

BIO-RESERVA SR.^a DA ALEGRIA

Encosta íngreme com um frondoso coberto vegetal de características atlântico-mediterrânicas. Nas zonas mais húmidas e sombrias há um bosque de folhosas, dominado pelo carvalho-alvarinho e o castanheiro, enquanto nas cabeceiras mais expostas e secas predomina o bosque mediterrânico com espécies como o sobreiro e o medronheiro. No ribeiro dos Polomos, que corre ao fundo da encosta, há avelaíras, salgueiros e amieiros bem conservados. Rica em biodiversidade, incluindo aves florestais, mesocarnívoros, ungulados, répteis e anfíbios, incluindo espécies emblemáticas como o aço, o pica-pau-malhado-pequeno e o esquilo-vermelho.



ENQUADRAMENTO TERRITORIAL

Almalaguês é uma freguesia do concelho e distrito de Coimbra. Com cerca de 23,16km² de área e 3487 habitantes (censos 2021) e é uma região do Baixo Mondego, localizando-se a Sul da própria cidade de Coimbra. Faz fronteira com a UF de Santa Clara e Castelo Viegas a noroeste, com a UF de Assafar e Antanhão a oeste, com a UF. Vila Seca e Bem da Fé (concelho de Condeixa-a-Nova) a sudoeste, com Lamas (concelho de Miranda do Corvo) a sul e com a freguesia de Miranda do Corvo (do concelho homônimo), a oeste, limite territorial que é delimitado pelo curso do rio Corvo.

O seu território divide-se em duas grandes áreas: uma com coberto florestal predominantemente preenchido por pinheiros e eucaliptos (área denominada de "zona do barro vermelho") mais a norte, que contrasta com a parte Sul, onde predomina a agricultura por excelência, tais como, a viticultura e oliveiricultura. Geomorfologicamente, toda a zona é bastante acidentada, com cotas que variam entre os 28 metros (zonas ribeirinhas junto a Cartaxos) e 320 metros próximo de Rio de Galinhas.



Paisagem da freguesia

COMO CHEGAR?



**PR5
CBR**

ROTA DA BIO-RESERVA SR^a DA ALEGRIA



! RECOMENDAÇÕES

- Siga as indicações da sinalização.
- Não saia do traço definido.
- Evite fazer ruídos e barulhos.
- Não abandone o lixo.
- Utilize vestuário e calcado adequado.
- Não recolha plantas, animais ou rochas.
- Deixe a natureza intacta.
- Fotografe, será uma excelente recordação.

CONTACTOS ÚTEIS

SOS Emergência 112

Bombeiros voluntários de Coimbra: 239 822 323

GNR Coimbra: 239 794 300

Posto de Turismo Coimbra: 239 488 120

Junta de freguesia Almalaguês: 239 931 708

Câmara Municipal de Coimbra: 239 857 500

PROMOTOR



FINANCIAMENTO



APOIO



PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO RURAL 2014-2020

PROJETO



PERCURSO REGISTRADO E HOMOLOGADO



NOV 2023

PONTO DE PARTIDA/CHEGADA Junta de Freguesia de Almalaguês (Centro Interpretativo)

TIPO circular

DISTÂNCIA 5,61 km

TEMPO 1:45 h

NÍVEL DE
DIFÍCULDADE Fácil

FICHA TÉCNICA

ÉPOCA ACONSELHADA
Todo o ano, exceto em alturas de chuva intensa

LOCALIZAÇÃO
Almalaguês, Freguesia de Almalaguês, distrito de Coimbra

ACESSOS
De Nascente a Poente, incluindo a Norte vindo pela N110. A Sul pela A13, apanhado a N110.

PONTO DE PARTIDA/CHEGADA	TIPO DE ROTA	DURAÇÃO	DISTÂNCIA	
Junta de Freguesia de Almalaguês (Centro Interpretativo)	circular	1:45 h	5,61 km	
TIPO DE PERCURSO	GRAU DE DIFICULDADE	CARTA MILITAR	ALTITUDE MÁX./MÍN.	
PR	II Fácil	241 e 251	110 m - 210 m	
DESNÍVEIS				
+187,1 m -189,3 m	CAMINHO CERTO	CAMINHO ERRADO	PARA A ESQUERDA	PARA A DIREITA

CAPELA SENHORA DA ALEGRIA

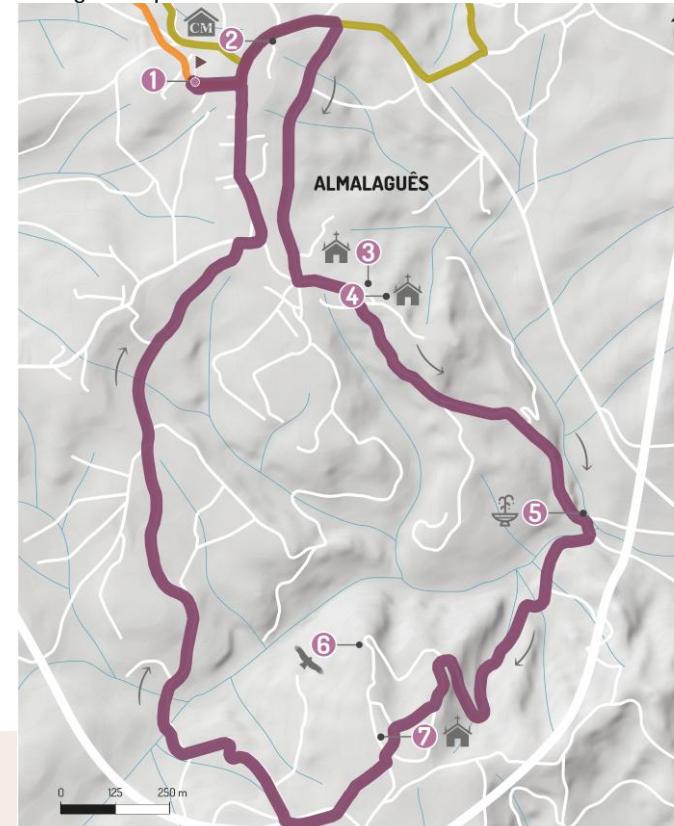
Capela com construção do século XVII que possui planta retangular com nave, capela-mor e sacristia no lado esquerdo. As fachadas são maneiristas com janelas em capialço e portal de verga reta. O interior possui azulejos setecentistas, retábulos barrocos nacionais, vñáculos com influência neoclássica e um púlpito de perfil maneirista em forma de cálice. As paredes da capela-mor são revestidas por azulejos que representam cenas da vida da Virgem Maria. A construção foi iniciada em 1634 por determinação do pároco Teodósio de Abreu e possui várias oferendas de ex-votos em seu interior.



PERCURSO PEDESTRE

O percurso visa estabelecer conexões entre diversos locais de grande interesse cultural e paisagístico, incluindo o lugar de Almalaguês, a capela da Senhora da Alegria e a Bio-Reserva Senhora da Alegria, percorrendo diferentes ambientes que vão do meio urbano ao rural, passando por áreas de floresta e de agricultura.

Esta rota, com um traçado circular e uma extensão de cerca de 5,4 km, parte da Sede da Junta de Freguesia, desenvolvendo-se para sul pela Rua Principal até ao Largo da Corredoura. Do Largo da Corredoura inflete para sudoeste para a Rua do Sol que após cerca de 200m passa a ser caminho florestal e vai ligar à Capela da Srª da Alegria. Após a Capela segue para este atravessando parcialmente a Bio-Reserva Srª da Alegria, seguindo posteriormente até à fonte do Calvo. A rota segue então para noroeste pela Rua da Fonte do Calvo até à Capela de São Pedro e Igreja de São Tiago, seguindo depois pela Rua de Santiago até ao ponto inicial.



LEGENDA DO MAPA

- Percorso da rota
 - Ponto de partida e chegada
 - Sentido prioritário da Rota
 - PR6 CBR Rota Torre de Bera
 - PR4 CBR Rota da Tercelagem
1. Junta de Freguesia (Centro interpretativo)
2. Casa Museu «As tecedeiras de Almalaguês»
3. Capela de São Pedro 4. Igreja de São Tiago
5. Fonte do Calvo
6. Bioreserva Sra da Alegria
7. Capela da Sra da Alegria

PERFIL TOPOGRÁFICO

