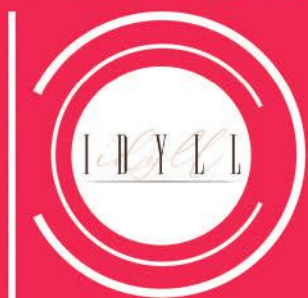


VOLUME 3, #3
ОКТАБРЬ-ДЕКАБРЬ/2022



САМЫЙ ЛУЧШИЙ
ЖУРНАЛ
В КОЛОРАДО

Заходите на наш новый веб-сайт
SSRDENVER.COM
и читайте все выпуски журнала

сама себе режиссёр

ЗАЩИТА
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ
ДЕТЕЙ

ОЛЬГА ЗАГУЛОВА -
РЫНОК НЕДВИЖИМОСТИ

КОГДА ОБРАЩАТЬСЯ
К ЛОГОПЕДУ

РЕКОМЕНДАЦИЯ -
DANIEL'S PARK

ТАМ ГДЕ ЖИВУТ ПРИВИДЕНИЯ -
ОТЕЛИ КОЛОРАДО

ОКУРИВАНИЕ ЖИЛЬЯ



ГРУППА В ФЕЙСБУКЕ
«САМА СЕБЕ РЕЖИССЕР»

Katerina and Jack Torosyan
PHOTO BY ANASTASIA ROST

Кейтеринг на Ваш вкус ОТ КОМПАНИИ IDYLL

Idyll

КЕЙТЕРИНГ ОТ КОМПАНИИ IDYLL



Jack Torosyan

Ароматный дымок ласкает ваше обоняние, пока вы наблюдаете, как шампуры медленно переворачиваются над огнем. С каждым поворотом шампура соки медленно капая с нежного мяса на куски древесного угля с шипением. Скоро этот кусок мяса окажется завернутым в тонкий лаваш и посыпан луком с кинзой. Армянская кухня выводит вкус шашлыка (хоравац) на новый уровень!

Помимо армянского шашлыка, который остаётся в центре нашего меню, мы предлагаем массу вариантов для любого мероприятия или праздника, семейного или корпоративного. От закусок до салатов, до основных блюд, наши кулинарные творения отражают богатую армянскую традицию, выделяя нас из массы остальных компаний кейтеринга.

Компания IDYLL Events Co. Catering & Event Design (также известную как

IDYLL) предлагает широкий выбор на все случаи. Менеджеры IDYLL следят за тем, чтобы каждая деталь меню кейтеринга соответствовала вашим ожиданиям. Талантливые повара умеют превращать простые ингредиенты во вкуснейшие и умопомрачительные блюда, используя разные вкусовые палитры.

IDYLL предлагает различные стили кейтеринга: семейный, закусочный, шведский стол, мемориал/праздник жизни и небольшой кейтеринг.

В Family Style - семейный стиль, три вида меню на выбор.

1. Наше стандартное меню, включает в себя все перечисленные закуски, а также два горячих блюда. Вы можете выбрать девять (9) салатов из двенадцати (12), три (3) вида мяса из четырех (4) и один (1) плов из четырех (4).

2. Второй вариант меню включает 2 наших первых блюда. У вас есть выбор десяти (10) из двенадцати (12) закусок, двенадцати (12) из шестнадцати (16) салатов, пяти (5) видов мяса из шести (6) и одного (1) вида плова из четырех (4).

3. Третье меню включает пять (5) горячих блюд. Вы можете выбрать десять видов (10) закусок из пятнадцати (15) вариантов, двенадцать (12) салатов из двадцати трёх (23) салатов, шесть (6) мясных блюд из нашего самого большого ассортимента мяса (9 вариантов, включая рыбные блюда) и один (1) плов из пяти (5).

Все виды меню включают пять (5) вариантов напитков и сезонные фрукты на десерт, а также подразумевают другие варианты, доступные за дополнительную плату.

В Hors D'oeuvres Style есть 2 вида меню, из которых вы можете выбрать наиболее подходящий для себя: вариант с десертом и вариант с напитками. Первое меню (1) и второе меню (2) похожи в том, что у вас есть одинаковое количество вариантов на выбор. Однако, второе меню (2) позволяет вам выбрать гораздо больше блюд,

что идеально подойдёт для более крупного мероприятия с большим количеством гостей. Дополнительные опции доступны за дополнительную плату. Меню десертов дает вам возможность свободно выбирать столько вариантов, сколько вы хотите - хотя существует минимум 10 видов десертов. Меню напитков включает два (2) вида кофе, четыре (4) вида чая, два (2) вида напитков и воду в бутылках. Всё оборудование, необходимое для подачи блюд, входит в стоимость кейтеринга. Все детали и спецификации перечислены в нашем договоре, в соответствии с нашими условиями.

В стиле «шведский стол» нет специального меню, а есть повседневное или семейное меню. У вас есть неограниченный выбор наших закусок, салатов и основных блюд, доступных на развес (по фунту). Вы сами выбираете сколько требуется для вашего мероприятия.

Уникальное меню, созданное для **Мемориала/Праздника жизни**, предлагается в стиле «Семейный», «Закусочный» или «Шведский стол».

Для небольших мероприятий, рассчитанных на 25 человек или меньше, у нас есть меню **Small Catering**, если вам подходит закусочный стиль. Вы должны заказать минимум 20 единиц, однако вы можете выбрать столько вариантов закусок, сколько пожелаете. У нас также есть большие салаты и соусы с минимальным заказом в 3 фунта.

Презентация блюд играет не менее важную роль, чем вкус. Глаза тоже принимают участие в приёме пищи. Если презентация будет на высоте, будьте уверены, что вкус превзойдет все ожидания. IDYLL гордится качеством и красотой подачи своей работы.

2020 S Parker Rd, Denver, CO 80231
(720)727-0000

(читайте наши рецепты на стр. 42-43)



Травы, без которых никуда!

Очень популярен и давно известен в фитотерапии пустырник. Научное родовое название этой травы в переводе с латинского значит «львиный хвост» и связано с формой верхушечных листьев. Другие названия растения – сердечная трава, сердечник, собачья крапива.

Пустырник – многолетнее травянистое растение семейства губоцветных, с деревянистым корневищем. Высота достигает 2 метров. Стебель четырехгранный. Листья зеленые, снизу более светлые. Мелкие цветки образуют колосовидные соцветия на концах стеблей и ответвлений в пазухах листьев. Первые сведения о применении пустырника с лечебной целью пришли из X века. Его использовали как средство для регуляции сердцебиения, улучшения функций желудка и легких, а так же как успокаивающее.

В фармакологии препараты на основе пустырника обладают седативными свойствами (более сильными, чем препараты валерианы), регулируют функциональное состояние центральной нервной системы, понижают артериальное давление, замедляют ритм и увеличивают силу сердечных сокращений. Оказывают благоприятное влияние на углеводный и жировой обмен, снижают уровень глюкозы, молочной и пировиноградной кислот, холестерина, общих липидов в крови, нормализуют показатели белкового обмена. Кроме того, растение обладает спазмолитическим, противосудорожным действием. Препараты пустырника в медицинской практике вначале применялись в качестве кардиотонического и регулирующего ритм сердечной деятельности средства при сердечно-сосудистых неврозах, стенокардии и гипертонической болезни. И только в начале XX века пустырник стали использовать как седативное средство.

В медицине отвар из корней применяется при дизентерии. Надземная часть применяется при кардиосклерозах, миокардите, и миокардиодистрофии, психастении и неврастении, повышенной реактивности, при пороках сердца и базедовой болезни. В гинекологии – при гипоменструальном синдроме и патологическом климаксе с выраженной вегетососудистой дистонией. В народной медицине – седативное при болезнях сердца, гипертонической болезни, диуретическое, гемостатическое при эпилепсии, анемии, одышке, импотенции;



настой – при желудочно-кишечных заболеваниях. Сок – при сердечно-сосудистых неврозах, пороках сердца, гипертонической болезни, кардиосклерозе миокардите; как успокаивающее при бессоннице, истерии; при легких формах базедовой болезни. Входит в состав успокоительного чая. Применяется в гомеопатии.

Лекарственные формы, способы применения и дозы. Настой травы пустырника 15г (4 столовые ложки) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипя-

щей воде (на водяной бане) при частом помешивании 15 мин, охлаждают в течение 45 мин при комнатной температуре, процеживают оставшееся сырье, отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Принимают по 1/3 стакана 2 раза в день за 1 ч до еды. Настойка пустырника: готовят на 70% спирте в соотношении 1:5. Представляет собой прозрачную жидкость зеленовато-бурого цвета с горьким вкусом и слабым запахом. Принимают по 30 – 40 капель 3-4 раза в день. Действует сильнее валериановых капель. Экстракт пустырника – жидкость буро-зеленого цвета и горького вкуса, со слабым своеобразным запахом. Готовят на 70% спирте: Принимают по 15-20 капель 3-4 раза в день. Сок травы пустырника: отжимают из свежей травы. Принимают по 30-40 капель на 2 столовые ложки воды несколько раз в день за 30 мин до еды.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ВОЗМОЖНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ: препараты пустырника нельзя принимать при артериальной гипотензии, брадикардии, беременности.

Пустырник входит в состав многих успокоительных сборов, настоев, таблеток, в том числе: *Сонные*, *Здоровый сон*, Пустырник форте* и т.д.

Пустырник и любые другие травы имеются в продаже в Goldin Pharmacy по адресу:
909 S Oneida st, suite 11 Denver, Colorado 80224.
(303)355-6818

**Оставайтесь с нами!
Будьте всегда здоровы!**



Goldin Pharmacy & Medical Supply

Первая русская аптека в Денвере

27
лет
с вами!



В АПТЕКЕ ВЫ МОЖЕТЕ НАЙТИ:

- Лекарства от различных производителей
- Большой выбор медицинского оборудования для детей и взрослых
- Лекарственные травы и биологически активные добавки
- Чаи, сиропы и настойки

АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО:

- Вам профессионально измерят артериальное давление и уровень сахара в крови
- Клиентам аптеки бесплатно доставляются рецептурные лекарства и медицинское оборудование на дом.
- Также для наших клиентов есть медицинские журналы

Бесплатные профессиональные консультации и любая информация о лекарствах, травах, чайных напитках, сиропах и добавках. Мы с радостью вам подскажем о наличии и применении препаратов для взрослых и детей.

909 S Oneida St, Suite 11 Denver 80224

303-355-6818

Достаточно одного звонка чтобы перейти в нашу аптеку
<https://goldinpharmacy.com/>

Мы помогаем всем нашим клиентам с 1994 года.
Будьте здоровы и спасибо за доверие!

Принимаются большинство страховок,
Medicare и Medicaid

Также в нашей аптеке мы
предоставляем **НОТАРИАЛЬНЫЕ**
услуги, составление доверенностей,
оформление и переводы документов.

У нас вы можете найти большой выбор
подарков вашим близким и любимым,
которых нет в обычных магазинах!

- Сувениры - матрёшки, Палехские шкатулки, чайники и многое другое
- Украшения из серебра и натуральных камней
- Игрушки
- Детские книги
- Косметика из европейских стран, в том числе IBREDERM
- Французская и итальянская парфюмерия, подарочные наборы



МЫ ГАРАНТИРУЕМ
ОТЛИЧНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ!

ВНИМАНИЮ КЛИЕНТОВ!

Наша аптека в соответствии с требованиями нового законодательства, подтвердила свою репутацию и безупречное обслуживание, получив государственную аккредитацию (Government Accreditation) на распространение медицинского оборудования и принадлежностей.



Детскому Центру Науки, Искусства и Sports исполняется 30 лет!

*30 лет сюда приходят дети,
как домой, в одну большую семью.*

Это не просто школа, где дети учатся русскому языку, математике, рисованию, пению, танцам и многому другому. Это то место, где их любят и уважают, где они учатся дружить и по-доброму относиться к людям, где они учатся быть ответственными и обязательно требовательными к себе, учатся соперничать и болеть за общее дело.

Идея создания Центра возникла в далёком теперь уже 1993 году. Тридцать лет назад, наша община ещё только начинала складываться. Дети оказались в совершенно незнакомой им обстановке, они не говорили по-английски, у них не было друзей, и они «потерялись», лишились общения. И вот тогда возникла мысль создать что-то такое, где дети могли бы вместе собираться после школы, общаться на своём родном языке, чтобы им было комфортно. Такова была первоначальная идея. Мы ещё не знали, как всё у нас получится, как сложится, но родители приводили к нам детей, и мы чувствовали, что мы им нужны.

На данный момент Детский Центр – это несколько тысяч прошедших через наши классы учеников всех возрастов, это 13 классов, в которых около ста пятидесяти детей обучаются музыке, народным и современным танцам, художественной гимнастике, математике, русскому языку, литературе, рисованию, шахматам и многим другим дисциплинам. Это 13 талантливых педагогов, вкладывающих в наших детей всю свою душу, силы, талант и терпение, четверо из них – наши бывшие воспитанники, что особенно ценно и приятно.

Если говорить о нашей философии и наших целях, то наша главная задача – воспитать хороших людей, честных, добрых, отзывчивых, образованных, гармонично развитых, умеющих дружить, действовать в команде, идти на помощь оказавшимся в беде.



Мы учим их пониманию, что любое личное достижение – это результат большого труда, что в жизни ничего не даётся просто так, что нужно хорошенько поработать, прежде чем чему-то научиться. И это помогает им в будущем. Дети ценят образование, любят учебу, более коммуникабельны и ответственны. У них нет времени на безделье, многочасовое просиживание перед телевизором или гаджетами, у них другие, куда более интересные занятия, другие цели, другой мир, в котором они живут - более яркий, полный творчества и света.

Наши ежегодные концерты – один из таких примеров, когда наши дети долго и серьезно работают вместе над созданием чего-то общего, грандиозного, вызывающего заслуженное чувство гордости за дело, которое они сделали сообща. А ведь это не только многомесячные упорные репетиции и тренировки. Это дисциплина. Это занятие, которое нельзя пропустить, потому что от тебя зависят твои друзья и успех общего дела. Дисциплина не только у детей, но и у родителей, которые после работы, преодолевая усталость, везут их на занятия. Мы это знаем, ценим и очень им благодарны.

Мы стараемся сделать всё, чтобы пребывание в стенах нашего Центра оставило у наших детей самые светлые и прекрасные воспоминания.

РАЗНООБРАЗНЫЙ СПИСОК КЛАССОВ:

Рисование

Вокал

Шахматы

Фортепиано

Хореография

Художественная гимнастика

Рукоделие

Русский язык

Математика

Тхэквондо

Музыка

Подготовка к начальной школе

Мы проводим яркие ежегодные концерты!

Не пропустите наше следующее
представление в мае 2023 г.

Ознакомиться с нашей программой
можно по ссылке:

<http://www.sascdenver.com/>

Schedule – School Year 2022-2023

MONDAY	
5:00 pm-6:00 pm	Math - ages 6+
6:00 pm-7:00 pm	Math - ages 6+
5:15 pm-6:00 pm	Music class - ages 3+
6:00 pm-6:45 pm	Dance - ages 3-5
6:45 pm-7:45 pm	Dance - ages 6-8
TUESDAY	
5:00 pm-6:00 pm	Chess - ages 6+ - Level 1
6:00 pm-7:00 pm	Chess - ages 6+ - Level 2
5:45 pm-7:15 pm	Dance - ages 9-11
7:15 pm-8:15 pm	Modern Dance - ages 9-11
4:45 pm-5:45 pm	Russian Language - Level 2
5:45 pm-6:45 pm	Russian Language - Level 1
6:45 pm-7:45 pm	Russian Language - Level 3
WEDNESDAY	
4:30 pm-6:00 pm	Rhythmic Gymnastics – Level 2
5:00 pm-5:45 pm	Getting Ready for Kindergarten – 4+
6:00 pm-6:45 pm	Dance - ages 4-5
6:45 pm-7:45 pm	Dance - ages 6-8
5:00 pm-6:00 pm	Russian Language - Beginners
THURSDAY	
5:00 pm-5:45 pm	Dance - ages 3-4
5:45 pm-7:15 pm	Dance - ages 9-11
7:15 pm-8:15 pm	Modern Dance- ages 9-11
5:00 pm-6:30 pm	Art - ages 7+
FRIDAY	
4:30 pm-5:30 pm	Rhythmic Gymnastics – Level 2
5:30 pm-7:30 pm	Dance - ages 12+
7:30 pm-8:30 pm	Modern Dance - ages 12+
5:30 pm-7:30 pm	Art- ages 9+
SATURDAY	
10:30 am-12:00 pm	Dance - ages 12+
12:00 pm-1:00 pm	Modern Dance - ages 12+
1:00 pm-2:00 pm	Modern Dance - ages 14+
12:00 pm-1:00 pm	Art- ages 3-6
1:00 pm-3:00 pm	Craft and Sewing - ages 6+
2:00 pm-3:00 pm	Rhythmic Gymnastics – Level 1
SUNDAY	
10:00 am-11:00 am	Taekwondo - ages 4+

Когда нужно обратиться к логопеду?

Об этом нам расскажет профессиональный логопед-дефектолог **Наталья Камышникова**.



Меня зовут Наталья и более 30 лет мне посчастливилось работать логопедом, дефектологом и учителем русского языка. Моя мама, будучи логопедом, с детства научила любить и принимать с добром в сердце всех детей, независимо от их ограниченных возможностей по здоровью (умственная отсталость, аутизм, ДЦП), Заикание или просто невнятная малопонятная речь. Поэтому выбор моей профессии определился опытом общения с детьми, нуждающимся в помощи и искренним желанием научить их преодолевать трудности для жизни в радости.

Материнство и Отцовство-это великий дар, данный любящим родителям. Всегда мы желаем лучшее своему ребёнку, но не всегда хватает знаний. Любящее сердце матери, отца понимает, когда ребёнку трудно самостоятельно овладеть правильной речью и нужна помощь специалиста. Речь помогает детям лучше понимать других и проявлять себя в этом мире. Особенно важно внимательно слышать своё чадо там, где используются два языка и ребёнок испытывает трудности.

Большинство детей имеют нарушения речи. Они могут быть разнообразными: от неточности произношения одного или нескольких звуков до сложных, системных дефектов, затрагивающих все все компоненты языковой системы. Но, в любом случае, являясь высшей психической функцией, речь тесно связана с другими сторонами психики ребёнка: мышлением, вниманием, восприятием, памятью, воображением. Правильное произношение необходимо ребёнку для уверенного общения, успешного обучения, грамотного чтения и письма, гармоничного развития. Нарушение речи отрицательно влияет на эмоциональное состояние малыша, его самооценку, формирование личностных черт, общение со сверстниками.

Как логопед, я часто слышу благодарность от матерей и радость от того, что успеваемость детей в школе (на английском и на русском языке) улучшилась, их успехи в спорте достигаются легче и они

окружены друзьями-сверстниками, которые их понимают. От родителей ребёнок эмоционально зависим, от их любви, заботы и внимания, именно им он хочет нравиться и именно родители могут дать опору и поддержку во всем.

Невозможно переоценить роль и поддержку родителей в процессе становления и развития речи детей. Мы общаемся с ребёнком в различных жизненных ситуациях. В семье ребёнок проводит большое количество времени, и родители имеют возможность с ним общаться по поводу любого события (смена времени года, праздники), его мечты, чувства, во время прогулки, кормления, подготовки ко сну, сборы на отдых в парке или горах. Ребёнок к родителям прислушивается больше, чем к чужому взрослому и несёт в свою жизнь их пример больше, чем их слова и наказания. Зачастую, в семье преобладает материальная функция над остальными: родители видят основное предназначение в добыче денег, стараются одеть-обуть-накормить получше ребёнка, пристроить в лучшее учебное заведение, и на воспитание самого ребёнка времени и сил у них не остаётся.

Судьба ребёнка в руках родителей. Вспомним, что он не только тело, но и душа. А живое общение в поле любви родителей питает ребёнка духовно и позволяет гармонично развиваться. Важно вложить в сердце ребёнка душевность и человечность, чтобы он вырос, воплощая собой радость!

Прислушайтесь к речи ребёнка- насколько четко, внятно и понятно он говорит, насколько легко ему передать словами смысл события или описать эпизод из его жизни.

Например, поиграйте, предложите подобрать как можно больше слов к названиям животных на вопрос «Что делает?»

Курица (кудахчет, клюёт, несётся, созывает)

Собака (лает, рычит, ласкается, кусается, бегаёт, грызёт)

Кошка (мяукает, мурлыкает, лакает, ловит, царапается, облизывается). Или к словам, обозначающим признаки, подберите слова, обозначающие предметы.

Звонкая...

Большая...

Маленькая...

Темная...

Широкая...

Синяя...

Сладкая...

Основное внимание обратите на показывание в процессе обычного общения с ребёнком и играх правильного произношения. Если вы слышали дефектное произнесение звуков, перестановку слогов в словах или бедность словарного запаса ребёнка, самое время заняться исправлением и обогащением словаря самим или обратиться за помощью к специалисту. Ознакомьтесь в интернете с возрастными нормами речевого развития ребёнка и поймёте, насколько хорошо развита речь у вашего и подумайте...

Возникли вопросы?..

Я провожу консультации и занятия по скайпу, с учетом индивидуальных особенностей развития ребёнка и его психофизического статуса. Самый лучший логопед -это мама+папа! Я же предлагаю логопедическое сопровождение и обучение, как помочь ребёнку расти счастливым и успешным, облюбленным родителями, получающими и применяющими знания на наших совместных сессиях.

Пусть наши дети растут успешными и счастливыми. Пусть через материнство и отцовство раскроется проявление нашей любви ко всему сущему и свободным потоком льётся в мир через любовь наших детей!

Мой номер (303)856-5364
Наталья Камышникова

NEW Logo



M&I
Mouros Inc.



Хорошие новости от нашего магазина

*Мы сделали ребрендинг и расширили
ассортимент продуктов. Заходите посмотреть и
сделать покупки в нашем магазине M&I*



Детская стоматология:

- Профилактические обследования
- Лечение кариеса
- Обезболивание разных видов
- Бережный подход к каждому ребёнку
- Пломбирование и лечение зубов
- Комфортная атмосфера для детей

Family - Kids - Orthodontics - Oral Surgery - Implants



Стоматологический центр
доктора Азиза Расулова
America's Top Dentist
2009-2015, 2018

У нас также работают
Dr. Cassio Castro,
Dr. Tatiana Lehnert, Dr Douglas Mills,
врач ортодонт Dr Fred Siersma
и хирург-стоматолог Dr John Justus

Принимаем
большинство страховок
и предлагаем беспроцентное
финансирование

Взрослая стоматология:

- Обезболивание и анестезия
- Косметическая стоматология
- Отбеливание зубов
- Протезирование
- Импланты
- Хирургия полости рта
- Цифровой рентген с уменьшенной радиацией
- Лечение болезней дёсен
- Комфортное удаление зубов
- Лечение корневых каналов
- Botox and Juvederm fillers
- Брекеты (braces) and Invisalign





РЕСТОРАН ПЕРСИДСКОЙ И ВОСТОЧНОЙ КУХНИ



Persian Dishes / Appetizers
Soups & Salads / Kebabs / Entrees
Sides / Sandwiches / Drinks

(303) 750-4326

10890 E Dartmouth Ave, Denver, CO 80014 UNIT 4

8 ОТЕЛЕЙ С ПРИВИДЕНИЯМИ В КОЛОРАДО

Специально для любителей мистики и ужасов, вот список некоторых отелей Колорадо, в которых водятся привидения. Праздник Хэллоуин не за горами, и эта тема вполне актуальна. Доводилось ли вам посещать такие отели? Признаюсь, мне самой жутковато. Однако, если вы смелее меня и жаждете острых ощущений, резервируйте комнаты и делитесь впечатлениями в фейсбук группе Сама Себе Режиссёр или присылайте свои истории на SSRmagazineCO@gmail.com. У каждого отеля своё интересное прошлое и множество историй о потустороннем мире.

Brown Palace Hotel – Denver

321 17th St, Denver, CO 80202 | 303-297-3111

Браун палас славится не только вкусным чаем, но и привидением железнодорожного кондуктора конца 1800-х годов. Также жительница комнаты 904, Луиза Кроуфорд Хилл, известная светская львица в Денвере, умершая в 1955 году, похоже, осталась там жить после смерти. В период ремонта оператор коммутатора отеля стал принимать телефонные звонки с 904. Каждый раз, когда она брала трубку, она слышала только статические помехи. Видимо Луизе не нравились перемены в ее комнате.

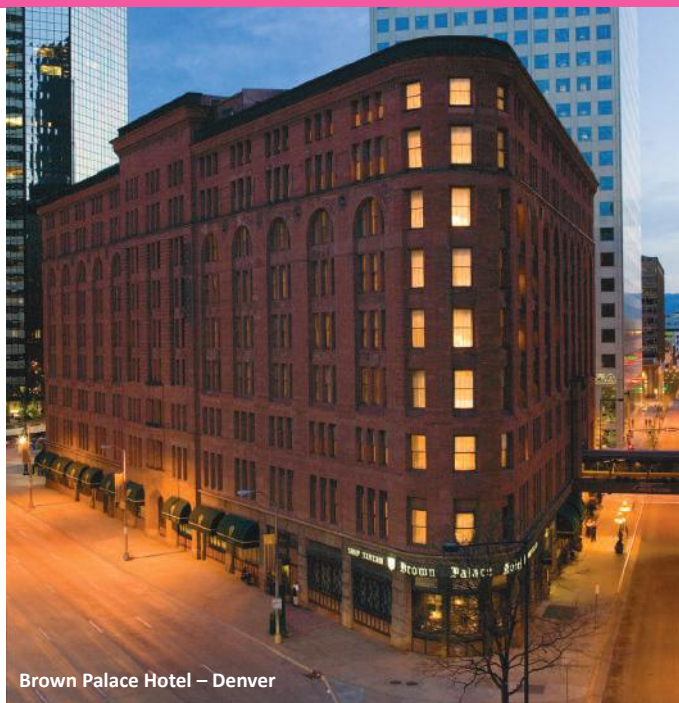
Patterson Inn – Denver

420 E 11th Ave, Denver, CO 80203 | 303-955-5142

Особняк на Капитолийском холме был построен в 1890 году. Это здание является одним из старейших в Денвере и, по мнению некоторых, излюбленным местечком для привидений. В 1970-х годах в отеле Patterson Inn был проведен ремонт, и именно на территории отеля начали происходить странные вещи. После того как строительные работы были несколько раз разрушены, раздосадованный бригадир привёл сторожевых собак на ночь, чтобы отпугнуть вандалов. На следующее утро собаки были найдены мертвыми на тротуаре. Прибывшие на место строители предположили, что они выпрыгнули из окна третьего этажа. Сегодня особняк славится тем, что переубеждает скептиков в паранормальные явления, как показано в документальном фильме «The Castle Project».



Patterson Inn – Denver



Brown Palace Hotel – Denver

Oxford Hotel – Denver

1600 17th St, Denver, CO 80202 | 303-628-5400

Этот старейший бутик-отель Денвера связан с некоторыми леденящими кровь историями. Если верить одной из них, ванны комнаты чудесным образом закрываются сами собой и заманивают в ловушку беспомощных гостей. В 1898 гостя по имени Флоренс Монтегю покончила с собой в номере 320. На протяжении многих лет одинокие мужчины-постояльцы жаловались на то, что простыни необъяснимым образом слетали с кровати, а их руки сильно дергали. В баре отеля Cruise Room бармены сообщают, что видели старого почтового работника, который умер в 1930-х годах, пытаясь доставить рождественские подарки детям в Централ-сити.

The Victor Hotel – Victor

321 Victor Ave, Victor, CO 80860 | 719-689-3553

На вершине Скалистых гор на высоте почти 10 тысяч футов находится исторический шахтерский городок Виктор - один из самых возвышенных поселений Колорадо. В суровые зимы, когда земля промерзает, нельзя копать могилы. После того как гостиница «Виктор» была перестроена после пожара в 1899 году, она использовалась в качестве «камеры для мертвых» в зимние месяцы, когда местные жители ждали, пока оттаит земля.

Трупы бросали в лифт и хранили на четвертом этаже, где они ждали перевозки на кладбище. Неудивительно, что гости описывали множество ужасающих вещей, происходящих на четвертом этаже, в том числе и явление безголовых и безногих фигуры в комнатах и коридорах. На данный момент постояльцев не селят на четвёртый этаж. Постояльцы, которые бронируют номера в отеле «Виктор», надеются побаловать свой взор каким-нибудь жутким зрелищем. Поговаривают, что в отеле частенько происходят странные явления: разбросанная кухонная утварь, появление туманных фигур, сопровождаемые порывами холодного воздуха, и лифт, путешествующий с этажа на этаж сам по себе.

продолжение на странице 18



УКЛАДКА ПЛИТКИ



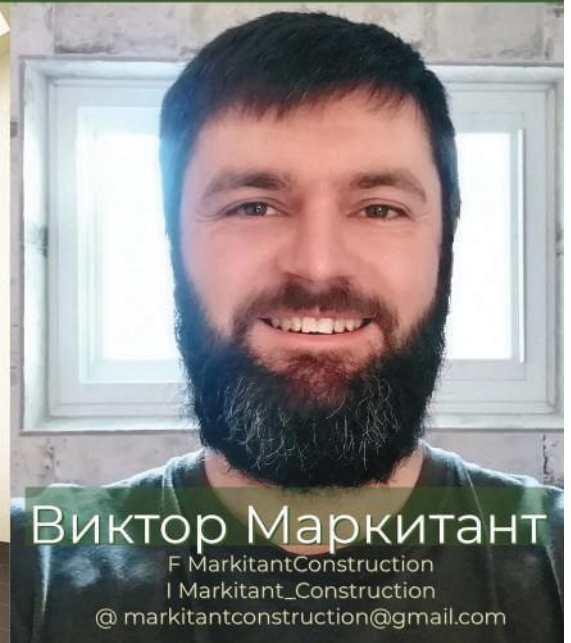
**MARKITANT
CONSTRUCTION**

LET ME MAKE YOUR HOME COMFY AND WARM

(720)727-4399



УСЛУГИ МАСТЕРА
НА ВСЕ РУКИ (HANDYMAN)



Виктор Маркитант

F MarkitantConstruction

I Markitant_Construction

@ markitantconstruction@gmail.com

SVN Diamond INC

(720) 288-4545

- ✓ Сертифицированные драгоценные камни
- ✓ Ювелирные изделия на заказ
- ✓ Индивидуальный дизайн



ЗАЩИТА НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ДЕТЕЙ

Вы когда-нибудь задумывались о том, что будет с вашими несовершеннолетними детьми, если вас вдруг не станет? У меня трое детей, и мысль о том, что они могут остаться без доступа к моему имуществу и под опекой незнакомых им людей меня очень пугает. Поэтому в своей юридической фирме я помогаю семьям создать «План По защите Детей». Таким образом, вы можете быть уверенными, что ваши дети не окажутся в системе foster и без доступа к вашим финансам.

В Колорадо, вы ещё при жизни можете назначить опекуна детям на случай вашей смерти. Данное назначение принимает силу после смерти, и ваш выбранный опекун сможет забрать ваших детей к себе без препятствий со стороны органов опеки.

Не менее важно назначить временных опекунов на случай, если вы вдруг заболите или попадёте в аварию. Обычно, если родители временно недееспособны, полиция звонит в child protective services, чтобы детей забрали туда на время, пока родители не поправятся. Представляете, какой это стресс для детей? Оказаться под опекой чужих людей, пока мама или папа в больнице - это ужасно. Поэтому, если у вас нет близких родственников, которые готовы в случае чего забрать детей к себе и имеют легальное право это сделать, вам обязательно нужно назначить временных опекунов. Это могут быть ваши друзья, соседи, родственники - люди, которые живут недалеко от вас, и при необходимости могут приехать и забрать детей к себе на какое-то время, пока вы не восстановитесь и не вернётесь к родительским обязанностям.

Как это работает? Представьте такой сценарий: родители и двое детей едут вместе на машине и попадают в аварию. Дети на заднем сиденье не пострадали, а вот родителей госпитализируют на неопределенное количество времени. Если у вас нет назначенных временных опекунов, детей направят в child protective services и они будут жить в foster care пока родители не поправятся. Если же у родителей есть «План По защите Детей», то полиция найдёт у них в кошельке карточку, на которой прописаны имена и контактная информация временных опекунов. Полиция позвонит этим людям, они придут с документами, подтверждающими опекунство, и могут забрать детей к себе.

Что если родители умерли? Если при жизни они не выбрали опекунов, то детей забирают на временную передержку в foster family пока кто-то не обратится за опекунством в суд. Суд рассматривает всех кандидатов, их криминальную и фи-

нансовую историю, родственные отношения с детьми, место жительства и другие факторы, которые могут повлиять на благополучие детей. Зачастую, назначают совсем не тех людей, которых бы выбрали сами родители при жизни, так как суд не знаком с динамикой семьи и принимает решения только основываясь на определённых факторах. Этот процесс может затянуться на месяцы, а то и годы, и стоит потенциальным опекунам больших денег на адвокатов и суды.

Если же у родителей был «План По защите Детей», то выбранный ими опекун просто подаёт документ, подписанный родителями при жизни, и получает опекунство через суд. Затраты времени и денег здесь минимальные.

Теперь вы видите как важно защитить своих детей? Обязательно подумайте, кому бы вы доверили своих детей в случае недееспособности или смерти! А мы поможем вам это легально оформить.

Также, как обсуждалось в предыдущей статье, вам нужно обязательно подумать каким образом ваши дети получат вообще наследство. Завещание или траст? В случае несовершеннолетних детей, я рекомендую траст, чтобы дети не имели задержек с доступом к имуществу, ведь они не могут зарабатывать сами и им нужен быстрый доступ к вашим финансам, если с вами что-то случается.

Данная статья написана Анастасией Файнберг. Анастасия - юрист, совладелец Legacy Law Group Colorado, PLLC, специализирующийся в вопросах наследства, бизнеса и защиты имущества. Анастасия родом из Казахстана. Переехав в США в 2005 году, Анастасия получила Bachelor's Degree in Law, Societies and Justice из Университета Вашингтона (University of Washington) в Сиэтле. Закончив университет с отличием и high academic honors,

Анастасия поступила в и окончила Denver University Strum College of Law со степенью Doctor of Jurisprudence (J.D.). Анастасия несколько лет работала в большой юридической фирме Holland and Hart прежде, чем открыла свою собственную фирму. Анастасия - мама троих детей, и ее главная цель и мотивация в работе и создании своей фирмы - помогать семьям защитить имущество от судов, конфликтов, вратительства и ненужных расходов. Работая с семьями и малыми бизнесами, Анастасия помогает своим клиентам обрести Peace of mind for you and those left behind.

На данный момент мы предлагаем бесплатные консультации всем тем, кто хочет оформить «План По защите Детей» и также узнать больше о трастах и завещаниях. В нашем офисе работает русскоязычный секретарь, поэтому вы можете звонить нам и назначать консультацию в любое время по номеру.



Anastasia Fainberg

Attorney, CEPA / Legacy Law Group, PLLC
A: 3600 S Yosemite St., Ste. 670, Denver CO 80237
P: 303-954-9428 M: 303-218-6633
E: afainberg@legacylawgroupcolorado.com
W: www.legacylawgroupcolorado.com
Peace of Mind for You and Those Left Behind™




<http://www.bmhcorp.org>


ADULT DAY CARE • HOME CARE • TRANSPORTATION

13140 E Mississippi Ave, Aurora, CO 80012 • 720-282-3578

НАША КОМПАНИЯ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ПОЛНЫЙ СЕРВИС
по уходу на дому, обеспечения дневного досуга и специального транспорта

ДОРОГИЕ КЛИЕНТЫ!

Вас ждут:

- уютное помещение для дневного досуга
- игровые комнаты, бильярдная, русское ТВ
- профессионально приготовленная свежая домашняя еда
- высококвалифицированные, вежливые специалисты по уходу
- специализированный медицинский уход на дому
- клуб любителей развлекательных игр
- женский клуб
- группа здоровья
- компьютерные классы
- классы английского языка
- поездки по магазинам
- экскурсии по городу и пригородам
- музеи, выставки, фестивали, ярмарки
- концерты, фильмы, театры, казино и многое другое

Бесплатно
оказываем помощь
в оформлении
документов
и предоставляем
нотариальные
услуги

МЫ НАНИМАЕМ РАБОТНИКОВ:

Оплачиваемый отпуск и праздники
Зубная страховка
Отличные условия работы
Хорошая зарплата

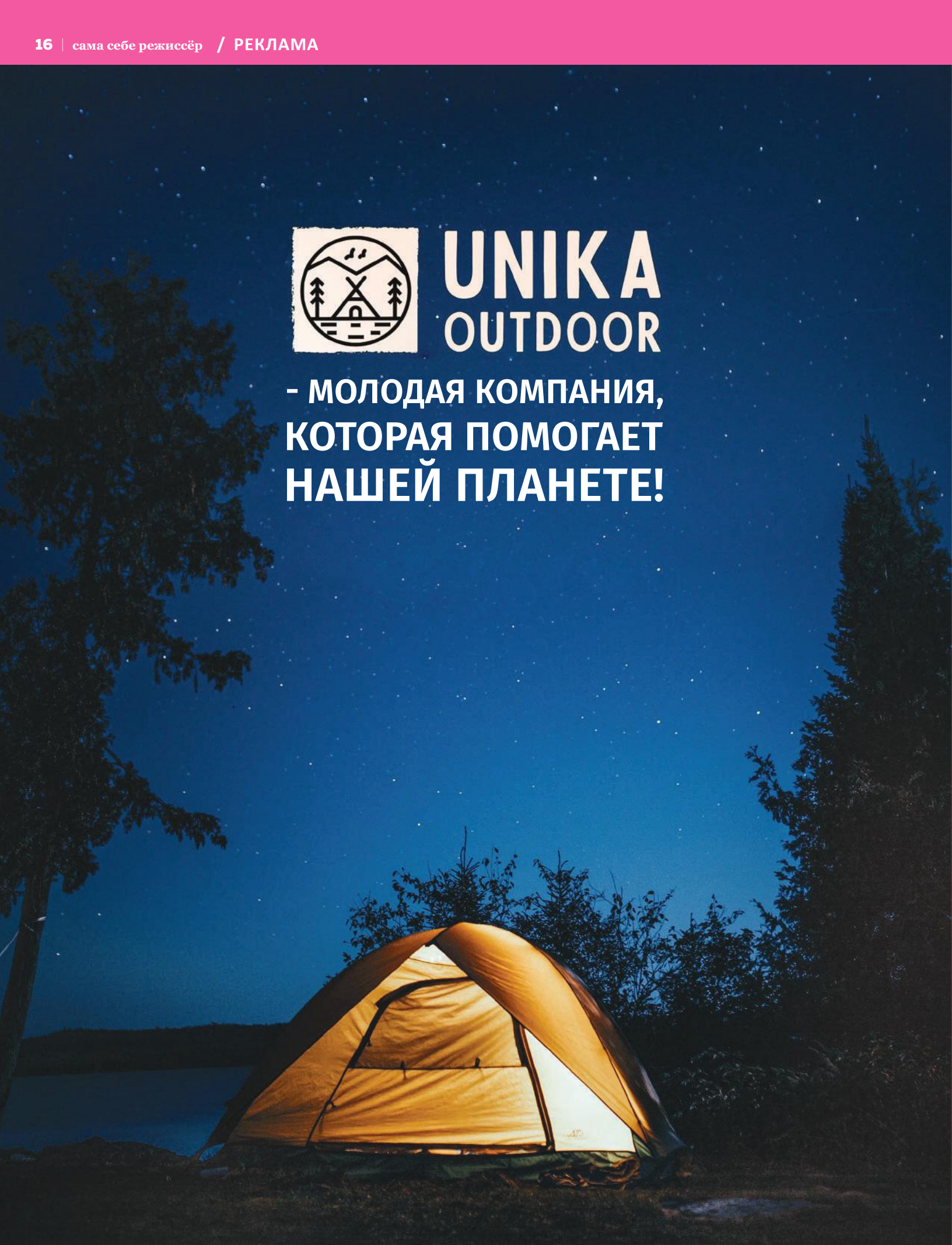
**НАШ ДЕВИЗ -
КАЧЕСТВО,
А НЕ КОЛИЧЕСТВО!**

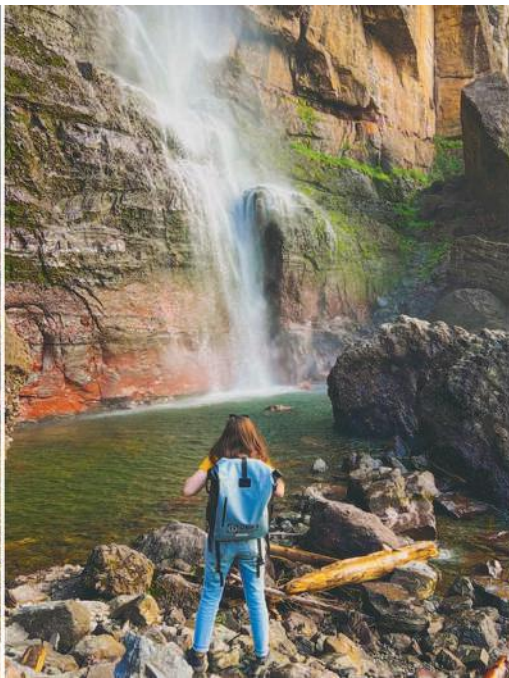
**ЗДЕСЬ
ВАМ БУДУТ РАДЫ
И ВСЕГДА НАЙДЁТСЯ
ЗАНЯТИЕ ПО ДУШЕ!**



UNIKA OUTDOOR

- МОЛОДАЯ КОМПАНИЯ,
КОТОРАЯ ПОМОГАЕТ
НАШЕЙ ПЛАНЕТЕ!





Компания Unika была создана двумя любителями активного отдыха, вечными искателями новых приключений. Основное направление компании – разработка оборудования и снаряжения для походов с палаткой, хайкинга, кемпинга, рыбалки. Ассортимент включает удобные водонепроницаемые рюкзаки, одеяла, компактные надувные подушки, бутылки для напитков. Производя высококачественные товары, Unika также стремится сохранить планету для будущих поколений. Unika, основанная в Колорадо, объединилась с компанией OneTreePlanted (<https://onetreeplanted.org/>) для участия в эко-проекте по посадке деревьев в штатах Калифорния, Флорида, Айдахо и Орегон.

В мире, где избыток пластика, загрязнение атмосферы, пожары, наводнения и нецелесообразное использование природных ресурсов остаются актуальными экологическими проблемами, компания Unika – достойный пример для подражания другим бизнесам. За каждую купленную вещь Unika сажает дерево. Место посадки покупатель может выбрать на их веб-сайте.

Молодая компания планирует расширить ассортимент удобных и качественных вещей, которые сделают отдых на природе максимально приятным. Долгосрочные планы включают производство сноубордов и спонсорство атлетов.

Продукцию компании Unika вы можете приобрести как в Амазон магазине, так и на их веб-сайте

<https://www.unikaoutdoor.com/>

<https://www.amazon.com/unikaoutdoor>

Instagram @unikaoutdoor



начало на странице 12

The Black Monarch Hotel – Victor

301 Victor Ave, Victor, CO 80860 | 720-585-1709

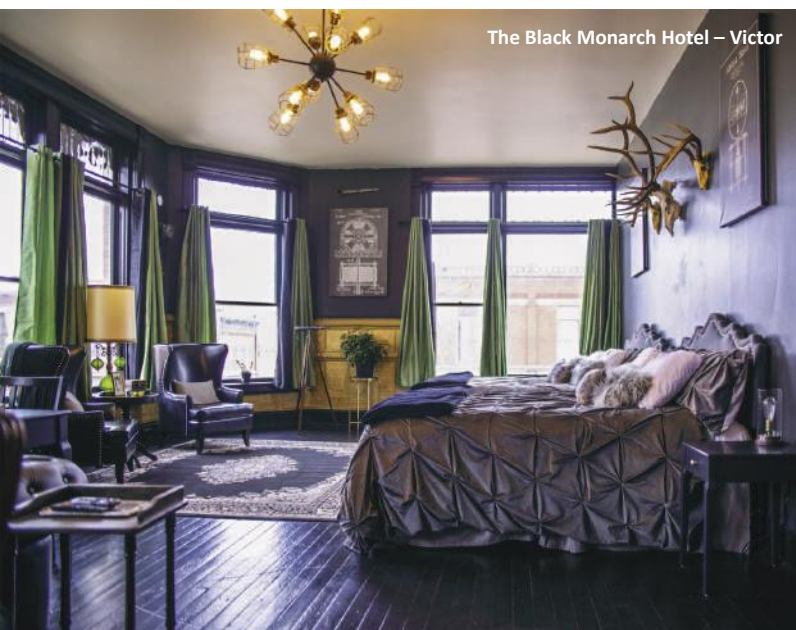
Когда подрядчик Адам Циммерли купил старый отель в некогда процветающем шахтерском городке Виктор, местные жители предупредили его, что в здании обитают привидения. Однако, вместо того, чтобы продать здание или попытаться изгнать нечистую силу, он решил воспользоваться сенсацией, чтобы привлечь поклонников ужасов. Номера отеля названы в честь известных серийных убийц, таких как Г. Х. Холмс и Элизабет Батори. Местные шахтеры в этом районе были убиты гангстерами, нанятыми влиятельными корпорациями. По словам Циммерли, те же самые богатые владельцы шахт, подозреваемые в этих преступлениях, часто посещали отель, когда он ещё служил казино и борделем по совместительству. Если верить слухам, шахтёры оказались похороненными заживо, когда шахты, в которых они работали, были намеренно обрушены. Работники отеля говорят, что некоторые гости смогли остаться всего на пару часов из-за страха.

Hotel Colorado – Glenwood Springs

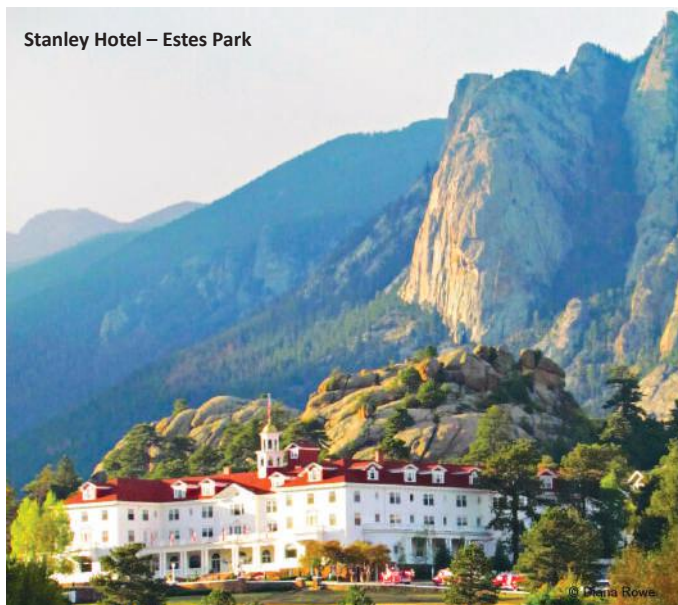
526 Pine St, Glenwood Springs, CO 81601 | 970-945-6511

Необязательно верить в паранормальные явления, чтобы понять, что отель «Колорадо» отягощен мрачными легендами. Одна из них гласит, что индейцы, вытесненные с земли, на которой построен отель, прокляли это место.

Во время войны здание было переоборудовано в военно-морской госпиталь, а трупы солдат хранились в подвале импровизированного морга. После войны отель вернулся к своей первоначальной функции, но его работники и посетители рассказывают о странных, необъяснимых происшествиях. Комната для гостей, где якобы была убита горничная, теперь используется как кладовая из-за чрезмерного количества паранормальной активности. Другие призраки так прочно поселились в отеле, что теперь у них есть имена. Считается, что призрак, которого называют «Уолтер», дает о себе знать персоналу и гостям через запах сигарного дыма. Курить, кстати, в отеле уже много лет запрещено.



The Black Monarch Hotel – Victor



Stanley Hotel – Estes Park

Stanley Hotel – Estes Park

333 E Wonderview Ave, Estes Park, CO 80517 | 970-577-4000

Изначально построенный как резиденция в 1909 году, в 1970-х годах отель «Стэнли» пришел в упадок и был на грани сноса. Отсутствие инвестиций и спроса подтачивало величие и престиж «Стэнли» на протяжении десятилетий, пока молодой писатель по имени Стивен Кинг не бросил отелю неожиданный спасательный круг.

После одной ночи в отеле Кинг вдохновился написать роман «Сияние», а затем и «Кладбище домашних животных», увидев любопытные места захоронений умерших питомцев. В ту роковую ночь Кинг и его жена, писатель и филантроп Табита Кинг, были единственными гостями в отеле, который на следующий день должен был закрыться на зиму.

Кинг рассказывает, что ему приснился сон о том, как его трехлетний сын бежит по коридорам отеля, преследуемый пожарным шлангом. Проснувшись в холодном поту, он развил идею «Сияния», пока курил сигарету. Искромётный роман подарил отелю репутацию одного из самых заколдованных в Америке.

Hand Hotel B&B – Fairplay

531 Front St, Fairplay, CO 80440 | 719-836-3595

На протяжении десятилетий отель Fairplay's Hand был местом самых ужасающих заявлений о паранормальной активности. В 2010 году исследователь-экстрасенс рассказывал, что дух, касаясь, оставил «ощущение жжения» на его теле. Другие утверждают, что в подвале здания скрывается «дьявольская собака». Зловещая репутация отеля вдохновила группу кинематографов снять историю о необъяснимых событиях, произошедших там в 1980-х годах. Сохранившиеся с тех времён видеозаписи убедили режиссёра в правдивости рассказа работников отеля.

Вот такие у нас в Колорадо есть отели! Верите ли вы в потусторонний мир или нет, психолог советует: "Если вы увидели привидение, ущипните себя. Если вы ущипнули себя, но привидение не исчезло - ущипните привидение". Приятного Вам Хэллоуина и сладких снов!

С любовью,
Ваша Алла Шульман



WAKE & TAKE



Приглашаем
посетить нашу
кофейню

2737 S.Blackhawk St.
Aurora, CO 80014



-10%

Для читателей журнала
и участников группы
Сама Себе Режиссер



Чем заняться этой осенью? ... СОБОЙ!

*«Унылая пора! Очей очарованье!
Приятна мне твоя прощальная краса...»*

С приходом осени многие из нас замечают, как лето отложило не слишком привлекательный отпечаток на нашей коже в виде сухости, шелушения, уплотнения и возникновения или усугубления пигментации. Осень – самое подходящее время заняться системным уходом за глубокими слоями кожи для профилактики и коррекции возрастных изменений. Уделите внимание своей красоте этой осенью – станьте лучшей версией себя. А мы вам в этом поможем!



1 БОТУЛИНОТЕРАПИЯ -

на данный момент это самый доступный метод по коррекции мимических морщин

Ботулотоксин миру известен под разными именами: Ботокс, Диспорт, Ксеомин, Жуво. Но ключевой ингредиент его во всех формулах неизменен - он был и остается ботулотоксином типа А (БТА). Неиссякаемая популярность ботулинотерапии объясняется достаточно быстрым и длительным результатом, без эффекта привыкания. После микроинъекций препарата в лицевую мышцу происходит блокировка нервного импульса. Другими словами, мышца не получает команду от мозга сокращаться, сжиматься. Она просто находится в спокойном состоянии. В реальности это выглядит так: если вы переживаете целую гамму чувств в душе, то «гусиными лапками» в уголках глаз или грозными складками между бровями ваши эмоции больше не проявятся. В опытных руках инъекциониста ботулотоксин – эффективный и безопасный бьюти инструмент для коррекции и профилактики мимических морщин и асимметрии лица.

2 МИКРОИГОЛЬЧАТЫЙ ЛИФТИНГ -

омолаживающий эффект изнутри

Как получить мощный омолаживающий эффект всего за один курс? С помощью специального аппликатора происходит контролируемое воздействие на глубокие слои кожи, которое приводит к запуску выработки нового коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты, что, в свою очередь, вызывает ремоделирование кожи и ее подтяжку. Значительного эффекта омоложения можно добиться за один курс, состоящий из 3-4 процедур, который принято проводить раз в месяц. Лифтинг-эффект нарастает после полного курса и сохраняется до полутора лет в зависимости от возраста и индивидуальных особенностей организма.

3 РАДИЕС И ВЕКТОРНЫЙ ЛИФТИНГ -

коррекция инволюционных изменений

Каждый день женщина стремится выглядеть лучшей версией себя. А возможно ли это без здоровой, красивой и упругой кожи? Со временем кожа становится вялой, рыхлой, теряет тонус и упругость. Вы начинаете выглядеть старше своих лет. Уже нет былого ощущения свежести, молодости. Сделать из дряблой кожи подтянутую, упругую и более плотную вам поможет процедура «Radiesse в разведении», набирающую заслуженную популярность в мире малоинвазивной косметологии. Radiesse – это дермальный филлер на основе гидроксиапатита кальция, который стимулирует синтез собственного коллагена, придавая коже больше эластичности, подтянутости и молодости. Миллионы счастливых пациентов наслаждаются превосходными результатами, предпочитая Радиес как отличную альтернативу пластической хирургии.

Chic Clinique Aesthetic Med Studio

Запись на прием по телефону:

(720) 588-0682

10005 Commons Street,

Lone Tree, CO 80124

Irina Kostka, BSN, RN

N Ō V A

DMITRIY SOKULSKIY
720-220-0656
SDMYTRO@NVA-SOLAR.COM

**Станьте независимыми от роста цен
на электроэнергию - установите солнечные панели
у вас дома уже сейчас!**

- Станьте нашим клиентом и гарантированно получите новый термостат и LED лампы для всего дома
- Получите дополнительные усовершенствования для вашего дома и сохраните до 20% вашей электроэнергии
- Сохраните до 100 000\$ за последующие годы
- Станьте владельцем передовых технологий

**Позвольте солнечной энергии
улучшить вашу жизнь**



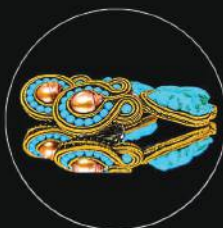
MH Soutache

Jewelry for your special occasion



Магия натуральных камней
и блеск кристаллов
в сутажных украшениях
Радмилы Хуснетдиновой

Более 10 лет я занимаюсь сутажным шитьем, создаю украшения для особых случаев, провожу классы по обучению этому искусству. Вы можете записаться на индивидуальный класс или в малых группах, а так же приобрести готовые работы посетив мою галерею на инстаграмм @mh_soutache или на сайте www.mhsoutache.com



☎ 303-667-4319

РЫНОК НЕДВИЖИМОСТИ

Не секрет, что за последние несколько лет рынок недвижимости стал горячей темой. Беспрецедентный, зачастую непредсказуемый рост открыл новые возможности для инвестирования и принёс собственникам капитал, позволяющий рефинансировать уже существующие заёмы, улучшить процентную ставку, а также изъять наличные деньги для ремонта, погашения долгов или нового инвестирования. Рекордно низкие процентные ставки сподвигли потребителей скупать недвижимость, тем самым создавая невероятный спрос и конкуренцию.

Нередко дома и квартиры уходили на 15-20% выше себестоимости. Случалось, что инвесторы покупали собственность вслепую, даже не взглянув на неё до покупки. Всё это время мы добросовестно следили за рынком и поддерживали покупателей, объясняя, что процентные ставки в конце концов повысятся, и этот беспрецедентный спрос - лишь временный феномен. Иногда есть смысл покупать из-за низких процентов, но только то, что действительно нравится. Никогда не нужно «хватать» собственность, если она не подходит по каким-либо параметрам.

Были ситуации, когда клиенты не могли найти подходящее жильё месяцами, поскольку инвентаризации не хватало, а переплачивать по \$20,000-50,000 за жильё, заведомо зная, что оно оценится ниже себестоимости, готовы были немногие.

И вот наступило лето. Ипотечный процент, который в течение последнего года рос медленно, вдруг резко подскочил. Некоторые клиенты, уставшие от bidding wars (аукционных войн), решили строить дома с нуля, понимая, что пока строительство завершится, их изначальный процент вырастет в 1.5 раза. Зачастую клиенты разрывали контракты именно по этим причинам, теряя Earnest Money.

Риэлторы и заимодатели предсказывали рост процентной ставки и спада спроса на недвижимость как естественные последствия. Ведь если вы можете платить за собственность под 4%, это не значит, что вы сможете или даже пройдёте квалификацию под 6%. Рынок перевернулся, причём довольно резко. Если последние два года считались seller's market (преимущество на стороне продавца), поскольку продавцы сбывали собственность быстро и зачастую по завышенным ценам, рынок изменился в пользу покупателей.

Какова же ситуация сейчас? Чего ожидать дальше?

Важно осознать, что повышенный спрос последних двух лет был искусственным. Цены на недвижимость приостановили свой рост, но их падение не предвидится. На данный момент процентная ставка снизилась, но это временное явление. В июле процент начал опускаться с 6-6.5% до 5-5.5%, в зависимости от суммы займа, цены конкретной недвижимости и кредитных показателей клиента. Стоит подчеркнуть, что процентная ставка индивидуальна для каждого покупателя и категории кредита. Существуют формулы и алгоритмы высчитываемые для каждого клиента. Если кто-то предлагает вам конкретный процент, не проанализировав вашу индивидуальную ситуацию предварительно, будьте осторожны и убедитесь, что это не пустая реклама.

FHA и VA кредиты почти всегда будут более выгодными на рынке в отношении процента ипотеки, но при этом не всем подходят и имеют свои нюансы. Традиционные кредиты, которые предназначены для покупателей с более высоким кредитным показателем, также не подойдут каждому. Грамотный финансист комплексно рассмотрит вашу ситуацию до того, как пообещает какой-либо процент.

Прогнозируют, что в этом году процентная ставка увеличится до 7-7.5%, а рост цен замедлится. Естественно, на фоне подобных изменений на рынке не все смогут квалифицироваться на ипотеку. У многих будет возможность рассмотреть варианты и найти именно ту собственность, которая подходит по всем параметрам.

Существуют ли идеальные обстоятельства для покупки, когда звёзды благоприятно выстраиваются? Клиенты часто делятся со мной своими страхами и опасениями. Безусловно, рынок постоянно колеблется то в сторону продавцов, то покупателей. Однако, если посмотреть на долгосрочную выгоду вклада в недвижимость, это одно из самых целесообразных вложений капитала и его роста. Зачастую купить - это единственный способ преодолеть инфляцию и приумножить семейный капитал. Как правило, труднее всего купить первую недвижимость, поскольку у покупателя ещё нет заработанных на рынке денег. Чем раньше человек приобретает свою первую собственность, тем быстрее он может приумножить вложенные средства через пассивный доход на ренте.

Рентабельность остаётся актуальнейшей темой. Опираясь на опыт, можно смело предсказать, что рент в Колорадо будет про-

должать расти из-за стабильности местной экономики, низкой безработицы, поднявшихся цен на недвижимость и, конечно, процентной ставки. Все эти факторы в сочетании с ограниченной инвентаризацией домов ведут к росту цен на съём, что отражается на ежемесячном бюджете арендаторов, ограничивая возможность откладывать средства на покупку дома. Однако, если вы уже владеете собственностью, которую сдаёте в аренду, то повышение рента напрямую увеличивает ваши ежемесячные доходы.

В компании где я работаю, мы предлагаем целый спектр услуг и программ для любого клиента. Мы также помогаем с планом по улучшению кредитной истории абсолютно бесплатно. Зачастую это быстрый и легкий процесс, который требует лишь пошагового объяснения.

Мы обслуживаем как рядовых покупателей, так и инвесторов. Обращайтесь к нам за первоклассным сервисом и наилучшими процентными ставками. Наша команда работает комплексно и сплочённо. Наша задача помочь каждому клиенту закрыть сделку. За последнее время вышли новые и уникальные программы. Одна из них Fairway Cash Guarantee. Мы полностью проверяем ситуацию клиента, отправляем кредит на проверку underwriting и гарантируем, что когда клиент находит собственность, покупка завершится. Если покупка сорвётся, мы выкупаем этот кредит сами. Вторая программа - это 2/1 Buydown, с помощью которой покупатель может купить процент на первый год минус 2% от маркета и на второй год минус 1%. Эта программа помогает сэкономить тысячи в первые два года и выгодна как покупателям, так и продавцам и подчас оплачивается продавцами.

Разумеется, всегда можно рассмотреть перефинансирование как вариант, если процент упадёт и клиент знает, какой процент ожидает его через 2 года, так как он зафиксирован.

Я всегда спрашиваю, что для клиента самое главное при покупке. Цена? Изначальный взнос? Ежемесячный платёж? Рентабельность? Только вникнув в индивидуальные цели и обстоятельства, можно подобрать наилучшую программу. Всем желаю своевременных покупок и наиболее выгодных условий в это непростое время. Не стесняйтесь задавать вопросы. Это ведь, как правило, самая дорогая покупка вашей жизни!

**Ваш специалист по кредитованию,
Ольга Загулова (303)204-1638**





Olga Zagulova

Mortgage Loan Officer

M 303-204-1638

F 866-827-6908

E olga.zagulova@fairwaymc.com

Ф 8480 E. Orchard Road, Suite 2100
Greenwood Village, CO 80111

NMLS Number: 2075707

Zagulov Construction and Remodeling LLC

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ СПЕКТР РЕМОНТНЫХ УСЛУГ:

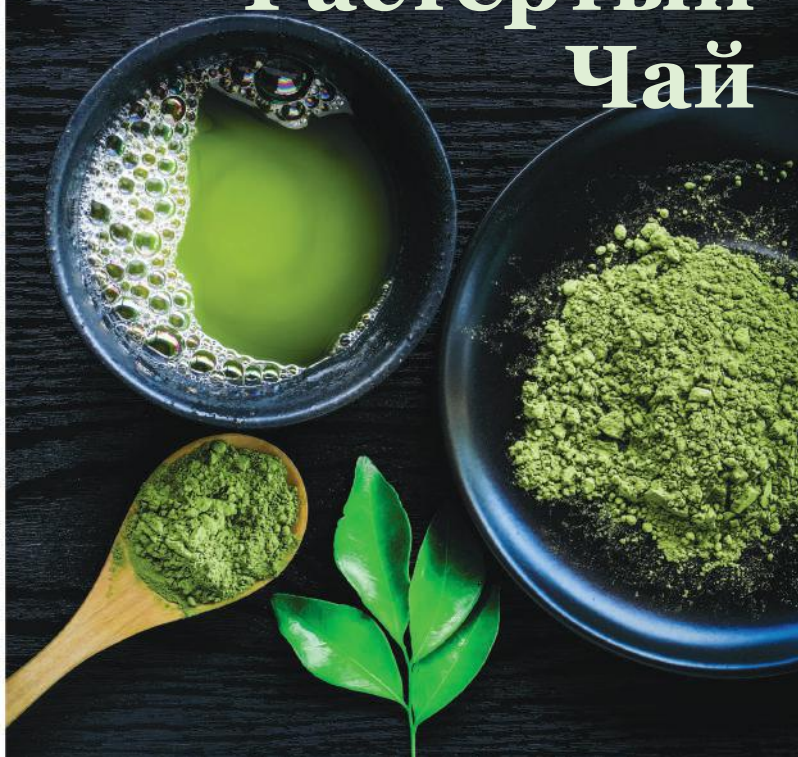
**Установка люстр, карнизов, светильников,
дверных замков, дверей, туалетов, раковин и кранов**

Восстановление
гипсокартона,
стен и потолков
(framing
and drywall)



Phil Zagulov
Construction and Remodeling
303-875-6957

Матча - Растертый Чай



Матча (яп. 抹茶, гл. Matcha) - порошок японского зеленого чая ярко-зеленого цвета. Матча означает «растертый чай». Его перемалывают в пудру каменными жерновами.

Мне потребовалось некоторое время, чтобы полностью влюбиться в чай матча. Я люблю его горячим или холодным, с овсяным молоком или без него, рано утром и в течение дня!

Матча — самый лучший сорт листьев японского зеленого чая, выращенных в тени и измельченных в мелкий порошок. На протяжении веков монахи наслаждались матча, чтобы поддерживать хорошее самочувствие и концентрацию во время медитации. Япония - это единственный регион, где его выращивают и готовят в особых условиях. Когда чайные листья готовы к сбору, их собирают вручную, обрабатывают паром, а затем сушат на воздухе. После того как листья готовы, их сортируют по категориям. Основываясь на множестве факторов, сорт матча варьируется от самого низкого кулинарного уровня до самого высокого премиум/церемониального класса.

Несмотря на то, что традиция чая матча зародилась в Китае, она была принята и поднята на совершенно новый уровень в Японии, где она стала центральной благодаря очень формальной церемонии, известной как «чадо», а также стала частью их рациона. Опытное культивирование, традиционные методы выращивания в тени и измельчения камнями были усовершенствованы японскими чайными мастерами и передавались из поколения в поколение.

Три характеристики высококачественного матча:

1. **Цвет.** Матча должен иметь темно-зеленый цвет, почти как свежий мох. Не должно быть желтого или коричневого оттенка, так как это может быть признаком развитого хлорофилла или окисления.
2. **Аромат.** Он должен быть мощным и сладко пахнуть свежей травой. Чем дольше чай хранится, тем сильнее он пахнет сеном.
3. **Вкус.** Матча должен иметь пикантно-сладкий вкус с легкой горчинкой, как у свежей травы.

Существует множество хорошо изученных полезных свойств чая матча. Порошок матча содержит антиоксиданты, аминокислоты, витамины и минералы, которые приносят больше пользы для здоровья, чем традиционный зеленый чай.

1. Улучшает здоровье сердца

Галлат эпигаллокатехина в матче может уменьшить окислительные и воспалительные процессы в организме, восстанавливая и защищая сердечные мышцы. Употребление матча может помочь снизить уровень холестерина ЛПНП, что снижает вероятность сердечного приступа и инсульта.

2. Может помочь предотвратить рак

Исследование, проведенное в Университете Стэнфорда в Великобритании, показало, что активные ингредиенты матча могут оказывать действие, которое блокирует сигнальные пути между раковыми стволовыми клетками. Исследование предполагает, что катехины в матча подавляют митохондриальный метаболизм, что предотвращает перезарядку поврежденных клеток и делает их неактивными (что в конечном итоге приводит к их гибели).

3. Улучшает работу мозга

Высокое антиоксидантное и противовоспалительное действие матча может обеспечить защиту вашего мозга. L-теанин и кофеин в матча могут улучшить когнитивные функции и повысить концентрацию внимания. Регулярное употребление матча может улучшить внимание и память. L-теанин в матче действует как расслабляющее средство, влияя на уровни дофамина и серотонина в мозге, улучшая самочувствие и уменьшая беспокойство.

4. Может способствовать снижению веса

Исследования показывают, что регулярное включение матча в ваш рацион может улучшить метаболические реакции вашего организма во время физических упражнений за счет усиления окисления жиров, естественного процесса расщепления жирных кислот.

5. Уменьшает воспаление

Зеленый чай обладает мощными детоксическими свойствами и в некоторых случаях обладает способностью естественным образом удалять ионы тяжелых металлов из водных растворов.

*С любовью,
Анастасия Нанешвилли*

ВАЖНО ЗНАТЬ:

- В чае матча много кофеина, поэтому его следует избегать людям с особыми заболеваниями и повышенной чувствительностью. Передозировка кофеина может вызвать головные боли, раздражительность и даже бессонницу.

- Чрезмерное потребление чая матча может вызвать диарею, так как он препятствует естественному биому кишечника, делая его чувствительным к другим патогенам.

- Прием зеленого чая вместе с лекарствами, которые также замедляют свертываемость крови, может увеличить риск появления синяков и кровотечений.

- Известно, что чай матча снижает артериальное давление, поэтому людям с гипотонией не следует злоупотреблять им.

- Танины, присутствующие в зеленом чае, препятствуют усвоению железа организмом. Исследование, проведенное в 2001 году и опубликованное в Американском журнале клинического питания, сообщает, что экстракт зеленого чая снижает усвоение железа на 25%.

Привет!

Ты когда нибудь слышала про компанию Savvi?

Я стала покупать их одежду и как-то очень прониклась их историей. Плюс классное качество!

Как йога инструктор я перепробовала много спортивной одежды разных фирм и была скептически, но реально удивилась их моделям и качеству. Обожаю их леггинсы! Сидят там, где нужно и не сползают как другие леггинсы, и самое главное - скрывают недостатки и подчёркивают красоту женского тела! Есть модели на мой маленький рост тоже - 24". По цене гораздо доступнее чем дорогие бренды.

Посмотри линк <https://www.savvi.com/anika>, если тебе понравится, я могу тебе дать \$25 купон, который ты можешь потратить на покупку или на wholesale membership. Когда у тебя мембершип у тебя есть 25% off на целый год.



Пиши смску на
(240)205-6424
чтобы получить
\$25 скидку

www.savvi.com/anika
ananeyshvili@gmail.com
Anastasia Naneyshvili



Kishinevsky & Raykin

Attorneys and Counselors at Law

Опыт • Профессионализм • Эффективность • Результат



**Самая сильная команда адвокатов в Колорадо
которая предоставит вам надёжную защиту ваших интересов**

В нашей компании мы понимаем, насколько сложное сейчас время. Мы желаем всем здоровья, безопасности и сделаем всё необходимое, чтобы Вы и Ваши близкие были защищены. Нам посчастливилось быть частью нашей замечательной общины Колорадо, и мы хотели бы внести свой вклад, чтобы обеспечить её дальнейший рост и успех. Наша команда адвокатов готова помочь в любых юридических вопросах в это непредсказуемое время. Пожалуйста, обращайтесь к нам! Мы будем рады Вам помочь!

«We at Kishinevsky & Raykin realize how difficult times are for everyone right now. We want everyone to be safe and healthy and do whatever is necessary to keep your loved ones free from harm. We are very fortunate to be members of this amazing community and want to do our part to ensure its continued growth and success. Our firm is here for you and ready to help. Please contact us with any legal questions you have during these unprecedented and frightening times.»

- Timur Kishinevsky

20 лет предоставляем юридическую помощь
русскоязычной общине Колорадо

Рекордное количество выигранных судебных дел

Агрессивное предоставление интересов клиента в суде

Миллионы долларов выиграны в судебных процессах

720•748•8888

КРИМИНАЛЬНОЕ ДЕЛО

БАНКРОТСТВО

ТРУДОВОЕ И БИЗНЕС ПРАВО

АВТОАВАРИИ

Kishinevsky & Raykin, Attorneys at Law
2851 S. Parker Rd., Suite 150
Aurora, CO. 80014
www.coloradolawteam.com

раскрась меня

color me



Кадрия Шакирова-Уалден

www.venusartistrydesigns.com

Художественная роспись стен и дизайн помещений, иллюстрации, барельеф, художественная мозаика, картины на заказ.

www.artisticfoxstudio.com

Художественная школа для детей (5-18 лет). Мастер классы для взрослых. Веселые развивающие занятия для малышей с песнями и играми(3-5 лет).

Арт терапия сессии для детей и взрослых.

Приватные Art&Craft парти для детей и взрослых. Арт кэмпы на каникулах.



СЛУЖБА И ПРЯМОЙ ЭФИР | ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ | 1 PM

МОЛОДЕЖНЫЕ
ВСТРЕЧИ
ПО ПЯТНИЦАМ | 7pm

TEEN'S CLUB
FRIDAYS | 7pm

ВОСКРЕСНАЯ ШКОЛА
ДЛЯ ДЕТЕЙ
ВСЕХ ВОЗРАСТОВ
ВОСКРЕСЕНЬЕ | 1 PM

WE CREATE
spiritual experiences

«ЦАРСТВО БОЖЬЕ ПРОЯВЛЯЕТСЯ
НЕ В СЛОВЕ, А В СИЛЕ».

Священное Писание

Вефиль

Сверхъестественная Церковь

f BethelCommunity
o BethelCommunityCo
v Bethel Community

ДЕТСКИЙ СПОРТИВНЫЙ
КЛУБ "АВАНА"
КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ | 7PM

ИСЦЕЛЯЮЩАЯ
МОЛИТВА В ЦЕРКВИ
КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ | 7PM

БЕСПЛАТНЫЕ
УРОКИ РИСОВАНИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ
ВОСКРЕСЕНЬЕ | 11 AM

Bethel Community
13231 E Mississippi Ave,
Aurora, Colorado

ПАСТОР ЮРИЙ КРЕЙМАН
303 536 5353

Inspire to Learn & Imagine

Flex Your Creative Muscles with I2LI
STEMplicity Games

In-Home Birthday
Parties

Field trips and Events

After-School
Programs

Summer
Camps



Choose from: LEGO®-Inspired Programs, Robotics,
Escape Rooms, or Survivor Jr. Programs!

www.i2li.com

Focus on: Engineering, Science, 21st Century Skills, Cognitive Abilities

Inspire to Learn & Imagine

Лилия: 720-216-4508 ~ Lily@i2li.com



Style and Elegance by Alexa

предлагает новые тренды
в косметологии для женщин
и мужчин. Индивидуальный подход
к каждому клиенту, элегантная
атмосфера, натуральная продукция
по уходу за лицом, новые методики!



SPA процедуры по уходу за лицом

Уход за лицом из лепестков розы

Уход за лицом для мужчин -

Urban Men Facial

Hydro Force Facial

Ламинирование бровей и ресниц

Массаж с горячими камнями

Скульптурно-буккальный массаж лица

Каппинг-терапия

Микродермабразия

Шведский массаж

Услуги визажиста

Имидж-консультант
и стилист

И многое другое

«Красота начинается тогда, когда человек решает быть самим собой»
- Коко Шанель

www.styleandelegancebyalexa.com

720-724-3926

6825 E. Tennessee Ave, Denver CO 80224 Suite#620



*Мы сделаем Ваш праздник
вкусным!*



📞 (720)862-4448

📷 real_jam_denver

✉ Realjamco@gmail.com



I-GO Trans LLC приглашает на работу ВОДИТЕЛЕЙ с категорией CDL Class A

Так же мы приглашаем к сотрудничеству
Owner Operators и диспетчеров

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ:

- ✓ ELD
- ✓ fuel карточки
- ✓ диспетчерские услуги
- ✓ трейлера

65+
центов
за милю

Оплачиваются все мили,
stops (остановки) и простои
Отличные условия
Гибкий график работы
Вся техника 2018-2021 года

Fix To Ride TTR Inc
Truck, Trailer, Tire Repair
Мы добавили к нашему бизнесу
следующие сервисы:
-Repair -Tires -Detailing
-Roadside Assistance
-Body Work -GPS Installation
15507 E 18th Ave, Aurora CO 80011
(720)894-0900



720-470-6444

ВЫГОДНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ OWNER OPERATORS

ИНТЕРВЬЮ С ДЕТСКИМ ВРАЧОМ ИНФЕКЦИОНИСТОМ НАФИСОЙ АБДУРАХИМОВНОЙ РАСУЛОВОЙ

ВЗГЛЯД СО
СТОРОНЫ



Как это было в советское время



Я родилась в городе Душанбе, Республика Таджикистан, где и прожила большую часть своей жизни. Закончила престижную среднюю русскоязычную школу с английским уклоном. Моими любимыми предметами являлись литература и биология. Передо мной стоял профессиональный выбор: либо гуманитарная сфера вроде журналистики, либо медицина. Я решила поступить в медицинский институт имени Авиценны на педиатрический факультет, так как всегда любила детей. Кстати, у меня их трое. На старших курсах меня заинтересовала специальность педиатра-инфекциониста, и я уже не сходила с этого пути.

После окончания медицинского института я поступила на работу в детскую инфекционную больницу города Душанбе, где я проработала пятьдесят два года. В советское время врачи-педиатры работали в поликлиниках, где наблюдались дети с момента их рождения. Я работала участковым врачом. В поликлинике врач имел определенное время приема, а потом делал обход детей на дому по

месту жительства. На первом году жизни дети постоянно наблюдались участковым врачом. Назначались прививки от инфекций по прививочному календарю. Если во время приема не обнаруживалось никаких других болезней, ребёнка продолжали наблюдать амбулаторно. В случае тяжелой болезни его госпитализировали в детский стационар, а после выписки переводили под наблюдение врача. Мне довелось работать в детском стационаре. В те советские времена (70е-80е годы) в нашей республике была высокая рождаемость, иногда по 10-12 детей в семье. Условия жизни были тяжелыми, матери после родов сами страдали малокровием, и у многих не было достаточно молока. В результате дети были очень слабые. Питательных смесей тогда не было, и при недостаточном вскармливании дети часто болели, не набирая в весе и зачастую к году весили всего по четыре-пять килограммов. Вот такие дети поступали к нам в стационар и их надо было спасать, а реанимационного отделения в нашем стационаре долго не было, и все сложное лечение приходилось проводить самим.

Кроме того, детская инфекционная больница была одна в городе, а потому вечно переполнена. Со всех пригородных поселков везли детей к нам. Вместо лимита в триста детей было около четырехсот, а врачей было не более двадцати человек. Помимо обычных рабочих часов, мы дежурили по ночам и в выходные дни по системе шестидневки. Дежурить приходилось по восемь, а то и десять ночей в месяц. Часто выходили утром на работу после бессонной ночи на дежурстве. Это было настоящим испытанием на выносливость и многозадачность, но никто не жаловался. Случалось так, что у одного ребёнка судороги, у другого высокая температура, угрожающая жизни, у третьего остановка дыхания. Все требовали незамедлительной помощи одновременно. Вот так прошли 30 лет на одной работе, в одной больнице.

Через 8 лет работы рядовым врачом меня избрали заведующим отделением. На этой должности я проработала 16 лет. Вскоре не стало Советского Союза, начался отток кадров. Многие специалисты стали уезжать в Россию и страны ближнего и дальнего зарубежья.

В 2001 г я перешла на кафедру детских инфекций таджикского института последипломной подготовки. Там преподавала курсы повышения квалификации врачам и медсестрам. Я также продолжила работу в своей больнице в качестве консультанта кафедры и работала так до 2021 г.



Хотели ли вы когда-либо поменять профессию?

Нет! Такие мысли даже не приходили в голову. Более того, если бы мне предложили начать жизнь заново, я бы опять выбрала этот путь. Несмотря на тяжёлый труд, мне всегда было приятно, когда нам с коллегами удавалось спасти ребёнка и вновь поставить его на ноги.

Как вы совмещали работу с семьёй?

Когда дети были маленькими, мы с мужем (покойным Азимом Расуловым, учёным-ихтиологом) работали весь день, и нам помогала моя мама. Также был детский сад, а потом и школа с продлёнкой, где дети делали уроки. Летом дети уезжали в летние лагеря. При этом они не были обделены вниманием и всегда находились в нашем поле зрения. Учились в престижной городской школе с английским уклоном, ходили на кружки: шахматы, фехтование, клуб юных техников, теннис, рисование, бокс, футбол и другие спортивные секции.

Какие были интересные случаи в карьере?

Нельзя выделить какой-то отдельно взятый случай. Часто привозили тяжелобольных детей из дальних регионов республики на районной машине скорой помощи. Когда мы могли реанимировать маленького пациента после остановки дыхания - это было самой высокой человеческой наградой для меня!



Необходимо ли было проходить курсы повышения квалификации?

В советское время для специалиста своего профиля необходимо было постоянно поддерживать и повышать квалификацию. После 15 лет работы Министерство здравоохранения Республики Таджикистан присвоило мне первую категорию врача, а ещё через 15 лет высшую категорию. Первая категория врача приравнивается к кандидату медицинских наук. А высшая категория - к доктору наук. Это непростой процесс. Минздрав требует отчёта за проведённую ра-

боту, отслеживает количество выздоровевших тяжёлых больных. Для этого создаётся специальная комиссия и сдаётся экзамен. Каждые 5 лет категории необходимо подтверждать. Я брала много курсов повышения квалификации - курсы непрерывного заболевания.

Оглядываясь на свою карьеру, я испытываю гордость и благодарность судьбе за то, что мне, с помощью верных коллег, удалось спасти столько маленьких жизней.

**Нафиса Абдурахимовна
Расулова**



Несколько советов, чтобы сделать прогулку максимально безопасной и приятной.

1. Следите за небом и погодой — в округе Douglas County один из самых высоких показателей ударов молний в стране, а парк — одна из самых высоких точек.
2. Бизонов можно найти на огороженных пастбищах по обе стороны дороги. Иногда бизоны пасутся в той части парка, которая находится прямо через дорогу от домика для пикников.
3. В прохладную погоду возьмите с собой куртки и шапки, там может быть ветрено.
4. Это живописное место идеально для фотографий как профессиональных, так и любительских. Молодожёны и выпускники школ часто устраивают фотосессии на природе.

Этот парк, которому уже почти 100 лет, находится недалеко от южного Денвера. Рекомендую посетить это место, чтобы насладиться красотой гор Колорадо (Pikes Peak, Mt. Evans, Longs Peak), откуда виден даунтаун - центр города Денвер.

В парке есть специально отведённое место для пикников с захватывающим видом на горы и поля для игры в гольф. Устройте трапезу под открытым небом или в домике для пикников, а потом прогуляйтесь. Прогулка довольно несложная, без сильных спусков и подъёмов. Отличное место для пробежек!

Коронный аттракцион - бизоны! Если повезёт, их можно увидеть справа от домика для пикников Daniel's Park Shelter House. Однако, если бизоны уходят в глубь парка, куда дорога закрыта для посетителей, их не всегда удаётся увидеть.



Приятных вам прогулок
и замечательной осени!
С любовью,
Ваша Алла Шульман

**Ruslana
April**

- ✓ Personal Trainer
- ✓ Parties and Performances
- ✓ Ballet and Aerial Acrobatics
- ✓ Fitness Instructor



(720)261-0721



RApreleva@gmail.com



Ирина Шамаев

ИПОТЕЧНЫЙ БРОКЕР

Your Personal Mortgage Navigator



 **(303) 731-9933**

irina@mtgnavigators.com

[5575 S. Sycamore St, Suite 112](#)

[Littleton, CO 80120](#)

[NMLS# 1497679](#)



ФИНАНСИРОВАНИЕ И ПЕРЕФИНАНСИРОВАНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ

- ✓ Низкие Проценты
- ✓ Выгодные Условия
- ✓ Down Payment Assistance

- ✓ Большой спектр программ кредитования

All applications are subject to credit approval. Program terms and conditions are subject to change without notice. Other restrictions and limitations may apply. This is not a commitment to lend. NMLS#1685839 Mortgage Navigators, LLC #720-345-2341, Regulated by the Colorado Department of Real Estate.



Ванны
Установка плитки
Покраска
Снятие «попкорна»
с потолка
Гипсокартон (drywall)
Шкафы
Установка кухни
Веранды (decks)
Полы

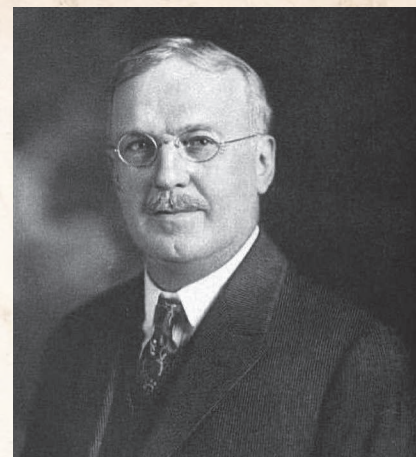




Усадьба Grant-Humphreys
770 Pennsylvania St, Denver CO 80203



James Grant



Albert Humphreys

Исторический Денвер

П етух, конечно, красиво кукарекает, но вот яйца несет все-таки курица... Рассказ о четырёх сильных женщинах, сумевших прожить жизнь так, как хотели. Они ходили по одним и тем же денверским улицам, дышали одним воздухом, возможно, были знакомы. Их истории разнообразны и прекрасны. Не только одна дорога ведёт к счастью.

Честность - лучшая политика, как подтверждает эта история с привидениями. Этот дом по адресу 770 Пенсильвания называют усадьбой Grant-Humphreys. На сегодняшний день он принадлежит историческому обществу. В нём иногда играют свадьбы и отмечают другие знаменательные события. В 1902 г его построила семья Джеймса Гранта, третьего губернатора штата, который нажил богатство на выплавке металлов в Лидвилле. После его смерти вдова продала дом Альберту Хамфрису, который открыл нефть в Техасе и прослыл королем wildcat drilling - поисков нефти на свой страх и риск.

Хамфрис, по прозвищу Полковник, олицетворяет торжество американского свободного духа. В возрасте 27 лет он впервые потерпел финансовый крах, потеряв семейный бизнес, связанный с древесиной, да ещё и остался должен \$200,000. Ему поверили на честное слово, и ровно через пять лет ему не только

удалось вернуть долги, но и взять под управление серебряные шахты стоимостью более \$100 млн по современной оценке. В 1893 году, когда ему было 33 года, шахты лопнули, и он вновь остался без цента с долгом уже в \$1,200,000. Он вновь поднялся из пепла, хоть на этот раз это заняло 23 года. Хамфрис почувствовал, откуда пахнёт деньгами, и начал искать нефтяные поля в Техасе, Оклахоме и Вайоминге. Ему пришлось освоить новые навыки. Но 54 года - это ещё не старость! Компании относились к нему скептически, но интуиция не подвела, и состояние его оценивалось в более чем \$50 млн. В течение года он получал по \$1,000,000 прибыли в неделю - именно так написано. Однако, умудрённый опытом своих двух предыдущих крахов, он продал большую часть нефтяного поля компании. Закрыв месторождение в 1919, он прожил всего 8 лет. Если верить официальным сводкам, он случайно выстрелил в себя, когда чистил охотничье ружьё. Однако, существует и другая, достаточно правдоподобная версия, что это было самоубийство. Он оказался замешанным в спекуляциях и скандале нефтяного поля Teapot Dome. Махинация заключалась в продаже нефти подставной корпорации, созданной значительными лицами, которые потом перепродали эту же нефть своим же, но

уже другим корпорациям, прикармливая прибыль. Этот скандал усугубляло то, что эти деньги пошли на избирательную кампанию президента Хардинга. Хамфрис был вызван давать показания, однако, предпочёл покончить с собой, дабы не выдавать других участников. Перед смертью он оставил записку, в которой говорил, что выполняет свой долг.

А теперь о привидениях! В усадьбе их насчитывается по меньшей мере четыре. Среди них сам хозяин, ещё один самоубийца и девочка, разговаривающая по-французски. Недалеко от дома расположен Чизмен парк, где когда-то находилось кладбище. Католическая и Еврейская общины вывезли свои захоронения, а остальные могилы чуть ли не бульдозером разровняли. И вот, растревоженные духи поселились в соседних домах и пугают жителей.

В доме долгое время жил сын Альберта, Айра Хамфрис, которого называют техническим гением за его новаторства в сфере металлургии. Кроме того, Айра был пилотом и инструктором лётчиков во время первой мировой. Он основал первый в штате коммерческий аэропорт, и его имя внесено в почетный список авиаторов Колорадо. Именно он завещал дом историческому обществу.

Автор Рита Шаленко

Hope's Provision

Организация Hope's Provision принимает пожертвования и предоставляет нуждающимся такие ресурсы как банк еды, психологическая помощь, финансовая помощь, и духовная поддержка.

Address: 9940 E Costilla Ave STE O Centennial, CO 80112
Monday: 1:00 PM - 3:00 PM
Sunday: 8:00 AM - 12:00 PM

303-9461349

NEW Logo



M&N
Novos Inc.



M&N Фрукты и овощи *M&N* Соки и напитки *M&N*

Сладости и выпечка *M&N* Колбасы и сыры

Мясо и рыба *M&N* Кулинария и мороженое

M&N Свежий хлеб и многое другое *M&N*



M&N
Novos Inc.

909 S. Oneida St.
Denver, CO 80224

(303) 331- 1590

ОЧИЩЕНИЕ ТРАВАМИ



ДЛЯ ЧЕГО ДЕЛАЮТ ОКУРИВАНИЕ ПОМЕЩЕНИЯ?

- Травяная ароматерапия.
- Очищение пространства от негативной энергетики.
- Очищение здоровья.
- Освобождает ауру дома, очищая его энергетику.
- Магический способ защиты от болезней.

Очищение травами — практика, несомненно, духовная, поэтому требует определённой веры. Однако большинство людей могут ощутить пользу окуривания и на чисто психологическом уровне. Не обязательно исповедовать индейские верования, чтобы ощутить на себе благотворное воздействие. Даже если у вас нет духовных убеждений, вы всё равно можете почувствовать позитивную и негативную энергетику. При сжигании шалфея меняется запах в помещении, а температура и фактура воздуха становятся слегка

другими. Это на подсознательном уровне создаёт ощущение позитивных перемен. Известно, что сжигание шалфея или любого другого благовония очищает воздух от отрицательной энергии и улучшает ауру. Некоторые делают окуривание ежедневно, некоторые — только в ходе религиозных и обрядовых церемоний. Другие считают, что окуривание достаточно проводить после тяжёлых, негативных переживаний, чтобы не создавать энергетических блоков. Какой бы путь вы ни избрали, одно можно утверждать наверняка: сделав окуривание шалфеем единожды, вы точно вернётесь к нему в будущем!

Травы — самое популярное и самое доступное средство для чистки пространства. Кроме того, травы собранные собственноручно — более эффективное средство, т.к. вы наделили их дополнительной силой — собственной энергетикой. Та или иная трава имеет свои отличительные свойства.

ЗВЕРОБОЙ

Именно его чаще всего используют для окуривания. Зверобой вбирает в себя много солнечного света, а именно его боится потусторонняя нечисть. Полезно окуривание зверобоем и для здоровья. Вдыхание его дыма помогает от бесплодия, уходит усталость, депрессия. Очень полезен дым зверобоя на начальных этапах простудных заболеваний.

ЧЕРТОПОЛОХ

Пучок чертополоха держат над порогом, дабы не пропустить в дом порчу и сглаз. Дым от чертополоха горький и ядовитый, поэтому будьте очень осторожны. Очищение будет сильным, но до процедуры лучше выпроводить из дома детей и стариков, а после процедуры тщательно проветрить помещение. Дым от чертополоха хорошо помогает астматикам. Для облегчения состояния необходимо цветы растения положить на тлеющие угли и подышать дымом.

ШАЛФЕЙ

Если в вашем доме часто происходят ссоры и конфликты, окуривание шалфеем поможет нейтрализовать отрицательную энергию. Кроме того, если вы подозреваете, что на вас или ваших близких навели порчу — шалфей первый помощник от энергетического нападения. Что касается здоровья, то шалфей обладает омолаживающим эффектом, продлевает годы жизни. Кроме того, эта чудо-трава притягивает удачу и успех.

ДУШИЦА

Также сдерживает накопление негативной энергетики. Окуривание душицей особенно помогает тем, кого частенько одолевают душевные муки, черные мысли.

ПОЛЫНЬ

Дым полыни не только избавляет от негативной энергетики, но и изгоняет нежелательных существ, помогает успокоить мысли и сконцентрироваться. Способствует ясновидению и предсказанию будущего. Наблюдается, что при окуривании полыню, эмоционально-чувственные люди видят существа другого мира. Дымом полыни полезно окуривать больного, особенно помогает он при опоясывающем герпесе.

МОЖЖЕВЕЛЬНИК

Освобождает дом от нежелательных существ, очищая его энергетику. Дым можжевельника нейтрализует стрессовое состояние, способствует душевному равновесию, направляет мысли и чувства в сторону добра и благодати, одаривает внутренней силой. Очень полезно окуривать им помещение при частых инфекционных заболеваниях.



Подготовьте емкость для жжения шалфея. Возьмите керамическое блюдо, миску, кадило или любую иную емкость, в которую будет осыпаться пепел. Наполните емкость чистым песком или землей.

- Выберите такую емкость, которая для вас что-то значит. Это может быть практически что угодно: ваша любимая кружка для кофе, чашка от бабушкиного чайного сервиза, миска из слоновой кости, привезенная из Индии, любая дорогая вашей душе вещь, которая сделает церемонию более осмысленной. Не используйте деревянные, бумажные, резиновые и любые другие легковоспламеняющиеся емкости. Держите под рукой воду, чтобы можно было загасить шалфей, если пламя выйдет из-под контроля.

Перед началом процедуры раскройте окно. Это позволит дыму шалфея выветриться из помещения, забрав с собой всю негативную энергию.

- Раскройте окно или дверь в каждой комнате, в которой вы собираетесь жечь шалфей. Вам необходимо, чтобы дым очищал помещение, а не застаивался в нем.
- Вы можете включить вентилятор, если хотите быстрее проветрить помещение от дыма. Вам может просто не понравиться достаточно едкий дым, который может вызвать у вас раздражение носоглотки.

Положите шалфей в подготовленную емкость. Подожгите его пламенем свечи, спичкой или зажигалкой. Позвольте шалфею гореть лишь несколько секунд, а затем задуйте пламя и позвольте ему тлеть, испуская дым.

- Будьте осторожны. Сушеный шалфей горит очень хорошо.
- Шалфей должен успеть достаточно прогореть, чтобы потом иметь возможность продолжать тлеть. Если он перестанет дымиться еще до окончания вашего ритуала, то вы можете осторожно поджечь его еще раз.
- Теперь вы готовы к окуреванию помещения.

Для каждой комнаты определите цель очистительной процедуры. Подумайте о произнесении очистительной молитвы. Процедура жжения шалфея аналогична раскрытию всех окон и позволению свету войти в вашу душу. Посвятите свой ритуал этому свету.

- Например, говорите: «Я очищаю эту комнату от любой нечистоты, негатива и всего того, что не подходит и не помогает живущим здесь людям».[6]
- Если вы подготавливаете комнату для новорожденного, скажите: «Я очищаю



эту комнату от всех призраков и созданий тьмы. И посвящаю комнату жизни, любви, свету и всему доброму».

Позвольте дыму медленно наполнить помещение. Проходите по каждой комнате, поднося дым к каждому углу; позвольте дыму окуривать стены, окна и потолок; пусть он клубится, наполняя собой помещение. Представьте себе, что вместе с этим дымом ваш дом и вашу жизнь покидает вся негативная энергия.

- Сконцентрируйтесь на любых дверных, оконных проемах и арках. Полагайтесь на интуицию. Если вы хорошо знаете помещение, то могли заметить, что некоторые его части больше нуждаются в очищении, чем остальные.
- Сконцентрируйтесь на оживленных местах помещения — рабочем кабинете, кухне, прихожей. Если у вас есть питомец, то также подумайте об окуревании его места, но постарайтесь не слишком беспокоить животное дымом.
- Главное соблюдать умеренность. Не задвмляйте помещение слишком сильно, иначе очистительная процедура превратится в удушающую ситуацию.
- Постарайтесь не вдыхать дым напрямую, это небезопасно для ваших легких.
- Если у вас установлена пожарная сигнализация, то она может среагировать на дым. Либо используйте умеренное количество дыма, либо не заходите в комнаты с установленными датчиками дыма. Поэтому окуривание лучше делать с открытыми окнами.

Постарайтесь сразу после окуривания помещения шалфеем начать жечь ладан.

Шалфей считается источником мужской энергии ян, а ладан позволит дополнить ее женской энергией инь.

- Поэкспериментируйте со звоном колокольчиков и хлопками в ладоши в промежутке между жжением шалфея и ладана. Это потенциально может усилить очистительный эффект.

Окурив жилище дымом шалфея, вы почувствуете, что атмосфера стала чище, а ваше настроение улучшилось. Даже домашние животные будут вести себя спокойнее!



Приобрести смуджи - пучки шалфея и других ароматных трав для окуривания помещения, свечи, талисманы и другие духовные вещи вы можете у

Ксении Поплин,
напишите текст месседж на
(720)923-9017
для индивидуальных заказов
Instagram
spiritual_forest_ksenias_shop

Футбольный Клуб

имени Виталия Семакина

– российский футболист, полузащитник, тренер

Клубом руководит Олег Шнейдерс.

Приглашаем всех – мужчин и женщин от 12 до 75 лет – в наш бесплатный мультикультурный некоммерческий клуб.

При себе иметь футбольные бутсы и защиту для ног (soccer cleats and shin guards)



Клуб дал возможность журналу «Сама Себе Режиссёр» стать его спонсором в 2021 году.

Мы рады такой возможности поддержать футбольную команду, которая открыта бесплатно для всех!



Олег Шнейдерс и Виталий Семакин с сыном, в Ростове на Дону, лето 2021 год

Игры проходят каждое воскресенье в Kalispell Park в городе Aurora, с 9 часов утра.

Клуб открыт к предложениям и помощи спонсоров на май 2023 года.

Приходите к нам играть в футбол!

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД НА СТР. 44

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Доза. 6. Уход. 9. Ледокол. 10. Шанс. 12. Адам. 13. Двоежёнство. 16. Мегрэ. 17. Головорез. 19. Бутылка. 20. Пустота. 22. Катакомбы. 23. Мямля. 26. Видеодвойка. 29. Каре. 30. Араб. 31. Министр. 32. Пунш. 33. Каин.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Душа. 2. Зонд. 3. Вечер. 4. Лосёнок. 5. Толстосум. 7. Худо. 8. Дума. 11. Свётывание. 12. Автостоянка. 14. Депутат. 15. Вентиль. 18. Укрощение. 21. Обидчик. 24. Почта. 25. Окоп. 26. Врун. 27. Арка. 28. Жбан.

СТРАХОВАНИЕ на каждый день



Дома • Квартиры • Машины • Бизнеса

Борис Литвак

Моё кредо – это надёжность

Офис: (720)535-1911 Мобильный: (303)902-6582 BLITVAK@GMAIL.COM

Русский язык для детей (от 5 до 16 лет) в понятной и интересной форме

RUSSIAN BEYOND

Небольшие группы

Игры

Непринуждённая атмосфера

Занятия в ОНЛАЙН режиме

- Индивидуальные
- Групповые
- Первый урок БЕСПЛАТНО

Специальная программа для детей, изучающих русский за рубежом

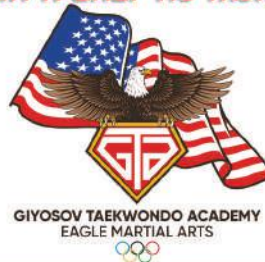
Больше информации на странице в Facebook @RussianAndBeyondClub и по телефону: 720-879-2373

МЫ ВОСПИТЫВАЕМ ЧЕМПИОНОВ В ЖИЗНИ И В СПОРТЕ!

СЕКЦИИ ТХЭКВОНДО И КИКБОКСИНГА

ХУСРАВ ГИЁСОВ
KHUSRAV GIYOSOV

ГЛАВНЫЙ ТРЕНЕР ПО ТХЭКВОНДО



ПЕРВЫЙ КЛАСС БЕСПЛАТНО!
ДЕТЯМ-СИРОТАМ БЕСПЛАТНО!
РОДИТЕЛЯМ ОДИНОЧКАМ
СКИДКИ!
ALL LEVELS UP TO
WORLD CHAMPIONSHIPS
AND OLYMPICS

TEAM GIYOSOV
 KHUSRAV GIYOSOV
 WWW.EAGLE-MARTIAL-ARTS.COM
 giyosovkhusrav@gmail.com

Master KHUSRAV TAEKWONDO phone
(720)429-0669

Master JACOB KICKBOXING phone
(720)499-4376

10700 E. Bethany Dr. Suite #109, Aurora, CO. 80014

Капустный салат

ИНГРЕДИЕНТЫ

1 небольшой кочан
капусты

3 морковки

1 красный перец

1 желтый перец

3 зубчика чеснока

Соль по вкусу

Лимонный сок
по вкусу

Порошок чили
по вкусу

Петрушка 1/2 пучка

Оливковое масло
4 ст. ложки

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Шаг 1:

Тонко нарежьте
капусту.

Шаг 2:

Тонко нарежьте
3 моркови соломкой.

Шаг 3:

Мелко нарежьте
красный и жёлтый
перцы.

Шаг 4:

Выдавите 3 зубчика
чеснока.

Шаг 5:

Нарежьте 1/2 пучка
петрушки.

Шаг 6:

Добавьте 4 столовые
ложки оливкового
масла и соли, порошок
чили, лимонный сок
по вкусу.

Шаг 7:

Смешайте все
ингредиенты и
наслаждайтесь!



РЕЦЕПТ ЛЮБЕЗНО ПРЕДОСТАВЛЕН
КЕЙТЕРИНГ КОМПАНИЕЙ

idyll L

(720)727-0000

Армянские лепешки с зеленью - *Jingalov Hats*

ИНГРЕДИЕНТЫ

Тесто:

1 1/2 стакана муки
2/3 стакана теплой воды
1 ч. л. соли

Начинка:

8 чашек зелени по желанию
(Рекомендуются шпинат, кинза,
петрушка, укроп, руккола,
листовая капуста, эстрагон,
ботва свеклы)
1 ч. л. соли
2 1/2 ч. л. перца алеппо
2 ст. л. растительного масла
2 ч. л. лимонного сока

ИНСТРУКЦИИ

Шаг 1: Смешайте соль и воду в большой миске и постепенно добавляйте муку руками, тщательно всё перемешивая.

Шаг 2: Посыпьте стол мукой, переложите туда тесто и месите пока оно не станет липким.

Шаг 3: Переложите тесто обратно в миску, накройте полотенцем и дайте отдохнуть

Шаг 4: Пока тесто отдыхает, мелко нарежьте зелень. Добавьте соль, алеппский перец, масло и лимонный сок. Перемешайте и отложите.

Шаг 5: На присыпанный мукой стол положите тесто, разделив на четыре части и сформируйте из каждой шарики.

Шаг 6: Возьмите один шарик и раскатайте из него тонкий круг диаметром 7-9 дюймов.

Шаг 7: Положите в центр теста 2 чашки зелени и защипните края, скрепляя тесто вместе. Острые края лепешки можно подвернуть и прижать плотно ладонью с каждой стороны.

Шаг 8: Подрумяньте лепешку с обеих сторон на среднем огне на сухой сковородке и переложите на тарелку.

Шаг 9: Повторите шаги 5-8 для оставшегося теста.

Шаг 10: Украсьте тёплые лепешки сыром лангос, сметаной и кинзой. Наслаждайтесь!



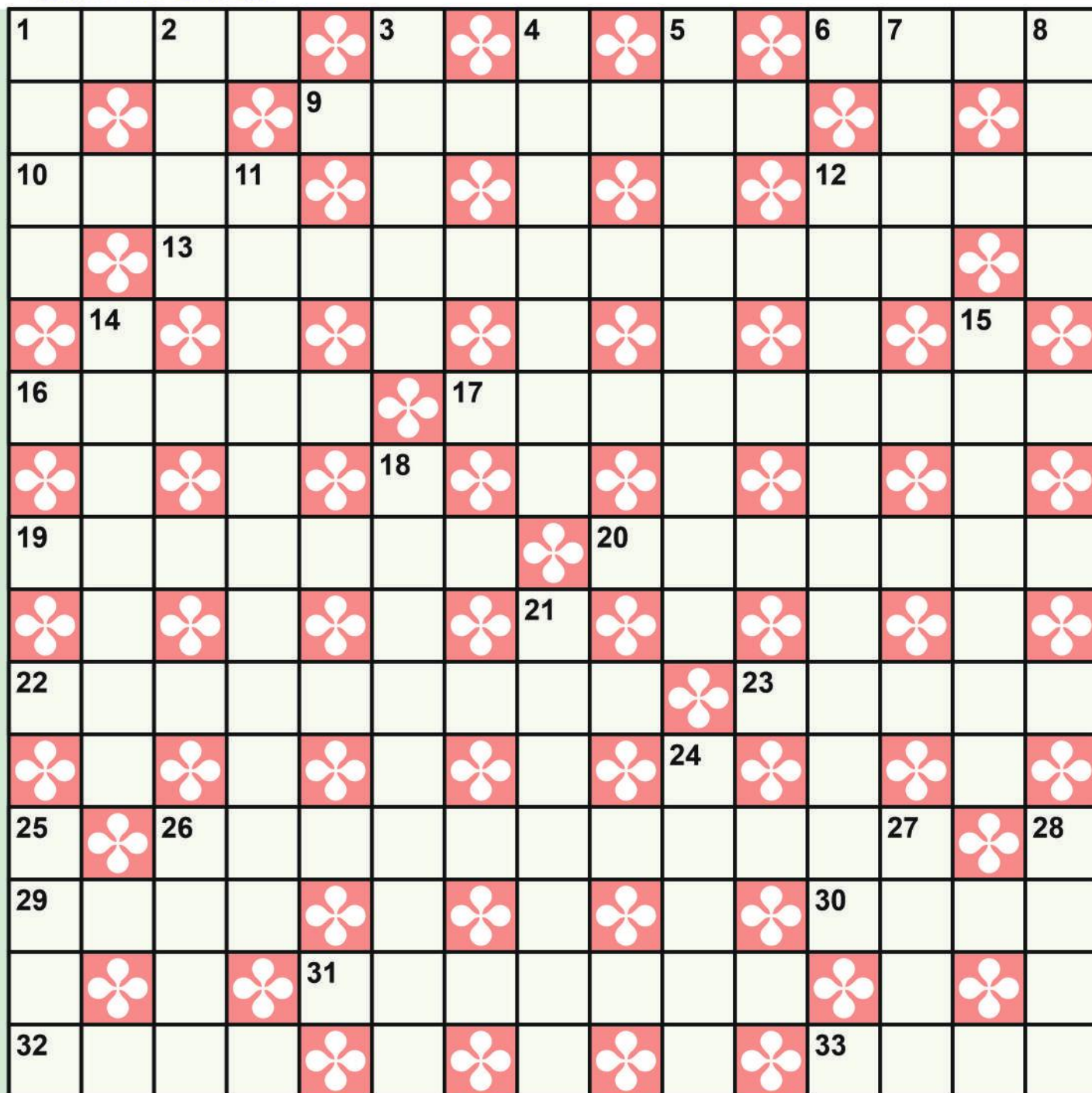
РЕЦЕПТ ЛЮБЕЗНО ПРЕДОСТАВЛЕН
КЕЙТЕРИНГ КОМПАНИЕЙ

Jingalov

(720)727-0000



Ильхом
120 231-4254
120 251-1549



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Лошадиная» порция. 6. Движение пешком восвосяси. 9. Арктический поводырь кораблей. 10. Случай поймать фортуну. 12. Самый первый донор на свете. 13. «Первая ступень» полигамии. 16. Кинокомиссар-француз. 17. Бандит «секир-башка». 19. «Пузырь» выпивох. 20. Нечто из ничего. 22. Лабиринт, «провалившийся под землю». 23. Человек-кисель. 26. Телевизионная парочка. 29. «Строевая» прическа. 30. Ближневосточный мужчина. 31. Правительственная шишка. 32. Фруктово-ромовый «компот». 33. Первый, кого «жаба душфла».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ее можно продать, в нее можно плевать, но она все равно иногда радуется. 2. Шар-синоптик. 3. Время суток, упоительное в России. 4. Сын сохатого. 5. «Денежный мешок». 7. Сказочный антипод добра. 8. «Мыслящий» парламент. 11. Откручивание головы подчиненному. 12. «Коммуналка» для машин. 14. Выдвиженец электората. 15. Водный «шлагбаум». 18. Дрессировка строптивой. 21. Кто не обрадуется, если ему начнут возвращать долги? 24. Учреждение, помогающее посылать куда подальше. 25. Прятка для пехоты. 26. Специалист по нашиванию лапши на уши. 27. Дуга в роли ворот. 28. Кувшин «в берете».

НОВЫЙ ЕВРОПЕЙСКИЙ МАГАЗИН



Andre's & Lana's
MARKET
European Deli

- ◆ Копчености ◆
- ◆ Торты и конфеты ◆
- Колбасы ◆ Сыры ◆ Икра
- Бакалея ◆ Пирожки ◆ Овощи
- ◆ Молочные продукты ◆
- ◆ Мороженое в ассортименте ◆
- Большой выбор продуктов
из Европы



EUROPEAN_GROCERY_STORE

Вкуснейшие
**ПЕЛЬМЕНИ
ВАРЕНИКИ**
в ассортименте
СОБСТВЕННОГО
ПРОИЗВОДСТВА



Адрес : 10673 Melody Drive
Northglenn, CO 80234
303 862-7804

Рабочие часы
каждый день с: **10 am - 9 pm**

(720) 231-4254

QUALITY PRO BUILDERS
Handyman Services

Wake & Take
Coffee Bar

love
BRIDAL

BY TATYANA

2020 W Eisenhower Blvd, Loveland, CO 80537
(970) 518-5767

HOUSE OF BREAD & PASTRIES

ALWAYS FRESH

2020 S Parker Rd, Denver CO 80231
(720) 727-0000

Phil Zagulov
Construction and Remodeling
303-875-6957

OLGA ZAGULOVA
MORTGAGE LOAN OFFICER
303.204.1638

(720) 282-3578

BMH corp.
ADULT CARE - HOME CARE - TRANSPORTATION
1340 E Mississippi Ave, Aurora CO 80012

MORTGAGE NAVIGATOR
Irina Shamaev (303) 731-9933

Kishinevsky & Raykin
Attorneys and Counselors at Law
2851 S Parker Rd, 150 Aurora CO 80014
720.748.8888

www.BethelCommunity

Ветиль
Сверхъестественная Церковь
EVERY SUNDAY @ 1 PM
13231 E Mississippi Ave | Aurora | Colorado | 303 536 5353

LEGACY LAW GROUP
Estate Planning 303-954-9428
FARNBERG & MEULI

(303) 750-4326

Darya RESTAURANT
10890 E DARTMOUTH AVE, DENVER CO 80014

INSURANCE AGENT
BORIS LITVAK

(303) 902-6582

IN-HOME BIRTHDAY PARTIES
FIELD TRIPS AND EVENTS
AFTER-SCHOOL PROGRAMS
SUMMER CAMPS

LEGO-INSPIRED PROGRAMS
ROBOTICS
ESCAPE ROOMS
SURVIVOR JR. PROGRAMS
ENGINEERING
SCIENCE
21ST CENTURY SKILLS
COGNITIVE ABILITIES

WWW.IBLI.COM
(780) 216-4508

Inspire to Learn & Imagine

SVN Diamond INC
(720) 288-4545

UNIKA OUTDOOR
WWW.UNIKAOUTDOOR.COM

Andre's & Lana's MARKET
303.962-7804 European Deli
10678 MELODY DR. NORTHGLENN CO 80234

сама себе режиссёр

Приют для животных
Чел. может
Помощь

сама себе режиссёр

3 совета
как ухаживать за цветами
и продлить их жизнь

сама себе режиссёр

ЗНАКОМЬТЕСЬ:
ЛАРИСА ХЕРЕНБАРТ
ОСНОВАТЕЛЬ НОВОЙ ШКОЛЫ
NOVASTAR ACADEMY

сама себе режиссёр

ИНТЕРВЬЮ
ИГОРЬ РАЙКИН & ТИМУР
КИШИНЕВСКИЙ

сама себе режиссёр

ИНТЕРВЬЮ С ОСНОВАТЕЛИМ
КОМПАНИИ
I-GO TRANS, LLC

Cozy Dental
Dr. Aziz Rasulov
(303)340-0422
18025 E. Exposition Ave., Aurora CO 80012

GOLD N PHARMACY
MEDICAL SUPPLY
909 S Oneida St., B Denver 80224
(303)332-6888

SCIENCE, ART AND SPORT CENTER FOR CHILDREN
303.517.9145
2325 S Rosemary St., Denver CO 80222

Hiring Truck Drivers
I-CO Trans LLC
(720) 170 6111

Real Jam
(720) 962-4448
Realjam@gmail.com

GIYOSOV TAEKWONDO ACADEMY
EAGLE MARTIAL ARTS
(720)429-0669

Nova
Solar Panels
DMITRIY SOKULSKIY
720-220-0656
SDMYTRO@NVA-SOLAR.COM

L DREAM B
ADVERTISING AGENCY
https://dreamlab.design
+1 (240) 796-7601
info@dreamlab.design

M&I
Nowras Inc.
909 S Oneida St., Denver, CO 80224

MARKITANT CONSTRUCTION
LET ME MAKE YOUR HOME COMFY AND WARM
720-727-4399

Спортивная женская одежда
savvi
savvi.com/anika

RUSSIAN BEYOND
(720)875-2875

chic estheta
(720)588-0682
30005 Cammone St. Lone Tree CO 80124

Parties and Performances
Ballet and Aerial Acrobatics
Personal Training
Fitness Instructor
Ruslana April (720)261-0721
Ruslanaapril RAPreleval@gmail.com

Style and Elegance by Alexa
720.724.3926
6525 E. Tennessee Ave., Denver CO 80224 #629

Wall Art Sculpture and Design
Artistic Fox studio
Art classes Illustrations Art Parties
www.artisticstudio.com 720-216-7586

I D Y L L
Кейтеринг
(720)737-0000

MH Soutache
Custom jewelry for special occasion
(303)667-4319
www.mhsoutache.com

**For advertising with us
please call or text
(303)332-8807
SSRDenver.com**

сама себе режиссёр
ИНТЕРВЬЮ С ВИКТОРИЕЙ ХАМОВ
ПО НЕДЕЛИМКОМУСТИ

сама себе режиссёр
ИНТЕРВЬЮ С ДОКТОРОМ АЗИЗОМ РАСУЛОВЫМ, ДАНТИСТОМ КЛИНИКИ Cozy Dental

сама себе режиссёр
ИНТЕРВЬЮ С ЭЛИНОЙ ДАВИДОВИЧ, ДОКТОРОМ ОПТОМЕТРИИ Denver Eye Care

сама себе режиссёр
Гордость Колорадо Армянская Пекарня House of Bread

сама себе режиссёр
ИНТЕРВЬЮ С ОЛИГЕЙ ЗАРУЦКОЙ, ЗАКЛАДЧИЦЕЙ ИЛИ КРАДЧИЦЕЙ НАШЕЙ РАЙОНА МОЛДОВЫ

Когда уходят наши любимые питомцы...

Эта статья посвящена памяти всех наших ушедших любимцев

Как объяснить ребенку смерть домашнего животного и как дать поддержку ребенку, чтобы он справился с ситуацией? Вот некоторые советы в помощь родителям в этом вопросе.

1. Говорите ребенку правду.

Родителям всегда виднее, сколько правды будет уместно рассказать. Однако, важно быть честными с детьми, даже если вам и захочется смягчить известие о смерти питомца. Рассказать правду не означает, что нужно делиться всеми «кровавыми» подробностями. Постарайтесь заранее спланировать разговор и подобрать нужные слова.

2. Позвольте ребенку проживать эмоции.

Объявив ребенку о смерти питомца, будьте готовы к широкому спектру эмоций. Это может быть печаль, злость, разочарование, вина, страх и так далее. Позвольте ребенку проживать вереницу эмоций, не успокаивайте его. Помогите ему понять, что испытывать все эти чувства естественно для каждого человека. Обнимите ребенка, убедите, что слышите его и понимаете его переживания. Каждое переживание нужно назвать для ребенка «по имени». Вот пример проговаривания эмоций: «Я вижу, что ты очень огорчен сейчас, и понимаю каково это.» Подобного рода поддержка поможет ребенку справиться со своими чувствами и преодолеть потерю.

3. Прощание.

Для того чтобы прошлое не влияло отрицательно на настоящее и будущее, необходимо проститься с ним, сохранив воспоминания и все то хорошее, что оно дало человеку. Можно провести церемонию прощания, вспомнить приятные истории из жизни питомца, сделать памятный фотоальбом, отдать его вещи в приют. Дайте ребенку понять, что боль от утраты уйдёт, а счастливые воспоминания о проведенном вместе времени останутся навсегда.

Автор Лариса Аносова



КАК ОСТАВИТЬ ПАМЯТЬ О СВОЁМ ЖИВОТНОМ?

Один из читателей поделился своей историей:

«Почти шесть лет назад наш бигль, которого мы когда-то взяли из рук заводчиков, умер от рака. В память о нем мы взяли на передержку еще одного несчастного бигля, девочку, и поняли, что ничто так не лечит раны, как другое животное. В итоге девочка осталась у нас навсегда, и, когда несколько месяцев назад она умерла, мы снова стали приемными родителями, причём сразу многодетными. За последние несколько месяцев у нас на передержке побывали три собаки, одну из которых мы оставили. Она напомнила мне первого питомца, и, учитывая почтенный возраст, наличие некоторых болезней, её шансы найти новый дом были невелики. Возможно, мы выбрали не самый экстраординарный способ почтить память питомца, но очень важный и ценный».

Многие сажают в лесу дерево в память о собаке или кошке. В Германии проводится акция, поощряющая людей оставлять на деревьях в лесу памятные знаки — в основном рисунки или фотографии животного. Но все же лучше посадить дерево, наблюдать, как оно растет, и, возвращаясь к нему, каждый раз вспоминать своего друга.

Тату — еще один способ почтить умершего питомца. Жюли Вард Бурже призналась, что нанесла татуировки по всему телу в память о своих питомцах. Даниэла Кастильо поступила так же, чтобы сохранить память о своей кошке.

«Она всегда была со мной — и когда я училась в ветеринарном колледже, и когда поехала в Австралию в магистратуру. Мою кошку кто-то отравил, и я, вете-



В ПАМЯТЬ О КОШКЕ АЛИСЕ

История началась с того, что к нам приблудился кот, который позже привёл уже беременную кошку. Она родила 4-х котят на чердаке. Мы с братом лазили на чердак кормить маму с малышами. На территорию заходили взрослые половозрелые коты, живущие по соседству. В один прекрасный день мы обнаружили в коробке 3 придушенных котёнка - мальчики (скорее всего, так коты избавлялись от будущих конкурентов). Осталась одна девочка. Мы назвали её Алиса. Кормили её, учили спускаться с чердака. В скором времени её мамашка куда-то исчезла. Остался кот с маленькой Алиской. Научил её охотиться. Она маленькой уже приносила в дом пойманных воробьев и мышей. Кота со временем не стало (она сидела рядом с ним умирающим). Алиса выросла очень умной кошкой, всё понимала, и даже изменила папино отношение к кошкам - он их полюбил. Алиса всегда спала со мной, а когда что-то болело, ложилась на больное место.

Когда я вышла замуж, мы уехали жить отдельно в семейное общежитие. Уже будучи на первых месяцах беременности, я какое-то время не приезжала к родителям. И вот мне приснился сон, что пришла Алиса, села ко мне на руки и долго об меня тёрлась и мурчала, а я крепко её обнимала. Утром я позвонила маме, а она не знала, как мне сказать о том, что Алиски больше нет (не хотела меня расстраивать). Кошка прожила с нами 13 лет.

Светлана Аксёнова

ринар, ничего не смогла сделать. У меня на спине огромное тату, и телесная боль вытеснила боль из моей души».

Полезно создать нечто особенное для того, чтобы сохранить память о милом спутнике. Владельцы домашних животных устраивают настоящую небольшую поминальную службу после гибели питомца. Не важно, что вы делаете, главное, чтобы это шло от всего сердца, и тогда легче будет справиться с горем, а воспоминания станут не такими мучительными.

Если вам удастся договориться, то вы сможете до смерти питомца (например, до эвтаназии) получить отпечаток его лапы или срезать

на память локон шерсти. В случае, если подобной возможности не было, сохраните какие-нибудь его вещи. Их можно красиво организовать в рамке фотографии умершего питомца. Также можно соорудить мемориал и установить его рядом с любимым местечком домашнего животного.

Некоторые хозяева хоронят питомца или кремируют его на своей территории. Предварительно нужно убедиться, что законы вашего региона позволяют сделать это. На месте погребения можно разместить надгробный камень, ступеньку или художественную скульптуру. Нелишними будут красивые цветы или просто растения.

Приют для животных Dumb Friends League

В приюте Вы можете приобрести домашнее животное, которому нужна любящая семья.

Также приют принимает пожертвования.

Для более подробной информации, пожалуйста, посетите веб-сайт www.DDFL.org



Dumb Friends League
2080 S. Quebec St Denver, CO 80231
4556 Castleton Court, Castle Rock, CO 80109
(303)751-5772



УЛЫБНИСЬ



А есть такая работа, где нужно весь день в интернете сидеть? Прямо круглосуточно. Я очень перспективный сотрудник.



Среди поэтов практически не встречаются люди с именем Антон, потому что ненависть к рифмованию у них заложена с детства.



- А мы с женой едем в отпуск!
- Куда, если не секрет?
- Едем туда, где всё включено!
- К родителям?..



Скажи человеку, что во вселенной миллиарды звезд, и он тебе поверит. Скажи ему, что скамейка покрашена, и он потрогает ее, чтобы убедиться.



Не знаешь, как уложить детей спать? **Стакан вина!**

Стакан вина — и фиг с ними, пусть не спят



Если мама считает, что вы слишком много кушаете и мало зарабатываете, то это не ваша мама! Это — мама вашей жены!



Прыгнул с парашютом. На инструктаже понравилось:

— При приземлении ступни и колени вместе! Представьте: сто евро — между коленками, сто евро — между ступнями. Ноги развели — отдали эти деньги доктору.

Люблю возить мужа на машине. Орет, матерится, руками машет... Эмоции через край! Зато дома потом, сидит тихонько, молчит, радуется что домой вернулся!



В ходе социологического исследования на вопрос: «Счастливы ли Вы в браке?» — утвердительно ответили 11% супругов, опрошенных по одному, и 89%, когда вопрос задавался двум супругам, стоящим рядом.



Один британский ученый изобрел машину времени, но пользуется ею только для того, чтобы отправляться в прошлое и подсказывать авторам «Симпсонов» сценарные ходы.



РЕБЯТ, НЕ ЗАБЫВАЕМ О ГЛАВНОМ ПЛЮСЕ ОСЕНИ: НИКТО НЕ ЗНАЕТ ЧТО У ТЕБЯ В ТЕРМОСЕ



Лейтенант полиции медленно вынул из ящика лист бумаги, положил его на стол, взял ручку, поднял на меня глаза и сказал:

— Цель рождения? Я растерялся...



— Дорогая! Когда Петровы купили новый диван, ты потребовала такой же, а купил. Потом они приобрели стенку

я залез в долги, но приобрел такую же нам. Потом они поехали в круиз по Европе, и мне пришлось работать на трех работах, чтобы заработать на такой же тур. Скажи, что мне делать теперь?

— А что, они опять что-то приобрели?!

— Да! У Петрова новая жена!



О мужчине в преклонном возрасте нынче следует говорить политкорректно — не «старый пердун», а «винтажный газогенератор».



Однажды колобок уехал в командировку, а его булочка изменила ему с коржиком. И теперь он не колобок, а рогалик.



Если заправить брюки в носки, то люди не будут много от вас требовать



В мастерской художника. Мужик заказывает картину на подарок.

— Что вы можете мне предложить, из недорогого и в масле?

— Банку сардин



Гаишники спрашивают у мотоциклиста:

— Как вы могли сесть на мотоцикл в пьяном виде?

— А мне товарищи помогли...

Если вы посмотрите в окно и увидите красивую целующуюся молодую пару, надолго ли вы задержите свое внимание?

А если — дерущуюся пару? Так работают соцсети.



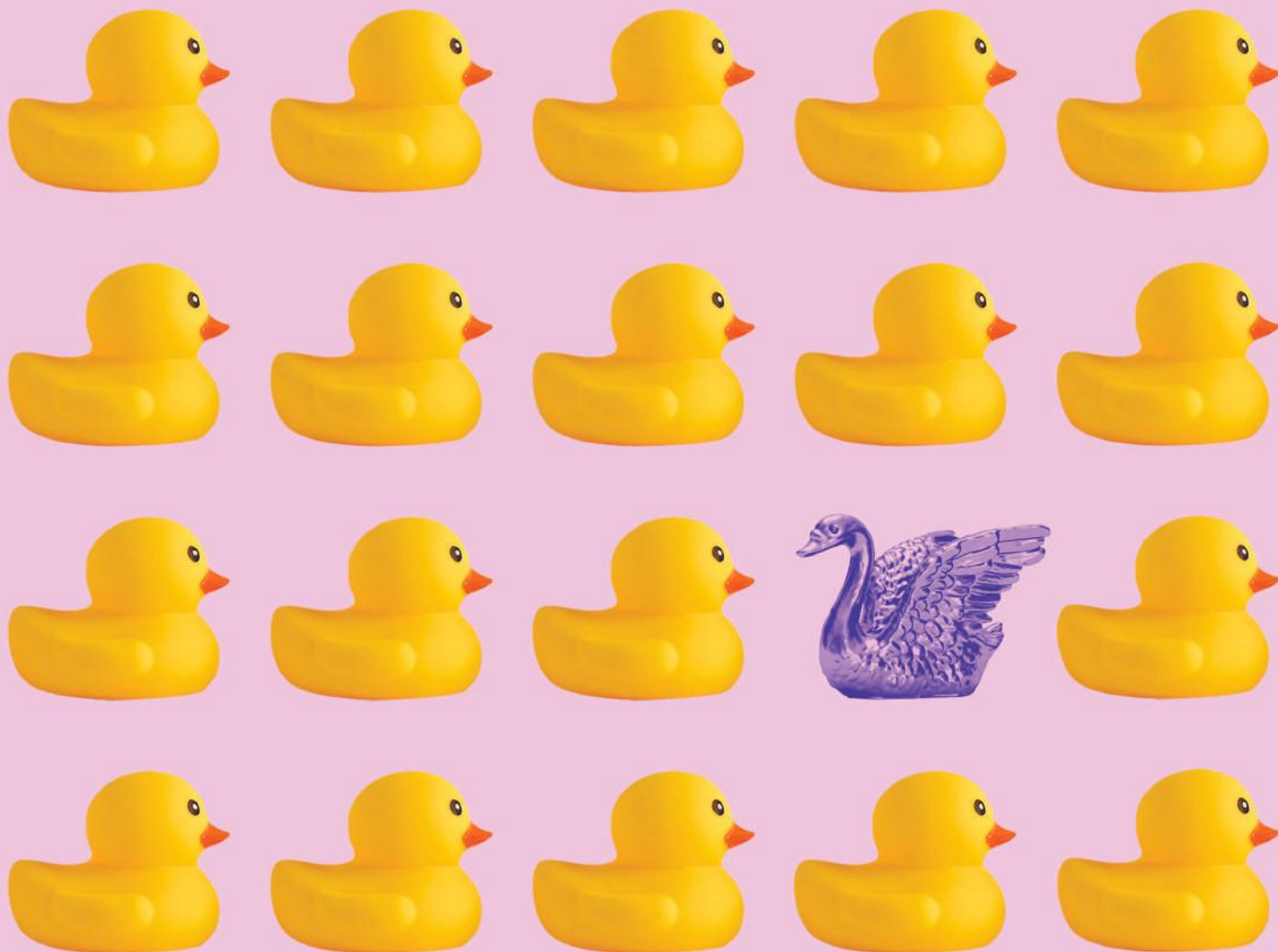
**ПРОДАЮТСЯ
ШОТЛАНДСКИЕ
СТРЕЙТ КОТЯТА
(303)669-0166**





МЫ ВЫДЕЛИМ ВАС ИЗ ТОЛПЫ

РЕКЛАМНОЕ АГЕНТСТВО ПОЛНОГО ЦИКЛА



РАЗРАБОТКА РЕКЛАМНЫХ КАМПАНИЙ
ДИЗАЙН РЕКЛАМНОЙ ПРОДУКЦИИ
РАЗРАБОТКА ВЕБ-САЙТОВ
РАЗРАБОТКА БРЕНДА
ДИЗАЙН ЛОГОТИПОВ
ДИЗАЙН УПАКОВКИ
ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРА
ВИДЕО И АУДИО ПРОДАКШН



<https://dreamlab.design>

+1 (240) 796-7601

info@dreamlab.design

Свадебный Салон - Love Bridal by Tatyana



Город Loveland - город, в котором живёт любовь в буквальном смысле этого слова. Сюда приезжает множество влюблённых пар заключить свой брак, повесить замок на огромное Сердце и сделать незабываемые фотографии около озера Ловленда на память о самом важном и счастливом дне в жизни пары.

В этом городе, в двух минутах от статуи Сердца и озера, находится свадебный салон Love Bridal by Tatyana, Татьяны Колеман. Это современное сочетание классической элегантности и утонченной моды. Коллекции роскошны и женственны. В каждой можно найти уникальные наряды. Независимо от того, какое платье вы ищете, простое и изящное или сложное и в то же время очаровательное.

Каждая девушка и женщина, надев свадебный или вечерний наряд из этого салона свадебных платьев, будет не только превосходно выглядеть, но и прекрасно чувствовать себя!

Посетив салон Татьяны, вы будете приятно удивлены сервисом, качеством и всеми услугами, которые есть в салоне. Платья на любой праздник, фраки, токидо, мужские костюмы на любой вкус можно как купить, так и взять в аренду.

Свадебный салон также предоставляет целый ряд дополнительных услуг, это:

- **Подгонка свадебного или вечернего платья по фигуре;**
- **Бесплатное хранение свадебного платья до церемонии;**
- **Специальная коробка для хранения свадебного платья;**
- **Профессиональная химчистка нарядов простого или сложного кроя;**
- **Отпаривание платья перед торжеством;**
- **Неограниченная по времени примерка нарядов.**

В салоне Love Bridal by Tatyana есть широкий выбор размеров и последних стилей для всех. Платья для невесты, подружек невесты, матери невесты и жениха.

Выбирать свадебное платье — это очень личное. Здесь вам помогут сориентироваться в силуэтах и цветах, предложат варианты, но решение оставят за невестой... Если вы не можете найти то, что ищете, в салоне можно заказать платье на пошив, в соответствии с вашими требованиями.

Также вы можете заключить брак, не выходя из салона, ведь здесь есть небольшая свадебная часовня! Муж Татьяны - свадебный регистратор, проводит церемонии свадьбы и женит влюблённые пары в их часовне.

Добро пожаловать в свадебный салон Love Bridal by Tatyana!

(970) 518-5767

2020 W Eisenhower Blvd, Loveland, CO 80537