

# Máster de Bienestar en Entornos Corporativos

Diseñado por expertos para líderes del futuro.





# Introducción

## Crea verdaderos ecosistemas de bienestar

Alcanza la excelencia profesional con este Máster, diseñado por expertos para líderes del futuro.

El **bienestar corporativo** se ha consolidado como un pilar estratégico para el éxito y la sostenibilidad de las organizaciones en entornos VUCA. En tal sentido, las corporaciones están reconociendo **el valor de invertir en el bienestar holístico de su capital humano**, ya que esto facilita el abordaje sinérgico de las dimensiones físicas, mentales, espirituales y emocionales de sus colaboradores, y actúa como catalizador de la productividad, la retención del talento y el engagement.

Todo esto ha generado una tendencia disruptiva: **la profesionalización del rol de Chief Happiness Officer (CHO) o Chief Well-Being Officer (CWBO)** dentro de las estructuras organizativas. Una figura clave para orquestar y catalizar las iniciativas de bienestar, garantizando su alineación con la cultura organizacional y sus objetivos estratégicos. Este nuevo paradigma, que requiere la implementación de ecosistemas que fomenten la praxis profesional del bienestar organizacional, se ha convertido en el gran imperativo del mundo corporativo.

En respuesta a esa necesidad, nace este Máster de Bienestar en Entornos Corporativos, creado por **World Happiness Foundation** e impartido por **World Happiness Academy**, a cargo de una élite inigualable de formadores expertos. El objetivo del programa es formar profesionales sólidos, idóneos y futuros referentes en este campo. Para ello, el aprendizaje les acerca herramientas con las que **crear verdaderos ecosistemas de bienestar**, implementar prácticas de alta calidad e integrarlas en la estrategia corporativa.





# Beneficios

## Conviértete en Chief Happiness Officer

Una formación online sincrónica de 200 horas que te capacitará para desarrollar Sistemas Integrales de Bienestar Organizacional, y te preparará para el rol de Chief Happiness Officer.

- ✔ **ESTABLECER SISTEMAS DE BIENESTAR:** Diseñar e implementar sistemas que fomenten la práctica profesional del bienestar organizacional como base fundamental para promover entornos más saludables, felices y productivos.
- ✔ **PROFESIONALIZAR EL ROL DEL CHIEF WELL-BEING OFFICER:** Impulsar la profesionalización del «Responsable de Bienestar», asegurando su integración en las estructuras organizativas y su capacidad para liderar acciones específicas y efectivas de bienestar integral.
- ✔ **CONOCER MARCOS METODOLÓGICOS DE BIENESTAR:** Explorar los diferentes marcos metodológicos que faciliten identificar, mejorar y potenciar el bienestar de los empleados y el clima laboral.
- ✔ **DESARROLLAR HABILIDADES PARA EL BIENESTAR:** Incorporar herramientas y habilidades, tanto individuales como colectivas, que contribuyan a crear estados sostenidos de bienestar físico, mental y emocional.
- ✔ **EVALUAR INDICADORES DE BIENESTAR:** Conocer los indicadores de riesgo, monitorear su evolución y tomar acción para corregir, permitiendo una evaluación precisa y ágil del estado de bienestar en toda la organización o en parte de ella.
- ✔ **DISEÑAR POLÍTICAS DE BIENESTAR:** Desarrollar e implementar políticas integrales y activas de bienestar que sean parte de la estrategia corporativa y que atiendan las necesidades de los trabajadores.
- ✔ **IMPLEMENTAR ESTÁNDARES INTERNACIONALES:** Conocer los requisitos necesarios para la adopción de estándares internacionales (ISO) relacionados con el bienestar corporativo, garantizando la alta calidad y efectividad de las iniciativas adoptadas.



# Alcance

## Las estadísticas no mienten

Somos parte de un mundo cada vez más consciente. Un mundo en el que destacarán las empresas más comprometidas y conectadas con el bienestar integral de sus empleados y con la co-creación de una sociedad más equitativa y feliz.

Estas cifras indican, de media, el impacto positivo que tiene para las organizaciones contar con directivos expertos en bienestar corporativo.

43% de empleados más productivos

44% de talento fidelizado

86% de creatividad en personas felices

55% menos de rotación laboral

66% menos de bajas laborales

40% menos de productos defectuosos

Previene, mejora o soluciona algunas de estas casuísticas en tu organización:

Ineficiente comunicación inter o intra departamental

01

Falta de motivación, sentido de pertenencia, valores compartidos

02

Gestión de conflictos

03

04

Gestión del estrés laboral y sus consecuencias (rotación, bajas laborales)

05

Falta de medidores y/o estrategias de bienestar

06

Mejorar el clima laboral de la entidad





# Programa

## Implementa estándares internacionales

Conoce los requisitos necesarios para la adopción de estándares internacionales (ISO) relacionados con el bienestar corporativo, garantizando la alta calidad y efectividad de las iniciativas adoptadas.

Programa de Bienestar en Entornos Corporativos | 200 horas totales

### Módulo 01

5 horas

- ✓ Fundamentos del Bienestar y la Felicidad.
- ✓ ¿Qué es el Bienestar?

### Módulo 02

21 horas

- ✓ La importancia del Bienestar Corporativo
- ✓ ¿Por qué es importante el Bienestar?
- ✓ Retorno Económico
- ✓ Medidores
- ✓ Certificados
- ✓ Entornos BANI
- ✓ Propósito y Vocación

### Módulo 03

72 horas

- ✓ Herramientas para desarrollar Bienestar Corporativo
- ✓ ¿Cómo desarrollar sistemas de Bienestar?
- ✓ Valores
- ✓ Mundo Relacional
- ✓ Comunicación
- ✓ Fidelización
- ✓ Clima Laboral
- ✓ Potenciadores del Bienestar
- ✓ Marcas de Referencia

### Módulo 04

35 horas

- ✓ Diseño Personal para generar Bienestar
- ✓ ¿Cómo actuar a Nivel Individual?
- ✓ Mente
- ✓ Cuerpo y Espiritualidad

### Módulo 05

7 horas

- ✓ Vision THAP (Think Holistically, Act Personally)
- ✓ Formato: Presencial en Madrid
- ✓ Disponible Online para no presenciales

### Trabajo final de máster

60 horas

- ✓ Desarrollo de Programas de Bienestar
- ✓ Tutorización especializada
- ✓ Presentación en empresa relevante



## Modalidad

### Hacia un nuevo paradigma

Desarrolla e implementa políticas integrales y activas de bienestar que sean parte de la estrategia corporativa y que atiendan las necesidades de los trabajadores.



**Idioma: castellano**



**3400€**

Consulta opciones de pago.  
Bonificable a través de FUNDAE.



**200 h lectivas,  
distribuidas entre:**



**140 h lectivas,  
distribuidas entre:**

**60h**

Trabajo Final de Máster  
tutorizado por el equipo docente

**120h**

Clases en streaming

**140h**

Carga lectiva (incluyen 20h  
de Genius Classes)

**20h**

Genius Classes

### INCLUYE

- ✓ Streaming-online sincrónico.
- ✓ Tutorías y seguimiento.
- ✓ Genius Classes con profesionales expertos y de referencia internacional.
- ✓ Trabajo final de Máster en empresas de reconocido prestigio.
- ✓ **Los titulados/as formarán parte del pool de advisors de la World Happiness Foundation.**



# Profesorado

Un Máster creado por World Happiness Foundation e impartido por World Happiness Academy, a cargo de una élite inigualable de formadores expertos.



**NOELIA ROMERO**  
Directora del Máster  
Consultora de ética en equipos de dirección de multinacionales como Blackstone, General Electric, Futbol Club Barcelona (Barça) o Deloitte.



**RAÚL VARELA**  
CEO de la Fundación Mundial de la Felicidad. Abogado, mentor personal y empresarial, emprendedor social, autor y profesor de felicidad y bienestar.



**LUIS GALLARDO**  
Fundador y presidente de World Happiness Foundation y World Happiness Fest, autor de "Los exponenciales de la felicidad" y "Happytalismo".



**JAVIER GARCÍA CAMPAYO**  
Psiquiatra del Hospital Miguel Servet de Zaragoza y catedrático acreditado de psiquiatría de la Universidad de Zaragoza, donde dirige el Máster de Mindfulness.



**TERESA VIEJO**  
Creadora del Instituto de la Curiosidad. Profesora universitaria en liderazgo y comunicación. Embajadora de UNICEF y presidenta de la Fundación Diversidad.



**PALOMA FUENTES**  
Médico experta en salud, bienestar y felicidad organizacional. Primera gerente de felicidad en España. Creadora del Modelo "Happynet".



**CARLOS JORDANA**  
Consultor especializado en ayudar a empresas a ser más exitosas promoviendo la felicidad y bienestar de sus empleados. Es fundador de la marca "The Chief Happiness Officer".



**LOLA VILLALA**  
Abogada y consultora. Aplica el derecho desde su perspectiva más preventiva. Especializada en proyectos de felicidad organizacional, corporate compliance y RSC.



**ALEX RÍOS**  
CEO de Happyforce, donde trabaja creando modelos de gestión enfocados en las personas y promoviendo la transformación digital de las empresas.



**MARÍA ENCINAS**  
Psicóloga especializada en RRHH y sostenibilidad. Actualmente, gerente de la escuela de negocios de la Cámara de Comercio de Madrid.



**ALEX GARCÍA**  
Creador del canal "Alex Comunica", con casi 200.000 suscriptores. Comunicador especializado en entrevistas con valor a coaches, terapeutas, artistas, escritores, entre otros.



**AYRIN PONS**  
Mentora de empoderamiento de mujeres. Ha acompañado a más de 500 personas a conseguir sus objetivos. Creadora del método "resetea tu vida".



**CARMEN DE LA PEÑA GONZÁLEZ**  
Top voice en LinkedIn 2024. Ayuda a fomentar entornos de trabajo inclusivos y eficientes a través de la herramienta del Eneagrama.



**EVA CARMONA**  
Wellbeing Manager. Coach certificada por AECOP, agile coach, instructora de mindfulness. Chief Happiness Officer. Actualmente en Leroy Merlin, tras más de 20 años en Bankia.



**JOSÉ MANUEL NÚÑEZ**  
Doctor, profesor e investigador en la Universidad de Málaga en marketing interno, bienestar corporativo, empresa saludable y gestión de la felicidad en las organizaciones.



# Profesorado



## BALDI FIGUERAS

Formador en desarrollo personal y organizacional en universidades, instituciones públicas, consultoras, multinacionales, centros sanitarios, centros educativos y ONGs.



## BETLEM GOMILA SERRA

Doctora (Phd) en salud y calidad de vida. Docente en másters y postgrados en varias universidades de España. Terapeuta en Integración Psicocorporal.



## CAROLINA ANGARITA BARRIENTOS

Exitosa ejecutiva liderando, entre otras, empresas como Google en Colombia y Discovery, en donde además dirigió la estrategia digital para Latinoamérica.



## JORDI MUÑOZ

Fundador y codirector de "El despertador", organización que acompaña al bienestar de las personas y organizaciones desde hace 15 años desde un enfoque humanista.



## SANDRA CAVALLO

Mentora experta en diseño humano, configuración de equipos, procesos de transformación para ganar bienestar y felicidad, personal y organizacional. Gestión mental y emocional.



## JOSEP PONS

Cuenta con los galardones más destacables como asesor del sector de la imagen personal y corporativa, a nivel nacional e internacional.



## GLADYS VEGA

Presidenta de la asociación de recursos humanos de Colombia. Consultora global de liderazgo en RBL Group. Destaca por su liderazgo de equipos y gestión del cambio.



## JORGE PASCUAL SESÉ

Director de la división "Health Management" en Intedya. Ha cultivado una trayectoria profesional diversificada y especializada en la gestión integral del bienestar laboral.



## LUIS IBÁÑEZ GUILLEM

Director General en Licoreras de Guatemala, compañía en donde lo más relevante es la innovación con foco en la sostenibilidad.



## MIGUEL CORTÉS

Presidente del Grupo Bolívar, donde promueve una cultura de personas e innovación. Formado en prestigiosas universidades como Harvard y Stanford.



## LINA DE GIGLIO

Experta en bienestar organizacional: gestión + emociones. Autora de "Sentirse más feliz en el trabajo". Certificada en liderazgo transformacional por Initiative One, Chicago, USA.



## NOEL TRAINOR

CEO y co-founder de Knotion. Emprendedor de vocación, ha centrado las últimas décadas de su trabajo en la educación y colaborado con empresas como Apple, Discovery, BBC o CNN.



## SILVIA AGULLO

PhD business administration. Directora de sostenibilidad en DKV Seguros.



## XANOS RIUS

Especialista en inteligencia emocional aplicada. Autor del libro "Del sufrimiento a la esencia".



## XAVIER GUIX

Licenciado en psicología. Máster en pensamiento contemporáneo y tradición clásica. Postgrado en psicopatología clínica por la UB.

# Profesorado



**NANCY CETINA**

Responsable de ética. Encargada del proceso de transformación ética en Licores de Guatemala. Lidera equipos para el diseño y la implementación de Compliance & Risk.



**FERNANDO TOBIÁS**

Mediante conferencias, libros, talleres y posts semanales, se dedica a enseñar herramientas para vivir de un modo más consciente, disfrutar más y no acabar "como pollo sin cabeza".



**ANNA SORIANO**

Licenciada en psicología. Diplomada en educación social. Posgrado en coaching transformacional. Directora del Instituto de Ecología Emocional España y del máster en ecología emocional (2020-2023).



**JOSÉ IGNACIO ROMERO ALONSO**

Experto en ayuda humanitaria con 21 años de trayectoria. Experiencia en el ámbito internacional trabajando con entidades como Unicef, Save the Children o Acnur.



**JOSÉ BRICEÑO NÚÑEZ**

Psicólogo y musicoterapeuta especializado en gestión emocional y crecimiento personal. Director de la Academia Mundial de la Felicidad España.



**JOSÉ SEGURADO**

Coach de salud y vida. Especializado en esclerosis múltiple, autoinmunidad, salud digestiva, salud mental y ayurveda.



**ALBERT BOVER GARZÓN**

Licenciado en psicología y diplomado en educación social. Máster en psicopatología y trainer en ecología emocional. Facilitador de dinámicas de grupo.



**SONIA ROALES**

Comunicación emocional para el bienestar. Creadora del método neuro-comunicate. 20 años de experiencia en marketing, publicidad y medios de comunicación.



**ALEJANDRO ARENALES**

Emprendedor del sector inmobiliario. Cofundador de Guate Azul, proyecto de emprendimiento de transformación social y cultural democratizando la salud mental y el bienestar.



**YAGO CANALEJAS**

Creador del concepto "Empresa saludable" desde mindfulness. CEO de Mindfulness y Empresa con más de 35 años de experiencia en el ámbito la empresa privada.



**“En nuestro camino hacia la paz fundamental, la libertad, la conciencia y la felicidad se convierten en los pilares clave de nuestra evolución”**

Colectivamente podemos hacer realidad el futuro de la felicidad a través de la innovación, el aprendizaje, la cooperación y el logro de sociedades más efectivas, equitativas y sostenibles.

# Máster de Bienestar en Entornos Corporativos

Diseñado por expertos para líderes del futuro.



## Más información y admisiones

☎ +34 981 179 287

✉ [info@es.worldhappiness.foundation](mailto:info@es.worldhappiness.foundation)

🌐 [es.worldhappiness.foundation](http://es.worldhappiness.foundation)