

フレッシュな沖縄介護情報をお届け!

# おきなわ **仕事と介護** 両立サポート協同組合通信

2025  
**10**月  
第28号

働くあなた、介護と仕事の両立に悩んでいるあなた、介護に不安を抱えるあなた、人事担当のあなた。あなたにこそ知って欲しい情報があります!



## Contents

下半期のはじまりに、介護の日に向けて

介護支援専門員を選ぶポイント

市場規模は一兆円越え！福祉用具業界

介護支援専門員のお仕事

## 今月の表紙

沖縄県民なら週1回は食べる沖縄そば！  
たまには自宅で自作で作るのは当たり前！（個人的考えです(笑)）  
自作と言ってもお肉を煮込むだけなので、簡単に作れます◎  
今回は三枚肉、てびち、軟骨ソーキの三種類で煮込みました!!!  
(記事：中山)



おきなわ仕事と介護両立サポート協同組合





# 今月のピックアップ

## 下半期のはじまりに、 介護の日に向けて

10月は下半期のスタート。仕事の区切りとして計画を見直すのと同じように、介護と働き方についても、この時期に改めて振り返ってみませんか？

「もし親が急に倒れたら？」「相談できる窓口を知っているか？」日々の忙しさのなかでは後回しにしがちなことですが、備えておくことで“いざ”のときに落ち着いて対応できます◎

最近企業からのセミナー依頼も増え、まさに「介護と仕事の両立」に企業が本気で取り組み始めているのを感じます。一方で、次期介護保険制度改正（2027年）に向けた議論も進んでおり、情報をキャッチしておくことが今後ますます重要になってきます。

来月11月11日は「介護の日」。国も企業も、介護を「家族だけで抱えない社会」をめざしています。この機会に、職場の制度や相談窓口を改めて確認してみましょう。下半期のスタートを、働き方と介護の見直しの節目に。安心して働き続けられる環境づくりを、職場全体で進めていきましょう。



書いた人



代表理事  
大城五月



今月の個人的なNEWS

一年で数週間だけ訪れる、沖縄の秋 到来（？）柔らかな陽ざし、涼しい風、金木犀の香りに癒されています。そして、食欲と睡眠の秋◎  
周りに優しくあるために、まずは自分の安らぎを大切に。今日も楽しんでいきましょう♡

## 介護支援専門員を選ぶ ポイント

介護支援専門員（ケアマネジャー）を探す方法はいくつかあります。

市町村役所や地域包括支援センターでは「居宅介護支援事業所」の一覧を入手でき、そこから探し始めるのが一般的です。また、介護経験のある方や地域で信頼できる方からの紹介も有効です。選ぶうえで大切なのは、信頼関係を築けるかどうか。

丁寧に話を聞き、専門的な知識に基づいて適切な提案をしてくれる人であれば、安心して相談を続けられます。

決め手は「相性」です。

相談しやすさ、専門的な助言、家族の生活に合った提案などを基準に考えるとよいでしょう。

「よい介護は、信頼できる介護支援専門員から」と言われるように、介護の質を左右する大切な存在です。



書いた人



副理事  
中山哲郎



今月の個人的なNEWS

少し涼しい季節になってきましたが、暑い日もちらほら続いている沖縄！  
本部町へ魚釣りに出かけたのですが、暑さに負け食事もできないくらいにバテてしまいました。  
（一匹魚が釣れたのは救いです（笑））

# 組合メンバーがそれぞれの視点で イチオシな情報を発信します!

## 市場規模は一兆円越え！ 福祉用具業界

福祉用具とは車いすや杖に代表される「人の生活を支える用具」となります。

広く国民に福祉用具を知っていただく機会として、平成14年から10月1日を「福祉用具の日」として普及啓発のキャンペーンをしています。

また、産業としても日本の福祉用具市場規模は1兆5,214億円（2021年度）と、高齢化の進展に伴い堅調に成長を続けており、パーソナルケア関連、コミュニケーション機器、義肢・装具、移動機器などの分野が市場を牽引しています。特に、高まるニーズを背景に市場全体の拡大傾向は今後も続くと予測されています。介護を必要とする人、その家族が望む暮らしを実現するためのより便利な福祉用具は欠かせない存在なのは間違いありません。



てすり



歩行器



車椅子



特殊寝台



書いた人



理事  
中松光

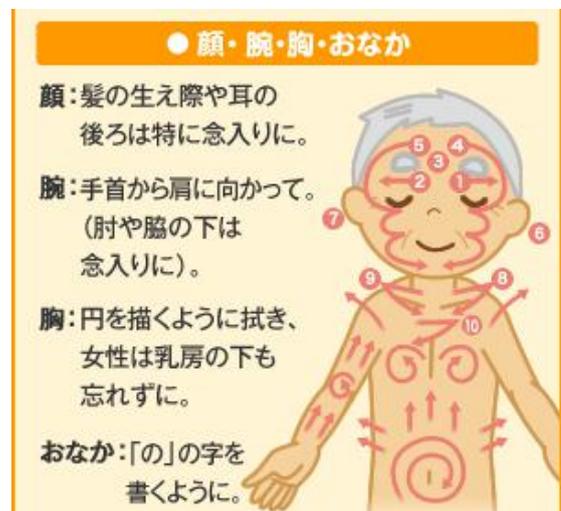


今月の個人的なNEWS

今年も残すところあと…なんて気になりだす時期になりましたね、年始に立てた目標は達成できてますか？そもそも立ててない、立てたけど忘れた…という人も多いはず(笑) が、2か月あれば帳尻合わせが出来ると信じている私です。

## 身体の清潔介助

洗髪や洗顔、着替えなど、身体を清潔に保つための介助は衛生面だけではなく、介護される人にとって、さっぱりとした気持ちで心地よく過ごすためにもとても大切なケアです。上手なコツを覚えて、できるだけこまめなケアを心がける事が重要です。



ベッドから起きる事が出来ない際に、洗顔、洗髪（ドライシャンプー）、全身を拭く（清拭）などの方法で身体の清潔保持に努めます。因みに私は介護の仕事に携わるまでは、清拭という意味も分からなかったです((;▽;)

皆様もまずは自身の身体やご家族の身体で【身体の清潔保持】について試してみは。



書いた人



監事  
松川浩也



今月の個人的なNEWS

最近は悲しい事や考え直す機会が多くあり、自問自答を繰り返している事が多いですが、職場や仕事仲間、家族の支援があってとても助かっています。人生色々とは言いますが、できるだけ悲しい事はない方が良いですね。周囲に感謝です。

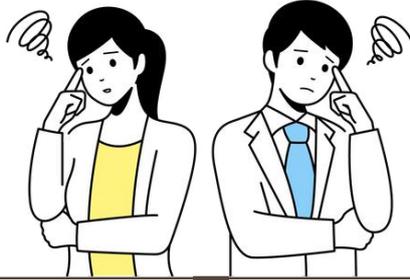
# 仕事と介護の両立、 こんなお悩みごとは ありませんか？

家族に介護が必要に  
なったときに今の職場で  
仕事を続けられるか不安

不安なく介護を  
両立するために  
必要なことが知りたい

大切な従業員の  
突然の介護離職を  
防ぎたい

従業員から介護の悩みを  
相談されているが  
具体的に助言できない



## おきなわ仕事と介護両立サポート協同組合



その悩み  
私たちに  
ご相談ください！

監事  
松川浩也

代表理事  
大城五月

副理事  
中山哲郎

理事  
中松光

家族介護と仕事の両立に不安がある労働者や、介護を理由とする望まない離職を防ぎたい経営者等に対して、「仕事と介護の両立」「望まない介護離職防止」をサポートします。

代表理事

名前：大城 五月（おおしろ さつき）  
担当：個別面談  
（家族介護、キャリアプラン）

- ・産業ケアマネ1級
- ・キャリアコンサルタント
- ・ワークサポートケアマネジャー



副理事

名前：中山 哲郎（なかやま てつろう）  
担当：営業、窓口、企業相談役

- ・産業ケアマネ1級
- ・災害支援ケアマネジャー
- ・ワークサポートケアマネジャー



理事

名前：中松 光（なかまつ ひかる）  
担当：勉強会講師

- ・産業ケアマネ3級
- ・認知症ケア専門士
- ・介護福祉士



監事

名前：松川 浩也（まつかわ ひろや）  
担当：両立アンケート調査  
（実態把握調査）

- ・産業ケアマネ3級
- ・主任介護支援専門員
- ・ワークサポートケアマネジャー



組合契約企業さまへ

個別相談、お問い合わせがございましたらお気軽にお申しつけください。



検討中の方へ

企業の状況ヒアリング（仕事と介護の両立に関するアンケート調査）、勉強会、個別相談を提供しております。ぜひお気軽にお問い合わせください。

おきなわ仕事と介護両立サポート協同組合

📍 904-2171 沖縄県沖縄市胡屋7-4-5

☎ 098-800-2839

📠 098-800-2842

✉ info@okinawa-shigotokaigo.com