

V Jornadas de ATLAS

(18-feb-23, modalidad online)

Surfeando el trauma:
entre la adversidad
y la resiliencia



Beatriz Cazorro
Psicóloga,
Psicoterapeuta y
Formadora



Natalia Seijo
Psicóloga y
Psicoterapeuta



Angel Fernández
Psicólogo y
Profesor de teoría
del apego (UNIR)



F. Javier Aznar
Psicólogo y
Psicoterapeuta



Ismail El Majdoibi
Ex Menas (jóvenes
ex tuteladxs de la
Comunidad de
Madrid)



Ana M. Gómez
Psicóloga y
Psicoterapeuta

Inscripciones y precios: en el siguiente formulario <https://forms.gle/Shya5AdEjWbAz8p99>

Web: <https://www.asatlas.org>

Organiza

Asociación Atlas



Atlas es socio fundador de



Colabora





Estas V Jornadas de ATLAS están orientadas a seguir aprendiendo sobre el impacto que tiene el trauma en la vida de las personas, sobre todo en la vida de aquellas que han sufrido situaciones traumáticas en etapas tempranas de su vida, y cómo a día de hoy les sigue afectando. Esto nos reafirma que el pasado influye en el presente y futuro, y si no somos capaces de integrar y comprender el pasado de una persona, difícilmente seremos capaces de acompañarla y comprenderla en su presente, ese acompañamiento y comprensión nos permitirá fomentar la creación de estrategias de resiliencia para que pueda elaborar un futuro lo más amable consigo misma. Se tratarán los siguientes temas:

- **La importancia de narrar la historia de vida** acorde a las diferentes etapas vitales, la comunicación debe evolucionar según crecemos para poder construir nuestra identidad de una forma lo más ajustada a nuestra realidad.
- **La relación entre el trauma, apego y la autolesión**, por desgracia hemos visto como estas conductas han aumentado en los últimos años, y muchas veces tienen que ver con el sufrimiento experimentado en etapas muy tempranas de la vida, en las que nadie lo pudo o supo aliviar como necesitábamos.
- **Los trastornos de alimentación y su relación el trauma**, durante mucho tiempo hemos pensado que los trastornos de alimentación tenían que ver exclusivamente con la percepción que tenía la persona sobre su imagen corporal y se han abordado desde ahí, sin tener en cuenta que muchas veces el origen se debe a experiencias traumáticas vividas y que se han visto externalizadas en este tipo de trastornos.
- **El trauma complejo en infancia y adolescencia**, pautas para su intervención en casa y en la consulta, aunque la "píldora mágica" no la tenemos, pero sí existen herramientas y pautas que nos pueden ayudar a acompañar a los niños, niñas y adolescentes que han sufrido adversidad temprana y que lo reflejan en su conducta, que a veces nos cuesta comprender y acompañar.
- **Experiencias en primera persona** de uno de los colectivos más invisibles (desde la mirada del buen trato a la infancia y adolescencia) y juzgado socialmente, los menores no acompañados, que en muchas ocasiones también son no acompañados por las instituciones que les debieran proteger, y proporcionar ese buen trato del que tanto solemos hablar, y por tanto siguen viviendo situaciones retraumatizantes de forma constante.



¿A quién va dirigido?

Estas Jornadas están orientadas a todas las personas interesadas en informarse y formarse en los efectos y consecuencias que el trauma puede tener en las personas que han sufrido adversidad temprana, y diferentes formas para poder afrontarlo, es decir, familias adoptantes y acogedoras, profesionales (trabajadores sociales, educadores sociales, psicólogos, psiquiatras ...), estudiantes, personas adoptadas y acogidas.

Inscripciones y precios

Inscripciones en el siguiente formulario:

<https://forms.gle/Shya5AdEjWbAz8p99>

Precios:

- Profesionales y otros asistentes 25€
- Estudiantes y asociaciones colaboradoras 15€
- Socios de Atlas y asociaciones de CORA gratis

Para cualquier información y para el envío de la copia del justificante pago, escribir al siguiente email: jornadas@asatlas.es

Toda la información de las Jornadas está disponible en:

<https://www.asatlas.org>



- 10:00-10:15 - Recepción de asistentes e información general
- 10:15-10:30 - Presentación e inauguración de las jornadas
- 10:30-11:15 - *"La importancia de narrar la historia de vida acorde a las diferentes etapas vitales". F. Javier Aznar*
- 11:15-11:30 - Preguntas y Respuestas
- 11:30-12:15 - *"Revisar nuestras infancias para acompañar a los niños y adolescentes". Beatriz Cazurro*
- 12:15-12:30 - Preguntas y Respuestas
- 12:30-12:45 - DESCANSO
- 12:45-13:30 - *"La relación entre el trauma, apego y la autolesión en personas que han sufrido adversidad temprana". Ángel Fernández*
- 13:30-13:45 - Preguntas y Respuestas
- 13:45-14:30 - *"Los trastornos de alimentación como fruto del trauma". Natalia Seijo*
- 14:30-14:45 - Preguntas y Respuestas
- 14:45-16:00 - COMIDA
- 16:00-16:45 - *"El trauma complejo en infancia y adolescencia, pautas para su intervención". Ana M. Gómez*
- 16:45-17:00 - Preguntas y Respuestas
- 17:00-17:45 - *"Voces en primera persona". Ismail El Majdoubi (Asociación ex menas de Hortaleza, los protagonistas de estas jornadas)*
- 17:45-18:00 - Preguntas y Respuestas
- 18:00-18:15 - Clausura de las Jornadas



F. Javier Aznar

(Psicólogo y psicoterapeuta)



Psicólogo clínico, máster en terapia familiar, máster en neurociencias, formado en bioética. Acreditado como psicoterapeuta y supervisor, es vicepresidente de la Sección de Psicoterapias Integrativas de la FEAP. Trabaja en el Instituto de Psicoterapia Relacional y Narrativa (IPReNa) atendiendo a personas que sufren por la violencia interpersonal desde un marco narrativo-vincular, poniendo especial énfasis en los esfuerzos de las víctimas por responder ante el daño tratando de sostener su dignidad y en la búsqueda de justicia. Supervisa a equipos e instituciones y es colaborador de varios programas de formación de psicoterapeutas. Miembro del Comité de Ética Asistencias del Área Sanitaria de Ferrol.

Beatriz Cazorro

(Psicóloga, psicoterapeuta y formadora)



www.beatrizcazorro.com



www.instagram.com/beatrizcazorro



Experta en apego y trauma. Más de quince años trabajando con niños, adolescentes y adultos. Autora de "los niños que fuimos, los padres que somos". Creadora de campañas virales por los buenos tratos #ensuszapatos y #childrentoo.

Breve descripción de la charla: Hablaremos sobre cómo nos construimos en nuestra infancia en relación con nuestras figuras de cuidado, teniendo en cuenta el contexto y las experiencias que vivimos y sobre cómo nuestra infancia tiene un impacto directo en nuestra forma de ver y tratar a nuestros hijos e hijas.



Angel Fernández

(Psicólogo y Profesor de teoría del apego-UNIR)

 <http://www.grupolaberinto.com>



Psicólogo Especialista en Apego, vínculo y relaciones sistémicas. Especialidad en Infancia y Adolescencia, valoración y tratamiento de problemas relacionados con el desarrollo.

Terapeuta familiar y de pareja. Experiencia en dispositivos públicos de familia y protección Infantil (Centro de Atención a la Infancia, Centros de Atención a la Familia, Servicios de Orientación y atención Familiar...).

Profesor de Teoría del Apego y Neurobiología en la Universidad Internacional de la Rioja (UNIR). Miembro de IAN-E: (International Attachment Network España).

Director de GrupoLaberinto

Natalia Seijo

(Psicóloga y psicoterapeuta)

Psicóloga, Psicoterapeuta acreditada EUROPSY. Directora del Ns centro de Psicoterapia y Trauma desde el año 2000 en donde lleva a cabo su actividad asistencial de pacientes junto a su equipo. Es Trainer en formación y supervisora de casos clínicos tanto nacional como internacional de equipos de profesionales en el campo del trauma complejo, disociación, trastornos alimentarios y psicosomáticos. Es doctorada en el trabajo de investigación en los Trastornos Alimentarios. Formadora en conferencias nacionales e internacionales y de cursos especializados de Trastornos Alimentarios, Trauma complejo, apego y disociación. Ha escrito dos protocolos para el abordaje EMDR de Trastornos Alimentarios y EL YO Rechazado: El trabajo de la distorsión de la Imagen corporal en los Trastornos Alimentarios publicados ambos en el EMDR Institute de USA. Ha escrito diversos capítulos de libros uno de ellos publicado en el Institut Français d'EMDR acerca de cómo trabajar el trauma y la disociación en los Trastornos Alimentarios.



Ponentes



Ana M. Gómez

(Psicóloga y psicoterapeuta)



Psicóloga, fundadora y directora del Instituto AGATE en los EEUU y del Instituto Colombiano de Psicotrauma (ICP) en Colombia. Autora de varias publicaciones y conferencista internacional sobre el trabajo (especialmente con la terapia EMDR) con niños/as y adolescentes con traumas complejos y del desarrollo, así como heridas generacionales y disociación. Presentadora principal e invitada en numerosas conferencias y talleres en más de 70 ciudades de todo el mundo y virtualmente a más de 40 países.

Ha desarrollado múltiples protocolos avanzados y programas de capacitación intensiva que incluyen el Protocolo EMDR-Caja de Arena y el Programa EMDR-Sistémico-Enfocado en el Vínculo para sanar el trauma intergeneracional y reparar el vínculo de apego entre padres e hijos.

Ismail El Majdoibi

(Asociación ex menas)



Fundador y portavoz de la Asociación Ex MENAS, organización que vela por los derechos de los niños y jóvenes migrantes y trabaja por su inclusión.

Mediador intercultural y activista antirracista.



Vandita García

(Trabajadora Social, especialista en trauma y apego)



www.lamochiladevandi.com

[@lamochiladevandi](https://www.instagram.com/lamochiladevandi)



Trabajadora social con más de 8 años de experiencia en el ámbito infanto-juvenil y familiar, específicamente en el ámbito de post-adopción y acogimiento, gracias a este ámbito he podido formarme para comprender las implicaciones del trauma psicológico en las personas.

Esta formación me ha permitido acompañar a padres y madres en la crianza de hij@s adoptad@s o acogido@s, a través de la realización de intervenciones individuales, familiares y grupales. Así mismo trabajo con niños, niñas, adolescentes y jóvenes que han sufrido adversidad temprana, tanto individualmente como en espacios terapéuticos de ocio y tiempo libre. También me dedico a la formación de profesionales y futuros profesionales en este ámbito de la protección y buen trato a la infancia y adolescencia, y a divulgar información sobre este ámbito en *La mochila de Vandí*. La creatividad, la capacidad de escucha y el trabajo en equipo me definen, así como la creación de recursos terapéuticos y proyectos para acompañar a las familias.

Desde hace años participo activamente en el mundo asociativo-adoptivo, actualmente desarrollo mi labor profesional en la Asociación Apananá que presta servicios de post-adopción y acogimiento en Madrid.