宣揚保護知識產權的信息。

Co-organized by Chinese YMCA of Hong Kong and the Intellectual Property Department, the "I Pledge · Live Band Festival" aims to gather a group of music enthusiasts to share their original compositions, appreciate the music of others, and exchange ideas. Through this event, we strive to promote the development of original music in Hong Kong and jointly advocate the message of protecting intellectual property rights.





2013「國際聖誕老人運動會」(冠軍) Champion of International Santa Claus winter game 2013

社企「魔術王國」為香港勇奪「國際聖誕老人運動會」冠軍
Social Enterprise (Magic Kingdom) won the (International Santa Claus
winter games) championship for Hong Kong



香港國際青年創意文化及產品薈萃 Hong Kong International Youth Jam Festival

2015



活動由本會主辦、民政事務局贊助，目的是期望透過活動之正面推廣，為一班熱愛街頭文化的青少年提供一個平台，讓享有共同喜好的年輕人互相認識及交流；從而匯聚青年的正能量，讓青年成為社會的活力來源。

The event was organized by CYMCA and sponsored by the Home Affairs Bureau. It aims to promote street culture by providing a platform for teenagers who are passionate about it, allowing young people with shared interests to connect and interact. Through this, we hope to gather the positive energy of youth and empower them as the source of vitality for society.





2015

柴灣會所四十周年

40th Anniversary of Chai Wan Centre



2017卓越服務獎勵計劃 (亞軍) Outstanding Service Award Scheme 2017 (Second Place)

「闖·夢」深宵青少年街頭助人·自助計劃
Run for Your Dream



「滙豐香港社區夥伴計劃」(2019) HSBC Hong Kong Community Partnership Programme

傑出社區大獎 - (啟晴數碼科技教育計劃)
HSBC Hong Kong Community Partnership Programme
- Special Awards (Sunshine City)



由香港中華基督教青年會及知識產權署及主辦，灣仔區議會協辦的「創意唔限」活動首次於銅鑼灣行人專用區舉行。是次活動目的是為青年人提供分享和交流創意的平台，激發他們的創意思像空間，鼓勵他們在日常生活中創造無限可能，以及提高他們尊重知識產權的意識。

Jointly organized by the Chinese YMCA of Hong Kong and the Intellectual Property Department, with the Wan Chai District Council as a co-organizer, the "Creativity·Infinity" event was held for the first time in the Causeway Bay Pedestrian Zone. The event aims to provide a platform for young people to share and exchange their creative ideas, inspire their imagination, encourage them to create endless possibilities in their daily lives, and raise their awareness on respecting intellectual property rights.





2021

本會120周年

120th Anniversary of CYMCA

2022東區文化節 - Music FARMerland
2022 Eastern District Cultural Festival - Music FARMerland

2022



由東區民政事務處贊助，活動正好給予青少年展示音樂才華的機會，同時與社區人士共享音樂喜悅。

The event was sponsored by the Eastern District Office, the event provides an excellent opportunity for young people to showcase their musical talents while sharing the joy of music with the community.



AWARD

社會福利署-「友愛共融」2021
Social Welfare Department- Caring Neighbourhood

「友愛共融」2021服務資助計劃之「創新精神獎」-「逆輪戰士」活動
2021 Caring Neighbourhood Sponsorship Scheme Innovative Award - "Wheelchair Heroes"



AWARD

紫燕榮譽女童軍獎章 2022
Lady Jane's Guide Award

紫燕榮譽女童軍獎章-袁蔚琪 香港女童軍總會
Lady Jane's Guide Award - Yuen Wai-kei
The Hong Kong Girl Guides Association

AWARD

傑出女童軍 2023
Distinguished Girl Guide Award

港島第92女童軍隊隊員 蔡洛瑤 當選為傑出女童軍選舉2023
Distinguished Girl Guide Award 2023 - Tsoi Lok Yiu Yoyo
92 The Hong Kong Girl Guides Association Island East Division Units





2024

賽馬會「動·聽身心靈」計劃

Jockey Club "Pawsitive" Youth Sports Project

計劃獲賽馬會慈善信託基金資助415萬，舉辦為期15個月活動，當中結合狗隻的參與，推行一系列的全港性康樂體育活動，體現本會關心青年身心靈發展，渴望傾聽青少年心聲的願景。

The project was funded by the Jockey Club Charities Trust with a grant of HK\$4.15 million, host a 15-month series of activities incorporating the participation of dogs. These territory-wide recreational and sports activities reflect our organization's commitment to the holistic development of young people, emphasizing physical, mental, and spiritual well-being, while embodying our vision to listen to the voices of youth.



禁毒基金 - 無毒企画

Beat Drugs Fund

2022-2024



上述部份活動獲社會福利署資助



2023

滙豐香港社區夥伴計劃「升呢」

HSBC HK Community Partnership Programme (Upskilling)



2023-2025

禁毒基金 - 健康校園計劃

Beat Drugs Fund - Healthy School Programme



AWARD

香港女童軍慈善獎券 2024

The Hong Kong Girl Guides Raffle

全港最佳銷售獎 (女童軍組) 第一名
Hong Kong Raffle Ticket Best Sales Award (Girl Guide) 1st Place

地域最佳銷售獎 (港島地域) 第一名
Regional Raffle Ticket Best Sales Award (Hong Kong Island) 1st Place

全港最佳進步獎 (女童軍組) 第二名
The Best Progress Awards (Girl Guide) 2nd Place



AWARD

傑出同工 2024

Staff Outstanding Performance Award Scheme



傑出同工 - 陳碧琪

Staff Outstanding Performance Award Scheme - Peggy Chan

長期服務同工 - 陳桃媚

Long Service Award Scheme - Jacqueline Chan

AWARD

三十五年服務獎

35 years Long Service Award



港島第92女童軍隊 -

廖妙玲領袖

Glider of the HKGGA 92

Island Company - Ms Liu

AWARD

YMCA童軍及女童軍 聯合委員會 2025

YMCA Scout and Girl Guide Joint Committee



優異女童軍

Outstanding Girl
Guide Award



2024

邁向50周年啟動禮

Ceremony for 50th Anniversary



VISION
2030



Community Wellbeing



Meaningful Work



Sustainable Planet



Just World

兒童及家庭支隊



邁向50周年多元文化迎新春

Towards the 50th Anniversary : Multicultural Lunar Year Celebration

青年支隊



有「愛」·「樂」聚小西灣嘉年華
Lovable Neighborhood Siu Sai Wan Carnival

深宵青少年服務支隊



禁毒(太空油)社區教育活動
Anti-Drugs (Space oil) Community Education



與「青誦」合作提供以性為主題之社區教育活動
Community Education on Sexuality in collaboration with Teen's key



“Go Fun” 生活圈介紹

4501-25B11

忘憂咖啡室



- 營造家長抖抖氣的空間、家長的互助、成長、共享的空間
- 青年人休閒互動、治癒心靈的空間

細蚊仔樂園



- 提供兒童休憩、放鬆身心靈的空間
- 提供兒童學習與人相處、溝通、禮儀等社教化的機會
- 空間內提倡兒童權利公約
- 提昇自我價值及實踐自我

體能



跑道

- 提升專注力,讓兒童在學校學得更好。
- 幫助兒童學會怎麼跟別人相處和合作,建立自信
- 學會控制自己的情緒,感覺更快樂。



智趣書房



- 書房內文房四寶、圖書、故事書、作業等等。
- 既是兒童求學增長智識的地點。
- 同時滿足兒童幻想及激發潛能的空間

共榕



樹

- 透過共融及多元文化相關活動,
- 促進多元文化交流、建立關愛共融的社區

小公民廚房



- 透過傳統餐桌禮儀反映出中華傳統的生活和飲食文化,培養家庭教養的平台。
- 推行公民教育
- 推廣持續節能減碳、提高公眾環保意識

家事大廳



- 大廳是家中親子活動、休憩、社教化的地方
- 增進親子正面溝通、改善親子關係
- 家長學與教的地方

YMCA Chai Wan 兒童及家庭組

WhatsApp 社群



JOIN NOW

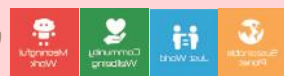
兒童及家庭活動 “Go Fun” 生活圈

4501-25A13

細蚊



仔樂園



登記成為「細蚊子」,即可每日儲「蚊雞」,用「蚊雞」夾公仔、換禮物、嘆美食。

只限6-12歲會友

期間限定

於29/3/2025#2:30PM起填表續報
「細蚊子樂園」可獲「三爪匙扣」
一個,數量有限,送完即止。

「細蚊子」同時登記為「GO FUN 生活」
小圈子,一家人都可以每日儲「GROW 分」,
用「GROW分」就可以隨時參加
「GO FUN生活圈」的活動。

詳情可向本會所同工查詢



Go Fun生活圈
WhatsApp 群組



JOIN NOW

上述部份活動獲社會福利署資助



細蚊



仔樂園

為兒童提供自主・休憩・
互動的空間及活動。

日期

星期

時間

費用
會員

名額

對象

職員

「蚊仔」大召集

4501-25A13

📍 本會所

登記成為「蚊仔」成員，即可免費參與細蚊仔樂園的活動，享用「休憩帳」及借用玩具之餘，更可每天參與「攤位帳」儲「蚊雞」以換取喜歡的禮物及參與特別的活動。

備
註

為慶祝本會所成立50周年，由2025年3月29日起，頭50位續期之細蚊仔成員即可獲「三爪」匙扣一個先到先得，送完即止。如欲收取最新細蚊仔活動資訊，歡迎加入細蚊仔whatsapp群組。

YMCA 細蚊仔樂園



每年三月起，可重新登記新一年的成員資格

—

—

免費

不限

6-12歲之會友

陳碧琪(蚊香姐姐)
(註冊社工)

蚊仔升級 GO FUN 生活「小圈子」

4501-25B11

📍 本會所

「細蚊仔」同時登記為「GO FUN 生活」小圈子，一家人都可以每日儲「GROW 分」，用「GROW分」就可以隨時參加「GO FUN生活圈」的活動。

備
註

Go Fun生活圈



每年三月起，可重新登記新一年的成員資格

—

—

免費

不限

細蚊仔之家庭成員

陳碧琪(蚊香姐姐)
(註冊社工)

攤位帳

📍 本會所

「蚊仔」每天均可於會所開放時間到本會所參與攤位遊戲賺取「蚊雞」。

備
註

「細蚊仔」於牛一當天，更可獲雙倍遊戲代幣一次。

會所開放時間內
每天一次

—

—

免費

不限

只限蚊仔成員

陳碧琪(蚊香姐姐)
(註冊社工)

休憩帳

📍 本會所

「蚊仔」可於會所開放時間到本會所登記，使用休憩帳設施。

備
註

保持衛生，進入「休憩帳」範圍請穿著襪子。

會所開放時間內

—

—

免費

不限

只限蚊仔成員

陳碧琪(蚊香姐姐)
(註冊社工)

知識帳

📍 本會所

蚊「高」姐姐為你每星期準備考你題目，無論常識、時事、邏輯、推理……蚊仔們只要答對問題、解決難題就送你蚊雞。

會所開放時間內

—

—

免費

不限

只限蚊仔成員

高穎欣
(蚊高姐姐)

日期	星期	時間	費用 會員	名額	對象	職員
----	----	----	----------	----	----	----

夢想帳

📍 本會所

「蚊仔」可利用「蚊雞」換取夾公仔或小禮物。

會所開放時間內	—	—	免費	不限	只限蚊仔成員	潘卓軒 (蚊桌哥哥)
---------	---	---	----	----	--------	---------------

體驗帳 — LEGO@CITY 小幫手

📍 本會所

邀請「蚊仔」協助砌LEGO@CITY，用作佈置細蚊仔樂園

24/7,31/7,7/8, 14/8,12/18	四	4:30pm-5:30pm	免費	不限	只限蚊仔成員	陳碧琪(蚊香姐姐) (註冊社工)
------------------------------	---	---------------	----	----	--------	---------------------

動腦帳

📍 本會所

歡迎預約。動腦帳開放時間，可以與蚊香姐姐一齊玩BOARD GAME，訓練下小腦袋。

4/2025-6/2025	二及 三	4:30pm-5:30pm	免費	不限	只限蚊仔成員	陳碧琪(蚊香姐姐) (註冊社工)
---------------	---------	---------------	----	----	--------	---------------------

GO FUN暑假加長版

📍 本會所

歡迎已報名參與GO FUN暑假的細蚊仔，在加長版時段與蚊仔朋友一齊玩玩具、玩遊戲機，愉快而自律地使用休慳帳。

14/7-22/8/2025	一及 五	9:00am-10:00am 12:00nn-1:00pm	免費	不限	只限蚊仔成員	陳碧琪(蚊香姐姐) (註冊社工)
----------------	---------	----------------------------------	----	----	--------	---------------------



日期	星期	時間	費用 會員	名額	對象	職員
齊來準備起跑線 4501-25BC07 📍 本會所						
招募有準備升小一子女的家長，一同了解小一子女適應上常遇的問題，為子女在情緒上、生活上、學習能力上作好準備，凝造具支援力的起跑線。				備註	活動以體驗及分享形式進行。2/8 家長開學日；9/8 學科日；16/8 評估日；23/8 成績表派發。	
2,9,16,23/8/2025	六	10:15am-11:15am	\$20	10人	有升小一之家長	陳碧琪(蚊香姐姐) (註冊社工)
家事放映會 4501-25BC08 📍 本會所						
透過欣賞電影及親子互動遊戲，增進親子互動和溝通，並留下溫馨家庭回憶。						
3/5,10/5,17/5,24/5,31/5/2025	六	2:00pm-5:00pm	全免	5對親子	11歲以下會友及其家長	張麗珊(Aimee Miss) (註冊社工)
家事遊戲競賽 4501-25BC09 📍 本會所						
放下家長子女身份，在遊戲中重塑親密親子關係，讓彼此舒緩壓力。						
7/6,14/6,21/6,28/6/2025	六	2:00pm-4:00pm	全免	2對親子 (一個大人和一個小朋友)	11歲以下會友及其家長	張麗珊(Aimee Miss) (註冊社工)
療癒有時 4501-25BC10 📍 本會所						
招募有準備升小一子女的家長，一同了解小一子女適應上常遇的問題，為子女在情緒上、生活上、學習能力上作好準備，凝造具支援力的起跑線。				備註	- 初步接觸與評估 - 個別面談（兒童） - 家長面談 - 家庭面談（親子面談） - 定期檢視與跟進 - 結案與轉介	
本會所社工聯絡及預約			/	/	育有12歲以下子女的家庭	蘇振鴻(細蘇sir) (註冊社工)



兒童求學增長智識的地方
同時滿足兒童幻想及激發潛能的空間
回應兒童發展需要

日期	星期	時間	費用 會員	名額	對象	職員
----	----	----	----------	----	----	----

加強課餘託管服務計劃

📍 本會所及戶外

協助工時較長、工時不固定、需在週末工作或有意就業以改善經濟條件的家長，以提供切及適當性的支援服務

託管時段將安排導師提供功課輔導、興趣活動、個人輔導外，亦不定期舉行戶外參觀、旅行、宿營等活動。

備註

親臨本會所填寫及遞交申請表，恕不接受電話留位
申請社會福利署課餘託管收費減免計劃資助詳情可向負責職員查詢。
當服務有空缺時，負責職員將安排參加者及家長一同出席面試，讓家長更了解本服務的內涵。
參加是項活動必須為本會會員
本會所將根據以下原則考慮是否接納其申請：
區內居民、及；
父母在職、或單親家庭而同住的父或母在職、及；
其他急需需要服務的因素。



全年	逢星期一至五(下午3時-晚上9時) 星期六、日及公眾假期 (上午9時至5時)(勞工假期除外) 學校長假期(上午9時至晚上7時)	\$4,696 (以「家庭住戶每月收入中位數」或「學生資助處資助計劃」計算資助金額，並按申請人每半年的家庭生活狀況而決定考慮批核與否。)	12人 (全津名額)	小一至小六學生	託管統籌： 林泳培(林Sir)、 高穎欣(高Miss)； 陳碧琪(Peggy Miss) (註冊社工)
----	--	---	---------------	---------	---

SWD課餘託管計劃

📍 本會所及戶外

託管時段將安排導師提供功課輔導、興趣活動、個人輔導外，亦不定期舉行戶外參觀、旅行、家長會等活動。

備註

親臨本會所填寫及遞交申請表，恕不接受電話留位
申請社會福利署課餘託管收費減免計劃資助詳情可向負責職員查詢。
當服務有空缺時，負責職員將安排參加者及家長一同出席面試，讓家長更了解本服務的內涵。
參加是項活動必須為本會會員
本會所將根據以下原則考慮是否接納其申請：
區內居民、及；
父母在職、或單親家庭而同住的父或母在職、及；
其他急需需要服務的因素。



全年	逢星期一至五(公眾假期除外) (下午3時30分-晚上7時)	\$1,308 (以「家庭住戶每月收入中位數」或「學生資助處資助計劃」計算資助金額，並按申請人每半年的家庭生活狀況而決定考慮批核與否。)	12人 (全津名額)	小一至小六學生	託管統籌： 林泳培(林Sir)、 高穎欣(高Miss)； 陳碧琪(Peggy Miss) (註冊社工)
----	----------------------------------	---	---------------	---------	---

日期	星期	時間	費用 會員	名額	對象	職員
----	----	----	----------	----	----	----

Go Fun 暑假1/3 4501-25BC17A

📍 本會所及戶外

體能跑道 X 志靈咖啡室

- 結合體能鍛煉、心理健康教育、社交能力提升與靈性探索，為參加者提供全方位的發展平台。
- 讓參加者在輕鬆愉快的環境中學習健康生活，並培養對身心靈成長的正確認知與興趣。
- 促進參加的自主性與團隊合作能力。

14/7/2025 -26/7/2025	一至五	10:00am -12:00nn	\$800 (2星期 共10日)	12人	小一至升小六學生	蘇振鴻(細蘇sir)(註冊社工)、 陳嘉豪(Roy sir)
-------------------------	-----	---------------------	---------------------	-----	----------	-----------------------------------



日期	星期	時間	費用 會員	名額	對象	職員
----	----	----	----------	----	----	----

GO FUN 暑假2/3

4501-25BC17B

📍 本會所及戶外

共榕樹 X 小公民廚房

這兩個星期我們成為地球小公民，會通過訪問地區小店、了解小店為地區的付出和貢獻。學習持續發展概念，認識在地層面如何實踐。並且親手製作Photomo（立體拼貼畫）並送贈小商戶，建立關愛共融的社區。

28/7/2025 -8/8/2025	一至五	10:00am -12:00nn	\$800 (2星期共10日)	/	小一至升小六學生	黃予晴(兩晴Miss)(註冊社工)、 陳碧琪姑娘(Peggy Miss) (註冊社工)
------------------------	-----	---------------------	--------------------	---	----------	---

GO FUN 暑假3/3

4501-25BC17C

📍 本會所及戶外

智趣書房 X 家事大廳

- 透過語文活動，提升參加者對中英文興趣和學習動力。
- 透過手工活動，幫助參加者對小手肌發展。
- 提升參加者社交能力及團體合作能力。

11/8/2025 -22/8/2025	一至五	10:00am -12:00nn	\$800 (2星期共10日)	/	小一至升小六學生	張麗珊(Aimee Miss)(註冊社工)、 高穎欣(高 Miss)、 林泳培(林 Sir)
-------------------------	-----	---------------------	--------------------	---	----------	--

小眼睛看世界

4501-25BC18

📍 坪洲、長洲、南丫島

遊覽香港不同離島，深入了解香港文化；
體驗慢活生活。

備
註

1. 請自備八達通，足夠金錢及食水。
2. 需自備午餐費用及交通費用。

5/7,12/7, 19/7/2025	六	10:00am-6:00pm	\$50	10人	小一至升小六學生	張麗珊(Aimee Miss) (註冊社工)
------------------------	---	----------------	------	-----	----------	---------------------------

暑假探索-香港公園搜查官

4501-25BC19

📍 深水埔公園、茶果嶺、海濱公園、大角咀海耀道公園

探索並體驗香港不同公園，為香港公園構思
更好設計。

備
註

1. 請自備八達通，足夠金錢及食水。
2. 交通費用需自費。

2/8,9/8,16/8/2025	六	(2/8、9/8) 9:00am-12:00pm (16/8) 9:00am-2:00pm	\$20	5人	小一至升小六學生	張麗珊(Aimee Miss) (註冊社工)
-------------------	---	--	------	----	----------	---------------------------

四日三夜在地旅行團

4501-25BC20

📍 烏溪沙青年新村

參加者可於四日三夜的活動內揀選自己心愛的「旅行」節目

備
註

此活動擬申請資助，如獲批核將有額外減免，
將個別通知參加者。

16/7-19/7/2025	三 至 六	(16/7)2:30pm -(19/7)2:30pm	\$450	20人	升小二至升小六學生	陳碧琪(Peggy Miss) (註冊社工)
----------------	-------------	-------------------------------	-------	-----	-----------	---------------------------

智趣書房一大開眼界之遊歷沙田

4501-25BC21

📍 沙田源順圍

參觀可口可樂博物館，讓大家認識可口可樂背後的歷史等。

8/8/2024	五	12:00nn-4:30pm	\$50	20人	升小一至升小六學生	陳嘉豪(Roy Sir)
----------	---	----------------	------	-----	-----------	--------------

忘憂咖啡



室

給予家長及青少年抖抖氣的空間，
建立互助成長小組，
持續增強個人的抗逆能力。
(關心照顧者・精神健康)

日期

星期

時間

費用
會員

名額

對象

職員

忘憂咖啡室試業日

📍 本會所

給予家長及青少年抖抖氣的空間，試業日會提供飲品及小食等等

6月尾/2025

六

2:30-5:00pm

免費

30人

區內家庭及
青少年會友

蘇振鴻(細蘇sir)
(註冊社工)

拉花體驗日

4501-25BC11

📍 本會所

介紹各種拉花圖案
試拉各款圖案

備
註

費用包括導師費、材料費

08/08/2025

六

3:00-5:00pm

\$60

8人

18歲以下會友及
其家長

蘇振鴻(細蘇sir)
(註冊社工)

家長互助小組

4501-25BC12

📍 本會所

透過每月一次聚會，讓家長互相分享管教子女心得，釋出作為照顧者的壓力。

備
註

放下一件煩惱的事、回應一下別人的煩憂
育兒過程中，家長並不是獨自面對。

27/6、11/7、22/8

五

8:00-9:00pm

免費

8人

育有12歲以下
子女的家長

蘇振鴻(細蘇sir)
(註冊社工)

忘憂・無憂時刻

4501-25BC13

📍 本會所

提供兒童及青少年一個無壓力、放鬆的空間，在學習與生活的壓力中放鬆心情。

20/6、4/7、18/7、
1/8、15/8、29/8

五

5:30-7:00pm

免費

20人

18歲以下會友

蘇振鴻(細蘇sir)
(註冊社工)

日期

星期

時間

費用
會員

名額

對象

職員

體驗帳一蚊仔冰室(五月份)

📍 本會所

借用「忘憂咖啡室」為「蚊仔」打氣，提供一份醒神小食，讓蚊仔們一同輕鬆一下。

備
註

28/4/25開始接受報名

6/5,20/5,27/5

一

4:30pm
-7:00pm

每次五蚊鴉
(只限蚊仔成員)

30人

只限蚊仔成員

陳碧琪(蚊香姐姐)
(註冊社工)

日期	星期	時間	費用 會員	名額	對象	職員
----	----	----	----------	----	----	----

體驗帳一蚊仔冰室(六月份)

📍 本會所

借用「忘憂咖啡室」為「蚊仔」打氣，提供一份醒神小食，讓蚊仔們一同輕鬆一下。

備註

26/5/25開始接受報名

3/6,10/6,17/6,24/6	二	4:30pm -7:00pm	每次五蚊雞 (只限蚊仔成員)	30人	只限蚊仔成員	陳碧琪(蚊香姐姐) (註冊社工)
--------------------	---	-------------------	-------------------	-----	--------	---------------------

體驗帳一蚊仔冰室(七月份)

📍 本會所

借用「忘憂咖啡室」為「蚊仔」打氣，提供一份醒神小食，讓蚊仔們一同輕鬆一下。

備註

23/6/25開始接受報名

8/7,15/7,22/7,29/7	二	4:30pm -7:00pm	每次五蚊雞 (只限蚊仔成員)	30人	只限蚊仔成員	陳碧琪(蚊香姐姐) (註冊社工)
--------------------	---	-------------------	-------------------	-----	--------	---------------------

體驗帳一蚊仔冰室(八月份)

📍 本會所

借用「忘憂咖啡室」為「蚊仔」打氣，提供一份醒神小食，讓蚊仔們一同輕鬆一下。

備註

28/7/25開始接受報名

5/8,12/8,19/8,26/8	二	4:30pm -7:00pm	每次五蚊雞 (只限蚊仔成員)	30人	只限蚊仔成員	陳碧琪(蚊香姐姐) (註冊社工)
--------------------	---	-------------------	-------------------	-----	--------	---------------------

日期	星期	時間	費用 會員	名額	對象	職員
----	----	----	----------	----	----	----

今日我係學生·唔係媽媽

4501-25BC14

📍 本會所

藉母親節前夕，讓家長透過酒精畫藝術體驗，發掘自己的其他身份角色，暫時放下「家長」的角色。

10/05/2025	六	2:30-5:00pm	/	8人	18歲以下會友之家長	黃予晴(雨晴Miss) (註冊社工)
------------	---	-------------	---	----	------------	-----------------------

分享批

4501-25BC15

📍 本會所

藉世界烘焙日，一同體驗製作蘋果批。

17/05/2025	六	2:30-5:00pm	/	8人	18歲以下會友之家長	黃予晴(雨晴Miss) (註冊社工)
------------	---	-------------	---	----	------------	-----------------------

放下

4501-25BC16

📍 本會所

讓參加者在藝術活動中放下對人.事.物煩惱，好好照顧自己身心靈。

3/7, 10/7,17/7, 24/7,31/7/2025	四	2:00pm-4:00pm	\$50	8人	小四至小六學生	張麗珊(Aimee Miss) (註冊社工)
-----------------------------------	---	---------------	------	----	---------	---------------------------



促進多元文化認識及交流
建立關愛、平等、包容的社區
讓每個人都感受到被接納與尊重
在榕樹下
讓來自不同背景的小夥伴的聲音都能被聽見

日期	星期	時間	費用 會員	名額	對象	職員
同樂天地 4501-25BC22 📍 本會所						
邀請高小及初中的低收入家庭兒童提供義工服務，包括協助低小的同學溫習、籌辦嘉年華會、派發長者福袋等，另外不定期舉辦聯誼及義工訓練，使他們得到個人的成長。						
4/2025-3/2026 (小組商討後決定)	/	不定期聚會	/	10人	12-14歲	陳碧琪(Peggy Miss) (註冊社工)
BLACK & WHITE 4501-25BC23 📍 本會所						
透過不同的體驗及義工活動，增長組員的多元興趣。 於小組組員的互動，為組員提供情緒上的支持，建立良好的朋輩關係。						
4/2025-3/2026 (小組商討後決定)	/	不定期聚會	\$50	10人	8-12歲	陳碧琪(Peggy Miss) (註冊社工)
星月 4501-25BC24 📍 本會所						
透過共同組織及參與不同體驗活動，促進組員個人成長及朋輩支援。						
4/2025-3/2026 (小組商討後決定)	/	不定期聚會	/	10人	小三至小六學生	張麗珊(Aimee Miss) (註冊社工)
蚊帳義工 4501-25BC25 📍 本會所						
為參加者提供大小義工服務，培養責任感。						
4/2025-3/2026 (小組商討後決定)	/	不定期聚會	/	10人	8-12歲	張麗珊(Aimee Miss) (註冊社工)
We Corner 4501-25BC26 📍 本會所						
一個提供「情」及「義」的角落，學習義務工作及培養情緒智商，助己助人。						
4/2025-3/2026 (小組商討後決定)	/	不定期聚會	/	10人	8-14歲	黃子晴(雨晴Miss) (註冊社工)



促進多元文化認識及交流。
建立關愛、平等、包容的社區。
讓每個人都感受到被接納與尊重。在榕樹下，
讓來自不同背景的小夥伴的聲音都能被聽見。

日期	星期	時間	費用 會員	名額	對象	職員
----	----	----	----------	----	----	----

YM Lab 4501-25BC27

📍 本會所

強調「大膽嘗試」及「動手做」的實驗室，齊齊玩家政，試烹飪及手工藝。

Emphasizing "bold experimentation" and "hands-on practice," the laboratory brings everyone together to explore cooking and crafts.

4/2025-3/2026 (小組商討後決定)	/	不定期聚會	\$50	10人	6-14歲	黃予晴(雨晴Miss) (註冊社工)
----------------------------	---	-------	------	-----	-------	-----------------------

如果我係超人 4501-25BC28

📍 本會所

藉母親節前夕，透過繪本分享，讓兒童學習向家人表達愛。

10/05/2025	六	2:30-5:00pm	免費	8人	6-12歲	黃予晴(雨晴Miss) (註冊社工)
------------	---	-------------	----	----	-------	-----------------------

共榕樹下一週末送暖 4501-25BC29

📍 本會所

向社區表達關懷

17/5/2025、 28/6/2025	六	待定	免費	留意Whatsapp 了解更多	黃予晴(雨晴Miss) (註冊社工)
-------------------------	---	----	----	--------------------	-----------------------

五十周年·小編圖說會所故事 4501-25BC30

📍 本會所

會友故事心聲大募集：每週四到會所分享大小故事，讓你/妳的畫作、想法和心聲被看見。部分故事或心聲會於Facebook展示/放到下期通訊（9-12月）

5-6月/2025	四	6:30-7:15pm	免費	/	6-12歲之會友	黃予晴(雨晴Miss) (註冊社工)
-----------	---	-------------	----	---	----------	-----------------------

共榕樹下一5月週末義工 4501-25BC31

📍 本會所

兩小時培訓（認識助建立小組安全感的暖身活動）、一小時午膳時間；下午義工服務：分享批送暖

17/05/2025	六	待定	免費	8人	區內家庭及 青少年會友	黃予晴(雨晴Miss) (註冊社工)
------------	---	----	----	----	----------------	-----------------------

共榕樹下一6月週末義工 4501-25BC32

📍 本會所

兩小時培訓（認識少數族裔）、一小時午膳時間；下午義工服務：多元文化送暖

28/06/2025	六	待定	免費	8人	區內家庭及 青少年會友	黃予晴(雨晴Miss) (註冊社工)
------------	---	----	----	----	----------------	-----------------------



促進多元文化認識及交流
建立關愛、平等、包容的社區
讓每個人都感受到被接納與尊重
在榕樹下
讓來自不同背景的小夥伴的聲音都能被聽見

日期	星期	時間	費用 會員	名額	對象	職員
共榕樹下—7月週末義工 4501-25BC33 📍 本會所						
兩小時培訓（認識兒童發展需要）、一小時午膳時間；下午義工服務：遊戲大排檔						
05/07/2025	六	待定	免費	8人	區內家庭及 青少年會友	黃予晴(雨晴Miss) (註冊社工)
共榕樹下—8月週末義工 4501-25BC34 📍 本會所						
兩小時培訓（認識校園欺凌）、一小時午膳時間；下午義工服務：GO FUN 開學						
23/08/2025	六	待定	免費	8人	區內家庭及 青少年會友	黃予晴(雨晴Miss) (註冊社工)
新來港學童適應課程 4501-25BC35 📍 本會所						
讓新來港學童掌握學習技巧（繁簡體字、廣東話及英語），協助認識小區（參觀活動）。						
待定	/	待定	免費	15人	區內新來港學童	張麗珊(Aimee Miss) (註冊社工)



上述部份活動獲社會福利署資助



日期	星期	時間	費用 會員	名額	對象	職員
----	----	----	----------	----	----	----

世界公民學會 (GO FUN小隊)

4501-25BC36

📍 本會所

培養孩子的世界觀、國際觀、開闊眼界藉由閱讀開闊眼界、培養同理心、認識不同國際議題。

備註 參加者於活動完結後可獲品格証書



22/7,29/7,5/8,
12/8,19/8,26/8

二

2:30-3:30pm

\$80

8人

8-10歲會友

陳碧琪(Peggy Miss)
(註冊社工)

出走「環島」遊

4501-25BC37

📍 大嶼山

參觀「有機資源回收中心」，了解廚餘轉為電能的過程，學習環境綠化議題。

備註 一同乘搭地鐵到欣澳
參加者需帶備已增值的八達通

待定

待定

待定

免費

20人

6-12歲會友

蘇振鴻(細蘇sir)(註冊社工)
李雪文Sharon (註冊社工)

赤柱定向GO HAVE FUN

4501-25BC38

📍 赤柱

透過「赤柱定向遊」活動，孩子能寓學習於娛樂，了解赤柱的文化及歷史古蹟，增長見識、擴闊眼界。

備註 參加者需帶備已增值的八達通
集合時間:12:00完結時間4:00

21/06/2025

六

12:00-4:00pm

免費

12人

6-12歲會友

蘇振鴻(細蘇sir)(註冊社工)
李雪文Sharon (註冊社工)

GO FUN暑假飯堂

4501-25BC39

📍 本會所

提供場地予GO FUN暑假的參加者一同午膳，參加者可自備午膳或自備餐具並由負責同工帶領參加者到商場範圍內的餐廳自費購買午膳/簡單食材。參加者需一同學習及協助清潔、打掃及進行回收的工作。

備註 參加者於報名時填報會出席之日期。

14/7-22/8/2025

一至五

1:00-2:00pm

\$20
費用
不包括
午膳

30人

只限已報名參與
GO FUN暑假的
蚊仔成員

陳碧琪(Peggy Miss)
(註冊社工)

小企我@教育出版社

4501-25BC40

📍 本會所

認識社會企業，嘗試用個人的智識及才能，用具創意的方式去滿足不同組別的需要，建立關懷文化及促進社會和諧。

「小企我出版社」需要協助制作一套合適的教材予有特殊學習需要的學童。於籌備的過程中，讓兒童提昇與人之間的社交能力及發揮所長。

備註 參加者於活動完結後可獲品格証書



24/7,31/7,7/8,14/8,
21/8

四

2:30-3:30pm

\$100

12人

9-12歲會友

陳碧琪(Peggy Miss)
(註冊社工)

體能



跑道

提升兒童健壯及專注力
學會與別人相處和合作
控制自己的情緒。

日期	星期	時間	費用		名額	對象	職員
			會員	非會員			

Go Fun 尖房

4501-25BC41

📍 活動/集合地點：本會所115室

透過運動，增強肌肉力量、心肺功能及柔軟性，促進身體健康。
培養參加者規律運動的習慣，並提高對身體健康的重視。

2/6、16/6、14/7、 28/7、11/8、25/8	—	7:30-9:00pm	免費	/	10人	18歲以下會友 及其家長	蘇振鴻(細蘇sir)(註冊社工)、 陳嘉豪(Roy sir)
----------------------------------	---	-------------	----	---	-----	-----------------	-----------------------------------

Go Sport 體適能訓練

4501-25BC42A 4501-25BC42B

📍 活動/集合地點：本會所115室

透過體能訓練，讓學童提升身心社靈，強身健體。

14、21、28/7 4、11、18/8	—	A組：2:30-3:30 B組：3:45-4:45	\$30	/	10人	18歲以下會友 及其家長	蘇振鴻(細蘇sir)(註冊社工)、 陳嘉豪(Roy sir)
-------------------------	---	------------------------------	------	---	-----	-----------------	-----------------------------------

Go Sport 活力足球訓練(恆常班A)

4501-25BC43

📍 活動/集合地點：小西灣海濱花園足球場(近藍灣半島)

透過足球訓練，提升足球技巧、團隊合作能力及社交技巧，並培養良好的運動習慣與品格。

14、21、28/6; 5/7(共4堂)	六	10:30am -12:00nn	\$200	\$250	20人	6-12歲兒童 及青少年	蘇振鴻(細蘇sir) (註冊社工)
-------------------------	---	---------------------	-------	-------	-----	-----------------	----------------------

Go Sport 暑期活力足球訓練

4501-25BC44

📍 活動/集合地點：小西灣海濱花園足球場(近藍灣半島)

暑期間提供足球訓練，讓參加者感受足球的樂趣及互動性，除了提升足球技巧外，也培養團隊合作、社交技巧和正面品格，全面促進兒童的身心發展。

備註

*活動擬申請民政事務署暑期一般活動津助

19、26/7；2、9、 16、23/8(共6堂)	六	10:30am -12:00nn	\$100	\$200	30人	6-12歲兒童 及青少年	蘇振鴻(細蘇sir) (註冊社工)
------------------------------	---	---------------------	-------	-------	-----	-----------------	----------------------



The Young Members' Council (YMC) of the Chinese YMCA of Hong Kong

2024-2026

青年議會

議會發展歷史

香港中華基督教青年會青年議會成立於1969年7月12日，迄今為本港最具歷史的青年議員組織。早於1968年，香港社會服務聯會曾發動各青年服務機構，組織全港性的青年議會，目的在於：

- (1) 增進香港青年友誼
- (2) 服務社會
- (3) 就社會問題討論及建議

當年本會積極響應，派出青年代表參與創建香港青年議會

青年議會不斷強化其關心社會及青年發展的角色，並重新制訂議會憲章，並定立以下的宗旨：

- (1) 就青年會各項服務提供意見
- (2) 就社會問題及事務發表意見
- (3) 協助青年會推行聯合工發揚青年會運動精神
- (4) 促進會友與青年會溝通
- (5) 培訓青年領袖
- (6) 促進議會內各議員間團契精神

柴灣會所青年議員（右3）



2024-26年度青年議會成員及主禮嘉賓



上述部份活動獲社會福利署資助

CODE:4501-258C17

GO FUN 暑假

小一至升小六學生

\$800/期

星期一至五
10AM-12NN

Go Fun 生活圈
WhatsApp 群組



JOIN NOW



第一期

CODE:4501-258C17A

體能跑道 x 忘憂咖啡室
14/7/2025-26/7/2025

結合體能鍛煉、心理健康教育、社交能力提升與靈性探索，提供全方位的發展平台。在輕鬆愉快的環境中學習健康生活方式，並培養對身心靈成長的正確認知與興趣。促進自主性與團隊合作能力。



第二期

CODE:4501-258C17B

共榕樹 x 小公民廚房
28/7/2025-8/8/2025

這兩個星期我們成為地球小公民，會通過訪問地區小店、了解小店為地區的付出和貢獻。學習持續發展概念，認識在地區層面如何實踐。並且親手製作PhotoLomo (立體拼貼畫)並送贈小商戶，建立關愛共融的社區。



第三期

CODE:4501-258C17C

智趣書房 x 家事大廳
11/8/2025-22/8/2025

透過語文活動，提升中英文興趣和學習動力。透過手工活動，幫助小手肌發展。提升社交能力及團隊合作能力。

GO FUN

FREE

暑假加長版

@網蚊仔樂園

歡迎已報名參與GO FUN暑假的網蚊仔，在加長版時段與蚊仔朋友一齊玩玩具、玩遊戲機，愉快地而自律地使用休憩帳。只限已報名參與GO FUN暑假的蚊仔成員。

14/7/2025-22/8/2025
星期一至五
9AM-10AM, 12NN-1PM

小西灣邨瑞樂樓地下

查詢: 2557 3748 PEGGY MISS

GO FUN

暑假功課支援

CODE:4501-258C17D/E

需要自備文具、練習、書本習作等，完成所有功課後，導師會安排升班練習予參加者。

查詢: ROY SIR

D組: 14/7-1/8/25 (星期一至五)
E組: 4/8-22/8/25 (星期一至五)
時間: 3:30-5:00PM

GO FUN

暑假飯堂

@小公民廚房

CODE:4501-258C39

提供場地予GO FUN暑假的參加者一同午膳參加者可自備午膳；或自備餐具並由負責同工帶領參加者到商場範圍內的餐廳自費購買午膳/簡單食材。參加者需一同學習及協助清潔、打掃及進行回收的工作。

只限已報名參與GO FUN暑假的蚊仔成員。
14/7/2025-22/8/2025
星期一至五
1PM-2PM

\$1500/一期

\$20/全期, 費用不包午膳



暑期訓練程序一覽

*除特別標明，價錢均為六堂收費。

學術系列

4501-25TC01	英語文法精讀班(初小)	\$490 (5堂)
4501-25TC02	英語文法精讀班(高小)	\$490 (5堂)
4501-25TC03	英文快速閱讀理解考試技巧(初小)	\$490 (5堂)
4501-25TC04	英文快速閱讀理解考試技巧(高小)	\$490 (5堂)
4501-25TC05	英語故事表演家(初小)	\$490 (5堂)
4501-25TC06	英語故事表演家(高小)	\$490 (5堂)
4501-25TC07	數學邏輯運算能力大比拼(初小)	\$490 (5堂)
4501-25TC08	數學邏輯運算能力大比拼(高小)	\$490 (5堂)
4501-25TC09	奧林匹克數學研習坊(初小)	\$470 (5堂)
4501-25TC10	奧林匹克數學研習坊(高小)	\$470 (5堂)
4501-25TC11	中文辯論高手口才訓練班(初小)	\$470 (5堂)
4501-25TC12	中文辯論高手口才訓練班(高小)	\$470 (5堂)
4501-25TC13	Phonics英語拼音班(初小)	\$630
4501-25TC14	黏土英文對對碰(初小)	\$630
4501-25TC15	英語唱遊樂	\$630
4501-25TC16	英文串字訓練班(初小)	\$630
4501-25TC17	英文串字訓練班(高小)	\$630
4501-25TC18	升中面試班	\$630
4501-25TC19	小司機訓練班	\$630
4501-25TC20	「英」該知多啲	\$630
4501-25TC21	呈分試加強班-中文	\$630
4501-25TC22	創意中文寫作班(初小)	\$630
4501-25TC23	創意中文寫作班(高小)	\$630

藝術系列

4501-25TC24	Minecraft 我的黏土世界	\$450
4501-25TC25	CHIIKAWA黏土樂園	\$450
4501-25TC26	Sanrio 黏土創作天地	\$450
4501-25TC27	鬼滅之刃炭治郎黏土世界	\$450
4501-25TC28	多啦A夢未來黏土世界	\$450
4501-25TC29	「Make It Real」迪士尼公主奇幻手繩課程	\$825
4501-25TC30	「童」創沙畫創作課程	\$610
4501-25TC31	夢幻滴膠手作工房	\$645
4501-25TC32	自由樹脂晶巧模作	\$540
4501-25TC33	皮藝革新創作坊	\$540
4501-25TC34	卡通模型製作	\$550
4501-25TC35	瑪利奧手作挑戰	\$520
4501-25TC36	羊毛氈手藝館	\$520
4501-25TC37	幻彩亮明珠	\$500
4501-25TC38	兒童日式美國卡通漫畫課程	\$450
4501-25TC39	Pokémon畫作大師	\$450
4501-25TC40	ChiiKawa萌趣畫畫樂園	\$450
4501-25TC41	Sanrio「童」創畫廊	\$450
4501-25TC42	宮崎駿插畫之旅	\$450
4501-25TC43	兒童針筆畫課程	\$450
4501-25TC44	兒童日本和藪粉彩畫課程	\$450

科學系列

4501-25TC45	STEM AI機械人作戰隊(高小)	\$760
4501-25TC46	STEM國家地理科學探索之旅	\$690
4501-25TC47	STEM遊樂場科學大冒險	\$760
4501-25TC48	STEM科學模型設計學院	\$760
4501-25TC49	STEM新紀元科學探索家	\$760

外語系列

4501-25TC50	韓文基礎溝通用語	\$550(5堂)
4501-25TC51	日文基礎溝通用語	\$550(5堂)
4501-25TC52	標準普通話溝通用語	\$450(5堂)

運動系列

4501-25TC53	技巧花式跳繩	\$750
4501-25TC54	Pop Jazz流行爵士舞	\$660
4501-25TC55	韓國K-POP流行舞蹈	\$660
4501-25TC56	速度花式跳繩	\$750
4501-25TC57	Hip Hop嘻哈街頭舞	\$660
4501-25TC58	暑期籃球班(一)	\$750
4501-25TC59	暑期籃球班(二)	\$750

烹飪系列

4501-25TC60	巧手小菜烹飪室	\$635
4501-25TC61	歐國情懷美食班	\$635
4501-25TC62	台式 Tea Time 小食廚藝課程	\$775
4501-25TC63	口感一流食堂廚藝課程	\$775
4501-25TC64	日、韓廚力大挑戰廚藝課程	\$775
4501-25TC65	「爆漿」小食廚藝課程	\$775
4501-25TC66	廣式點心廚藝課程	\$775
4501-25TC67	悠閒小Cafe	\$635
4501-25TC68	「濃、脆」甜入心學堂	\$810
4501-25TC69	「芝」味甜品歷險記	\$775
4501-25TC70	創意朱古力美食	\$635
4501-25TC71	IG大熱打卡甜品教室	\$810
4501-25TC72	幻想繽紛 Tea Time 甜點世界	\$810
4501-25TC73	甜品驚喜杯子蛋糕	\$820
4501-25TC74	純素烘焙魔法屋	\$820

個人成長系列

4501-25TC75	職業口才新體驗	\$420
4501-25TC76	「創意思考坊」- 綜合寫作訓練課程	\$420
4501-25TC77	閱讀記憶力訓練大比拼	470 (5堂)
4501-25TC78	有趣卡通動畫配音師	470 (5堂)
4501-25TC79	小小Youtuber聽說訓練班	470 (5堂)
4501-25TC80	驚奇魔術師挑戰賽	\$630
4501-25TC81	專注力Level Up訓練大比拼	490 (5堂)
4501-25TC82	Mirror Go x Running Man 玩樂無窮遊戲室	490 (5堂)

青年支隊

SUMMER SERIES

🌸 個人系列In-body

培養正向情緒(Positive Emotion)，讓青年自我認識，學習不同減壓方法及管理自我情緒。提升學習動機及培養興趣發展。

🌸 與人系列Inter-relation

積極投入參與(Engagement):透過不同興趣活動提升青年與人相處溝通及處理逆境能力，加強各種促進朋輩及精神健康的保護因素。

🌸 全人系列Inside-out

增加正向成就(Achievement):透過義工服務體驗將關愛及正面信息傳遞社區，學習感恩及與人分享的重要性，累積成功經驗。

50週年倒數30日

📍 本會所

2025

13/6

12/7

16:00-18:00

費用 免費

對象 所有會友

內容 倒數7月13日50週年會所慶祝活動，由6月13日起連續一個月，無間斷地重溫50年來不同的好玩活動，請留意30日活動



◀ 上述部份活動獲社會福利署資助 ▶



出走系列

日期 星期 時間 費用 名額 對象 備註

日落菲林團-南丫島

林芯慧 Vivian

南丫島

菲林攝影有別於用數碼相機或手機拍攝，粗糙的質感為相片添上舊日情懷，一起認識更多攝影同好及好好記錄今個暑假的時光吧！南丫島的黃昏日落真的好美的！

4501-25BY01

22/8/2025	五	14:00-20:00	\$50	6人	12歲-24歲青少年	費用已包菲林及沖曬，參加者需自備交通費用。
-----------	---	-------------	------	----	------------	-----------------------

日落菲林團-東岸板篇

林芯慧 Vivian

北角東岸板道

菲林攝影有別於用數碼相機或手機拍攝，粗糙的質感為相片添上舊日情懷，一起好好記錄今個暑假的時光吧！認識更多攝影同好，同時探索東岸板道這個新地點。

4501-25BY02

21/7/2025	一	17:00-19:30	\$50	6人	12歲-24歲青少年	費用已包菲林及沖曬，參加者需自備交通費用。
-----------	---	-------------	------	----	------------	-----------------------

山○中拍

蔡漢明Jason(註冊社工)

西貢

到西貢地質公園六角柱石欣賞大自然景物及利用航拍拍出美麗相片及影片，享受夏天美麗風景。

4501-25BY03

6/8/2025	三	14:00-18:00	免費	6人	12歲-24歲青少年	
----------	---	-------------	----	----	------------	--

山○中見

蔡漢明Jason(註冊社工)

西貢

享受行山風景及大自然，學習生野無痕的概念，保護大自然。

4501-25BY04

13/8/2025	三	10:00-16:00	免費	8人	12歲-24歲青少年	
-----------	---	-------------	----	----	------------	--

夜○行

蔡漢明Jason(註冊社工)

柏架山

行山除了鍛鍊體格外，晚上行上更能鍛鍊你的勇氣及自我信心，活動更會安排一段獨行時間讓你挑戰。

4501-25BY05

23/7/2025	三	19:00-22:00	免費	6人	12歲-24歲青少年	
-----------	---	-------------	----	----	------------	--

營○在野(第三季)

蔡漢明Jason(註冊社工)

黃宜洲

兩日一夜露營，學習露營基本知識。更可與輕鬆煮下野食，與其他青年傾下玩下，享受大自然風景。

4501-25BY06

14/8-15/8/2025	四及五	14:00-翌日14:00	\$100	10人	12歲-24歲青少年	
----------------	-----	---------------	-------	-----	------------	--

日期	星期	時間	費用	名額	對象	備註
----	----	----	----	----	----	----

野○炊

👤 蔡漢明Jason(註冊社工)

📍 西貢

戶外煮食除了在有限資源及環境完成。另外亦訓練你的應變及團隊合作能力。

4501-25BY07

30/7/2025	三	11:00-15:00	\$50	8人	12歲-24歲青少年
-----------	---	-------------	------	----	------------

行○冰

👤 何銘澤Jay(註冊社工)

📍 待定

訓練平衡同體能的遊戲運動、唔洗曬太陽仲可以係冰上奔馳、最適合夏日熱辣辣嘅時候同朋友一齊去！

4501-25BY08

1,8,15,22/8/2025	五	15:00-17:00	\$200	8人	12歲-24歲青少年
------------------	---	-------------	-------	----	------------

行○水

👤 何銘澤Jay(註冊社工)

📍 待定

走親身體驗在香港遊山玩水的樂趣，感受大自然的景觀，放鬆身心。

4501-25BY09

11/8/2025	一	14:00-20:00	免費	8人	12歲-24歲青少年
-----------	---	-------------	----	----	------------

城市○夜與日

👤 蔡漢明Jason(註冊社工)

📍 待定

晚上到深水埗了解區內生活及區內本土文化，探訪露宿者及了解他們生活。另外翌日早上會探訪區內有需要的長者家庭。參加者將會到美荷樓YHA宿營。

4501-25BY10

19/8-20/8/2025	二及三	16:00-翌日14:00	\$150	8人	12歲-24歲青少年
----------------	-----	---------------	-------	----	------------

「前深水埗配水庫導賞團」參觀

👤 李沅婷JOJO(註冊社工)

📍 前深水埗配水庫

前深水埗配水庫獲古物諮詢委員會確認為一級歷史建築，是香港第一個以圓形築成的地下配水庫。

4501-25BY11

19/7/2025	六	14:30-16:00	免費	10廿人	12歲-24歲青少年
-----------	---	-------------	----	------	------------

蝦哈哈

👤 庾家寶Bell(註冊社工)

📍 觀塘

同遊釣蝦場進行釣蝦體驗，與其他青年人互相交流，放鬆自我，享受當下。

4501-25BY12

26/7/2025	六	15:00-17:00	\$100	6人	12歲-24歲
-----------	---	-------------	-------	----	---------



香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong
柴灣會所
Chai Wan Centre

VISION
2030



社會福利署資助服務
Subsidised Services by the Social Welfare Department

SQS10-11

柴灣會所暑期活動 / 訓練程序報名表

(一) 活動/訓練程序資料

暑期活動			
活動編號	費用(\$)	(本會所填寫) 收據編號	
(1)			
(2)			
(3)			
(4)			
(5)			
(6)			
(7)			
(8)			

訓練程序			
活動編號	費用(\$)	(本會所填寫) 收據編號	
(1)			
(2)			
(3)			
(4)			
(5)			
(6)			
(7)			
(8)			

(二) 參加者資料

姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____

聯絡電話：_____ 電郵(非會員須填寫)：_____

聯絡地址(非會員須填寫)：_____

會員證號碼：_____

緊急聯絡人姓名：_____ 與參加者關係：_____ 緊急聯絡人電話：_____

(三)聲明

參加者年齡滿18歲或以上報名活動/訓練程序及戶外活動，請填寫此項聲明。

- (1) 本人明白及願意遵守活動規則並遵從青年會職員及教練指導。 參加者簽署：_____
- (2) 本人聲明身體並無任何疾病足令本人不宜參加以上活動，如遇意外，本人願負全責。 參加者姓名：_____
- (3) 本人明白活動過程中會攝影/攝錄，照片/影帶只供活動報告及推廣用途。 日期：_____

參加者年齡未滿18歲報名活動/訓練程序及戶外活動，其家長/監護人須填寫此項聲明。

1. 上述參加者明白及願意遵守活動規則並遵從青年會職員及教練指導。
2. 本人同意上述參加者參加是項活動，並證明其身體並無任何疾病足令他/她不宜參加以上活動。如遇意外，本人願負全責。
3. 參加者明白活動過程中會攝影/攝錄，照片/影帶只供活動報告及推廣用途。
4. **解散方法 (必須剔選)：口自行離開 口家長/監護人/家長指定人士接送。**

家長/監護人姓名：_____ 家長/監護人簽署：_____ 日期：_____

香港中華基督教青年會（下稱「本會」）會遵守及履行個人資料（私隱）條例之規定，並確保你的個人資料的準確性及安全性。你的個人資料（包括你的姓名、電郵地址）或會被本會透過電話／郵寄／電子郵件，用作聯絡通訊、籌款、推廣活動、研究調查及其他通訊及推廣之用途。若你希望停止接收本會上述各項資訊，請將中英文全名、會員證號碼及電話號碼，電郵予本會 (chaiwan@ymca.org.hk) 以安排相關刪除手續。如有查詢，請致電25573748。

以下由本會所職員填寫

收取費用：_____ 收據編號：_____ 負責同工：_____ 日期：_____

修訂日期：4/2024

日期	星期	時間	費用	名額	對象	備註
----	----	----	----	----	----	----

寵物美容義工服務

👤 何銘澤 Jay(註冊社工)

📍 太子

參加寵物美容義工活動，不僅能幫助流浪動物重獲新生，還能增進社區居民之間的互動與友誼。讓我們一起為這些無辜的生命貢獻一份力量，用愛心和行動傳遞溫暖

4501-25BY13

七月至八月	待定	14:00-17:00	免費	/	12歲-24歲青少年	
-------	----	-------------	----	---	------------	--

狗場義工

👤 李沅婷 JOJO(註冊社工)

📍 元朗

清潔狗場及狗場日常工作服務，為毛孩清潔住所和陪伴牠們玩樂，讓毛孩們感受到更多的關愛。

4501-25BY14

七至八月	待定	16:00-18:00	免費	8人	12歲-24歲青少年	
------	----	-------------	----	----	------------	--

SUP直立板體驗

👤 李沅婷 JOJO(註冊社工)

📍 烏溪沙青年新村

夏日熱辣辣，快啲同朋友搵日一齊享受水上活動啦～

4501-25BY15

2/8/2025	六	15:00-17:00	\$100	10人	10歲-24歲青少年	參加者須自行前往及解散
----------	---	-------------	-------	-----	------------	-------------

獨木舟體驗

👤 李沅婷 JOJO(註冊社工)

📍 烏溪沙青年新村

夏日熱辣辣，快啲同朋友搵日一齊享受水上活動啦～

4501-25BY16

9/8/2025	六	15:00-17:00	\$80	10人	10歲-24歲青少年	參加者須自行前往及解散
----------	---	-------------	------	-----	------------	-------------

激烈的碌齡

👤 庾家寶 Bell(註冊社工)

📍 銅鑼灣

彼此進行激烈的保齡對戰，藉此認識其他青年人，一同享受美好的暑假。

4501-25BY17

14/8/2025	四	15:00-17:00	\$50	6人	12歲-24歲青少年	參加者須自行前往及解散
-----------	---	-------------	------	----	------------	-------------

文青藝術手作系列

日期	星期	時間	費用	名額	對象
手指編織坐墊工作坊 林芯慧 Vivian 本會所					
只需三個步驟，一雙手及一卷毛線，就可以編織出一張溫暖牌坐墊！ 4501-25BY18					
8/8/2025	五	15:00-17:00	免費	6人	12-24歲青少年
土耳其馬賽克燈工作坊 林芯慧 Vivian 本會所					
運用瓷片、鏡面與天然石材，創作光影交錯的馬賽克作品。結合土耳其傳統音樂與靜心拼貼時段，在藝術中沉澱心靈。 4501-25BY19					
第一場：25/7/2025 第二場：15/8/2025	五	15:00-18:00	\$100	每場5人	12-24歲青少年
Art Jamming 自助畫室 林芯慧 Vivian 本會所					
暑假期間，我哋將會提供一個空間、畫布、畫筆及其他用品，讓大家創作自己的藝術作品！ 4501-25BY20					
18/7/2025-29/8/2025	逢星期五	14:00-22:00	\$10/次	每場4人	12-24歲青少年
陶瓷初哥體驗班 林芯慧 Vivian 本會所					
親自體驗陶瓷拉坯過程，藉著做陶藝，你可以靜下心來，享受寧靜時光。 4501-25BY21					
2/8/2025	六	15:00-18:00	\$150	10人	12-24歲青少年
DIY香水體驗坊 林芯慧 Vivian 北角					
自選喜愛的香氣，調配獨一無二的香水，為生活加添自己獨有的氣息。 4501-25BY22					
5/8/2025	二	14:00-15:00	\$100	4人	16-24歲青少年
麻花髮帶鉤織工作坊 林芯慧 Vivian 本會所					
學習利用鉤針及適合四季的毛冷做出一條麻花圖案的可愛髮帶～ (˘˘˘)♡ 4501-25BY23					
13/8/2025	三	14:30-17:30	\$20	5人	12-24歲青少年

日期	星期	時間	費用	名額	對象
----	----	----	----	----	----

熱縮片—小巴牌匙扣製作 庾家寶Bell(註冊社工)

 本會所

搭小巴就可能搭得多，但又有冇試過擁有小巴牌？一齊設計小巴牌匙扣，化身小巴牌工匠啦！

4501-25BY24

30/7/2025	三	16:00-17:00	免費	8人	10-24歲青少年
-----------	---	-------------	----	----	-----------

仿真度極高！微型樹脂黏土體驗班 庾家寶Bell(註冊社工)

 本會所

同其他青少年一齊製作仿真度高嘅食物飾品，睇得又用得，得左！

4501-25BY25

9/8/2025	六	15:00-16:30	\$20	8人	12-24歲青少年
----------	---	-------------	------	----	-----------

肌理石英砂 庾家寶Bell(註冊社工)

 本會所

利用丙烯顏料混合石英砂，帶出3D立體效果畫作，與其他青少年盡情享受創作當下。

4501-25BY26

16/8/2025	六	15:00-16:30	\$10	6人	10-24歲青少年
-----------	---	-------------	------	----	-----------

星空下的邂逅 庾家寶Bell(註冊社工)

 本會所

製作夢幻星空瓶，讓自己靜心下來，減輕壓力。

4501-25BY27

23/8/2025	六	15:00-16:30	\$10	6人	12-24歲青少年
-----------	---	-------------	------	----	-----------

Nailed it! 李沅婷JOJO(註冊社工)

 本會所

一起製作手工美甲，過一個靚靚summer~

4501-25BY28

15/7/2025-29/8/2025	二	16:00-18:00	\$50	8人	12-24歲青少年
---------------------	---	-------------	------	----	-----------

蝶古巴特環保袋工作坊 李沅婷JOJO(註冊社工)

 本會所

透過剪貼自己喜歡的插畫，再貼上帆布袋上，創作自己獨一無二的作品~

4501-25BY29

15/8/2025	五	16:00-18:00	\$20	14人	8-24歲青少年
-----------	---	-------------	------	-----	----------

Tufting工作坊 李沅婷JOJO(註冊社工)

 銅鑼灣

Tufting是透過戳刺動作讓紗線以固定的節奏快速、連續地穿過織物背襯的刺繡技術，既能放鬆身心，也能讓你創作出獨一無二的手作品

4501-25BY30

29/7/2025	二	14:00-18:00	\$100	6人	12-24歲青少年
-----------	---	-------------	-------	----	-----------

cooking mama 系列

日期	星期	時間	費用	名額	對象
Bagel研究所 林芯慧 Vivian 📍 本會所					
學會揉麵、發酵及塑型，一同製作時下很受歡迎的麻糬bagel！					
26/8/2025	二	14:00-18:00	\$10	6人	12-24歲青少年
台式飲品研發部 庾家寶Bell(註冊社工) 📍 本會所					
1)教學：製作珍珠奶茶、水果茶、芋圓鮮奶等.... 2)分享：共同設計服務日，為會友製作健康又好味的飲品。					
29/7/2025-26/8/2025	二	15:00-16:30	\$10	8人	10-24歲青少年
瘋狂打卡料理 庾家寶Bell(註冊社工) 📍 本會所					
齊齊製作簡易甜品、小食料理，製作後一起進行打卡體驗，互相交流飲食打卡心得。					
18/7/2025-29/8/2025	五	15:00-16:30	\$40	5人	12-24歲青少年
柴莉亞餐廳 李沅婷JOJO(註冊社工) 📍 本會所					
一起製作意式家庭料理，一起享受滋味的食物。					
2/7/2025-29/8/2025	三	15:00-17:00	\$20	每場4人	10-24歲青少年
無菜單共煮食堂 庾家寶Bell(註冊社工) 📍 本會所					
不論新手或老手都可參加！共同討論和設計菜單、購買食材、享受共煮時光、享用共煮美食、分享共煮心得。					
7/7/2025-28/7/2025	一	15:00-17:00	\$20	8人	12-24歲青少年

遊戲系列

日期	星期	時間	費用	名額	對象	備註
Pokemon 訓練員 🧑‍🎓 李沅婷JOJO(註冊社工)						
定期進行卡牌對戰遊戲，交流最新資訊，認識不同朋友。						📍本會所
4501-25BY36						
1/5/2025-30/4/2026	四	19:00-21:00	\$50	12人	10-24歲青少年	
桌遊 🧑‍🎓 蔡漢明Jason(註冊社工)						
到boardgame cafe店試玩不同桌上遊戲，認識不同朋友，建立社交網絡。						📍銅鑼灣
4501-25BY37						
14/7/2025、11/8/2025	一	15:00-18:00	\$50	8人	中學生	
瑪莉歐真人PARTY 🧑‍🎓 蔡漢明Jason(註冊社工)						
一起開一個由遊戲MARIO PARTY生成的遊戲活動，真人體驗，與友人一起開心玩一下。						📍瑞福樓
4501-25BY38						
22/8/2025	五	15:00-18:00	\$20	30人	12-24歲學生	
密室逃離 🧑‍🎓 蔡漢明Jason(註冊社工)						
大家可盡情代入故事角色情節，感受逼真懸疑氣氛，與隊友合力分析拆解每一個預設難關。						📍銅鑼灣
4501-25BY39						
4/8/2025	一	16:00-18:00	\$100	8人	12-24歲學生	
中心逃離 🧑‍🎓 蔡漢明Jason(註冊社工)						
由中心作背景，以故事角色作情節，運用邏輯推理解開不同的密碼。						📍本會所
4501-25BY40						
15/7/2025-12/8/2025	二	16:00-18:00	免費	2人一組	12-24歲學生	活動為一次性活動，請預約時段參與
瑪莉歐創作家 🧑‍🎓 蔡漢明Jason(註冊社工)						
透過SUPER MARIO MAKER遊戲讓青年人設計不同遊戲關卡，發揮創意。之後會將遊戲設計分享予不同兒童會友作體驗						📍本會所
4501-25BY41						
28/7/2025-18/8/2025	一	11:00-12:30	免費	6人	12-24歲學生	

日期	星期	時間	費用	名額	對象
----	----	----	----	----	----

桌遊小組(暑期篇) 蔡漢明Jason(註冊社工)

📍 本會所

boardgame係一幫人一齊玩先開心，快D嚟啦，除了任玩任試不同board game，亦可從中認識不同朋友，快D加入啦~

4501-25BY42

17/7/2025-21/8/2025	四	16:00-18:00	\$50	8人	12-24歲學生
---------------------	---	-------------	------	----	----------

MAGIC MOMENT 蔡漢明Jason(註冊社工)

📍 本會所

教導青少年魔術手法、近景魔術、魔術道具的運用及魔術技巧表達。

4501-25BY43

18/7/2025-8/8/2025	五	16:00-17:00	\$100	8人	12-24歲學生
--------------------	---	-------------	-------	----	----------

成為狼人的日與夜 何銘澤Jay(註冊社工)

📍 本會所

成為高玩之前，必先經歷無數晚既平民！白晝。爾虞我詐；黑夜。凶狠險惡；心水清、口要定，真真假假要分得清 x ! ' u ' ! x

4501-25BY44

15/7/2025-19/8/2025	二	18:00-21:00	免費	6-12人	12-24歲學生
---------------------	---	-------------	----	-------	----------

星期五有啲悶?! 庾家寶Bell(註冊社工)

📍 本會所

定期星期五進行遊戲之夜，一齊玩Switch、PS5、睇片，認識新朋友。

4501-25BY45

17/5/2025-29/8/2025	五	18:00-19:30	免費	6-8人	12-24歲學生
---------------------	---	-------------	----	------	----------

PS FINE 蔡漢明Jason(註冊社工)

📍 本會所

來中心一齊玩Playstation 5,開箱最新好玩遊戲

4501-25BY46

15/7/2025-12/8/2025	二	14:30-16:00	免費	8人	12-24歲學生
---------------------	---	-------------	----	----	----------

再戰劇本。剎 何銘澤Jay(註冊社工)

📍 本會所/戶外

想挑戰你的推理能力？想化身成故事中的主角，感受緊張刺激的氛圍？來參加我們的劇本殺活動吧！這裡有懸疑、謎團與驚喜，等你来解開！

4501-25BY47

24/7/2025	四	12:00-18:00	免費	6-12人	12-24歲學生
-----------	---	-------------	----	-------	----------

日期	星期	時間	費用	名額	對象
----	----	----	----	----	----

暑假電影「Fun」享會

何銘澤Jay(註冊社工)

本會所

這個夏天，一起來享受電影的樂趣吧！我們為大家精心挑選了一系列老少咸宜的電影，讓青少年都能在輕鬆愉快的氛圍中度過美好時光！

4501-25BY48

7/8/2025-21/8/2025	四	18:00-21:00	免費	6-12人	12-24歲學生
--------------------	---	-------------	----	-------	----------

War Zone - Comfort Zone

何銘澤Jay(註冊社工)

本會所

你敢踏出舒適圈，挑戰自己嗎？還是選擇留在安全的舒適地帶？來參加 War Zone - Comfort Zone 活動，體驗一場突破自我的挑戰之旅，讓你更了解自己的潛能和選擇！

4501-25BY49

4/8/2025 18/8/2025	—	18:00-21:00	\$100	6-12人	12-24歲學生
-----------------------	---	-------------	-------	-------	----------

品格教育活動

日期	星期	時間	費用	名額	對象	備註
----	----	----	----	----	----	----

品格◦桌遊

蔡漢明Jason(註冊社工)

本會所

與不同參加者一起玩不同有趣的桌上遊戲，活動中亦學習不同的品格元素，有得玩又有野學，快嚟報名啦！

4501-25B50

21/6/2025-9/8/2025	六	11:00-12:30	\$20	8人	升小五至 升中一 學生	活動會參與全會品格教育工作小組圖呂獎勵計劃及活動完結後會為各參加者製作品格教育活動表現報告。
--------------------	---	-------------	------	----	-------------------	--



深宵青少年服務

本會所深宵外展社工於每週二至六(公眾假期、特別情況除外)，晚上10時至翌日6時，於港島東區及灣仔區服務範圍內，主動到青少年聚集或流連活動的地方，接觸及識別青少年的服務需要或潛在危機，為有需要的青少年提供即時輔導、轉介或危機介入服務。透過不同介入手法，滿足青少年成長需要及發展其個人潛能。並設有深宵服務熱線28987802，為有需要的青少年提供適切的支援。

本隊與東華三院越峰成長中心的社工合作，於2025年1月17日於深宵體育館舉辦禁毒宣傳活動。活動內容包括肺活量測試、試戴「啤酒眼鏡」模擬吸食太空油後的狀態，以及講解太空油的危害等。活動共有33名青年參與。透過遊戲、有趣的互動環節及問答競賽及適時給予獎勵，參與的青年踴躍體驗健康測試和互動活動，他們並表示了解到毒品對健康的危害，懂得珍惜健康，並認識到建立積極健康的生活方式。



chillax Y2K



“Chillax”是Chill及Relax合併出來，意思是希望人懂得及享受放輕鬆。Y2K是「Year 2000」千禧年縮寫。Chillax Y2K計劃由小西灣會所、柴灣會所及康怡會所合辦，旨在為港島區6-24歲及其家長透過主題導向多元活動，整理內在狀態，學習排解鬱悶享受輕鬆，以正向態度迎向挑戰，推廣精神健康素養，實踐青年會2030願景：促進社區全人健康(Community Wellbeing)。

計劃共分成5個部分

1

精神健康調查研究及發布會

讓大眾及持份者了解本地兒童及青少年精神健康問題及服務支援之迫切性

2

「放輕zone」共享空間

透過舒展身心靈健康的主題遊戲及大自然系列介入活動洗滌心靈，建立友愛社區，提升社區幸福感。

3

家長多元培訓課程

以Train the Trainer模式邀請專業人士提供多元培訓課程，共創「Y2K爸媽童學會」，實踐所學關顧Y2K孩子身心靈需要，擴闊大人小朋友的支援網絡。

4

「Children/Youth BackYard」後院活動

鼓勵區內中小學生自行策劃活動，合力共創及推廣校園身心靈健康「自在悠閒」的空間概念，從而提升中學生學習動機，營造正向愉快校園生活環境。

5

“Chillax” Channel身心靈健康教育多媒體平台

透過參與籌備、製作、主持節目，讓Y2K成員及家長發揮多元智能、提升協作、創造、溝通及解難等共通能力，以輕鬆有趣手法從不同角度推動社區精神健康教育。



香港中華基督教
青年會 Chillax Y2K



@CYMCA_
CHILLAXY2K



Chillax Y2K 5-8月
活動一覽表及留名表

計劃年期

4/2024至3/2026

計劃對象

- 1.居住港島區之Y2K千禧年代後出生6-24歲兒童、青少年及其家長
- 2.有潛在精神健康問題6-24歲兒童及青少年
- 3.低學習動機/試圖自殺之高危青少年

活動 花絮

Chillax Y2K • 「放輕zone」共享空間 會所牆壁粉飾活動

Chillax Y2K分別於2024年11月至25年1月期間在柴灣會所、小西灣會所及康怡會所進行藝術系列牆壁粉飾活動。

壁畫以Chillax Y2K計劃的【3T理念】為框架，分別向親子推廣【Trust 建立信任關係、Talent發揮個人天賦、Tackle解難處理能力】的理念。

Trust 信任

寓意家庭和社區人士與兒童及青少年人建立互相信任的關係，使兒童及青少年人在成長的階段可以向成年人傾訴和獲得護蔭，健康地成長；

Talent 天賦

寓意兒童及青少年人都有其獨特的天賦；

Tackle應對挑戰能力

寓意兒童及青少年人在成長過程中面對不同的成長挑戰，不同單位的同工和家長會陪伴他們，協助他們建立解難應對問題能力，一起面對挑戰，同心同行。

柴灣會所 - 「Trust信任」

金句：「那等候耶和華的必重新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」以賽亞書 40:31

畫作理念：

翅膀，讓人充滿無盡的力量。
飛翔中的熱氣球，代表柴灣會所50年來陪伴大家一路陪伴大家實踐每個夢想，一同經歷每一個不同的成長。
面對不確定的未來，畫中六隻小夥伴互相陪伴、扶持，彼此信任對方、傾訴心事、分享不同的成長經歷。配上大自然憩靜的氣息，放鬆地迎來每一個清晨。



小西灣會所-「Tackle應對挑戰能力」

金句：「你們當剛強壯膽，不要害怕，也不要畏懼他們，因為耶和華—你的神必與你同去；他必不撇下你，也不丟棄你。」申命記 31:6

畫作理念：

當身處迷惘叢林之際，只要懷著盼望及勇氣向前探索，撥開眼前迷霧，便可到達希望之處。以過山車喻作人生中高山低谷的處境，縱使需要面對不同的難關，相信自己擁有應對挑戰能力，而身邊總會有不同的夥伴或天使願意提供協助，陪伴大家一起以正向心態面對逆境。



康怡會所-「Talent發揮天賦」

金句：「得着智慧的，愛惜生命；保守聰明的，必得好處。」箴言 19:8

畫作理念：

上帝給予每人獨特的恩賜，即每人獨特的天賦才能。當兒童及青少年的天賦被發掘之時，透過展現其潛能建立自信，從而找到快樂泉源。

感謝參與是次活動的各位會友，為各會所牆壁添上不一樣的色彩。

(排名不分先後)

參加者名單

王晉諾	蔡玥怡	徐浩淳	吳柏軒	周柏熙	傅靜君	陳沂彰	劉諾浚
張梓梁	黃聖然	張紫晴	馮子芊	張鉅昊	黃傲哲	羅嘉雄	郭浩楠
蕭蕊蕊	曾淑萍	曹穎潼	馬愷彤	陳子健	柯晞	梁慧賢	余文楓
陳紀柔	尹瑜瑛	陳玥晴	李映樺	嚴逸晞	Alika	黃錦鋸	陳永勝
馬浚軒	Tina	陳鎧兒	陳沛葭	劉柏森	周栢灝	吳禹霆	吳鈴鈴
何梓楓	王文浩	許美專	張皓怡	郭希琳	何紫晴	黃麗萍	羅恩希
潘卓禧	劉諾懿	區穎晴	曹穎晞	馮敏怡	楊詩琳	何家齊	潘學澄
羅 綯	蕭偉文	柯柏朗	陳玥凝	高穎欣	張希柔	Kelly	李芊穎
麥 容	陳樂晞	Abiha	陳鎧澄	陳沛頤	鄭漢林	陳嘉儀	駱春麗
郭少芳	謝沐恩	王晉言	朱家寶	陳昕彤	陳雪嬌	饒珮筠	黃靖悠
曹鎮豪	徐宴姿	劉諾	黃艾怡	羅慧敏	曾綽欣	馬靖淇	何偉舜
羅心悅	潘卓謙	譚梓晴	余 玠	楊子樂	楊雅雯	何梓楓	Raina
潘學臻	唐啟邦	鍾思源	Afeera	吳藹琳	蔡灼洛	岑凱晴	

綠野先冲A,B組

透過調製大自然主題飲品的過程，發掘青少年對烹飪的興趣；青少年亦能透過製作與分享的過程從他人身上收穫正面回饋，肯定其個人能力與價值，增強其自信心以應對日後挑戰。

內對名費負責同備	容象額用	與參加者一同調製以大自然為主題的飲品
	12-18歲會友	
	8名	
	\$30	
	陸子芷(Gigi Miss)	
	請自備水樽	

A組 星期六 小西灣會所
17/5/2025 11:30am-12:30pm

B組 星期五 柴灣會所
30/5/2025 11:30am-12:30pm

暑假點可以唔去camping!

透過兩日一夜營活動，讓參加者探索自我潛能、建立友誼；在戶外環境抒發個人情緒、壓力與感受之餘可以體驗身心靈放鬆活動。

內日集解活集對名費負責同	容期時間地點	歷奇活動、團隊合作解難遊戲
	16/8-17/8/2025	
	16/8, 12:30pm	
	17/8, 5:00pm	
	聯青社·青年會黃宜洲青年營	
	小西灣會所	
	12-18歲會友	
	20名	
	每位\$150	
	陸子芷(Gigi Miss)	

桌球班

透過學習桌球技巧，讓參加者體會玩桌球的樂趣，發掘內在潛能。

內日時地對名費負責同	容期時間地點	由專業的桌球導師教授不同的桌球技巧
	15/7-7/8/2025 (逢星期二、四)	
	17:00-18:30	
	小西灣會所	
	14-24歲會友	
	6名	
	\$30	
	陸子芷(Gigi Miss)	

22義工團

家長可以在空餘時間認識及參與義工活動，可以學習新技能之餘，透過進行義工服務建立自信及抒發日常累積之壓力。

內活動日期服務日期活動時間地點對名費負責同	容義工培訓、認識不同弱勢人士現況及需要、學習策劃及進行義工服務
	5/7 - 9/8/2025(逢星期六)共六節
	於小組時一起商討
	15:00-16:30
	小西灣會所、柴灣
	6-24歲會友之家長
	8名
	全免
	陸子芷(Gigi Miss)

Paint boxing

參加者可以透過體驗此獨特的藝術創造形式抒發內心的壓力情緒，同時可以透過創作過程更瞭解自身內在的狀態。

內日時地對名費負責同	容綜合藝術創作與拳擊運動，在非對戰形式運動的過程中抒發積壓的壓力和發揮創造力。
	20/7/2025 (星期日)
	13:00-14:30
	YMCA小西灣會所、區內藝術中心
	14-24歲會友
	10名
	\$50
	陸子芷(Gigi Miss)

耆青共樂在插花

1. 親子與區內長者一起參與互動遊戲及藝術體驗工作坊，從過程中學習專注當下，放鬆身心靈。
2. 透過互動活動，製造長幼互動及加深認識的機會，瓦解偏見，促進跨代和諧。

內日時地	容專業花藝導師會先教授製作鮮花花籃，親子間透過花藝活動亦可增進交流與溝通。之後在中心內與長者會友進行活動時，參加者將花藝作品贈予長者同時與長者交流，拉近彼此關係、重新聯繫長者與社區。
	28/6/2025 (星期六)
	10:00am-12:30pm
	香港中華基督教青年會柴灣長者鄰舍中心
對名費負責同	象額用
	中一至中五學生及其家長
	20人 (共10對親子)
	全免
	陸子芷(Gigi Miss)



2025

DSE 支援計劃

自修室/ 研習室服務

自修室長期開放，無須預約
溫書期間想同frd子討論嘅話都可以預約研習室
開放時間：星期一至六，14:00 - 22:00
#想早啲嘅嘢咁話可以WhatsApp查詢
#自修不指修



個別 面談

報名表 →
#想瞭解自己內心想法 #想為情緒找出口
#想俾日後出路規劃 #想搵Listener
#想可以搵搵找地，
找地社工可以做你嘅support，陪你勇闖上中下路。

試後 輕鬆活動

考完試就break，其實可以有好多選擇㗎！
#重要要有得揀~！
找地張值嘅嘢同類型嘅活動，有動有靜，有室內有室外，
有運動有Artistic，可以Solo可以搵埋frd子一齊join，
無論你決定咩一定冇適合你嘅活動，
詳情可以scan Code睇吓可~

面試準備工作坊

找地邀請咗大學生做分享，幫大家係interview之前做足準備
#模擬面試 #自我介绍 #groupin #執CV
日期：25年5月10日、6月14日（星期六）
時間：14:00 - 16:00

面試 攻略

放榜 圍爐區

找地無得係天台BBQ，但照樣可以圍爐取暖
係放榜前夕，約埋一齊調整狀態迎接嘅咁掛戰。
日期：25年7月14日（星期一）
時間：19:30 - 21:00
#小手作 #調整身心
#呢幾年大家都好努力啦

由即日起到放榜呢段期間，找地為各位CHING年開設咗
專屬於你地嘅Chillax zone。

#有PS5 #有Switch #有免費WiFi #有冷氣

#逢星期三晚仲有桌球Night

波友們不妨嚟切磋下 #下一個奧森利堂可能係你

#逢星期三晚18:00-21:30

#啟德大道 #嚟小西灣就得

YOUTH

CHILLAX

ZONE

SCAN HERE



請SCAN CODE了解詳情及
留名

- 留名參加活動
- 任何查詢可以WhatsApp
- 負責同事：陸子芷 Gigi Miss

上述部份活動獲社會福利署資助



課程名稱	內容	時間	日期	名額	對象	費用	上課地點	備註
4501-25TC01 英語文法 精讀班(初小)	由淺入深，逐步建立正確英語文法觀念及培養英語溝通能力，搭配輕鬆趣味的互動式練習，讓學生在輕鬆的環境下鞏固英語文法概念，從而提昇學生的	10:30-11:30 (一)	7月14日 至 8月11日	8人	小一至小三	\$490 (5堂)	瑞福樓地下(本會所分隊分辦事處)	學生自備文具
4501-25TC02 英語文法 精讀班(高小)		11:45-12:45 (三)	7月16日 至 8月13日	8人	小四至小六	\$490 (5堂)		
4501-25TC03 英文快速閱讀 理解考試技巧 (初小)	改善兒童在英文閱讀理解能力的不足，訓練學生快速篩選記憶信息的基礎上，提高學生的快速理解能力導師引導，分析錯誤，改善學員對理解文章有更深入之了解，以提升他們對英文文章閱讀及創作之興趣。課堂內容參考：1：掌握主旨、中心思想2：閱讀策略3：閱讀文章訓練4：閱讀掃描技巧5：閱讀理解實戰考試	11:45-12:45 (一)	7月14日 至 8月11日	8人	小一至小三	\$490 (5堂)		
4501-25TC04 英文快速閱讀 理解考試技巧 (高小)		10:30-11:30 (三)	7月16日 至 8月13日	8人	小四至小六	\$490 (5堂)		
4501-25TC05 英語故事表演家 (初小)	透過輕鬆會話演說訓練，提升學員的英語會話水平能力及自信心，通過簡單的英語故事演繹，培養學員對學習英語的興趣。	14:15-15:15 (五)	7月18日 至 8月15日	8人	小一至小三	\$490 (5堂)		
4501-25TC06 英語故事表演家 (高小)		15:30-16:30 (五)	7月18日 至 8月15日	8人	小四至小六	\$490 (5堂)		
4501-25TC07 數學邏輯運算 能力大比拼 (初小)	數學益智遊戲能有效鍛鍊思維能力，培養數學邏輯思維，並增強空間想像能力。課堂內容參考： 1：益智數學測試2：數學遊戲大比拼3：數學邏輯遊戲4：數學IQ題大搶答5：數學思維培訓	10:30-11:30 (四)	7月17日 至 8月14日	8人	小一至小三	\$490 (5堂)		
4501-25TC08 數學邏輯運算 能力大比拼 (高小)		11:45-12:45 (五)	7月18日 至 8月15日	8人	小四至小六	\$490 (5堂)		

課程名稱	內容	時間	日期	名額	對象	費用	上課地點	備註
4501-25TC09 奧林匹克 數學研習坊 (初小)	奧數課程幫助學童開拓思路、訓練思維、提高分析力。通過推理分析，將繁複的題目予以條理簡化，逐一剖析，從而學習有效地解決問題。	10:30-11:30 (五)	7月18日 至 8月15日	8人	小一至小三	\$470 (5堂)	瑞福樓地下(本會所分隊分辦事處)	
4501-25TC10 奧林匹克 數學研習坊 (高小)	課堂內容參考： 1：簡單推理，數列規律2：速算與巧算，數字謎訓練3：趣味思考數學謎題4：數學推理遊戲5：競賽試題研習	11:45-12:45 (四)	7月17日 至 8月14日	8人	小四至小六	\$490 (5堂)		
4501-25TC11 中文辯論高手 口才訓練班 (初小)	中文辯論是配合了「讀、寫、聽、說」四大範疇。本課程教授學生掌握不同的辯論技巧，提升他們自信心及應變能力，透過有系統的訓練，令學員能學習到辯論技巧及邏輯思維策略，並建立個人自信和一套正確的價值觀。	14:15-15:15 (一)	7月14日 至 8月11日	8人	小一至小三	\$470 (5堂)		
4501-25TC12 中文辯論高手 口才訓練班 (高小)		15:30-16:30 (一)	7月14日 至 8月11日	8人	小四至小六	\$470 (5堂)		
4501-25TC13 Phonics英語 拼音班(初小)	Phonics 是英語拼音方法，有助於學童記、串生詞，其分別主要在於母音，由於Phonics發音較為容易記憶，建議初學音標的人士學習。	10:30-11:30 (一)	7月14日 至 8月18日	8人	小一至小三	\$630 (6堂)		
4501-25TC14 黏土英文 對對碰(初小)	課程以黏土製作輔助英語教學，令小朋友享受到活動教學的樂趣。	11:45-12:45 (一)	7月14日 至 8月18日	8人	小一至小三	\$630 (6堂)		包輕黏土及筆記，學員自備剪刀及白膠漿
4501-25TC15 英語唱遊樂	透過趣味的英文歌曲，啟發同學們學習英語的興趣。歌曲中以英語演繹不同的故事內容，豐富同學的英語字庫，提升對英文歌曲欣賞能力。	15:30-16:30 (五)	7月18日 至 8月15日	8人	6-8歲	\$630 (6堂)		包筆記，學生自備文具

課程名稱	內容	時間	日期	名額	對象	費用	上課地點	備註
4501-25TC16 英文串字 訓練班(初小)	在充滿興趣的環境增強記憶英文字詞的能力。透過一連串練習，教授各式各樣方法，如：拆字法、發音法、字中字、聯想法、及諧音法等，讓兒童掌握高效能的記憶英文字詞的方法。	11:45-12:45 (二)	7月15日 至 8月19日	8人	小一至 小三	\$630 (6堂)		包筆記，學生自備文具
4501-25TC17 英文串字 訓練班(高小)		15:30-16:30 (四)	7月17日 至 8月21日	8人	小四至 小六	\$630 (6堂)		
4501-25TC18 升中面試班	針對升中面試而開設的課程，為升中面試做好準備。提供模擬題目，使學生有充分的準備，自然信心加倍，亦能以最佳狀態應試。	11:45-12:45 (五)	7月18日 至 8月22日	8人	升小五 至 小六	\$630 (6堂)	瑞福樓地下(本會所分隊分辦事處)	包筆記，學生自備文具
4501-25TC19 小司儀訓練班	指導學員演說技巧、應有態度及應變方法；內容主要圍繞演說時運用的眼神、語氣及身體語言，加以訓練，使學員能夠提升個人自己勇於在人前表達自己。	16:45-17:45 (一)	7月14日 至 8月18日	8人	6-12 歲	\$630 (6堂)		包筆記，學生自備文具
4501-25TC20 「英」該知多啲	教授學員常用英語諺語、歇後語、繞口令、名人名言等等，讓兒童掌握及靈活地記下相關英文字詞。	10:30-11:30 (二)	7月15日 至 8月19日	8人	6-12 歲	\$630 (6堂)		包筆記，學生自備文具
4501-25TC21 呈分試 加強班-中文	針對五年級及六年級學生而開設的課程，為面對呈分試做好準備。	10:30-11:30 (五)	7月18日 至 8月22日	8人	升小五 至 小六	\$630 (6堂)		包筆記，學生自備文具
4501-25TC22 創意中文寫作班 (初小)	教授中文作文為主，包括語法修辭、文章架構、文體辨別、提綱分析、分段方法及主題確定等。更以體驗式教學法，使學生能有較深刻的記憶及學習興趣。	14:15-15:15 (二)	7月15日 至 8月19日	8人	小一至 小三	\$630 (6堂)		包筆記，學生自備文具
4501-25TC23 創意中文寫作班 (高小)		14:15-15:15 (四)	7月17日 至 8月21日	8人	小四至 小六	\$630 (6堂)		

課程名稱	內容	時間	日期	名額	對象	費用 (6堂)	上課 地點	備註
4501-25TC24 Minecraft 我的黏土世界	1. 骷髏 (Skeleton) 2. 苦力怕 (Creep-er) 3. 蜘蛛 (Spider) 4. 村民 (Villager) 5. 史蒂夫 (Steve)	14:15-15:15 (一)	7月14日 至 8月18日	8人	6-12 歲	\$450	瑞福樓地 下(本會 所分隊分 辦事處)	已包材料 費
4501-25TC25 CHIIKAWA 黏土樂園	1. Usagi 兔子、 Rakko 海獺勇者 2. Hachiware 小八 貓、Momonga 飛鼠 3. Chiikawa 吉伊卡 哇、古本屋/小螃蟹 4. Shisa 獅薩 5. Kuri-Manjū 栗子 饅頭	10:30-11:30 (二)	7月15日 至 8月19日	8人	6-12 歲	\$450		
4501-25TC26 Sanrio 黏土創作天地	1. Hangyodon 水怪 之海洋世界 2. Cinnamon 甜甜 Cafe屋 3. Pochacco 籃球世 界 4. Kuromi 黑色音樂 會 5. Tuxedosam 山姆 企鵝的冬天	11:45-12:45 (三)	7月16日 至 8月20日	8人	6-12 歲	\$450		
4501-25TC27 鬼滅之刃炭治郎 黏土世界	1. 竈門炭治郎 2. 竈門禰豆子 3. 我妻善逸 4. 嘴平伊之助 5. 胡蝶忍	10:30-11:30 (三)	7月16日 至 8月20日	8人	6-12 歲	\$450		
4501-25TC28 多啦A夢 未來黏土世界	1. 野比大雄 2. 多啦A夢 3. 源靜香 4. 骨川小夫 5. 剛田武	15:30-16:30 (一)	7月14日 至 8月18日	8人	6-12 歲	\$450		

課程名稱	內容	時間	日期	名額	對象	費用 (6堂)	上課 地點	備註
4501-25TC29 「Make It Real」 迪士尼公主 奇幻手繩課程	美國知名女孩手工材料品牌「Make It Real」製作出一款款讓女孩的梦想得以實現，做出美麗又適合自己的實用作品，本課程使用「Make It Real」再度聯合迪士尼品牌，讓手作手鏈更加閃耀，學生在導師引導下製作出時尚又華麗的個人獨特手鏈，為創作建立獨立創新的個人風格。	11:45-12:45 (五)	7月18日 至 8月22日	8人	6-12 歲	\$825	瑞福樓地下(本會所分隊分辦事處)	已包材料費
4501-25TC30 「童」創沙畫 創作課程	1. 沙畫歷史及沙畫形式 2. 沙畫用具介紹及沙的分別 3. 沙畫技巧 - 花草樹木繪畫 4. 沙畫技巧 - 簡易動物繪畫 5. 沙畫技巧 - 混合創作繪畫	11:45-12:45 (二)	7月15日 至 8月19日	8人	6-12 歲	\$610		
4501-25TC31 夢幻滴膠 手作工房	1. 滴膠手工藝基本操作示範 2. 滴膠與軟模操作 3. 著色劑使用方式 4. 亮粉與調色碗使用方式 5. 貼紙使用方式	14:15-15:15 (三)	7月16日 至 8月20日	8人	6-12 歲	\$645		
4501-25TC32 自由樹脂 晶巧模作	自由樹脂類似軟膠和黏土混合，特性是遇熱變軟，冷卻變硬，更可重複地使用，常用於各種模型、手工藝品等複製取型和倒模創作。內容分別有複製製作、流行可愛卡通角色匙扣、組件式拼合機械人；直接用自由樹脂做水果棒棒糖和水晶精品廊等等。	15:30-16:30 (一)	7月14日 至 8月18日	8人	6-12 歲	\$540		

課程名稱	內容	時間	日期	名額	對象	費用 (6堂)	上課 地點	備註
4501-25TC33 皮藝革新創作坊	導師會指導學員從設計紙型開始，到圖紙印皮面及裁切，最後縫合成品的全面製作技巧。製作內容包括精美刻花匙扣、型派實用筆袋、至潮電話繩、專屬酷皮包等。	16:45-17:45 (一)	7月14日 至 8月18日	8人	6-12 歲	\$540	瑞福樓地下(本會所分隊分辦事處)	已包材料費
4501-25TC34 卡通模型製作	課程選取深受歡迎的高達模型及四驅車模型作教材，講解模型裝嵌的方法和工序上要注意的地方，並指導作品上色及多種噴漆技巧。掌握基本技術後，導師教授模型設計的起稿、畫線和勾色，並獨立製作符合模型主題的場景擺設。	10:30-11:30 (四)	7月17日 至8月21日	8人	6-12 歲	\$550		
4501-25TC35 瑪利奧手作挑戰	本課程運用手工素材，如塑膠積木、輕黏土、閃爍飾品、紙木布材、模型、音樂盒等，經過導師教授的工序，再加點創意思，製作出色彩繽紛的主題角色精品手作擺設，包括馬利奧積木、黏土路易吉及賽車、碧姬公主飾品、庫巴霸氣擺設、慢慢龜蘑菇音樂盒。	11:45-12:45 (四)	7月17日 至 8月21日	8人	6-12 歲	\$520		
4501-25TC36 羊毛氈手藝館	本課程集合了常用的羊毛工藝技術:水洗式和針刺兩種，教授學員靈巧地利用專業工藝針，模具和容器，製作多款羊毛氈主題，包括可愛小動物、美味蛋糕套裝，扭扭動公仔，別緻心思匙扣等。	15:30-16:30 (二)	7月15日 至 8月19日	8人	6-12 歲	\$520		

課程名稱	內容	時間	日期	名額	對象	費用 (6堂)	上課 地點	備註
4501-25TC37 幻彩亮晶珠	課堂導師會教授由基本至稍有難度的穿珠技巧，循序漸進，讓兒童學習多款時尚新興、透明亮麗的珠仔擺設、裝飾品及飾物，包括手鏈、小手包、小矮人匙扣、小動物玩意等，培養兒童細心處事和耐力。	16:45-17:45 (二)	7月15日 至 8月19日	8人	6-12 歲	\$500	瑞福樓地下(本會所分隊分辦事處)	已包材料費
4501-25TC38 兒童日式美國 卡通漫畫課程	1. 學習畫具運用、揸筆技巧 2. 人物頭部的畫法：主要是學習人物的表現，人物頭部的特徵和類型 3. 五官的畫法：直接表達人物情感的表達，從情感表達上分析五官的不同變化 4. 手腳的畫法：人物和動物動作的表現，從運動方面講述手腳的不同動作 5. 服裝的畫法：服裝可以直接表達身份	14:15-15:15 (二)	7月15日 至 8月19日	8人	6-12 歲	\$450		
4501-25TC39 Pok é mon 畫作大師	1. 比卡超 - 繪畫入門技巧，用筆與線條要點 2. 小火龍 - 繪畫進階技巧 3. 車厘龜 - 草圖繪製及各筆法技巧 4. 波加曼 - 上色、顏色配搭及混色講授 5. 伊布 - 自由創作	15:30-16:30 (二)	7月15日 至 8月19日	8人	6-12 歲	\$450		
4501-25TC40 Chiikawa 萌趣畫畫樂園	1. Usagi 兔子、Rakko 海獺勇者 - 森林與海洋的冒險 2. Hachiware 小八貓、Momonga 飛鼠 - 夜空下的友誼 3. Chiikawa 古伊卡哇、古本屋/小螃蟹 - 奇幻書屋的秘密 4. Shisa 獅薩 - 守護之神的傳說 5. Kuri-Manjū 栗子饅頭 - 美味的藝術	15:30-16:30 (三)	7月16日 至 8月20日	8人	6-12 歲	\$450		

課程名稱	內容	時間	日期	名額	對象	費用 (6堂)	上課 地點	備註
4501-25TC41 Sanrio 「童」創畫廊	1. Hangyodon水怪之海洋世界 - 基礎線條訓練 2. Cinnamon 甜甜Cafe屋 - 構圖技巧 3. Pochacco籃球世界 - 促進觀察描繪能力 4. Kuromi 黑色音樂會 - 掌握創意與風格 5. Tuxedosam山姆企鵝的冬天 - 多層次的繪畫	16:45-17:45 (三)	7月16日 至 8月20日	8人	6-12 歲	\$450		
4501-25TC42 宮崎駿 插畫之旅	1. 龍貓 - 基礎線條訓練 2. 天空之城 - 構圖技巧 3. 哈爾移動城堡 - 促進觀察描繪能力 4. 蒼鷺與少年 - 掌握創意與風格 5. 幽靈公主 - 多層次的繪畫	10:30-11:30 (五)	7月18日 至 8月22日	8人	6-12 歲	\$450	瑞福樓地下(本會所分隊分辦事處)	已包材料費
4501-25TC43 兒童針筆畫課程	針筆稱針管筆，也稱為描邊筆，用於描繪輪廓、繪圖或漫畫的畫筆，在繪製設計圖和漫畫繪圖上都受到廣泛的使用。	14:15-15:15 (五)	7月18日 至 8月22日	8人	6-12 歲	\$450		
4501-25TC44 兒童日本和諧 粉彩畫課程	日本「和諧粉彩」(Pastel Nagomi Art) 由日本細谷典克先生於2003年創立，而日文Nagomi有和諧之意。希望透過柔和的粉彩藝術，發現自己，與自己心靈交流，並感到希望與和平的來臨。	16:45-17:45 (一)	7月14日 至 8月18日	8人	6-12 歲	\$450		

課程名稱	內容	時間	日期	名額	對象	費用 (6堂)	上課 地點	備註
4501-25TC45 STEM AI 機械人作戰隊 (高小)	課程將讓學員親自製作簡單的機械科學模型，既能鍛鍊手腦協調，又能學習相關知識。 課堂內容參考： 1：自動發球機械人 2：智能編程車3：電動仿生物機械人4： 電動八足機械人5： 試玩及比賽，科學原理講解	14:15-15:15 (二)	7月15日 至 8月19日	8	8-12 歲	\$760 (5堂)		
4501-25TC46 STEM國家地理 科學探索之旅	通過高階的思維互動形式，教授學員學習有關地理學，以活動教學的方式探索地球的發展歷史。 課堂 內容參考： 1：光學感應裝置2： 模擬考古挖掘3：火 山爆發模型4：行星 儀模型製作5：全球 暖化的結果	15:30-16:30 (二)	7月15日 至 8月19日	8	6-12 歲	\$690 (5堂)	瑞福樓地 下(本會 所分隊分 辦事處)	已包材料 費
4501-25TC47 STEM遊樂場 科學大冒險	以遊樂場作為主題去製作科學手工模型，增加他們對科學的好奇心，從中教授不同的科學原理。 課堂內容參考： 1：機動飛天鞦韆製作2：機動摩天輪製作3： 電動旋轉木馬製作4：旋轉風車模 型裝置5：科學原理 講解	16:45-17:45 (二)	7月15日 至 8月19日	8	6-12 歲	\$760 (5堂)		

課程名稱	內容	時間	日期	名額	對象	費用 (6堂)	上課 地點	備註
4501-25TC48 STEM科學 模型設計學院	探索科學的基礎知識，通過實踐活動和創新思維，了解科學、技術、工程和數學的基本概念。課程涵蓋模型製作、設計思維及問題解決技巧，鼓勵學生動手實驗。 課堂內容參考： 1：自製DIY收音機 2：風力發電裝置實驗 3：神奇懸浮燈 4：自製電動機械人 5：積木升降機裝置	15:30-16:30 (五)	7月18日 至 8月22日	8	6-12 歲	\$760 (5堂)	瑞福樓地下(本會所分隊分辦事處)	已包材料費
4501-25TC49 STEM新紀元 科學探索家	設有各種科學實驗，每個實驗涵蓋相關的科學知識。學員透過動手製作科學教材，配合導師的詳細解說，深入了解身邊的科學現象。 課堂內容參考： 1：自製迷你小鋼琴 2：自製求生小電筒 3：迷你加濕器裝置製作 4：智能Ai聲控小檯燈 5：科學顯微鏡實驗	16:45-17:45 (五)	7月18日 至 8月22日	8	6-12 歲	\$760 (5堂)		

課程名稱	內容	時間	日期	名額	對象	費用 (5堂)	上課 地點	備註
4501-25TC50 韓文基礎 溝通用語	本課程旨在引起小朋友學習韓文的興趣，以活動教學為授課形式，使學生更能投入學習。本課程主要教導發音，句子結構和詞彙，協助學生掌握日常會話，導師着重提升學生對學習韓文的興趣。	14:15-15:15 (三)	7月16日 至 8月13日	8	6-12 歲	\$550	瑞福樓地下(本會所分隊分辦事處)	
4501-25TC51 日文基礎 溝通用語	本課程以輕鬆愉快的互動形式授課，通過學習日語竅門，訓練學員基本的講、聽、讀、寫的能力。讓小朋友在學習正規文法的同時，加強提高對學習外語的興趣。	14:15-15:15 (四)	7月17日 至 8月14日	8	6-12 歲	\$550		
4501-25TC52 標準普通話 溝通用語	本課程以循循善誘的方法及活動教學的模式，透過詩歌朗讀、普通話遊戲等不同形式，訓練小朋友的口語能力，讓他們可以輕鬆學習之餘，同時提高對學習普通話的興趣，為日後打好良好的學習根基。	11:45-12:45 (四)	7月17日 至 8月14日	8	6-12 歲	\$450		

課程名稱	內容	時間	日期	名額	對象	費用 (6堂)	上課 地點	備註
4501-25TC53 技巧花式跳繩	課程由合資格花式跳繩教練教授由淺入深教授花式跳繩的各種技巧，於跳繩中加入花式及音樂。花式跳繩包括個人繩、雙人繩、大繩和交互繩。	14:30-15:30 (一)	7月14日 至 8月18日	10	6-12 歲	\$750		繩另外向導師購買 \$70/條
4501-25TC54 Pop Jazz 流行爵士舞	Pop Jazz是一種富動感的節奏型舞蹈，特色是會特別注重動作的美感，個人色彩和獨特風格。透過主流歌曲配合爵士舞步演出，學習相關舞步及風格。	14:30-15:30 (二)	7月15日 至 8月19日	10	6-12 歲	\$660		穿著運動服飾及自備食水
4501-25TC55 韓國K-Pop 流行舞蹈	課程會以韓國流行音樂為主題，並結合韓國舞曲去教授小朋友認識K-Pop。簡單易上口的歌詞和洗腦旋律，搭配精心設計的舞蹈。	14:30-15:30 (三)	7月16日 至 8月20日	10	6-12 歲	\$660	瑞樂樓地下（本會所）	穿著運動服飾及自備食水
4501-25TC56 速度花式跳繩	由合資格跳繩教練教授，以訓練速度為主，加入音樂以串連花式作表演和比賽之用及提升個人反應及思考能考。	14:30-15:30 (四)	7月17日 至 8月21日	10	6-12 歲	\$750		繩另外向導師購買 \$70/條
4501-25TC57 Hip Hop 嘻哈街頭舞	Hip Hop舞蹈和生活的文化，風格屬較時尚和自由，著重個人風格，節拍感很重。導師教授相關風格及節拍舞步。	14:30-15:30 (五)	7月18日 至 8月22日	10	6-12 歲	\$660		穿著運動服飾及自備食水
4501-25TC58 暑期籃球班 (一)	導師由基本訓練開始，指導技術、策略及臨場應變方法。	17:30-18:30 (五)	7月18日 至 8月22日	12	6-12 歲	\$750	瑞樂樓籃球場 / 瑞富樓籃球場（本會所集散）	穿著運動服飾及自備食水
4501-25TC59 暑期籃球班 (二)	導師由基本訓練開始，指導技術、策略及臨場應變方法。	10:30-11:30 (六)	7月19日 至 8月23日	12	6-12 歲	\$750		

課程名稱	內容	時間	日期	名額	對象	費用 (6堂)	上課 地點	備註
4501-25TC60 巧手小菜烹飪室	菜式有七彩牛柳絲、西施蝦仁配琵琶豆腐、椒鹽炸銀魚、錦繡四蔬伴班塊等等。	14:15-15:15 (二)	7月15日 至 8月19日	8	6-12 歲	\$635	瑞福樓地下(本會 所分隊分 辦事處)	包材料
4501-25TC61 歐國情懷美食班	課程內容包括香蔥田園肉排伴薯菜、健康多層公司三文治、南瓜汁肉碎闊條麵、七彩香濃雜菜湯、煙肉忌廉蛋汁意粉等等。	16:00-17:00 (二)	7月15日 至 8月19日	8	6-12 歲	\$635		
4501-25TC62 台式Tea Time 小食廚藝課程	1. 皮蛋酥 2. 杏仁脆片 3. 香口脆雞 4. 蜂蜜吐司脆角 5. 咖哩牛肉批	10:30-12:00 (三)	7月16日 至 8月20日	8	6-12 歲	\$775		
4501-25TC63 口感一流食堂 廚藝課程	1. 蔥油餅 2. Oreo奶奶卷 3. 焦糖奶香布蕾 4. DIY蔥油拌麵 5. 煎薄撻	10:30-12:00 (一)	7月14日 至 8月18日	8	6-12 歲	\$775		
4501-25TC64 日、韓廚力 大挑戰廚藝課程	1. 日式炒麵 2. 銅鑼燒 3. 冬粉料理 4. 韓式泡菜炒飯 5. DIY肉鬆鬆卷	14:15-15:45 (三)	7月16日 至 8月20日	8	6-12 歲	\$775		
4501-25TC65 「爆漿」 小食廚藝課程	1. 爆漿芝士薯餅 2. 一口爆漿西多士 3. 爆味芝士卷 4. 芝味蝦多士 5. 芝士蟹肉玉子燒	16:00-17:30 (三)	7月16日 至 8月20日	8	6-12 歲	\$775		
4501-25TC66 廣式點心 廚藝課程	1. 蝦餃 2. 冬菇豬肉燒賣 3. 叉燒酥 4. 鮮蝦粉果 5. 香菇菜肉餃	10:30-12:00 (四)	7月17日 至 8月21日	8	6-12 歲	\$775		
4501-25TC67 悠閒小Cafe	內容包括繽紛彩虹公司三文治、迷你酥餅配小蛋糕、豐脆鮮雜果撻、蜜中情朱古力、英式鬆餅果茶香等等。大家一起來臨悠閒小Cafe吧!	14:15-15:15 (一)	7月14日 至 8月18日	8	6-12 歲	\$635		

課程名稱	內容	時間	日期	名額	對象	費用 (6堂)	上課 地點	備註
4501-25TC68 「濃、脆」 甜入心學堂	1. 香濃朱古力咖啡鬆餅 2. 香脆雞蛋餅 3. 蝴蝶酥 4. 抹茶麻 手指餅乾 5. 朱古力脆脆銅鑼燒	14:15-15:45 (四)	7月17日 至 8月21日	8	6-12 歲	\$810	瑞福樓地下(本會 所分隊分 辦事處)	包材料
4501-25TC69 「芝」味甜品 歷險記	1. 車打芝士鬆餅 2. 芝士朱古力軟曲奇 3. 芝士麻 波波 4. 紐約芝士撻 5. 三重奏芝士蛋糕	16:00-17:30 (四)	7月17日 至 8月21日	8	6-12 歲	\$775		
4501-25TC70 創意朱古力美食	除教授基本朱古力製作外，更混合不同香料和材料加入其中，增加朱古力的特色，如朱古力湯圓和朱古力水果。此外，導師更會教授朱古力曲奇和朱古力小蛋糕的製作方法，讓學員體會朱古力做味道襯托也別樹一幟的風味。	16:00-17:00 (一)	7月14日 至 8月18日	8	6-12 歲	\$635		
4501-25TC71 IG大熱打卡 甜品教室	1. 藍莓燕麥瑪芬 2. 愛心巧克力餅乾 3. 鬆軟黑糖馬拉糕 4. 椰汁紅豆糯米卷 5. 巧克力意式奶凍	10:30-12:00 (五)	7月18日 至 8月22日	8	6-12 歲	\$810		
4501-25TC72 幻想繽紛 Tea Time 甜點世界	1. 皮蛋酥 2. 杏仁脆片 3. 香口脆雞 4. 蜂蜜吐司脆角 5. 咖哩牛肉批	14:15-15:45 (五)	7月18日 至 8月22日	8	6-12 歲	\$810		
4501-25TC73 甜品驚喜 杯子蛋糕	1. 花樣奶酥餅乾 2. 巧克力燕麥餅 3. 玉米蛋餅 4. 檸檬藍莓蛋糕 5. 花生醬巧克力曲奇餅	16:00-17:30 (五)	7月18日 至 8月22日	8	6-12 歲	\$820	本會所	
4501-25TC74 純素烘焙魔法屋	1. 甜甜杏仁瓦片 2. 義式香酥棒 3. 草莓大福 4. 朱古力布朗尼蛋糕 5. 蔓越莓蛋糕	14:15-15:45 (一)	7月14日 至 8月18日	8	6-12 歲	\$820		

課程名稱	內容	時間	日期	名額	對象	費用	上課地點
4501-25TC75 職業口才新體驗	在孩子學習如何認識這個世界時，最重要的一種遊戲形式是角色扮演。角色扮演其實很自然，父母會發現孩子在玩其他玩具時，就會自然而然的開始角色扮演了，像是將公仔當作小孩、用積木當作是牙刷，也有假裝自己是廚師在菜，此時如果搭配上正確的玩具讓小孩去角色扮演，能更加迅速的增加孩子的認知、社會觀念、社交能力等。 課程內容： 1.消防員與被困者-了解個人興趣2.廚師與助手-學會如何合作3.新聞報道員-增加社交連結4.醫生（護士）與病人-刺激幼兒想像力5.老師與學生-訓練獨立思考	10:30-11:30 (一)	7月14日 至 8月18日	8	6-12 歲	\$420 (6堂)	瑞樂樓地下（本會所）
4501-25TC76 「創意思考坊」- 綜合寫作 訓練課程	Think ,Note ,Write主張引導學生把寫作分為三個階段。而且續一把焦點只集中在該階段上，不要混淆，從而把每一個階段思考得更相關、深入和更有效率。那三個寫作階段分別是：Generative (產生)－Think (思考) ,Formulative (闡述)－Note (筆記)及Expressive (表達)－Write (寫作)，培養出這個具威力習慣的方法是：透過循序漸進地掌握一系列的「思考工具 Thinking Tools」。這些工具貫串該三個階段，並且提供具體而實在的導向，令學生輕鬆完成每個階段。	11:45-12:45 (一)	7月14日 至 8月18日	8	6-12 歲	\$420 (6堂)	瑞樂樓地下（本會所）
4501-25TC77 閱讀記憶力 訓練大比拼	透過導師提供的記憶訓練鍛鍊方法，學習一些以遊戲為本的記憶訓練，讓子女在輕鬆的環境下提升記憶力，令他們的考試測驗成績有進步！	10:30-11:30 (二)	7月15日 至 8月12日	8	6-12 歲	\$470 (5堂)	瑞福樓地下（本會所分隊分辦事處）
4501-25TC78 有趣卡通動畫 配音師	透過不同片種的臨場實習，給小朋友親身感受配音過程，使小朋友更易掌握配音的技巧，讀稿、咬字、語氣運用、聲線變化及各類不同片種的配音技巧法。藉此更可提升小朋友個人的自信心，加快思維，提升自己內在的潛能。	14:15-15:15 (四)	7月17日 至 8月14日	8	6-12 歲	\$470 (5堂)	

課程名稱	內容	時間	日期	名額	對象	費用	上課地點
4501-25TC79 小小Youtuber 聽說訓練班	訓練小朋友的表達力、組織力和膽量，讓孩子得以全面地發展，學習改善懶音，說話節奏及身體語言，增強演說技巧，培養他們勇於表達自己的意見及聆聽別人的需要，增強自信	11:45-12:45 (二)	7月15日 至 8月12日	8	6-12 歲	\$470 (5堂)	瑞福樓地下(本會所分隊分辦事處)
4501-25TC80 驚奇魔術師 挑戰賽	教導學生利用身邊隨手可得的物件變出各種魔術。魔術道具就地取材，學習魔術的基本手法及概念，從而提升自信及初步瞭解魔術。	14:15-15:15 (五)	7月18日 至 8月22日	8	6-12 歲	\$630 (6堂)	
4501-25TC81 專注力 Level Up 訓練大比拼	課程可以學習一些以遊戲為本，桌遊為輔的專注力加強訓練，讓孩子在輕鬆愉快的環境下，有系統地改善他們的專注力和訓練記憶能力。	16:45-17:45 (四)	7月17日 至 8月14日	8	6-12 歲	\$490 (5堂)	
4501-25TC82 Mirror Go x Running Man 玩樂無窮遊戲室	課程通過才能、勇氣和發揮運動神經展開對決，內容包括以畫傳畫、猜謎、接龍、畫圖類、計時、腦筋急轉彎、抽鬼牌、硬幣比賽、急口令等遊戲。	15:30-16:30 (四)	7月17日 至 8月14日	8	6-12 歲	\$490 (5堂)	

恆常

訓練程序

課餘學業支援系列

小學學業支援服務

協助學員完成及溫習課業，跟進功課進度，提升成績。

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期五 5:00-7:00pm	小一至 小四學生	\$1290/月	本會所	請先填寫活動報名表	陳嘉豪 (Roy Sir)

功課加強班 (小學組)

協助學員完成及溫習課業，跟進功課進度，提升成績。

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期一至五 4:30-6:30pm	小五至 小六學生	\$1190/月	本會所	請先填寫活動報名表	林芯慧 (Vivian Miss)

功課加強班 (中學組)

協助學員完成及溫習課業，跟進功課進度，提升成績。

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期一至五 6:30-8:30pm	中學生	\$1320/月	本會所	請先填寫活動報名表	林芯慧 (Vivian Miss)

學術系列

英文系列

英語文法提升班

每堂教授不同文法課題，鞏固英語根基。

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期六 4:00-5:00pm	初小學生	\$350/4堂	本會所	請先填寫活動報名表	陳嘉豪 (Roy Sir)

英文拼音Phonics班

每堂教授學員拼讀標準英語發音，了解不同發音的串字變化及原則。

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期六 3:00pm-4:00pm	初小學生	\$390/4堂	本會所	請先填寫活動報名表	陳嘉豪 (Roy Sir)

英文寫作強化班(初小)

透過主題方式教授寫作，讓學生認識更多詞彙和寫出正確文法，每2節課作文一次

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期六 11:30am-12:30pm	初小學生	\$390/4堂	本會所	請先填寫活動報名表	陳嘉豪 (Roy Sir)

英文寫作強化班(高小)

導師教授英文句子句式結構，並指出常犯錯誤地方加強小朋友寫作句子以及字詞記憶。

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
由十月開始 逢星期六 10:30am-11:30am	小四至小六	\$390/4堂	本會所	請先填寫活動報名表	陳嘉豪 (Roy Sir)

英文呈分試班

教授呈分試不同類型問題的答題技巧，依據學生的答題弱項提出改善建議。

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期六 11:30am-1:00pm	小五及小六	\$480/4堂	本會所	請先填寫活動報名表	陳嘉豪 (Roy Sir)

中文系列

中文寫作

教授學生各類文體的寫作要求，如記敘文、日記、書信等。

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期六 2:15pm-3:15pm	小二至小三	\$390/4堂	瑞福樓地下 (本會所分隊辦事處)	請先填寫活動報名表	陳嘉豪 (Roy Sir)

中文呈分試班

教授呈分試不同類型問題的答題技巧，依據學生的答題弱項提出改善建議。

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期六 3:30pm-5:00pm	小五及小六	\$480/4堂	瑞福樓地下 (本會所分隊辦事處)	請先填寫活動報名表	陳嘉豪 (Roy Sir)

中文硬筆書法班

書寫時既要精神集中，提升學習能力及加速寫字速度及齊整性。
本課程內容如：書寫技巧和坐姿，基本筆劃的運筆方法及字型美感等。

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期六 3:30-4:30pm	6-12歲	\$390/4堂	瑞福樓地下 (本會所分隊辦事處)	請先填寫活動報名表	陳嘉豪 (Roy Sir)

數學系列

初小奧數班

透過奧數班上對數學原理的無限探索和深度思考，從而加強數學基礎及理解。

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期六 10:30am-11:30am	小一至小三	\$410/4堂	本中心	請先填寫活動報名表	陳嘉豪 (Roy Sir)

外語系列

基礎日語班

基礎日語班為對日語有興趣的孩子設計。課程注重互動與趣味性，透過遊戲、歌曲和故事，讓孩子在輕鬆的環境中學習日語。

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期六 11:30am-12:30pm 或時間待定	6-12歲	\$440/4堂	本會所	請先填寫活動報名表	林芯慧 (Vivian Miss)

基礎韓語班

旨在幫助學員掌握基本韓語會話、聽力及寫作技巧。課程內容涵蓋日常用語、文化介紹及簡單文法，適合初學者，讓學員能自信地進行簡單交流。

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期六 11:30am-12:30pm 或時間待定	6-12歲	\$440/4堂	本會所	請先填寫活動報名表	林芯慧 (Vivian Miss)

鋼琴班

由鋼琴導師個別教授，而成績優異者，本中心可代為安排考試。

導師：楊潔茵（演奏級）、黃偉明（演奏級）、江逸菲（八級）

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期一至六 每星期一至兩堂 (需與負責職員約上課時間)	6歲-24歲	\$520/4堂	本會所	請先填寫活動報名表 費用以月費形式收取	林芯慧 (Vivian Miss)

每堂費用	初級	一級	二級	三級	四級	五級	六級	七級	八級
30分鐘	115	120	125	135	145	160	185	205	235
45分鐘	175	180	190	205	220	240	280	310	355
60分鐘	/	/	/	/	/	/	370	410	470

流行鼓班

由流行鼓導師個別教授，而成績優異者，本中心可代為安排考試。

導師：盧卓恒（八級）

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期一至六 每星期一至兩堂 (需與負責職員約上課時間)	6歲-24歲	\$520/4堂	本會所	請先填寫活動報名表 費用以月費形式收取	林芯慧 (Vivian Miss)

個別教授

每堂費用	30分鐘	45分鐘	60分鐘
初級	\$150	\$220	\$280
中級	\$180	\$250	\$310

一對一

每堂費用	30分鐘	45分鐘	60分鐘
初級	N/A	\$180	\$240
中級	N/A	\$210	\$270

鋼琴/流行鼓個別教授請假細則：

事假：服務使用者因事請假，必須於請假前最少 5 個工作天填寫「學員請假通知書」遞交本會所，待本會所批核，批核後方可請假及補堂，若該月上堂繳費前，提前申請事假，並已獲批准，則可扣減該堂學費。

病假：服務使用者因病請假，必須於當日該堂上課時間前最少 3 時通知本會所，並須於下一堂遞交請假信及醫生紙，以確實有關請假有效，方可獲得補堂。

如沒有按上述細則請假，將視作服務使用者自動缺課，所繳的費用將不獲退回，亦不會安排補堂。

Ukulele 小結他

導師由淺入深教導，左右手配合，手指靈活及耐力訓練、指法認識、音階訓練及以不同的伴奏形式練習多種指法、掃法技巧及彈奏要訣，讓小朋友學會自彈自唱享受音樂。

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期六 11:30am-12:30pm	6-12歲	\$520/4堂	本會所	如有興趣，請先填寫 活動報名表。(上堂時 會提供借用小結他)	陳嘉豪 (Roy sir)

兒童色彩素描班

由專業導師任教，講解各種素描技巧，培養其藝術修養，以恆常班形式按照每位學員能力及進度調整難度。(舊生優先)

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期六 11:45am-12:45pm	6-12歲	\$536/8堂	本會所	請先填寫活動報名表	林芯慧 (Vivian Miss)

兒童水彩畫班

由專業導師任教，課程理論及實習兼備，通過由淺入深的步驟，教導學掌握水彩的不同畫法，妙筆生花，從而創作屬於自己的油畫畫作。

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期六 10:30am-11:30am	6-12歲	\$340/4堂	本會所	請先填寫活動報名表 參加者需自備水彩畫 畫筆及畫簿	林芯慧 (Vivian Miss)

兒童油畫畫班

由專業導師任教，課程循序漸進，學習色彩理論及混色技巧。通過有趣的活動及指導，探索色彩、繪畫技巧及創意表達。

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期六 2:00pm-3:30pm	6-12歲	\$400/4堂	本會所	請先填寫活動報名表 另設顏料材料費	林芯慧 (Vivian Miss)

兒童手工班

培養創造力和動手能力。課程內容包括各種手工藝項目，如剪紙、繪畫、黏土造型和簡單的編織等。孩子們將在輕鬆愉快的環境中學習，並能夠在每堂課後帶走自己的作品。

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期六 2:00pm-3:30pm	6-12歲	\$420/4堂	本會所	請先填寫活動報名表	林芯慧 (Vivian Miss)

漫畫教室

通過繪畫不同卡通、漫畫人物、學習技巧結構、線條、光影表現，空間、質感、顏色配合，簡單既靈感創作、人物設計。

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期六 10:30am-12:00pm	6-14歲	\$410/4堂	本會所	請先填寫活動報名表 參加者需自備參加者 需自備鉛筆、2H、 HB 2B、繪畫本	陳嘉豪 (Roy Sir)

電繪教室

以人像或動漫人物題材作教學，並教授電繪軟件所用上線技巧、筆刷、描線工具以及CG人物全上色過程。

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期六 2:00pm-3:30pm	6-14歲	\$480/6堂	本會所	請先填寫活動報名表 參加者需自備平板電 腦及觸控筆	陳嘉豪 (Roy Sir)

跆拳道(A班)

-由香港跆拳道正道館資深導師教練教授
-已報讀之學員可優先報讀下一期課程

-逢公眾假期暫停
-歡迎隨時加入，名額有限，先到先得

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期五 7:30-8:30pm	6歲-24歲	\$545/8堂	本會所	道袍費另計，導師可安排代購	林芯慧 (Vivian Miss)

跆拳道(A班)

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期五 7:30-8:30pm	6歲-24歲	\$545/8堂	本會所	道袍費另計，導師可安排代購	林芯慧 (Vivian Miss)

兒童瑜伽

* 輕鬆有趣的基本瑜伽動作
* 發展專注力、平衡性和柔軟性
* 透過遊戲和故事融入運動

* 培養正念和情緒管理能力
* 增強自信和社交技巧

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期三 7:30pm-8:30pm	6歲-14歲	\$440/4堂	本會所	請先填寫活動報名表	林芯慧 (Vivian Miss)

空手道

-由吳建森資深導師教練
-基本禮儀、一本組手、自由組手、體能及考試
-學員可優先報讀延續課程

-逢公眾假期暫停
-歡迎隨時加入，名額有限，先到先得

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期六 7:30-9:30pm	6歲-24歲	\$440/8堂	本會所	空手道衣另計，導師可安排代購	陳嘉豪 (Roy Sir)

競技疊杯

由入門技巧動作學習並進行競技，加強手眼協調，反應速度，激活左右腦，提升專注力。

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期六 2:30pm-3:30pm	6歲-14歲	\$380/4堂	本會所	請先填寫活動報名表另設代購訓練疊杯費用。	陳嘉豪 (Roy Sir)

花式跳繩

導師由淺入深教授花式跳繩的各種技巧。包括個人繩、雙人繩、大繩和交互繩。

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期四 7:30pm-9:00pm	6歲-14歲	\$600/8堂	本會所	請先填寫活動報名表	陳嘉豪 (Roy Sir)

籃球(A班)

由資深教練教導籃球技巧,學員透過學習籃球技巧、紀律與團隊合作,目標是讓學員長期進行有系統性及進展性之訓練,望日後可以組成球隊參與籃球比賽。(舊生優先)

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期五 5:00pm-6:30pm	6歲-14歲	\$576/8堂	小西灣瑞富樓籃球場 / 小西灣瑞樂樓籃球場	如有興趣,請先填寫 活動報名表 請穿著運動服飾及自 備足夠食水。	林芯慧 (Vivian Miss)

籃球(B班)

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期六 2:00pm-3:30pm	6歲-14歲	\$576/8堂	小西灣瑞富樓籃球場 / 小西灣瑞樂樓籃球場	如有興趣,請先填寫 活動報名表 請穿著運動服飾及自 備足夠食水。	林芯慧 (Vivian Miss)

乒乓球(A班)

乒乓球是一項熱門的運動。教練將由淺至深教授乒乓球技術,例如正反手打球和對打技巧,啟發學員對乒乓球興趣。(舊生優先)

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期六 10:30am-11:30am	6歲-12歲	\$340/4堂	本會所	如有興趣,請先填寫 活動報名表 請穿著運動服飾及自 備足夠食水。	陳嘉豪 (Roy Sir)

乒乓球(B班)

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期六 11:30am-12:30pm	6歲-12歲	\$340/4堂	本會所	如有興趣,請先填寫 活動報名表 請穿著運動服飾及自 備足夠食水。	陳嘉豪 (Roy Sir)

手球班

導師教授基礎技術訓練,投球、接球、運球等基本動作正確的手球姿勢和技巧以及體能訓練,同時進行簡單的對抗賽,實踐所學技術

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期四 17:00am-18:00pm	6歲-12歲	\$640 (八堂一期)	瑞樂樓中心戶外球場	如有興趣,請先填寫 活動報名表 請穿著運動服飾及自 備足夠食水。	陳嘉豪 (Roy Sir)

中國舞班

基本中國舞的步伐及身韻。專業導師會教授中國舞技巧動作(如側手翻、翻身、一字馬等)，強化身體協調、柔軟度和音樂感。

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期六 10:30am-11:30am 或時間待定	6歲-13歲 兒童	\$480/4堂	本會所	如有興趣，請先填寫 活動報名表	林芯慧 (Vivian Miss)

嘻哈舞班 (Hip Hop Dance)

從各種嘻哈舞基本功學起，讓學生一步步學習不同的舞蹈技巧。恆常學習課程後便可以演譯不同的舞蹈。

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期六 11:45am-12:45pm 或時間待定	6歲-13歲 兒童	\$436/4堂	本會所	如有興趣，請先填寫 活動報名表	林芯慧 (Vivian Miss)

韓風K-pop Dance

以時下熱門韓國K-pop流行舞曲，教授舞蹈基礎、節奏、熱身等。教導學員重現K-POP 舞蹈動作。

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期六 11:45am-12:45pm	6歲-13歲	\$436/4堂	本會所	如有興趣，請先填寫 活動報名表	林芯慧 (Vivian Miss)

小廚神烹飪班

由導師教授各類家常小菜及多國菜式。學員將學習基本烹飪技巧、食材選擇及營養搭配，並在實踐中增強自信，享受烹飪的樂趣。

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期六 11:00am-12:30pm	8歲-12歲	\$540 (4堂一期已包材料費)	本會所	如有興趣，請先填寫 活動報名表 需自備餐盒	林芯慧 (Vivian Miss)

西式烘焙班

由導師教授各類烘焙甜品：麻糬波波、蛋糕、各類口味曲奇、葡撻。

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期六 3:00pm-4:30pm	8歲-12歲	\$540 (4堂一期已包材料費)	瑞福樓地下 (本會所 分辦事處)	如有興趣，請先填寫 活動報名表。(參加 者需自備餐盒、餐 具)	陳嘉豪 (Roy Sir)

AI故事繪作班

導師教授AI如何制作故事內容，當中學習認識AI繪畫基礎，學習操作AI繪畫軟件並了解不同的藝術風格和AI生成獨特的藝術作品，並繪畫生成制作故事，並配合音樂整合完成影片作品。

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
逢星期六 15:30pm-16:30pm	6-12歲	\$340	本會所	如有興趣，請先填寫活動報名表/ (中心提供IPAD借用)。	陳嘉豪 (Roy sir)

人工智慧機械人體驗班

課程介紹：讓孩子初步認識機械人原理，培育其對機械人興趣

課程內容：A. 麥拿倫車機械人裝卸 (60分鐘) B. 隊制模擬比賽 (30分鐘)

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
五月：3/5/2025 六月：7/6/2025 七月：19/7/2025 八月：16/8/2025 10:30am-12:00pm	小一至中三 (10-12人)	\$320 (1堂)	本會所	如有興趣，請先填寫活動報名表	陳嘉豪 (Roy sir) /林芯慧 (Vivian Miss)

人工智慧機械人一日課程(初班)

可獲參與證書

課程立足于“新星行動”賽事專案，以其嚴謹的賽制規則及對參賽人員高規格的专业技能訴求為基礎，精心構建了具有針對性的教學框架。

課程內容：A. 你好 UGOT (60分鐘) B. 燈光控制 (60分鐘) C. 語音播報 (60分鐘) D. 變形車 (60分鐘)

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
26/07/2025 9:00am-1:00pm	小一至小三 (12-16人)	\$840	瑞福樓 地下分辦事處	如有興趣，請先填寫活動報名表/(每2-3學員共用一部機械人)。	陳嘉豪 (Roy sir) /林芯慧 (Vivian Miss)

人工智慧機械人一日課程(中班)

可獲參與證書

課程內容：E. 工程車 (60分鐘) F. 視覺模型訓練 (60分鐘) G. 顏色識別 (60分鐘) H. 二維碼識別 (60分鐘)

上課時間	對象	費用	上課地點	備註	查詢
26/07/2025 02:00pm-06:00pm	8-12歲 (12-16人)	\$960	瑞福樓 地下分辦事處	如有興趣，請先填寫活動報名表/(每2-3學員共用一部機械人)。	陳嘉豪 (Roy sir) /林芯慧 (Vivian Miss)

柴灣會所 50周年 慶賀之活動巡禮



柴灣會所邁向50周年啟動禮



2024小組授光禮



邁向50周年聖誕感恩派對

冬至送暖及農曆新年長者探訪活動



邁向50周年多元文化迎新春



有愛樂聚小西灣嘉年華



親子「綠」「悠」遊 - 西貢燒烤樂

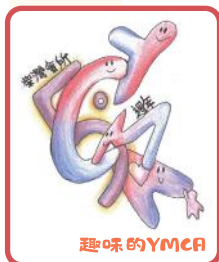


親子「綠」「悠」遊 2.0 - 零碳天地遊

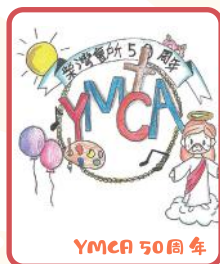


「我心中的紫灣會所」logo設計比賽

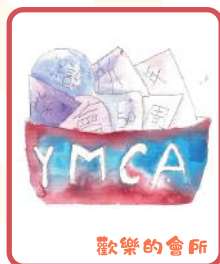
冠軍 羅凱琳



亞軍 陳蕎



季軍 黃頌欣



季軍 馮敏怡



Facebook 民選大獎 周柏熙



「我心中的紫灣會所」立體黏土比賽

冠軍 陳蕎



亞軍 陳蕊



季軍 李子好



Facebook 民選大獎 劉祉凝



「環保藝術慶50裝置」設計比賽

冠軍

Abiha, Afeera, Alika, Zainab, Raina

亞軍 Black and white

季軍 同樂天地



📍 柴灣會所

地址：香港柴灣小西灣邨瑞樂樓地下

電話：2557 3748

傳真：2515 1086

電郵：chaiwan@ymca.org.hk

📍 本會所分隊辦事處

地址：香港柴灣小西灣邨瑞福樓地下

電話：2522 2322

