

文橋

季刊

211
2026年7-9月

The BRIDGE

PP 6464/12/2024(035537)

谁为你为我造一道桥 让我沿桥走入你心 让你沿桥走入我心
——杨百合

为他们撑起一把

Hold up an umbrella for them

陪伴单亲家庭的同路人

我往哪里去躲避你的灵？

p.20

愿你们平安

p.22

顺服上帝，还是顺服解释？

p.28

“吃苦”的日子

p.32



文桥官网

www.bridge.org.my



文桥面子书



文橋

季刊

2026年7-9月

The BRIDGE 211期

发行人：黄子

总编辑：黎美容

文字部主任：郑怡倩

主编：卢锦燕

美术编辑：彭绍远

发行部：彭慧芳

【总干事的话】	艰辛何其多，助力何其少	文：黄子	3
资讯	招聘启事		5
	仰望神，在无依无靠之处	受访：晓晴、玲玲 采访整理：叶奕伸	6
【专 辑】	陪伴一起走下去	文：郑仁娇	9
	单亲浪潮·破碎家庭	受访：梁婷婷 采访整理：锦燕	12
	同路人	文与图：因心	14
【心降笔服】	当你听不见时，还去崇拜吗？	文：邓福祥	16
资讯	事工简介 / 索阅 / 奉献表格		17
	2026 丛书赞助		18
【新书推荐】	《差我一生》《四宝爸的冒险旅程》		19
【我思我写】	我往哪里去躲避祢的灵？	文：温思恩	20
	愿你们平安	文：迦南地	22
【事工专访】	比“宣教危险”更危险的想法 ——2025华传国际青宣营·启动生命力4.0参后感	文：又青	24
【牧者心情】	顺服上帝还是顺服解释	文：林加道	28
【心灵点滴】	吃苦的日子	文：拉结	32
	旱季花开	文与图：吴常健	34
【编后话】	最艰难的任务，每日的恩典	文：锦燕	35
资讯	爱要保温——夫妻营 第9届·婚前教育课程——长厢厮守 第2届·婚前辅导之快乐助人助己		封底

出版：马来西亚基督徒写作团契 PERSATUAN PENULIS-PENULIS KRISTIAN MALAYSIA

40, Lorong 6E/91, Taman Shamelin Perkasa, Batu 3½, Jalan Cheras, 56100 Kuala Lumpur, Malaysia.

电话：03-9286 4046 手机WhatsApp：017-901 6782

网址：www.bridge.org.my 主编邮址：bridgelky@yahoo.com.tw 行政部邮址：admin@bridge.org.my

承印：LIAN BROTHERS ENTERPRISE SDN BHD 30, 32 & 34, Jalan Nirwana 37, Taman Nirwana, 68000 Ampang, Selangor Darul Ehsan.

文桥辅导热线：03-9287 7251

星期一至星期五 9:00 am - 12:00 pm, 1:00 pm - 4:00 pm

辅导部 WhatsApp：017-203 9497

辅导部邮址：b_counsel@yahoo.com



艰辛何其多， 助力何其少

So many hardships, so little help.

单亲家庭，无论在什么年代，处境皆极为不幸、艰难。

人们常道孟母三迁、孟母多伟大……好像孟母动不动就搬家，是件很轻松的事。古代工作机会稀少，寡妇能赖以维生的机会和技能更少。织布是个长时间劳动，收入又极其微薄的苦活。多劳多得，放下手上的工，去找房子，再搬家，一搬再搬，要浪费多少干活的时间呀？

别以为教导孟子是简单的事。孟子绝非省油之灯，儒家的圣人中，他排名仅次于孔子，被尊为亚圣。儒家培育的是温、良、恭、俭、让，他可一点也不，骂起人尖酸刻薄非常到位，如：“望之不似人君，就之而不见所畏焉”。被骂的，可是一国之君梁襄王。此外，他也是儒家圣人中最好辩，也最能辩的大师，名声在外，他却自辩说：“予岂好辩哉，予不得已也！”

这个儿子，岂是好教、好带的？

孟子的脾气，也很“圣人”——在礼法问题上十分坚持。有一天回家，屋里没人，见到妻子踞坐，就大发脾气，要休掉她！“踞坐”者，坐在地上舂辣椒的姿势，舂臼在前，双腿张开，被视为不雅。想想，他妈若是 IQ、EQ 不够，阻止得了这个圣人休妻吗？

杂志流行的年代，人物采访，偶尔会见到贫寒单亲家庭出身的成功人士，提起往事，没受多少教育的单亲妈妈如何含辛茹苦，以一人之力，带大七八个青少年幼的孩子。坚强的妈妈，替人洗衣、打扫、做糕，早晚几份工。孩子们大都争气，半工半读，大的帮小的，个个中学或大学毕业。这样的故事，很励志，很感人；但难以深刻体会那艰辛奋斗的挣扎过程。

而今再想起这类故事，真是佩服至极。设身处地，一般基督徒，虽有主可靠，又有多少人有能力走过呢？

80 年代，港台有个别知名女艺人怀孕生子，但不透露孩子父亲的身份。于是，本地也有些女生，觉得“很 in”，依样画葫芦，怀孕生子，不结婚也不让人知道孩子他爸是谁。女明星、女歌星名成利就，生了孩子跟她姓，金多钱多，养育孩子可雇女佣、保姆等等一大票帮手；但那些跟风的女生，有了孩子不能工作，没有收入，结果累人累己，若非外公外婆出钱出力，真不知那些抗压力十分有限，高不成低不就的女生，怎么捱得过来？

多年以前，有位教会领袖说，教会来了一位寡妇，带着几个孩子来主日学。知道她

的难处，弟兄姐妹也特别关怀这家庭。谁知有一天，那个寡妇竟问他，能不能收她做二奶？吓坏他了！单亲妈妈，即使经济无忧也十分不易；若经济上窘迫，更是难上加难。没有家族、NGO 的支援，那位单亲妈妈见到可以依靠的人，仿佛捉到救命稻草一般，要求教会领袖收她做二奶——她还未信主，不清楚基督徒的伦理道德。

我国华人教会的宣教士不多，吴启宁牧师就是其一。多年来夫妻同心，忠心在泰北等地的穷乡僻壤服事，令人钦佩。他们夫妇仍在经商时，就热心在教会事奉，一日见报上新闻，有个家庭失去了一家之主，生活立陷困境，于是展开长期经济上及多方面的帮助与关怀，直到孩子毕业工作。如此长期地关顾孤寡，履行圣经的教导，为主做了美好的见证。

如此美好的见证，却只有极少极少弟兄姐妹行得出来。单亲家庭、破碎家庭、贫困家庭的艰辛何其大，但助力何其少。毕竟个人或一家的力量有限，唯有教会或教会机构发挥集体的力量，如初期教会般照顾孤寡，或许才能在亟需援助的单亲家庭中，稍尽绵力，滋润主爱。🏰



马来西亚基督徒写作团契 (文桥传播中心)



① 编辑 / 记者

工作内容

1. 助理编辑、审定、校阅等工作。
2. 外出采访、报道及撰写文稿。
3. 编写文案。

任职条件

1. 中文书写流畅，具备英语理解及表达能力为佳。
2. 有较强的文字表达和组织能力。
3. 能配合完成任务。



② 儿童部同工

任职条件

1. 年龄：23岁 - 35岁
2. 喜爱小孩，对儿童事工有负担。
3. 喜欢讲故事，对绘本有基本认识。(若无，机构提供操练机会)
4. 具幼教文凭或主日学教学经验者将获优先考虑。
5. 有良好书写和清晰的表达能力；若有其他恩赐(如：歌唱、玩乐器、绘画、手工、带领游戏等)，能为应聘者加分。
6. 需自备交通。

③ 资讯与传播全职同工

协助管理网站及社交媒体内容，参与媒体事工服事

工作内容

核心技能：WordPress 网站管理

- 负责 WordPress 网站文章排版、整理与发布
- 协助上传各类资料与内容

辅助 / 可成长技能

- 基础美术设计能力(如 Adobe 系列软件)
- 简单短影片拍摄与剪辑(相关技能可在工作中学习)
- 熟悉基本电脑操作

基本要求

1. 熟悉 WordPress 后台操作
2. 有相关工作经验者优先



工作内容

1. 华小绘本导读
2. 协助教会儿童事工等



注

- ▶ 申请者须是基督徒，有事奉心志、责任感；
- ▶ 愿意学习，拥有团队精神，有工作经验为佳；
- ▶ 五天工作制。

有意者请将履历及联络方式电邮至

clicher@yahoo.com 或致电 03-92864046

(行政部主任蔡丽娟姐妹)

仰望神， 在无依无靠之处

Looking up
to God

也许，苦难不会立刻消失，
现实生活依然艰难，
但祂的大能和慈爱也是真实的



只剩十块钱

在如今的时代，十块钱能换来什么？
一碗面？三包椰浆饭？

一个女人身上仅剩十块钱，却要养活三个孩子——这正是单亲妈妈玲玲曾经面对的真实遭遇。

那时，玲玲刚离婚。顾不及悲伤，她买了车票，独自前往吉隆坡谋生，寻找包吃包住的工作。在万家灯火的城市，她孤苦无依，父母已不在人世，生活的重担一点一点地将她压得直不起脊背。为母则刚的她，虽看不见眼前路，却用单薄的身躯为孩子撑起一片天。

《提摩太前书》5章5节：“那无依无靠独居的寡妇，她们仰望神，昼夜不住地祈求祷告。”当时玲玲还没信主，却开始为孩子祷告。

她的祈求，蒙上帝垂听——教会里的会

友，得知玲玲的处境后，便带她去到“使命宣教关怀中心”（简称“使宣”）。

来到“使宣”之后

她与孩子们一起参加“使宣”的课程，一起接受辅导。而且，“使宣”每个月也会向经济拮据的单亲家庭派发米粮和日常用品。“这对当时的我，是非常大的帮助。”玲玲平淡的语气，藏住一份真挚的感激。

“使宣”也关怀、陪伴她——创办人知道她会做红包手工，便鼓励她去教课。后来，一些中华文化的活动，也邀请她去做手工展示。那些悬挂的红包花篮、灯笼、十二生肖挂饰，在微风中摇曳。那一抹一抹跳动的红，悄悄在灰蒙蒙的空中晕染开来，点缀着她的日子。

一个长期活在压力、忧虑与疲惫里的单亲妈妈，慢慢找回自信，学着将心中的愁烦放下。玲玲讲起一个比喻，就好像你背着石

受访：



晓晴（使宣同工）、



玲玲（单亲妈妈）

采访整理：叶奕伸

头过河，如果一直不放下，不把重担交托，就永远无法挺直腰背，不能勇敢面对生活。

曾经只能靠自己硬撑的母亲，在主耶稣里，开始有平安，也重新有喜乐。

越来越普遍的破碎 ——离婚率的上升

玲玲的故事，绝非特例。

“使宣”的同工晓晴指出，随着离婚率不断上升，“离婚”“单亲家庭”“重组家庭”这些词，越来越频繁地出现在电视剧、新闻，以及日常聊天里。过去，人们谈到离婚，总带着避讳与沉默；如今，它却逐渐变成一种“习以为常”的生活状态。

在这社会现象背后，其实是一位又一位单亲妈妈，独自扛起整个家的重量。玲玲走出来了，但还有多少人，仍困在其中？当越来越多人无依无靠时，谁来接住她们？

“使宣”的成立

《出埃及记》22章22节说：“不可苦待任何孤儿寡妇。”“孤儿寡妇”是一群最容易被忽略，却又最需要照顾的人。他们毫无倚靠与保护，往往被遗落在社会的最边缘。

2000年，“五十而知天命”的王丽明牧师，感到上帝对她有特别的呼召——去服事基层。于是，她就这样两手空空离开原本的舒适圈，出来创办“使命宣教关怀中心”（Love Eternal Charity Association, Sel & KL）。王牧师常开玩笑说，如果广东话读不准，“使宣”就会听成“死先”，所以也笑称自己是“死先一族”——愿意为主完全摆上自己。

在2003年，使宣成立“信心戒会”，透

过“信心戒赌会”和上帝赐给王牧师谋略的灵，看见一个迫切的需要：服事在破裂婚姻下独自挣扎的单亲妈妈。于是，在2006年4月16日，“单亲家庭互助会”正式成立。这一天，正好是复活节，一个象征死里复活、绝望中重燃盼望的日子。这似乎不是个巧合：当婚姻的

破碎将许多妈妈压在废墟之下时，“使宣”愿意伸出手，以基督的爱来扶持她们，一步步带领整个家庭走向重建与福音。

使宣的事工

“单亲家庭互助会”除了定期派发米粮与日常用品，也会借以下方式给予支援：单亲家庭欢聚会、职业技艺训练、协助申请其他援助、帮助单亲妈妈找工作、给予孩子奖励金、心理辅导、法律援助、免费学习课程与姐妹陪伴小组的服事等。对于非信徒的单亲妈妈，互助会就提供一系列以基督教教义为根基的免费课程，帮助她们重建价值观并调整生活理念。

到了2015年，同工们发现除了经济问题外，单亲家庭还面临一个很现实的需要——安全和居住的问题。因此，单亲家庭庇护之家便成立了，为单亲妈妈和孩子提供一个安稳的落脚处，不再担心人身安全，也无需骨肉分离。通过面试，并符合条件的妈妈和孩子，可以申请“单亲自强计划”。



▲ 双亲节感恩会



▲ 2022年单亲小组聚会

晓晴介绍“单亲自强计划”的运作方案，分为三阶段：

第一阶段：为期一年，免费住在机构。机构会在首三个月提供米粮给妈妈，妈妈首先安顿孩子、适应新环境和寻找合适的工作；三个月后，妈妈开始出去工作，若三个月后仍未找到工作，机构便会进一步协助安排。

第二阶段：一年后，机构会协助他们搬到外面的住处，头半年租金由机构承担，单亲妈妈承担其他的家庭开销。下半年，机构仍会承担50%租金。第二年，单亲妈妈定期每月领取米粮和日常用品。

第三阶段：第三年，机构承担的租金逐渐减少。单亲妈妈和孩子已能够自立。整个“单亲家庭自强计划”为期三年，唯一持续不变的条件，是每周都要参与教会聚会，聆听关于耶稣的好消息。

不是留在机构，而是带进教会

当谈起怎样才算真正帮助一个单亲家庭“站稳”时，晓晴的回答很直接：“是引领她们进教会，不是留在机构。”她忆起王丽明牧师创办使宣的一个坚持：我们是机构，不是教会；机构的角色，是成为一座通往教会的桥梁。因为教会拥有机构无法长期取代的：持续的陪伴。在教会有完整的系统：有小组、有主日学、有兄弟姐妹彼此扶持，也有人在软弱时一起祷告、一起流泪。

机构能做的事情其实非常有限。米粮会吃完，资助会结束。而且这些始终只是外在的帮助，真正使人重新站稳的，是生命被改变。生命改变，重燃盼望，只有福音做得到。正如孩童在母腹中被孕育、出生后被喂养长大，信徒也需要在教会的怀抱中，被抚养、引导，兄弟姐妹彼此扶持、陪伴，才能让福音流入生命，得以重塑与改变。

给单亲妈妈的活

问到想对其他单亲妈妈说的话时，玲玲沉默了一下。


半晌，她结巴地说道，“在我很无助的时候，因使宣的帮助，和主耶稣的帮助，使我在心灵上得到很大的安慰。”她坦言，那段日子真的很不容易。孩子不听话、叛逆，她担心他们走错路。自己又要工作，又要顾家，生活常常像失控一样。“真的很忧虑很忧虑。无助到只能一直祷告。”她轻轻地说。

在“使宣”的陪伴与关怀的过程中，她与孩子慢慢走过最黑暗的时期。如今，孩子健康长大了，成立了自己的家庭，一家大小齐齐去教会。这些平凡不过的事情，对单亲妈妈来说，却是最大的祝福，是主所给予的安慰。

玲玲最后说，她盼望其他正在经历破碎与无助的单亲妈妈，也能像她一样，在困境中得到帮助与鼓励，重新对未来燃起希望，勇敢活下去。

看顾孤儿寡妇的神

从身上只剩十块钱，到今天能抬头挺胸——这一路，有眼泪，有人的陪伴，更有神的牵引。而母亲那份对孩子不舍不弃的爱，那份即使流泪仍努力活下去的坚持，正是上帝对世人这份不放弃的爱，最贴近的写照。上帝不是冷漠的神，祂看顾孤儿寡妇，祂不轻看那些在黑夜中的祷告。

也许，苦难不会立刻消失、现实生活依然艰难，但祂的大能和慈爱也是真实的。福音让人知道：在人无依无靠的时候，仍有一位可以仰望的神。如果你正在背着一块大石过河——愿你也能遇见像使宣这样的援手，更愿你能认识那位愿意替你背负重担的主。

陪伴 一起走下去

Let's walk together

只要愿意用耳朵去聆听，
我们都会感受到他们内心的孤单与艰辛；
听见他们在呼喊：“我的哭声无人听见！”

先父离世后，陪伴母亲的最后八年里，深深体会单亲家庭关怀的重要，而这往往却是教会容易忽略的事工，以为办完丧事、安排安慰礼拜便告结束。然而丧偶之失落，尤其是突然逝世的情况，悲伤处理是一段漫长的日子。

因失婚而步入单亲生涯，经历的又是另一种创伤，其家庭成员也一样会伤痛。因此“拥抱逆境中的成长”是每个单亲家庭成员的生命历程。

耶稣说：“**在上，你们有苦难；但你们可以放心，我已经胜了世界。**”（约 16:33）因此信徒在苦难中，在祂里面，内心即有平安。有首诗歌这么说：神未曾应许天色常蓝，人生的路途花香常漫……神却曾应许，生活有力，行路有光亮，工作得息。

苦难中，除了经历耶稣所赐出人意外的

平安与同在，也需要同路人彼此陪伴。期盼有同样经历的过来人，一起牵手向前进，成为同路人！正如保罗所言，将从基督所得的安慰去安慰别人，同流泪同喜乐。

单亲关怀的呼声

2013年，有一次在诗巫新福源堂妇女聚会中分享信息，传递单亲关怀事工的异象。会后，一个姐妹递给我一张字条：“师母，我们非常需要关怀单亲的事工。”她说出心中的期待。聚会后，我进一步认识她——唐惠光姐妹，离婚单亲多年，育有一女。于是我们一起计划，她很殷勤地找出单亲妈妈的电话号码，列出名单并联系她们。

单亲关怀小组就在当年6月15日，在我家开始了第一次聚会。之后没多久，借用邻近的新福源堂马可室聚会。每月聚会，她都会电话联系邀人参加。当她觉得压力太重

放下责任，接着叶宝玉、黄贤琼、洪玉霞、郑婷婷姐妹先后接续诗巫单亲事工的领导，古晋则由钱丽婵负责。十年后，唐姐妹因罹患癌症，息了地上的劳苦，回到主的怀抱中。她趁活着的时候服事了单亲家庭。

神托付，必引领

推行单亲家庭关怀事工，往往面对各种挑战。然而，感谢主，祂托付的工，祂必引领。主预备一群愿意委身的姐妹取得共识，同心配搭，进行按月一次聚会。疫情期间，每周一次由辅导中心主持线上专题讲座，直到疫情过后恢复实体聚会。其他三周主日下午，则透过网络继续参与“天道”“真爱”，“福音证主协会”等举办的专题讲座，获益匪浅。本州各教区建立单亲群组传递聚会消息、提供相关资源，并提供灵修小品或祷文栽培灵命，并鼓励单亲者修读家庭事工的课程，于是单亲关怀事工一步一脚印走了过来。

单亲不孤单：单亲家庭的关怀

因着天灾人祸造成意外死亡，或因老、病死亡，同时随着现今离婚率不断提高，单亲家庭的关怀也就更为紧迫需要！每个家庭都有不同的遭遇，只要愿意用耳朵去聆听，我们都会感受到他们内心的孤单与艰辛；听见他们在呼喊：“我的哭声无人听见！”

单亲家庭关怀的对象可分为离婚、分居或是丧偶寡居的单亲父/母、未婚妈妈、不婚妈妈，单身领养小孩者或假性单亲（夫妻一方因工作/学业长期分居两地，或配偶因案入狱、因病长期疗养等）等特殊情况。但无论什么因素形成，各有特殊需要、特有的压力、社交和情感上的顾虑等，他们都需要被关怀而不致孤单。

单亲者面对什么处境问题？

单亲面对的问题，一般上是：情绪困扰、子女教养、生活经济压力、人际关系等。情绪困扰上，往往会经过三个阶段，剧痛期、接受期以及全人成长期。

剧痛期——面对家庭风暴，处在人生的危机中，平稳的情绪被搅动，以致失序、悲伤、困惑、恐慌和痛苦，超乎承担能力，并感觉生命生存受威胁；而丧偶的单亲路上，也往往会经历震惊，难以接受，否认伤痛等等。

接受期——尝试建立新生活、新身份，建立自尊与自信，偶会伤痛，但不再失望。

全人成长期——重建尊严健康的自我，不抱怨所没有的，由依赖到独立，勇于为自己生命负责。同时也学习疏导自己的情绪：

1. 与人保持接触
2. 适度表达情绪
3. 学习定时哀伤
4. 保持规律生活
5. 以理性取代非理性思考。

在创伤后失序状况中，尼布尔的宁静祷文促使我们面对人生中的逆境，迎向未来。

“上帝啊，请赐我宁静，去接受我无法改变的事；请赐下勇气，去改变我能改变的事，并赐我智慧，以分别两者的不同。”

保罗在《罗马书》的教导——“**万事都互相效力，叫爱神的人得益处。**”（罗 8:28）更是能帮助单亲家庭忘记背后，努力面前。真正的“认命”不是放弃，而是分清“我能改变的”与“我不能改变的”，同时去经历上帝是孤儿寡妇（单亲家庭成员）的阿爸天父！

单亲家庭求助有门

美国“真爱家庭协会”会长叶高芳博士指出，教会全面的单亲关怀，提供以下四个层面的服务：

1. 关怀：即关心或提供急难时，物质上的资助和情绪上的扶持。
2. 教育：提供认知上的教导如课程、讲座等，使之进行自我调适和修正思维模式。
3. 辅导：透过认知、情感、行为或系统性的介入，给遭遇难题的单亲家庭提供辅导、协助，帮助其解决难题。
4. 治疗：有严重的行为或情绪异常者，以临床心理学的方法及要领，协助当事人，恢复其心理健康并实现全人的成长。

近两年曾发生在本州诗巫某大厦的两宗从21楼跳下身亡事件，据了解皆为单亲者。如果有人伸出援手，用心陪伴，也许可免致悲剧发生！

13年前，自教会退休后，以义工的身份参与福音戒毒生命塑造中心，所见所闻单亲家庭悲剧何其多！然而，当关怀者成为同路人，陪伴着他们化悲伤为力量，便能继续前行！

从叙事治疗的文献，再思砂拉越卫理公会华人年议会开始单亲关怀事工13年来，深感上帝的使命召唤越来越清晰！每次聆听单亲者分享他们的生命故事，产生生命疗愈的力量！透过说故事，重新被看见了——不只是被人看见，也被自己看见。这种看见，教人重新认识自己，并产生内在力量，这就是故事的疗愈。



▲ 2025年单亲退修会在美里怀恩堂



▲ 2026诗巫单亲新春联欢会




▲ 古晋单亲团契聚会

▼ 透过文字叙事彼此激励



因此，成为同路人，“陪他一起走下去！”透过故事聆听与响应，创造了一个集体疗愈的空间！（参周志建著《故事的疗愈力量》）换言之，聆听故事，就是一种陪伴。

我们除了要了解单亲者的情绪困扰及纾解之法，最重要的是协助单亲家庭在上帝的恩典上不断成长，并让他们来参与一项有使命的事工，接受神托付的“任命”。单亲团契提供场所及信息给单亲家庭，在一个不带批评、压力、充满爱心、乐意分享并解决问题的气氛下，帮助他们真实地面对心灵的需要——认识耶稣的救赎，接受祂成为生命的主，迈向永恒的未来！

再一次感谢上帝，让我们成为陪伴的同路人！



Broken families

单亲浪潮· 破碎家庭



有关单亲家庭，马来西亚的官方统计数字明显倾向“单亲妈妈”，有关“单亲爸爸”的数据则相对模糊。据2020年的人口普查，单亲妈妈人口有91万，当中包括丧偶、离异及未婚生子。50岁以上的单亲家庭，约半数是丧偶所致；而40岁以下，有年幼孩子需要抚养的“年轻单亲家庭”则以离异为主流，且数据持续攀升。

对此趋势，文桥辅导室的辅导主任梁婷婷坦言，单亲家庭越来越多，而“即将”进入单亲的也很多，因为很多夫妻都在“努力朝着离婚迈进”。在数十年前，夫妻即使不和，也很少考虑离婚，大多选择“忍耐”。

婚姻价值观的改变

“我觉得这是关乎婚姻价值观，”婷婷说，“轻看婚姻，动辄就说离婚的人常用的一句话就是‘我们是现代人’——似乎‘现

代人’就应该觉得离婚没什么大不了的。不用受他人的限制、影响，也无需让自己受委屈。”婷婷形容许多人常把“离婚”看成唯一的“浮板”，不论面对什么问题，马上就想到它、抓住它。

“现代人”离婚的原因，很多是因外遇、经济；甚至心里不高兴、性格冲突，都很容易提到离婚。而且，有了这个念头与思维，当他们去滑手机看相关的资料，所接触到的社交媒体，文章、资料，基本上就很容易把人推往相同的方向，更强化离婚的思维和意愿。

我们很少有单亲爸爸的数据，主要是因为孩子的抚养权，绝大多数都归母亲。但婷婷感觉趋势渐有变化，就是有些女方并不想要抚养权——她们只想离婚，不想要孩子。当双方都不想要孩子的时候，也只能交由法庭去判决——在这样处境下的孩子，他们未来的日子会如何？求主怜悯！



“来接受辅导会不会有转机，就要看他们和好的意愿多高。有些只是一时冲动，若能帮助他们看到在离婚以外的出路，就有希望。但有的态度很坚决，我们要很有技巧地，引导他们从多个角度去思想，”婷婷感叹说，“以前很多时候，会请他们考虑从孩子的角度想；但现在，很多人的回应是——不要让孩子来决定我以后的人生！”

“如果已经离婚，无法挽回，那就只能强调说：一个有健康功能的单亲家庭，也能很好地运作，孩子也能生活得好。”就是说，若其中一方的抚养者，语言、情绪、经济都稳定，会用较好的态度、思维来照顾孩子，可能真的好过每天冷战、吵架、开战的家庭——虽然没有离婚，却失去健康家庭的功能。

来寻求帮助的单亲个案，很多时候是为了孩子的问题。不一定只是物质的匮乏，有些是精神上的匮乏。

无形的伤害，有限的弥补

“比较小的孩子，有时候会自我归因——‘是不是我不乖，所以妈妈/爸爸不要我？’等等。有些比较大的孩子，会很难对婚姻、对异性有期望，有者容易受同性吸引，还有些很容易早恋——为了弥补内心的一些匮乏，需要被爱、被肯定、被认同。”

“曾经有个14岁的女孩让我印象很深刻。初时谈到父母离婚，她表现得很潇洒、

无所谓：‘没问题啊，不开心还在一起做什么？以前常常吵架，现在这样更好。’可是当我们谈到她自己的行为，触及到‘责任’的时候，她就突然间跳起来，泪流满面地指着我说：‘你不要跟我讲责任！当年我跪着求他们不要离婚，他们在乎吗？他们有想到他们的责任吗？’”所以，嘴上说无所谓，伤害可能还是挺深刻的。

由于单亲状况越来越普遍，外界的接纳度也相对提高，没有过往那样强烈的排斥与偏见。然而，有些人的所谓接纳，还是有限度的，前提是“事不关己”——不是我身边亲近的人。婷婷提起一个个案，当对方的父母知道她来自单亲家庭，就反对两人来往。原本父母离异对她的影响可能没那么大，但当她想要在一起的对象父母，因此而不接纳她，伤害就即刻被强化了。

家庭的破碎会对孩子造成伤害，对独自抚养孩子的妈妈更是。

婷婷说：“我很了解她们的艰难，也希望帮助她们找到身边的资源——家人也好，教会也好，机构也好；或者一些托儿性质的安亲班、课业辅导班等等。而不是自己一个人扛起全部的重担。”

她也希望这些单亲妈妈的身边，会出现有爱心的基督徒向她们伸出援手，陪她们渡过最艰难的时刻；不只是在物质上的帮助，更是带领她们认识最大的依靠——天父上帝，从祂哪里汲取力量，通过祷告读经；内心得到真正的真正的平安与依靠。🙏



同路人

Fellow traveller

“你还好吗？”

“孩子谁顾呢？”

以上是内人玲安息后几个月内，我最常被问到的两个问题。

官方式回答后，通常彼此都会陷入一阵有点怪异的沉默，我猜想对方应该在懊悔，刚才没有远远看到我就绕道而行，省下不必要的尴尬。

经历了，才真明白

我没怪罪他们的意思，大家很难理解没演绎过的角色，忽然面对，难免无措。

正如我自己也很难体会家有特儿，或家有病患，或面对配偶不忠者的心情变化。痛苦很讨人厌，大家潜意识都想淡化或避开它。万一谈着谈着，对方声泪俱下，场面怕是更难收拾……

另外一个现实就是，我们感觉那些惊天动地的伤痛，在别人眼里，可能也不过是随手拂过的尘埃，包括我自己，对别人的痛苦。

因此这段时间，我专留意同样经历丧偶之痛的作家。

——所以我十分明白温伟耀博士刚丧妻不久，就顶着学生们异样的眼光，把高级音响搬入宿舍的心情。

就是因为太痛苦，想借自己钟爱的古典音乐舒缓些，何错之有？！我的方式则是狠下心来，人生第一次付了一年的休闲俱乐部会员费。

——也明白张文亮教授与妻子结婚40年，从不出轨，妻子安息后却“被怀疑是只淫虫”的痛苦，只因他动了再婚的念头。

“未经他人苦，莫劝他人善；若经他人苦，未必有他善”。

张教授并没有错，就是因为太爱，所以才感觉太痛苦。他想走出来，其勇气和坦诚是应该值得佩服的。毕竟他也明白，长期停留在痛苦当中虽看似高尚，却未必为神所悦，反而有浪费或轻忽神所赐的生命之虞。（话说他丧偶两年半后，近日再婚了，恭喜！）

同是天涯伤心人

有些人觉得我应该更悲伤些，仿佛这样才对得起内人；也有些人觉得我应该更轻松些……我却觉得没品尝过这个苦杯，很难明白个中滋味，毕竟是“合为一体”的两人，硬生生被撕开了……在一起的美好时间太短，用一辈子思念时间又太长。

Mdm Ling 的水果塔是玲的最爱，她与先生是我俩经营民宿的第一对长期租客。多年没联络，听到她先生突然离世，我急忙赶去她家。一见到我，她就流泪，我说我明白她的感受；从她眼中读出几许怀疑，我不得不勉强说我也很想念玲，她才吓了一大跳，紧张地问玲怎么了。

知道玲离世已近一年后，结果是我与她相拥而哭。同是天涯伤心人，无需多言就能同温。

还有令人感概的一次：那时玲刚过世几个星期，我与顾客在某茶室洽谈时，突然遇见他的牧师。这回轮到牧师说他明白我的感受，因为他也经历丧妻之痛，而且有两次，现在他有了第三婚……（这勇气和坚韧好像也蛮值得佩服?!）

除了 Mdm Ling 和“三婚”牧师，我还结识了新年期间失去丈夫的教会领袖，还有 15 年假单亲的牧师娘、诗巫一位因丧夫被逼接手工厂的姐妹、远在西马“努力尝试”习惯重返单身的师母等“同路人”，很多故事因类似的经历有了交集，可以共撑伞，互取暖。只要勇于敞开，其实我们也没想象中孤单。

事情发生那一年的十二月，联合教会的千人圣诞游行突然下了场少见的倾盆大雨，应景我当时沉重的心情。美里市区变成了水乡，与我同行的是比我年长的一对教会姐妹，我们仨刚好都经历了丧偶之痛：姐姐的丈夫好人一个却遇刺身亡，妹妹的宣教士

丈夫则病故。我们走在湿漉漉的人群中，开始谈起这段心路历程，如何对周围的朋友感到失望、教会有意无意的忽略（我想因为大家都不熟悉面对突来的惨事吧）、孩子们的反应，以及对未来的挣扎等。虽然再大的雨也洗不掉我们的哀伤和问号，却巧妙地掩饰了我们的落泪。当晚回家后，我在面子书上 post 了一句话：踩着水渍，踉踉前行，突然间明白：会为人撑伞的人，多因自己曾淋过大雨（谢谢她俩的雨伞，虽然在大雨下，我们还是像极了被洗衣机甩出的衣物）。

没有共情，也可陪伴

其实，即使你非“同路人”，也无需觉得别扭。失去另一半，我们没有变得不正常，譬如说我依然喜欢聊球赛、电影和教会等话题，你可以和我聊这些。甚至我也不忌讳提到玲，如果你也认识她，我欢喜知道更多关于她的事，就好像一般人喜欢谈自己欣赏的对象一样。

如果你愿意带我几个孩子去吃去玩，我会更加感激。一位初认识的香港朋友，再次回到美里时送了本《放下伤痛助人及自助手册》，也让我觉得受落，没有人会不喜欢礼物吧！有心想陪伴哀伤的人走一段路，还可以陪他/她喝茶、打打球，或者不吝给予鼓励的眼神和微笑……

基督徒既然是一家人，一家人就值得冒“尴尬”的风险。何况关心单亲家庭（圣经里比较常说的孤儿寡妇），“**耶和华你神必在你手里所办的一切事上赐福与你**”（申 24:19-21）。作为过来人，相信我，我们不需要高言大义或复杂的眼光，而是贴心的举动和真挚的友情。🏠

注：本文收录在作者新书《四宝爸的冒险旅程》，详情请看本刊 19 页



当你听不见时， 还去崇拜吗？

如果我们过度追求“好听的讲道”，
很容易就会把自己变成一个挑剔的“消费者”，
让信仰沦为满足自己耳朵的自我中心……

教会有一位老弟兄对我说，他的听觉已经严重退化。

每逢主日，台上的讲道对他而言，只是一团模糊的喃喃低语，每一个字都好像被揉成一团，根本听不出内容。但接下来，他说了一句让我久久难忘的话：

“我来崇拜，不是要听牧师讲道，我是来敬拜神的。”

这句话，犹如一记温柔的当头棒喝，让我重新思想：什么是敬拜？而现在的我们，常常不知不觉把“讲道好不好听”当成评估崇拜，甚至选择教会的最关键考虑。

前阵子，台湾东湖礼拜堂黄志靖长老和“The hope”教会的万力豪牧师围绕“讲道是否为选教会最关键考虑”展开一场对谈。他们都点出了相同的问题：如果我们过度追求“好听的讲道”，很容易就会把自己变成一个挑剔的“消费者”，让信仰沦为满足自己耳朵的自我中心。

两位牧者的提醒绝对正确，精准点出了现代信徒的盲点。不过，他们的讨论依然是建立在“听道是崇拜核心”的前提下。相比之下，那位听不清字句的老弟兄，反而展现出更深邃的属灵洞见与睿智——他直接跳出了“评估讲道”的层次，触碰到敬拜的真正本质。


老弟兄不是否定讲道的重要，而是——即使自己已经听不清楚讲道，仍然知道自己为何而来。

如果我们回归圣经，会发现“敬拜”的核心，从来就不只是“坐着听”；圣经中“敬拜”这个词，本身就带有“俯伏”“敬畏”“事奉”的意思。旧约中的敬拜，常指人俯伏在神面前；新约中的敬拜，也包含敬畏与服事上帝的意思。因此，敬拜不只是“听一篇道”，而是带着敬重、爱慕与顺服的心，来到神面前，把自己献给祂。正如耶稣所说：“**当拜主你的上帝，单要事奉祂。**”（太4:10）

因此，真正的敬拜，不一定建立在“我今天收获很多”“今天的信息很精彩”“今天的音乐很感动”；即使听不清楚，仍然愿意来到神面前；即使感受平淡，仍然选择俯伏敬拜；即使没有强烈感动，仍然愿意忠心事奉——这或许才更接近敬拜真正的样子。

或许有一天，我们也会像那位老弟兄一样；也许有一天，我们都会慢慢失去年轻时的敏锐，听觉衰退，记忆变差，视力模糊，精神和体力也不如从前；听不清讲道、唱不完整首诗歌，甚至连聚会程序都跟不上。

但愿到了那一天，我们仍然会说：

“我来崇拜，不是因为我能得到什么，而是因为上帝配得我一生的敬拜。”

迈向50,“文桥”邀您 同耕马来西亚华人福音土壤

1978年开展事工至今,有人上车,有人下车,谢谢每一位曾陪伴文桥走过“一段路”的肢体。
有时,我们只是撒种、浇灌,但深信神仍按时收割——即使在看不见的时候。
属灵长跑未尽,有神伴随左右,乃你我最大祝福!

① 辅导事工: 助人助己, 看见神眼中宝贵的自己

- 辅导热线(免费)、面谈; 电视、电台分享辅导内容
- 校园讲座逾千场; 培训与课程: 辅导理论与技巧、单身营、夫妻营、婚姻课程等等

② 儿童事工: 切应时代的教养方式, 陪伴幼苗茁壮成长

- 进入华小导读绘本, 提供生命教育
- 儿童领袖营、阅读营、理财营、性教育讲座
- 义工和师资培训; 协助教会外展事工

③ 文字事工: 深具影响力、时代需要的传播力

- 丛书出版: 儿童绘本、辅导书籍、门徒栽培、辅助工具等
- 对外传扬——报章和网络福音版; 对内建立:《文桥季刊》提供符合真理、切应本地教会需求的内容
- 读书会、写作培训

④ 影音事工: 让声音影像传说神的故事

- 《黄子聊天》: 与读者谈天说“道”
- 《看古今圣地》: 探索圣地少为人知的故事
- 《神仆在马》: 马来西亚华人忠仆, 神呼召他们完成什么?
- 《文桥专访》: 云彩见证、事工报道
- 《辅导短视频》: 觉察问题, 突破困境

⑤ 讲座与研讨会: 全国辅导研讨会、主题工作坊等, 过去至今200+场



神的恩惠借着无名奉献者赐下, 使我们继续前行。若您愿意与我们同工, 您可以:

★ 关心代祷 ★ 奉献支持 ★ 行动参与 ★

姓名: _____ 电话: _____ 奉献 (RM): _____

索阅《文桥季刊》

请扫描:



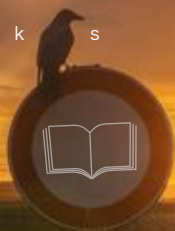
赞助文桥事工 / 经常费



奉献收据请 WhatsApp 至: 017-9016782
或电邮至 admin@bridge.org.my

2026丛书赞助

B o o k s S p o n s o r s h i p



赞助RM200（或以上）
可获得1本图画书
+ 5本属灵书籍

凡于2026年赞助，获特别回馈：

*文桥阅读室活动报名费20%折扣

**文桥书房回馈券RM5

看古今圣地

—陈业宏—

差我一生

—吴启麟—

四宝爸的
冒险旅程

—因心—

圣经人物
很有戏

—黄子—



文桥夫妻
恩爱卡

—梁婷婷—

原来天空
好美丽

文:王美玲 图:阿三

赞助方法

- ① 赞助至少200令吉（少过200令吉不会送书），即可成为丛书赞助人。
- ② 丛书寄出时间，将视出版相隔时间而定。
- ③ 我们将发电子收据，帮助降低行政费用；需纸质收据者，回信务必注明，以便个别处理。
- ④ 赞助者必须填上手机号码和电邮地址，以便快递员联系，或接收运单号，以自行跟进包裹运情。国外邮费另计。
- ⑤ 来信 / 回邮，请注明“2026年文桥丛书赞助”，连同表格和汇款收据（可复印）邮寄、电邮或手机拍照 WhatsApp传来。

▶ 抬头: PERSATUAN PENULIS – PENULIS KRISTIAN MALAYSIA

▶ 户头: RHB Bank 2-14174-1000995-8

▶ 地址: PERSATUAN PENULIS – PENULIS KRISTIAN MALAYSIA

40, Lorong 6E/91, Taman Shamelin Perkasa,
Batu 3 1/2, Jalan Cheras, 56100 Kuala Lumpur, Malaysia.

▶ 电话: 03-9286 4046 ▶ WhatsApp: 017-901 6782

▶ 电邮: admin@bridge.org.my

丛书赞助表格

（请用端正字体填妥资料 ★务必填写）

★中英姓名: _____

○牧师 ○传道 ○教会 ○团契 ○弟兄 ○姐妹

★地址: _____

★手机: _____

电邮: _____

所属教会: _____

★奉献数额: RM _____

汇票 / 支票号码: _____

赞助者编号: _____

若需要电子发票（e-Invoice），请填写您的
身份证号码（IC） / 商业注册号码（BRN）:

或税务识别码（TIN）: _____

收据: ○WhatsApp形式 ○电邮形式 ○纸本形式

备注: _____

○只赞助，不拿书

凭单据可扣所得税，书籍（生活方式）
可减免最高RM2500



丛书赞助网上表格 ▶

<https://forms.gle/g2xaHcJ-FYA6nu3z89>

◀ 可使用电子钱包汇款



差我一生

马来西亚宣教士在中緬泰

A Life Poured Out

从马来西亚到泰北与缅甸，从职场到讲台；从化学实验室，到神的宣教禾场；从熟悉的家乡，到陌生的文化；从语言的挑战，到信心的突破——每一步都印证：宣教不是人的计划，是神的差遣。

“神的手在当地工作，而我们——只是见证人。”

吴启麟夫妇，宣教路上跌跌撞撞走来，并没有找到所谓“成功”的宣教秘诀，却亲身参与了神的救赎故事。无论你在宣教禾场的哪个位置，本书都能拓宽你的眼界，找到与神同工的方式。马来西亚安舒自在，不缺宣教禾场，为何还要远走他方去冒险？离开熟悉的环境，面对家人不解，收入不确定……应该吗？值得吗？

丈夫去传道授课，但做妻子的困惑——我又去做什么呢？

因语言与文化隔阂，被当地人误会疏离，该如何面对？



西马：RM44 东马：RM48

四宝爸的 The Four-Kid Dad's Wild Adventures 冒险旅程

“为什么我会遇到这些事？”

写给在人生路上，被迫迎接新挑战的人。一场人生巨变，开启了意想不到的旅程。不论你正经历生活压力、亲子挑战、生离死别，还是难以言说的困境。

本书的真实故事♪♪♪音乐都能与你产生共鸣

太太生下第四个孩子后，突然离世。从此，四宝爸展开一带四的冒险之旅。

有心酸→大女哭说，如果妈妈明天没有复活，我就再也不信上帝！

有眼泪→懂事以来第一次在陌生人面前暴哭，还是在邮局里……

有无措→小女的生日是妈妈的忌日，如何面对？

有惊险→旅途中，大儿被狗袭击，满身是血。

有欢呼→当大儿的球队以40-0落后时，他顺手投入一粒三分球！

20篇文章 × 10则音乐故事 × 手绘插图

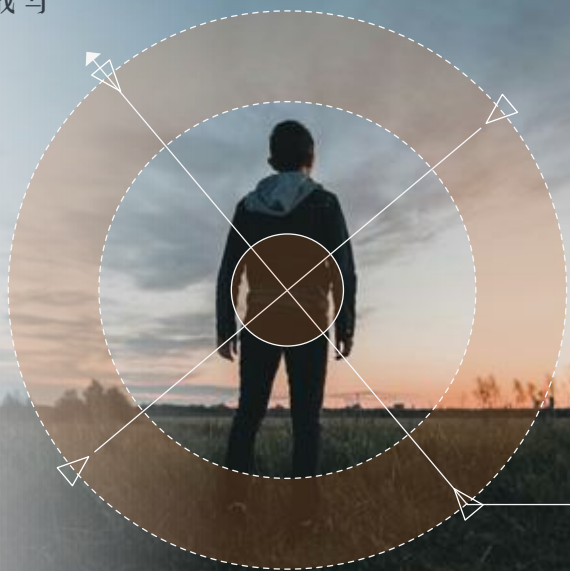
本书不是对付痛苦的特效药（抱歉！）

能给予大家的，好像也只是陪伴

——特别是，如果你正经历类似的难过对了，我们亲爱的天父，也在做同样的事，这也是本书想告诉你的。



西马：RM37 东马：RM41



我往哪里 去躲避 你的灵？

有特殊儿童的家庭，
才会明白那种“错过一秒钟，
意外就可能发生”的精神焦虑，
再加上害怕他人异样的眼光，
自身的精神压力、挫败与无助感，
反而是在教会被放大……

在育婴室崇拜

后来兜兜转转，试了几间不同教会，才确定转入新山信义会。除了教会背景，最主要的是双语进行（太太不谙中文），且加上一间隔音好、舒适、又靠近前台的育婴室。这样一来，我们一家就能安心“躲在”育婴室里参与崇拜，又不觉得离开讲台太远。

虽说已找到适合的教会，但真实体验下来，还是常常因为要照顾孩子而无法专心敬拜。

大儿子在第一年期间（2024）仍是情绪不稳，时常需要长期抱着（腰酸背痛可想而知）。小儿子脾气坏起来，也是极度难搞。这情况一直到2025年下旬才逐渐好转。

有特殊儿童的家庭，才会明白那种“错过一秒钟，意外就可能发生”的精神焦虑。再加上害怕他人异样的眼光，自身的精神压力、挫败与无助感，反而是在教会被放大。如此一来，夫妻间的关系自然也不会好。

在为教会撰写年度事工报告时，我突然想起过去几年的一些挣扎，以及上帝一路以来的信实与看顾。

三年前，因为大儿子情绪失控，一直尖叫哭闹不停，我们有几个月暂停参与教会崇拜。

W h e r e c a n I g o
f r o m Y O U R S P I R I T ?

因此，每次参与崇拜，反成了一种精神折磨；但若不去教会，除了要面对自身的愧疚感，还要背负被他人看为“离弃神”“没信心”“不属灵”的间接指控。

2025年，教会邀请我为执事。虽然知道自己的情况不乐观，但在数度挣扎后，最终选择顺服。抱着破碎与无助感，唯一的动机只是选择顺服：哪怕在最小的事上，按自己的能力，回应教会的需要。

成为执事后，我反觉自己更是不配。除了夫妻之间仍然时常不和，教会的许多事工也是无法参与。那种“想做，却做不到；想做好，却做不好”的无力感，带来了更深的自我控诉：你不配成为执事。

此外，照顾孩子的精神压力并没有就此消失，如今却还要背上执事光环的压力。就这样，我曾有一度想辞去职分，甚至想完全离开教会！


在车上崇拜

当时能想到的，最可行的方案很简单——载着孩子在车上漫无目的地驾驶，同时播放线上崇拜。因为只有在上车，才可以控制孩子不乱跑，我们就能专心听道。我们也真的如此尝试了好几次！

而在某次“开车崇拜”的日子，《诗篇》139篇7-10节的经文，突然以诗歌的形式浮现在我的脑海里：

“我往哪里去躲避祢的灵？我往哪里逃，躲避祢的面？我若升到天上，祢在那里；我若在阴间下榻，祢也在那里。我若展开清晨的翅膀，飞到海极居住，就是在那里，祢的手必引导我；祢的右手也必扶持我。”

感谢主，我们最后还是选择回到教会崇拜，因为我深知道离开群体的敬拜后，自己必然也会逐渐与神疏远。

虽然挣扎至今仍在，但也逐渐好转。我只能说，在人生的低谷中，不是我抓住了上帝，而是上帝抓住了我！



M A Y P E A C E B E W I T H Y O U
愿你们平安

若我们把平安的锚抛错了地方——把平安建立在充满罪恶、瞬息万变、动荡不安的世界，我们的心自然会随着国际局势、社会环境与个人处境的变化而起伏不定、焦虑不安……

耶稣基督在受死、复活后，向妇女和门徒显现，对他们所说的第一句话就是：“愿你们平安。”（太28:9，路24:36，约20:19）。这句问安语，不仅是当时惧怕、软弱、逃跑，并满怀内疚的门徒最渴望听见的；同样也是我们这个时代极需要的安慰。

然而，《圣经》所启示的平安，并不等同于风平浪静、事事顺利。遗憾的是，今日许多基督徒对“平安”的理解，往往仍停留在世人所追求的那种外在安稳、凡事亨通、环境顺利的属世平安。于是，当现实不如预期、环境动荡不安时，我们便失去了平安。

根本原因在于我们把平安的锚抛错了地方。若把平安建立在这个充满罪恶、瞬息万变、动荡不安的世界，我们的心自然会随着国际局势、社会环境与个人处境的变化而起伏不定、焦虑不安。

我们不难从圣经看见失去平安的罪魁祸首，是罪。亚当犯罪后，神呼唤他，他就因听到神的声音而感到害怕（创3:9-10）。可见，《圣经》所描述的平安，是建立在与神之正确关系上；而我们也因基督的复活，得着救赎的确据和真正的安慰。


“愿你们平安”不仅是一个问候语；在《约翰福音》中，耶稣基督赋予这句话一个全新而深刻的意义——那是关乎救恩的宣告。凡得着救恩的人，已经与神和好；而神所赐的平安，也成为他们生命稳固的保障。这平安并非世界所能给予，而是以耶稣的受死与复活为代价而成就的（徒10:36；罗5:1；弗2:14-17）。

与此相反，罪的结局是永远的刑罚，是与神永恒隔绝之地——那是最令人恐惧、毫无安慰的境况。若你今日心中缺乏平安或觉得躁郁，这或许正是福音在敲你的心门。我们切莫让社交媒体的喧嚣与生活的忙碌所麻木，忽略了内心深处对真平安的渴望。

越是感到不安，就越该停下匆忙的脚步，安静查验自己的内心。最终你会发现，世上的人事物无法填补深层的空虚；因为得着平安与喜乐的第一步，乃是与神和好（西1:20）。当罪的问题被解决，我们才能真正地与神、与人、和好。唯有我们的创造主，才能成为生命真正的满足与喜乐（诗16:11）。

真正的平安，并不是没有挑战与苦难；这平安也不是环境改变之后才出现的感觉，而是在风暴之中，属主的人仍然得以安稳。对于正在寻找平安的肢体而言，赐平安是圣灵的工作（加5:22）；而得平安的途径则是遵行神的律例典章，主便成为我们的力量和盾牌（罗8:6；诗28:7）。

正如儿童诗歌《有主在我船上》所唱的：“有主在我船上，我就不怕风浪；不怕风浪，不怕风浪；有主在我船上，我就不怕风浪，直到安抵天家岸。”当主与我们同在，即使风浪未止，心却可以安稳。（腓4:7；约14:27）

因此，我们可以刚强壮胆，不叫心里忧愁，也不胆怯；并且在这充满不安的世代，透过传扬福音活出见证，将从基督而来的真平安带给他人。

比“宣教危险” 更危险的想法

▼青宣营大合照（主办单位提供）



2025 华传国际青宣营



“宣教，危险吗？”“宣教，会不会死？”

很多有意投入宣教的信徒都认真问过这个问题，但维恩宣教士说：“别再这样问了……”

献心夜那晚，一个接一个年轻人从座位站起走到舞台前发亮的十字架，跪着接受宣教士们一对一的祷告。这 166 个立志献身的年轻生命，将来会怎样呢？



▲四天三夜的第四届国际青宣营在 AVANI 雪邦黄金海岸度假村举行（摄影：陈水英）



▲本届国际青宣营由华传主办，SIM、Interserve 联办。（摄影：陈水英）

作为参展单位代表，四天三夜里，来自国内外近千名营员就在眼前来来往往，人声嘈杂，大家说话都用喊的。好几群来自大陆的兄弟姐妹，望着展摊上琳琅满目的信仰书籍，似问非问：“到底有哪些我们能带回去？”看到封面上“耶稣”两个字，东西拿了起来，又放下。



◀ Radius Asia 总干事陈维恩宣教士
与妻子张悦慈
(照片来源: www.ri-asia.org)

▲ 文桥书房

▲ 从美国加州前往巴纽, 转3次机, 20几小时后抵达山区, 再乘小船抵达火山部落小岛……
(摘自《走到比钱更远的地方》陈维恩著。)

后来有一人, 营会结束后特意乘两小时车到文桥书房, 入门第一句话: “哇! 好想把这些书都带回去!” 为了属灵生命的粮食, 他甘愿冒险。

青宣营主题讲员陈维恩宣教士, 这几天不断强调一个重点: 什么才是最危险的决定?

别再问“宣教会不会死?”了

“宣教, 危险吗?” “宣教, 会不会死?” 很多有意投入宣教的信徒都认真问过这个问题。但维恩宣教士说: “别再这样问了!”

本应是父亲眼中引以为傲的大医生, 却决定念神学当牧师; 父亲好不容易接受了, 他又决定举家去到南太平洋的原始部落宣教。很多人不明白他为什么要这样做, 也有人责备他不该剥夺孩子留在北美生活的权利, 去到一个无水无电无网, 连房子都要自己搭建的岛上, 做那么自私的决定, 只为了去传福音……

2009年, 三个宣教士家庭来到巴布亚纽几内亚的别姆岛, 一个直径只有三公里、被活火山和大海围绕的地方, 正式展开部落福音事工。2012年教会诞生, 2016年按立当地长老, 2017年三个宣教士家庭离开了这座岛。如果他们不是在15年前决定前来这个岛屿, 这里一句赞美神的话都不会出现。

部落的信徒继承了宣教士不计代价的精神, 在教会成立第五年时, 组织了宣教队伍前往另外一座岛屿传福音。值得注意的是, 一直到2025年, 他们部落语言的《圣经》才正式完成翻译并带到他们当中。也就是说, 在这以前他们已经抓住宣教士所教导的神的话, 将之落实在生命里。

为三千别姆族人翻译《圣经》

巴布亚纽几内亚, 这个单是念名字就会舌头打结的国家, 岛上的别姆族 (Biem) 全世界只有3000人, 只有语言, 没有文字。但用15年时间为他们翻译《圣经》, 这三个宣教士家庭认为是值得的。不仅如此, 也在宣教期间为他们开办别姆语的读写课程。

今年，他们回岛探望族人，当他们打开箱子，把《圣经》一本一本递到族人手中，原本欢乐喧闹的气氛忽然安静下来，他们默默找了位子坐下来，一页一页仔细翻读属于自己部落语言的《圣经》。回想，我们家里架上好几个不同版本的《圣经》，我们大概从未对自己的《圣经》有如此的珍爱与触动……

至今，岛上依旧没有电力供应，天黑了，大家就回家休息。维恩宣教士这趟回去，就住在教会一个小房间。白天主日崇拜散会后，大家如常回家；但到了晚上，却发现有人亮着电筒摸黑回到教堂，而且来的人越来越多。长老这才解释，原来弟兄姐妹们在宣教士离开以后，自己做了决定，每主日晚上回到教堂，一起讨论如何将早上的讲台信息应用在生活里。

神借着这些民族的生命样式，要我们学习的功课太多了。

受苦的感觉很真实， 神的话更真实

离开舒适圈，来到环境、文化、条件、语言全然不同的地方生活，一点都不容易。某次，维恩宣教士受邀到一间华人教会证道，教会给他定了讲题“在生命边缘的服事”。乍看之下，这服事一定是很凄惨、很悲苦、很危险，但维恩宣教士回应说，部落的日子虽然不易，有很多困难，但正因如此，他被迫着祷告、放下自己、寻求依靠神……受苦的感觉、感受很真实，但神的话语，却更真实：

《马太福音》28:18-20 耶稣进前来，对他们说：“天上地下所有的权柄都赐给我了。所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。”

经文实实在在地记载，耶稣会常与我们同在——大使命不只是命令，更是应许。

他说，别再问：“宣教会不会死了”，因为无论如何，我们都会死，重点是，我们有没有好好把握生命？其实，最危险的决定，不是宣教，而是“我们一直在为自己活”。

《诗篇》67:1——愿神怜悯我们，赐福与我们，用脸光照我们，这节经文描述神的赐福，但如果我们只停留在此，只愿得祝福，那我们仍是以自己为中心；经文接着说：“好叫世界得知你的道路，万国得知你的救恩。”（诗篇 67:2）

由此可见，神的心意并非只要我们专注自己。当我们热情唱诗，“愿万民敬拜、愿万国归向神”，我们是否意识到万国万民意味着什么？维恩宣教士认为，若我们是真心唱颂，我们的双脚自然就会为神迈出去。

得知癌症扩散第一反应： 好险有去宣教！

师母悦慈 15 年前患癌，经过治疗受控，但 2017 年复发扩散，她刚发现癌细胞转移时，马上说：“好险我们有去宣教！”意即，还好做了这个决定，不然就糟了、错过了、遗憾了、有危险了……

天父差独生子耶稣来到世上，马槽、木匠之家、十字架……都不是舒适的地方。然而，祂却成就了最重要、最有价值的事。

保罗不以性命为念，只为成就从主耶稣领受的职事：“我却不以性命为念，也不看为宝贵，只要行完我的路程，成就我从主耶稣所领受的职事，证明神恩惠的福音。”（使徒行传 20:24）

比“好好活下去”更重要的事

有些决定，看似安全，其实是危险。比如：浪费生命，忽视神吩咐，只为自己活。

有些决定，看似危险，却是最值得、最安全的。生命并非不重要，但有些事比“好好活下去”更重要。

与宣教士零距离接触

陈维恩宣教士
2009年来到了南太平洋的巴布亚几内亚的Bem族当传事，融入当地文化，学习他们的语言，翻译圣经，建立部落教会。Bem族人在2012年第一次圣灵降临会，开始Bem的教会，2015年有了第一代的Bem长老，开始了部落教会独立自主的第一步。Rudus Aua跨文化宣教训练中心的总干事。

蔡颂辉牧师
2007年开始创作单格诗和短剧表演，广受世界各地信徒欢迎，并被教会广泛使用。2012年开始以边讲边演的方式传福音，经常受邀在宣、教、基等地工团聚会。（欧洲牧民事工）（ECM）宣教士、福音事工家、诗歌创作人、专栏作家。目前在德国东部德累斯顿市做华人留学生福音工作。

杨右任弟兄
2014年发起「归主教会」组织关怀东南亚地区，随后扩展于并推动多国拿获行社区基地建设发展，串联世界各地福音组织，提供青年学子走入世界，以实际行动影响社会群体。

还有来自世界各地
超过80位宣教士

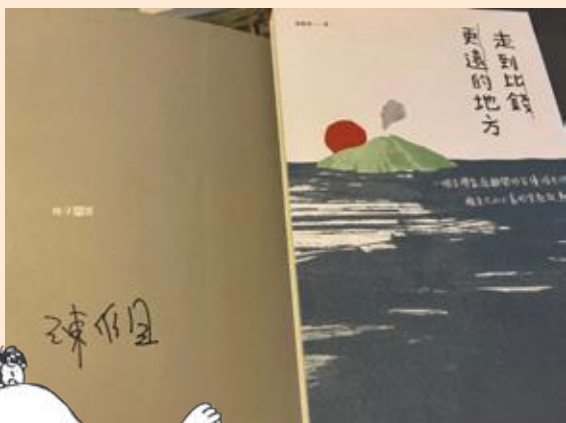
▲青宣营讲员阵容（主办单位提供）



为神活，还是为自己活？

买书的大陆朋友想必已安全回到，祈求神借他所冒的险，祝福国内的信徒。至于献身的百多位青年人，将来会如何，无人知道，但只要时刻抓住神，不断微调生命每个决定，更合神心意，总是好的。像上届一名参加者、这一届的义工，献身以后完成神学训练，虽未进入工场，却成了传道人。

我们此刻要做的，不一定都到海外宣教，或马上报读神学院，而是自问，我现在的生命状态，危险，还是安全？我们为神而活，还是为自己活？——这是比“去宣教会不会很危险”更重要的问题。



▲一个台湾家庭离开优渥生活，搬至大山小岛的宣教故事——陈维恩著《走到比钱更远的地方》
（摄影：陈水英）

顺服上帝， 还是顺服解释？

Obeying God
or Obeying Interpretations?

● 谁在解释神？谁在定义神的心意？
谁有权说“这就是上帝要你做的”？

● “顺服”很容易从信仰语言滑向权力语言；
表面上是在谈神，实质上却可能是在要求人接受某一种解释权。

基督徒很喜欢讲“顺服上帝”。

这句话听起来很熟，一讲出来，仿佛已经站在真理这一边。问题是，这句话若不加说明，令人困惑。更准确地说，它很容易被说成一个没有经过辨别的宗教口号。

顺服上帝没有错

顺服上帝当然没错，但问题在于：我们要问的是：今天的人，究竟如何顺服上帝？圣经时代的人，似乎比较容易理解这件事。亚伯拉罕蒙召，摩西见火焰，先知听见神谕，门徒直接跟随耶稣。看起来，他们面对的是上帝本身。

今天的人面对的是圣经、教会传统、讲台信息、属灵领袖，以及自己有限的理解——顺服上帝，岂是简单的一句话？所谓的“顺服上帝”，在现实中很少直接发生，而通常是经过“中介”。也就是说，它往往表现为：顺服某种解释、顺服某种传统、顺

服某种群体共识，甚至顺服某位领袖所说“这是神的心意”。

问题就出在这里。

谁有权代表上帝？

在现实中，“顺服上帝”很少以直接的方式出现，因为人通常不是直接听见上帝说话。我们是透过别人说的话：圣经是这样解释的，上帝是这样带领的，神的心意是这样的。

问题到了这里，就不只是“顺服神还是不顺服神”；更尖锐的提问是：谁在解释神？谁在定义神的心意？谁有权说“这就是上帝要你做的”？

不认真处理这个问题，“顺服”就很容易从信仰语言滑向权力语言。表面上是在谈神，实质上却可能是在要求人接受某一种解释权。

严谨一点说，今天所谓“顺服上帝”，几乎无法绕开“顺服解释”的这道坎。

圣经时代，如何“顺服”？

很多人会觉得，圣经人物比较幸福，因为他们面对的是清楚的神圣命令。但若仔细阅读圣经，就会发现情况并不那么直接简单。

旧约中不断出现真假先知之争。这意味着，不是只要有人说“耶和华如此说”，别人就必须照单全收。新约也一样。使徒一再提醒教会要察验、要试验、要防备假教师、假使徒、假福音。

这表示，即使在圣经时代，“听见上帝”也是需要分辨的事。人并不是在一种完全透明的启示状态中生活，人同样需要面对：这声音真是出于神吗？这教导可信吗？这人真的代表神吗？

今天的问题并不只是现代人才有。只不过，今天的人拥有更多文本中介、更多历史层次，也更多解释结构。

顺服“圣经”，还是顺服“解释”？

不少人会说，既然不能直接面对上帝，那就顺服圣经。

这个回答看起来，当然比“顺服某个领袖”来得稳妥，但仍然不够。圣经不是一张简单清楚的命令清单。它是由不同历史阶段、不同文体、不同处境所组成的经典。叙事、律法、诗歌、先知书、福音书、书信、启示文学，彼此交织，形成复杂的见证。

这意味着：圣经的权威，总是透过解释进入人的生活。

人不可能在没有解释的情况下，顺服

圣经。只要打开圣经，就已经进入理解、选择、判断和诠释。不妨想一想，我们是如何阅读圣经？于是，所谓顺服圣经，在现实中总是意味着：顺服某种对圣经的理解。

这并不是说圣经没有权威，而是说：圣经的权威不是绕开解释而发挥作用。正因为如此，任何人若宣称“我只是忠于圣经”，其实也应当承认：自己同样是在某一种解释传统中阅读圣经。

解释是一个事实，挑战的是：我们是否承认自己的解释也是有限？

传统不是枷锁，是时间的检验

如果只谈圣经，而忽略教会传统，人很容易产生一种错觉：仿佛自己可以直接面对文本，并且靠个人判断，就足以把握真理。

历史并不是空白。

在我们之前，已经有两千年的教会，在不同处境中阅读同一部圣经。大公教会的信经、教父的争论、宗教改革的辩证，乃至不同传统之间的对话，都是信仰群体在时间中不断分辨的结果。

传统的价值，不在于它永远正确，而是在于它能提醒我们——我们也可能错。它提供的，不是一个不容质疑的答案，而是一种被时间检验过的参考。

顺服上帝，不只是个人在当下的决定，也包括愿意把自己的理解，放在历代教会的见证中接受对照与修正。若一个人的解释，完全脱离历代教会的信仰核心，却自称更接近真理，也应当被谨慎对待。

传统不能取代上帝，但它可以防止人太快把自己当作上帝。

“顺服”，常成权力工具

在教会历史和政治历史中，顺服常被权力者使用。政权会要求宗教顺服国家，宗教权威会要求信徒顺服领袖，家庭中也有人用“顺服”要求另一方放弃声音。这样一来，“顺服”表面上仍然保留宗教外衣，实质上却成了维持秩序、压制异议的工具。

逻辑通常很简单：

我代表真理；

所以你若不听我，

就是不顺服上帝。

这正是最危险的地方。也正因此，我们需要特别小心看待“顺服”这个词。

一旦某个人、某个制度、某种群体解释，把自己绝对化为上帝自己的声音，顺服就不再是信仰，那是变成了控制。这会取消人的辨别，也压缩人的良心。最后，所谓顺服神，很可能只是顺服权力。

圣经中的顺服并不是这样。先知责备君王，使徒拒绝禁令，殉道者不向帝国低头。这些都说明一件事：顺服上帝，有时恰恰表现为不顺服现存权威。

顺服从来不是单向度的服从，必须经过辨别。

顺服上帝，应当如何？

若要避免“顺服”沦为宗教口号，或成为权力话语，今天谈顺服上帝，至少应当包含几个层面。

① 不是停止思考，而是更认真地分辨

真正的顺服，不是把判断力交出去，而是带着敬畏持续分辨。人若连分辨都不肯做，就很容易把懒惰、从众、恐惧，包装成属灵。

所以，顺服不是反思的终点，反而要求更深的反思：

这真是上帝的心意吗？

或只是人的主张？

这是忠于真理，还是忠于结构？

② 不是顺服某个人，而是让所有人的教导都接受检验

牧师、神学家、传统、群体，都可以帮助人理解圣经，但没有谁在原则上免于被检验。解释都必须不断回到经文、回到基督、回到福音整体的见证中接受衡量。

这意味着，教会中的权威可以存在，但不能绝对化。权威的价值在于帮助人更接近真理，并不是取代真理。

③ 不是个人感觉的无限扩大

还有另一种危险，那是把“顺服上帝”完全主观化。仿佛只要自己感觉平安，或心里有感动，就等于神已经说话。（不妨稍微留意：感动和平安，几乎成了衡量是不是来自上帝的准绳。）

这同样不够严谨。个人经验当然重要，但它必须被文本、群体、历史传统和实际果效共同检验。否则，所谓顺服神，很容易变成顺服自己的情绪。（这一点放在时下的处境，尤其重要，因为在一个鼓吹自我中心的时代，无数人漠视大公教会的传统。）

④ 必须以基督为中心， 而不是以服从结构为中心

保罗说，基督本有神的形象，却虚己，取了奴仆的形象。（腓 2:6-7）祂的样式，是虚己，不是掌控；是舍己，不是索取；是服事，不是统治。若一种解释不断强调服从，却越来越远离基督的样式，远离真理、怜悯、公义、谦卑与爱——那它即使口口声声讲顺服，也应当被怀疑。

基督徒顺服的最终对象，不是秩序本身，也不是宗教结构本身，而是那位借着基督显明自己的上帝。

⑤ 必须保留良心的责任

基督教传统中的良心，不是叛逆的工具，而是人面对上帝时不可轻易交出的责任。一个人不能把自己的良心完全外包给领袖、制度或群体，然后说：“我只是顺服。”

那不是顺服，而是逃避承担。（记不记得，保罗传道的时候，领受这道的人“天天查考圣经，要晓得这道是与不是”？这当是每一个敬畏上帝的人当有的读经/听道态度。）

在强调个人的时代，如何顺服？

现代社会非常强调个人，这使“顺服”听起来格外刺耳。人很自然会问：为什么我要把自己交给另一个权威？关键在哪里？因为很多宗教语境中的“顺服”，确实太容易变成取消人格、取消思想、取消主体性。

如果今天还要认真谈顺服，那么它必须被重新理解。

顺服不是幼稚地说：“你告诉我怎么做，我就照做。”也不是傲慢地说：“只有我自己

的理解最重要。”它更像是一种成熟的、自觉的、经过辨别的委身。人在承认自己有限的前提下，仍然愿意让自己被真理纠正，被经文挑战，被群体提醒，也被基督重新定向。

今天的顺服，若要说得准确一点，应当理解为：在不能直接掌握上帝声音的处境中，仍然谦卑、谨慎、持续地寻找并回应上帝。

这不是简单的服从，而是一种带着张力的忠诚。它要求人安静忍耐，有时却要求人站出来反抗滥权，要求人拒绝把人的声音当作神的声音。

顺服，是在解释之中不断归向上帝

我们既无法绕开解释，也无法绕开人的有限。顺服上帝，不会是以一种无中介、无张力的形式，而总是在文本、传统、群体、经验与良心的交织中，被人一点一点摸索出来。

正因如此，任何人若声称“我的解释就是上帝自己的声音，你只要顺服我”，都应当被高度警惕。顺服，不是把某一种解释绝对化，而是在各种解释之中，持续让自己回到那位真正的主面前。

顺服上帝不是一条简单的命令，而是一种不断分辨的生活方式。不是停止思想和放弃良心，是更谦卑地思想，更认真地使用良心。不是把自己交给某个权威，是在所有权威之上，仍然承认：

只有那位自我启示的三一上帝，才是最终的主。

“吃苦”的日子

但愿这一段“苦日子”成为日后见证的里程碑，
虽然人生在世受苦难免，“白白受苦”却可以避免。



最后一个“4”开头的生日刚过完，心情就异常沉重。仿佛陷入一条看不见底的隧道，在寒冷的黑暗中摸索前进。

“迟来”的恩典


过去一个月在加州的生活，是意外的“刻苦”，比学生时代还苦，主要是因为没车。在一个物流不普及的城市，一切都要靠脚力或公交上下班，吃饭、买菜、去教会，都要拜托朋友，感觉很被动，也很窘迫。加上冬季的温差，保暖衣物带得不够，抵抗力很快就在走路上下班时消耗了。

网上提前订好的民宿，与现实差距有点大，总是搬进去后才发现“掉坑”，一个月内搬了三次家。第一家 Airbnb 房东养猫，我两个星期的鼻炎没有好过，严重时还会感冒。虽然走路五分钟可以到超市，但一个小行李箱的容量有限，不敢添加用品，连买盒鸡蛋都要分配好天数，免得搬家带不走。第二家是家庭旅馆，基础设备比较老旧，隔音效果差，半夜隔壁黑人手机音乐的外放、白天隔壁娃娃上学，都听得一清二楚。房东连饮用水都无法提供，只好自己走路 15 分钟去买，最多只有力气抱回一小桶。由于天气冷，屋内干燥，常口干舌燥，但还得小心翼翼地斟酌饮水，只好想着去哪里可以蹭水喝。期间，也有一些教会朋友介绍房子，但都没有合适的。

最后这一家，算是意外中的惊喜，是远方的属灵姐妹看到我的贴文，帮我问询找到的一对退休老夫妻，在 Pasadena 老房子里租用一个房间，而且房费比预算的还便宜一半。最开心的是还有单独的卫浴，不必再排队上洗手间或与异性共用浴室。感恩——苦尽甘来，不必再提水过日子，走 40 分钟就能到学校上课。隔壁就有廉价超市和餐厅。真的是踏破铁鞋无觅处，得来全不费功夫。上帝的恩典来得慢一点，让我学会交托，也更深体会到这段话：“患难生老练，老练生盼望。”

受苦，并不徒然

年届半百，还需要更多吃苦的日子，提醒自己还不够老练，还没学会随事随地满足。以前背包的生活，是因为单身的自由。现在的流浪，却来自工作的现实，必须每年三个月离家，跨州出差。这个“离乡”的落差，不仅是生活质量的下降，还有对远距婚姻的考验。再也没有人为自己针灸，周末也没有家人一起吃饭的画面。于是每天就在倒数着可以回家（休士顿）的日子。终于等了三周，赶紧下课后匆忙飞回家想和老公一起庆祝生日。但没想到工作也跟了回来，压力山大。一直想回家在温暖的被窝里补眠几天，结果却失眠了一晚。因为对于庆祝生日这件事心理期待有点高，现实落差也有点大——我们总是习惯在亲密关系里索取，到头来才发现对方无法完全理解自己的辛苦；只有自己把日子先过好，才能滋润所有的关系。这个在亲密关系里痛苦的“领悟”，是在单身自足的生涯里无法预见的。

于是，在工作 and 婚姻都需要平衡的时候，取舍难，不取舍更难。这条路需要舍己，天天背起自己的十字架来跟从主。因为人的耐心有限，对配偶、对家人总是投射自己的缺陷。但愿这一段“苦日子”成为日后见证的里程碑，虽然人生在世受苦难免，“白白受苦”却可以避免。从吃苦里反思，受苦便“于我有益”。

一棵离乡的树，却在异地开出了最美的花。

更奇的，是它选择开花的时机：不是雨季，不是万物滋润的时候，偏等到旱季，等到最干、最热、最燥的时节，才把全部的力气都交给那一树的盛开……

Tabebuia rosea

更奇的，是它选择开花的时机：不是雨季，不是万物滋润的时候，偏等到旱季，等到最干、最热、最燥的时节，才把全部的力气都交给那一树的盛开。植物学家说，正是旱季的胁迫，触发了它的花芽分化。没有干旱，就没有那满树的粉紫。

保罗在《哥林多后书》说，他曾三次求主挪去那根刺。上帝没有挪。祂说：“我的恩典够你用的，因为我的能力，是在人的软弱上显得完全。”（林后 12:9）

保罗后来不只接受了那根刺，他还“以软弱、凌辱、急难、逼迫、困苦为可喜乐的”。这不是自虐，他是发现了一个秘密：枯干，是某种开花的前提。

我信主以来，遇过几次真正的旱季。不是比喻意义上的——真的是那种祷告好像主没听、读经像读陌生人的信、服事像在空气里挥拳的日子。我以为那是信仰出了问题。

现在我不这么想了。

也许那些季节，正是祂在我身上做花芽分化的工作。风铃木不问有没有雨，它只是——在该开的时候，开了。

朋友，也许你现在走的那条路，两旁都是光秃秃的枝桠——没有花，没有果，只有炎热压着你的肩膀。但你往前走——有圣灵同行，旱季花开。🏰

Flowers bloom
in the
dry season

旱季 花开

我最近画了一幅画。

一条路，一排风铃木，满树粉红，连一片叶子都没有——只有花。远处，是神山。很多人看了问我：这是哪里？我说，是沙巴，也是心里某一个地方。

风铃木原来不是这里的树。

它的老家在遥远的中南美洲，从墨西哥一路南下，生长在热带草原与森林的边缘。后来被人带到东南亚，落地马来西亚，在沙巴的土地上生根。它有个学名叫 *Tabebuia rosea*，华人给它起了一个诗意的名字：风铃木——因为那一簇簇花，像风里轻响的铃铛。

一棵离乡的树，却在异地开出了最美的花。

最艰难的任务，每日的恩典

每个人的助力看似杯水车薪——但若有很多人愿意付出，那就不只是一杯了。

在一堂“双亲节”信息分享中，讲员忆起他第一次添丁时，有长辈对他说：“恭喜你……”然后紧接下半句，“慢慢捱吧！”他当时只有满心喜悦，对这盆“冷水”并不以为意。

多年以后，当他听到儿子添丁的报喜，这位“新晋爷爷”也满心喜悦地说出同样的一句：“恭喜你……慢慢捱吧！”此话一出，全场响起一片共鸣的笑声！

诚然，生养孩子并不简单，从怀孕、生养，到幼儿园、小学、中学、大学，直到他们成家立业……每一个阶段都有不同的坎要过，都有父母要操心、要克服的难处。这一切，连双亲家庭都要吃力地“捱”，对单亲家庭而言，艰难何止加倍？如果离世一方留下了可观的保险金、赔偿金等；或离婚的另一方履行责任，按时支付赡养费；至少可稍缓单亲妈妈的经济压力；若连这些都没有，那就不只是雪上加霜，而是加冰雹了！

罗伯特琼斯 (Robert D. Jones) 牧师，来自失怙的单亲家庭，是母亲独立把他和姐姐们抚养长大。琼斯牧师在成长过程中，深刻地理解母亲作为一位单亲妈妈所经历的艰难；他写了一本辅导小册子《单亲家长：最艰难的任务，每日的恩典》(Single Parents: Daily Grace for the Hardest Job)，从圣经辅导的角度，给单亲家长一些具体建议，包括：

① 在基督里的单亲家长，不要輕易被“单亲”的标签绑架，而要提醒自己一个最主要的身份，先是“基督徒”。

- ② 身兼多职的单亲家长，要承受难以名状的身心消耗，必须每天依靠神的恩典去疏导所有负面的情绪，如：内疚与遗憾、愤怒与苦毒、恐惧与焦虑。
- ③ 上帝并没有要求单亲家长付出与双亲同等的时间与精力；一个人不可能同时是完美的父亲又是完美的母亲；只要按自己的能力做到最好。
- ④ 积极地把孩子带入教会，让他们有机会接触到成熟、健康的成年人榜样。

这些，都是在“最艰难的任务”中，不容易完成的功课。除了每日支取神的恩典，主内肢体也可以带来不同程度的助力。在物资方面，可以送上自家孩子穿不下的、尚好的衣物，或生活用品、玩具、用不着的课本等。带孩子去公园游玩时，把单亲家庭的孩子一并接出去，让单亲妈妈可以好好睡个觉，或专心处理一些事务。即使这些助力看似杯水车薪，但若身边许多人都愿付出，那就不只是一杯了。

马来西亚基督徒 写作团契 / 文桥理事会

2026年4月 - 2028年4月

- 主席：廖春煌医生 副主席：林志明弟兄
文书：郭紫莹姐妹 财政：蔡庆文弟兄
理事：① 陈业宏教授 ⑥ 黄福溪弟兄
 ② 林庆祥医生 ⑦ 彭绍远弟兄
 ③ 刘辉生弟兄 ⑧ 梁婷婷姐妹
 ④ 陈开文弟兄 ⑨ 郑怡倩姐妹
 ⑤ 锺恩雄牧师
候补：陈仰芬姐妹、黎美容姐妹

爱要保温

8-9/8/2026
周六周日·两天一夜

夫妻营

营会亮点

- ♥ 认识个性特质与原生家庭在婚姻里的影响
- ♥ 回到起初的爱，学习爱之语
- ♥ 提升沟通能力与处理冲突与委屈的方法
- ♥ 不耻谈性，不避谈钱
- ♥ 爱要保温，重新立约



Hotel Seri Malaysia
Bagan Lalang

Lot 979 & 980, Pantai Bagan Lalang,
43950, Sungai Pelek, Sepang,
Selangor Darul Ehsan, Malaysia.

注：交通自备



两人费用：
RM590 (20/5 前)
RM680 (20/5 后)
涵盖住宿与早午晚餐

截止日期：27/7/2026 或名额满为止

☎ 017-2039497 (Sammi / 紫微)



文桥辅导室 The Bridge Counseling
马来西亚基督徒写作团契
Persatuan penulis-penulis Kristian Malaysia

文桥辅导室 The Bridge Counseling
马来西亚基督徒写作团契
Persatuan penulis-penulis Kristian Malaysia

婚姻宣誓

“无论顺境或是逆境，
富裕或贫穷、健康或疾病、
快乐或忧愁，
我将永远爱着你、珍惜你，
对你忠实，直到永永远远。”



第9届·婚前教育课程 长相厮守

17-18/10/2026
zoom 周六 10am、1pm、3pm · 周日 2pm、4pm

对象：准备结婚的情侣 | 结婚5年以内的夫妻
RM400 (27/8 前) | RM450 (27/8 后)
包含证书和送文桥书券RM30

导师：梁婷婷 (注册与执证心理辅导员 K.B.; P.A.)
李紫微 (注册与执证心理辅导员 K.B.; P.A.)
Sammi Cheng (临床心理治疗师)

网上报名 | 详情 ↑
☎ 017-2039497
03-92877251



第二届 婚姻辅导 之快乐助人助己

延伸课程 6/10 开课
zoom 至24/11 (每逢周二 8pm-10pm)

收费：RM690 (17/8 前) | RM750 (17/8 后)
共八堂课 *收费全归文桥机构经费用途。
送《幸福的实践——婚姻辅导解构》



← 详情 | 网上报名

☎ 017-2039497 | 03-92877251

婚姻辅导的理论、价值与道德 · 了解个体基本的心理需求、处理个性特质差异对婚姻的影响 ·
婚姻辅导中的个人辅导历程 · 婚姻辅导常见的问题与因应策略 · 婚外情个案的处理方法 ·
夫妻沟通与促进亲密关系的方法 · 破镜重圆——饶恕与关系修复 · 离婚与离婚后的辅导



让我们对常见的
婚姻辅导课题有更多的认识，
以达到促进美好婚姻、
助人助己的目标。



文桥辅导室 The Bridge Counseling
马来西亚基督徒写作团契
Persatuan penulis-penulis Kristian Malaysia