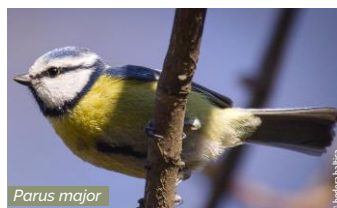


## BIO-RESERVA SR.<sup>a</sup> DA ALEGRIA

Encosta íngreme com um frondoso coberto vegetal de características atlântico-mediterrânicas. Nas zonas mais húmidas e sombrias há um bosque de folhosas, dominado pelo carvalho-alvarinho e o castanheiro, enquanto nas cabeceiras mais expostas e secas predomina o bosque mediterrânico com espécies como o sobreiro e o medronheiro. No ribeiro dos Polomos, que corre ao fundo da encosta, há aveleiras, salgueiros e amieiros bem conservados. Rica em biodiversidade, incluindo aves florestais, mesocarnívoros, ungulados, répteis e anfíbios, incluindo espécies emblemáticas como o açor, o pica-pau-malhado-pequeno e o esquilo-vermelho.



## ENQUADRAMENTO TERRITORIAL

Almalaguês é uma freguesia do concelho e distrito de Coimbra. Com cerca de 23,16km<sup>2</sup> de área e 3487 habitantes (censos 2021) e é uma região do Baixo Mondego, localizando-se a Sul da própria cidade de Coimbra. Faz fronteira com a UF de Santa Clara e Castelo Viegas a noroeste, com a UF de Assafarge e Antanhol a oeste, com a UF. Vila Seca e Bem da Fé (concelho de Condeixa-a-Nova) a sudoeste, com Lamas (concelho de Miranda do Corvo) a sul e com a freguesia de Miranda do Corvo (do concelho homónimo), a oeste, limite territorial que é delimitado pelo curso do rio Corvo.

O seu território divide-se em duas grandes áreas: uma com coberto florestal predominantemente preenchido por pinheiros e eucaliptos (área denominada de "zona do barro vermelho") mais a norte, que contrasta com a parte Sul, onde predomina a agricultura por excelência, tais como, a viticultura e olivicultura. Geomorfologicamente, toda a zona é bastante acidentada, com cotas que variam entre os 28 metros (zonas ribeirinhas junto a Cartaxos) e 320 metros próximo de Rio de Galinhas.



## COMO CHEGAR?



## RECOMENDAÇÕES

- Siga as indicações da sinalização.
- Não saia do traço definido.
- Evite fazer ruídos e barulhos.
- Não abandone o lixo.
- Utilize vestuário e calçado adequado.
- Não recolha plantas, animais ou rochas.
- Deixe a natureza intacta.
- Fotografe, será uma excelente recordação.

## CONTACTOS ÚTEIS

**SOS Emergência 112**  
**Bombeiros voluntários de Coimbra:** 239 822 323  
**GNR Coimbra:** 239 794 300  
**Posto de Turismo Coimbra:** 239 488 120  
**Junta de freguesia Almalaguês:** 239 931 708  
**Câmara Municipal de Coimbra:** 239 857 500

### PROMOTOR



### APOIO



### PROJETO



### PERCURSO REGISTADO E HOMOLOGADO



### FINANCIAMENTO



PR5  
CBR

# ROTA DA BIO-RESERVA SR.<sup>a</sup> DA ALEGRIA



**PONTO DE PARTIDA/CHEGADA** Junta de Freguesia de Almalaguês (Centro Interpretativo)

**TIPO** circular

**DISTÂNCIA** 5,61 km

**TEMPO** 1:45 h

**NÍVEL DE DIFICULDADE** Fácil



## FICHA TÉCNICA

ÉPOCA ACONSELHADA  
Todo o ano, exceto em alturas de chuva intensa

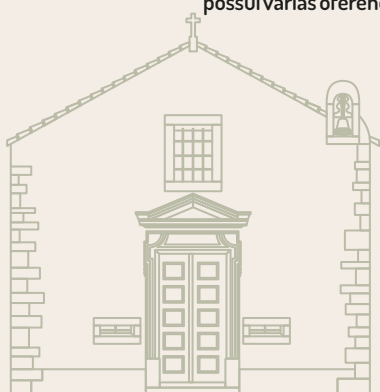
LOCALIZAÇÃO  
Almalaguês, Freguesia de Almalaguês, distrito de Coimbra

ACESSOS  
De Nascente a Poente, incluindo a Norte vindo pela N110.  
A Sul pela A13, apanhado a N110.

<b>PONTO DE PARTIDA/CHEGADA</b> Junta de Freguesia de Almalaguês (Centro Interpretativo)	<b>TIPO DE ROTA</b> circular	<b>DURAÇÃO</b> 1:45 h	<b>DISTÂNCIA</b> 5,61 km
<b>TIPO DE PERCURSO</b> PR Pequena Rota	<b>GRAU DE DIFICULDADE</b> II Fácil	<b>CARTA MILITAR</b> 241 e 251	<b>ALTITUDE MÁX./MIN.</b> 210m 110 m
<b>DESNÍVEIS</b> +187,1 m -189,3 m	<b>SINALÉTICA</b> FCMP CAMINHO CERTO CAMINHO ERRADO PARA A ESQUERDA PARA A DIREITA		

## CAPELA SENHORA DA ALEGRIA

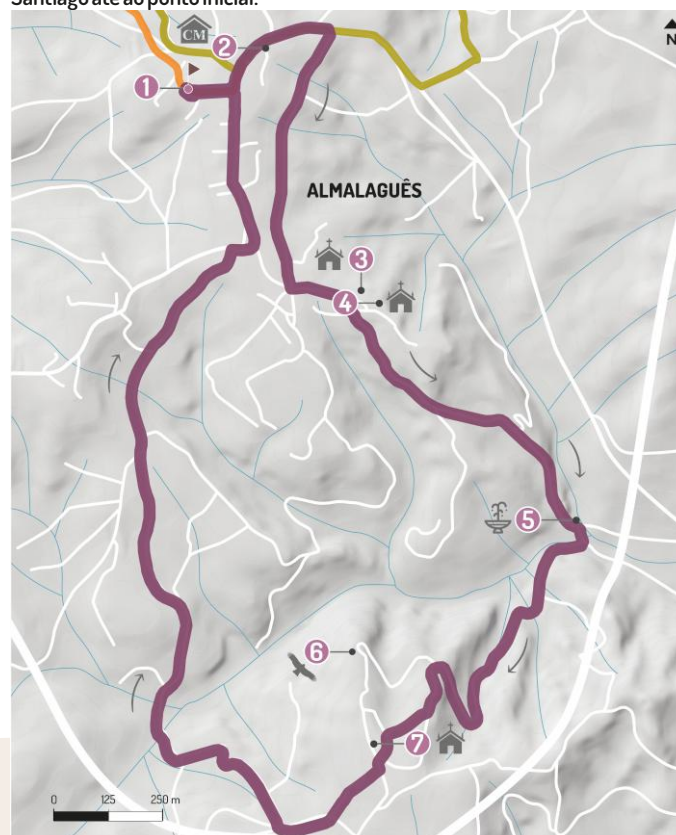
Capela com construção do século XVII que possui planta retangular com nave, capela-mor e sacristia no lado esquerdo. As fachadas são maneiristas com janelas em capialço e portal de verga reta. O interior possui azulejos setecentistas, retábulos barrocos nacionais, vernáculos com influência neoclássica e um púlpito de perfil maneirista em forma de cálice. As paredes da capela-mor são revestidas por azulejos que representam cenas da vida da Virgem Maria. A construção foi iniciada em 1634 por determinação do pároco Teodósio de Abreu e possui várias oferendas de ex-votos em seu interior.



## PERCURSO PEDESTRE

O percurso visa estabelecer conexões entre diversos locais de grande interesse cultural e paisagístico, incluindo o lugar de Almalaguês, a capela da Senhora da Alegria e a Bio-Reserva Senhora da Alegria, percorrendo diferentes ambientes que vão do meio urbano ao rural, passando por áreas de floresta e de agricultura.

Esta rota, com um traçado circular e uma extensão de cerca de 5,4 km, parte da Sede da Junta de Freguesia, desenvolvendo-se para sul pela Rua Principal até ao Largo da Corredoura. Do Largo da Corredoura inflete para sudoeste para a Rua do Sol que após cerca de 200m passa a ser caminho florestal e vai ligar à Capela da Srª da Alegria. Após a Capela segue para este atravessando parcialmente a Bio-Reserva Srª da Alegria, seguindo posteriormente até à fonte do Calvo. A rota segue então para noroeste pela Rua da Fonte do Calvo até à Capela de São Pedro e Igreja de São Tiago, seguindo depois pela Rua de Santiago até ao ponto inicial.



### LEGENDA DO MAPA

- Percurso da rota
- Ponto de partida e chegada
- Sentido prioritário da Rota
- PR6 CBR Rota Torre de Bera
- PR4 CBR Rota da Tercelagem
- 1. Junta de Freguesia (Centro interpretativo)
- 2. Casa Museu «As tecedeiras de Almalaguês»
- 3. Capela de São Pedro
- 4. Igreja de São Tiago
- 5. Fonte do Calvo
- 6. Bioreserva Sra da Alegria
- 7. Capela da Sra da Alegria

## PERFIL TOPOGRÁFICO

