



PRIA PEDULI KELUARGA DENGAN VASEKTOMI



**SUKU DINAS PEMBERDAYAAN PERLINDUNGAN ANAK DAN
PENGENDALIAN PENDUDUK KOTA ADMINISTRASI JAKARTA BARAT**

Lembar Persetujuan

Judul Dokumen : Pria Peduli Keluarga Dengan Vasektomi
Disusun Oleh : Meilinda Sury, A.Md.Keb
Jabatan : Petugas Lapangan Keluarga Berencana
Tanggal Penerapan : 19 Mei 2026

Dengan ini menyatakan bahwa buklet digital "Pria Peduli Keluarga Dengan Vasektomi" telah disetujui untuk diterapkan di lingkungan Suku Dinas Pemberdayaan Perlindungan Anak dan Pengendalian Penduduk Kota Administrasi Jakarta Barat. Dokumen ini berlaku mulai tanggal yang tercantum diatas.

Plt. Kepala Suku Dinas PPAPP
Kota Adm. Jakarta Barat



Rizky Hamid

NIP. 198606012010011016

KATA PENGANTAR



Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga Buklet Digital Metode Kontrasepsi Vasektomi ini dapat disusun dengan baik.

Buklet digital ini dibuat sebagai media Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) untuk memberikan pemahaman yang lebih mudah, jelas, dan akurat mengenai metode kontrasepsi vasektomi. Media ini ditujukan terutama bagi Kader Institusi Masyarakat Perkotaan (IMP) sebagai mitra dalam menyampaikan informasi keluarga berencana kepada masyarakat.

Materi yang disajikan dalam buklet ini mencakup pengertian vasektomi, manfaat, prosedur pelaksanaan, mitos dan fakta, serta informasi penting lainnya yang disusun dengan bahasa sederhana dan didukung tampilan visual yang menarik. Selain itu, pemanfaatan teknologi digital melalui QR Code diharapkan dapat memudahkan akses informasi kapan saja dan di mana saja.

Penyusunan buklet digital ini tentunya tidak terlepas dari dukungan dan masukan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada mentor, rekan kerja, serta seluruh pihak yang telah memberikan bantuan dan saran dalam proses penyusunannya.

Penulis menyadari bahwa buklet digital ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan media edukasi ini di masa yang akan datang. Semoga buklet digital ini dapat memberikan manfaat dan menjadi sarana edukasi yang efektif dalam meningkatkan pemahaman masyarakat mengenai metode kontrasepsi vasektomi.



Jakarta, .18 Mei 2026

Meilinda sury

DAFTAR ISI

Apa itu Vasektomi, Kenali KB Pria Modern.....	1
Bagaimana Cara Kerja Vasektomi.....	2
Berapa Efektifitas Vasektomi.....	2
Fakta atau hanya Mitos?.....	3
Tempat Pelayanan.....	3
Kelebihan Vasektomi	4
Keterbatasan Vasektomi.....	4
Kriteria Peserta yang diperbolehkan.....	5
Kriteria Peserta yang tidak diperbolehkan.....	5
Efek samping dan cara penanggulangannya.....	6
Video Metode Kontrasepsi Vasektomi.....	6



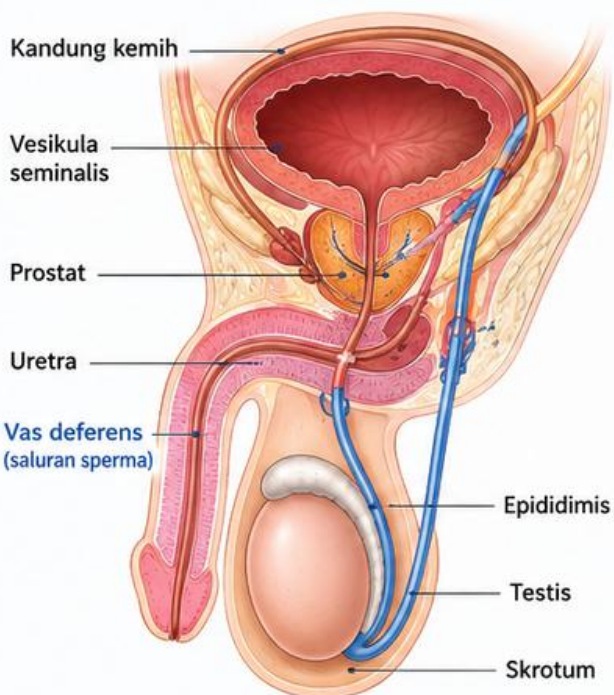
APA ITU VASEKTOMI? KENALI KB PRIA MODERN

Vasektomi adalah metode KB pria dengan cara menutup saluran sperma kanan dan kiri sehingga cairan mani yang keluar tidak mengandung sperma, serta dapat disambung kembali melalui tindakan rekanalisasi, namun prosedur tersebut cukup mahal, hanya tersedia di rumah sakit tertentu, dan belum tentu berhasil mengembalikan kesuburan.

SALURAN SPERMA SEBELUM DAN SESUDAH VASEKTOMI

SEBELUM VASEKTOMI

Saluran sperma (vas deferens) utuh sehingga sperma dapat keluar bersama air mani saat ejakulasi.

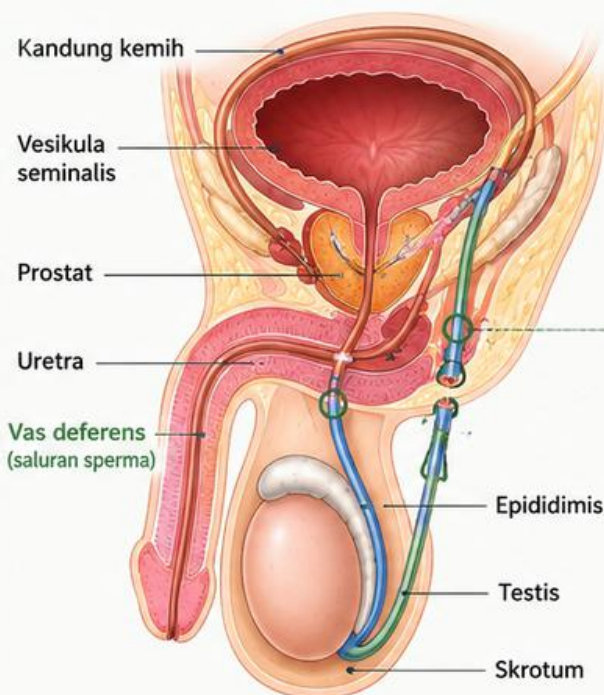


SALURAN SPERMA (UTUH)



SESUDAH VASEKTOMI

Saluran sperma (vas deferens) dipotong dan ditutup sehingga sperma tidak dapat keluar saat ejakulasi.



SALURAN SPERMA (DIPOTONG DAN DITUTUP)



Sperma yang diproduksi tetap diserap tubuh. Air mani tetap keluar saat ejakulasi, tetapi tanpa sperma.



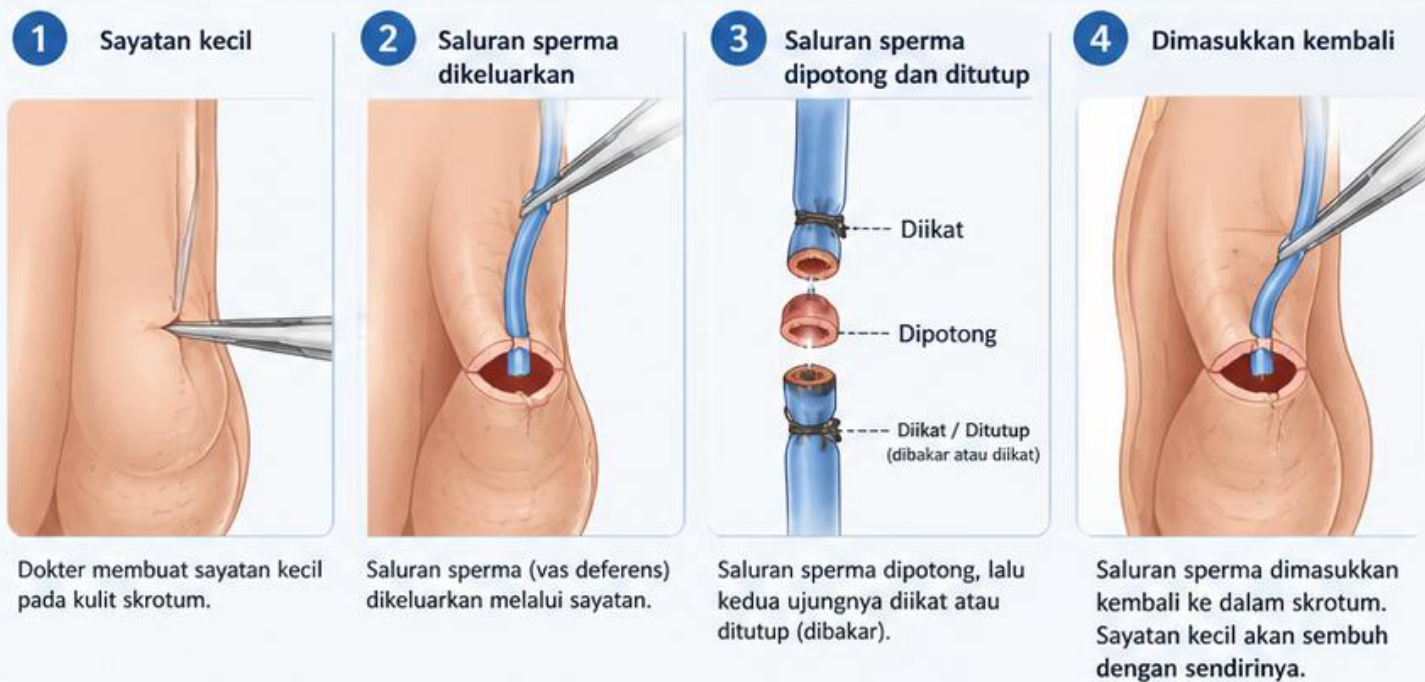
BAGAIMANA CARA KERJA VASEKTOMI ?

Saluran sperma yang diikat/dipotong menyebabkan cairan mani yang keluar tidak mengandung sperma.



Vasektomi tidak memengaruhi produksi hormon testosteron, ereksi, gairah seksual, maupun kemampuan mencapai orgasme.

PROSEDUR VASEKTOMI



BERAPA EFEKTIFITAS VASEKTOMI ?

Efektifitas vasektomi dalam mencegah kehamilan mencapai

99,9%

sangat efektif mencegah kehamilan



FAKTA ATAU HANYA MITOS ?

Fakta	Mitos
Vasektomi tidak sama dengan kebiri. Vasektomi hanya menutup saluran sperma agar sperma tidak keluar saat ejakulasi, sedangkan kebiri adalah tindakan yang menghilangkan fungsi testis.	Vasektomi sama dengan kebiri
Tidak menurunkan nafsu seksual karena buah zakar yang menghasilkan hormon testosteron (pemberi sifat kejantanan dan nafsu seksual) tetap berfungsi dengan baik.	Dapat menurunkan nafsu seksual/libido
Tidak mempengaruhi fungsi seksual, ereksi dan ejakulasi sama seperti sebelumnya.	Dapat mempengaruhi fungsi seksual
Tidak menyebabkan penyakit apapun dikemudian hari	Dapat menyebabkan penyakit dikemudian hari
Tidak mencegah penularan penyakit menular seksual termasuk HIV	Dapat mencegah penularan penyakit menular seksual terutama HIV

TEMPAT PELAYANAN



Fasilitas kesehatan yang telah ditentukan dan disepakati



KELEBIHAN VASEKTOMI

Aman dan nyaman

Sangat efektif

Permanen

Adanya partisipasi laki-laki dalam ber-KB

Tidak ada perubahan dalam fungsi seksual

KETERBATASAN VASEKTOMI

Tidak segera efektif, WHO menyarankan menggunakan kontrasepsi tambahan selama 3 bulan setelah tindakan vasektomi (kurang lebih 20 kali ejakulasi)

Dapat terjadi efek samping seperti infeksi, perdarahan, nyeri pasca vasektomi

Harus dilakukan oleh dokter umum yang terlatih untuk vasektomi atau Dokter Spesialis Bedah dan Dokter Spesialis Urologi. Setelah divasektomi harus beristirahat 2-3 hari dan menghindari kerja berat



KRITERIA PESERTA YANG DIPERBOLEHKAN MELAKUKAN VASEKTOMI

1 Ditujukan bagi keluarga yang tidak menginginkan anak lagi (jumlah anak sudah ideal)



KELUARGA IDEAL

2 Sukarela



SAYA PILIH VASEKTOMI DENGAN KESADARAN SENDIRI

3 Mendapatkan persetujuan istri



PERSETUJUAN ISTRI

DIDISKUSIKAN, DIPAHAMI, DAN DISETUJUI BERSAMA

4 Dapat dilakukan pada pria yang terinfeksi HIV/AIDS, baik yang sedang atau tidak sedang dalam pengobatan



AMAN DAN EFEKTIF

VASEKTOMI TETAP AMAN UNTUK PRIA DENGAN HIV/AIDS

- Baik yang sedang atau tidak sedang dalam pengobatan
- Keamanan tetap diutamakan


KRITERIA PESERTA YANG TIDAK DIPERBOLEHKAN MELAKUKAN VASEKTOMI

1 Memiliki masalah dengan alat kelamin seperti infeksi, bengkak, luka atau benjolan di zakar atau buah zakar



Masalah pada alat kelamin dapat meningkatkan risiko komplikasi

2 Memiliki penyakit kencing manis dan kelainan pembekuan darah



Kondisi ini dapat meningkatkan risiko perdarahan dan memperlambat penyembuhan

3 Jika memiliki masalah tersebut, vasektomi ditunda sampai penanganan selesai atau menggunakan metode kontrasepsi lainnya.



TANGANI TERLEBIH DAHULU MASALAH KESEHATAN ANDA

ATAU GUNAKAN METODE KONTRASEPSI LAINNYA SEMENTARA

- KONDOM
- SUNTIK KB
- PIL KB
- IMPLAN
- IUD/AKDR



EFEK SAMPING DAN CARA PENANGCULANGANNYA

< 24 jam pasca vasektomi

Pendarahan : jika sedikit biarkan saja biasanya akan mengering sendiri, jika banyak segera ke fasilitas kesehatan.

Gantal dan bentol pada kulit : hentikan pemakaian obat minum maupun oles dan segera ke fasilitas kesehatan.

> 24 jam

Demam, memar, nyeri : segera bawa ke fasilitas kesehatan.

Jangka Panjang

Pegal dan nyeri di kantung zakar (terutama jika disentuh) : kontrol ke fasilitas kesehatan. Nyeri jangka Panjang seperti ini jarang sekali terjadi (<1%)

VIDEO METODE KONTRASEPSI VASEKTOMI

<https://bit.ly/VideoKBVasektomi>



Untuk informasi lebih lanjut hubungi
instagram @ppapp.jalbar

Ilustrasi gambar di buklet ini menggunakan AI

DAFTAR PUSTAKA

Skata. (2018). Pilihan Metode Kontrasepsi Bagi Masyarakat Umum. Jakarta:BKKBN.

BKKBN. (2018). Aman dan Sehat Menggunakan Kontrasepsi. Jakarta:BKKBN.

Suku Dinas PPAPP Kota Administrasi Jakarta Barat. (2025). Metode Kontrasepsi Jangka Panjang(MKJP). Jakarta:Suku Dinas PPAPP Kota Administrasi Jakarta Barat.

